

Co o vás prozradí  
oblíbená káva?  
Více se dozvíte na straně 2...

Cappuccino,  
kapucini a kapuce  
Více se dozvíte na straně 5...

Costa Coffee Van: značková  
kavárna na čtyřech kolech  
Více se dozvíte na straně 6...

# COSTA COFFEE TIMES

COOL



COSTA COFFEE TIMES 05 | 2016 | ZÁŘÍ-ŘÍJEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

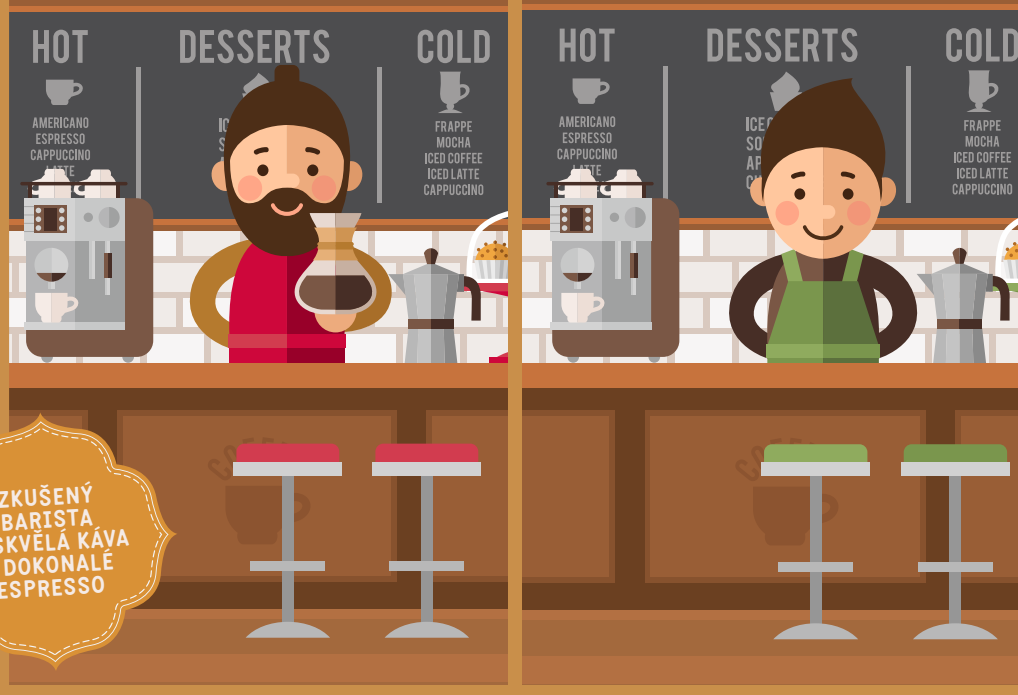
## V Costa Coffee připravujeme kávu ručně. A zručně

### BARISTA COSTA COFFEE

1. Kontroluji nastavení mlýnku a melu kávu
2. Čistím páku
3. Odměřuji přesnou gramáž kávy, temuji ji do páky
4. Provádím extrakci espressa
5. Servíruji espresso nebo z něj připravuji kávový nápoj

### BĚŽNÝ BARISTA

1. Mačkám tlačítko
2. Mačkám tlačítko
3. Mačkám tlačítko
4. Mačkám tlačítko
5. Mačkám tlačítko



Vypadá to tak jednoduše. Koncert pro dvě ruce a kávovar. Barista vám připravuje kávu, usmívá se, povídá si s vámi. Máte pocit, že na tom nic není. Ale je to jinak.

**N**ež zavoní váš šálek kávy, musí barista Costa Coffee provést celou řadu úkonů. A znamená to, že musí několikrát stisknout tlačítko s nápisem „espresso“. V žádné kavárně Costa Coffee plně automatizovaný přístroj nenajdete. Tady se připravuje káva rukama. A srdcem.

**Nastavujeme a kontrolujeme** Jak probíhá příprava poctivého espressa, které je základem všech kávových nápojů v Costa Coffee? Hlavním pomocníkem baristy při jeho přípravě je kávovar. Ale ještě než na něj dojde, musí být nastaveno správné mletí a dávkování  
*Pokračování na straně 8*

### Na pár slov



Foto: Pavel Lebeda / SPORT INVEST

## Petr Čech měl nabitě léto

Prožil nabitě léto, ostatně jako každý rok. Před rokem fotbalový gólman Petr Čech během účasti ve své akademii (Fotbalová škola Petra Čecha) oznámil přestup do Arsenalu, letos ukončil reprezentační kariéru. Přes léto ale měl čas i na odpočinek s rodinou a v polovině července se začal připravovat na novou sezónu.

### ☉ Léto pro vás začalo vyražením na EURU. Jak jste si pár týdnů volna poté užil?

Dovolená byla moc fajn, ale znáte to – vždycky by mohla být delší. Byl jsem s rodinou, s dětmi, stačil jsem navštívit známé. Do přípravy jsem stačil načerpat hodně sil.

### ☉ Na počátku léta jste stihl i další ročník Fotbalové školy Petra Čecha. Bylo na vás vidět, že si přípravu s dětmi užíváte.

Jsem rád, že každý rok i během kratší dovolené zvládnou za dětmi vyrazit. Potřebovali jsme, děti měly možnost kontaktu se mnou, mohly se mě ptát, bylo to fajn. Práce s dětmi mě baví.

*Pokračování na straně 11*

MRKVOVÝ  
DORT JE TRADIČNÍ  
DEZERT. PRVNÍ  
RECEPTY  
POCHÁZEJÍ UŽ  
Z 19. STOLETÍ.



## Mrkvový dort v tvarohovém kožíšku

**D**ezert a mrkev? Že to nejde dohromady? Jde, a dokonce báječně. Mrkvový dort je populární především v Británii, kde patří mezi nejprodávanější druhy dezertů. První zaznamenaný recept ale pochází ze švýcarské kuchařské knihy z první poloviny 19. století.

Sladká mrkev se jako náhražka drahých sladidel používala již ve středověku. Během druhé světové války ji britská vláda doporučovala spolu s jinými ingrediencemi a šířila mezi obyvatele úsporné recepty, kromě jiných i recept na mrkvový dort. Jeho oblíba se šířila, během šedesátých a sedmdesátých let se stal hitem i ve Spojených státech.

Můžete se setkat s různými variantami tohoto dezertu. Korpus může být uprostřed naplněný krémem ze sýru nebo je pouze potažený vrstvou krému na povrchu. Ve Švýcarsku zdobí mrkvový dort, kterému se podle mrkve říká Rüebli torte, malé marcipánové mrkvičky. V žádném případě ale nesmí chybět hrozinky, skořice a samozřejmě mrkev.

Náš mrkvový dort obsahuje téměř třicet procent mrkve, která by v našem jídelníčku určitě neměla chybět.

Obsahuje cenný antioxidant betakaroten, který se v těle přeměňuje na vitamín A, tolik prospěšný našemu zraku, sliznicím, kostem a krvetvorbě. Korpus mrkvového dortu je proložen několika vrstvami smetanového krému z tvarohu a jogurtu, kterým je bohatě potažený i povrch celého dortu. Díky vysokému obsahu mrkve a krému je zásek krásně vláčný.

### ZAČNĚTE DEN LAHODNĚ

Na malý hlad si dejte malinovou sušenku s bílou čokoládou nebo ovocný flapjack s hroznkami, brusinkami a slunečnicovými semínky. Obojí pro vás dopékáme přímo v kavárně.

## Co o vás prozradí oblíbená káva?

### Roasted Almond Cappuccino s nejbohatší pěnou v širokém okolí

Věděli jste, že vaše oblíbená káva může prozradit mnohé o vaší osobnosti? S tímto poznatkem přišli psychologové z University of California v Los Angeles, kteří tvrdí, že osoby vykazující podobné rysy, mají rády stejné typy kávy.

Černou kávu mají v oblíbě přímí lidé, kteří si jdou za svým, bohatou pěnu na Cappuccinu si údajně dopřávají ti, kteří chtějí mít vše pod kontrolou. Přesné výsledky výzkumu nemáme k dispozici, v případě Cappuccina nám ale nezbyvá než souhlasit. Hosté, kteří si objednávají nové Roasted Almond Cappuccino, vědí, že právě u nás je pěna nejnadýchanější a nejbohatší. Cappuccino se sirupem z pražených mandlí je ale tak lahodné, že přesvědčí i ostatní „kávové typy“.



### Brownie Latte s kávovou šlehačkou

Jak vycházejí z kávové typologie příznivci kávy typu Caffè Latte? Rádi prý pomáhají druhým, ale často přitom zanedbávají sami sebe. Vzali jsme to v potaz a vyšperkovali jsme Caffè Latte tak, aby s ním byli spokojeni i ti největší požitkáři, kteří na sebe nikdy nezapomínají. Sametový nápoj připravený z espressa a mléka našlehaného do mikropěny jsme doplnili sirupem s příchutí čokoládových brownies, navrch jsme posadili kopeček kávové šlehačky, kterou si připravujeme sami z espressa z kávové směsi Mocha Italia a smetany.



# Luxus na kolejích najdete v Rusku, Africe, Indii i Evropě



Ačkoli na mnoha tratích v Česku působí vlaky spíše jako stroje času, které vás vždy spolehlivě odvezou o pár desetiletí zpět, i vlakem se dá cestovat na úrovni. Na druhou stranu, když jednou nasednete do Orient Expressu a vyrazíte na cestu, už se vám nebude chtít vracet do poněkud zatuchlého koženkového ráje na českých kolejích.

**Orient Express**  
Nenechte se však odradit a alespoň jednou v životě si dopřejte luxusní jízdu legendárními vlaky. Jako první se nabízí zmiňovaný Orient Express, s nímž můžete vyrazit z Londýna do romantických italských Benátek. Asi žádný jiný vlak neevokuje staré časy tolik jako Orient Express. S koktejlem u piana v barovém voze a ubíhající krajinou za okny si budete okamžitě připadat jako aristokrati.

