

Fialkové Latte:
Návštěva u císařovny Sisi
Více se dozvíte na straně 2...

Strawberry Mocha:
Jahody, káva, čokoláda
Více se dozvíte na straně 5...

Darujte zážitek.
Darujte kávový Costa seminář
Více se dozvíte na straně 9...

COSTA COFFEE TIMES

COOL

COSTA COFFEE TIMES 02 | 2016 | BŘEZEN-DUBEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Velikonoce jsou oslavou nového života a naděje

Velikonoce patří k nejoblíbenějším svátkům v roce. Křesťané si připomínají vzkříšení a zmrtvýchvstání Krista a společně s ostatními se radují ze zrození nového života, které lidé oslavovali již v dobách hluboko před naším letopočtem. Některé rituály z pohan-ských dob se uchovaly dodnes a prolínají se s lidovými zvyky a křesťanským pojetím Velikonoce. Křesťané se na tyto svátky připravují již dlouho dopředu čtyřicetidenním půstem.

Proč se na Květnou neděli světi kočičky?

O předposlední postní neděli zvané Smrtná vynášeli lidé podle starého pohanského zvyku ze vsi smrtku Moranu a vítali jaro. Na konci postní doby nastává tzv. svatý týden, který začíná poslední nedělí půstu, které se říká Květná. Lidé si přinášejí do kostela jívové větvičky, kočičky, a nechávají si je posvětit. Připomínají si tím příchod Krista do Jeruzaléma, kde jej zástupy vítaly máváním palmových ratolestí.

Proč na Zelený čtvrtek odlétají zvony do Říma?

Vrcholem svatého týdne je velikonoční třídenní, které začíná večerní mší na Zelený čtvrtek. Je to den, kdy Ježíš večerel naposledy před svým umučením s učedníky. Na znamení smutku utichnou od Zeleného čtvrtka až do Bílé soboty všechny zvony. Říká se, že „odlétly do Říma“. Podle tradice by každý měl sníst něco zeleného, aby byl po celý rok zdravý.

CO JE TO POPELEC?

Na Popeleční středě, která zahajuje půst před Velikonocemi, vycházejí lidé z kostela se znamením, které jim udělí kněz popelem na čelo. Popelec nám připomíná, že „prach jsme a v prach se obrátíme“. Podle lidové tradice se o této středě, které se říkalo škaredá, měly vymést všechny saze z komína.



VĚDĚLI JSTE?

Datum Velikonoc je pohyblivé a připadá na první neděli po prvním jarním úplňku, tedy úplňku po 21. březnu.

Proč je Velký pátek dnem přísného postu?

Na Velký pátek byl podle Písma Ježíš odsouzen k smrti a ukřižován na vrchu zvaném Golgota. Věřící si jeho smrt připomínají půstem, během mše neprobíhá přijímání eucharistie. Po skončení bohoslužby se přináší zaha- lený kříž, který se natříkrát odkryje.

Proč na Bílou sobotu hoří před kostely ohně?

Bílá sobota je dnem, kdy Ježíš ležel v hrobě. Po západu slunce se před kostelem páří posvěcené ohně. Od nich se zapaluje paškál, velikonoční svíce, která se vnáší do potměného

kostela. V noci z Bílé soboty na Boží hod velikonoční během tzv. vigilie oslavují křesťané vzkříšení Krista. Oheň symbolizuje vítězství světla nad tmou, života nad smrtí.

Proč se na Boží hod velikonoční chodí na pomlázku?

Neděle po Bílé sobotě, Boží hod velikonoční nebo také slavnost Zmrtvýchvstání, je den plný radosti a zvyků, které odkazují hluboko do předkřesťanských dob. Pánové splétají pomlázky, aby „pomladili“ dámy. Ty jim oplácejí malovanými vajíčky, která jsou symbolem života a plod- nosti.

Na pár slov



Foto: SPORT INVEST Group

Zatím se snažím na olympiádu moc nemyslet

Patří k velkým medailovým nadějím české olympijské výpravy. V brazilském Rio de Janeiro se kanoista Martin Fuksa představí hned na dvou tratích – kilometru a dvoustovce. A především na té delší míří hodně vysoko. Vždyť na posledních dvou světových šampionátech v ní získal dvě stříbra. Bohužel v programu her chybí pětistovka, na níž vybojoval loni v Milánu titul mistra světa.

☑ Začal olympijský rok. Jak se do Ria těšíte?

Olympiáda byla můj sen od dětství a jsem nadšený, že se na ní objevím. Chci se předvést co nejlepší, prodat všechny ty roky tréninku. Zatím se ale snažím moc na olympiádu nemyslet, nechci se stresovat. Jen občas mě napadne, jaké to tam bude a co mě čeká.

☑ Trénují vás táta a děda, oba bývalí kanoisté. Nemáte někdy „ponorku“?

Někdy na sebe vyjedeme, ale do 10 vteřin je zase všechno v pořádku. Dříve to bylo horší – v pubertě si člověk myslí, jak je chytrý a že nepotřebuje žádné rady. Tehdy jsem si dělal věci po svém, ale pak jsem si uvědomil, že to není nejlepší cesta. Nyní máme perfektní spolupráci, jsme jeden tým. Dnes už mám dost zkušeností, a když si něco udělám po svém, tak mi to tolerují.

Pokračování na straně 2

Borůvkový dort: Vydejte se s námi do lesa

Kdo nechodil v dětství na borůvky? Plecháček do ruky, hlavní stanoviště u pařezu, kde se postupně shromažďovala kořist, dokud nebyli dospělí spokojeni. Tři do hrnečku, dvě do pusy, mezitím si postaví domeček z mechu a klacíků. Žádná velká zábava, ale odměnou byl doma borůvkový koláč, palačinky s borůvkami, borůvky se zmrzlinou.

Sbírejte, borůvky jsou zdravé, popoháněla nádeníky babička. A měla pravdu. Drobné temné fialové plody jsou nabitě vitamíny, minerálními látkami a především blahodárnými antioxidanty, které chrání naše buňky. A co je nejdůležitější – jsou lahodné. Užijte si jejich skvělou chuť například v našem borůvkovém dortu, který jistě překoná vaše očekávání. Mezi vrstvou světlého a tmavého piškotu vrstva ze smetany a podmaslí, nvrch velká porce šťavnatých borůvek zalitých želatinou. Dort, díky kterému budete s láskou vzpomínat i na letní galeje v lese.



Fialkové Latte: Návštěva u císařovny Sisi

Tato káva je křehkým poslem jara. Zima ještě zalézá pod nehty, ale violky vonné, lidově nazývané fialky, odvážně zdvihají hlavičky k obloze. Sluší jim to ve vázičce, ale z jejich sušených kandovaných květů se připravují i sladkosti. Bonbonkům zvaným fialky, na kterých si pochutnávala zvláště starší generace, propadla například i císařovna Sisi.

Jestli chcete zakusit chuť fialkových bonbonků, dejte si Fialkové Latte, espresso doplněné napěněným mlékem a ochucené fialkovým sirupem. Po pár doušcích se budete cítit jako hosté vídeňského císařského paláce.

PŘIVOLEJTE SI LÉTO KOMBINACÍ PIŠKOTU, SMETANY A BORŮVEK.

Zatím se snažím na olympiádu moc nemyslet

Pokračování ze strany 1

❓ Závodíte na kilometru i dvoustovce. Jak trénujete na obě tratě?

Připravuji se hlavně na kilometr, na dvoustovku jdu většinou z tréninku na kilák. Na kratší trati mi pomáhá, že v přípravě zvedám těžké činky a občas jedu nějaký sprint. Pak už spíš záleží na tom, zda má člověk sprinterské vlohy.

❓ Pojedete v Riu obě distance?

Doufám, že ano. Světová špička je na obou tratích stejná, jen na dvoustovce je více závodníků z ne úplně kanoistických států – hlásí se na ni, protože jsou rychle v cíli.

❓ Inspiruje vás příběh Martina Doktora, který dokázal na OH 1996 vyhrát obě své tratě?

To je inspirace nejen pro mě, ale i pro další sportovce. Získat dvě zlaté je na-



Foto: SPORT INVEST GROUP

prostá bomba, kdo by to nechtěl. Bohužel od jeho éry se olympijský program změnil – Martin jel pětistovku a kilák, to se dalo skloubit. Nám zůstal

kilometr a k němu dvoustovka, a to je těžší. Obě tratě mají své specialisty, takže si myslím, že Martinův výkon už asi jen tak někdo nezopakuje. Ale třeba se program zase někdy v budoucnu změní...

❓ Loni v září jste v Riu byl na předolympijském testu. Jaký dojem jste si odtamud odvezl?

Jsem rád, že jsem si mohl prohlédnout, kde budeme závodit. Bohužel tam není vratný kanál, chránící závodníky před vlnami od lodí, které se teprve rozjíždějí nebo míří na start. To není úplně příjemné. Také doufám, že během závodů nebude nějak extra foukat vítr. Uvidíme v srpnu.

❓ Závodíte hlavně v létě, jak vypadá vaše zimní příprava?

