

Sváteční perníčková
znamení

Více se dozvíte na straně 2...

Jak prožít Vánoce
ve znamení kávy?

Více se dozvíte na straně 8...

Káva a blog...
To se mi líbí!

Více se dozvíte na straně 10...

COSTA COFFEE TIMES

COOL

COSTA COFFEE TIMES 06 | 2015 | LISTOPAD-PROSINEC

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Ryba, řízek, chobotnice... Užijte si svátky plné pokoje, ať je na talíři cokoliv

Jen málokdo nezvyšší ve sváteční dny příjem kalorií. Vždyť kdy jindy si trochu dopřát, když ne o Vánocích. Tradiční vánoční recepty si každá rodina přizpůsobuje svým chutím a různé variace vyvolávají vášnivé debaty na téma „zaručeně pravý bramborový salát“. Také je váš ten nejlepší?

Kapra nebo lososa?

Jedni nedají dopustit na klasiku. O Štědrém večeru nesmí chybět smažený kapr s bramborovým salátem, ať se děje, co se děje. Jiní servírují na vánoční stůl to, co mají nejraději, bez ohledu na letité zvyky. Lososa, plody moře nebo sushi. Babičky nad těmi novotami nechápavě krouží hlavou a trpělivě obalují svoje kapří řízky, aniž by možná věděly, že o tak nezlomnou tradici se zase nejedná.

Smaženého kapra poprvé připravila v polovině 19. století M. D. Rettigová a v kuchařské knize byste recept na smaženého kapra v kombinaci s bramborovým salátem našli až v roce 1924. Tradiční součástí štědrovečerní večeře se ovšem kapr a salát staly až v 50. letech 20. století, kdy díky nové technice rozvážení do obchodů došlo k rozšíření této ryby téměř do všech míst země.

Z fast foodu ke stroměčku

Možná vás už někdy napadlo hodit české Vánoce za hlavu a vyjet si na přelomu roku někam za hranice. Poznát jiné zvyky, okusit nová vánoční jídla, vyhnout se domácímu shonu. U sousedů Poláků by vás ryba, zvláště v přímořských oblastech, neminula. Podává se zde sled' nebo jeseter. Němci si rádi pochutnají kromě ryby na sváteční huse nebo kachně, stejně jako Rakušané, kteří si také potpří na vepřový nebo telecí řízek. Slovinci si



VĚDĚLI JSTE?

V Maďarsku se podle tradice při štědrovečerní večeři pojídá česnek s medem, aby byli všichni u stolu po celý další rok ochráněni od zla a nemoci.

syrová velrybí kůže, nebo polévka z polárního soba. V Katalánsku zase chodí děti před svátky krmit jidlem vánočního strýčka ve formě vydlabaného polena. Čím lépe si ho vykrmí, tím více dárek dostanou.

Stará vánoční Praha: Veverky, sýkory a kosi

Zdají se vám některé cizokrajné vánoční zvyky spojené s jídlem neobvyklé? Pak by vás možná zarazila i obliba některých pokrmů ve staré Praze 18. a 19. století. Kromě hlemýžďů jste zde mohli povečeřet zvěř nebo pečené ptáky, z nichž mezi vyhledávané pokrmy patřili labuť a pávi. Další neobvyklou vánoční pochoutkou byla veverka, jejíž prodej na vánočních trzích byl ale na počátku 18. století zakázán. A až do konce 19. století se na Štědrý den k obědu podávali zpěvní ptáčky, jako pěnkavy, sýkory nebo kosi.

podobně jako my dávají rybu s bramborovým salátem, místo rybí polévky ale pojídají kapustnicu a namísto vánočky pečou různé druhy bábovek. Pokud byste se vypravili dále než k sousedům, mohli byste se dočkat zajímavých překvapení. Například v Japonsku je v některých rodinách zvykem najít se o Štědrém večeru v jednom z populárních fast foodů, který této příležitosti přizpůsobuje menu. To ale není nic proti Grónsku, kde je o Vánocích v oblibě mattak,

PROČ SE PODÁVÁ O KŘESŤANSKÝCH VÁNOCÍCH RYBA?

Ryba jako postní jídlo symbolizuje pro křesťany Ježíše Krista - řecky se ryba řekne ICHTHYS a jednotlivá písmena tohoto řeckého slova tvoří začáteční písmena řeckého označení IESUS CHRISTOS THEOY (H)YOS SÓTER - Ježíš Kristus, Boží Syn, Spasitel.

Na pár slov



Foto: FTV Prima

Restaurací, kde to nestojí za nič, je převážná většina

Když dojde na vaření, dokáže se pořádně rozohnit. V televizi je pořádně ostrý a pro peprné slovo nejde Zdeněk Pohlreich nikdy daleko. I proto má jeho Ano, šéfe! už šest sérií a patří mezi nejpoptávanější pořady. V rozhovoru pro Costa Coffee Times prozradil, jaké jsou jeho kuchařské vzory, jakou má rád kávu a kdo šéfuje v kuchyni u něj doma.

☑ Jak se za dobu, co se vysílá Ano, šéfe!, změnila úroveň českých restaurací?

Lepší se to, ale pořád se nedá všeobecně říci, že už je to dobré. Jsou místa, kde je to celkem fajn, ale na druhé straně je těch míst, kde to nestojí za nič, převážná většina.

☑ A co Češi jako strávníci? Chtějí pořád co největší porci nebo už podle vás více dbají na kvalitu jídla?

Na tohle neumím paušálně odpovět, to si musí vyřešit každý sám. Ale o tom, že velikost porce je tady pořád jedním z hlavních témat, nemůže nikdo pochybovat.

☑ Jste inspirací pro spoustu českých kuchařů, ale kdo inspiruje vás? Máte nějaké vzory?

Myslím, že je skvělé mít vzory, bez toho to vůbec nejde.

Pokračování na straně 3

Sváteční perníčková znamení



Co zaručeně přivolá vánoční atmosféru? Nejsou to ani nablýskané výlohy obchodů, hlasité koledy v nákupních centrech ani reklamy vyskakující z prohlížeče. Jsou to nenápadná znamení, tiché zvuky a jemné vůně, které zaznamenáme, jenom když se ztišíme a zklidníme. Jako vůně anýzu, koriandru, fenyklu, skořice, muškátu či badyánu, která se line z kuchyně při pečení perníčků. Pro potěchu smyslů jsme pro vás nachystali hned dvě perníčkové dobroty. Můžete si vybrat, jestli se do ní zakousnete nebo si ji dáte ve stavu tekutém.

PERNÍKOVÉ LATTE: PŘIVOLEJTE SI SNÍH

Jeden až tři shoty espressa – podle velikosti nápoje – doplněné našlehaným mlékem, sirupem s příchutí perníku a kopečkem šlehačky ozdobeným zlatou posypkou připomínající třpytivý sníh, který bychom si tolik přáli k doladění sváteční atmosféry. Sněhové zpravodajství podává ochotně malý perníčkový panáček usazený na šlehačkovém kopci.



PERNÍKOVÝ MUFFIN: ZAKOUSNĚTE SE DO VŮNĚ VÁNOC

Perníkový muffin, nadýchaný bochánek s perníkovou náplní, v němž se jemné tóny zázvoru harmonicky propojují s náplní ze zlatého sirupu, který chutná lahodně po karamelu a perníkové těsto krásně zvláčňuje. Karamelovou polevu na povrchu korunuje malý perníček s vánočním motivem. Bude chutnat báječně s jakýmkoliv z našich zimních nápojů, nejlépe se ale doplňuje s Perníkovým latte.

COSTA COFFEE hledá nové baristy!

Posílujeme náš Costa Coffee tým o nové baristy a baristky. Pokud sdělíte naše nadšení pro kávu, rádi pracujete s lidmi, jste komunikativní a odhodlaní učit se novým věcem, kontaktujte manažera nejbližší pobočky nebo pošlete životopis na adresu jobs@costa-coffee.cz.

Restaurací, kde to nestojí za nic, je převážná většina

Pokračování z titulní strany
Vzory se mění v průběhu času a já jich měl celou řadu. Podle mě byly nejzásadnějšími postavami posledních dvaceti let španělských bratří Ferran a Albert Adriové. I když jejich jídlo není zrovna to, které bych chtěl napodobovat nebo vařit, rozhodně se jim nedá upřít obrovský vliv na španělskou i světovou gastronomii. A kromě nich mám rád třeba Joëla Robuchona nebo Gordona Ramsayho. Ty bych rád viděl při práci.

❶ Co říkáte na boom televizních pořadů o vaření? Které české nebo zahraniční sám sledujete?

Nepovažuji to za boom, přijde mi normální, že každá televize má jeden až dva takové pořady. Je to celkem logické a je to tak všude na světě. Já sám se rád koukám na Gordona Ramsayho a moc se mi líbí také Australan Neil Perry. Z domácích se snažím nenechat si ujít Babica vs. Sapik...

❷ Kdo šéfuje v kuchyni u vás doma? Beluga, naše fenka českého fouska.

❸ Poznal jste mnoho zemí světa, kde vám nejvíce chutnala káva?

Mám rád styl pití kávy u italských dálnic. Že to tam lidem stojí za to zastavit, vpálit do sebe jedno ristretto a jet zase dál. To se od nich asi nikdy nenaučím.

❹ A jakou kávu máte nejraději?

Ráno piju macchiato, odpoledne občas šálek ristretto. Káva je můj oblíbený nápoj, občas ji piji až moc.



Foto: FTV Prima



Vánoční profiterolkový dort: Vánoční shon s lehkou hlavou



Profiterolky, kuličky z odpalovaného těsta s vanilkovým krémem, jsou samy o sobě lahůdkou, kterou zbožňují i vyhlášení gurmáni Francouzi. Ale co teprve, když se tyto nadýchané bochánky stanou součástí obzvláště povedeného vánočního dortu! Na tenkých vrstvičkách těsta proložených celými třešněmi a ovocným pyré spočívá vrstva šlehačky ukryvající profiterolky přelité čokoládou a posypané plátky mandlí. Tenhle nadýchaný dort vás rozhodně neomrzí a možná nad ním i zapomenete na to, že jste měli v plánu umývat okna a leštit nábytek.



THE ART OF WINTER

Zabalte se do stylových kabáteků a příjemných hebkých svetrů, které zahřejí nejen o Vánocích.

MARKS & SPENCER

LONDON

NABÍDKA PLATÍ POUZE VE VYBRANÝCH PRODEJNÁCH DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.
MARKSANDSPENCER.CZ

Až na konec světa. Vydejte se na Aljašku

Čas od času je dobré vypadnout z města a vyrazit do přírody. A když při svém toulání nechcete dlouhé hodiny potkat ani živáčka, nabízí se pár míst na světě, která mohou takovou divočinu nabídnout. Jednou z naprostých tůvek je Aljaška. Nejsou tady žádná nákupní střediska, ucpané dálnice a fast foody na každém rohu. V největším státě USA žije jen něco přes 600 tisíc obyvatel – 80 procent území je naprosto neosídleno. Aljaška je tedy z úplně jiného těsta.