Proslulý vlak s výzdobou ve stylu art deco projíždí dechberoucími evropskými scenériemi. Po odjezdu z londýnského nádraží Victoria Station můžete za okny sledovat hrabství Kent, zabrat se do četby notoricky známé (a zcela vymyšlené) Vraždy v Orient Expressu od Agathy Christie a ráno už se probudíte uprostřed francouzského venkova. Vlak projíždí Paříží, Innsbruckem, Veronou a končí na nádraží Santa Lucia v Benátkách, kam vjíždí stylově se západem slunce.

Přestože vlak jezdí i opačným směrem do Londýna či Paříže, jeho pasa-



Foto: archiv Blue Train

žeri nejčastěji míří právě do Benátek, jejichž kouzlo dokonale ladí s šarmem historického vlaku. Existují ale i kratší varianty – například jednodenní výlety mezi Londýnem a Paříží nebo Paříží a Berlínem. Ale můžete vyrazit i na velkolepou jízdu z Paříže

do Istanbulu či z Istanbulu do Benátek, která zabere celých pět dnů.

Pokud jsme vás namlsali, začněte šetřit. A to důkladně. Cena za jednosměrnou jízdenku z Londýna do Benátek totiž začíná na necelých 70 tisících korunách. Nejlevnější jízdenka

z Paříže do Londýna je pak k máni za zhruba 20 tisíc korun.

## Golden Eagle

Možná vás to překvapí, ale luxusní (a to pořádně) vlaky mají i v Rusku. Nasedněte na perutě „Zlatého orla“ a projedte celou zemi křížem krážem po Transsibiřské magistrále, na níž postupně okusíte osm časových pásem.

Golden Eagle není mezi luxusními vlaky žádné ořezávátko – nejprostornější suity Imperial mají přes jedenáct čtverečních metrů, vlastní koupelnu, vytápění v podlaze, vlastní klimatizaci, televizi, vybavený minibar, seřf i malou knihovnu. A když vás to všechno omrzí, můžete se dívat z okna nebo vyrazit do společnosti. Ve vlaku nechybí restaurační či barový vůz, v němž večery zpřijemňuje profesionální pianista. Bar je mimochodem otevřený až do chvíle, než odejde poslední host.

Dvoutýdenní výprava vlakem Golden Eagle připomíná spíše luxusní plavbu. I kvůli tomu, že vlak v průbě-

極度乾燥(しなさい)  
**Superdry.**  
Centrum Chodov, Praha 4  
Centrum Černý Most, Praha - Opening Soon

#BritishIsSuperdry  
Superdry Snow  
Super® DrySport  
IDRIS®

CESTOVÁNÍ PO  
ŽELEZNICI PATŘILO  
VŽDY K VÝSADÁM  
SMETÁNKY. NA  
ÚROVNI SE DÁ JET  
VLAKEM I DNES.



Golden Eagle Trans-Siberian Express vás sveze v maximálním komfortu napříč celým Ruslem.



Myšlenka luxusního cestování vlakem se zrodila už na konci 19. století - legendární Orient Express vyjel poprvé 4. října 1883.

hu jízdy zastavuje na mnoha místech, která tak můžete detailněji poznat. A nutno Rusům přičíst k dobru, že se o vás postarají i před a po jízdě - v ceně jízdenky je i pětihvězdičkové ubytování v Moskvě a Vladivostoku.

### Indické skvosty na kolejích

Další zemí zaslíbenou luxusním vlakům je Indie. Možná vás to překvapí, ale funguje zde dokonce hned několik přepychových souprav na více tratích. Už zvenčí jsou to nádherné vlaky, zevnitř pak připomínají pohyblivý pětihvězdičkový hotel s veškerým myslitelným komfortem. Než se o nich ale rozpovídáme, měli byste o indické železnici něco vědět - je to totiž opravdový moloch. Leží tu zhruba 64 tisíc kilometrů kolejí, což je mimochodem tolik, že byste po nich mohli dvakrát objet celou planetu. Právě v vlaku tak můžete poznat a nasát kouzlo skutečné Indie.

A teď zpátky k luxusním indickým vlakům. Je jedno, zda zvolíte Palace on Wheels, který jezdí v Rádžashánu, Golden Chariot, který spojuje Bangalore s Goou ve státě Karnátaka, nebo Deccan Odyssey, jenž křížuje Maháráštru. Cena osmidenní výpravy je

ve všech případech podobná a pohybuje se okolo 70 tisíc korun. Stačí si tak jen vybrat, kterou část Indie chcete z luxusního pokoje na kolejích poznat.

Deccan Odyssey by byl náš první volbou - už proto, že na několikasetkilometrové trati najdete spoustu úžasných míst, která stojí za to vidět. Okruh začíná a končí v Mumbaji, skvělá je také Goa se svými úžasnými plážemi zalitými sluncem, zavítáte také do Kolhapuru a uvidíte tamní nádherné stavby a vykoupat se můžete v Tarkarli v neuvěřitelně čistých vodách Arabského moře.

Deccan Odyssey tvoří souprava jedenácti vagonů, mezi nimiž je i exkluzivní prezidentské apartmá. Putuje se podobně jako v případě ruského Golden Eagle během noci, ve dne je pak naplánován bohatý program mimo vlak.

Golden Chariot vás zaveze do města zahrad Bangalore, královského města Mysore se zářivými paláci, k legen-

dární pevnosti Srirangapatna, uvidíte safari v srdci národního parku Rajiv Gandhi, projdete se nejkrásnějšími jihoindickými zahradami Brindavan či se vydáte do dávnověku v Hampi. V každém vagonu jsou čtyři pokoje s vlastní obsluhou, ve vlaku pak nechybí dvě restaurace se stoly pro dva či čtyři hosty. Zařazen je i relaxační vůz, kde si můžete užít masáž nebo si zacvičit v posilovně.

Třetí z luxusních indických vlaků Palace on Wheels vyjíždí z nádraží v Dillí, během osmi dnů prokřížuje Rádžasthán a končí opět v Dillí. Cestou se zastavíte v růžovém městě Džajpuru, zlatém městě Džaisalměr, modrém či slunečním městě Džópuru nebo třeba v Udajpuru, jemuž se přezdívá Benátky východu.

### Blue Train

Stylové vlakové dobrodružství můžete prožít v Jihoafrické republice. Ve vlaku Blue Train, kterým se přepychově přepravíte z Pretorie do Kapského města, strávíte 27 hodin. Během cesty vlak zastavuje u diamantových dolů v Kimberley i v excentrické koloniální výspě Matjiesfonteinu. Luxusní vlak letos slaví 70 let existence, za tu dobu hostil například politiky Nelsona Mandelu a Margaret Thatcherovou či zpěvačku Kylie Minogue. A - což je nejdůležitější - nestojí to úplně raketu. Ceny jízdenek se pohybují okolo 15 tisíc korun.

### Seven Stars

Na špičkový komfort běžných japonských vlaků bychom si rychle zvykli, Seven Stars přitom stojí ještě vysoko nad tím. Je to nejluxusnější japonský vlak, jehož sedm vagonů (a čtrnáct suit) je určeno jen pro třicetku pasažérů. Fantastická je zvláště suite Deluxe A, která je umístěna v zadní části vozu - celá její zadní stěna je totiž prosklená a pasažéři tak mohou sledovat ubíhající cestu jako na filmovém plátně. Tento pokoj je navíc největší v celém vlaku - má 21 metrů čtverečních.

Seven Stars nabízí třicet vyvoleným dva itineráře - při dvoudenním výletu jezdí vlak okolo Fukuoky, v případě čtyřdenní výpravy udělá smyčku po celém Kjúšú, což je třetí největší a nejjihnější ze čtyř hlavních japonských ostrovů.

Není jednoduché se do vlaku dostat. O cestu v něm je takový zájem, že společnost musí účastníky losovat. Ceny pohybující se okolo 50 tisíc korun zahrnují ubytování, transport, prohlídku památek po cestě (na Kjúšú, považovaném za kolébku japonské civilizace, je toho rozhodně hodně k vidění), jídlo a pití.



Foto: archiv Blue Train



Soupravu Palace on Wheels tvoří imitace luxusních vozů bývalých maharádů.



Deccan Odyssey je pětihvězdičkový hotel na kolech se dvěma restauracemi, barem, saunou, konferenčním centrem a dalším zázemím.

Foto: archiv Golden Eagle Trans-Siberian Express

Foto: archiv Palace on Wheels

Foto: archiv Deccan Odyssey

# Cappuccino, kapucíni a kapuce

Cappuccino patří suverénně mezi nejoblíbenější kávové nápoje. Jeho základem je espresso a teplé mléko, podle klasické italské receptury v poměru 1/3 espressa, 1/3 mléka a 1/3 mléčné pěny. Podává se v šálkách o objemu 150 až 180ml. Modernější variantou je nápoj, který se skládá pouze z espressa a jemně našlehané mléčné mikropěny.

Překvapivě nacházíme první dochované zmínky o cappuccinu v Rakousku v 18. století, kde se podávalo pod názvem „Kapuziner“ jako káva se smetanou a cukrem. Cappuccino, tak jak ho dnes známe, se začalo podávat ve 30. letech 20. století v severní Itálii, ale namísto mléka byla káva doplněna šlehanou smetanou. Po druhé světové válce dotáhli Italové k dokonalosti přípravu espressa a šlehání mléka a spolu s ním i Cappuccino.

A odkud pochází název této krémově sametové kávy? Existuje několik verzí, všech-

ny se vztahují k řádu bratří kapucínů a všechny jsou věrohodné. Někomu připomínala napěněná čepice na povrchu cappuccina oholené hlavy kapucínů, jiní si spojovali barvu nápoje s barvou řádového roucha. Další souvislost lze hledat v tom, že se brazilský řád kapucínů v 18. století specializoval na pěstování kávy. Ale je docela možné, že název vychází z podobnosti špičaté kapuce, která je od 16. století oficiální pokrývkou hlavy řádu kapucínů, a „kapucky“, která korunuje cappuccino.

