

Cheesecaky: Sladké zastavení uprostřed dne  
Více se dozvíte na straně 2...

V Costa Coffee vám dáme na vybranou  
Více se dozvíte na straně 5...

Poslední šance – Costa seminář před prázdninami  
Více se dozvíte na straně 6...



# COSTA COFFEE TIMES



COOL

COSTA COFFEE TIMES 03 | 2016 | KVĚTEN-ČERVEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ



## Frostino: Ta pravá pecka pro letní dny

Než půjdete 20. června spát, nařídte si budík na 34 minut po půlnoci. Až vás vzbudí, zaposlouchejte se do tmy. Je možné, že kromě tramvají, šumění stromů nebo nočního rychlíku nic neuslyšíte. Ale může se stát, že vám lehký závan větru přinese důležitou zprávu. Už je tady. Letošní léto.

Kdybyste si udělali malý soukromý průzkum týkající se výhod a nevýhod léta, určitě by převažovaly kladné ohlasy. Odpadají svetry, bundy, čepice a šály. Ranní slunce povzbuzuje při vstávání. Večery jsou dlouhé a dají se trávit na terasách, zahrádkách a zahrádkách. Studenti mají prázdniny. A všichni k sobě mají tak nějak blíž. To přece vyváží i občasná nesnesitelná vedra nebo obtížné komary.

### A na letní scénu přichází...

I v Costa Coffee se na léto těšíme a dlouho předem se na něj pilně připravujeme. Zahrádky už jsou od začátku dubna v plném provozu a teď přichází to nejdůležitější: čím se na nich osvěžit. Dali jste nám najevo, že

### FROSTINO PRO VŠECHNY!

Trumfem letní sezony je Strawberry Cheesecake Frostino, které přináší chuť jahodového cheesecaku, vanilky a bílé čokolády. Frostino ale myslí i na ty, kteří se neobejdou bez kávy. Vyzkoušejte Frostino, které spojuje vychlazené espresso, čerstvé mléko a rozmixovaný led buď s příchutí vanilky nebo karamelu. Na výběr je také Frostino s espressem s příchutí mocha doplněné čokoládovou omáčkou. Bez kávy je dále v nabídce Vanilkové Frostino a Malinové Frostino s bílou čokoládou, která zaujmou sametovou jemností umocněnou šlehačkou.



Fruit Coolery z prvotřídního ovocného džusu a drceného ledu jsou v létě „cool“, a proto si kombinace manga s maracujou a ostružiny s malinou své místo v nabídce obhájily. Stále ale nebylo jasné, co bude ta pravá letošní „pecka“, která uzemní i to největší vedro. Dokud se neobjevilo na scéně Frostino.

### Je to nápoj nebo dezert?

Frostino pojmenované po mrazu a jinovatce jsme naprosto propadli a doufáme, že vášen pro tento nápoj přeneseme i na vás. Vsadíme se, že

když před vámi v bezstarostném letním odpolední přistane ojíněný nápoj s jednou z mnoha příchutí, nebudete vědět, co dřív. Usrkávat brčkem, ujet jako ze zmrzlinového poháru, olizovat svrchu šlehačku (i když se to nedělá) nebo se brouz- dat vrstvami jahodové omáčky, bílé čokolády, karamelu, vanilky... Frostino je plně překvapení a stejně jako léto přináší chladivé osvěžení potoků, pohodu líných dopolední pod stromem i divokou zábavu večírků pod širým nebem. Objednejte si Frostino a uvidíte, co všechno v něm objevíte.

### Na pár slov



Foto: archiv Bary Seidlové

## Učím se nebrat nic tak vážně

Nejnověji můžete herečku Báru Seidlovou vidět v seriálu z gastronomického prostředí Ohnivě kuře. Jenže není to jen televize, kde Bára září. Důvod k rozhovoru nad šálkem její tolik oblíbené kávy tak byl nasnadě.

### ☛ Na seriály se prý nedíváte, přesto v nich hrajete. Povězte, co vás baví na Ohnivě kuřeti?

Na seriály se nedívám, protože nemám televizi. Navíc se mi toho v životě děje tolik, že už mi na sledování televizních hrdinů nezbyvá čas. A co mne na Ohnivě kuřeti baví? Asi to, že jako veganka točím seriál plný masitých jídel. Pozorují své vnitřní reakce a mám z toho legraci. Učím mne to nebrat nic tak vážně. Včetně sebe.

### ☛ Maso, vejce a mléčné výrobky jsou pro vás tedy tabu. Řešíte hodně, co máte na talíři?

Ano. Jídlo souvisí s mým stylem života a s moumi myšlenkami. Vaření považuji za magii. Všechno, na co při vaření myslíte, do jídla přechází, a tak si člověk může svými jedovatými myšlenkami jídlo doslova otrávit, nebo z něj udelat lék.

### ☛ Když byste měla uvařit jídlo, které by vás nejvíce charakterizovalo, jaké byste zvolila?

Nevařila bych. Natrhala bych salát, nakrájela spoustu čerstvé zeleniny a posypala praženými ořechy. Pokud by bylo několik stupňů pod nulou, uvařila bych spaghetti al pomodoro, hodné ostré!

Pokračování na straně 3



# Cheesecaky: Sladké zastavení uprostřed dne

Také se vám stává, že dostanete během dne chuť na něco sladkého na zub? Naše nové cheesecakeové dezerty jsou pro mlsání jako stvořené. Každý Cheesecake je s maximální péčí ručně vyrobený, a to u nás v České republice.

Můžete si vybrat buď kávový nebo rybízový. Základ obou tvoří krém z poctivého farmářského tvarohu a zakysané smetany doplněný o kávu nebo rybízové pyré. Spolu s tenkou vrstvičkou těsta obohaceného 100% strouhaným kokosem se vám doslova rozplyne na jazyku.

RUČNĚ  
PŘIPRAVENÉ  
CHEESECAKY PRO  
VÁS OBJEDNÁVÁME  
U ČESKÉHO  
VÝROBCE.



## Banánový milkshake: Lahodné pohlazení

Banánový milkshake připravujeme z mléka a čerstvých banánů. Důkaz? Barista vám nápoj namixuje přímo před vašimi zraky a dá vám na vybranou, zda si přejete použít plnotučné nebo nízkotučné mléko a jestli navrch dozdobit nápoj šlehačkou.

## Užijte si letní šejkrování

Už jste někdy viděli, jak obratně zacházejí naši baristé se šejkrem? Že ne? Pak si dejte některý z našich ledových kávových nápojů. Šejkrování trvá kratší dobu než předchozí způsob přípravy v mixéru, a je tak šetrnější ke cremě espressa. Protřepáním dosáhne barista během pěti vteřin podobně krémové konzistence jako u teplé verze nápoje. Vychutnejte si ledovou kávu v rytmu letního šejkrování!

Caffè Latte, Cappuccino, Americano. To jsou vaše oblíbené kávové nápoje, které užijete na ledu. V ledovém Caffè Latte a Cappuccinu se snoubí espresso připravené z kávové směsi Mocha Italia s čerstvým mlékem a ledem. A vychlazeným espremsem smíchaným s ledem vás potěší ledové Americano.



### VĚDĚLI JSTE O BANÁNECH?

- Plody banánovníku dostaly své jméno podle prstovitého tvaru. Výraz „banán“ znamená v arabštině „prst“.
- Banány rostou nejprve směrem dolů, poté se začnou stáčet za světlem, směřují od kmene ven a později dokonce vzhůru. Tím dochází k typickému zakřivení banánů.
- Plody se nenechávají dozrát na mateřské rostlině, ale sklízí se nezralé, snadno totiž pukají a začínají hnit.
- Na celém světě existuje přes tisíc druhů různých odrůd. Kromě nejrozšířenějších typických ovocných banánů mezi ně patří například cukrové baby banány, mírně nakyslé jablkové banány, červené ovocné banány nebo zeleninové banány, které musí projít tepelnou úpravou.
- Konzumace banánů navozuje pocit pohody, a to jak díky obsaženému serotoninu, tak kvůli obsahu cukru, který se v mozku na serotonin přeměňuje.

# Učím se nebrat nic tak vážně



Pokračování ze strany 1

## ☛ Jste prý také velkou milovnicí kávy. Kdy vám nejmíc chutná?

Káva lidí spojuje. Setkávají se u šálku kávy a povídají si. Prostřednictvím kávy naleznete společnou řeč i s těmi, se kterými byste se u večere neshodli. Myslím si, že káva je kouzelné zaklínadlo, rituál evokující pocit klidu a pohody. Chutná mi samozřejmě nejmíc s těmi, se kterými si mám o čem povídat. Navíc koncem května připravujeme premiéru našeho nového projektu Čtení ke kávi. Moje kolegyně herečka Daniela Zbytovská píše texty a postřehy z našeho života, a tak jsme se rozhodly udělat malý krok stranou. Setkat se s diváky za oponou, v knihovnách či komorních divadelních prostředích, číst texty, povídat si a také diváky seznámit s tvorbou úžasně výtvarnice Venduly Chalánkové, jejíž komiksy budou součástí pořadu.

## ☛ Teď jste mi nahrála. Vy, Daniela a Nikola Zbytovská tvoříte ženské trio v divadelním spolku MALÉHRÝ. Do svého repertoáru si vybíráte především komedie. Je pro vás smích důležitý?

Nejdůležitější ze všech emocí. Smích léčí, smích způsobuje nadhled nad situacemi, které by nás svojí vážností zahubily. Když se podíváte i na ty nejzávažnější situace s humorem a dokážete se jim zasmát, ztratí nad vámi moc. Naše autorské komedie čerpají ze života kolem nás. Myslíme si, že každé, i té nejzávažnější situaci, viděné z určitého úhlu pohledu, by se měl člověk dokázat zasmát.

## ☛ Jaké je to vlastně hrát divadlo bez mužů – nechybí vám?

Nejsme divadlem bez mužů. Naopak. Máme kolem sebe početnou partu chlapů, kteří nám pomáhají. Zvukaři, osvětlovači, technici, architekt a do některých představení jsme si přizvaly ke spolupráci i kolegy herce. Dá se říct, že muži nám hodně pomáhají a bez nich by to nešlo. Vždycky, když máme s kolegyněmi sklon k hysterii, jedna z nás, zrovna ta nejkliďnější, řekne: „budme trochu chlapi!“

## ☛ Dobře, a co vám naopak dává spojenectví tří žen, hereček?

Když ženy namísto soupeření využijí energii k tomu, aby se spojily, je to nářez! Každá z nás má něco, co ty druhé dvě nemají. Jedna píše, druhá režiruje, třetí cítí muziku, světla a vizuál a všechny tři si do toho „kecáme“. Pokud jedna z nás není spokojená, víme, že řešení není správné. Za dvacet let našeho společného soužití se divadlo prolíná našimi životy a naše životy divadlem. Vlastně mnohdy není třeba slov, stačí na sebe mrknout a je nám vše jasné. A navíc, nic není

náhoda. Ani to, že jsme se my tři setkaly.