Slehkou nadsázkou ji můžeme přirovnat k velkému zábavnímu parku pro dobrodruhy. A možná i bez té nadsázky. Na Aljašce totiž můžete v kánoích bojovat s vodním živlem a peřejemi, vyrazit do hor, prohlédnout si ledovce či je rovnou přejít, zkusit zlatokopecské štěstí začátečníka na Klondiku, potkat se s divokými zvířaty, z nichž vám vyrazí dech zejména mohutní medvědi stříbrní, známí grizzlyové z mayovek, pozorovat půlnoční slunce nebo polární záři či třeba rybařit.

Zkrátka na Aljašce toho můžete dělat spoustu. Je to určitá odměna za spřívnost a vytrvalost – cesta na Aljašku je totiž dlouhá a rozhodně nestojí málo. A také samotná Aljaška patří k nejdražším částem Spojených států, takže si před cestou od zkušenějších cestovatelů vyslechnete trdnomyslné legendy o zdejších cenách a rychle mizící hotovosti. Ale čert to vem! Až tam budete, můžete se vsadit, že nebudete litovat ani jediného utraceného dolaru.

Všechno je tu velké

Aljaška je ohromující téměř vším. Především – všechno je tu tak nějak velké. Jak by řekl Donald Trump: „Huge!“ Je tu nejvyšší severoamerická hora Mt. McKinley, třetí nejdelší americká řeka Yukon nebo nejdelší vysokohorský ledovec na světě Bering. Nekonečné jsou arktické zimy i arktická léta. Najdete tu



trněná místa, kde slunce během léta nezapadá dlouhé tři měsíce.

Ale popořádku. Začneme u Mt. McKinley, který je dominantou národního parku Denali a asi největším aljašským lákadlem. Už jen pohled na horu přesahující výšku šesti tisíc metrů je velkolepý. Stejně velkolepá je pak i samotná túra – každý rok v létě se pokusí vrchol dobýt tisíce lidí, ale uspěje jen necelá polovina. Nemusíte však zrovna spíhat na vrchol, abyste si Denali užili se vším všudy – většinu parku totiž tvoří divočina bez cest, a chcete-li pozorovat divoká zvířata, je Denali

sázkou na jistotu. Ukážou se vám tu velká stáda a nemusíte ani vystoupit z auta.

Medvědi grizzly vás čekají v národním parku Katmai. Už během přistání v Brooks Campu uvidíte, jak se potulují okolo jezera Naknek. A když zajdete jen kousek do vnitrozemí proti proudu řeky, můžete je pozorovat, jak nad vodopádem chytají lososy. Neprošvihnete ani velkolepé, takřka hollywoodské výpravné drama v parku Glacier Bay, kde můžete sledovat štěpící se ledovce. Kusy ledu, které se ulamují za velkého rachotu, vás ohromí. A při



MEDVĚDÍ RÁJ NA KAMČATCE A MAGADANU

To, co se říká o Aljašce, platí i o ruské divočině. Třeba o Kamčatce. Leží na konci světa a až do roku 1993 byla normálním smrtelným téměř zapovězená. Právě díky tomu je zdejší příroda nedotčená civilizací. Je tu na 160 aktivních sopek, které se starají o teplo ve městech a vesnicích, a většinu území pokrývají hory a lesotundra. A prakticky na každém kroku tu potkáte medvědy. Žijí jich tu až 20 tisíc a nejsou to žádní drobečkové – jejich váha se pohybuje mezi 300 až 600 kilogramy.

V Rusku jsou populární lovy medvědů. Sjíždějí se na ně lidé z celého světa. Můžete se jich také účastnit. Lidé tráví v honitbě několik dnů, což vyžaduje slušnou kondičku. Během jarního lovu se jezdí za medvědy na lyžích či sněžném skútru, občas lovci využívají malé motorové lodě. Střílí se na vzdálenost 150 až 300 metrů. Ale můžete samozřejmě vyrazit i na loy beze zbraní – jen s „ostré nabitým“ fotoaparátem.

Na Kamčatce se s foťákem doslova „ucvakáte“, podobně jako na Aljašce. To platí i o Magadanu, který s Kamčatkou sousedí. Také tady je jen nízká hustota osídlení – na ploše přes 460 tisíc kilometrů čtverečních žije jen 171 tisíc obyvatel (to je zhruba populace Plzně na území velkém jako Švédsko).

To, že jsou obě místa v Rusku vzdálená od civilizace, je pro dobrodruhy výhodou, ovšem cesta je tam pořádně dlouhá. Jen let z Moskvy do Petropavlovsku, hlavního města Kamčatky, trvá letadlem osm hodin. Stejnou porci hodin ukrojí i spoj z Moskvy do Magadanu.

Pokud si ale toužíte vyfotit kapitálního medvěda, vyplatí se vám to – medvěd kamčatský dorůstá až třímetrové délky a váží až tunu. Podobá se grizzlymu, ovšem je o něco mírnější. Je to přitom báječný sportovec – pohne balvany, vyšplhá i na skoro kolmý svah a dokáže za den zvládnout i sto kilometrů. Jestliže se vám ho podaří zachytit, bude se ve vašem fotoalbumu báječně vyjímat...



Denali je opravdovou perlou Aljašky, kam každý rok v létě zamíří až 300 tisíc turistů. Hlavním magnetem nádherného parku je nejvyšší hora Severní Ameriky Mt. McKinley.

Aljaška je poněkud – drahá... Pokud chcete ušetřit, můžete využít vouchery TourSaver (www.toursaver.com). V edici na příští rok slibují spoustu možností, jak uspořit více než 20 tisíc dolarů.

cestě k ledovcům můžete ze člnu sledovat nejen plovoucí kry, ale i lvouny či kosatky.

Vyrazte si po Alaska Highway

Když budete mít na cestování opravdu hodně času, půjčte si auto a vyrazte po legendární Alaska Highway, jejíž více než dva tisíce kilometrová stuha spojuje kanadský Dawson Creek s americkým Delta Junction. Kdysi bylo nemyslitelné vyjet na ni bez terénního auta, často byla průjezdná jen s vojenskou technikou. To už dnes neplatí, po celé délce je vyasfaltovaná a jízdu tak zvládnete i s běžným „osobákem“. Neméně úžasná je také cesta po Seward Highway, která vede z Anchorage na jih okolo řady nejhezčích aljašských scenérií.

A pak zase rychle do divočiny. Jižně od Anchorage se nachází Russian River, kde si můžete zkusit ulovit lososa. Právě „ruská řeka“ je jedním z nejvyhledávanějších míst rybářů, podle jejich historek tu lze tahat ryby z vody jen rukama. Každý den sem jezdí stovky rybářů, aby to vyzkoušely. Jen si dejte pozor, když s vámi budou chtít rybařit i hladoví medvědi. Těm se pak klidí z cesty všichni.

Polární záře na počkání

Když vyjedete z Anchorage na sever, můžete dorazit až do Fairbanksu. Tam si užijete pozorování polární záře – a je to parádní podívaná, které se jen tak nenabažíte. Ve Fairbanksu je polární záře dostupná prakticky na počkání, koná se tu až 200 takových show ročně. Kousek od Fairbanksu je městečko North Pole, kde vám naservírují Vánoce, ať přijedete kdykoli – jsou tu sochy Santa Clause, vyhrávají vánoční koledy, všude jsou vánoční suvenýry. Budete mít pocit, že jste se zbláznili.

To jsou jen střípky toho, co vše může Aljaška nabídnout. Je úchvatné, že toto místo zůstává stejně jako před desítkami let vysněným cílem dobrodruhů a milovníků drsné přírody. Těch, kteří se touží alespoň na chvíli proměnit ve zlatokopy a zálesáky, jako vystřižené z knížek. Pokud můžete, jedte. Na Aljašce se vám splní spousta snů o zázračích nedotčené přírody.



Mt. McKinley nese jméno po jednom z amerických prezidentů. Prakticky neustále je zahalen do mraků, vrcholy North a South Peak jsou vidět jen zhruba deset dnů během léta.



Coca-Cola

Rozdávej radost s kouzelnou mašlí



Odlep



Zatáhni



Ozdeb!



Polární záře je jedním z aljašských lákadél. Nejlepším místem pro její pozorování je Fairbanks. Ideálně v zimě. V létě tu totiž panuje polární den.



Alaska Highway vznikla kvůli vojenskému provozu v roce 1942. Tehdy měřila 2 700 km, nyní má 2 237 km.

Veďte svou návštěvu do Costa Coffee

Jak souvisí Vánoce s pečením cukroví? Tento zvyk sahá daleko do dob před křesťanskou érou, kdy za jednu z nejdůležitějších událostí roku byl považován zimní slunovrat. S oslavami byla spojena celá řada rituálů, jedním z nichž byla příprava speciálního pečiva ve tvaru slunečního disku, které mělo chránit rodinu před temnými silami. My dnes chystáme drobné pečivo z jiných důvodů. Abychom pohostili své blízké a přijemněli si společně chvíle klidu. A pokud se vám do pečení nechce, vezměte návštěvu na kávu a něco malého k zakousnutí k nám.

Salted Caramel Cappuccino: Napijte se a něco si přejte

Harmonické propojení sladké a slané chuti je pro každého gurmána skutečným potěšením. Chuť našeho skvělého a tolik oblíbeného cappuccina ze dvou až čtyř šottů espressa podle velikosti nápoje, mléka a jemné mléčné pěny je pozdviženo o úroveň výš sirupem ze slanečného karamelu. A protože svátky jsou časem kouzel a překvapení, zdobí povrch nápoje prášek, kterému přezdíváme Costa Magic Dust, magický prach Costa. Zavřete oči, napijte se a něco si přejte.



VĚDĚLI JSTE?

Brownies mají svůj původ v Chicagu, kde se začaly péct na konci 19. století. Vzhledem připomínají náš perník, ale jsou mnohem vláčnější a čokoládovější.

Kokosová makronka: Lehký kokosový polibek

Každoročně se objevují v repertoáru většiny rodin, které holdují vánočnímu pečení. Na povrchu křupavé, uvnitř vláčné, zkrátka kokosky, jak mají být. Díky našlehaným vaječným bílkům se rozplývají, sotva se dotknou jazyka. Třetinu obsahu tvoří strouhaná kokosová dužina, která propůjčuje tomuto pamlsku název a vánočním svátkům jednu z jejich typických vůní.

Čokoládový brownie stromeček: Prostě k nakousnutí

Čokoláda, čokoláda a zase čokoláda. Než si ozdobíte skutečný vánoční stromeček, pochutnejte si na našem vláčném čokoládovém brownie a třeba vás během mlsání napadne, jak bude letos vypadat váš smrk, jedlička nebo borovička.



Black forest horká čokoláda: Užijte si zimní úrodu ostružin

Horká čokoláda doplněná ostružinovým sirupem, šlehačkou, třešňovou polevou a čokoládovými hoblinkami z pravé belgické čokolády navrch. Nepřekonatelná kombinace lehce natrpkle ostružinové chuti, sametové smetany a hřejivé čokolády.