## ŠÁLEK I PRO ALERGIKY

Cappuccino vám v Costa Coffee rádi připravíme s plnotučným nebo nízkotučným mlékem, nabízíme také sójové mléko, které neobsahuje mléko, lepek, laktózu ani pšenici. „Alergici“ na laktózu přivítají v nabídce bezlaktózové mléko.

CAPPUCCINO, JAK HO ZNÁME DNES, SE ZÁČALO PODÁVAT VE 30. LETECH 20. STOLETÍ V SEVERNÍ ITÁLII.



THERE IS ALWAYS A  
**FOREST**  
#THEREISALWAYS AJOURNEY

Centrum Chodov, Praha 4  
NC Palladium, Praha 1  
OC Nový Smíchov, Praha 5

**NAPAPIJRI**

Napapijri.com

# Costa Coffee Van: značková kavárna na čtyřech kolech



Mobilní kavárny Costa Coffee nepřehlédnete díky výraznému designu dodávky.

## CO SI MŮŽETE DÁT V MOBILNÍ KAVÁRNĚ COSTA COFFEE

Určitě oceníte oblíbené ledové kávy Iced Latte, Iced Cappuccino či Iced Americano, různé druhy coolerů či domácích ledových limonád, případně Frostino, což je originální espresso rozmixované s ledem a buď ochucené vanilkou, karamellem nebo čokoládou, či ponechané s přirozenou kávovou příchutí.

V chladnějším počasí zase jistě přijdou vhod tradiční teplé nápoje z nabídky Costa Coffee: ať už Flat White, Caffè Latte, Cappuccino, Americano, horká čokoláda, čaj nebo Corto Classic, což je jemná a krémová káva připravená ze dvou shotů směsi Mocha Italia, doplněná o mléčnou pěnu a zdobená technikou latte art.

V Česku si můžete vychutnat šálek dobré kávy ve 32 kavárnách Costa Coffee. Ty nově doplňuje mobilní značková kavárna, která vyrazí za zákazníky po celé republice. „Chtěli jsme být našim zákazníkům co nejbližší a nabídnout jim dobrou kávu i v ulicích menších měst či třeba na hudebních festivalech,“ říká Aleš Fránek, Business unit director Costa Coffee.

Mobilní kavárna Costa Coffee Van, kterou kavárenský řetězec připravil ve spolupráci s firmou Jiša s. r. o., stojí na podvozku Renaultu Master a je zcela soběstačná. Vůz má například vlastní nádrž pitné vody nutné pro výrobu teplých i studených nápojů nebo diesellový generátor, který v případě, že není k dispozici přístup k elektrické, může běžet nepřetržitě až 20 hodin a pohánět veškeré vybavení. Ve voze je rovněž rozvedena voda na mytí rukou, nádobí apod., kterou ohřívá průtokový ohříváč.

Kavárna na čtyřech kolech se pyšní třískupinovým kávovarem s kapacitou zhruba 50 nápojů za hodinu, chladič vitrínou na dorty nebo troubou na pečení čerstvého pečiva. „Ve voze lze vyrábět také ledové kávy a nápoje díky dvěma výkonným mixérům. Nechybí v něm

samozřejmě ani lednice a mrazák,“ upřesňuje Aleš Fránek. Výběr z nabídky nápojů v mobilní kavárně Costa Coffee najdete v samostatném rámečku.

Součástí vybavení vozu je také kvalitní ozvučení, které je možné

využít ke zprostředkování podobně příjemného zážitku, na jaký jsou zákazníci Costa Coffee zvyklí z klasických kaváren této značky. Tradičnímu prostředí kaváren Costa Coffee odpovídá také design a barevné provedení vanu, který už

z dálky poutá vyobrazením lákavého šálku voňavé kávy.

Plánované cesty mobilní kavárny Costa Coffee, jež nabízí vždy nejlepší kávu ve městě, najdete na facebookovém profilu [www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](http://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ).

## Costa Coffee na cestách

Skvělá káva Costa Coffee provázela od dubna tohoto roku více než dvacet akcí nejruznějšího druhu konaných po celé České republice. A dvě podzimní nás ještě čekají. Kde všude jste se mohli setkat s červenobílou Costa Coffee „outdoor“ kavárnou? A kde ještě budeme?

Jako partner cyklistického seriálu Kolo pro život se Costa účastnila na závodech v Brdech, Mladé Boleslavi, Liberci, Praze, Karlových Varech a Plzni. Kavárna Costa Coffee nechyběla ani na kulturních akcích. Před prázdninami to byl první ročník Prague Metrono-

me Festivalu a už tradičně největší pražská kulturní open air akce United Islands of Prague. Skvělá káva se podávala i na výjimečném festivalu Krásný zářít Live 70 uspořádaném v srpnu u příležitosti narozenin zpěváka Michala Prokopa a také na akci Fashion Market v Karlových Varech, FOOD pikniku v pražském parku Ladrunka nebo na Noir Film Festivalu pro náročné diváky na Křivoklátě.

První říjnový den postavíme Costa Coffee kavárnu na závodě Kolo pro život v Novém Městě na Moravě a 9. října na Velké pardubické v Pardubicích.



# Etiketa v praxi. Dary nedary



Největší radost udělá takový dárek, který člověk vyrobí sám, říká v legendárních Pelíšcích herec Jiří Kodet. Když mi švagrová k narozeninám darovala vlastnoručně vyrobené korále z kávových zrn a jakýchsi semen a ořechů, úplně jsem se neradovala. Ač nerada, musím pana Kodeta opravit: největší radost udělá takový dárek, nad kterým dárci přemýšlí a na jehož výběru si dá záležet. Pamatujme na to, že dárky vybíráme podle toho, jaký vkus a záliby má obdarovaný, ne my sami!



**Zasedmé:** Stejně jako knihy ani květiny nikdy neomrzí. Tato „radost na tři dny“ se dává jak ženám, tak i mužům, i když pro muže volíme květiny méně pestré a méně zdobené. Květiny předáváme vždy rozbalené bez papíru a květy vzhůru! Dáváme přednost řezaným, ty v květináči se nosí většinou jen na návštěvy domů

**Dary se před hosty rozbalují. Výjimka jsou svatby a velké oslavy, kde se dá očekávat kumulace podobných dáreků. Rozbalit před hosty tři kávovary za sebou je faux pas.**

při „kolaudaci“. Obdarovaný by si měl květinu vystavit, a ne ji dát do vedlejší místnosti, „aby nepřekázela“.

*Radost z dáreků darovaných i obdržených vám přeje Petra*

P. S. Mimochodem, nechcete někdo prvotřídní korále?

**A** jaká platí pravidla při výběru a předávání dáreků?

**Zaprvé:** Nápad je víc než cena daru. A když už jsme u těch peněz – cena daru by měla být přiměřená situaci, abychom svým drahým darem nezažili ostatní hosty a také naopak, aby nám nebylo trapně z darované drobnosti, když ostatní investovali více.

**Zadruhé:** Dárky se před hosty rozbalují, je to vhodné a slušné. Prohlédněte si je, oceňte vkus darujících, projeďte radost a poděkujte. I když si o dárku myslíte své, zachovejte dekorum.

**Zatřetí:** Pozor na reklamní a propagační předměty. Když někomu darujete pero s názvem vaší firmy, tak ačkoli je to dárek hodnotný, je zřejmé, že jste za něj neutratili ani korunu. Reklamní předměty se dávají pouze jako upomínka obchodním partnerům, nikoli rodinným příslušníkům a přátelům.

**Začtvrté:** Pozor na putovní dárky. Také už se vám stalo, že jste babičce dali bonboniéru, ta ji dala tetičce k narozeninám a bonboniéra se vám vrátila od tetičky za promoci? Nehleďte na to, že do krabic či tašek na víno, whisky či do dalších obalů dáreků se často vkládá vizitka se jménem darujících, a tak není nic trapnějšího, než když nevědomky darujete něco se jménem svého kolegy z práce.

**Zapáté:** Kniha vždy byla, je a bude vhodným darem. Pokud do ní chcete napsat své věnování, zvažte kam. Jedná-li se o hodnotnou uměleckou publikaci, neměli bychom ji svým textem znehodnotit, lepší je pak vložit do knihy papír s věnováním.

**Zašesté:** Dárky se nevrací (a to ani po rozchodu)! Nikdy neříkejte „To jste si neměli dělat škodu“ nebo „To nemohu přijmout“. Dotyčný vám dárek chtěl dát a odmítnutím ho akorát urazíte.



DOSTUPNOST PRODUKTŮ SE MŮŽE V JEDNOTLIVÝCH PRODEJNÁCH LIŠIT

the  
**NEW  
SEASON**  
*Autumn / Winter 16*

## MARKS & SPENCER

LONDON

Facebook.com/MarksandSpencer

# V Costa Coffee připravujeme kávu ručně. A zručně



## COSTA



### INTENZIVNÍ PŘÍPRAVA BARISTŮ

Barista Costa Coffee musí projít dlouhou teoretickou a praktickou přípravou. Tříměsíční intenzivní trénink má několik fází, během kterých připraví cvičně na tisíc šálků kávy. Po úspěšném složení vědomostního i praktického testu je trénink zakončený akreditací na pozici „barista“. Další profesní pozicí, které může barista dosáhnout, je „barista maestro“. Na jaké pozici se barista nachází, poznáte podle počtu zrněk a odznaků na levém cípu límečku. Jedno znamená, že vás obsluhuje školený barista, dvě zrnka získávají baristé maestro.

### Odměřujeme a extrahujeme

Espresso připravujeme přesně ze 14 g namleté kávy. Barista naplní namletou kávou 7gramovou odměrku a přebytečnou kávu odstraní rukojetí lžičky. Odměrku nasype do páky a celý postup ještě jednou zopakuje. Přesnou dávku kávy barista v páce ručně urovlná a utemuje, páku založí do kávovaru. Pod ní umístí šálky na espresso a zahájí extrakci pod tlakem 9 barů. Jakmile začne káva vytékat, spustí barista stopky nastavené na 20 vteřin. Během této doby se do obou šálků vyextrahuje 30ml espressa. Pokud je kávy méně než 30ml, byla káva namletá příliš jemně. Pokud je kávy více, bylo mletí příliš hrubé. Taková káva se k vám ale v Costa Coffee nedostane.