## Prozradíte, jaké máte plány na léto?

Většinou jsme celé prázdniny trávili v Toskánsku, i letos se tam zastavíme, ale láká nás také Portugalsko. A také chalupa v horách a pár představení na letních scénách. Vyhledávám především přírodu, les, hory, moře a to si hodlám o prázdninách užít. Krásně může být všude, když tu krásu dokážeme najít uvnitř nás samotných. I když uznávám, že je to někdy pořádná fuška.



NAUTICA.COM

PRAHA METROPOLE ZLIČÍN CENTRUM ČERNÝ MOST

# NAUTICA



# Barvy roku 2016 uklidní rozbouřené smysly



Jemná růžová vyniká zvláště v kombinaci s modrou barvou s nádechem do fialkové.



Módní nadšenci očekávají každoročně s napětím, jaká barva bude kralovat přehlídkovým molům a ulicím. Letošním barvám zvoleným společností Pantone, světovou autoritou v oblasti barev, kralují jemné pastelové odstíny. Zvláště první polovina roku se ponese ve znamení tlumených odstínů modré, oranžové, žluté, růžové, zelené, hnědé a šedé. Jedinou výraznější barvu zastupuje v desítku favoritů mořská modrá.

Zvláštní postavení budou mít v roce 2016 odstíny Rose Quartz a Serenity. Rose Quartz, velmi jemná růžová barva připomínající západ slunce, vynikne skvěle v kombinaci s odstínem Serenity, vzdušnou modrou s nádechem do fialkové. Jemná růžová a modrá evokuje klid a harmonii, životní principy, o které všichni usilujeme.

Připravte se na pastely nejen ve výkladních skříních, ale i v kadeřnických studiích, kosmetice a bytových interiérech. Lehkost a svěžest se promítá také do parfémů. Loňské silné orientální tóny vystřídají lehké vůně ovoce a květin, stále populární bude růže.

## Mořské řasy: zdravá zelenina ze dna moří a oceánů

TIP!

Mořské řasy obohatí jídelníček o důležité živiny.



Kdybychom chtěli spočítat, kolik druhů se jich na zemi vyskytuje, došli bychom až k číslu pět tisíc. Některé z nich připomínají listy hlávkového salátu, další druhy se podobají špagetám. Reč je o mořských řasách, které pobřežní národy

využívají jako zdroj cenných látek již dlouhá tisíciletí. Proč je prospěšné zařadit je občas i do našeho jídelníčku?

Mořské řasy obsahují mnoho minerálních látek, které absorbují z mořské vody. Vápník a železo se

v nich vyskytuje v mnohem větší koncentraci než v běžně pěstovaných rostlinách. Významné je i množství vitamínů ze skupiny A, C a E. Díky nízkému obsahu tuku jsou řasy vhodné jako dietní potravina. Některé odrůdy jsou bohaté i na bíl-

koviny, jako například řasa nori, která je z hospodářského i kulinářského hlediska nejvýznamnější.

### Řasy pro krásné vlasy

Mořské řasy působí blahodárně nejen jako potravina, ale pozitivní účinky vykazují také při zevním užívání. Plátek řasy nori přiložený na drobné odřeniny a tržné rány působí hojivě. Extrakty z mořských řas jsou součástí péstiček kosmetiky a šampónů. Řasy kombu a wakame se tradičně považují za účinný prostředek zabraňující sešívání vlasů.

### Suši, saláty i želatina

Z řasy nori se vyrábí lisováním tenké plátky, které se používají na přípravu suši. Na vápník velmi bohatá hnědá řasa kombu je jednou z ingrediencí tradiční japonské polévky miso, červená řasa gelidium je zase základem přípravku Agar-agar, který je zdravou alternativou želatiny vyráběné ze zvířecích chrupavek a kůží. Čerstvé i sušené řasy lze použít k ochucení polévek, luštěnin, obilnin nebo zeleninových salátů. Mezi další druhy řas, na které můžete v obchodech narazit, patří wakame, arame, dulska nebo hijiki.

TIP

Odborníci doporučují konzumovat mořské řasy v malém množství, ale pravidelně. Pro začátek můžete vyzkoušet sušené vločky, které není třeba nijak upravovat a používají se jako koření. Skleničce se sušenými vločkami vyhradte na stole trvalé místo, abyste si jimi mohli kdykoliv podle chuti posypat hotový pokrm.





# Dáváme vám na vybranou

Nechcete se vzdát plnosti chuti, ale máte zdravotní nebo dietní omezení, kvůli kterým si musíte hlídat složení výrobků a nápojů? Costa Coffee se stále snaží přicházet s novými možnostmi výběru, a to bez kompromisů vzhledem k chuti či kvalitě. I bezlepkový zákusek nebo káva bez kofeinu může přinést velký chuťový požitek.

**Mléko pro všechny případy**  
Možnost volby mezi plnotučným a nízkotučným mlékem je dnes již téměř samozřejmostí. Někdo počítá kalorie, jiný dává přednost lehčí chuti. Naši milovníci kávy jsou již dlouho zvyklí na sójové mléko, které neobsahuje mléko, lepek, laktózu ani pšenici. „Alergici“ na laktózu přivítají v nabídce také nové bezlaktózové mléko.

### Myslíme na celiaky

Víme, že alergie na lepek dokáže potrápít, a proto máme dezerty i pro celiaky – mandlový dort s jemnou mléčnou čokoládou a čokoládovou tyčinku brownie. Na bezlepkové produkty jsme vyhradili speciální nádobí i náčiní, aby nedošlo ke kontaminaci dezertů lepkem. Veškeré bezlepkové zákusky jsou opatřeny certifikátem dodavatele, které garantují, že při jejich výrobě se postupovalo podle přísných hygienických norem.

### Sladké i bez cukru

Nezapomínáme ani na ty, kdo neholdují klasickému cukru. Kávu

si u nás mohou osladit umělým sladidlem. Některé sirupy, kterými doplňujeme kávové nápoje, jsou v nabídce též bez cukru. Když k tomu přičteme širokou škálu příchutí a posypek, vychází nám množství kombinací, ze kterého si vybere i ten nejnáročnější milovník kávy.

### CHUŤ KÁVY I BEZ KOFEINU

V Costa Coffee si můžete objednat všechny kávové nápoje bez kofeinu. Proces dekofeinizace, tedy odstranění kofeinu z kávových zrn, může probíhat různými způsoby. V každém případě se ale provádí na zelených kávových zrnech ještě před tím, než jsou upražena. Bezkofeinová káva pro Costa Coffee se připravuje ze směsi Mocha Italia tzv. mytou metodou, při které se zrna omývají methylenchloridem, dokud obsah kofeinu neklesne pod zákonem danou hranici 0,1 %. Výhodou této metody je, že káva neztrácí svou přirozenou chuť a aroma.



# Poslední šance – Costa seminář před prázdninami

Protože jste si náš pravidelný seminář s názvem Vydejte se na cestu kávy s Costou velmi oblíbili, rozhodli jsme se uspořádat před prázdninami ještě jeden, a to v termínu 18. června. Nenechte si ujít příležitost projít se cestou kávy a získat nejen teoretické znalosti, ale také si vyzkoušet práci na našem profesionálním kávovaru.

I tentokrát je kapacita semináře omezená, proto se nezapomeňte včas přihlásit. Pro upřesnění termínu a přihlášení sledujte nás FB ([www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](http://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ)) nebo [www.costa-coffee.cz/seminare/](http://www.costa-coffee.cz/seminare/).

**NEPROPÁSNĚTE  
POSLEDNÍ TERMÍN  
COSTA COFFEE  
SEMINÁŘE PŘED  
PRÁZDNINAMI  
18. 6. 2016.**



## Malinový twist: Twistujte si od rána s malinami



Twisty z křupavého máslového těsta jsou v Costě vyhledávaným zákuskem ke kávě v rámci výhodné ranní nabídky, a proto stále přicházíme s novými variacemi. Na malinový twistem se na ně můžeme navnadit. Dejte si ho až do 11.00 hodin za speciální cenu ke své oblíbené kávě a přivolejte si tak pocit lehké nasyklé šťavnaté maliny na jazyku.

### TĚŠÍME SE NA MALINY!

Věděli jste, že české slovo „malina“ je všeslovanského původu a vzniklo z indoevropského mel- (= tmavý, černý), tedy původně plod tmavé barvy? Maliny nejen báječně chutnají, ale jsou i velmi zdravé. Vyznačují se vysokým obsahem hořčiku a vápníku a celé řady dalších důležitých látek. Až budete držet v hrsti kopeček čerstvě natrhaných plodů maliníku, vzpomeňte si, že by se plody měly jen krátce propláchnout pod tekoucí vodou a opatrně osušit, aby se z nich to podstatné zbytečně nevyluhovalo.



## Costa Coffee hledá nové baristy

Stále hledáme do našeho Costa Coffee týmu nové baristy a baristky, nejen na stálý pracovní poměr. Pokud sdílíte naše nadšení pro kávu, rádi pracujete s lidmi, jste komunikativní a odhodlaní učit se novým věcem, kontaktujte manažera nejbližší pobočky nebo pošlete životopis na adresu [jobs@costa-coffee.cz](mailto:jobs@costa-coffee.cz).



## Přijďte fandit Baristovi roku do Letňan!

Baristka roku 2015 Martina Pechová si na své loňské prvenství ani nestačila zvyknout a už je tady další ročník tradiční Costa Coffee baristické soutěže. O titul se bude tentokrát bojovat v přezemí největšího obchodního a zábavního centra v Česku OC Letňany, a to 1. června od 15 do 19 hodin.

A co nás čeká? „Neviditelné“ kolo už budou mít soutěžící za sebou a v Letňanech se předvedou jen ti nejlepší z nejlepších. Finalisté potvrdí svou zručnost při přípravě nápoje Corto Classic a libovolného nealkoholického nápoje ze směsi Mocha Italia ve volné disciplíně. Ta je tradičně nejočekávanější částí soutěže, ve které baristé prezentují drink připravený podle vlastní receptury.

Porota, v níž usedne kromě loňské šampionky Martiny Pechové třeba Roberto Trevisan a Štěpánka Havlířková, bude brát v potaz nejen úroveň přípravy nápojů, ale také technické a teoretické znalosti a celkovou prezentaci. Body nasbírají soutěžící i díky nápaditosti a kreativitě ve volné disciplíně. Vítěze finále čeká finanční odměna a především postup do mezinárodního kola baristického klání.



# Máj – lásky čas, tak proč si neříct „ano“?

Jedny považují sňatek za zbytečnou formalitu, druhé se na svůj den D chystají dlouhé měsíce. Podle statistik klasických rodin ubývá a prosazuje se trend sňatku až po narození prvního dítěte. Přesto jsou svatby a svatební trendy stále žhavým tématem.

**D**říve bylo nemyslitelné dítě bez svatby. Dnes se poměr obrací a impulsem pro sňatek bývá právě narození potomků. Proč páry svatby odkládají? Jedním z důvodů bývá touha „snoubenců“ po-

stavit se ekonomicky na nohy a udělat si obřad po svém. Bez knedličkové polévky, únosu nevěsty a dojatého příbuzenstva. Co takhle svatba na pláži, v balónu nebo na louce? Řeční „Svatba v máji, do roka máry“ už

upadlo téměř do zapomnění. Stejně jako mnohé další pověry a zvyky, které byly pro naše předky závazné.