NABIJEME VÁS ENERGIÍ

To, že naše káva umí povzbudit, není žádná novinka. Kromě zvýšení hladiny kofeinu vám ale nově můžeme ve vybraných pobočkách Costa Coffee nabídnout i jiné formy dobítí energie, a to doslova. V pražských kavárnách na Terminálu 1, Letišti Václava Havla, ve Vodičkově ulici, v OC Chodov ve druhém podlaží a v DBK si můžete dokrmít chytrý telefon, aniž byste ho museli připojovat do elektrické zásuvky. Přístroj stačí položit na bezdrátovou nabíjecí stanicí. A je nabit. *Pozn.: Bezdrátové nabíjení je možné jen pro přístroje podporující standard Qi.*

Metropolitan design vás nově přivítá na Chodově a na Žižkově

Pobočka Costa Coffee v OC Chodov umístěná na střeše centra se dočkala kompletní rekonstrukce. Kavárna se nachází v rušném prostoru obchodního centra, a proto jí bude velmi slušet nový design ve stylu Metropolitan.

Kavárna Costa Coffee v druhém podlaží OC Chodov je oblíbená především díky světlým vzdušným prostorům. Rozkládá se na téměř 260 m² nad areálem foodcourtu, a protože je ze tří stran prosklená, využívá maximálně denního světla a nabízí pohled na město z ptáčích perspektiv. Poloha v těsné blízkosti garáží umožňuje zaparkovat vůz a zajít přímo do kavárny, aniž by bylo nutné procházet celým nákupním centrem. To ocení zvláště ti, kteří rádi využívají kavárenské prostředí k pracovním a jiným schůzkám.

Svůj příjemný soukromý prostor si zde najde každý, ať už si přichází vyřídit pracovní záležitosti, nebo si odpočinout nad kávou mezi nákupy. Metropolitan design propojuje industriální styl ozvláštěně výraznými urbanistickými prvky se zákoutími, jejichž útulnost podtrhují použité materiály nebo osvětlení.

Víme, že nadčasový design městských kaváren je mezi hosty velmi oblíbený, a proto se můžete brzy těšit na další pobočku v tomto stylu, a to v Seifertově ulici na pražském Žižkově. Abyste si zkrátili čekání, sledujte náš FB (www.facebook.com/CostaCoffeeCZ), kde se dočtete všechny podstatné informace.



#BritishBySuperdry



極度乾燥(しなさい)

Superdry

Jak prožít Vánoce ve znamení kávy?



Zpřijemněte sobě i svým blízkým sváteční dny drobnostmi, které pomohou doladit atmosféru blížícího se konce roku. Víme, že výběr dárků může být občas pěkný hlavolam. Nikdy si nemůžete být naprosto jistí tím, že tchána potěší rukavice z jelenice a kamarádka ocení designovou vázu, po které vy tolik prahnete. S dárky z dílny Costa Coffee ovšem můžete směle konkurovat Ježíškovi, který plní ta nejtajnější přání. Klidně se zastavte a nakupte si vše potřebné na Vánoce u šálku skvělé kávy.

Zahřejte se s termohrnkem Contigo

1 Červený termohrnek Contigo prvotřídní kvality s nápisem COSTA je pro chladné dny jako stvořený. Designový ocelový termohrnek značky Contigo o objemu cca 430 ml pojme naši kávu velikosti primo i medio a uchová ji teplou po dobu až čtyř hodin. Systém uzávěru AUTOSEAL zaručuje, že se láhev sama uzavře, jakmile ji pustíte z ruky. Samočinný mechanismus uzavírání tak zabrání náhodnému rozlítí tekutiny a vy si ji můžete bez obav uložit do tašky a vydat se třeba na zimní sváteční výlet.

Blýskněte se pod stromečkem termohrnkem Costa

2 Termohrnek Costa, který pojme až 480 ml vašeho oblíbeného nápoje, je ideálním vánočním dárkem pro všechny milovníky kávy. Design hrnku v klasicky červené barvě prošel úpravou a může se tak hrdě postavit vedle svého stříbrného kolegy opatřeného decentním vánočním potiskem. Díky atraktivnímu vzhledu hrnků si nemusíte lámat hlavu s balícím papírem a stužkami a můžete ho rovnou vystavit na čestné místo pod vánočním stromkem.

Hrníčků není nikdy dost!

3 Také máte doma asi pětkrát více hrnků, než skutečně potřebujete? Pak jste klasičtí „hrníčkáři“, kteří při ranní kávě rádi vzpomínají na místa a osoby spjaté s tím prostým kouskem porcelánu. A určitě také rádi hrníčky rozdáváte. Kromě klasických hrníčků, do kterých se v Costa Coffee připravuje káva, můžete pořídit i nový vánoční hrnek Costa se zimními motivy o objemu 360 ml, kterým řeknete obdarovanému: Až ucítíš vůni kávy, vzpomeň si na mě.



DARUJTE ZÁŽITKY S VŮNÍ KÁVY

Už vám došla fantazie, nemáte čas obcházet obchody, bojíte se, že šlápnete s výběrem dárku vedle, ale darovat pod stromeček peníze se vám opravdu nechce? Pak jsou skvělým řešením dárkové karty Costa Coffee v hodnotě 250 Kč, 500 Kč a 1000 Kč.

Řekněte to plackou!

4 Jste milovníci kávy a nestydíte se za to? Znáte někoho, kdo nemůže žít bez naší kávy? Plackami s údernými kávovými hesly a Costa motivy ozdobte nejen své klopy kabátů, ale rozdávejte je o Vánocích plnýmí hrstmi i dalším kávovým nadšencům.

Káva Mocha Italia pro vzácné návštěvy

5 K mocca press konvičce budete samozřejmě potřebovat kávu. Směs kávových zrn Mocha Italia vytvořená zakladateli kavárenského řetězce bratry Brunem a Sergiem Costovými se v takřka nezměněné podobě vyrábí dodnes. Zrnkovou či již namletou směs o váze 250 gramů můžete zakoupit v elegantní Costa plechovce.

Moka press konvička pro vaši domácí kavárnu

6 O svátcích se dveře nezavřou. Jedna návštěva střídá druhou a vy přemýšlíte, čím přichozí potěšit a zahrát. Pořídte si moka press konvičku a připravte v ní návštěvě skvělou kávu, nejlépe z naší směsí Mocha Italia. Nerezová konvička ve dvou velikostech na tři nebo šest šálků umožňuje klasickou přípravu espressa za použití vysokého tlaku vodní páry.

NOVÉ KÁVOVÉ SEMINÁŘE

Vydejte se na cestu s Costou a staňte se odborníky

Zajímá vás, co všechno obnáší připravit dokonalý šálek kávy? Navštivte seminář, který vás pod vedením na slovo vzatých školených expertů nechá nahlédnout do tajů baristické práce a ze kterého budete odcházet s ještě větším nadšením pro naši kávu a s certifikátem potvrzujícím, že jste nejen milovníky kávy, ale i skutečnými kávovými odborníky. Během pěti hodin si projdete cestu kávy, od vir-

tuální návštěvy plantáží ve státech třetího světa, odkud se káva do Costa Coffee dováží, až po praktickou zkoušku ruční přípravy espressa na profesionálním kávovaru či našlehání mléka do krémové konzistence. Dokonce budete mít příležitost vyzkoušet si náročnou techniku latte art, kterou naši baristé kouzlí na povrchu šálků nejrůznější ornamenty.

ŠANCE PRO VÁS

Kapacita tohoto výjimečného semináře s názvem Vydejte se na cestu kávy s Costou je omezená, proto se nezapomeňte včas přihlásit. První seminář proběhne na přelomu listopadu a prosince. Sledujte webové stránky www.costa-coffee.cz a náš FB (www.facebook.com/CostaCoffeeCZ).

100 tisíc korun pro nadaci Krása pomoci

Už sedmým rokem pomáhá seniorům nadace někdejší Miss World Taťána Kuchařová. Její charitativní organizaci s příznačným názvem Krása pomoci podporuje také síť kaváren Costa Coffee. A jejím prostřednictvím i samotní zákazníci. Pokud jste si letos na jaře objednali v některé z poboček po celé republice Malinovo-borůvkový muffin, Jablkový koláč s karamellem, Ostružinové caffè latte s bílou čokoládou nebo Ledový zelený čaj s malinou, pak jste na podporu seniorů přispěli také.

I díky vám tak mohli zástupci Costa Coffee předat 8. října šek na 100 tisíc korun přímo Taťaně Kuchařové. Slavnostní chvíle proběhla v příjemném prostředí kavárny v pražské Vodičkově ulici nedaleko Václavského náměstí. „S Costa Coffee spolupracujeme již dva roky, což mě moc těší. Rádi bychom pokračovali i nadále,“ usmála se Taťána Kuchařová. Doplnila, že peníze zamíří na účet nadace, která přispívá na celou řadu různých projektů, do nichž jsou zapojeny stovky starších lidí.

„Jsme jednou z mála organizací, které se této problematice věnují. Když jsem kdysi zvažovala, na co by se měla nadace zaměřit, překvapilo mě, že se právě seniory nikdo příliš nezabýval. Sama jsem měla ke star-



ším lidem vždy blízko a jsem ráda v jejich společnosti. Vždyť jsem byla v dětství prakticky pořád u babičky a dědečka a bylo to fantastické. Proto je pro mě toto téma naprosto přirozené,“ řekla půvabná modelka.

Podle ní přitom nejde jen o finance. „Chceme seniorům pomoci i určitou osvětou. Rádi bychom třeba vyzvali lidi, aby si udělali čas na své prarodiče, obnovili tradici společných obědů, vycházek nebo návštěv kaváren,“ zakončila Taťána Kuchařová.

Nadace Krása pomoci podporuje prověřené projekty pro seniory v oblasti osobní asistence a pečovatelských služeb, aktivizační programy, dobrovolnictví v sociálních zařízeních a přispívá i na vybavení a kompenzační pomůcky.



Káva a blog... To se mi líbí!



Zajímá nás, co právě dělají, co si oblékli, jakou kosmetiku používají, jak bydlí, kam cestují, co mají rádi a co si myslí. Nejčastěji se inspirováme jejich módními kombinacemi, sledujeme, co nového si pořídili a kam vyrážejí za zábavou. Na světě je jich několik milionů. Říkají si blogeri a přes různorodost témat mají jedno společné. Posílají pravidelně do veřejného internetového prostoru své vlastní názory, postoje a postřehy. A v tom jsou originální.

Blogerův veřejný život
 Blogeri žijí, alespoň jednou ze svých tváří, životem veřejným. Předvádění je podstatou jejich řemesla. Zejména díky Instagramu a Facebooku mohou okamžitě sdílet svůj outfit a své rozpoložení. Zcela běžné je propojení blogu s různými nástroji jako Instagram, Facebook, Twitter, Pinterest nebo Youtube. Mezi oblíbené příspěvky zvláště módních a lifestyleových blogerů patří vlogy – video blogy – na téma „unboxing“, tedy rozbalování balíku přímo před kamerou, „haul“, představování nově

pořízených kousků, nebo „tutorial“, video, ve kterém autor názorně navádí k nějaké činnosti, například používání kosmetického produktu nebo výrobě kousku DIY, tedy Do It Yourself, udělej si sám.