*Pokračování ze strany 1*  
na mlýnku, v terminologii baristů „grind“ a „dose“. Správné nastavení mlýnku je naprosto nezbytné pro to, aby se z kávových zrn co nejlépe uvolnilo aroma a plná chuť. Mlýnek baristé v průběhu dne neustále

kontrolují a upravují. U příliš hrubé namleté kávy se během extrakce neuvolní do vody všechny chuťové složky. Espresso připravené z takové kávy je slabé. Naopak příliš jemně namletá káva chutná v espressu připáleně. Nic z toho nechceme, a proto si s nastavením mlýnku každý den pěkně vyhráme.

### Nahříváme, meleme a čistíme

Máme namleto a jedeme dál. Kávovar musí být nahřátý, nejen jeho hlava, což je „závit“, do kterého se zakládá páka, ale i samotná páka. Aby byla zajištěna stejná teplota a kvalita extrakce, je páka po celou dobu vložena v hlavě spolu s předchozí dávkou kávy, které se odborně říká „coffee cake“. Barista páku vyčistí teprve těsně před další extrakcí tak, že založí do kávovaru páku se slepým sítkem a stiskne na pár vteřin manuální tlačítko. Tento proces opakuje tak dlouho, dokud není voda v sítku čistá. To pak znamená, že hlava je dokonale vyčištěná od zbytků z předchozího espressa.



### PERFEKTNĚ VYVÁŽENÁ KÁVA

Každý šálek v Costa Coffee je připravený z čerstvě umletých kávových zrn směsí Mocha Italia. Vyvážený poměr arabiky a robusty ve směsi dodává kávě plnou chuť, aroma a aciditu. Pomalé pražení „po italsku“ na stupni medium roast, které se stále drží tradičního postupu zakladatelů řetězce Costa Coffee bratří Costových, uvolní ze zrn jen to nejlepší.

**Abyste vždy dostali špičkové espresso, pořádně každý den ladíme nastavení mlýnku. Příliš hrubě namletá káva totiž vede k slabému espressu, s příliš jemnou kávou zase espresso chutná připáleně.**

### Cappuccinový Croissant: Vše pod kontrolou!

Holdujete Cappuccinu? Nemáte rádi, když vám něco uniká? Nechte si ujit ani naši novou snídaňovou nabídku. Dejte si k Roasted Almond Cappuccinu nebo ke kterékoli jiné kávě křupavý Cappuccinový Croissant plný lahodné kávové náplně a můžete se ráno rozmazlovat za zvýhodněnou cenu.



**SNÍDAŇOVÁ NABÍDKA PLATNÁ DO 11:00 SE VZTAHUJE NA CAPPUCCINOVÝ CROISSANT A JAKOUKOLIV KÁVU PODLE VAŠEHO VÝBĚRU.**

# Bon-aqua®

## Za čistější život.

### Hydratace?

#### Téma pro každý den!

Stává se Vám, že si dlouhé hodiny na pití ani nevzpomenete a po sklenici s vodou Vás donutí sáhnout teprve šílená žízeň nebo dokonce až bolest hlavy? Tak pozor na to! Pocit žízně je totiž poplašný mechanismus, který už upozorňuje na závažnější nedostatek vody v těle. Pokud na tento signál nebudete reagovat, můžete si poškodit organismus nebo narušit některé jeho funkce. Pravidelný příjem tekutin v různých podobách je nezbytný k udržení schopnosti pracovat, učit se, bavit se, ale i jenom v klidu odpočívat. Neměli byste tedy čekat, až se nedostatek vody v těle přihlásí pocitem žízně, ale dbát na pravidelný přísun tekutin.



## VODA JAKO ZÁKLAD PITNÉHO REŽIMU.

Voda je pozoruhodná a přitom nedoceněná látka - bez jídla vydrží člověk měsíce, bez vody sotva několik dní. Ve vodě jsou rozpuštěny minerální látky, vitaminy a stopové prvky, které jsou nezbytné pro fungování organismu, a probíhá v ní většina energetických reakcí. Voda a tekutiny vůbec jsou skvělým chladičem našeho organismu a udržují stálost jeho vnitřního prostředí. Voda je považovaná za základ pitného režimu. Stejně tak jsou jeho plnohodnotnou součástí i nápoje obsahující zejména vodu (např. 100% džus výrazně ředěný vodou apod.). Neplatí, že není vhodná voda syčená oxidem uhličitým - navzdory předsudkům „neokyseluje“ krev.

### Máte problem s dodržování pitného režimu?

- 1. Rozdělte si tekutiny o objemu 2l do pravidelných dávek v průběhu celého dne.**
- 2. Vždy mějte pití při sobě. Je jedno, či jste doma, v práci nebo cestujete.**
- 3. Různorodost nápojů vám ulehčí naplnit doporučenou denní dávku tekutin.**
- 4. Nečekejte až budete mít žízeň. V tu chvíli už vase tělo trpí nedostatkem tekutin.**



## Budujeme pro vás nové kavárny



### Galerie Harfa přivítala novou Costu

Skvělou kávu si nyní můžete vychutnat již ve třiceti dvou kavárnách Costa Coffee po celé České republice. Další z nich vyrostla během léta v OC Harfa.

Kavárna je navržena v duchu nového designu Atlas, který vychází z dosavadních vizuálních stylů Evolution a Metropolitan. Čeká vás tak velmi útulný interiér, který navozuje městskou atmosféru a zároveň díky kontrastním barvám a dřevěným podlahám a nábytku dává kavárně punc výjimečnosti. Nově navíc dekorace interiéru zdůrazňují také tradici značky v kvalitním pražení kávy, ruční přípravě každého šálku a pečlivém výběru všech ingrediencí.

Udělejte si přestávku mezi nákupy a dopřejte si šálek prvotřídní kávy v nové kavárně Costa Coffee.



#### KÁVA PŘED ODLETEM

V nástupním prstu C na Terminálu 2 pražského Letiště Václava Havla přibyla nová kavárna Costa Coffee, opět v Atlas designu. Kavárna nemá místa k sezení, protože slouží především k rychlému občerstvení těsně před odletem, jinak ovšem nabízí zákazníkům stejně vysokou úroveň, na jakou jsou zvyklí z jiných kaváren této značky.

## Pomohli jste dětem

Ve dvaceti kavárnách Costa Coffee byly během léta a začátku září umístěny kasičky s logem POMOZTE DĚTEM. Podpořili jsme tento sbírkový projekt, který společně organizují Nadace rozvoje občanské společnosti a Česká televize již od roku 1998. Děkujeme, že jste se zapojili i vy. Peníze ze sbírek POMOZTE DĚTEM jsou určené na podporu dětem do 18 let, které jsou zdravotně nebo sociálně znevýhodněné, trpí vývojovými poruchami nebo jsou jinak ohroženy. Informaci o celkové částce sbírky naleznete během září na našem Facebooku [www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](http://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ).



## Léto s Costa Coffee končí. Kdo pojedou do Londýna?

**COSTA**  
EXPRESS

Na začátku léta jsme vás vyzvali, abyste nám posílali originální fotky do Letní soutěže Costa Express na čerpacích stanicích Shell, když se zastavíte během cest na kávu z automatu Costa Express. V průběhu prázdnin jsme se bavili nad vašimi soutěžními příspěvky a teď už nezbývá než se těšit na výsledky.

Sledujte pravidelně nás FB, kde v polovině září zveřejníme jména autorů nejvtipnějších fotografií. Vítězný obrázek vyhrává zájezd do Londýna, mezi dalšími cenami je Shell karta na benzin v hodnotě 5 000 Kč a dárkové balíčky Costa a Shell.

Úplná pravidla soutěže najdete na [www.costa-coffee.cz/costa/costa-express](http://www.costa-coffee.cz/costa/costa-express).



## PŘÍRODNÍ ENERGIE

Přírodní energetický nápoj z plodu brazilské guarany.

## PRO TVŮJ DEN

[www.pampasmarket.cz](http://www.pampasmarket.cz)

Specialista na dovoz steakového masa, nápojů a delikates z Jižní Ameriky.





## Petr Čech měl nabité léto

*Pokračování ze strany 1*

### ❑ Stačil jste navíc oznámit konec reprezentační kariéry. Bylo to složité rozhodnutí?

Bylo, protože já vždy rád reprezentoval. Bylo proto složité dojít k názoru, že končí jeden můj sen. Ovšem nastala doba, kdy člověk musí brát v potaz všechny okolnosti, a je to lepší, než končit v polovině kvalifikace.

### ❑ Jak si podle vás povedou vaši nástupci mezi tyčemi? Kteří by to podle vašeho soudu měli být?

Trenér má na výběr několik brankářů. Tomášové Koubek i Vaclík jsou připraveni na svoji šanci, vidím i další gólmány, kteří mají svoji kvalitu. O post mezi tyčemi strach rozhodně nemám.

### ❑ Národní tým prožívá velkou přestavbu, může ho čekat složité období. Jaká je jeho budoucnost podle vás?

Myslím, že trenér bude vybírat hodně z hráčů jako doposud, nemáme zase tak na výběr. Kvalifikace trvá dva roky, občas je třeba mít i trochu štěstí. A pokud si nové složení sedne, pak může přijít úspěch.

### ❑ Startuje pro vás druhá sezóna v Arsenalu. Co si od ní slibujete?

Očekávám náročný rok. Všechny kluby posilovaly a chtějí hrát nahore. Bude to velká výzva, ale my jsme tým, který chce hrát pokaždé o titul.

**AUTHOR**  
BIKES

**PATRIOT TRAIL 2.0** FSX 27.5

Celoodpružená kola AUTHOR od 36.990,- ~~75.990,- Kč~~  
63.990,- Kč

Více informací o modelech 2016 na [www.author.eu](http://www.author.eu).  
Sledujte nás také na facebooku Author a Author AG Lab.

AKČNÍ CENY! AKČNÍ CENY! AKČNÍ CENY!