## Vyšítat a šlapat na manželá

Kdybyste se vdávala v 19. století, čekala by vás před samotným sňatkem spousta práce a pevně daných povinností. Několik týdnů před svatbou se začalo s pečením koláčů, také bylo třeba vyšít ženichovi košili nebo alespoň kapesníček. Snoubenci museli poděkovat rodičům a poprosit o odpuštění hříchtů a požeňnání. Samotnou cestu do kostela komplikovali svatebčané, kteří snoubencům kladli do cesty nejrůznější překážky, někdy dokonce i klády. V kostele si musel dát novomanžel pozor, aby si neklekl jako první a nemusel v manželství poslouchat ženu. A ta si svou autoritu potvrdila tím, že mu během obřadu šlápla na nohu.

## Tři dny bez WC, zkažená vejce a shnilé ryby

To však není nic proti indonéskému předsvatebnímu zvyku, který se dodržuje dodnes. Ženich ani nevěsta nesmí po dobu tří dnů navštívit WC ani koupelnu. S tím souvisí i zákaz

jídla a pití. A k čemu je to dobré? Údajně je to test odolnosti, které je v manželství zapotřebí. Na různých ustláno nemají ani budoucí nevěsty ve Skotsku. Tam bývá zvykem uvázat je ke sloupu a potupně polít hmotou ze zkažených vajec, popela a mléka. Keňské nevěsty zase na rozloučenou poplívají jejich vlastní otec a v Jižní Koreji vedle nich uléhá do novomanželského lože muž „ovoněný“ shnilými rybami. Nejlépe z toho vycházejí čínské nevěsty, které mají za povinnost pouze měsíc před svatbou hodinu denně plakat.

## Manželky pít začínají, muži přestávají

Kdybyste si přesto chtěly užít klasickou romantickou svatbu, vězte, že letos jsou vám nakloněni i módní návrháři. V kurzu je totiž romantika a záplava krajek. Radost by vám mohla zkazit snad jen vědecká studie sociologů z několika amerických univerzit: Zatímco muži konzumují po svatbě méně alkoholu, u žen se jeho spotřeba zvyšuje. Budiž útechou, že po rozvodu mnoho z nich s pitím údajně přestává.



極度乾燥(しなさい)  
Supercdry.

# Nasedněte do stroje času. A jedte na Kubu

Žijeme ve stále zrychlenější době, která nás neustále ohromuje novými vynálezy. I v těch nejrozvodněnějších koutech planety rostou futuristické budovy, nad hlavami nám začínají létat drony, inteligentní technologie mění způsob našeho života... Zkrátka máme vše, co si zameleme. A možná i to, po čem tolik netoužíme. Přesto i dnes ještě existují země, které působí jako živoucí skanzeny a v nichž se čas zastavil před lety.

Jednou z nich – a asi nejvýraznější – je Kuba. Přísný castrovský režim, který zemi uzavřel před okolním světem, vytvořil z karibského ostrovního ráje neuvěřitelně kouzelný a podmanivý svět. Kuba navzdory dlouhým desetiletím života v izolaci a chudobě neztratila nic ze své živelnosti a charismatu, díky čemuž si získává srdce mnohých návštěvníků.

## Brzy se změni k nepoznání

Když byla v úvodu řeč o nových technologiích, nutno podotknout, že nám pořád ještě chybí stroj času.



## PO STOPÁCH HEMINGWAYE

Kuba není jen socialistický skanzen, je spjatá také se spisovatelem Ernestem Hemingwayem. A on s ní. Do Havany se často a rád vracel a kromě psaní se tam věnoval také pravidelným návštěvám barů. Zajděte si do dvou jeho nejoblíbenějších – na mojito do La Bodeguita del Medio (no jo, drink je tu trochu dražší – Hemingway je Hemingway) a na daiquirí do El Floridita.

Mimoходом, před cestou na Kubu můžete nacvičovat popíjení „hemingwayovského“ mojita i v Praze. La Bodeguita del Medio má totiž pobočku i v našem hlavním městě – kousek Havany najdete v Kaprově, kousek od Staromáku.

A jestli stejně jako Hemingway milujete rybaření, zkuste chytit svou vysněnou rybu v Cayo Guillermo. Nebo přímo v Havaně. Hodte návnadu mečounům, barakudám, marlinům nebo makrelám a po vzoru místních popíjejte vychlazené pivko, pokecejte s domorodci a sledujte parádní západ slunce.



Hudba v ulicích. V kubánských městech to žije naplno, hudebníci to umí rozbalit a vy si můžete třeba zatancovat.



Pečlivě udržované americké bouráky z padesátých a šedesátých let jsou kubánským poznávacím znamením.

Dá se to ale jednoduše vyřešit – stačí si koupit letenku do Havany a cestování v čase prožijete během několika hodin letu přes Atlantik. Po přistání se ocitnete v zemi, kde se zastavil čas někdy v padesátých či šedesátých letech minulého století. Nejviditelnějším symbolem tohoto „zmrazení“ přímo v ulicích Havany či Santiaga jsou dokonale udržované americké bouráky, za něž by Kubáncům sběratelé veteránů po celém světě utrhlí ruce.

Ale omšelá fasáda socialistické Kuby se nejspíš začne brzy drobit a měnit k nepoznání. Jednak místní papalášii trpělivě již několik let sami odstraňují ty nejkřiklavější „pomníčky“ komunismu a navíc se po dlouhých dekádách mrazivých vztahů se Spojenými státy začíná blyškat na lepší časy i v tomto ohledu. Studená válka mezi Východem a Západem sice skončila už dávno, ale na Kubě to nikdy neplatilo. Až

nyní to vypadá, že by Američané mohli popustit uzdu. A tím zároveň spustit lavinu změn.

I proto zkušené cestovatele radí – pokud chcete zažít atmosféru staré Kuby, měli byste začít plánovat. A balit. Jakmile tam budete, nesmíte samozřejmě zůstat jen za plotem zdejších resortů a pouze se válet na pláži. Místo toho se toulejte zapadlými uličkami, dejte se do řeči s místními (nějak už se domluvíte i bez španělštiny), dopřejte si mojito, místní rum i doutníky, pobavte se na lokálních karnevalech. Zkrátka žijte naplno. Jako samotní Kubánci.

## Co všechno musíte vidět

Ale hlavně – cestujte. Začnete nejspíše v Havaně, což je díky své neutuchající energii opravdová perla Karibiku. Je velmi lehké propadnout jejímu kouzlu, obzvláště ve staré části Habana Vieja. Prakticky to samé platí i o druhém největ-

**Pokud ještě chcete zažít autentickou atmosféru Kuby, měli byste vyrazit co nejdříve. Brzy se totiž začne měnit.**

ším kubánském městě Santiagu de Cuba, kde leží uhrančivá pevnost San Pedro de la Roca, která vám evokuje zašlé časy pirátů. A co teprve Trinidad, v němž se vrátíte v čase mnohem dál než jen do minulého století. Díky dokonale zachovaným stavbám vám nabídne parádní jízdu první třídou rovnou do roku 1850, kdy se země teprve chystala na válku za nezávislost se Španěly.

Ale tím výčet okouzlujících měst nekončí. Další v řadě je Baracoa, což je místo ukryté v zálivu a obklopené horami a stojící tam, kam v roce 1492 se svou lodí připlul i Kryštof Kolumbus. Nebo perla jihu Cienfuegos, připomínající svým šarmem Paříž. Ostatně francouzští osadníci město také v roce 1819 založili.

Vynechat byste neměli ani pohodový Viñales nebo ostrov Cayo Levisa, kde po všech městských zážitcích odhalíte nefalšovaný přírodní ráj. Nevede sem žádná silnice, musíte lodí – ale na půlhodinovou plavbu z Palmy Rubia okamžitě zapomenete, jakmile vstoupíte na zdejší několikakilometrovou pláž. Kam se hrabe až příliš protežované (a taky přelidněné) Varadero...



# Albánie, země kontrastů



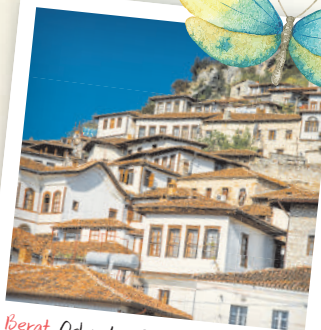
**Z**a zajímavými pozůstatky minulosti nemusíte cestovat přes půl světa. Najdete je i v Evropě. Co vám říká Albánie? Jestliže se vám nechudší a asi i nejdivočejší z balkánských zemí zamlouvá jako vaše příští destinace, připravte se na to, že si lidé okolo vás budou fúkat na čelo, až se jim se svým plánem svěříte. Albánie zkrátka v Česku stále nemá dobrou pověst. Neprávem. Je to totiž země s nádhernou přírodou. A vy si ji můžete užít ještě před tím, než se do ní definitivně nahrnou hordy turistů.

Albánie je zemí kontrastů, kde můžete zažít leccos. A nejspíš tu leccos opravdu zažijete. Alespoň budete mít po návratu o čem vyprávět. Třeba o tisících bunkrech, na něž narazíte kvůli paranoie někdejšího komunistického vládce Envara Hodži prakticky na každém kroku, nebo o šíleně rozkodrcaných cestách schopných dokonale rozložit průměrný vůz na součástky během několika kilometrů. Případně o nespočetných mercedesech, kterými tady jezdí asi všichni.

Ale to všechno jsou jen vedlejší kulisy. Albánie není moc velká, asi jako Morava, ale míst, která vás ohromí, je tu mraky. Dojem jistě udělají špičaté a kamenité vrcholy úžasných Albán-

ských Alp, nebo naopak úžasně pláže „albánské riviéry“ (skvěle si zaplavete v Ksamilu, Bunci nebo třeba Borshi).

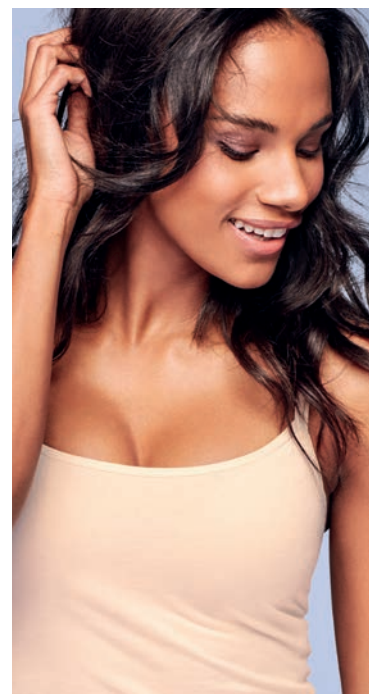
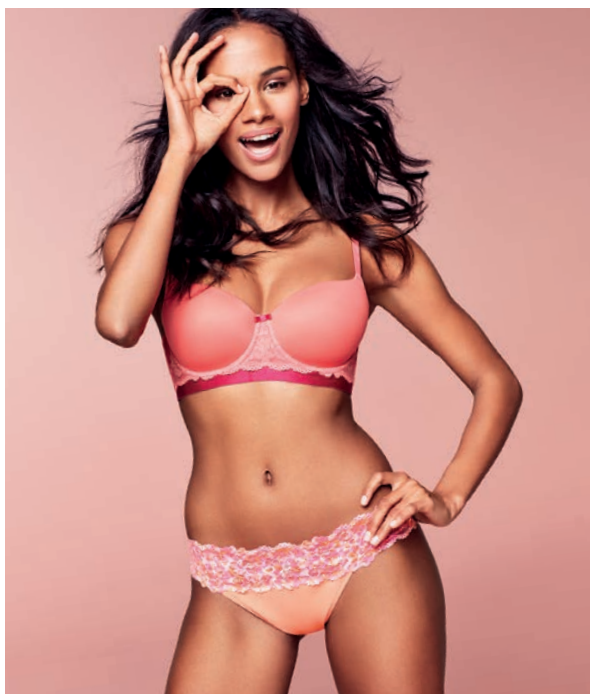
Vrcholným zážitkem je pak Berat, starobylé a krásné město, jehož podobu utvářeli Byzantinci, Bulhaři, Srbové, Turci i Italové a které našťástí uniklo „pečí“ socialistických architektů. Mimochodem – když vám nebude Berat stačit, určitě se zajedte podívat i do kamenného města Gjirokastru, jehož památky zařazené na seznam UNESCO nejsou bohužel kvůli nedostatku financí v příliš dobré kondici.