Dělají se objemové tréninky – posilování, běhání, běžky, plavání. Chodil

jsem také na speciální pádlovací trenážer. Není to nic moc, zimu nemusím. Ale už na začátku února jsem vyrazil do Portugalska, kde už se dá jezdit na vodě. Byl nejvyšší čas, doba do olympiády se krátí.

❓ Jak jste relaxoval po loňské úspěšné sezoně?

Jezdil jsem v Česku na různé výlety, ale vyrazil jsem si i na Kapverdské ostrovy. Vyzkoušel jsem si tam surfování, které mě hodně chytilo. Byl jsem i na paddleboardu, plaval jsem, válel se u oceánu...

❓ Máte rád kávu? A jakou si nejraději dopřejete?

Kávu jsem začal pít už na střední. Chutná mi espresso, cappuccino i latte. Rád si k tomu dám i nějaký dezert – to je moje odpolední pohoda po obědě. (úsměv)

Velikonoční toulky po světě

Velikonoce jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem a navíc jsou i oslavou blížícího se jara. Není proto divu, že je slaví prakticky po celém světě. Ale rozhodně ne stejně. Řada zemí i regionů má svá velikonoční specifika a možná byste se divili, jak moc se mohou tamní tradice lišit od těch našich.

Norsko
Věděli jste třeba, že v Norsku frčí na Velikonoce detektivky? Celé Norsko je na nohou a řeší vraždy – televizní stanice vysílají jednu kriminálku za druhou (a k tomu ještě nějaký ten horor), noviny otiskují detektivní příběhy a zápletky se zločinem v hlavní roli najdete třeba i na krabicích od mléka (Norové totiž mléko milují a ke snídaní si dávají klidně i několik sklenic). Kromě četby a sledování detektivek Norové během Velikonoc také rádi lyžují nebo vyrážejí na běžecké a pěší túry.

Pokud tedy vyrazíte do Norska na Velikonoce, přemýšlejte, jak je strávit stylově. Naplánujte si pobyt v horské chalupě pod zasněženým svahem, usaďte se na terasu, pozdravte nejbližšího souseda „God Påske!“ (Veselé Velikonoce), popadněte nejnovější kousek od Jo Nesbøa (a knihy dalších severských hvězd detektivního žánru vyrovnejte do komínku na nočním stolku) a čas od času uzobněte něco z norského velikonočního menu.

To zahrnuje kuře, šunku, jehněčí žebírka, vejce, velikonočního beránka, skořicové šneky, horkou čokoládu, ale třeba také pomeranče, které jsou opravdu ve všem – možná proto, že svou zářivou barvou připomínají slunce, na které se tady po zimě už všichni ohromně těší. Tradičně se v norských rodinách objevují také papírová či plastová velikonoční vajíčka nacpaná čokoládou či bonbony, z nichž lidé rádi mlsají. Třeba právě u těch detektivek. Vajíčka se sladkostmi jsou běžně k dostání v obchodech.

Pokud se vám nepodaří dostat se do odlehlých horských končin někde na konci Norska a zůstanete ve městě, zaručeně poznáte, že jsou Velikonoce. Nechybí totiž tradiční výzdoba, jakou

známe i u nás – velikonoční kuřátka, zajičci nebo vajíčka jsou prakticky v každém okně či výloze.

Řecko

Pro Řecko jsou Velikonoce velmi důležitým svátkem. Předchází jim čtyřicetidenní půst, který začíná na tzv. Čisté pondělí. To je státní svátek, kdy jsou obchody i úřady zavřené, Řekové místo toho tráví

čas pouštěním draků. Půst končí až o Velikonocích, kdy teče víno i ouzo proudem a všude voní grilované a pečené maso.

Řekové striktně dodržují své velikonoční tradice. Třeba tu, že by v domě mělo být čisto a naklizeno – hospodyňky proto uklízejí, chlapi zase malují. Další tradicí je, že každý má mít s blížícím se jarem na sobě něco nového. A tak Řekové často

nakupují podobně jako před vánočními svátky, aby obdarovali své blízké.

Hlavní částí řeckých Velikonoc je ale společné trávení času s rodinou. Veselí a družnou zábavu doplňuje dlouhé, i několikahodinové hodování u stolu plného pochoutek. Řekové jedí například maslové koláčky z mléka, koření a trochy cukru, polévku majritsu z jehně-



CENTRUM CHODOV PRAHA

T 24 - 2
K | BROOKLYN, NEW YORK



VELIKONOCE VE SVĚTĚ

Velikonoce slaví lidé po celém světě. V každé zemi či regionu k nim ale přistupují trochu jinak.



Santorini. Na Velký pátek tu zapalují louče, na oslavu Lazarovy soboty vztýčí lířiže obalené rozmarýnem.



Španělsko. Svatý týden před Velikonoce je magickým a trochu děsivým zážitkem.

čích vnitřností, dále pečené jehněčí a velikonoční buchty či mazance.

K řeckým Velikonocům patří rovněž lampionové průvody, časté mše (Řekové jsou velmi zbožní) a dlouhé školní prázdniny. Děti mají volno dokonce čtrnáct dní – týden před svátkem a týden po nich. A pozor! Pokud se chystáte strávit Velikonoce v Řecku, planujte cestu podle juliánského kalendáře. Řekové totiž slaví pravoslavné Velikonoce a ty se odehrávají většinou jindy než u nás (mezi 4. dubnem a 8. květnem).

Také v Řecku patří k Velikonocům vajíčka. Místní je ale barví jen na červenou, což má symbolizovat Kristovu krev. Vyměňují si je a fukají jejich špičkami o sebe – ten, jehož vajíčko se nerozbije, se může těšit, že bude mít celý rok štěstí.

Brazílie

Brazílci mají volno dříve než Češi, už na Velký pátek, v pondělí pak jdou normálně do práce. Šťastné Velikonoce („Feliz Páscoa“) si ale přeji v neděli.

Milují čokoládu, které sní během svátků jara na tuny. Doslova. Lidé si mezi sebou běžně vyměňují čoko-

ladová vajíčka. No, spíše pořádná vejce. Velikostí se totiž podobají těm pštrosím. Abychom to kvantifikovali – v Brazílii se každoročně prodá na 100 milionů kusů čokoládových vajec. Celá čokoládová nákupní mánie přitom začíná už několik týdnů před Velikonoce a Brazílci díky ní mají dlouhé týdny, možná i měsíce, po svátcích ve spízi spousty čokolády na mlsání.

Dospělí nedělají s čokoládovými vajíčky žádné štráchy, zato děti si musí sladkou odměnu vysloužit. V sobotu večer připravují pelíšek velikonočnímu zajíci, aby v něm v neděli ráno na oplátku našly svoji čokoládu. Někdy se ale zajíček utrhne ze řetězu, schová vajíčko jinde a děti musí hledat venku. Naštěstí zajíček vždy poctivě vyznačí k ukrytému čokoládovému pokladu cestu. Ve vajíčkách pro děti se také často skrývají překvapení, třeba hračky, sladké arašidy nebo bonbony.

Tradiční českou pomlázku v Brazílii neznají, Velikonoce jsou pro

místní především křesťanským svátkem a Kristovo zmrtvýchvstání si připomínají v procesích, při nichž nosí sochy zdobící poslední okamžiky Ježíšova života.

Brazílie je ovšem také mixem různých kultur, vždyť v uplynulých desetiletích sem proudili lidé ze všech koutů světa. Každý z přistěhovalců si s sebou přinesl i kus velikonočních tradic z původní země a přizpůsobil je novému prostředí. Můžete se tu tak potkat s řadou variací oslav svátků jara.

Španělsko

Pohled na průvody katolických bratrstev, mužů (a dnes už i žen) zahalených do barevných hábitů a s kápmi na hlavách, držících v rukou svíce a podobizny svatých, je magický a také trochu děsivý. Ulice andaluských měst jsou obsypány tisícovkami lidí, kteří se nemohou nabažit pohledu na tradiční velikonoční procesí. Jsou mezi nimi místní, ale

samozejmě také davy turistů s fotoaparáty. Santa Semana neboli svatý týden je totiž vskutku velkolepou podívanou.

Pokud chcete vidět působivé „představení“ celé, musíte si přivstat – procesí vyrazí do ulic po celý týden před Velikonoce už brzy ráno, třeba kolem čtvrté, městem pak pochodují až do odpoledních hodin. Není to nic pro lidi bez kondičky, některá procesí trvají deset i dvanáct hodin.

Možná vám muži v kápích připomínají příslušníky neblaze proslulého amerického Ku-klux-klanu (KKK). Třeba. Členové KKK se opravdu inspirovali tajuplným hábitem španělských kněží.

Počátky většiny španělských bratrstev, kterým se říká cofradías, sahají do vrcholného středověku. Bratrstva tehdy spadala pod kostel ve čtvrti, v níž lidé žili. Vysoké špicaté kápe ale neměly budít hrůzu jako v případě amerických jižanských rasistů, nýbrž souvisely s pokáním, pokorou a odpuštěním. Naštěstí se tradice udržela do současnosti a procesí jsou skvělým divadlem pro všechny zúčastněné.

Pestrobarevná procesí procházejí španělskými městy celý týden. Chvilí jsou k vidění zelené úbory, chvíli nato fialové, pak žluté. Vše pak korunuje tiché noční procesí, při němž je mlčení výrazem solidarity s trpícími. To už je velký spirituální zážitek i pro ateistické Čechy. A když k tomu přikusujete salám chorizo, pravou paprikovou klobásku nebo bramborovou tortillu, je iluze španělských Velikonoc dokonala.