A jak se bloguje o kávě?

Snadno. Ve světě kávy se totiž stále něco děje. Je stále co objevovat, vymýšlet a zlepšovat. A i kdyby nebyla káva zrovna blogerův šálek kávy, zajímá nás, co si na cestu do kavárny obléká a jakým dortíkem si osladil život.



ZAJÍMAVÉ BLOGY A PROČ JE ČÍST

S blogery se můžete inspirovat, pobavit se, obléct se od hlavy k patě, pochutnat si, vyrazit na výlet nebo si nad jejich blogy vypít kávu...

www.zivotpodlelucie.com – vtipné a objemné texty Lucie van Koten
www.pavlinajagrova.com – vkusné a promyšlené fotky Pavliny Jágrové
www.ejvifreedom.com – nápadité fotografické „instalace“ Evy Mchitarjan
www.kissbook.cz – „fotoreportáže“ plné zajímavých detailů
www.cheesesalami.com – zajímavé kombinace outfitů, ale i cestovatelské a kulinařské postřehy Kamily Boškové
www.thezechchicks.com – kromě módy i tipy, kde nakoupit a kde se dobře najíst, a e-shop s oblečením a doplňky
www.ordinarylife-my.blogspot.cz – kosmetické vychytávky s podrobnými návody
www.voguehaus.com – outfity a fotografie z cest na exotická místa
 Teri Blitzen – zábavné vlogy jedné z nejúspěšnějších českých blogerek, teprve 15leté youtuberky Teri Blitzen

Podívejte se na mateřství s nadhledem spolu s blogem www.sexymamas.cz s podtitulem „mateřství s leskem“, inspirovte se blogem o kvalitě pro muže, kteří chtějí vypadat dobře, www.muzivcesku.cz, pokochejte se inspiřujícími outfity Adély Středové na heels-in-prague.blogspot.cz nebo se pusťte do vlastní výroby podle zajímavých tipů a návodů sesterské dvojice Lucky a Nicole na www.acupofstyle.com.

Šediny neskrývejte, jsou trendy



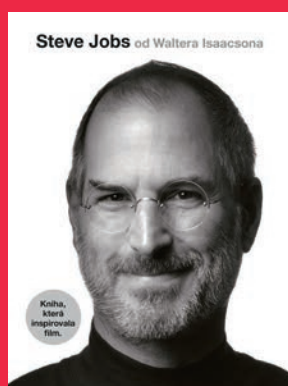
Z prošeďivělých vlasů můžete udělat přednost. Stačí sebrat odvahu k experimentování a zvolit kvalitní péči.

Už není třeba zakrývat šediny tmavými přelivy a trást se strachy, že se zase objeví další stříbrný vlas. Šedé vlasy vám budou ty, které sledují nejnovější módní trendy, dokonce závidět. Nový styl, kterému se říká „granny hair trend“, tedy „na babičku“ začíná pomalu pronikat i k nám.

Mladé slečny se stříbrným přelivem na hlavě potkáte asi častěji v Hollywoodu, ovšem poté, co brázdily na pařížském týdnu módy přehlídková mola stříbrovlase modelky Jeana Paula Gaultiera, začíná se tento styl šířit i Evropou. Svou práci odvedla v tomto směru také Lady Gaga, která předvedla na letošním předávání hudebních cen GRAMMY hřívu světle šedých vlasů doplněnou rafinovanou stříbrnou róbou ve stylu mořské panny.

Do experimentování s šedinami se ale raději doma nepouštějte. Vysloveně šedé vlasy příliš nelichotí pleti, proto je lepší zvolit odstíny bílé a stříbrné. Svěťte se do péče zkušeného kaderníka, který vlasy vybělí, aniž by došlo k jejich poškození. Jedině profesionál je schopen odhadnout, jak bude vlas reagovat v závislosti na své kvalitě a přirozené pigmentaci. Zároveň je schopen doporučit kvalitní kosmetiku k následné péči, aby nedošlo k zežloutnutí stříbrných pramenů. Odměnou za trpělivost a důslednou péči o vybělené vlasy bude extravagantní účes, který by vám záviděla i babička Božena Němcová.

Úryvek z knihy



WALTER ISAACSON STEVE JOBS (DOPLNĚNÉ VYDÁNÍ)

Jediný oficiální životopis psaný ve spolupráci se Steveem Jobsem, avšak konečná verze jím neovlivněná.

Tato kniha pojednává o životě plném vrcholů i propastí a o pronikavě intenzivní osobnosti tvořivého podnikatele, jehož vášně pro dokonalost a železné odhodlání zcela převrátilo šest odvážlivých lidských činností: osobní počítače, kreslené filmy, hudbu, telefony, počítačové tablety a digitální tisk.

Jobs mluvil otevřeně, občas dokonce krutě o lidech, s nimiž pracoval či proti nimž vystupoval.

Doháněl lidi kolem sebe k zuřivosti a zoufalství. Ale jeho osobnost a výrobky se tak vhodně doplňovaly, stejně jako se o to snažil u hardwaru a softwaru Applu, jako by to byla součást jakéhosi integrovaného systému. Jeho příběh je proto jak poučný, tak varující, plný lekcí o novátorství, charakteru, vůdcovství a hodnotách.

Edice Neoluxor, cena knihy 349 Kč

Kapitola 15.

Když Jobs začal na jaře 1983 plánovat uvedení Macintoshe na trh, žádal komerční reklamu, jež by byla tak revoluční a překvapivá jako výrobek, který vytvořili. „Chci něco, co zarazí lidi v chůzi,“ prohlásil, „něco podobného hromu.“ Tento úkol připadl reklamní agentuře Chiat/Day, která si získala důvěru Applu, když zakoupila reklamní část firmy Regise McKenny. Člověk, který se o to měl postarat, byl vyzábělý plážový povaleč se štětinatými vousy, divoce rozčuchanými vlasy, legračním úsměvem a jiskřivými očima. Jmenoval se Lee Clow a byl tvůrčím ředitelem losangeleské pobočky ve Venice Beach. Clow byl chytrý a veselý takovým odtažitým, ale soustředěným způsobem a uzavřel s Jobsem přátelství trvajícím už třicet let.

Clow a dva z jeho týmu – copywriter Steve Hayden a umělecký ředitel Brent Thomas – si pohrávali se sloganem odvozeným z názvu knihy George Orwella: „Proč 1984 nebude jako 1984“. Jobs tím byl nadšen a požádal je, aby to rozvinuli pro uvedení Macintoshe na trh. Nakonec dali dohromady šedesátivteřinový příběh, který vypadal jako scéna z vědeckofantastického filmu. Představoval rebelující mladou ženu, která prchá před orwellovskou myšlenkovou policií a hází kládivem do obrazovky, kde Velký bratr pronáší řeč vymývajícím mozek. Koncept zachycoval ducha doby revolučního nástupu osobních počítačů. Mnozí mladí lidé, zvláště ti, kteří patřili k alternativní kultuře, hleděli původně na počítače jako na nástroje, které by mohly orwellovské vlády a obří korporace použít ke zničení lidské individuality. Ale na konci sedmdesátých let se na ně začalo pohlížet také jako na nástroje

možného osobního uchopení moci. V této reklamě vystupuje Macintosh jako bojovník za onu druhou věc – báječná, vzpurná a hrdinná firma, která tvoří jedinou hráz v cestě velkým zlým korporacím a jejich plánům na světovou nadvládu a úplnou kontrolu myslí.

Jobsovi se to líbilo. Tento koncept reklamy v něm skutečně vyvolal zvláštní rezonanci. Vždy se stavěl do pozice rebelů a rád se hlásil k hodnotám party hackerů a pirátů, kterou vytvořil z týmu Macintoshe. Nad budovou jim vlála pirátská vlajka. Přestože odešel z ovocnářské komuny v Oregonu, aby vytvořil korporaci Apple, stále ještě chtěl, aby se na něj hledělo jako na příslušníka alternativní kultury.

Hluboko v nitru si však uvědomoval, že se neustále víc vzdaluje hackerskému duchu. Někdo by ho mohl dokonce obvinít, že se zaprodal. Když se Wozniak kdysi držel etiky klubu Homebrew a chtěl zadarmo rozdat návrhy obvodů pro Apple I, právě Jobs na něj naléhal, aby ty základní desky členům klubu prodali. A právě on trval na tom, že změní Apple v korporaci, aby se mohl s jejími akciemi volně obchodovat, a nerozdávat zadarmo akcie přátelům, kteří pracovali v garáži spolu s nimi. Nyní měl vyjít na trh s Macintoshem a věděl, že při jeho výrobě porušil mnohé principy hackerského kódu. Počítač byl předražený. Jobs trval na tom, aby neměl žádné sloty, díky nimž by si mohli různí nadšenci připojit vlastní rozšiřovací karty nebo se připojit k základní desce a přidat vlastní nové funkce. Navrhl dokonce počítač, u něhož se nemohl nikdo dostat dovnitř. K otevření plastové skříně bylo zapotřebí zvláštních nástrojů. Jednalo se o uzavřený a kontrolovaný systém. Macintosh vypadal, jako by ho navrhol val spíš Velký bratr než hacker.

Takže reklama „1984“ byla způsobem, jak ujistit sebe i svět o vysněné představě sebe sama. Hrdinka té reklamy s logem Macintoshe na čistě bílém tričku byla odrodilec od establishmentu. Tím, že si Jobs najal za režiséra této reklamy Ridleyho Scotta hned po úspěchu jeho filmu Blade Runner, mohl připojit sebe i Apple ke kyberpunkovému étosu té doby. S touto reklamou se Apple mohl identifikovat s rebely a hackery, kteří uvažují odlišně, a Jobs mohl zase prohlásit, že se ztotožňuje s firmou.

Když Sculley uviděl navrhovanou reklamu, byl nejdřív skeptický, ale Jobs trval na tom, že potřebují něco revolučního. Byl ochotný uvolnit bezprecedentní rozpočet 750 000 dolarů jenom na natočení tohoto spotu. Ridley Scott ho natočil v Londýně a angažoval jako součást okouzlených mas naslouchajících Velkému bratrovi spoustu skutečných skinheadů. Do role hrdinky byla vybrána diskařka. Scott využil chladné průmyslové pozadí s dominantními kovové šedými odstíny a evokoval tím atmosféru filmu Blade Runner. Právě v okamžiku, kdy Velký bratr na obrazovce oznamuje „My zvítězíme!“, hrdinka rozbíjí kládivem obrazovku, která se rozprskne v blesku světla a kouře.