*Berat. Od roku 2005 patří na seznam světového dědictví UNESCO. Místní ho nazývají albánský Bělehrad.*



*Saranda. Populární přístavní jihoalbánské město, kam na výlety často vyrazí turisté z nedalekého řeckého Korfu.*



Facebook.com/  
MarksandSpencer

DOSTUPNOST PRODUKTŮ SE MŮŽE V JEDNOTLIVÝCH PRODEJNÁCH LIŠIT.

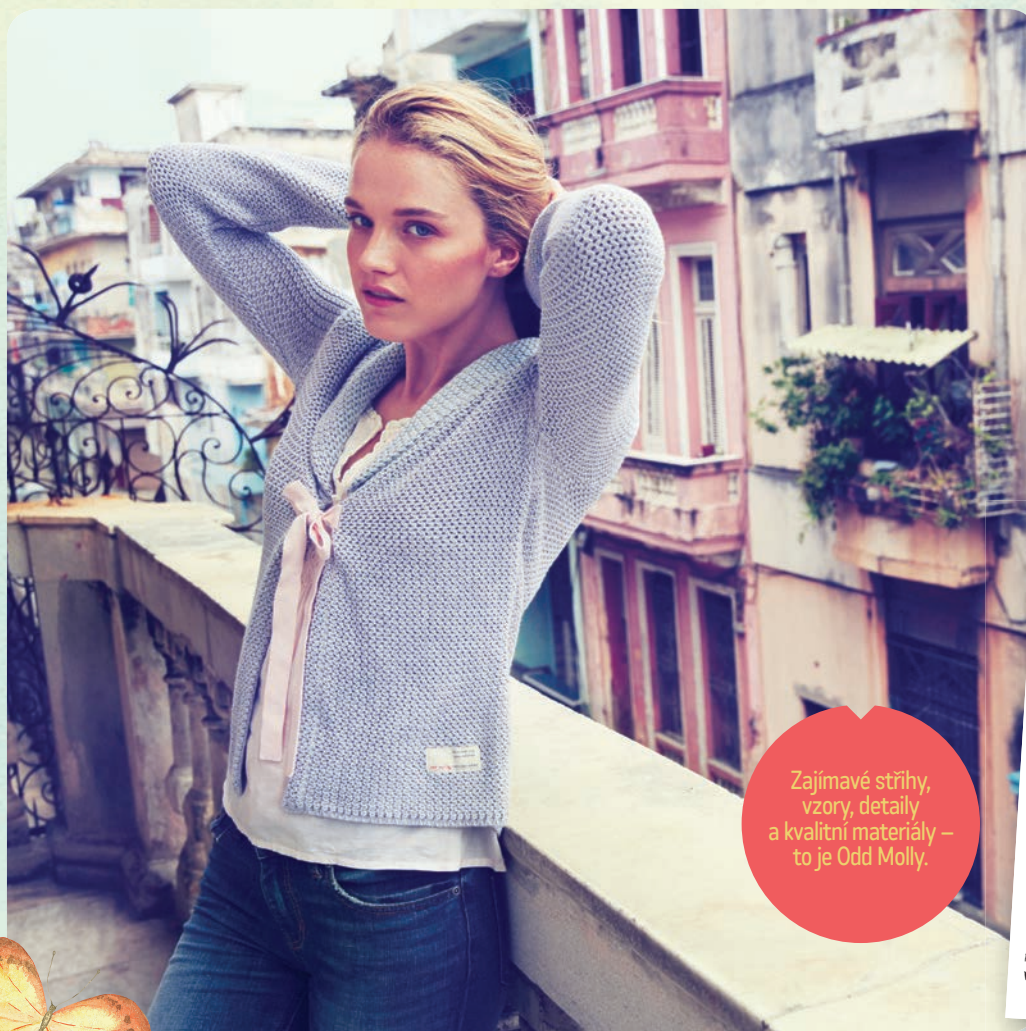
## THE ART OF LINGERIE

Svůdné, sexy, smyslné. Balkonová podprsenka a ladící brazilky v nových, žhavých odstínech.

MARKS & SPENCER

LONDON

# Nespoutaná Odd Molly



Zajímavé střihy,  
vzory, detaily  
a kvalitní materiály –  
to je Odd Molly.

Švédská značka s bohémským duchem – to je Odd Molly. Propojuje vysokou kvalitu materiálu i zpracování, na které si seveřané tradičně potrpí, s barvami, vzory, přírodními materiály a ručně vytvořenými detaily.

Inspirací k založení značky se stala holka se skatem v ruce na kalifornské Venice Beach v 80. letech. Duše celé značky, nespoutaná Molly, našla odvahu jít proti konvencím a následovat své sny. Užívá si život, cestuje, poznává nová místa i lidi.

Pro značku Odd Molly je důležité, aby se ženy cítily stejně dobře a sebevědomě jako Molly. Přináší jim lásku k odlišnosti, ženskost a prostě odvahu být sama sebou. Stylovou prodejnu, odkud nebudete chtít už nikdy odejít s prázdnou, najdete v Praze v obchodním Centru Chodov.



První lámený obchod Odd Molly v Česku najdete v Praze.

## Coworking: Kreativní prostředí pro vaši práci

Práce z domova má své výhody i úskalí. Mezi ty nejčastější patří nedostatek soustředění. Pracovní čas se prolíná s volným, pracovní místo máte nejen na stole, ale i v posteli a na sedačce, domácí práce vás neustále vytrhávají z pracovních povinností, nemluvě o tom, že se vzájemně rušíte s ostatními členy rodiny. Práce na dvě hodiny tak mnohdy zabere celý den. A na pronájem kanceláře nejsou vždy finance.

Efektivním řešením mohou být coworkingová centra, která najdete dnes již i v některých menších městech. „Coworking“ znamená „sdílené pracoviště“. Pokud ke své práci nepotřebujete nic jiného než počítač nebo tužku a papír, můžete si pronajmout pracovní místo s kompletním zázemím. Jednotlivá pracoviště se samozřejmě liší, téměř ve všech ale najdete základní vybavení, jako vysokorychlostní internet, tiskárnu, scanner, kuchyňku. Pracovní místo si můžete pronajmout buď na určitý počet hodin měsíčně nebo neomezeně, v rámci otvírací doby, na celý měsíc. Některá velká centra nabízejí dokonce možnost pronájmu kom-



pletně vybavené kanceláře a zřízení sídla firmy a poštovní schránky.

A co je výhodou coworkingu? Pracujete i nadále sami za sebe, ale máte možnost se setkávat s různými lidmi z jiných oborů. Můžete si vzájemně sdílet své zkušenosti,

pomáhat si, inspirovat se. Některá coworkingová centra pořádají také přednášky, workshopy i společenské akce. To vše doplňuje sociální zázemí, které při práci doma chybí. Často slouží sdílená pracoviště jako kreativní podhoubí pro zcela nové

projekty lidí, kteří by se za jiných okolností nesetkali. A jejich skladba je různorodá. Přes IT, překladatelství, publicistiku až po design. Seznam center i s odkazy najdete na portálu nezávislých profesionálů „Na volné noze“.



## Etiketa v praxi

## Na společenské nehody s taktem

Čekala jsem v Costa Coffee, než mi barista připraví v té době mou oblíbenou bezkofeinovou kávu, když ke mně přistoupila cizí paní a diskrétně mi pošeptala: „Promiňte, ale máte rozepnuté kalhoty...“ Rychle jsem si stáhla svetr, který se mi nevědomky vyhrnul nad pas, a odpověděla jsem s úsměvem: „Děkuju, ale to mám schválně, jsem těhotná a už je nedopnu.“ Paní zčervenala a začala se mi omlouvat a já jsem přemýšlela, která z nás se cítí trapněji a jak jsme se měly zachovat, abychom tomu předešly. Jistě, já jsem měla mít větší kalhoty, ale co ta paní? Měla si snad všimnout svého? Je správné ve společnosti upozornovat na nehody a módní nedostatky druhých?

Paní z kavárny se zachovala naprosto správně. Na nehody typu rozepnutých kalhot, šatů, roztržených punčoch, uvíznutého kousku jídla mezi zuby, nečistoty na tváři bychom měli dotyčného upozornit, a to čím dříve, tím lépe. Nejhorší je, když svůj nedostatek objevíme až sami doma a pak se stydíme a děsíme toho, kdo všechno nás v takto trapné situaci viděl. Když druhého nenápadně, taktně a diskrétně upozorníme, prokážeme mu tím nezištnou pomoc. Cizí ani vlastní nehody však nikdy nerozebíráme nahlas! A vždy je lepší, když ženě takto pomůže žena a muži zase muž. Od osoby stejného pohlaví se výška přijímá snáz a s menším pocitem trapnosti. Když už k něčemu takovému dojde, upravíme se a tento karambol s úsměvem přejdeme. Na večírku se tak muž nenápadně nakloní k druhému muži

Nehoda ve společnosti se může stát každému z nás. Zbytečný stres a stud vám akorát zkaží večer. Přejděte svůj karambol s úsměvem.



## MILUJETE KÁVU?

A DO ..., ZAŠE JSEM PILA KAFE NA SVOJE BĚLENÍ!!!

## NAŠE BĚLENÍ SI TAKY ZAMILUJETE!

**GARANTOVANÉ VÝSLEDKY:** Je to jednoduchá matematika – vybělíme Vaše zuby na odstín B1 (nejbělejší odstín barevného zubního klíče), nebo Vám vrátíme peníze. A pokud se budete držet našich pokynů, udržíte si dosažený odstín zubů už napořád – to Vám garantujeme!

**ŽÁDNÁ "BÍLÁ DIETA":** Nemusíte jíst jenom krevety a zapíjet je šampaňským celých 14 dní po bělení, abyste si zuby nezabarvili (i když na tom taky není nic špatného). U našeho bělení žádnou bílou dietu držet nemusíte. **Kvůli nám své zvyky neměňte!** Milujete kávu? A co takhle ranní cigaretku? Nebo něco ostřejšího? Tak si to všechno dejte! No a když 14 dní vydržíte pít bílé víno místo červeného, výsledek bude o to lepší (ale vybělíme Vás i tak).