Brazílie. Nespoutaná, bezstarostná země, která vás svou touhou po životě naláze v létéřmlovi ročním období.



Strawberry Mocha: Jahody, káva, čokoláda

Jahody a čokoláda. Svůdné spojení, které probouzí vášně. A co teprve když se propojí s chutí kávy. Strawberry Mocha v prmo velikosti nabízí vyváženou kombinaci jahodového pyré, čerstvého připraveného espressa a sametově jemné horké čokolády, to vše završené mléčnou pěnou.

Meruňkovo-zázvorový Tresse: Snídaně se špetkou zázvoru

Přes zimu jsme si zázvorem léčili nachlazení. Epidemie chřipek a angín pomalu končí a je načase vychutnat si exotickou lehce palčivou chuť zázvoru i v lákavější podobě. Třeba v pečivu z plundrového těsta spleteném do tvaru, kterému říkají Francouzi „tresse“, tedy „cop“. Zázvor se v náplni snoubí s meruňkami, které se pro vysoký obsah prospěšných látek nazývají někdy „ovoce zdraví“. Jejich typicky nakyslá chuť se skvěle doplňuje s exotickými tóny zázvoru a granulovaným cukrem, kterým je „cop“ na povrchu posypaný.

I tentokrát přinášíme speciální snídaňovou nabídku za zvýhodněnou cenu platnou až do 11.00. Objednejte si Meruňkovo-zázvorový Tresse a vychutnejte si ho v klidu s jakoukoliv kávou v prmo velikosti.



PRVNÍ PRAŽIČKU SI DOVEZLI COSTOVI Z PARMY

Kdo mohl tušit, co bude následovat, když italská imigrantská bratřička Bruno a Sergio Costovi připravili v roce 1971 první šálek kávy. Od té doby uplynulo 45 let a Costa Coffee se rozšířila do 30 zemí, kde otevřela celkem 3 247 kaváren. Stala se tak plnohodnotným mezinárodním řetězcem s hlavním sídlem ve východoanglickém městě Dunstable, který je součástí skupiny Whitbread. Některé věci se ale nemění. Káva Costa Coffee se stále připravuje z unikátní směsi bratřiček Costových a kávová zrna se stále praží pomalu, „po italsku“.

Rodina Costových odešla v 60. letech z italské Parmy do Anglie za vidinou lepší budoucnosti. Moc toho neměli, ale jednu důležitou věc s sebou do Londýna přivezli. V centru jejich podnikání vždy stála káva, a proto otec Costa nařídil přibalit na cestu i tradiční bubnovou pražičku kávy. Bratři Costovi se nejprve zapojili do podniku svých rodičů, jejich představy se ale značně lišily. V roce 1971 si proto spolu s mladším bratrem Giancarloem pronajali vlastní budovu na Vauxhall Bridge Road. V přizemí prodával Giancarlo italské speciality, zatímco ve dvou patrech nad ním pražili starší bratři kávu v rodinné pražičce.

Věhlas jejich kávy se brzy začal šířit po celé zemi a bratřičkám se dařilo natolik, že mohli otevřít v roce 1978 první kavárnu Costa Coffee. Deset let poté přesunuli zakladatelé kavárenského řetězce výrobu kávy do nové pražírny na Old Paradise Street v Lambethu na jihu Londýna. Většina produkce kávy Costa Coffee se tam odehrává dodnes, a to v bubnových pražírnicích Petroncini a Probat, které jsou v současné době špičkou na trhu.

Kávu pražili bratři Costovi od začátku pomalu při nízkých teplotách v rozmezí 200–240 °C. Jen tímto způsobem se totiž dostane na povrch zrna maximum esenciálních olejů – nositelů chuťových a aromatických látek. Rychlým zastavením chemických reakcí, které v kávovém zrně probíhají v posledních minutách procesu pražení, se uchová v kávě aroma i všechny chutě do té doby, než jsou zrna čerstvě namleta v kavárně.

Víte, že... Profesionální licencovaný ochutnavač kávy kávový mistr Gennaro Pelliccia a jeho tým denně prověřují, zda může várka upražených zrn opustit pražírnu Costa Coffee a vydat se do světa.

Složité chemické procesy, které při pražení probíhají, dodávají kávě typické aroma a chuť.

Poklady Latinské Ameriky: Chia, maniok a panela



Chia semínka

Drobná černá nebo bílá semínka s mírně oříškovou příchutí pěstovali již Mayové a Aztékové. Vynikají obsahem bílkovin, vápníku, draslíku, vlákniny, omega-3 mastných kyselin a anti-oxidantů. Jejich cennou vlastností je schopnost absorbovat tekutiny. To ocení především sportovci, kterým semínka pomáhají prodloužit stav zavodnění organismu a dodávají jim během výkonu energii. Přidejte si je do pudingu, kaše nebo koktejlu, zamíchejte je do salátu.



Maniok

Prastará hospodářsky velmi důležitá a odolná rostlina, která pochází z oblasti sahající od Amazonky až po Střední Ameriku. Plodí hlízy připomínající tvarem brambor a podobně jako s bramborem s ním lze v kuchyni nakládat, tedy smažit, vařit, péct, strouhat apod. Maniok je velmi kalorický, takže dokáže zasytit, obsahuje vitamín B a stopové prvky. Vysoce kvalitní škrob tapioca získaný z kořene manioku se používá k výrobě bezlepkové mouky. Můžete z ní připravit lahodný pudink, zahustit jí polévku, upéct z ní pečivo nebo ji nahradit rýží. Pod názvem tapioca se skrývají i oblíbené bílé „perly“ přidávané do nápojů.



Cukr panela

Známy také jako rapadura je sladidlo typické pro Latinskou a Střední Ameriku. Přípravuje se ze šťávy cukrové třtiny, která se nasuší a poté nadrtí. Protože se z panely neodstraňuje během výroby cenná melasa, zůstávají v ní na rozdíl od bílého cukru všechny minerální látky, vitamíny a stopové prvky. Tmavě hnědý prášek příjemně karamelové chuti můžete využít v kuchyni stejně jako jakékoli jiné sladidlo. V létě ho můžete přidat s citronem do studené vody a připravit si tak osvěžující nápoj.

Městské komunitní zahrady: Oázy sousedské pospolitosti

Máte touhu zasévat a sklízet, ale bydlíte v bytě, který nemá ani ten nejmenší balkonek? Nezoufejte. Pokud žijete v Praze, Brně nebo Olomouci, máte možnost zapojit se do komunitního zahradničení a získat svůj kousek půdy.

Komunitní městské zahrady nejsou žádnou novinkou. Již na začátku 19. století se v západní Evropě a ve Velké Británii zakládaly komunitní zahrady, které přispívaly k obživě nezaměstnaných. Některé státy vznik společných zahrad dokonce podporovaly, jako například Německo po první světové válce. Dnes zažívá komunitní pěstování renesanci. Velmi rozšířené je v USA, ve Španělsku, v Austrálii nebo ve Velké Británii.

U nás provozují komunitní zahrady většinou neziskové organizace především ve velkých městech, kde mají jinak lidé možnost vypěstovat si nanejvýš rajčata za oknem. Zahrádky vznikají na nevyužívaných pozemcích města, někdy jsou také součástí parků. Pěstitelé obhospodařují zahradu jako celek a pak se o vypěstované plodiny dělí. Kupodivu to funguje. Jednotliví členové komunity se vzájemně znají a jsou zvyklí si pomáhat, takže se nestává, že se o úrodu poperou. Nebo si každý pronajímá svůj kousek půdy v pytli, přepravce nebo paletě, které slouží jako záhonek.

Nikdo neočekává, že se bude schopný díky komunitní zahradě stoprocentně samozásobit zeleninou. Důležitější jsou mezilidské vztahy, které se mimochodem pěstují spolu s cibulí a cuketami. Lidé se pak setkávají nejen nad prací. Pořádají společně nejrůznější aktivity, jako sousedské hostiny a pikniky, akce pro děti, happeningy. A shodují se, že komunitní zahrada poskytuje trojí radost. Radost z vypěstků, radost ze sousedské vzájemnosti a radost ze zvelebeného veřejného prostoru, který by jinak ležel ladem.



TIP!

V Berlíně můžete na Prinzenstrasse navštívit inspirativní Prinzessinnengarten, která se zde rozrůstá od roku 2009.

Styl pro nabitý den

Značka GANT se tuto sezonu rozrůstá o zcela novou ucelenou kolekci – GANT Diamond G, která je inspirována moderními cestovateli. Nikoho nepřekvapí, že základním prvkem je košile v nejrůznějších provedeních. Kolekci ocení zejména ti, kteří se chtějí celý den cítit chic. Míří ráno do kanceláře, odběhnou si na schůzku a večer se jdou bavit s přáteli.