Fotbaloví talenti rádi přijmou rady od velkého vzoru.



Foto: Pavel Lebeda / SPORT INVEST

### ❑ Opět jste bez českého spoluhráče, Tomáš Rosický u Kanonýrů skončil. Bude vám v kabině chybět čeština?

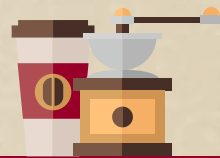
Bude. Loni, i když byl Tomáš dlouho zraněný, jsme se v kabině potkávali každý den. Ale kdoví, třeba během sezóny někdo s češtinou do klubu dorazí.

### ❑ Před časem jste se nechal slyšet, že k vašemu životu neodmyslitelně patří káva – kolikrát denně si ji dopřáváte?

Kávu mám rád, vlastně ji piju po každém jídle. A zrovna kávu od Costa Coffee si nabírám každý den po snídani s sebou do auta, když vyrazím na trénink.



# Tři bojové sporty, o nichž jste nikdy neslyšeli



Kickbox, MMA, taekwondo, karate, judo, box... Jasně, to všechno znáte. Jenže lidé po celém světě se perou mnoha dalšími způsoby. Vyšťourali jsme tři bojové sporty, o kterých jste nejspíš nikdy neslyšeli. Nebo vám snad něco říkají názvy jako bokator, lerdrit a dambe?

NA SVĚTĚ  
EXISTUJÍ STOVKY  
RŮZNÝCH BOJOVÝCH  
UMĚNÍ. KAŽDÉ JE  
VHODNÉ PRO NĚCO  
JINÉHO. NAJDĚTE SI  
MEZI NIMI  
TO SVĚ.



Foto: wondensland / Shutterstock.com

**Bokator**  
Bojové umění, které se zrodilo v Kambodži. Používali ho khmérští vojáci z Angkoru už před 1 700 lety a dominovali díky němu na bojištích v Indočíně. Bokator je složeninou dvou slov – „bok“ znamená úder, „tor“ je pak lev. Název odkazuje k legendě, podle níž se jeden z mistrů tohoto umění setkal tvář v tvář s lidožravým lvem a krvelačnou bestii zabil jediným přesným úderem kolenem.

Jako v případě jiných asijských bojových umění, také údery v bokatoru se inspirovaly nejrůznějšími zvířaty, a tak nesou jména po orlech, koních, hadech či lvech. Co ale bokator odlišuje, to je jeho brutalita a efektivita na bojišti. Zahrnuje totiž přes 10 000 technik a všechny jsou zatraceně nebezpečné.

## Lerdrit

Bojové umění, na které sází speciální komanda thajské armády. Tedy ti chlápíci, kteří jsou nasazováni na ty nejčernější z černých vojenských prací. Jde o bojový styl odvozený z Muay Boran, což je nejstarší thajské bojové umění. Z Muay Boran si přitom thajští vojáci vybrali jen ty nejefektivnější a nejbrutálnější techniky. A to Muay Boran je už samo o sobě dost drsné – válečníci ho používali, když přišli o zbraň a museli se ubránit holýma rukama.

V lerdritu se bojovníci učí zaútočit bez varování, okamžitě dostat soupeře na zem a zakončit boj některým z mnoha zabíjáčkových úderů – třeba dorazit rivala botou na hrdlo nebo loktem na spánek apod.

Je zcela zřejmé, že lerdrit byl vymyšlen pro boj na život a na smrt. Tady nejde o to nakopat někomu zadek. Tady jde opravdu o „holáč“.

## Dambe

Kořeny tohoto sportu pro drsnáky sahají až k boxerským tradicím starého Egypta. Původně dambe pěstovali Hausové, národ ze západní Afriky, pak ho rozvinuly klanové bojovníky, kteří putovali po vesnicích od farmy k farmě a svými bitkami zpestřovali místním dožínky. Dam-

be také mnohdy sloužilo k tomu, aby byli muži náležitě připraveni na případnou válečnou vřavu.

Na rozdíl od boxu v dambe nejsou váhové kategorie, ale bojovníci se šikují do dvojic podle své výšky a váhy. Boxuje se ve třech kolech bez časového limitu – kolo končí, když jsou bojovníci pasivní nebo se některý z nich dotkne země rukou, kolenem či jinou částí těla. Při boji je možné používat nejen pěsti, ale také nohy ke kopání či zápasnické chvaty.



## KTERÉ BOJOVÉ UMĚNÍ ZVOLIT?

### Když chcete rychle zesílit a zhubnout: box

Box je fyzicky namáhavý, během hodiny spálíte až 500 kalorií. Pomůže vám k silnějšímu a pevnějšímu tělu, lepším reflexům, ale i k sebevědomí.

### Když chcete vytvarovat tělo: kickbox

Kromě rukou jsou ve hře i nohy, takže vám tenhle trénink dá pořádně zabrat. Kopání vám pomůže spálit až o čtvrtinu kalorií více oproti úderům pěsti. Během hodiny spálíte 650 kalorií.

### Když se chcete ubránit: brazilské jiu-jitsu

Brazilská verze původně japonského bojového umění se odehrává na zemi, takže se rychle naučíte bránit i v nevýhodné pozici. Navíc rychle zesílíte a zjistíte, jak přechytračit i silnějšího soupeře.

### Když chcete být mrštní: Muay Thai

Bojové umění „osmi končetin“ je thajskou formou kickboxu. Zahrnuje údery i kopy a rozvíjí sílu, vytrvalost, rychlost, mrštnost, výdrž... A střed těla vám za tyto lekcce poděkuje.

### Když chcete opravdovou výzvu: MMA

Kombinace prvků z Muay Thai, boxu a brazilského jiu-jitsu dělá z MMA (mixed martial arts) opravdovou legendou mezi bojovými sporty. Ale pozor – není to zábava pro začátečníky.

# Není důvod jíst rohlíky. Bud'te paleo



Nejrůznějších diet je všude plno. Řada z nich patří mezi módní záležitosti, které na chvíli zaujmou, ale pak vyšumí. Tzv. paleo je ale z jiného soudku. „Je to to nečistší, co můžete z hlediska výživy jíst. V podstatě není žádný důvod, proč jíst rohlíky,“ říká Petr Mára, který se ke stravě „pravěkých lovců a sběračů“ dostal ve chvíli, kdy řešil svůj zdravotní stav.

„Kvůli chronickému onemocnění tlustého střeva jsem vyzkoušel všechno možné a nic nezabíra-

lo. Léčba směřovala k odstranění tlustého střeva,“ dodává. To se mu samozřejmě nezamlouvalo, a tak hledal něco, čím by podobný osud odvrátil. V zahraničí přitom tehdy začali první lidé zkoušet paleo.

„Většina lidí vnímá paleo jako pravěkou stravu. Představují si, že člověk musí denně sníst tatarák a hromadu hovězího. To je ale jen nálepka, navíc špatná,“ zdůrazňuje s tím, že paleo může vypadat úplně jinak. „Jak si to namixujete, je na vás. Můžete mít maso jednou za tři dny,

nebo pětkrát denně. Ale vzhledem k tomu, že lze jíst ryby, vejce, zeleninu či ovoce, tak i jídelníček může být pestrý.“

Ačkoli paleo působí jako chlapská dieta, podle Petra Máry je hodně populární mezi ženami. „Existuje silná komunita žen, které berou paleo vážně, vymýšlejí recepty a píší kuchařky,“ konstatuje. Sám tvrdí, že paleo pro něj není náboženstvím. „Je to nástroj, díky němuž je mi lépe. Na druhou stranu jsem přesvědčený, že spousta dnešních nemocí souvisí

## CO JE PALEO

Strava zahrnující maso, ryby, vejce, ovoce, zeleninu a určité tuky (např. olivový olej či přepuštěné maslo). Z jídelníčku jsou vyřazeny obiloviny, mléko a mléčné produkty, luštěniny, sladkosti a průmyslově zpracované potraviny, které mohou působit tzv. tichý zánět. Ten koluje v těle a projevuje se různými zdravotními obtížemi. Přístup k jednotlivým potravinám se v průběhu času mění. Například brambory patřily zpočátku mezi zapovězené potraviny, nyní je možné je do jídelníčku zařadit. Definice palea je tak stále trochu „tekutá“. Od září si můžete paleo dopřát i v Costa Coffee díky tzv. raw tyčinkám s jablkem a skořicí či kešu a kokosem.

s tím, že jíme víc, než potřebujeme. Tělo však funguje jako jakýkoli jiný mechanismus – když ho opotřebujeme, rychleji odchází,“ říká.

Paleo se tak nabízí jako možný impuls k restartu. „Kdo si chce paleo jen vyzkoušet, může díky měsíčnímu programu Whole30. Neříkám, že je to pro každého, ale z mého pohledu je to logický mix jídel, díky němuž má tělo všechny potřebné živiny a v němž jsou zároveň zapovězena umělá jídla, která mohou organismu vadit,“ zakončuje.

„Většina lidí si představuje paleo jako pravěkou stravu, při níž musí denně sníst hromadu hovězího. Paleo přitom může být velmi pestré.“



**MAXSPORT**  
advanced nutrition

100%  
přirodlní

paleo  
& raw

Bez lepku  
Vegan / Bez GMO  
Bez mléka / Bez sóji  
Bez obilovin  
Bez přidaného cukru

Gluten-free No added sugar 100% NATURAL No soy Vegan No dairy Non-GMO No grain 50g



# Costa podpořila léčbu malého Vítko na klinice AXON



Costa věnovala finanční prostředky v hodnotě 60 000 Kč na cyklus léčebné kúry malého pacienta Vítko Nachtigalla. Vítek mohl díky tomu projít již čtvrtou intenzivní terapií Kosmík, která probíhala denně po celý srpen na Neurorehabilitační klinice AXON.