Když Jobs ukázal reklamu prodejčům Applu na havajském setkání, byli nadšení. Proto se rozhodl, že ji přehraje na schůzi vedení v prosinci roku 1983. Když se znovu rozsvítila světlá, všichni zůstali zticha. Markkula zíral beze slova a nejdřív se zdálo, že byl přemožen silou toho spotu. Potom řekl: „Kdo se ujme toho, aby našel novou agenturu?“ Jak Sculley vzpomíná: „Většina z nich si myslela, že to byla nejhorší komerční reklama, kterou kdy viděli.“

Chytrý nápoj proti stresu

On baví

www.smartydrink.cz



Nejlepší allround lyže pro letošní zimu

Zima je na spadnutí, takže pokud plánujete v následujících měsících pravidelně vyrážet za sněhovými radovánkami, je nejvyšší čas zkontrolovat výbavu. A případně ji doplnit o nové kousky. Na českých horách nejlépe využijete lyže typu allround, což je klasika v podobě nenáročných lyží, které se dokáží popasovat s jakýmkoli terénem a vlastně i lyžařským stylem.

Mrkli jsme se za vás, co je na trhu k máni, a udělali i malý předvýběr. Nemusí sice sedět všem, ale může pro vás fungovat alespoň jako základní vodítko.

JAK NA DĚTSKÉ LYŽE?

Odborníci radí, že i těm nejmenším se vyplatí pořídit lyže s bezpečnostním vázáním, jaké mají i modely pro dospělé. Plastové dětské lyže jsou fajn na začátek, ale pak jen brzdí další lyžařský vývoj. Pečlivě vybírejte lyžařskou obuv, ta musí dětem sedět - i kvůli bezpečnosti na svahu. Naopak hůlky řešit nemusíte, dětem spíše překážejí.



Elan Amphibio 84 XTI Fusion

Příjemnou volbou pro zelenáče i zkušené lyžaře je model Amphibio 84 XTI Fusion od slovenské značky Elan. Jsou to univerzální „prkýnka“, která dodají lyžařům sebevědomí v každé situaci na svahu, protože jsou hodně stabilní - především pak na čerstvém sněhu a při ostřejších zatáčkách, s ledem se přece jen trochu perou.



Salomon BBR 9.0

Zajímavá je novinka od francouzského Salomonu - lyže BBR 9.0. Užijí si na nich i méně zdatní lyžaři, jsou přesné, dobře se ovládají, a přestože jsou o něco těžší, než jste možná zvyklí, nedají vám na sjezdovkách za uši. Jednoduše se s nimi vykrajují oblouky, jízda na nich je hlavně zábavná. Díky svým vlastnostem jsou určeny od pokročilých až po zkušené lyžaře.



Völkl RTM 84

A třetí tip pro letošní zimu? RTM 84 od Völklu určené hlavně pro lyžaře milující rychlejší a sportovnější jízdu. Mají dřevěné jádro a vylepšené vázání. Povedený model si libuje v krátkých i dlouhých obloucích, na sjezdovkách i mimo ně. Jsou to univerzální lyže, které se popasují i s mizerným sněhem, což bývá v českých podmínkách alfa a omega průměrného dne.

FATBIKE Author SU-MO: Užijte si špásování na sněhu

Většina kol zamíří na zimu do garáže. Ale jsou i taková, která si užijete v každém ročním období a která vám mohou na sněhu zajistit spoustu zábavy. Jedním z nich je FATBIKE Author SU-MO. Bike s dvakrát zeslabovanými trubkami a ocelovou vidlicí se nejlépe cítí na sněhu, a to díky obrovským čtyřpalcovým pláštům, které se dokážou porvat i se zasněženou plání.

V sedle „tlusťocha“ od Authora můžete řadit v hodně extrémních podmínkách, ale nudit se nebudete ani poté, co sníh roztaje. Hravá geometrie chrom-molybdenové rámové sady je totiž jako stvořená i pro techničtější traily na letních vyjíždkách. FATBIKE Author SU-MO je proto dokonalý kolem jak do nepohody, tak i pro příjemnější cyklistické dny.

Funkčnost a odolnost v extrémních podmínkách kolu propůjčuje promyšlené osazení, v němž najdete řazení Shimano Deore a kliky SAMOX se dvěma převodníky, které nabídnou ideální rozsah v kombinaci s deseti převody vícekolečka ovládaného přehazovačkou Shimano Deore. Nechybí ani kotoučové brzdy Tektro Aries, které se pyšní dostatečným výkonem a malou náročností na údržbu.

V Authoru mysleli na všechno a na rámu jsou rovněž navařené úchyty určené pro držáky na pítí, nosiče nebo spacáky při expedičním využití. Potěší také povedený a osobitý design s dynamicky prohnutými trubkami a výrazným černo-žlutým barevným provedením.

Cena modelu pro rok 2016 je 30 990 korun, v prodeji bude v průběhu prosince. Stále je přitom ještě možné koupit i letošní model za 28 990 korun.

Fatbiky nejsou žádnou závažnou novinkou, kola s tlustými pneumatikami se vyráběla už na začátku minulého století. V 80. letech zdolal fatbike Saharu a zabydlel se také v aljažské divočině.

COOL



Na svahy se selfie dronem?

Jedním z budoucích trendů se nejspíše stanou drony s kamerami, schopné natáčet vaše výkony na sjezdovkách. Už nyní existuje poměrně dost volně dostupných strojů s integrovanými 4K kamerami, které je po složení možné přenášet bez větších problémů v běžném batohu. Drony jde přitom ovládat pomocí mobilních aplikací přímo z chytrého telefonu.

Na svém dronu už pracuje třeba i Samsung. Má jít o tzv. selfie dron, díky němuž se do budoucna uživatelé obědají bez oblíbených selfie tyčí, s nimiž

pořizují vlastní snímky na všech možných, často dost nepravděpodobných místech. No a dron údajně chystá také výrobce outdoorových kamer GoPro – představitel by ho mohl už v příštím roce.

Létat v Česku s drony můžete i bez pilotního průkazu, pokud je ovšem máte jen k osobnímu použití.

Drony jistě nabídnou širší možnosti využití nejen při natáčení a focení na svazích, ale i při jiných sportovních výkonech. Fun-gují jednoduše – vyhodíte je do vzduchu, pak se nad vás „zavěsí“, sledují vás, natáčejí video nebo fotí snímky. Letovou dráhu dronu můžete upravovat prostřednictvím aplikace. Ve vzduchu vydrží okolo dvaceti minut. A po rychlém nabíjení mohou zase do vzduchu.

www.lily.camera.com



Foto: Forcíte Helmet Systems

HI-TECH LYŽAŘSKÁ HELMA, KTERÁ VÁS DOSTANE

Na crowdfundingovém portálu Kickstarter.com, kde začínající podnikatelé sbírají peníze pro realizaci svých, často až bláznivých nápadů, se objevila zajímavá idea v podobě parádní hi-tech lyžařské přilby. Má naprosto vše – od kamery až po akcelerometr. Ale stojí balík – nadšenci z Forcíte Helmet Systems chtějí za první chytrou helmu pro lyžaře až 799 dolarů, v přepočtu tedy přes 19 tisíc korun.

Není to sice žádná láce, ale vývojáři slibují helmu, v níž bude napačeno víc techniky než do přístrojovky vašeho auta. Všechno to začíná zabudovanou 4K sportovní kamerou s úhlem záběru 140 stupňů, která má rozlišení 13,5 megapixelu, dále helma zahrnuje GPS, akcelerometr, reproduktory a mikrofon pro snadnou komunikaci mezi lyžaři, nechybí ani silná čelovka s intenzivním svícením 400 lumenů. Dohromady to váží 700 gramů.

Všechny funkce v přilbě bude možné ovládat přes mobilní aplikaci. Ta zahrnuje také funkce pro stříh videozáznamu a sledování trasy díky GPS. Všechny možnosti v přilbě si řeknou o pořádnou porci energie, baterie by ale měla vydržet zhruba osm hodin, říká australský zakladatel firmy Forcíte.

SU-MO

FATBIKE

Model 2016 od AUTHOR

Více informací o nových modelech na www.author.eu. Sledujte nás také na facebooku Author a Author AG Lab.

Evropským titulem Barista roku se letos pyšní Polsko

V předposledním říjnovém týdnu proběhlo ve španělské Barceloně evropské kolo soutěže Barista roku 2015, kterého se zúčastnila i vítězka národního kola Martina Pechová. Vítězná trofej nakonec putovala do sousedního Polska, přesněji do rukou Macieje Golonky, na druhém místě skončila domácí Beatriz Garcia Ray následovaná Maďarem Attilou Ferenczi. Ze speciálních drinků zachutnal porotě nejvíce Coffee Strawberry Dream od Vandy Dias z Portugalska, který byl kombinací ledové kávy, kakaa, vanilky a jahod. Evropská vítězová už se chystají na celosvětové finále a my se těšíme příští rok na další napínavé národní kolo.

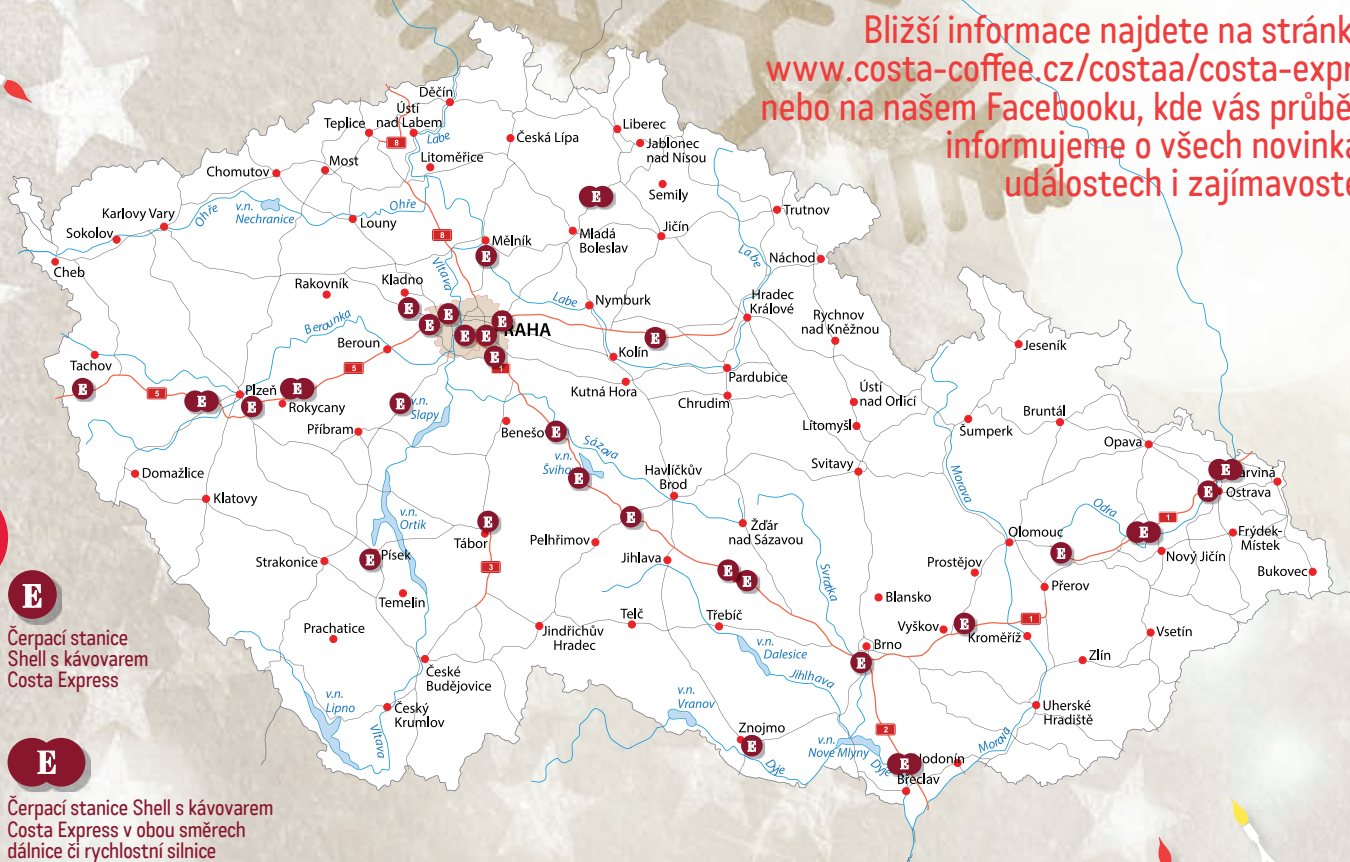
VĚDĚLI JSTE?