Čisté linie, prvotřídní materiály a jednoduché barevné kombinace. První ucelená kolekce Diamond G je tady. Nese se v duchu elegantních, všestranných a snadno kombinovatelných kousků. Zvládnete v nich nabitý pracovní den i večerní koktejl, to vše bez nutnosti se převlékat dle situace. Uhlazené trendy modely smazávají hranici mezi business casual a elegancí. A kdo by v dnešní uspěchané době neuvítal úsporu času a zároveň chic look po celý den.

Seznam prodejen najdete na www.vermont.eu.

Vyšperkujte si skříň jedním z diamantů z kolekce GANT Diamond G jaro/léto 2016.



Černobílá lila síla nikdy neomrzí.

Etiketa v praxi

Pátým pádem oslovujeme, voláme

Oslovování hraje v osobním i pracovním životě důležitou roli. Vyjadřujeme jím, jak druhou osobu vnímáme a jaký je náš vzájemný vztah. Každý z nás už někdy zažil tu trapnou situaci, kdy si nemohl vzpomenout na jméno toho, s kým hovořil, a dal mu tím najevo, že ho tak trochu ignoruje... Abyste se druhého nedotkli, když neznáte jeho jméno, vždy se snažte vyhnout přímému oslovení a běžte na to oklikou. Stejně tak se raději vyhněte zkomolení příjmení, když si nejste jisti, a nechte danou osobu, ať se raději představí sama: „Petře, tohle je můj spolužák Tomáš Dvořáček. Tomáši, tohle je můj kolega Petr, který je největší pracant u nás ve firmě.“ Petr už své zapeklité příjmení při podání ruky Tomášovi vysloví sám a vy si ho snažte zapamatovat.

A jak zacházet s tituly a funkcemi? Při oslovování vždy dáváme přednost nejvyššímu dosaženému titulu. Je-li například lékař, kterého oslovujeme, docentem, říkáme mu „pane docente“, nikoli „pane doktore“. Ještě významnější je pak jeho vysoká funkce – je-li zároveň ředitelem nemocnice, budeme jej oslovovat „pane řediteli“. Pokud je pan architekt Stach zároveň poslancem, budeme mu říkat „pane poslance“. Zkratka vždy oslovujeme tou nejvý-



**OSLOVIT
TŘICETILETOU ŽENU
„SLEČNO“ NENÍ
LICHOTKA,
NAOPAK!**

znamnější funkcí nebo tím nejdůležitějším titulem.

Častá nejistota pramení z oslovení mladé ženy – kdy použít slečno a kdy paní? Rozhodující není to, zda je žena vdaná! Jako „paní“ oslovujeme vždy ženu, která má dítě, i když vdaná není, a také ženu, která má titul. Říkáme tedy „paní doktorko“, nikdy ne „slečno doktorko“, stejně

tak „paní učitelko“, nikdy ne „slečno učitelko“. Zjednodušeně řečeno, každou ženu ve věku přes dvacet let je lepší oslovit „paní“, tím chybu rozhodně neuděláte.

Samostatnou kapitolou je pak pátý pád při oslovování. Ve škole jsme se učili, že pátým pádem oslovujeme, voláme, tedy stejně jako říkáme „Honzo“, musíme říkat

„pane Nováku“. Bohužel nesprávně „pane Novák“ se dnes objevuje i v televizních seriálech, ale jediná správná a přijatelná varianta je ta skloňovaná! Pane Nováku, Dvořáčku, Langře, Krbče... i vy ostatní, dejte si na to pozor!

Ať vás všichni oslovují správně a s úctou, přeje Petra

Ještě nenastal čas to zabalit

Myšlenky na konec kariéry po loňském rozchodu se spoluhráčkou Markétou Slukovou zaplašila a nyní se beachvolejbalistka Kristýna Kolocová těší na novou sezonu. Vstoupí do ní po boku nové parťačky Michaly Kvapilové. „Na společné začátky na písku si musíme pár týdnů počkat, až Miša dohraje sezonu v Německu. Do světa vyjedeme na přelomu dubna a května,“ říká populární Kiki v rozhovoru pro Costa Coffee Times.



Kristýna Kolocová (vpravo) si loni zahrála i s Hanou Skalníkovou, stabilní dvojici ale vytvoří až s Mišou Kvapilovou. Trénovat je bude bývalá olympionička Lenka Háječková.

Q Loni skončila vaše úspěšná spolupráce s Markétou Slukovou, musela jste na operaci ramene a hledala jste novou parťačku. Jaký to byl rok?

Byl to nejspíš ten vůbec nejtěžší rok, jaký jsem kdy zažila. Rozpad naší dvojice s Markétou je za mnou, neřeším ho a zpět se už neohlížím. Bylo to hodně těžké období, ale v současnosti to považuji za již uzavřenou kapitolu. A jdu dál. Operace ramene byla po to všem takovou poslední kapkou. Na druhou stranu – říká se, že ode dna se dobře odráží. Tak se o to snažím. (úsměv) S novým týmem tvrdě pracuji na tom, aby to byl úspěšný odraz.

Q Blesklo vám hlavou při tom všem, co se loni odehrálo, že to může být i konec vaší kariéry? Hlavou mi samozřejmě šly všelijaké myšlenky, ale nakonec jsem dospěla k závěru, že by byla škoda skončit. Rozhodla jsem se, že chci dál hrát a pracovat na sobě. Ještě zkrátka nebyl ten správný čas to zabalit.

Q Jak probíhalo hledání nové spoluhráčky?

Bylo to opravdu náročné a jsem ráda, že to dopadlo právě takto. Z dohody s Mišou Kvapilovou mám obrovskou radost. Na společné začátky na písku si ale ještě pár týdnů musíme počkat, protože Miša bohužel v současnosti ještě dohrává volejbalovou sezonu v Německu, kde má podepsanou smlouvu.

Q Jaké tedy máte plány pro letošní rok? Kdy spolu vyjedete na turnaje?

Chystáme se vyjet do světa na přelomu dubna a května. Budeme hrát turnaje jak na domácí scéně, tak i v Evropě a ve světě. Plány jsou jednoduché – dobře hrát, trénovat, sehrávat se. Pilně pracovat...

Q Je nějaká šance kvalifikovat se na letošní olympiádu do Ria?

Mizivá...
Q Nakolik se proměnilo vaše stávající zázemí a podmínky ve srovnání s tím, co jste si předtím dokázaly vybudovat s Markétou Slukovou?

Změnilo se téměř vše. Především máme kolem sebe úplně

nový tým lidí. Výrazně jiná je i finanční stránka – sháníme nové sponzory, ale jsme zase tak trochu na začátku. I když musím říci, že pár věrných sponzorů zůstalo. Za to jsem jim moc vděčná.

Q Co vám správně náladu po náročném dni? Jak relaxujete?

Miluji masáže, vířivku, saunu. A taky skvělé jídlo a spánek.

Q A kávu?

Doma si dám ráda silnější espresso s našlehaným mlékem nebo cappuccino. A u v kavárnách Costa Coffee si nejčastěji objednávám Orientální kávu Tiger. (úsměv)

„Šance kvalifikovat se na letošní letní olympiádu do Ria je mizivá. Chceme hlavně dobře hrát, trénovat a sehrávat se. Ukážeme se na turnajích doma i v zahraničí.“



COSTA EXPRESS: Vaše červená kavárna na cestách

Když narazíte na cestách na výrazný červený stroj s logem COSTA EXPRESS, můžete mít jistotu, že si odpočinete u prvotřídní kávy jako z kavárny Costa Coffee.

Tento výjimečný kávomat používá k přípravě kávy stejné ingredience jako baristé kaváren Costa Coffee po celém světě. Základem kávy je směs Mocha Italia. Směs je vždy z čerstvě umletých zrn. A mléko do kávy je čerstvé, nikoli sušené. Vysoce technologicky pokrokové a snadno ovladatelné přístroje nabízejí oblíbené druhy káv a dalších nápojů, jako je Cappuccino, Espresso, Caffè Latte, Americano, Cokočimo a další.

Káva na čerstvém vzduchu chutná dvojnásob

Na vzduchu chutná nejlépe, a to platí i o kávě. Vyčutnejte si svůj šálek kávy na některé ze zahrádek kaváren Costa Coffee, které jsou pro vás otevřené od 1. dubna až do 31. října. Všechny zahrádky jsou nekuřácké a na všech je možnost wifi připojení zdarma.



KDE NAJDETE NAŠE Zahrádky?

OC Spektrum v Čestlicích, Praha
Pasáž Rokoko na Václavském náměstí, Praha
Budova T-Mobile na stanici metra Roztyly, Praha
Provoznická ulice, Praha
BB Centrum na Pankráci, Praha
Italská ulice na Vinohradech, Praha
Střecha OC Chodov, Praha
Tylovo náměstí, Praha
Kavárna Hradčanská II v ulici Milady Horákové, Praha
OC Forum Nová Karolina, Ostrava



Darujte zážitek. Darujte kávový seminář

Také často tápete při výběru dárku pro své blízké? Přemýšlíte v práci, čím obdarovat kolegu? Trefit se do vkusu není vždycky snadné, obálka s penězi je neosobní. Zkuste tentokrát místo předmětu darovat zážitek. Pokud víte, že si oslavenec potrpí na dobrou kávu, je pro něj kávový seminář Costa Coffee to pravé. Určitě z něj bude odcházet nadšený, jako všichni ostatní absolventi, kteří ocenili především komorní atmosféru a individuální přístup lektorů.