**JAK TO FUNGUJE:** EsthetX Pure Whitening je unikátní kombinace domácího a ordinálního bělení, která spojuje výhody obou systémů a umožňuje nám dosahovat výborných výsledků. V průběhu první návštěvy Vám hygienistka vyčistí zuby (30 minut čistění je v ceně bělení) a vezme otisky na speciální nosiče, přesně na Vaše zuby.

Ty pak budete doma používat 14 dní s naším speciálním gelem, a připravíte tak zuby na finální ordinální fázi, která proběhne v naší ordinaci.

**BONUS PRO VÁS:** O 30 minutách čistění jsme se zmínili. Pokud ale Vaše ústa vypadají, že by snesla víc než jen 30 minut čistění, nabídneme Vám kompletní čistící kúru za zvýhodněných podmínek (ale za peníze). A pokud u Vás hygienistka najde nějaký dentální problém, zajistí Vám konzultaci u zubního lékaře (pro změnu zdarma).

**CO MÁM UDĚLAT?** Samozřejmě nezůstávejte sedět v kavárně s těmito novinami (odhnete si je nenápadně s sebou). No a potom zavolejte na kliniku EsthetX na číslo **776 772 244**, a objednejte se. Více informací nejen o bělení zjistíte na [www.esthetx.cz](http://www.esthetx.cz), nebo přímo na klinice EsthetX na Václavském nám. 38, Praha 1, v pasáži ROKO-KO – Lucerna (tam, co visí ten kůň hlavou dolů). Vy jste ještě neviděli toho koně? Tak to vyrazte na kliniku EsthetX co nejdříve...



s rozepnutými kalhotami a zašeptá mu, aby navštívil toaletu a upravil si oděv, a dál se věnuje konverzaci. Dotyčný poděkuje, odejde na toaletu, a když se vrátí, bez jakýchkoli komentářů se zapojí také.

A co když nám někde spadne kus jídla nebo vylijeme nápoj? Pamatujme si, že na večírku či v restauraci jsme hosté, nikoli obsluha. I když nehodu způsobíme vlastní nešikovností, nikdy po sobě neuklízíme, raději pohledem přivoláme číšníka, omluvíme se a požádáme, zda by po nás mohl uklidit (omlouvou může být i vyšší spropitné). Spadne-li nám u večere na zem kus jídla nebo příbor, necháme ho ležet, případně dokonce zakopneme pod stůl (ano, tak je to skutečně správně),

nikdy se pro něj neshýbáme – kam bychom pak upadnutý kousek položili? „Promiňte, ale máte ve vousech nudli z polévky...“ pošeptá vám kolega u stolu. Co teď? Uchopte ubrousek, nenápadně očistíte vousy a ten knedlíček, co vám předtím spadl do klína, prostě jen shodíte na zem a zakopnete pod stůl – a tvařte se, že se vůbec nic nestalo!

A ještě jedna rada na závěr: musíte-li se ve společnosti neodkladně vysmrkat, kýchnout nebo vykašlat, poodejďte stranou. My Češi jsme v tomto ještě tolerantní, ale kdybyste večereli s Asiatem a vysmrkali se před ním, bude to pro něj ta nehlubší urážka.

Hezký den bez nehod přeje Petra



Vylili jste u večere nápoj? Zapomeňte na rychlé sbírání všech ubrousků ze stolu a zběsile vysoušení. Prostě přivolejte číšníka.



# Objevili jsme pro vás: Kosmetika Kiehl's v Centru Chodov

Společnost Kiehl's otevřela první obchod v České republice květnu roku 2014 v obchodním centru Nový Smíchov, kousek od kavárny Costa Coffee. Nyní Kiehl's otevřel již druhý obchod v Praze, tentokrát v obchodním Centru Chodov a opět kousek od naší kavárny.



Slavnostní otevření nové prodejny si nemohly nechat ujít známé české osobnosti. Na akci dorazily například herečky Ivana Jirěšová, Veronika Nová a Kristýna Janáčková, modelka Lejla Abbasová, moderátorka Iveta Vítová a modelka Simona Krainová, která je kosmetice Kiehl's věrná již řadu let a na špičkové produkty nedá dopustit.

Všichni přítomní obdivovali design nového obchodu, který je opravdu výjimečný. Na světě neexistují dva stejné obchody značky Kiehl's, kaž-

dý má své vlastní kouzlo, nikde však nechybí Mr. Bones – kostlivec a masťot společnosti.

Společnost Kiehl's byla založena roku 1851 v newyorské čtvrti East Village jako lékárna. V současnosti nabízí produkty péče o pleť, tělo a vlasy špičkové kvality, v jejichž srdci stojí původní farmaceutické tradice a jedinečné znalosti z oblasti kosmetiky a lékárenství. V Kiehl's je kladen důraz především na prvotřídní péči o zákazníka s cílem, aby se v obchodech cítili jako doma.



Kiehl's nabízí produkty péče o pleť, tělo a vlasy špičkové kvality.

## JEDINEČNÁ NABÍDKA PRO ZÁKAZNÍKY COSTA COFFEE

Zaujala vás kosmetická značka Kiehl's a chtěli byste produkty vyzkoušet? Nyní máte díky Costa Coffee jedinečnou příležitost. K nákupu libovolných produktů nad 1200 Kč získáte jako dárek 4 miniatury dle výběru.

Kde můžete nakupovat? Kiehl's Nový Smíchov, Kiehl's Chodov nebo on-line na [www.kiehls.cz](http://www.kiehls.cz). Vždy použijte heslo COSTA. Nabídka platí od 5. 5. do 30. 6. 2016.



## COSTA LOKÁTOR: Kde jsi, má Costo?

Pokud hledáte kavárnu Costa Coffee nebo kávomat Costa Express, nemusíte už brouzdat internetem. Pro rychlejší orientaci jsme umístili na web [www.costa-coffee.cz](http://www.costa-coffee.cz) záložku „Costa lokátor“, který umí najít provozovnu nebo kávomat v blízkém okolí vaší polohy nebo města zadaného do vyhledávače. Piktogram Costa lokátoru v podobě červeného „spendlíku“ opatřeného kávovým zmkem přibyl i na našem wi-fi rozcestníku, ke kterému máte okamžitý přístup na všech pobočkách Costa Coffee po přihlášení na místní wi-fi.

## Co je COSTA EXPRESS?

Kávomat COSTA EXPRESS, který naleznete nyní na téměř čtyřiceti čerpacích stanicích a ve třech prodejnách Immedio, nabízí prvotřídní kávu připravenou z čerstvé umleté směsi Mocha Italia a čerstvého mléka. Přesně, jak jste zvyklí z kaváren Costa Coffee po celém světě. Přístroje nabízejí oblíbené druhy káv a dalších nápojů, jako je Cappuccino, Espresso, Caffè Latte, Americano, Čokočino.



# Nová Costa Coffee v OC Quadrio: Z metra přímo do kavárny

Ve středu 6. dubna zavoněly první šálky kávy v nově otevřené kavárně v Obchodním centru Quadrio. Nová Costa Coffee v oblíbeném stylu Metropolitan, umístěná v druhém podzemním podlaží, nabízí občerstvení pro návštěvníky nákupního domu v centru Prahy na rohu ulic Spálená a Purkyňova, přímo nad stanicí metra Národní třída, a to od pondělí do neděle od 7 do 21 hodin.





## Fenomén DIY: Batika i hardcore

DIY. Vyrobit si sám. Stínítko na lampu ze starého cedníku, zahradní sprchu z PET lahve, věšáky na kabáty z vyřezaných příborů. Vlna nápadů, která se šíří internetem, se začíná svou intenzitou blížit socialistickému kutilství éry nedělního Receptáře nápadů. V čem se od něj liší? A co je vlastně jádrem lidské potřeby amatérské tvorby?

Pod pojmem DIY si většina lidí představí práce spojené s údržbou a vylepšeními domu, zahrady nebo domácnosti. V předrevolučním období byla snaha leccos si opravit, upravit a vyrobit vedená především nedostatkem zboží na trhu. V druhém plánu bylo kutilství únikem z uniformity a touhou po sebevyjádření. V chemlonovém koberečku se tak skrývalo mnohem víc, než by se na první pohled mohlo zdát.

### DIY na protest

Kořeny DIY můžeme hledat v západní Evropě a v Severní Americe, kdy na přelomu 60. a 70. let protestovali mladí lidé tímto způsobem proti konzumnímu způsobu života a praktikám nadnárodních společností. Netýkalo se to však pouze předmětů denního užívání, ale také kulturní sféry. Lidé nadšeně vytvářeli amatérské hudební nahrávky, šířili samizdat, věnovali se amatérskému divadlu nebo natáčení filmů.

### Život ve vlastních rukou

Šlo o mnohem víc než o kutění. Šlo především o možnost aktivního svobodného projevu a sdílení tvorby s druhými. V našem prostředí jsou typickými projevy DIY například hnutí punku a hardcore z přelomu 80. a 90. let 20. století nebo squaterská subkultura. Principy fenoménu DIY postupně vykrystalizovaly v motto typu: „DIY or DIE“ (dělej to po svém, nebo zemři), „Před-



Logo Coca-Cola, tvar láhve Coca-Cola a Coca-Cola dynamická vlna jsou registrované ochranné známky společnosti The Coca-Cola Company.

# VYHRAJ ŠÁLU SE SVÝM JMÉNEM

## KAŽDOU HODINU!

Více na [www.coca-cola.cz](http://www.coca-cola.cz)  
a Coca-Cola & Coca-Cola Zero 500ml.



stavovost je důležitější než vzdělání“ nebo „Vezmi život do vlastních rukou“.

### Virtuální sdílení radosti

Co tedy spojuje třicet let starou amatérskou hudební nahrávku pořizenou v garáži a svícen vyrobený z plechovky od tuňáka? V dnešní době, kdy je trh zaplaven vším, na co si jen vzpomeneme, nás přece nic nenutí k improvizacím. Možná je to ale paradoxně právě přemíra možností a snadná dostupnost všeho, které vedou k tomu, že věc vytvořená vlastníma rukama má větší cenu než cokoli, co se dá koupit v obchodě nebo na internetu. Jen radost z ní sdílíme dnes převážně s virtuálními přáteli.



# Svezení pro velké kluky

Pokud máte rádi pořádné svezení a nejste žádná ořezávátka, pak pro vás máme tipy na motorky pro velké kluky. Jsou esencí radosti a každá projížďka na nich je opravdovým svátkem. Začneme zostra – Hondou VFR 1200F. Na začátek rychlé upozornění: stačí jen jediný pohled na ni a propadnete jí. A teď nemůžete říct, že jsme vás nevarovali.

Špičková technika je v případě tohoto japonského cestovního sportáku zabalená do líbivých, striktních linií, které kombinují ostré i zaoblené tvary. Výsledný mix je uhrančivý sám o sobě, jenže Honda VFR 1200F má ještě něco navíc – opravdovou duši dobrodruha. Možná vám přijdou cestovní motorky jako nudní patroni, ale to je to poslední, co se vám vybaví, až si na „vé-ef-erko“ sednete. Tato mašina totiž posouvá hranice cestovně-sportovního stroje na novou úroveň.