Barista roku je interní soutěž kavárenského řetězce Costa Coffee, do níž se může přihlásit kdokoliv ze zaměstnanců, který je akreditovaným baristou.



Costa Express: Vychutnejte si skvělou kávu i na cestách

Bližší informace najdete na stránkách www.costa-coffee.cz/costaa/costa-express nebo na našem Facebooku, kde vás průběžně informujeme o všech novinkách, událostech i zajímavostech.



Pomoc Nepálu stále pokračuje

Na jaře tohoto roku zasáhlo Nepál v oblasti kolem metropole Káthmándú nejhorší zemětřesení za posledních 80 let, které bylo po měsíci následované dalšími silnými otřesy. Živelná katastrofa si vyžádala na devět tisíc obětí, celé vesnice byly srovnány se zemí a statisíce lidí zůstalo bez střechy nad hlavou. V současné době skončilo v této oblasti těžké období monzunových dešťů a lidé se připravují na zimu, mnohdy ubytovaní jen v provizorních přístřešcích z vlnitého plechu.

Vzhledem k tomu, že pomoc je v této situaci i nadále zapotřebí, byla veřejná sbírka na obnovu Nepálu v našich kavárnách prodloužena až do konce roku 2015. Jsme rádi, že jsme mohli podat pomocnou ruku, a děkujeme za všechny příspěvky do putovních kasiček.

V KTERÝCH KAVÁRNÁCH JSOU KASIČKY UMÍSTĚNY?

Kasičky naleznete v Costa Coffee Atrium Flora, OC Letňany, Letiště Václava Havla – Terminál 1, OC Spektrum, DBK, Roztyly, Provoznička, Tylovo náměstí, Moráň, Vodičkova a Centrum Chodov v nultém podlaží.

Čerpací stanice Shell Svatá Kateřina poblíž Rozvadova, Shell ve Znojmě na Vídeňské třídě, Shell na Hradištské ulici v Písku a prodejna Inmedio v Nile House v Karolíně ulici v Praze 8. Víte, co mají společného se skvělou kávou? Teď už mnohé. Můžete se zde nově zastavit na šálek prvotřídní kávy z dalšího samoobslužného kavovaru COSTA EXPRESS, který nabízí nápoje připravené ze směsi Mocha Italia, výhradně z čerstvě umletých zrn a vždy jen z čerstvého, nikoli sušeného mléka. Výsoce technologicky pokrokové a snadno ovladatelné přístroje nabízejí kromě oblíbených druhů kávy, jako jsou Cappuccino, Espresso, Caffè Latte a Americano, také horkou čokoládu a další nápoje.

Čtyři nové kávomaty COSTA EXPRESS, které přibýly ke stávajícím třiceti, budou do konce roku následovat další dva – na čerpacích stanicích Shell na Koterovské ulici v Plzni a v Místecké ulici v Ostravě.



NOVÝ RANGE ROVER EVOQUE

ZROZEN V DIVOČINĚ. DOSPĚL VE MĚSTĚ.



ABOVE & BEYOND



JIŽ OD 955 295 Kč*

Nový Range Rover Evoque je skvěle uzpůsoben životu ve městě. Jeho moderní, nezaměnitelný design doplňuje zcela nový vznětový motor Ingenium s nejefektivnější spotřebou paliva a nejnižšími emisemi CO₂ ze všech motorů, které jsme dosud vytvořili. Nový systém All-Terrain Progress Control (ATPC) zdokonaluje již legendární schopnosti vozů Land Rover v terénu i na silnici. Zamluňte si ještě dnes testovací jízdu a doberte velkoměstskou džungli.

Albion Cars
V Oblouku 727
252 43 Průhonice

www.albioncars.cz

Ekologické informace k vozům Land Rover: Range Rover Evoque – kombinovaná spotřeba pohonných hmot 4,2 - 7,8 l/100 km, kombinované emise CO₂ 109 - 181 g/km.

*Nezávazně doporučená orientační cena vč. 21 % DPH.

Oči bych prosila zelené...

Modroočky vedou

Mchtěly bychom mít delší nohy, hustší vlasy, útlejší pas. A co oči? Mnohým se zdají být atraktivnější modrooké světlavé ženy. Známe to – muži mají raději blondýny... Nevinným modrookým pohledem jsou obdařena pouze 2 procenta lidstva, z toho většina žije v Pobaltí a Skandinávii. Podle výzkumů jsou všichni modroočkové v podstatě příbuzní s jedním prapůvodním předkem, který přišel do Evropy spolu s masovou migrací z Blízkého východu. Původně bylo lidstvo tmavooké, „teprve“ před 6 až 10 tisíci lety došlo mutaci genu, která zapříčinila omezení produkce melaninu, hnědočerného pigmentu, který způsobuje zbarvení očí. A první modrooči byli na světě. I dnes má ovšem většina populace hnědou barvu očí.

I změna barvy očí je život

Jaké máte oči? Hnědé, černé, modré, zelené, šedé? Při bližším pohledu je jasné, že se jedná pouze o orientační určení barvy. Existujících odstínů je mnohem více, nemluvě o tom, že barvu očí může během života změnit celá řada faktorů – mění se během léčby očí, vlivem očních i celkových

onemocnění, úrazů, hormonálních změn nebo třeba i stresu. Jednou změnou si ale během života procházíme všichni, a to během prvních let života. Děti se totiž rodí s neutrální

barvou očí, což je dáno menší hustotou pigmentu melaninu na duhovce. Teprve během prvního roku života začnou pigmentové buňky v duhovce produkovat melanin, barva očí se

mění a k jejímu definitivnímu ustálení dochází zhruba kolem třetího roku života.

Potřebuji kabelku k očím, miláčku...

Když nejste spokojené s barvou vlasů, zajdete do kadeřnictví a vyberete si odstín podle libosti. S barvou očí to není zdaleka jednoduché, ačkoliv i v tomto ohledu už je na obzoru metoda, která nám snad změny umožní. Teoreticky by se tak dala měnit laserovým zákrokem hnědá barva očí na modrou či zelenou, v praxi je však třeba urazit ještě velký kus cesty, než bude možné tuto metodu uvést na trh. Prozatím můžeme využít alespoň možnosti barevných kontaktních čoček, o které je čím dál tím větší zájem. Barevné oční čočky se původně používaly ze zdravotních důvodů, například po úrazu k vyrovnání barevnosti očí. Protože dnes dokážeme vyrobit kvalitnější čočky, které vypadají přirozeně, roste o ně zájem i z čistě estetických důvodů. Pánové by ale měli počítat s tím, že budou následovat další výdaje spojené s výměnou šatníku. Protože oblecení, které barevné sedlo k hnědým očím, se k těm novým, modrým, rozhodně hodit nebude.



Slow fashion: Oblékejme se pomalu

Premýšlely jste někdy nad tím, jakým stylem nakupujete oblečení? Když něco potřebujeme, je nejjednodušší zajít do nejbližšího obchodního řetězce, kde najdeme na jednom místě koncentraci nejznámějších značek. Obchody jsou plné kousků, které jsou zrovna aktuální, a nepočítá se s tím, že po nich někdo příští rok vzdechne. A proto se není co divit, když kalhoty nebo trička do další sezony nevydrží. Stejně už jsou „z módy“. Ale co když to jde řešit úplně jinak?

Jak k jídlu, tak k módě

Do podobných úvah se v roce 2007 pustila Kate Fletcherová z londýnského Centra pro udržitelnou módu a přišla s termínem, který byl už v té době zavedený na poli jídla a stravování. Odmítání globalizované nadprodukce a zbytečného plýtvání vedlo k hnutí nazvanému „slow food“, pomalé jídlo. Tato negativní reakce na „fast food“ restaurace se začala poprvé probouzet v Itálii již v 80. letech. Italové začali klást důraz na sezonní lokální potraviny a tradiční regionální receptury, a s tím šla ruka v ruce i snaha podpořit místní zemědělství a obchodníky. Tento styl se začal pomalu promítat i do dalších životních oblastí, jako je architektura, design či cestování, a není tedy divu, že neminul ani módu.

V čem lze v módě zpomalit?

Neupínat se na pomíjivé trendy. Promyslet detailněji svůj šatník a poskládat ho z nadčasových kvalitních kousků. Porozhlédnout se po místních firmách a návrhářích. Oblečení z obchodu s autorskou módou bude sice dražší než konfekce, zato vám déle vydrží a budete mít jistotu, že v něm nepotkáte dvě další slečny během jediného dne. Levnější varianta je procházka po second handech. V těch lepších objevíte někdy doslova poklady za zlomek ceny. Můžete se také domluvit s kama-



rádkami, že si budete vyměňovat okoukané kousky, zapojit se do výměny oblečení na internetu nebo se dokonce pustit do vlastní tvorby.



A proč to všechno?

Kromě originality a v případě second handů i ušetřených peněz vás může hrát vědomí, že jste přispěly k ochraně této planety. Přílišné nakupování totiž nezatěžuje jen naše peněženky, ale i ekosystém, a to například spotřebou vody na zavlažování bavlníkových polí a používáním fosilních paliv na přepravu materiálů a hotových textilií. Zaměřte-li se na místní autorskou módu a tradiční tuzemské značky, podpoříte tím v neposlední řadě lokální produkci a tradiční postupy.

Několik kvalitních vzájemně kombinovatelných kousků oblečení, třeba i „z druhé ruky“, prokáže lepší službu než skříňe nacpané pomíjivými módními výstřelky.

Etiketa v praxi

Uvolněte místo, prosím

Cestujete-li městskou hromadnou dopravou, pravděpodobně jste často svědky nevybraného chování některých cestujících. Mačkat se v přeplněné tramvaji, když vám za zády někdo konzumuje gyros s cibulí, opravdu není nic příjemného. Ne každý si uvědomuje, co se v dopravních prostředcích sluší a patří.