Proškolení experti provedou každého účastníka během pěti hodin procesem, kterým musí projít kávové zrno, než se dostane do šálku lahodné kávy. Poutavým způsobem projdou cestu kávy od rostliny kávovníku, sklizně a zpracování surového zrna až po pražení a následnou práci baristů v kavárně. Účastníci semináře si také mohou prakticky vyzkoušet přípravu espressa na profesionálním stroji, napěnění mléka i náročnou techniku latte art, kterou baristé kouzlí obrázky na povrchu kávy. Na závěr obdrží absolventi



Na účastnily semináře celá nejen teorie, ale i praxe.



Fanta je registrovaná ochranná známka společnosti The Coca-Cola Company.

MUSÍŠ JÍT SE PSEM?

Fanta

BAV SE U TOHO!

#FantaZabava

certifikát potvrzující účast na semináři a malou pozornost na památku.

Tento výjimečný seminář s názvem **Vydejte se na cestu kávy s Costou** je pořádán zpravidla jednou do měsíce. Jeho kapacita je omezená, proto se nezapomeňte včas přihlásit. Pro upřesnění termínu a přihlášení sledujte náš FB (www.facebook.com/CostaCoffeeCZ) nebo www.costa-coffee.cz/seminare/.

CERTIFIKÁT

Každý absolvent semináře obdrží certifikát potvrzující nabyté vědomosti a dovednosti.

Staňte se piloty Boeingu, bojujte v ponorce a zkrátte F1



BOEING 737

Nejoblíbenějším simulátorem je Boeing 737 nové generace.

Adrenalin ve vzduchu, na silnici i pod mořskou hladinou můžete prožít díky simulátorům společnosti Simulation of Reality. Místo, kde si můžete splnit prakticky jakýkoli klukovský sen, sídlí v Business Parku na pražském

Zličně – na dohled od obchodního centra Metropole a jen pár minut chůze z konečné stanice metra trasy B.

Můžete začít dobýváním oblak a na výběr máte hned několik možností. Atraktivní je Boeing 737, což je vůbec nejrozšířenější dopravní letoun na světě. Parádním zážitkem je také pilotování stíhačky F16 Fighting Falcon nebo sportovního

letounu Cessna 182 RG. Ochutnat je možné i let ve vrtulníku.

Ani po přistání nuda nehrozí. Stríhnout si můžete závod formule 1 nebo zkusit zkrátit závodní speciál během rallye. Naprostým unikátem je pak simulátor německé válečné ponorky U-BOAT z druhé světové války, kde ve tříčlenném týmu plníte bojový cíl.

Za jedinečnou sadou simulátorů stojí majitel firmy Radek Topinka. Všechno to začalo simulátorem Boeingu 737, který s týmem nadšenců postavil před osmi lety v pronajatém bytě. Až před třemi lety se jeho společnost Simulation of Reality přestěhovala na Zličín, kde postupně přibýly další simulátory.

„Nyní se místo navyšování počtu simulátorů zaměřujeme na profesionalizaci našeho centra, zlepšování jeho kvality a nabídky služeb. Cílem není prodat za každou cenu co nejvíce dárkových voucherů se slevou, ale dopřát našim zákazníkům nejlepší možný zážitek nebo kurz,“ říká Radek Topinka.

DARUJTE ZÁŽITEK SE SLEVOU

Zákazníci Costa Coffee mohou do 31. 3. 2016 využít 20% slevu na nákup dárkových voucherů do Simulation of Reality. Slevu získáte vložení unikátního kódu SL529DD7 na webových stránkách www.realne-simulatory.cz. Simulation of Reality sídlí v ulici Na Radosti 399 v Praze 5 – Zličně (zákaznická linka +420 724 512 343).



V lalupitě simulátoru. Zorientovat se mezi nesčetnými kontrolami a budily vám pomohou instruktori – profesionální piloti.



V ČEM SE MŮŽETE POVOZIT?



BOEING 737

Po celé planetě létá více než 8 000 strojů, Boeing 737 je tak vůbec nejrozšířenějším dopravním letounem na světě (zhruba každé tři vteřiny někde na světě přistane nebo vzletne). Obsluhuje krátké a střední vzdálenosti a má kapacitu od 85 do 215 cestujících. B 737 je na světovém nebi opravdovou stálicí, první let se uskutečnil už 9. dubna 1967. Cestovní rychlost má zhruba 780 km/h, maximální pak 820 km/h. Dolet se podle typu pohybuje od 3 500 do 6 200 km.



F16 FIGHTING FALCON

Stíhačka přezdívaná Viper (Zmije) se vyrábí od 70. let a dosud slouží v mnoha armádách světa (vyrobena bylo přes 4 500 kusů). Stroje, které se účastnily každého většího konfliktu od 80. let včetně operace Pouštní bouře či války v Afghánistánu a Iráku, snesou přetížení až 9 G při plných palivových nádržích, což nezvládá ani řada současných stíhaček. „Ef-šestnáctka“ má maximálku 2 124 km/h (Mach 2), dostup více než 18 000 metrů, přeletový dolet přes 3 800 km a taktický dolet 1 370 km.



VRTULNÍK KA-50/R22

Kamov KA-50 je původně sovětský bitevní vrtulník z počátku 80. let. V době studené války byly informace o stroji tajné, vrtulník se představil na Západě až po pádu železné opony. V současnosti patří stroj prezídivaný Černý žralok do výzbroje ruské armády. Má maximálku 310 km/h, cestovní rychlost je 270 km/h, dostup přes 4 000 metrů a dolet přes 400 km.

Simulátory stavíme od nuly

První simulátor postavil Radek Topinka spolu s týmem nadšenců prakticky na koleně v pronajatém bytě. V rozhovoru pro Costa Coffee Times vysvětluje, jak se simulátory rodí.



né efekty, volitelná je možnost průsaku vody dle hloubky nebo poškození lodi. Ovládání s funkčním bojovým periskopem pro kapitána je naopak zjednodušené s dvěma stupni obtížnosti pro palbu torpéd.

❓ O který simulátor je největší zájem?

Nejvyužívanější je Boeing 737 nové generace, u něhož pracujeme na

budoucí certifikaci Úřadem pro civilní letectví. Je nutné splnit řadu technických a procesních parametrů, jedním z nich jsou přesné a proměnlivé síly v řízení, které na pilota dle dané fáze letu působí – ty nainstalujeme letos v létě.

❓ Na kolik letišť se mohou zákazníci v kokpitu B 737 vypravit?

K dispozici mají více než 24 000 letišť po celém světě.

❓ Prozradte ještě, čím je unikátní simulátor formule 1?

Spolupracujeme s Janem Charuzem, který měl jako testovací jezdec možnost usednout do skutečného monopostu F1. Zákazníci si mohou za jeho doprovodu vyzkoušet, jaké je to sedět v jím nastaveném simulátoru a projet okruh v ideální stopě na mnoha závodních okruzích světa. Vše je doplněno o výsledky z telemetrie.

❓ Můžete přiblížit, jak vzniká simulátor?

Jsme malý tým a vývoj každého simulátoru je velmi náročný. Vždy začíná od nuly návrhem konceptu – co, pro koho a jak uděláme. Jinak jsme přistupovali k Boeingu 737, který je určen široké veřejnosti i profesionálním pilotům, jinak k simulátoru ponorky, kde je důležitá týmová souhra a bylo nutné zjednodušit ovládání velícího můstku. Jakmile je hotový koncept, hledáme pro něj vhodný software a hardware, který musí splňovat naše měřítko kvality a zároveň být přizpůsobitelný pro naše záměry. Pokud na trhu nic takového nenajdeme, musíme si navrhnout komponenty pro celé řešení sami.

❓ Který simulátor byl nejnáročnější na vývoj?

Jednoznačně ponorka s možností záplavy vodou. Nebylo totiž možné zakoupit téměř nic, a proto jsme museli všechny prvky včetně interiéru ponorky vytvořit vlastními silami. Z hlediska ovládání a zbraňových systémů jsme nejvíce pyšní na stíhačku F16. Vývoj probíhal ve dvou fázích – základ jsme měli hotový v roce 2013, pak jsme přidávali systémy, funkčně i vizuálně věrné originálu, včetně kokpitu. Druhou fází vývoje jsme dokončili letos v lednu.

❓ Co všechno simulátor stíhačky F16 umí?

Můžete si na něm vyzkoušet vzdušnou akrobacii, střelbu kanonem i raketaми vzduch-vzduch a vzduch-země, tankování za letu, nouzové scénáře, realistické je i ovládání palubního radaru. Navíc máte možnost objednat si instruktora, který létá se stíhačkou JAS39 Gripen v české armádě.

❓ Když se vrátíme k ponorce – co v ní mohou lidé zažít?