Japonci se do toho pořádně obuli a využili při konstrukci nejmoder-

nější technologie ze závodních okruhů. Motorka je navíc dokonale vyvážená, má precizní ovládání a k tomu výkon 127 kW. A když nastartujete, ozve se impozantní zvuková kulisa s příznačným drsným zvukem vid-

licového čtyřválce, kterým se VFR 1200F liší od všech ostatních.

Model Hondy se také pyšní šesti-  
stupňovou převodovkou, kontrolou trakce či převratnou konstrukcí pohonu kardanových hnacím

hřídelem, díky němuž je motorka takřka bezúdržbová. K tomu tlumič spojky absorbující zpětné nárazy, který přispívá ke stabilitě při vyšších rychlostech. Zkrátka – ačkoliv se Honda VFR 1200F maskuje jako

Honda VFR 1200F -  
japonská kráska.



## VZHŮRU NA MAŠINU. ALE NEJDŘÍV SE O NI POSTAREJTE

Už je čas. Teď potřebujete připravit mašinu na novou sezonu. Není to nic složitějšího, důležitá je však důkladnost.

- 1. Baterka.** Jestliže jste ji na podzim uložili na teplé místo, nebo v ideálním případě napojili na udržovací nabíječku, máte vyhráno. Stačí zkontrolovat hladinu elektrolytu, očistit kontakty a namontovat.
- 2. Pneumatiky.** Kvůli dlouhému stání ztrácejí tlak. Dohustěte je a zkontrolujte vzorek.
- 3. Podvozek.** Tlumiče během zimy zabrat nedostanou, ale vyplatí se vám prověřit jejich těsnost. V rámci kontroly podvozku zkontrolujte i řetěz.
- 4. Ochrana.** Očistěte motorku a ošetřete přípravky, které ji ochrání před sluncem, deštěm a povětrnostními vlivy vůbec.
- 5. Oblečení.** Když už jste si vzali do pucu motocykl, nezapomeňte se postarat také o své oblečení a boty – platí zkrátka, že pokud jsou dobře udržované a impregnované, vydrží déle a lépe vás ochrání před nepříznivým počasím.

BMW K1300GT -  
bavorák k neutahání.



Kawasaki 1400GTR -  
zábavné cestování.



## Kolo pro život: oprašte kolo a vyrazte

Příchod jara odstartoval také novou cyklistickou sezonu. Už jste oprášili kolo a našli ve skříní své cyklo dresy a další propriety? A máte chuť si zazávodit? V tom případě je pro vás ideální 17. ročník seriálu závodů Kolo pro život, který začal už v dubnu a bude pokračovat až do podzimu. Mezitím se odehrají šestnáct podniků po celé republice.

Úvodní Trans Brdy České spořitelny, které proběhly 23. dubna, už nestihnete, ale na další jarní závody Kola pro život už vyrazit můžete:

**Mladá Boleslav Tour ŠKODA AUTO, 14. května**  
Tři různé trasy od 20 do 56 km s převýšením od 360 do 784 metrů.

**Ještěd Tour Kooperativy, 11. června**  
Nejkratší ze tří tras má 14 km, nejdelší 50 km, převýšení se pohybuje od 400 do 1700 metrů.



Foto: KřÍZ / Miloš Lubas



## COSTA JE PARTNEREM KOLA PRO ŽIVOT

Costa Coffee se stala partnerem Kola pro život. Účastníci a diváci některých ze závodů tak budou mít možnost pochutnat si na prvotřídní kávě jako z kavárny. A nejen to. Profesionální baristé předvedou svou zručnost také při přípravě osvěžujících limonád, ovocných coolerů a mnohých dalších nápojů. Červenobílý stan rozbije Costa Coffee během jara na závodech 14. května a 11. června a pak ještě několikrát až do října letošního roku.

cestovní motorka, mnohem více je to sporták. No řeknete, nechtěli byste ji mít ve své garáži? Jen byste si k ní měli pořídit ještě pilotní průkaz. Nebo alespoň kurz letového dispečera...

#### Možné alternativy

Pokud přemýšlíte, jaké jsou alternativy, pak se rozhlédněte u Kawasaki (a hledejte 1400GTR) a BMW (v tomto případě zase K1300GT). Obě motorky jsou dokonalými dostavníky pro polykání dálničních kilometrů, díky nimž se ani na dlouhých trasách neunavíte. A když

**Možná vám přijdou cestovní motorky nudné. Díky těmto „žihadlům“ změníte názor.**

budete chtít, můžete si po cestě i trochu „zablbnout“. Bavorák dokáže pořádně pelášit a ve vyšších

rychlostech znatelně ožívá. Stejně jako jezdec za říditky. Užijete si jak na dálnici, tak i na rychlých okreskách.

A to platí koneckonců i o Kawasaki. Také ona jezdí ráda rychle a navzdory váze je mrštná a hravá v zatáčkách. Je s ní zábava na dálnicích, ale rozhodně se nebudete nudit ani na vlnitých horských cestách třeba při průjezdech alpskými průsmyky. Slibujeme – v jejím sedle vás to bude bavit. Vážně. A ten úsměv, s nímž z 1400GTR (ale i z těch předchozích dvou) slezete, vám z tváře jen tak nezmizí.



Foto: SPORT INVEST Group

## Připravuji se na každý metr olympijské časovky

Zažila veletěpěšné zimní olympiády, ale na letních hrách bude letos v brazilském Rio de Janeiru startovat poprvé. Rychlobruslařka Martina Sáblíková se pod pěti kruhy představí v cyklistické časovce a stane se teprve třetí Češkou (po Kateřině Neumannové a Kateřině Nash), které se podařilo vybojovat si start jak na zimní, tak na letní olympiádě. „Těším se moc. Každé hry jsou super zážitek, budu zase moci poznat něco nového,“ říká.

#### ☉ **Odpočinula jste si po další skvělé zimní sezoně?**

Jestli myslíte dovolenou, tak tu jsem vůbec nestihla. Hned jsem přesedla na kolo a chystám se na cyklistickou časovku na olympiádě. Polykám hodně kilometrů na kole, jezdím také na dráze. Je to náročné a všechno teď směřujeme k závodu v Riu, ale nelituji toho, protože jsem si to tak vybrala. S dovolenou prostě musím počkat až na konec další zimní sezony.

#### ☉ **Je náročné „přepínat“ mezi rychlobruslením a cyklistikou?**

Prakticky celé léto jezdím na kole kvůli nabírání fyziky na zimu, teď jsme jen trochu upravili trénink. Není to tedy taková změna. Jak cyklistika, tak rychlobruslení jsou hodně náročné sporty a zabírají při nich podobné svaly. U cyklistiky si sice můžu odpočinout při jízdě s kopce, ale zase se jede děle.

#### ☉ **Jaké jsou vaše ambice pro Rio?**

Máme plán olympijské časovky, takže se zkusíme připravit na každý detail a každý metr. Uvidíme, jak se to podaří, je to přece jen jiný sport, ale moc bych chtěla do elitní desítky.

#### ☉ **Máte nabitý rok, ale najdete si i chvílku na kávu?**

Kávu piju ráda. Nejraději mám espresso a nejlépe si ho vychutnám bez cukru a mléka.

**AUTHOR**  
BICYCLES

**RONIN** adventure

Expediční kolo od 29.990 Kč

Více informací o nových modelech 2016 na [www.author.eu](http://www.author.eu).  
Sledujte nás také na facebooku Author a Author AG Lab.

# United Islands of Prague a Metronome festival rozezní poslední červnový víkend Prahu hudbou

Prahu letos čeká největší hudební víkend všech dob. Venkovní scény i pražské kluby rozezní tradiční multižánrový hudební festival United Islands of Prague, který objevuje hudební talenty z Čech i zahraničí, a na pražském Výstavišti odstartuje poprvé METRONOME festival s koncerty světových hudebních hvězd jako je Iggy Pop, Foals či The Kooks.

**O**d 23. do 26. června rozezní United Islands of Prague centrum Prahy a představí ty nejzajímavější hudební objevy. I letošní 13. ročník se soustředí na kvalitní produkci talentovaných domácích i zahraničních umělců a v Kinského zahradě, na Kampě, Střeleckém ostrově a Janáčkově nábřeží představí více než 100 sólistů a kapel. Hudební víkend předznamená Klubová noc, která proběhne ve čtvrtek 23. června v pražských hudebních klubech.

Pódia areálu holešovického Výstaviště v ten samý víkend ovládnou světové hudební hvězdy jako je legenda Iggy Pop, jedna z nejžádanějších kapel současnosti Foals, populární indierockeři The Kooks, elektro-popová zpěvačka Ella Eyre či J.A.R. se svou velkolepou show s gospelovým sborem. 25. a 26. června tak v Praze poprvé odstartuje METRONOME, raketa mezi festivaly, a představí české metropoli více než 30 hudebních interpretů.

Nenechte si ujít největší hudební víkend v Praze!



Na ostrově Kampa za hlavní stage se budou moci diváci po celou dobu trvání festivalu United Islands of Prague občerstvit kávou a dalšími nápoji v kavárně Costa Coffee.

**IGGY POP**  
**FOALS**  
**THE KOOKS**  
**CRYSTAL FIGHTERS**  
**ELLA EYRE WALK OFF THE EARTH**  
**RICHARD MÜLLER J.A.R.**  
**IVAN KRÁL HOST JIŘÍ SUCHÝ BÁRA POLÁKOVÁ**  
**MAX THE SAX FAT WHITE FAMILY NINET**  
**MYDYRABYCAD SHELTER POINT AND MANY MORE!**



**PRAGUE  
 METRONOME  
 FESTIVAL  
 25-26/6/2016**

**LÍSTKY/TICKETS**

TICKETPRO  
www.ticketpro.cz

GO OUT

**METRONOMEFESTIVAL.CZ**





# Úryvek z knihy

Potěší vaši knihovnu

„Ujede mi,“ vyhrkla a prudce se odtrhla. Rozběhla se ke stanici, kde autobus už otevíral dveře. Rozběhl se za ní. Bylo mu už všechno jedno. Měli k zadním dveřím ještě asi deset metrů, když se s fouknutím zavřely, diesel zachrochtal a autobus se rozjel. Zůstali stát a bezradně oddechovali. „Byl to poslední autobus před sabatem,“ řekla trochu naštvaně.

Zíral na ni a nevěděl, jestli se má omlouvat nebo jí říct, co už stejně musela vědět. Koutkem oka zachytil jakýsi záblesk. Bezděčně pootočil hlavu. Střecha autobusu, který mezitím dojel na roh ulice, se nadvzdela asi o metr a zpod ní se vyvalil hustý černý kouř. Ocítl se ve víru víchřice a pak zahřmelo. Červánky soumraku vystřídala naprostá tma. Víchr mu duněl v uších a rval mu vzduch z úst. Padal nekonečně dlouhým černým tunelem, z jehož pekelných útrob k němu stoupaly silné výpary a vstříc mu znělo sténání a nářek zatracených, který vyprávěl v jazycích o zmařených nadějích a promarněných šancích, o nesplněných slibech a zrazené lásce, o hlubinách malověrnosti a opojných výškách pýchy. „Josefe,“ vítali ho ze své bolesti a úzkosti. „Josefe,“ volali na něj v touze nezůstat sami. „Josefe,“ poznávali v něm sami sebe.