Že se nejdříve vystupuje a poté nastupuje, nám vtoukají rodiče do hlavy už v dětství. Stejně tak většina z nás ví, že se sluší pustit sednout stařenku s holí. Ale nejen ji! Kromě starších lidí bychom měli uvolňovat své místo k sezení také viditelně nemocným či zraněným lidem jakéhokoli věku, těhotným ženám či maminkám s dětmi. Správný gentleman však nenechá nad svými rameny postávat žádnou ženu a vždy jí pustí sednout.



Chceme-li v dobré víře někomu pomoci se zavazadlem nebo kočárkem, vždy se dotýcné osoby nejdříve zeptáme – nikdy neberte do rukou cizí kufr či kočárek bez svolení. Při nastupování bychom si měli sundat batoh ze zad a držet jej v ruce u kolen (batohem totiž chytě nechtě ohrožujeme další cestující), žádné zavazadlo nepokládáme na sedačku. Do MHD nepatří jídlo, kterým můžeme dopravní prostředek znečistit a zároveň může být jeho vůně (pach) obtěžující. Stejně tak tam nepatří nejrůznější projevy lásky (polibky, sezení partnerovi na klíně apod.). Nezapomínejme ani na to, že metro, tramvaj či autobus nejsou kosmetický salon a jakákoliv práce s nehty, vlasy a podobně je vysloveně nevhodná. Za zmínku stojí i velmi neslušné čtení novin nebo zpráv v mobilu někomu přes rameno.

A jeden tip na závěr: cestujete-li jako pár, první do prostředku nastupuje žena, ale vystupuje vždy první muž, aby byl dámě oporou v případě šokbrnutí na schodech.

Šťastnou a pohodlnou cestu přeje Petra



MILUJETE KÁVU?

A DO ..., ZASE JSEM PILA KAFE NA SVOJE BĚLENÍ!!!

NAŠE BĚLENÍ SI TAKY ZAMILUJETE!

GARANTOVANÉ VÝSLEDKY: Je to jednoduchá matematika – vybělíme Vaše zuby na odstín B1 (nejbělejší odstín barevného zubního klíče), nebo Vám vrátíme peníze. A pokud se budete držet našich pokynů, udržíte si dosažený odstín zubů už napořád – to Vám garantujeme!

ŽÁDNÁ "BÍLÁ DIETA": Nemusíte jíst jenom krevety a zapíjet je šampaňským celých 14 dní po bělení, abyste si zuby nezabarvili (i když na tom taky není nic špatného). U našeho bělení žádnou bílou dietu držet nemusíte. **Kvůli nám své zvyky neměňte!** Milujete kávu? A co takhle ranní cigaretku? Nebo něco ostřejšího? Tak si to všechno dejte! No a když 14 dní vydržíte pít bílé víno místo červeného, výsledek bude o to lepší (ale vybělíme Vás i tak).

JAK TO FUNGUJE: EsthetX Pure Whitening je unikátní kombinace domácího a ordinačního bělení, která spojuje výhody obou systémů a umožňuje nám dosahovat výborných výsledků. V průběhu první návštěvy Vám hygienistka vyčistí zuby (30 minut čištění je v ceně bělení) a vezme otisky na speciální nosiče, přesně na Vaše zuby.

Ty pak budete doma používat 14 dní s naším speciálním gelem, a připravíte tak zuby na finální ordinační fázi, která proběhne v naší ordinaci.

BONUS PRO VÁS: O 30 minutách čištění jsme se zmínili. Pokud ale Vaše ústa vypadají, že by snesla víc než jen 30 minut čištění, nabídneme Vám kompletní čistící kúru za zvýhodněných podmínek (ale za peníze). A pokud u Vás hygienistka najde nějaký dentální problém, zajistí Vám konzultaci u zubního lékaře (pro změnu zdarma).

CO MÁM UDĚLAT? Samozřejmě nezustávejte sedět v kavárně s těmito novinami (odhnete si je nenápadně s sebou). No a potom zavolejte na kliniku EsthetX na číslo **776 772 244**, a objednejte se. Více informací nejen o bělení zjistíte na www.esthetx.cz, nebo přímo na klinice EsthetX na Václavském nám. 38, Praha 1, v pasáži ROKO-KO – Lucerna (tam, co visí ten kůň hlavou dolů). Vy jste ještě neviděli toho koně? Tak to vyrazte na kliniku EsthetX co nejdříve...



Neslušné a zároveň obtěžující je i hlasité telefonování či nepoužití deodorantu.

Potěší vaši knihovnu

NEO LUXOR
KNIHKUPECTVÍ

Knihy doporučuje knihkupectví Neoluxor

Paula Hawkins
Dívka ve vlaku
(Ikar)



Rachel dojíždí ranním vlakem do Londýna. Den co den si prohlíží útulné předměstské domky, a když vlak na chvíli zastaví u návštěvníka, naskýtá se jí pravidelně letmý pohled do soukromí mladého páru. Postupem času Rachel začíná mít pocit, že ty dva lidi zná. Představuje si, že je zná. Dá jim dokonce jména: Jason a Jess. Jednoho dne však zahlédne něco, co jí šokuje. Stačí pouhá minuta, než se dá vlak zase do pohybu, a náhle je všechno jinak...

Jo Nesbø
Syn
(Kniha Zlín)



Vězeň Sonny se těší značně oblíbě, neboť slouží ostatním vězňům jako zповědník. Šušká se o něm, že na sebe bere vinu za zločiny jiných a odpývá si jejich tresty výměnou za pravidelnou dodávku drog. Vrchní komisař Šimon Kéfas, působící na osloském oddělení vražd, je policista ze staré školy. V jeden den dostane najednou nový případ a novou spolupracovnicí. Ab Lofthus byl policista, Kéfasův kolega a dlouholetý kamarád a také Sonnyho otec. Kvůli podezření z braní úplatků spáchal před lety sebevraždu a jeho čin obrátil Sonnyho i Kéfasovi život vzhůru nohama. Roky ve věznicích jednotlivě plynou do chvíle, než si Sonny nečekaně vyslechne jistou šokující zvěst' a vydá se soudit živé i mrtvé.

Michal Petrov
Retro ČS 2 Jak jsme si to (u)žili za reálného socialismu (JOTA)



Retro ČS nese pořadové číslo 2 a jednoznačně se tím hlásí k návaznosti na stejnojmennou publikaci, která vyšla na podzim 2013. Zatímco „jednička“ se věnovala tzv. měkkému konzumu, tedy zboží rychlé spotřeby, „dvojka“ patří konzumu „tvrdému“ – odvíání, obouvání, bydlení, elektronice. Bohatý obrazový materiál je opět doplněn textem, v němž autor k základním faktům a statistikám přidává osobní zkušenost a popis jednotlivých oblastí konzumu v kontextu předlistopadové reality. Publikace vychází s předmlouvou Václava Moravce.

Ještě nemáte plány na silvestra? Nechcete ho letos trávit u televize ani v klubu? Zkuste vyrazit do divadla! Divadla ABC a Rokoko pro vás letos chystají hned dvě skvělá představení. Zažijete výjimečnou atmosféru, navíc vás čeká přípitek a tradiční ohňostroji.

V **Divadle ABC** se bude od 15 a 19 hodin hrát hudební **V+W Revue**, která připomíná slavnou éru Osvozeného divadla a její dva legendární protagonisty Jiřího Voskovce a Jana Wericha. Inscenace vzdává hold jejich nespoutané hravosti, přibližuje dnešním divákům principy a kořeny jejich tvorby a také vyvrací některé zažité představy o tom, jak Osvozené divadlo fungovalo. Těšit se můžete na specifický inteligentní humor, řadu písní Jaroslava Ježka ve zcela nových aranžích a chybět nebudou ani tanecní výstupy, které ke každé revui neodmyslitelně patří.

I tragikomédie **Happy End**, kterou pro **Divadlo Rokoko** zrežiroval Arnůst Goldflam, rozhodně stojí za vidění. S nadhledem až groteskním se zabývá neveselým fenoménem dnešní doby – rakovinou. Nemusíte se však obávat vážného tématu, izraelská dramatička Anat Gov, která **Happy End** napsala na základě vlastních zkušeností s touto nemocí, s humorem a nadhledem nabízí různé pohledy, jak se s takovou situací vyrovnat, aniž by člověk ztratil svobodu, důstojnost a hlavně optimismus. V hlavní roli uvidíte Danu Batulkovou. Hrát se bude rovněž od 15 a 19 hodin.

Máte-li už na silvestra jiné plány, můžete navštívit divadlo i mezi svátky. Vstupenky jsou v prodeji na pokladnách Divadel ABC a Rokoko nebo on-line na www.MestskaDivadlaPrazska.cz.

Kam na silvestra? Do divadla!



Foto: Michael Tomes

Ke konci roku patří rozjímání i inteligentní zábava. Prožijte poslední hodiny roku tentokrát poněkud netradičně. V divadle, s představeními, která vás přivedou k zamýšlení i pobaví.

KOMENTÁŘE DIVÁKŮ

V+W Revue: „Děkuji všem tvůrcům za vynikající představení V+W Revue. Hra plná neotřelých nápadů, skvělá hudba, scéna i choreografie... A herci předvedli, že skvěle zvládají svůj kumšt. Nejen mluvit, ale i zpívat, tančit, šteppovat a hrát na hudební nástroje. Mistrovské výkony. Dávám palec výrazně nahoru.“

Happy End: „Nádherné představení, skvělé herecké výkony. Naprosto jsem nečekal, že se budu polovinu představení smát. Těším se na další návštěvu vašeho divadla.“

Viděli jsme v kině

Steve Jobs



Celovečerní snímek **Steve Jobs** v režii Dannyho Boylea, režiséra trháku jako *Milionář z chatrče*, nebo kultovního *Trainspottingu*, je v pořadí druhým zfilmovaným osudem počítačového génia. První vznikl v roce 2013 a Jobse v něm ztvárnil herec Ashton Kutcher.

V hlavních rolích Boyleova snímku se objeví Michael Fassbender v roli Jobse, dále Seth Rogen nebo Kate Winsletová. Často diskutovaným tématem byla nepřehledná podobnost hlavního představitele se Steve Jobsem, nicméně na premiéře na festivalu Telluride film kritiky doslova nadchnul. Snímek, k němuž psal scénář Aaron Sorkin, se nezaměřuje jen na Jobsovo působení v společnosti Apple, ale věnuje se i kontroverzním momentům Jobsova soukromého života, jako je fakt, že byl adoptován nebo odmítl uznat otcovství své dcery Lisy.

Hodnotíme: ●●●●○

Malý princ



Nejen děti nadchnou animovaný snímek režiséra Marka Osborna (např. *Kung Fu Panda*) inspirovaný slavnou knihou A. de Saint-Exupéryho. Po letech, kdy jeho dědici neposkytovali práva k použití jeho děl, se jeho nejznámější kniha *Malý princ* dočkala filmové adaptace. Ústřední postavou je malá holčička, které se ambiciózní maminka snaží naplánovat život tak, aby uspěla ve světě dospělých. Její plán naruší podivínský, leč dobrosrdečný soused, letec, který holčičce představí jiný, neobyčejný svět, s nímž ho před dávnou dobou seznámil *Malý princ*. Pro holčičku tak začne kouzelná cesta uvnitř vlastní představivosti, na které znovuobjeví své dětství a zjistí, že skutečně můžeme vidět jen srdcem.