Je to týmová atrakce pro tři osoby – kapitána, zbraňového důstojníka a kormidelníka. Je možné koupit zážitek pro celý tým, ale stačí i jediná vstupenka a my se postaráme o zbytek posádky. Pro úspěšné splnění cíle je důležitá souhra všech lidí v ponorce. Samotný simulační model ponorky je poměrně přesný, „námořníci“ tak mohou očekávat reálné prodlevy při změnách směru nebo hloubky. Do toho přidáváme věrné zvuky a světél-

AUTHOR
BICYCLES

NAVŠTIVTE NÁS
1.-3.4.2016

FOR BIKES
VÝSTAVIŠTĚ LETŇANY

SECTOR 29

MTB29

Horská kola AUTHOR 29" od 14.590,-

Více informací o nových modelech 2016 na www.author.eu.
Sledujte nás také na facebooku Author a Author AG Lab.

Veronika Stavělová: Netušila jsem, že práce baristy může být tak těžká

Každý den přichystá několik desítek šálků kávy, za kterými se skrývají stovky hodin pečlivé přípravy a tréninku. Kávu zdobí náročnou technikou latte art a podává ji s milým úsměvem. Mladou baristku na pozici Barista Maestro Veroniku Stavělovou její práce zcela naplňuje a těší ji, když zákazník odchází spokojený.



Moc lidí netuší, jak dobrá je káva s medem.

❶ Jak dlouho pracujete v Costa Coffee a jak jste se k práci zde dostala?

V červenci to budou už tři roky, co pracuji v jedné z nejvytíženějších poboček v obchodním centru Nový Smíchov. Do Costy jsem nastoupila na doporučení své bývalé kolegyně z předešlého zaměstnání, která zde tehdy pracovala a od počátku si práci chválila. Dnes jsem ráda, že jsem se nechala zlákat.

❷ Co vás na práci nejvíc baví?

Asi nedokážu říct, co mě baví nejvíce. Je to několik aspektů, které do sebe musí zapadnout. Na Smíchově máme skvělý tým a dokonalou šéfovou, ale největší radostí je pro mne spokojenost zákazníků. Každého baristu, tedy i mě, zahřeje u srdce úžas a obdiv zákazníka, když mu vymalujeme do kávy nejen rozetu, ale i originální obrazec, jako například páva, pirátskou loď, slona apod. V tu chvíli se mi potvrzuje, že má moje práce smysl.

❸ Věděla jste, co práce baristy obnáší, když jste se o místo ucházela?

Popravdě řečeno jsem vůbec netušila, že práce baristy může být tak těžká. Myslím si, že málokdo tuší, kolik hodin tréninku takový barista potřebuje. Nejde pouze o to si osvojit receptury nápojů, objemy, názvy a vůbec veškeré teoretické znalosti související s přípravou kávy, historii Costa Coffee a provozem kavárny, nýbrž o zručnost nutnou právě pro přípravu každého nápoje. Když k praktické dovednosti přidáte krea-

tivitu, tak skutečně dokážete vytvořit umělecké dílo.

❹ Co pro vás bylo nebo stále je na této práci nejtěžší?

Když jsem perfektně ovládla veškeré Costa standardy, byla mou další metou pozice Barista Maestro. Jedině z té mohu své znalosti a dovednosti předávat služebně mladším kolegům.

Vzpomínám si ale, že na začátku pro mě byla velkou výzvou technika latte art (což je ojedinělý způsob tvorby mikropěny, která baristovi umožňuje vymalovat do kávy obrázek). Dlouhé hodiny jsem trénovala, až jsem ji dotáhla k dokonalosti. Loni jsem se zúčastnila soutěže Costa Latte Art a byla jsem vybrána mezi tři nejlepší „latte artistry“ v České republice. A právě to jsou momenty, kdy se záručí plně vložená do přípravy kávy.

❺ Co děláte nejrady ve volném čase?

Volné chvíle ráda trávím s kolegy a kamarádkami u skleničky něčeho dobrého. Nebo mě můžete potkat s pejskem v Prokopském údolí, na které mám krásný výhled z okna svého pokoje.

❻ Jaká je vaše nejoblíbenější káva?

Jsem spíše na mléčnou kávu. Mým favoritem je nápoj Flat White, který díky lahodnému propojení plnotučného mléka a cremy patří mezi naše nejlepší speciální kávy. Poslední dobou jsem se naučila pít Espresso s kapkou mléčné pěny, jemně dochucené medem.



COSTA COFFEE hledá nové baristy!

Posilujeme náš Costa Coffee tým o nové baristy a baristky. Pokud sdílíte naše nadšení pro kávu, rádi pracujete s lidmi, jste komunikativní a odhodlaní učit se novým věcem, kontaktujte manažera nejbližší pobočky nebo pošlete životopis na adresu jobs@costa-coffee.cz.

Vážíme si vaší pomoci Nepálu

Veřejná sbírka na pomoc Nepálu bude pokračovat i během roku 2016. Finanční sbírku založil spolek ATMA DO na jaře roku 2015, kdy zasáhlo Nepál v oblasti kolem metropole Káthmándú nejhorší zemětřesení za posledních 80 let.

Živelná katastrofa připravila tisíce lidí o život, další statisíce o střechu nad hlavou, proto je pomoc v této situaci stále zapotřebí. Za rok 2015 předal spolek ATMA DO v Nepálu celkem 981 842 Kč, z toho neuvěřitelných 88 000 Kč pocházelo z kasiček umístěných v kavárnách Costa Coffee. Finance vybrané touto cestou jdou na zajištění lékařské, rozvojové pomoci a vzdělání pro děti zasažené zemětřesením.

Spolu s organizátory sbírky děkujeme všem, kterým není situace v Nepálu lhostejná. Více informací o projektu si můžete přečíst na stránkách www.pomocnepalu.cz.



Úryvek z knihy

Do posledního muže

Zanedlouho poté, co jsme se Jack a já vrátili ze Spojených států, si mě Joe zatáhl do kanceláře. „Portere, potřebuji, abys připravil organizační schéma Alibaby,“ vysvětloval. „Dostaví se další kandidát na provozního ředitele, Savio Kwan, a byl bych rád, kdyby sis s sebou na pohovor přinesl organizační schéma, aby si mohl lépe představit strukturu naší společnosti.“

V kterékoli jiné společnosti by to byl jednoduchý a přímočarý úkol, ale v případě Alibaby mě to vyděsilo. Alibaba byl v provozu téměř dva roky a nikdy žádné organizační schéma neměl. Nijak mě netěšilo, že musím plnit takový úkol a dát dohromady nějakou logickou strukturu naší neuspořádané obldy.

Interní chaos byl cenou, kterou jsme platili za to, že se Jack na veřejnosti chlubil: „Alibaba neplánuje.“ Nová oddělení se vytvářela a rozpadala tak rychle, že nikdo neměl jistotu, kdo co dělá a kdo za co odpovídá. Bylo složité přijímat i běžná rozhodnutí, pokud se do toho nevloužil Jack. Důležitá personální rozhodnutí, například přijímání a propouštění zaměstnanců, se prováděla bez jakékoli jasného řádu, což vyvolávalo zlost a rozhořčení u těch zaměstnanců, kteří měli pocit, že se s nimi nezachází spravedlivě. Dát dohromady organizační strukturu bude pěkná fuška, ale vídina toho, že budeme mít ve vedení jako provozního ředitele nějakého dospělého člověka, mě dostatečně motivovala.

Začal jsem naktávat organizační schéma a kontaktoval jsem manažery, které jsem považoval za šéfy různých oddělení, jež vznikla během uplynulých šesti měsíců, kdy se společně rozrostla ze čtyřiceti na několik set zaměstnanců. Nijak mě nepřekvapovalo, že jsem to vždycky neodhadl správně. Různí kolegové si mě přehazovali jako horký brambor, protože evidentně nevěděli, jaká u nás existují oddělení nebo kdo je vede. Když se mi podařilo sesmolit nejlepší přehled, na jaký jsem se zmohl, uvědomil jsem si, že jsem do něj stejně nezahrnul všechny. Abych si kryl záda a také jako jistý druh ironického vtípu jsem

na spodní stranu nakreslil hvězdičku a připsal poznámku:

„Pokud se v tomto organizačním schématu nenachází, neznamená to, že nejste u Alibaby zaměstnán.“

Nebojte se snít – nebojte se doopravdy velkých snů

Kdykoli chtěl Jack po svých manažerech, aby stanovili cíle společnosti, předložili jsme ty neoptimističtější návrhy. Jack se pak zpravidla vrátil a náš cíl ztrojnásobil nebo zčtyřnásobil. Manažeri nejprve nesouhlasili, ale Jack je vyzýval, ať se nebojí snít. „Když si to nepředstavíte, nikdy se to nestane,“ říkal nám. Na konci roku jsme téměř pokaždé zjistili, že jsme svých vysokých cílů nejen dosáhli, ale dokonce je překonali.

Krizi ber jako příležitost

Lidé ze Západu žijící v Číně mívají často ve zvyku používat klíše, že čínské slovo pro krizi kombinuje dva symboly, které znamenají nebezpečí a příležitost. Příklad Alibaby však dokazuje pravdivost tohoto rčení.

Když v Číně v roce 2003 udeřil SARS, ohrožoval samo přežití společnosti. U jedné kolegyně v Alibabovi SARS diagnostikovali a pět set zaměstnanců z ústředí muselo zůstat v karanténě a pracovat z domova, aby mohla společnost vůbec fungovat.