Foto: Neurorehabilitační klinika AXON



Vítek se s neurorehabilitační terapií Kosmík seznámil v červnu 2015 a nyní ji absoluuje již počtvrté. Jeho léčba se zaměřuje na zlepšení pohybu pravé části těla, kterou má částečně ochrnutou. Fyzioterapeutky s ním pracují především na zlepšení chůze a zdokonalení hrubé i jemné motoriky pravé ruky. Dalším rehabilitačním cílem je posílení trupu a uvolnění spasticity. Aby Vítku terapie bavila, převádí pro něj fyzioterapeutky veškeré cvičení do formy hry. Už po první terapii se fyzioterapeutkám podařilo zlepšit rozsah Vítkovy pravé ruky a naučit ho našlapovat na patu. Stále je však potřeba tyto dovednosti zdokonalovat, aby se pro něj staly samozřejmostí.

Klinika AXON disponuje jedinečným know-how v oblasti rehabilitační péče o děti, dorost a dospělé. Poskytuje komplexní a intenzivní terapii především dětem s dětskou mozkovou obrnou či jinými neuromuskulárními poruchami, a také dospělým pacientům především po cévních mozkových příhodách a podobných obtížích.

Více na [www.neuroaxon.cz](http://www.neuroaxon.cz)

## Jak jste s námi spokojeni?

Už jste vyzkoušeli náš rozcestník? Přihlásíte-li se na jakékoli pobočce Costa Coffee na místní wi-fi, máte k němu okamžitý přístup. Připojením k síti odsouhlasíte podmínky užívání a můžete se pustit do brouzdání virtuálním světem kávy. Tento jednoduchý a názorný systém vás jako přehledný „pavouk“ opatřený piktogramy provede nejdůležitějšími informacemi a zajímavostmi ze světa Costa Coffee.

Piktogram oka vás dovede k dotazníku, prostřednictvím kterého můžete zhodnotit úroveň naší kávy, obsluhy a atmosféry v kavárnách. Zbývá-li vám chvilka času, prosíme o jeho vyplnění, abychom dostali zpětnou vazbu ohledně vaší spokojenosti a mohli případně naše služby ještě vylepšit.

Udělejte si chvilku času a zhodnoťte naše služby. Stačí po přihlášení k naší wi-fi kliknout na „oko“.

**MONIN®**  
DEPUIS 1912

## Brownie Sirup



Kdo by nemiloval brownies, ten chuťově dokonale vyladěný čokoládový dezert s křupavou vrstvou na povrchu? Společnost Monin proto přichází s novinkou – vyvinula sirup s příchutí tohoto populárního čokoládového pokušení.

Monin sirup Brownie, to je bohatá chuť kvalitní čokolády s jemnými máslovými tóny, které přecházejí do oříškového aromatu. Je ideální pro přípravu nových nápojových kreací, ať už kávy latte macchiato, horké čokolády či v neposlední řadě velmi oblíbeného smoothie.

Více na [www.sirupy-koktejly.cz](http://www.sirupy-koktejly.cz)





Foto: Festival Fashion Market / Tomáš Gruber

## Budte originální. Nakupujte módu na trzích!

Na začátku července se Costa účastnila akce Festival Fashion Market, která se konala během Mezinárodního filmového festivalu v Karlových Varech v areálu bývalé stáčírny minerálních vod. Návštěvníky potěšila nejen móda a design, ale i dobré jídlo a pití a především skvělá uvolněná atmosféra.

Nezávislé trhy s módou a jídlem pořádá několikrát do roka po celé republice společnost Nové trhy. Pomáhá podporovat nezávislé značky a malé podniky, převážně české módní návrháře a designéry. Mezi jejich pravidelné akce patří oblíbený Prague Fashion Market, stejně jako specializované trhy Local Food Market, Petit Fashion Market a Boutique Market.

Loga velkých značek na trzích nečekejte. Výrobci zdejších kousků nemají možnost vyrábět po tisících a nemohou si ani dovolit svoji práci odbýt. Výsledkem bývají řemeslně pečlivě provedené kousky v omezeném počtu. Výhodou nákupů na trhu je nejen originalita. V mnohých případech mají kupující i přímý kontakt s výrobcem. Mohou se seznámit s historií značky, s procesem

# Udělej pro sebe něco dobrého.



Foto: Festival Fashion Market

výroby, s použitými materiály... Tričko ušité konkrétní osobou, s jejímž příběhem má zákazník možnost se seznámit, se nosí s jiným pocitem než tričko z nákupního centra.

### A co nás nejvíc zaujalo?

Dřevěné brýle... Ručně vyřezávané dřevěné brýle s rámečky z různých dřevin (bambus, eben, mahagon, růže, africké dřeviny aj.), zvláště kolekce z recyklovaných skateboardů.

Calico... Potahové papíry, balící, předsádkové, nebo origami papíry s ručním potiskem historických nekonvenčních vzorů za využití dnes již zaniklé metody kartonového tisku.

Ruku v ruce... Koupí trička, tašky nebo třeba originálních afrických výrobků pomůžete Africe. Značka spolupracuje se zkušenými výtvarníky Davidem Böhmem a Jiřím Frantou.



# Lednice budoucnosti: Chytřejší než spotřebitel



Stane se vám občas, že musíte vyhodit zkaženou potravinu? Prošlý jogurt, plesnivou šunku, nahnílé rajče... Plytvat jídelm se nemá, ale někdy se nám zkrátka nepodaří stav domácích zásob ohlídat. Na toto téma se zaměřili výrobci chladniček. Na obzoru se rýsují stále chytřejší a chytřejší spotřebiče.

**L**edničky, které dokáží kontrolovat stav zásob a datum expirace, již nejsou žádnou novinkou. Spotřebitel může díky komunikaci vnitřní kamery s chytrým telefonem prohlédnout kdykoliv obsah lednice a operativně dokoupit, co chybí. Další zjednodušením je propojení chladničky s on-line obchodem s potravinami. Majitel lednice už se ani nemusí namáhat s taháním tašek. Lednice si „nakoupí“ sama.

Komu by nestačila inteligentní lednice, ale chtěl by, aby byl jeho spotřebič obdařen i smysly, může si počkat na chladničky vybavené čichem. Na vývoji pracují aktuálně vědci z amerického města Cambridge ve státě Massachusetts. Spotřebič byl vybavený čipem, který detekuje již stopové množství etylenu. Díky němu odhalí včas hniječ kus a zabráni rozšíření plísně na ostatní potraviny. Pokud by byl vývoj čidla úspěšný, znamenalo by to pokrok i pro pěstitele a dovozce potravin, kteří by pomocí něj mohli ochránit své zboží.

**Firmy pracují nejen na vývoji chytrých lednic, které samy nakoupí, ale také na chladničkách vybavených čichem.**



## PRVNÍ LEDNIČKY

První skutečnou komerční lednici určenou pro domácnosti byl výrobek firmy General Electric sestavený v roce 1911 podle patentů francouzského vynálezce Marcela Audiffrena. První ledničky byly velmi drahé. Cena se pohybovala kolem tisíce dolarů, což byla částka, za kterou se tehdy daly koupit například dva automobily.



KROMĚ MINIBARU S OBČERSTVENÍM NAJDETE VE VYBRANÝCH HOTELECH I NABÍDKU VHODNÉHO OBLEČENÍ A DOPLŇKŮ.

Foto: minifashionbar.com

# Mini Fashion Bar: Záchranná módní síť na cestách

„Nemám co na sebe“, pronášíme my ženy často před skříni, která praská ve švech. A co teprve, když je výběr omezený objemem kufu nebo příručního zavazadla. Na cestách může být tato stížnost naprosto oprávněná.

Zvláště ženy, které často cestují na velké vzdálenosti, řeší problém s garderobou. Deštivý chlad střídá slunečné počasí, o pár set kilometrů dál číhá dokonce námraza. Na nástrahy počasí se nikdy nelze dokonale připravit. A co teprve když k pracovním povinnostem přibude nečekaně společenská událost nebo neformální večírek? Tmavý pracovní kostýmek a bílá košile na všechno nestačí.

Některé hotely našly řešení, které ženám dokonale vyhovuje. Kromě klasického minibaru s nápojmi umísťují do hotelových pokojů

Mini Fashion Bar, skříň naplněnou oblečením a doplňky pro různé příležitosti. Výběr je přizpůsoben lokaci, ve které se hotel nachází, a aktuálnímu počasí. Pokud velikost vybraného kousku nesedí, stačí zavolat pracovníkovi hotelu, do jehož kompetence spadá móda, a ten vše zařídí. Další postup je jednoduchý. Při odhlášení z hotelu zaplatíte spolu s ostatními službami i nový outfit. Službu nazvanou Mini Fashion Bar poskytují v současné době vybrané hotely v Antverpách, Paříži, Bruselu a Miláně, ale postupně k nim přibudou další města po celé Evropě.



# Úryvek z knihy

„A teď k té mé závěti...“

Vrátila se ke křeslu stojícímu u okna a usadila se v něm. „Chci, abyste mi napsal novou.“

To Gathercolea překvapilo. Podle ustanovení současné poslední vůle lady Playfordové měly její značné jmění zdědit rovným dílem obě její žijící děti: dcera Claudia a syn Harry, šestý vikomt Playford z Clonakilty. Kdysi tu býval i třetí potomek, Nicolas, ale ten zemřel mladý.

„Chci všechno odkázat svému sekretáři Josephu Scotcherovi,“ oznámil hlas jasný jako zvon.

Gathercole se na židli naklonil dopředu. Nemělo smysl zahánět na nevíтанá slova. Slyšel je – nemohl předstírat, že ne.

„Jsem při zdravém rozumu a myslím to zcela vážně, Michaeli. Všechno zdědí Joseph Scotcher.“

„Ale... co vaše děti? Musím na vás apelovat, abyste si to velmi dobře rozvážila, než –“

Lady Playfordová mu skočila do řeči. „Myslíte si snad, že mě to napadlo teprve před pár minutami, když jste zaklepal na dveře? Není pravděpodobnější, že už nad tím přemýšlím celé měsíce? Pečlivé rozvažování, k němuž mě vyzýváte, už proběhlo, ujišťuji vás. Tak tedy: sepišete mou novou závěť, nebo budu muset zavolat pana Rolfa?“

„Vědí o vašich úmyslech Harry a Claudia?“ zjišťoval Gathercole.