„Josefe,“ uslyšel hlas plný úzkosti, který však nepřicházel z pekla, ale z prostoru nad ním, z místa odkudsi mezi nebem a zemí, hlas provázený lehounkou vůní citronu a pepře, která na malou chvíli pronikla zápachem sýry a spáleného lidského masa. V ústech ucítil sladkou chuť. Otevřel oči a uviděl, jak mu stírá papírovým kapesníčkem krev z tváře. Sáhl si na obličej a nahmatal okraje malé trhliny pod pravým okem. Uslyšel sirény.

„Není ti nic?“ zeptal se přihlouple. Pak si uvědomil, že mluví česky, a stejně přihlouple opakoval otázku anglicky. Otevřela ústa a něco říkala, ale on ji neslyšel, a tak mu dál utírala v pravidelných intervalech krev z tváře, trochu křečovitě a mechanicky, jako by se bála přestat. Posadil se a pohlédl před sebe.

Najednou pochopil, proč jsou televizní záběry z míst teroristických útoků tak nepřesvědčivé a zásadně černobílé. Ve výjevu, který před

sebou spatřil, nebyla ani stopa barvy. Všechno bylo černé a šedivé, všechno pokrýval mastný černý popel. Jen před předními dveřmi autobusu, které vypadaly, jako by je někdo vypáčil, čmoudivě dohořívaly dva kousky jakési látky. Rozhlížel se kolem a jeho pohled narážel na žalostné důkazy lidské přítomnosti – baterie a rozbitá pouzdra mobilních telefonů, otevřená puďřenka s popraskaným zrcátkem, zešedlá dámská paruka, noha od holenné dole v černých polobotkách s šedivými ponožkami. Říkal si, proč ta noha nekrváčí, a napadlo ho, že paruka i ponožky měly asi původně jinou barvu.

Od té šedočerné pustiny se odrazily tmavší siluety ve vestách s hebrejskými nápisy, které byly úplně zblízka trochu oranžové. Muži s plnovousy, pejzy a s jarmulkami na hlavách obcházeli kolem autobusu, sbírali kusy lidských těl a opatrně je vkládali do průhledných igelitových pytlíků. Nemohl z nich spustit oči. Po skončení první obchůzky se vrátili a párali dál na zemi po čemsi, co K. na dálku a ve skomírajícím světle nemohl vidět, s naprostým soustředěním, jako entomologové při sběru exotického hmyzu. Sem tam se zastavili, něco uchopili velkou pinzetou a vložili to do sáčku.

Pak se před ním objevil policista a nějaký muž v oranžové kombinéze. Něco říkali a ukazovali na něj. Pro hučení v uších je pořádně neslyšel a podle rytmu otevírání úst se domyslel, že mluví hebrejsky, ale pro každý případ zavrtěl hlavou. Krev na tváři už zasychala. Chvilí mluvíli se Sárou, kladli jí otázky a policista si cosi poznamenával do zápisníku. Polkl naprázdno, a zvuk se mu najednou vrátil do uší jako po prudkém klesání v letadle. Muži v oranžových kombinézách spěchali s naloženými nosítky ke koloně ambulancí s blikajícími světly. Někteří nosítka byla zakrytá plachtou.

„Můžeš vstát?“ zeptala se Sára. Teprve teď si jí pořádně prohlédl. Tvář měla od sazí a od krve a v očích pohled laně lapené do světla dálkových reflektorů uprostřed silnice.

Přikývl a zvedl se. Pro tebe bych vstal třeba z mrtvých, napadlo ho a úplně nevhodně se usmál.

**NEO LUXOR**  
KNIHKUPECTVÍ

Knihy doporučuje knihkupectví Neoluxor

## Oscar Wilde Strašidlo Cantervillské, Obraz Doriana Graye (Edice Neoluxor)



Dva naprosto rozdílné příběhy, jeden jiskřivým humorem, při čtení druhého vás mrazí, od Oscara Wilde, jednoho z nejoslavovanějších spisovatelů konce viktoriánské éry v Anglii.

Cantervillské strašidlo. Duch sira Simona je vytržen z poklidné existence na anglickém zámku Canterville. Nový majitel panství nemá pro strašidla nejmenší pochopení...

Obraz Doriana Graye. Malíř Basil Harward maluje obraz svého přítele Doriana Graye, nezkušeného pohledného mladíka, ten se díky obrazu stane miláčkem „lepší“ společnosti, podlehně jejímu dekadentnímu vlivu a vrhá se do života plného erotiky, alkoholu a drog... a zmaru.

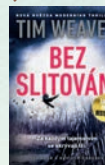
## Ransom Riggs Siroťáček slečny Peregrinové 3 – Knihovna duší (Nakladatelství JOTA)



Podivuhodné dobrodružství podivných dětí pokračuje třetím dílem tam, kde druhý díl skončil: v londýnské podzemce, do které se infiltrovaly stvůry a ve které je netvor, k němuž Jacob našel klíč v podobě „netvorštiny“. Vlak, do něhož stvůry násilím nahlny podivné děti i některé ymbryny, dávno zmizel v tunelu. Zůstala však pachová stopa a k Emmě a Jacobovi přibyl podivný pes Addison, který sice nosí brýle, ale čich mu slouží dobře.

Tak začíná poslední velká mise našich podivných a podivuhodných přátel. Na nebezpečné výpravě za osvobozením svých druhů potkávají Jacob a Emma další podivné, laskavé i kruté, poznávají zradu, nebezpečí závislosti, závist i chorobnou touhu po moci.

## Tim Weaver Bez slitování (Nakladatelství Mystery Press)



Když Leonard Franks se svou ženou Ellie opustí hluk a shon Londýna, aby si uživali vysněného odpočinku v ústraní Dartmooru, všechno se zdá být dokonale. Jenomže pak se jejich sen roztrhne na kusy. Jednoho březnového odpoledne vyjde Leonard z domu, aby přinesl dříví na topení – a už se nevrátí. O devět měsíců později je stále ještě nezvěstný.

Policejní vyšetřování uvázne na mrtvém bodě, a tak se Ellie s rodinou obrátí na soukromého vyšetřovatele Davida Rakera, který se specializuje na pátrání po zmizelých osobách. Nic nej ale nemůže připravit na to, co brzy zjistí...



## MICHAEL ŽANTOVSKÝ OCHLAZENÍ

Špionážní thriller Ochlazení vyšel poprvé před osmi lety. V té době ještě na obalu knihy stálo jméno Daniel Wolf. K autorství napínavé knihy o zlem Rusku, které pořádá invaze do Běloruska a utahuje kohoutky rozčilenému Západu, se Michael Žantovský přiznal až letos. Nové vydání románu nelze nazvat doslovně „špionážním thrillerem z blízké budoucnosti“, jak uvádí podtitul knihy. Ochlazení je už dnes svým způsobem thrillerem z horké současnosti. Sám autor pak nové vydání tohoto románu mírně upravil a také doplnil osobně laděným doslovem. Vychází v nakladatelství Prostor.

Chytrý nápoj proti stresu

On baví

www.smartydrink.cz



## Jiří Hána: „Svoji Taťanu jsem nepotkal...“

Jiřího Hánu, herce Městských divadel pražských, můžete vidat pravidelně nejen na jevištích divadel ABC a Rokoko, ale nově i v seriálu V.I.P. vraždy na Primě. V Divadle ABC právě zkouší hlavní roli ve velkém romantickém příběhu A. S. Puškina Evžen Oněgin.

🗨 **Jak se těšíte na roli Evžena Oněgina?**  
Moc. Mám radost, že tu roli můžu zkoušet.

🗨 **Máte s postavou něco společného? Potkal jste někdy svoji Taťanu?**  
Když srovnám příběh se svým soukromým životem, tak jsem nikdy žádnou Taťanu nepotkal. S postavou moc společného nemám. A asi bych nechtěl mít...

🗨 **Evžen Oněgin se řadí mezi klasiku, myslíte, že má divákům pořád co říct?**  
Myslím a doufám, že ano. Přál bych si, aby jim příběh něco řekl a aby se přišli podívat na hru o lásce.

🗨 **Chodíte někdy do divadla jako divák? Jaké inscenace byste doporučil?**  
Přiznám se, že jsem dlouho nikde nebyl, protože když mám volno, tak jsem nejradši s rodinou. Ale z inscenací, kde hraju, bych doporučil třeba komedii Listopad.

🗨 **V současné době vás můžeme vidat i v televizním seriálu, stojíte radši před kamerou, nebo na jevišti?**  
Jak kdy a záleží, co dělám. Stojím rád na jevišti i před kamerou, je v tom velký rozdíl, ale obojí mě baví.

### EVŽEN ONĚGIN V DIVADLE ABC

Slavný milostný příběh nenaplněné lásky, hledání smyslu a životního cíle bude mít v Divadle ABC premiéru 11. června v režii Pavla Kheka. Kromě Jiřího Hány na jevišti uvidíte Petru Tenorovou, Aleše Bílíka, Henrietu Hornáčkovou, Jitku Smutnou, Jiřího Schwarze ad.



Nechte se unést romantickým příběhem nenaplněné lásky Evžena Oněgina a Taťany.



Foto: Alena Hrbková

## Viděli jsme v kině

### Alenka v říši divů: Za zrcadlem



Alenka Kingsleigová se ujala řemesla po svém otci a strávila několik posledních let na divokých vlnách světových oceánů jako mořeplavkyně. Po svém návratu do Londýna objeví kouzelné zrcadlo, skrz které se dostane zpět do fantastické Říše divů, kde se znovu shledá se svými starými známými: Bílým králíkem, housňákem Absolmem, kocourem Šklibou a potrhým Kloboučníkem.

Režisér James Bobin pod producentským dohledem Tima Burtona natočil pokračování Alenky v říši divů, tentokrát s podtitulem Za zrcadlem. Do role zloducha Času vybral herce Sachu Barona Cohena. Ve známých rolích se ve filmu znovu představí Mia Wasikowska v roli Alenky a Johnny Depp jako Kloboučník.

Hodnotíme: ●●●●○

### Hra peněz



Režisérka Jodie Foster v produkci společnosti Sony přináší nervy drásající drama, ve kterém je hvězda televizního pořadu předpovídající vývoj cenových papírů a obligací na Wall Street (George Clooney) při přímém přenosu přepadena zoufalým mladíkem (Jack O'Connell), který doplatil na svoji nepovedenou predikci. Jediný, s kým se může televizní hlasatel spojit, je jeho manažerka (Julia Roberts), která komunikuje jak s ním, tak s komandem FBI, které celou situaci řeší. Na povrch začínají vyplouvat věci, které měly zůstat navždy hluboko u dna, a všechno je nakonec jinak, než se na první pohled zdálo.