V nebezpečí se však objevila příležitost. Alibaba nebyl jedinou firmou, která měla v tomto období problémy obchodovat se zákazníky, když se s nimi nemohla osobně sejit. A naši zákazníci na tom byli stejně. Internetové obchodování bylo jediným způsobem, jak mohly obchody pokračovat. Dlouho jsme pracovali na tom, abychom vyzdvihli výhody internetového obchodování, ale epidemie SARS urychlila přijetí obchodování po internetu ze strany čínských podniků a provoz na našich webových stránkách se dostal na novou úroveň.

Znovu a znovu jsme v krizi nacházeli příležitost. Klíčem bylo nenechat se paralyzovat strachem, ale zůstat v klidu a hledat příležitost.

Potěší vaši knihovnu

NEO LUXOR
KNIHKUPECTVÍ

Knihy doporučuje knihkupectví Neoluxor

Tom Michell Co mě naučil tučňák (Nakladatelství NOXI)



Tom Michell, dvacetiletý bouřlivák, je svobodný, nezávislý a touží po dobrodružství. Má letenku do Jižní Ameriky, kde získal místo učitele na prestižní argentinské internátní škole, a těší se na dlouhé letní prázdniny. Má dokonce i motorku jako Che Guevara. Jediné, co nepotřebuje, je domácí zvíře. A už vůbec nepotřebuje tučňáka. Na pozadí pohnutých událostí po pádu zkorumpované Perónovy vlády se odehrává skutečný, dojemný příběh tučňáka Juana Salvadora, kterého Tom zachránil z rovní skvrny na znečištěném pobřeží v Uruguayi. Brzy si uvědomí, že Juan Salvador je kamarád jako žádný jiný...

Dan Brown Inferno (Edice Neoluxor)



Harvardský profesor Robert Langdon se při svém nebezpečném poslání musí tentokrát proplést nejen labyrintem florentských, benátských či istanbulských uliček, tajných chodeb a skrytých komnat, ale také labyrintem narážek a kódů. Jediným vodítkem je mu zprvu jen tajuplný kovový váleček obsahující několik zašifrovaných odkazů na renesanční literární veledílo – Božskou komedii Danta Alighieriho.

Dominik Dán Rudý Kapitán (Nakladatelství Slovart)



Při rekonstrukci starého hřbitova objevili dělníci v jedné z rakví lebku, do níž byl vražen velký hřeb. Bylo jasné, že nebožtík zemřel násilnou smrtí. Na místo hrůzného nálezu byli přivoláni detektivové z oddělení vražd – začínající Richard Krauz a zkušený Eduard Burger. Kolotoč vyšetřování se roztočil. Detektivové záhy zjistují, že nebožtíkem je bývalý kostelník z kostela svatě Barbory. Vyšetřování však probíhá k nelibosti všech – vyšších míst i církve samé. Proč? Krauz s Burgerem i přesto pokračují v pátrání... Film natočený podle knižní předlohy právě míří do českých kin.

PORTER ERISMAN ALIBABA.COM, PŘÍBĚH NEJVĚTŠÍHO ON-LINE TRŽIŠTĚ SVĚTA



Alibaba, dnes největší internetový obchod na světě, déle než deset let unikl západní pozornosti, a přitom vybudoval rozsáhlejší zákaznickou základnu, než má světový gigant Amazon. Alibaba.com je příběh Jacka Maa, neznámého čínského učitele angličtiny, který dvakrát neuspěl při přijímacích zkouškách na vysokou školu, nerozuměl počítačům, přesto založil Alibabu a dotáhl ho od start-upu zápasícího o existenci na dominantního hráče světového internetového obchodování. Vychází v nakladatelství ALIGIER, s. r. o.

Chytrý nápoj proti stresu

On baví

www.smartydrink.cz



Proč muži neposlouchají? A proč ženy neumí číst v mapách?

Na tyto otázky vám nabídnou odpověď od 19. března Divadlo ABC. V ten den totiž uvede světovou premiéru hudební komedie Proč muži neposlouchají a ženy neumí číst v mapách. Těšit se můžete na písňe, živý orchestr a spoustu humoru, který se často dotýká věcí, jež ve skutečnosti příliš veselé nejsou. Režie a dramaturgie se ujal Miroslav Hanuš, který čerpal z knižních bestsellerů manželů Peaseových, kteří zkoumají rozdíly mezi myšlením žen a mužů a využívají poznatky z oboru výzkumu mozku, z evoluční biologie, psychologie a sociologie.

Mezi herci, které na jevišti uvidíte, jsme udělali malou anketu. Otázky byly nasnadě.

Proč muži neposlouchají?

Lucie Pernetová alias Slečna Lucie, zdravotní sestra a sekretářka, samostatná matka s dvěma dětmi, která považuje muže za trochu zbytečný přepych:

Kdo by chtěl poslouchat: Kdy přijdeš? Co nového v práci? Vynesl bys koš? Už je ta žárovka vyměněna? Miluješ mě? atd... Občas se stávám s láskou mužem.

Veronika Janků alias Paní Margareta, co trochu připomíná Marge Simpsonovou: Předpokládám, že jim to přijde jako ztráta času, který mohou využít mnohem smysluplněji – například tím, že nedělají nic.

Barbora Janatková alias Slečna Sedy, žena, co chtěla být herečkou, anebo raději zpěvačkou, ale místo toho je rosníčkou:

Díky zkoušení hry jsem na tuto otázku dostala odpověď. Mozek muže je tvořen malými krabíčkami (krabice Auto, krabice Práce, krabice Manželka apod.). Když muži o něčem mluví, otevřou příslušnou krabici. Mají ovšem v mozku i jednu, o které ženy nemají ani ponětí. Nazývá se krabice Ničeho a je ze všech nejoblíbenější.



Divadelní hra vychází z bestselleru Allana a Barbary Peaseových, kteří kvůli své knize procestovali celý svět a shromáždili nejnovější poznatky z oboru výzkumu mozku, z evoluční biologie, psychologie a sociologie.

Pokud chceme my ženy s muži komunikovat, nesmíme jim dát v žádném případě možnost, aby ji otevřeli. Musíme s nimi mluvit jasně, stručně a rychle. Jinak se mozek muže vypne

a jeho tělo se uvede do vegetativního stavu.

Proč ženy neumí číst v mapách?

Zbigniew Kalina alias Estrogen:

Je to jednoduché – protože na to mají muži. A ty „nemuzaté“ mají navigaci.

Zdeněk Velen alias Alan Pears, lékař psycholog, psychiatr, vztahový poradce:

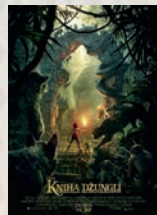
Z hlediska antropologie a sociobiologie je odpověď jednoznačná. Žena jako strážkyně potomstva, ohně atd. tuto schopnost, tedy schopnost pro-

storové orientace, nikdy dříve nepotřebovala, a proto se u ní, na rozdíl od muže lovce, ani nemohla rozvinout. Z osobní zkušenosti se domnívám, že ženy tuto nemotornost pouze předstírají, aby nám mužům roztomile propůjčily pocit důležitosti.

Martin Písařík alias Deny, vystresovaný sympáček v kožené bundě rockera, kytarista a zpěvák kapely, který se zmitá ve vztahových problémech:

Protože se názvy měst neotáčejí spolu s mapou ve směru jízdy.

Viděli jsme v kině

Kniha džunglí

Nové filmové zpracování novely nositele Nobelovy ceny Rudyarda Kiplinga ožívá pod taktovkou Jona Favrea a studia Walt Disney. Příběh je o malém sirotkovi Mauglím,

kteří jako batole najde na břehu řeky dobrácký černý panter Baghíra. Mauglí vyrůstá ve vlčí smečce, ale jen do té chvíle, než se džunglí začne prohánět pověstmi opředený a velmi obávaný lidožravý tygr Šer Chán. Zde si Mauglího početná adoptivní rodina uvědomí, že je zapotřebí dostat lidské mládě zpátky k lidem. Na záchraně misi Mauglí potkává spoustu zajímavých tvorů. Medvěda Balua, kraju Ká, stádo slonů, opičího krále i samotného Šer Chána.

Hodnotíme: ●●●●○

Polednice

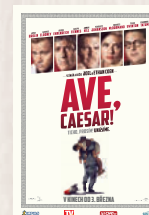
Skvělé české herečky Aňa Geislerová a Daniela Kolářová se setkávají v hlavních rolích původního českého hororu Polednice. Film z dílny autorskoproducentického dua Matěj Chlupáček – Michal Samir odkazuje k slavné básni Karla Jaromíra Erbena, inspirace pro filmový příběh je však velmi volná. Děj je zasazen do současné vesnice, kam se jednoho parného léta vrací po mnoha letech hlavní hrdinka jménem Eliška se svou dcerkou s cílem dopřát si nový začátek. Eliška, která se potýká s těžkou životní situací, osamělostí a osobními traumaty, se zde setkává s místní pomatenou podivínkou (v podání Daniely Kolářové), před kterou musí nakonec ochránit nejen sebe, ale i svou dceru.