„Ne. V této chvíli o nich víme jen my dva.“

„Došlo snad v rodině ke konfliktu, který mi unikl?“

„Vůbec ne!“ Lady Playfordová se usmála. „Harry, Claudia a já jsme nejlepší přátelé – aspoň do dnešní večere, kdy změnu závěti ohlásím.“

„Ale... Josepha Scotchera přece znáte pouhých šest let.“

„Nemusíte mi sdělovat, co už vím, Michaeli.“

„Kdežto vaše děti... A krom toho, žil jsem v domnění, že...“

„Mluvte, člověče drahá.“

„Není Scotcher vážně nemocný?“ V duchu ještě doplnil další otázku: Copak vy už se nedomníváte, že zemře dřív než vy?

Athelinda Playfordová nebyla mladá, ale zato velmi vitální. Stěží se dalo uvěřit, že někdo, kdo si tak užívá života jako ona, by o něj mohl přijít.

„Ano. Joseph je těžce nemocný,“ potvrdila. „Den ode dne slabně. Říkal, že podle jeho lékařů mu zbývají už jen týdny života.“

„Ale... v tom případě to vůbec nechápu,“ namítl Gathercole. „Chcete sepsat novou poslední vůli ve prospěch muže, o němž víte, že své dědictví nebude moci využít,

protože se ho nedočká?“

„Na tomto světě není nikdy nic docela jisté, Michaeli.“

„Musím se vás na něco zeptat,“ pokračoval Gathercole, v němž se začala rodit bolestná úzkost. „Odpusťte mi tu opovržlivost. Máte nějaký důvod věřit, že i vy nás v brzké době opustíte?“

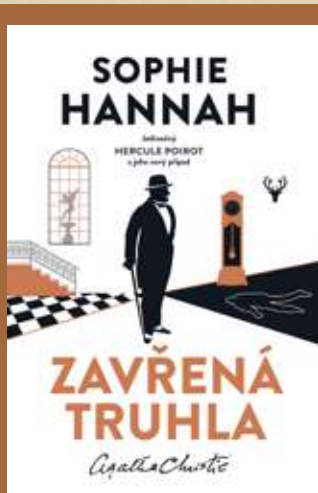
„Já?“ zasmála se lady Playfordová. „Já jsem silná jako býk. Hodlám to tu táhnout ještě roky.“

„V tom případě ale Scotcher po vašem odchodu nezdědí nic, protože bude sám dávno mrtvý, a ta nová závěť, kterou vám mám sepsat, nedosáhne ničeho, jen způsobí rozkol mezi vámi a vašimi dětmi.“

„Právě naopak: moje nová závěť možná dosáhne toho, že se stane něco úžasného,“ odpověděla s gusem.

Gathercole povzdychl. „Obávám se, že to stále ještě nechápu.“

„Samozřejmě že ne,“ kývla Athelinda Playfordová. „Ani jsem to nečekala.“



## SOPHIE HANNAH ZAVŘENÁ TRUHLA

Po úspěchu Vražd s monogramem se Sophie Hannah vrací s novým případem, ve kterém hlavní roli hraje Hercule Poirot, jedinečná postava světové detektivní scény, jež letos oslaví sto let od okamžiku, kdy ji stvořila královna zločinu Agatha Christie. Vychází v Knižním klubu.

## Potěší vaši knihovnu

NEOLUXOR  
KNIHKUPECTVÍ

Knihy  
doporučuje  
knihkupectví  
Neoluxor



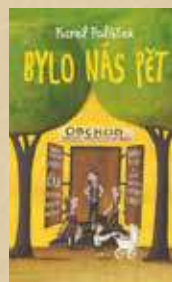
### Roald Dahl Obr Dobr Knižní klub

Malá osiřelá holčička, která žije v Londýně, se jedné noci probudí a uvidí něco, co by vlastně vůbec vidět neměla. Jeden moc a moc hodný obr se krade nocí a plní hlavy spících dětí samými krásnými sny. Protože ho ale nikdo nesmí poznat, vezme holčičku s sebou do své jeskyně v zemi obrů. Tam teprve začnou ta správná dobrodružství!



### Rick Broadbent Vyrvalost – Pozoruhodný život a doba Emila Zátopky Nakladatelství Slovart

Knihy je první zahraniční biografie, která dokumentuje nevědní vzestup, pád a rehabilitaci muže, který byl prohlášen za „největšího běžce všech dob“. Je to také příběh zlatého věku sportu, který se odehrával na pozadí ohavnosti studené války. Zatímco Zátopek stoupal k vrcholu své světové slávy, jeho bývalého trenéra zatkli a mučili. Jejich rozdílné cesty, které se opět zkřížily v čase, kdy se Zátopkův svět zhroutil, odhalují, jak nevypočitatelná je sláva. Jediné, co oběma mužům zbývalo, bylo vydržet a zůstat pevný.



### Karel Poláček Bylo nás pět Edice Neoluxor

Román o dobrodružstvích a klukovinách party v malém východočeském městečku v době dětství Karla Poláčka, tedy před první světovou válkou. Poláček napsal příběh v době před svou deportací do Terezína a jeho vydání se nedožil. Poprvé vyšla kniha až po válce v roce 1946.

Chytrý nápoj proti stresu

# On baví

www.smartydrink.cz



# Napište své lásce na Zeď zamilovaných

NEBOJTE SE  
NAPSAT ZAMILOVANÝ  
VZKAZ NA ZED'  
AŽ UŽ SKUTEČNOU  
NEBO VIRTUÁLNÍ.  
TŘEBA SE VAŠE  
TAJNÁ LÁSKA DOČKÁ  
NAPLNĚNÍ.

**D**ivadla ABC a Rokoko uvedla před prázdninami dvě slavné hry Strýčka Vánu a Evžena Oněgina. Obě spojuje téma nenaplněné lásky, které bylo inspirací pro netradiční akci. V dolním foyer Divadla ABC najdou návštěvníci Zeď zamilovaných, kam kdokoliv může napsat své lásce, ať už je tajná, platonická, nebo naopak opětovaná a dlouhotrvající.

Až budete v Divadle ABC, nezapomeňte napsat na Zeď zamilovaných svůj vzkaz. Můžete si ho vyfotit a přidat na facebookovou zeď své lásky, v tomto případě použijte hashtag #zedzamilovanych. Zeď má důmyslnou navinovací konstrukci a my jsme napjatí, kolik metrů lásky se v Divadle ABC nasbírá. Přesné číslo se dozvíme na Noci divadel 19. listopadu.

A pokud máte rádi bojovky, můžete po Praze hledat milostné dopisy. Jeden z nich psala Taťana svému milovanému Oněginovi a druhý je věnovaný krásné Jeleně od Ivana Vojnického, tedy Strýčka Váni. Dopisy jsou zároveň pozvánkou na nové inscenace, nechte se jimi zlákat a přijďte do Divadla ABC na **Evžena Oněgina** a na **Strýčka Vánu** do Divadla Rokoko.

Termíny představení najdete na stránkách [www.MestskaDivadla-Prazska.cz](http://www.MestskaDivadla-Prazska.cz).



Foto: Alena Hrbková

## Viděli jsme v kině

### Bezva ženská na krku



Komedie vypráví nejen o lásce, ale i o ženské odvaze najít samu sebe, o hrdosti, odhodlání a nesnázi, se kterými se i ta nejbezvadnější ženská může setkat na cestě za samostatností

a láskou. Sympatická Eliška (Petra Hřebečková) je na plný úvazek milující manželkou charismatického a bohatého Pavla (Jiří Langmajer). Ovšem jen do té doby, než jí na prahu čtyřicítky milým a korektním způsobem požádá o rozvod. Když nový život, tak od základů! Eliška se rozhodne začít od nuly jako učitelka v malé středoevropské vesničce. Rázovitý a hyperaktivní starosta (Miroslav Táborský) nastěhuje Elišku do jednoho domu s nerudným Božičkem (Ondřej Vetchý), který díky svým vlastním neblahým zkušenostem s „ženskejma definitivně skončil“.

Hodnotíme: ●●●●○

### Sirotčinec slečny Peregrinové pro podivné děti



Dobrodružný fantasy snímek mistra hororů Tima Burtona natočený podle knihy Riggse Ransoma začíná rodinnou tragédií, která přivede šestnáctiletého Jacoba k cestě na

vzdálený ostrov u břehů Walesu, kde objevuje rozpadající se trosky sirotčince slečny Peregrinové pro podivné děti. Když Jacob bloumá jeho opuštěnými ložnicemi a chodbami, ukazují se postupně, že děti slečny Peregrinové byly víc než podivné. Byly možná nebezpečné. Možná byly na opuštěném ostrově drženy v jakési karanténě z velmi dobrých důvodů. A i když to vypadá nepravděpodobně, možná jsou stále naživu.

Hodnotíme: ●●●●○

### Dítě Bridget Jonesové



Hlavním hrdinou třetího dílu slavné série bude tentokrát neplánované těhotenství. Stačí v doprovodu kolegyně navštívit odvázaný hudební festival a v jeho průběhu

se vyspat s pohledným cizincem (Patrick Dempsey). A když se Bridget záhy na jedné společenské akci na vlastní tělo přesvědčí, že stará láska (Colin Firth) nerezaví, byť před pár lety definitivně skončila, je „šťěstlí“ hotovo. Bridget cítí, že bude muset s pravdou ven a hlavně že si bude muset vybrat, komu bude její dítě říkat „tatínku“. Normální člověk by poslal oba dva na testy otcovství. Jenže Bridget Jonesová není normální, ale výjimečná.