Hodnotíme: ●●●●○

### Nikdy nejsme sami



Do obce roztažené podél státní silnice se nastěhuje paranoidní pracovník vězeňské správy a jeho rodina. Spřátelí se se svým novým sousedem, nezaměstnaným hypochondrem, kterého živí jeho žena pracující v místní prodejně. Unavená životem a starostí o dva syny, všimne si vyhazovače z nočního klubu. Ten ale miluje striptérku. Ta však čeká na otce svého dítěte, který sedí v nedaleké base, kde pracuje právě zmíněný bachař... Film Nikdy nejsme sami Petra Václava (Marian, Paralelní světy, Cesta ven) sleduje osud osmi postav. Zatímco dva hlavní protagonisté směřují do temnot a jejich ženy na cestu k samostatnosti, jejich děti aspirují na útek z temného dětství.

Hodnotíme: ●●●●○

### Spotlight



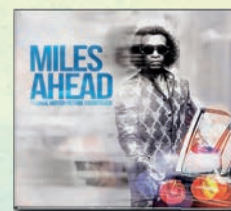
Spotlight znamená reflektor, jímž si stejnojmenný investigativní tým deníku The Boston Globe posvítí na obrovskou církevní aféru: jen v Bostonu a okolí odhalili novináři přes sedmdesát kněží, kteří sexuálně zneužívali malé chlapce a sérii zhruba šesti set článků přispěli k odhalení celkem 249 kněží z bostonské arcidiecéze, kteří byli ze zneužívání veřejně obviněni. V dramatu režiséra Tom McCarthyho hrají Michael Keaton, Mark Ruffalo, Rachel McAdamsová a další.

Hodnotíme: ●●●●○



# Kulturní tipy na květen a červen

Nová hudba



## Miles Davis Miles Ahead

Do amerických kin na počátku dubna vstoupil biografický snímek Miles Ahead popisující jednu z etap života legendárního Milese Davise. Není zatím zřejmé, zda se tento film podívá i do našich kin, ovšem stejnojmenný soundtrack v obchodech již naleznete. Mix originálních Davisových skladeb, dialogů z filmu a několika kompozic má na svědomí Robert Glasper, jenž se podílel na hudbě k filmu. Celkem má tento titul čtyřřadvačet položek, ve kterých uslyšíte mimo Davise a Glaspera i Herbieho Hancocka, Waynea Shortera nebo Esperanzu Spalding.



## Lucie Bílá Hana

Po čtyřech letech od poslední studiové nahrávky Modi přichází Lucie Bílá s novinkou Hana. Hlavní roli na ni dostal producent Martin „Maxo“ Šrámek, který společně se svými spolupracovníky z bratislavského producenta-autorského týmu Littlebeat Luborem Priehradníkem a Andrejem Hruškou stojí za výslednou zvukovou podobou celkem jedenácti nových původních písniček. S ním se v několika písničkách potkala i slovenská zpěvačka Katarína Knechtová. Samostatnou kapitolou jsou pak texty. Až na pár výjimek jsou pod nimi podepsáni Petr Harazin a Štěpán Petrů, tedy členové skupiny Nebe. Do taneční písničky Primadonna pak svým rámem přispěla Celeste Buckingham.



Foto: DOX / Jan Slavík

## Praha: Duše peněz

Až do 6. 6. 2016 je v Centru současného umění DOX k vidění multimediální výstavní projekt DUŠE PENĚZ, která se soustředí na peníze jako na fenomén, jehož jsme všichni – dobrovolně či nedobrovolně – součástí. Prostřednictvím děl a projektů řady zahraničních i českých umělců se pokouší zkoumat způsob a některé důsledky toho, jak je dnešní svět důsledně kolonizován prostřednictvím současného ekonomického modelu. Dokonce i umění se stalo speciálním druhem spotřebního zboží, jehož vlastnictví demonstruje vyšší společenské postavení jeho majitele. Slovy Theodora Adorna je dnes umělecké dílo absolutní komoditou, fetišem, který je vyčíslen penězi, protože jde o jedinečný originál.

Výstava představí také některé současné světové experimenty a iniciativy, které nabízejí potřebnou změnu perspektivy.



Foto: www.vysavatiatic.cz

## Praha: Titanic

Na světové výstavě TITANIC v areálu PVA EXPO Praha v Letňanech se návštěvníci seznámí nejen s osudy legendárního Titaniku, ale také s bouřlivým obdobím technických objevů i společensko-politickou situací na počátku 20. století. Výstava se koná do 30. 6. 2016.

Každý návštěvník při vstupu na výstavu obdrží palubní vstupenku s konkrétním jménem reálného člověka, který na Titaniku v době jeho katastrofy byl, díky níž prožije celou prohlídku výstavy jako jeden z cestujících na palubě. K vidění jsou zde stovky originálních artefaktů vyprostěných ze slavného vraku na dně oceánu, mezi nimi části vybavení lodí, kusy nábytku, porcelán, a mnoho osobních předmětů cestujících. Díky dokonalé rekonstrukci kajut, strojovny nebo jídelny nasají návštěvníci atmosféru přepychu a technického pokroku počátku 20. století. Zažijí nádhernou dobových interiérů i hluk strojoven a dotknou se i osudného ledovce.

## Celá ČR: Festival muzejních nocí

Již dvanáctý ročník Festivalu muzejních nocí bude probíhat ve dnech 20. 5. – 11. 6. 2016. Celorepublikový festival zastřešuje jednotlivé akce muzeí a galerií, které nabízejí nočním návštěvníkům kromě prohlídek svých stálých expozic a výstav také řadu doprovodných kulturních programů. Mimořádně úspěšný Festival muzejních nocí se stal ojedinelou kulturní a společenskou událostí, do které se každý rok zapojují nové instituce a jež nemá svým rozsahem v Evropě obdoby. Národní zahájení festivalu se koná 20. května ve Středočeském muzeu v Roztokách u Prahy. Řadu muzejních nocí uzavře v sobotu 11. června třináctý ročník Pražské muzejní noci.



Foto: Muzeum Karla Zemana / Libor Sváček

Hledáte **team building**, který vás bude bavit?

Užijte si neuvěřitelnou zábavu a natřete to svým kolegům v honbě za odhalením tajného kódu. Odehrává se na Starém Městě.

Více na [www.treasurehuntprague.cz](http://www.treasurehuntprague.cz).

**10%  
SLEVA**

Pro získání 10% slevy uveďte při objednání kód "costacoffee".

# Kavárny Costa Coffee

## Praha



### ITALSKÁ

Italská 1, Praha 2  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### MORÁŇ

Karlovo náměstí 8, Praha 2  
po-pá: 6.30-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-19.00 hod.

### MY NÁRODNÍ

Národní 63/26, Praha 1  
po-pá: 6.30-21.00 hod.  
so: 7.00-21.00 hod.  
ne: 8.00-21.00 hod.



### TYLOVO NÁMĚSTÍ

Bělehradská 102, Praha 2  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### PROVAZNIČKÁ

Provažnická 1, Praha 1 - Staré Město  
po-pá: 8.00-22.00 hod.  
so-ne: 9.00-22.00 hod.

### COSTA COFFEE MŮSTEK

Stanice metra A Můstek, Václavské nám., Praha 1  
po-pá: 7.00-19.00 hod.  
so-ne: 8.00-19.00 hod.

### COSTA COFFEE HRADČANSKÁ

Stanice metra A Hradčanská, Praha 6  
po-pá: 7.00-19.00 hod.  
so: 9.00-17.00 hod.  
ne: zavřeno



### COSTA COFFEE HRADČANSKÁ II

Milady Horákové 119/201, Praha 6  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### OC QUADRIO

Spálená 22, Praha 1  
po-ne: 7.00-21.00 hod.



Více informací naleznete na [www.costa-coffee.cz](http://www.costa-coffee.cz)  
a [www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](https://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ).



### LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL 1

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 1, Praha 6  
po-ne: 5.30-22.00 hod.

### PALLADIUM

náměstí Republiky 1, Praha 1  
po-st: 8.00-21.00 hod.  
čt-pá: 8.00-22.00 hod.  
so: 9.00-22.00 hod.  
ne: 9.00-21.00 hod.



### PASÁŽ ROKOKO

Václavské náměstí 794/38, Praha 1 - Nové Město  
po-pá: 7.30-20.30 hod.  
so-ne: 9.00-19.30 hod.

### ATRIUM FLORA

Vinohradská 151, Praha 3  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-21.00 hod.



### DBK

Budějovická 1667/64, Praha 4 - Krč  
po-pá: 6.30-20.00 hod.  
so-ne: 9.00-19.00 hod.



### ROZTYLY

Tomíčková 2144/1, Praha 4 - Roztyly  
po-pá: 7.30-18.00 hod.  
so-ne: zavřeno



### CENTRUM CHODOV 2. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov  
po-pá: 8.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.30-21.00 hod.

### CENTRUM CHODOV 0. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 - Chodov  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.



### BB CENTRUM

Vyskočilova 4, Praha 4 - Pankrác  
po-pá: 7.30-18.00 hod.  
so-ne: zavřeno

### OC NOVÝ SMÍCHOV

Pižeňská 8, Praha 5  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so: 8.30-21.00 hod.  
ne: 9.00-21.00 hod.

### LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA PRAHA - TERMINÁL 2

Letiště Václava Havla, Aviatická, Terminál 2, Praha 6  
po-pá: 7.30-22.00 hod.  
so-ne: 8.00-21.00 hod.

### PASÁŽ OASIS

Sokolovská 394/17, Praha 8 - Karlín  
po-pá: 7.00-20.00 hod.  
so: 9.30-17.00 hod.  
ne: zavřeno

### OC LETŇANY

Veselská 663, Praha 9 - Letňany  
po-pá: 9.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.30-21.00 hod.



### OC SPEKTRUM

Obchodní ulice 113, Čestlice - Praha-východ  
po-pá: 8.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.



### VODIČKOVA

Vodičkova 33/709, Praha 1  
po-pá: 7.00-22.00 hod.  
so-ne: 8.30-21.00 hod.



### SEIFERTOVA

Seifertova 570/55, Praha 3  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.

## Další města



### OSTRAVA

OC FORUM NOVÁ KAROLINA  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.

### PLZEŇ

OC PLAZA  
Radčická 2, Plzeň  
po-pá: 9.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.

### PARDUBICE

PALÁC PARDUBICE  
Masarykovo nám. 2799, Pardubice  
po-so: 9.00-21.00 hod.  
ne: 10.00-21.00 hod.

### HLAVNÍ NÁDRAŽÍ

po-pá: 5.30-20.00 hod.  
so-ne: 7.00-20.00 hod.

### LIBEREC

OC NISA  
České mládeže 456, Liberec  
po-pá: 9.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.

### OC FORUM

Soukenné náměstí 669/2a, Liberec IV - Perštýn  
po-ne: 9.00-20.00 hod.

### TEPLICE

OC OLYMPIA  
Srbická 464, Teplice  
po-pá: 8.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-21.00 hod.



KAVÁRNA  
S LETNÍ  
ZAHRÁDKOU



KAVÁRNA  
POSTAVENÉ  
V EVO DESIGNU



KAVÁRNA POSTAVENA  
V NOVÉM STYLU  
METROPOLITAN