Hodnotíme: ●●●●○

Star Wars: Síla se probouzí



Tricet let po událostech v *Návratu Jediho*, ve vzdálené galaxii, vznikne nové nebezpečí. Legendární posádka se musí postavit nové hrozbě a navíc musí najít ztraceného Lukea Skywalkera. Han Solo se svou ženou Princeznou Leiou, doprovázení věrným pilotem Zvejkalem, musí čelit především Sithovi Inquisitorovi, dalšímu nebezpečnému nepříteli jménem Kilo Ren. George Lucase vystřídal na režisérském postu J. J. Abrams, který se podílel také na scénáři. Druhým scenáristou je Lawrence Kasdan, který pracoval již na Epizodách V a VI. Do hlavních rolí se vrátí hrdinové původní trilogie Han Solo (Harrison Ford), Leia (Carrie Fisher) i Luke Skywalker (Mark Hamill). V dalších rolích se objeví například Daisy Ridley, Adam Driver, Andy Serkis, Max von Sydow nebo držitelka Oscara Lupita Nyong'o.

Hodnotíme: ●●●●○

Kulturní tipy na listopad a prosinec

Daniel Reynek – fotografie

Do konce tohoto roku hostí Muzeum fotografie a moderních obrazových médií v Jindřichově Hradci rozsáhlou retrospektivní výstavu fotografií Daniela Reynka. Výběr z tvorby loni zesnulého českého fotografa zahrnuje na 90 typických barevných fotomontáží z let 1956 až 1974 zachycujících motivy především z bydliště autora v Petrkově. Daniel Reynek se narodil 9. června 1928 v La Tronche u Grenoblu. Byl starším synem básnířky Suzanne Renaud a Bohuslava Reynka, grafika, básníka a překladatele. Vychodil měšťanskou školu, pracoval jako šofér u pozemních staveb. Fotografovat začal ve čtyřicátých letech. Spolu se svým otcem tiskl grafiky, v padesátých letech se podílel na pokusech otce s metodou upraveného skleněného negativu – fotografikou, označovanou jako „lichés-verre“. Přibližně od poloviny šedesátých do druhé poloviny osmdesátých let vytvářel fotografické montáže – skládal své barevné snímky přes sebe do dvojic.



Foto: Daniel Reynek a dedičové & Galerie Měsíc ve dne, České Budějovice

Parní stroje v českých zemích

V roce 1815 předvedl pražské veřejnosti vynálezce a mechanik Josef Božek svůj parovůz. Výstava v Národním technickém muzeu v Praze připomínající toto výročí mapuje vývoj parních motorů, které přinesly revoluční přelom v dopravě, průmyslu i zemědělství.

Návštěvník může až do 28. února 2016 projet celou více než dvousetletou historii tohoto technického fenoménu, jenž uvedl do pohybu celý

svět. Na téměř 150 unikátních trojrozměrných exponátech jsou na výstavě dokumentovány důležité etapy konstrukčního vývoje parostrojní techniky a její vliv na lidskou společnost. K zajímavým exponátům, které

zaslouží zvláštní zmínku, patří například parní stroj z elektrárny, která osvětlovala Národní divadlo v Praze, mohutný kotel z říčního parníku nebo parní motor, který poháněl známé nákladní vozy Škoda-Sentinel.

Saudek & Saudek 80

Saudek a Saudek, dvojčata Kája a Jan. Česká umělecká scéna snad nikdy nezažila pozoruhodnější dvojici. První, vynikající výtvarník a komiksový kreslíř, jehož nezaměnitelný rukopis se objevil také v několika filmech, druhý, svérázný fotograf s osobitým stylem, věnující se hlavně ateliérové tvorbě převážně na téma žena, nositel francouzského Řádu umění a literatury z roku 1990. Výstava uspořádaná k významnému životnímu jubileu obou umělců je průřezem tvorby od 60. let dvacátého století až po současnost. V Gallery of Art Prague bude až do konce ledna 2016 k vidění sto šedesát kreseb Kájí



Foto: foto Galerie GAMP

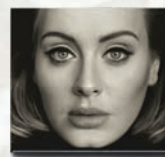
Saudka a stovka fotek jeho dvojčete Jana. Součástí expozice je i replika slavného okna a artefakty známé z fotografií Jana Saudka, například pomalovaná židle a paraván. Na výstavě jsou k vidění kresby a fragmenty komiksů od 50. let minulého století. V jedné části galerie je vybudována replika ateliéru Kájí Saudka a promítají se i ukázky z jeho filmové tvorby.



Retrospektivní výstava bratrů Saudekových byla uspořádána k jejich letošním osmdesátým narozeninám.

Nová hudba

Adele 25



V listopadu vychází nová deska, která je pojmenovaná – stejně jako dvě předchozí alba – podle

věku interpretky, tedy 25. Poslední studiová nahrávka skotské Adele zaznamenala obrovský úspěch. Získala šest cen Grammy a k současnému datu se jí prodalo přes 30 milionů kopií. Na novince spolupracovala Adele s producenty jako Danger Mouse a Max Martin nebo Tobias Jesso Jr. Další návazné aktivity ale zpěvačka překvapivě nechystá, ačkoliv dostala řadu nabídek ke koncertům, z nichž nejvyšší dosáhla 1 368 000 dolarů za jedno večerní vystoupení. Adele dává před koncertním turné jednoznačně přednost péči o dvouletého syna Angela.

Lana Del Rey Honeymoon



Pozoruhodná postava alternativního ženského popu americká zpěvačka Lana Del Rey, která se inspi-ruje hudbou ikon padesátých a šedesátých let i hip-hopem,

vydala na konci září své nové album Honeymoon. Vznikalo v Los Angeles a New Yorku, tedy na místech, která umělkyně označuje jako pro svou tvorbu nejvíce inspirativní. Nová kolekce vyjde na CD, vinylu i v digitální podobě. Pokud si desku koupíte, všimněte si, že na obalu alba sedí zpěvačka v autě, na němž je uvedeno telefonní číslo. To je prý skutečně funkční a funguje jako jakási „horká linka“ pro fanoušky, na které je uvítá předtočený zpěvaččin hlas.

Tata Bojs A/B



Na začátku října spatřilo světlo světa deváté řadové album formace, která působí na české scéně

již pětadvacet let. Stejně jako v předchozí úspěšné „Ležaté osmičce“, i zde se mísí humor a hravost s vážnými momenty. Typické slovní hříčky, za všechen třeba „spíš spíš vedle ní“, a významové zkratky – „ještě nedávno všechno, teď nic“, charakteristická nálada a nezaměnitelný zvuk, to všechno dělá z „Áběčka“ nahrávku, která stojí za poslech. Na desce zazní jako bonus i několik zajímavých hostů, například Marek Eben, Jan Burian nebo vokální skupina Yellow Sisters.



Kavárny Costa Coffee

Praha



ITALSKÁ

Italská 1, Praha 2
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



MORÁN

Karlovo náměstí 8, Praha 2
po-pá: 6.30-21.00 hod.
so-ne: 8.00-19.00 hod.



MY NÁRODNÍ

Národní 63/26, Praha 1
po-pá: 6.30-21.00 hod.
so: 7.00-21.00 hod.
ne: 8.00-21.00 hod.



TYLOVO NÁMĚSTÍ

Bělehradská 102, Praha 2
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



PROVAZNICKÁ

Provaznická 1, Praha 1 - Staré Město
po-pá: 6.30-22.00 hod.
so-ne: 9.00-22.00 hod.



COSTA COFFEE MŮSTEK

Stanice metra A Můstek, Václavské nám., Praha 1
po-pá: 7.00-19.00 hod.
so-ne: 8.00-19.00 hod.



COSTA COFFEE HRADČANSKÁ

Stanice metra A Hradčanská, Praha 6
po-pá: 7.00-19.00 hod.
so: 9.00-17.00 hod.
ne: zavřeno



COSTA COFFEE HRADČANSKÁ II

Milady Horákové 119/201, Praha 6
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 1, Praha 6
po-ne: 5.30-22.00 hod.



PALLADIUM

náměstí Republiky 1, Praha 1
po-st: 8.00-21.00 hod.
čt-pá: 8.00-22.00 hod.
so: 9.00-22.00 hod.
ne: 9.00-21.00 hod.



PASÁŽ ROKOKO

Václavské náměstí 794/38, Praha 1 - Nové Město
po-pá: 7.30-20.30 hod.
so-ne: 9.00-19.30 hod.



ATRIUM FLORA

Vinohradská 151, Praha 3
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.



DBK

Budějovická 1667/64, Praha 4 - Krč
po-pá: 6.30-20.00 hod.
so-ne: 9.00-19.00 hod.



ROZTYLY

Tomíčková 2144/1, Praha 4 - Roztyly
po-pá: 7.30-18.00 hod.
so-ne: zavřeno



CENTRUM CHODOV 2. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 9.30-21.00 hod.



CENTRUM CHODOV 0. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



BB CENTRUM

Vyskočilova 4, Praha 4 - Pankrác
po-pá: 7.30-18.00 hod.
so-ne: zavřeno



OC NOVÝ SMÍCHOV

Plzeňská 8, Praha 5
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so: 8.30-21.00 hod.
ne: 9.00-21.00 hod.



LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL 2

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 2, Praha 6
po-pá: 7.30-22.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.



PASÁŽ OASIS

Sokolovská 394/17, Praha 8 - Karlín
po-pá: 7.00-20.00 hod.
so: 9.30-17.00 hod.
ne: zavřeno



OC LETĀNY

Veselská 663, Praha 9 - Letňany
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.30-21.00 hod.



OC SPEKTRUM

Obchodní ulice 113, Čestlice - Praha-východ
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



VODIČKOVA

Vodičkova 33/709, Praha 1
po-pá: 7.00-22.00 hod.
so-ne: 8.30-21.00 hod.



JIŽ BRZY! SEIFERTOVA

Seifertova 570/55, Praha 3
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



OSTRAVA

OC FORUM NOVÁ KAROLINA

po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



PLZEŇ

OC PLAZA

Radčická 2, Plzeň
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



PARDUBICE

PALÁC PARDUBICE

Masarykovo nám. 2799, Pardubice
po-so: 9.00-21.00 hod.
ne: 10.00-21.00 hod.



HLAVNÍ NÁDRAŽÍ

po-pá: 5.30-20.00 hod.
so-ne: 7.00-20.00 hod.



LIBEREC

OC NISA

České mládeže 456, Liberec
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



OC FORUM

Soukenné náměstí 669/2a, Liberec IV - Perštýn
po-ne: 9.00-20.00 hod.



TEPLICE

OC OLYMPIA

Srbická 464, Teplice
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.



Více informací naleznete na www.costa-coffee.cz
a www.facebook.com/CostaCoffeeCZ.



KAVÁRNY
POSTAVENÉ
V EVO DESIGNU



KAVÁRNY POSTAVENÉ
V NOVÉM STYLU
METROPOLITAN