Hodnotíme: ●●●○

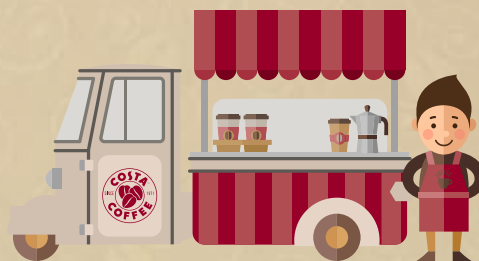
### Café Society



Bobby (Jesse Eisenberg) pochází z Bronxu. Žije s věčně se hašteřícími rodiči a bratrem Benem (Corey Stoll), který jako čistokrevný amórální gangster zastává názor, že

každý problém se dá snadno vyřešit hrubou silou. Bobbymu je jasné, že potřebuje změnit prostředí. Odlétá do Hollywoodu, kde začne pracovat jako poslíček pro strýčka Phila (Steve Carell), který je mocným agentem filmových hvězd. Vstupuje do světa opojných večírků, plných celebrit, modelek, playboyů, producentů a politiků. Jeho život začne nabírat na obrátkách... Café Society režíroval Woody Allen, který děj doprovodil v roli vypravěče.

Hodnotíme: ●●●○



# Kulturní tipy na září a říjen

Foto: Národní muzeum



## Na retro vlně v Nové budově Národního muzea

V Nové budově Národního muzea budou až do konce dubna příštího roku vystaveny retro hračky, technika, vybavení domácnosti a především desítky historických šatů a módních doplňků ze sbírek Národního muzea. Návštěvníci se mohou těšit na šaty od 19. století až do současnosti, nadčasové prvky i pomíjivé trendy, oděvy známých osobností, tradiční české značky, mimořádnou instalaci na „neviditelné“ figuríny a spojení módy s dobovými prostředím.

Součástí výstavy je také velká Retrohera, která je věnována především dětem a aktivním návštěvníkům. Děti si v ní vyzkoušejí nejrůznější rodinné aktivity minulosti a rodiče určitě potěší sbírka hraček, které provázely celé jejich dětství, jako je např. postavička Igračka nebo stavebnice Seva.



Foto: fulya atalay / Shutterstock.com

## Paul Simon v pražské O<sub>2</sub> areně

Po úspěšných koncertech v USA se Paul Simon chystá na evropské koncertní turné, které odstartuje 17. října v pražské O<sub>2</sub> areně. Paul následně vystoupí v Německu, Švédsku, Norsku, Dánsku, Nizozemí, Belgii, Francii, Švýcarsku, Španělsku a Velké Británii a koncertní turné zakončí 21. listopadu v Irsku. Diváci se mohou těšit i na písničky z nového studiového alba Stranger to Stranger, které vyšlo na začátku června.



## Pražské biografy - Pomíjivé kouzlo potměných sálů

Výstava realizovaná ve dvou výstavních sálech Muzea hlavního města Prahy vykresluje fenomén pražských biografů od jejich úplných počátků na konci 19. století až do nedávné minulosti, kdy desítky mnohdy svérázných či unikátních kinosálů přestaly fungovat a jejich úlohu převzaly unifikované komplexy.

Sbírkové předměty – promítací přístroje z dob počátku kinematografie, stejně tak její zlaté éry, historické

snímky, filmové plakáty, dobové plány a adresáře – umožní návštěvníkovi výstavy udělat si představu o proměnách nejen filmových projekcí, ale také o počtu a lokalitách kinosálů od jejich vzniku začátkem 20. století až po jejich ústup. Součástí výstavy bude i funkční biograf, z jehož dřevěných dobových sedadel budou návštěvníci-diváci sledovat filmy experimentálně a umělecky dokumentující Prahu.

## Nová hudba



### Phil Collins The Singles

Britský zpěvák Phil Collins vydává doposud nejrozsáhlejší kolekci svých největších hitů. Výběr toho nej, který vyjde 14. října pod názvem The Singles a mapuje pětadvacet let sólové kariéry tohoto umělce, bude chronologicky seřazen. Otevře jej debutový singl In the Air Tonight z roku 1981 a poslední položkou trojdiskové kolekce bude song Going Back, tedy titulní píseň poslední alba tohoto britského umělce, které vyšlo v roce 2010.



### Shawn Mendes Illuminate

Kanadský zpěvák a skladatel Shawn Mendes, který se za poslední tři roky vyprofiloval jako jeden z nejsledovanějších mladých umělců, vydává 23. září druhé studiové album nazvané Illuminate. Deska bude mít hned několik formátů. Základní verze na CD bude obsahovat dvanáct písní, deluxe verze přinese tři bonusové songy navíc. K máni bude také speciální CD box set doplněný šedesátistránkovou knihou, pro milovníky klasických desek vinyl.

100% džusy

Grapefruit

Mango

Hruška

Brusinka

ACE pomeranč-míkev

Nektary a ovocné nápoje

# Kavárny Costa Coffee

## Praha



### ITALSKÁ

Italská 1, Praha 2  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### MORÁŇ

Karlovo náměstí 8, Praha 2  
po-pá: 6.30-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-19.00 hod.

### MY NÁRODNÍ

Národní 63/26, Praha 1  
po-pá: 6.30-21.00 hod.  
so: 7.00-21.00 hod.  
ne: 8.00-21.00 hod.



### TYLOVO NÁMĚSTÍ

Bělehradská 102, Praha 2  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.

### COSTA COFFEE MŮSTEK

Stanice metra A Můstek, Václavské nám., Praha 1  
po-pá: 7.00-19.00 hod.  
so-ne: 8.00-19.00 hod.

### COSTA COFFEE HRADČANSKÁ

Stanice metra A Hradčanská, Praha 6  
po-pá: 7.00-19.00 hod.  
so: 9.00-17.00 hod.  
ne: zavřeno



### COSTA COFFEE HRADČANSKÁ II

Milady Horákové 119/201, Praha 6  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### OC QUADRIO

Spálená 22, Praha 1  
po-so: 7.00-21.00 hod.  
ne: 8.00-21.00 hod.



### GALERIE HARFA

Českomoravská 2420/15a, Praha 9  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.



### LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA

PRAHA – TERMINÁL 1  
Letiště Václava Havla, Aviatická, Praha 6  
Terminál 1  
po-ne: nonstop

### PALLADIUM

náměstí Republiky 1, Praha 1  
po-st: 7.30-21.00 hod.  
čt-pá: 7.30-22.00 hod.  
so: 9.00-22.00 hod.  
ne: 9.00-21.00 hod.



### PASÁŽ ROKOKO

Václavské náměstí 794/38,  
Praha 1 – Nové Město  
po-pá: 7.30-20.30 hod.  
so-ne: 9.00-19.30 hod.

### ATRIUM FLORA

Vinohradská 151, Praha 3  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-21.00 hod.



### DBK

Budějovická 1667/64, Praha 4 – Krč  
po-pá: 6.30-20.00 hod.  
so-ne: 9.00-19.00 hod.



### ROZTYLY

Tomíčková 2144/1, Praha 4 – Roztyly  
po-pá: 7.30-18.00 hod.  
so-ne: zavřeno



### CENTRUM CHODOV 2. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 – Chodov  
po-pá: 8.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.30-21.00 hod.

### CENTRUM CHODOV 0. PODLAŽÍ

Roztylská 2321/19, Praha 4 – Chodov  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.



### JIŽ V ZÁŘÍ!

LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA  
PRAHA – TERMINÁL 2  
Letiště Václava Havla, Aviatická, Praha 6  
Terminál 2, prst C  
po-ne: 7.00-22.00 hod.



### BB CENTRUM

Vyskočilova 4, Praha 4 – Pankrác  
po-pá: 7.30-18.00 hod.  
so-ne: zavřeno

### OC NOVÝ SMÍCHOV

Plzeňská 8, Praha 5  
po-pá: 7.30-21.00 hod.  
so: 8.30-21.00 hod.  
ne: 9.00-21.00 hod.

### LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA

PRAHA – TERMINÁL 2  
Letiště Václava Havla, Aviatická, Praha 6  
Terminál 2  
po-pá: 7.30-22.00 hod.  
so-ne: 8.00-21.00 hod.

### PASÁŽ OASIS

Sokolovská 394/17, Praha 8 – Karlín  
po-pá: 7.00-20.00 hod.  
so: 9.30-17.00 hod.  
ne: zavřeno

### OC LETŇANY

Veselská 663, Praha 9 – Letňany  
po-pá: 9.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.30-21.00 hod.



### OC SPEKTRUM

Obchodní ulice 113,  
Čestlice – Praha-východ  
po-pá: 8.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.



### VODIČKOVA

Vodičkova 33/709, Praha 1  
po-pá: 7.00-22.00 hod.  
so-ne: 8.30-21.00 hod.



### SEIFERTOVA

Seifertova 570/55, Praha 3  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



### OSTRAVA

OC FORUM NOVÁ KAROLINA  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 9.00-21.00 hod.

### PLZEŇ

OC PLAZA  
Radčická 2, Plzeň  
po-ne: 9.00-21.00 hod.

### PARDUBICE

PALÁC PARDUBICE  
Masarykovo nám. 2799, Pardubice  
po-so: 9.00-21.00 hod.  
ne: 10.00-21.00 hod.

### PARDUBICE

HLAVNÍ NÁDRAŽÍ  
po-pá: 5.30-20.00 hod.  
so-ne: 7.00-20.00 hod.

### LIBEREC

OC NISA  
České mládeže 456, Liberec  
po-ne: 9.00-21.00 hod.

### LIBEREC

OC FORUM  
Soukenné náměstí 669/2a,  
Liberec IV – Perštýn  
po-ne: 9.00-20.00 hod.

### TEPLICE

OC OLYMPIA  
Srbická 464, Teplice  
po-ne: 8.00-21.00 hod.



### BRNO – JIŽ V ZÁŘÍ!

JOSEFSKÁ  
Josefská 427/14, Brno  
po-pá: 7.00-21.00 hod.  
so-ne: 8.00-20.00 hod.



KAVÁRNA  
S LETNÍ  
ZÁHRÁDKOU



KAVÁRNA  
POSTAVENA  
V EVO DESIGNU



KAVÁRNA POSTAVENA  
VE STYLU  
METROPOLITAN



KAVÁRNA  
POSTAVENA VE STYLU  
ATLAS

Více informací naleznete na [www.costa-coffee.cz](http://www.costa-coffee.cz)  
a [www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](https://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ).