Hodnotíme: ●●●●○

Rodinný film

Irena s Igorem v podání Vandy Hybnerové a Karla Rodena se vydávají na dlouhodobou dovolenou na jachtě a v přepychovém pražském bytě nechávají své dvě děti, vysokoškolačku Annu a mladšího bratra Erika. Z příběhu o dospívání se však brzy stává drama ve všech ohledech mnohem radikálnější. Rodiče o sobě nedávají vědět a ukáže se, že důvodem není jen nedostatek mobilního signálu. Rodinný film slovinsko-českého režiséra Olma Omerzu vznikl v koprodukcí ČR, Francie, Slovinska, Německa a Slovenska.

Hodnotíme: ●●●●○

Ave, Caesar!

Do zlaté éry Hollywoodu 50. let se vrací novinka bratří Coenů, v níž účinkují George Clooney, Josh Brolin, Tilda Swintonová nebo Scarlett Johanssonová. Ti všichni se nějakým způsobem podílí na natáčení filmu z prostředí starověkého Říma, jež ale zkomplikuje únos hlavní hvězdy. Film Ave, Caesar! měl světovou premiéru v únoru na festivalu Berlinale, do českých kin vstupuje na začátku března.

Hodnotíme: ●●●●○

Kulturní tipy na březen a duben

Foto: www.zizkovskanoc.net



Praha: Žižkov žije

Na tři noci Žižkov opět pohltí multizánrový festival Žižkovská noc. Od 17. do 19. března na více než 60 scénách vystoupí přes 300 interpretů z celého světa. Kluby, divadla, kavárny, hospody a galerie po celém Žižkově i v přilehlých čtvrtích budou hostit nejen hudební interprety, ale také představitele současného amatérského i profesionálního divadla a literární scény. Současně se pokusí nabídnout vzhled do jiných kulturních prostředí skrze zahraniční hosty. Z domácích se můžete těšit třeba na kapely Čokovoko, The Prostitutes, Už jsme doma, na Ivana Hlase a mnohé další.

Plzeň: Blik Blik

Organizátoři Blik Blik festivalu světla a umění ve veřejném prostoru, který se uskuteční v Plzni od 18. do 19. března, lákají návštěvníky na světelné instalace, video mapping, mapping ovládaný samotnými návštěvníky a další nečekané zážitky v atmosféře unikátně nasvícených budov. Desítky umělců z Česka, Slovenska, Francie, Německa a Japonska připraví několik světelných instalací a objektů a nabídnou nevědní zážitek i příjemnou večerní procházku. Trasa vedoucí plzeňskou čtvrtí Lochtín bude mít přibližně 3,2 kilometru a návštěvníci si ji pohodlně projdou za necelou hodinku.



Foto: Supraphon

Praha, Brno, Ostrava: Oslava života

Lenka Dusilová s kapelou Baromantika chystá u příležitosti kulatých narozenin frontmanky koncertní turné s názvem Oslava života. Na koncertech zazní písně jak z repertoáru Baromantiky, tak i „recyklované“ písně z Lenčiných předešlých projektů. Kapela zahraje také

novinky, které ještě nikdy nikde nezazněly. Po dobu tří měsíců odehraje osmnáct koncertů v českých a moravských městech a dva koncerty na Slovensku. Trojice speciálních koncertů se chystá v Ostravě (29. 3.), Brně (30. 3.) a Praze (4. 4.).

Nová hudba

Alexandre Desplat The Danish Girl (soundtrack)



Oscarový režisér Tom Hooper natočil podle knihy Davida Ebershoffa Dánská dívka milostný příběh inspirovaný skutečným životním osudem dánské malířky Gerdy Wegener a jejího partnera Einara. Ten zjistí, že je ženou v mužském těle, a jako první na světě podstoupí operaci vedoucí ke změně pohlaví. Snímek podkresluje hudba z pera Alexandra Desplata, který má na svém kontě například Oscara a Grammy za hudbu k filmu The Grand Budapest Hotel. Na soundtracku najdete celkem dvacet instrumentálních skladeb.

Iggy Pop Post Pop Depression



Iggy Pop a Josh Homme z Eagles Of Death Metal či Queens Of The Stone Age spojili síly a nahráli nové album. Materiál připravovali v utajení v průběhu loňského roku a fanouškům to prozradili až nyní. Na vzniku alba Post Pop Depression se vedle dvou věhlasných autorů podíleli také další skvělí muzikanti. Konkrétně to byli Dean Fertita (Queens Of The Stone Age, The Dead Weather) a Matt Helders z Arctic Monkeys.

Zaz Sur la route



Francouzská zpěvačka Zaz vydala koncem února koncertní záznam Sur la route. Nahrávka vyšla na CD/DVD a Blu-ray disku. Populární francouzská umělkyně pořídila záznam Sur la route během loňského světového turné, kdy se zastavila také v Čechách. Příznivci se dočkají všech hitů zpěvačky v živém provedení, jako bonus jim Zaz nabízí studiovou novinku nazvanou Si jamais j'oublie.

Kavárny Costa Coffee

Praha



ITALSKÁ

Italská 1, Praha 2
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



MORÁŇ

Karlovo náměstí 8, Praha 2
po-pá: 6.30-21.00 hod.
so-ne: 8.00-19.00 hod.

MY NÁRODNÍ

Národní 63/26, Praha 1
po-pá: 6.30-21.00 hod.
so: 7.00-21.00 hod.
ne: 8.00-21.00 hod.



TYLOVO NÁMĚSTÍ

Bělehradská 102, Praha 2
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



PROVAZNICKÁ

Provaznická 1, Praha 1 - Staré Město
po-pá: 7.00-22.00 hod.
so-ne: 9.00-22.00 hod.

COSTA COFFEE MŮSTEK

Stanice metra A Můstek, Václavské nám., Praha 1
po-pá: 7.00-19.00 hod.
so-ne: 8.00-19.00 hod.

COSTA COFFEE HRADČANSKÁ

Stanice metra A Hradčanská, Praha 6
po-pá: 7.00-19.00 hod.
so: 9.00-17.00 hod.
ne: zavřeno



COSTA COFFEE HRADČANSKÁ II

Milady Horákové 119/201, Praha 6
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.



LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL 1

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 1, Praha 6
po-ne: 5.30-22.00 hod.

PALLADIUM

náměstí Republiky 1, Praha 1
po-st: 8.00-21.00 hod.
čt-pá: 8.00-22.00 hod.
so: 9.00-22.00 hod.
ne: 9.00-21.00 hod.



PASÁŽ ROKOKO

Václavské náměstí 794/38, Praha 1 - Nové Město
po-pá: 7.30-20.30 hod.
so-ne: 9.00-19.30 hod.

ATRIUM FLORA

Vinohradská 151, Praha 3
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.



DBK

Budějovická 1667/64, Praha 4 - Krč
po-pá: 6.30-20.00 hod.
so-ne: 9.00-19.00 hod.



ROZTYLY

Tomičkova 2144/1, Praha 4 - Roztyly
po-pá: 7.30-18.00 hod.
so-ne: zavřeno



CENTRUM CHODOV 2. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 9.30-21.00 hod.

CENTRUM CHODOV 0. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



BB CENTRUM

Vyskočilova 4, Praha 4 - Pankrác
po-pá: 7.30-18.00 hod.
so-ne: zavřeno

OC NOVÝ SMÍCHOV

Plzeňská 8, Praha 5
po-pá: 7.30-21.00 hod.
so: 8.30-21.00 hod.
ne: 9.00-21.00 hod.

LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL 2

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 2, Praha 6
po-pá: 7.30-22.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.

PASÁŽ OASIS

Sokolovská 394/17, Praha 8 - Karlín
po-pá: 7.00-20.00 hod.
so: 9.30-17.00 hod.
ne: zavřeno

OC LETŇANY

Veselská 663, Praha 9 - Letňany
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.30-21.00 hod.

OC SPEKTRUM

Obchodní ulice 113, Čestlice - Praha-východ
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.



VODIČKOVA

Vodičkova 33/709, Praha 1
po-pá: 7.00-22.00 hod.
so-ne: 8.30-21.00 hod.



SEIFERTOVA

Seifertova 570/55, Praha 3
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-20.00 hod.

Další města



OSTRAVA

OC FORUM NOVÁ KAROLINA
po-pá: 7.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.

PLZEŇ

OC PLAZA
Radčická 2, Plzeň
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.

PARDUBICE

PALÁC PARDUBICE
Masarykovo nám. 2799, Pardubice
po-so: 9.00-21.00 hod.
ne: 10.00-21.00 hod.

Hlavní nádraží

po-pá: 5.30-20.00 hod.
so-ne: 7.00-20.00 hod.

LIBEREC

OC NISA
České mládeže 456, Liberec
po-pá: 9.00-21.00 hod.
so-ne: 9.00-21.00 hod.

OC FORUM

Soukenné náměstí 669/2a, Liberec IV - Perštýn
po-ne: 9.00-20.00 hod.

TEPLICE

OC OLYMPIA
Srbská 464, Teplice
po-pá: 8.00-21.00 hod.
so-ne: 8.00-21.00 hod.



KAVÁRNA
S LETNÍ
ZAHRÁDKOU



KAVÁRNA
POSTAVENÉ
V EVO DESIGNU



KAVÁRNA POSTAVENA
V NOVÉM STYLU
METROPOLITAN

Více informací naleznete na www.costa-coffee.cz
a www.facebook.com/CostaCoffeeCZ.