

Ostružinová horká
čokoláda zahřeje a pohladí
Více na straně 2...

Kdo nosí dárky?
No přece Costa!
Více se dozvíte na straně 8...

Počet kaváren se nám zakulatil.
Už jich máme 50!
Více na straně 16...

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 06 | 2018 | LISTOPAD-PROSINEC

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Jehličí, františek a koření. Vůně Vánoc, které máme nejraději

Vůně dokáže až magickým způsobem vyvolat vzpomínku, která je zasunutá hluboko v paměti. Proto stačí letný závan skořice, a hned se nám vybaví nápěv koledy z dětství. Bez jakých vůní si nedokážeme představit Vánoce?

Stromeček a vůně jehličí
Víte, že zdobení stromčeka patří mezi naše novější vánoční zvyky? První vánoční stromček v českých zemích ozdobil v roce 1812 tehdejší ředitel Stavovského divadla Johann Karl Liebich jako překvapení pro přátele ke štědrovečerní večeři. Vánoční stromky se nejdříve zdobily jablíčky, cukrovím, zlatými oříšky nebo ozdobami z papíru. Teprve později na ně lidé začali věšet ozdoby z foukaného skla.

František jako připomínka Ježíškova narození
Vůně vonných kužlíků, které ve starověku sloužily k očistnému vykuřování příbytků na prahu nového roku, postupuje o Vánocích snad každý dům či byt. Za typickou vůni stojí kadidlo vyrobené z pryskyřice kůry kadidlovníku pravého smíchané s jemně mletým dřevěným uhlím. Touto vůní si připomínáme narození Ježíše Krista, kterému přinesli tři králové kadidlo jako vzácný dar spolu se zlatem a myrhou.

VÁNOČNÍ KLASIKA V COSTA COFFEE

Přivolejte si vůni Vánoc s naším Perníkovým latte s našlehaným mlékem, sirupem s chutí perníku a kopečkem šlehačky, na kterém je posazený malý vánoční perníček. Voňavé koření si můžete vychutnat i v našich dalších horkých nápojích, které jsou pro zimu jako stvořené. Vyberte si z trojice orientálních káv, kterou tvoří Tiger Spice s černým čajem, skořicí, kardamomem a hřebíčkem, Turtle Green Tee se zeleným čajem, vanilkou, kardamomem a medem nebo Elephant Spice s černým čajem a vanilkou.



Purpura z léčivých bylinek

Purpura se rozvoní na sklonku roku již od časů našich slovanských předků. Lidé v létě trhali léčivé byliny, svazovali je do voniček a sušili. O Vánocích je pak nadrtili a pálili v misce umístěné na uhlících nebo na plotně. Teplo uvolňovalo vůni, která prostoupila celý dům. Dnes si kupujeme purpuru v hotových směsích a spíše než nad plotnou ji nahříváme nad sklokeramickou deskou. Ale stále voní tiše a ochotně.

Voňavé koření do těsta i do kávy

Ke svátečnímu času patří neodmyslitelně vůně luxusní vanilky, intenzivního kardamomu, léčivého badyánu, omamné skořice nebo exotického hřebíčku. Několik druhů koření se setkává v nejstarším sladkém pečivu, které provoní každé svátky. Do těsta zadělaného medem patřil dříve i pepř, který dal tomuto pečivu jeho jméno. Německý „peprník“ si Slované přejmenovali na „perník“.

TIP!
Milovníci všeho vánočního ocení Perníkové latte podávané v originálním vánočním kelímku. Motiv veselého sněhuláka si mohou o svátcích dovolit i seriózní povahy.

Na pár slov



Foto: Jiří Šaník Slama

Vladimír Polívka:
Nepovažují se za celebritu. A dávám si pozor na závist

Vladimír Polívka je v jednom kole. Hostuje v Národním divadle v představení Manon Lescaut a hraje v Hodných chlapcích v experimentálním prostoru NoD. Můžete ho vidět také v poloakrobatické hře Honey, společném projektu Cirku La Putyka a Dejvického divadla, které se stalo nedávno jeho novou stálou scénou. A spolu se svým tátou exceluje ve hře Šašek a syn navazující na legendární představení Šašek a královna. Kromě toho znají diváci jeho tvář z celé řady televizních seriálů i z filmového plátna. Vladimír sám říká, že před devíti lety se natolik ponořil do práce, že si ani neví rady s volným časem.

Proč jste se rozhodl pro stálé angažmá v Dejvickém divadle?
Několik let jsem vystupoval v Dejvickém divadle jako host a tak nějak jsem do něj psychicky i lidsky vrostl. Nabídka angažmá přišla ve chvíli, kdy jsem si říkal, že bych chtěl být součástí nějaké divadelní rodinky. Takže nebylo nad čím dlouho přemýšlet.

Pokračování na straně 5

Oříškovo-čokoládové latte pro výjimečné okamžiky

Caffè latte, nejoblíbenější nápoj v Costa Coffee má tolik tváří! Oříškovo-čokoládové latte je třpytivé a slavnostní, zkrátka jako stvořené pro výjimečné příležitosti, k jakým patří i sváteční posezení s přáteli. Sametový nápoj připravený z espressa a teplého mléka je doplněn liskooříškovým sirupem, omáčkou z pravé belgické čokolády a kopečkem šlehačky. Na závěr přikouzlí barista na povrch Oříškovo-čokoládového latte křupavé čokoládové kousky a hvězdný zlatý prášek.



TIP!

Vychutnejte si lahodné spojení skvělé kávy, teplého mléka, liskových oříšků a pravé belgické čokolády s kopečkem pivňové šlehačky.

Costa Coffee Times | Ročník VII. | Vydání 6/2018 | 13. 11. 2018 | Periodicita: 6x ročně
Vydavatel: Corporate Publishing, s. r. o., U Golfu 565, 109 00 Praha 10
www.copu.cz | Redakce: Alice Škochová, Alois Zatkuliak, Petra Škeříková
Jazykové korektury: Andrea Tomešová | Client Service Manager: Petra Bohatá
Inzerce: Ditta Dvořáčková, ditta.dvorackova@copu.cz, tel.: +420 603 196 614
Foto: archiv Shutterstock | Tisk: TNM Print | MK ČR E 22527
I přes pečlivé zpracování nepřebíráme zodpovědnost za případné chyby.

Vánoční čokoládový dort: Božská kombinace čokolády a oříšků

Kombinace čokolády a oříšků je přímo božská. A o Vánocích to platí dvojnásob. Na chvíli se zastavte, hodte za hlavu zmatek, který provází každý závěr roku, a objednejte si luxusní Vánoční čokoládový dort plný oříšků. Kakaový piškot střídá křupavá nugátová vrstva s nasekanými liskovými ořechy, světlý smetanový krém a čokoládová pěna zjemněná smetanovým sýrem a šlehačkou. Kakaový krém na povrchu dortu zdobí úlomky světlého piškotového těsta a hrubě nasekané ořechy. Pro ještě větší požitek z nepřekonatelné chutové kombinace si k čokoládovému dortu objednejte naše Oříškovo-čokoládové latte.



Ostružinová horká čokoláda zahřeje a pohladí

Božská čokoláda, smetana a pikantní ostružiny tvoří osvědčenou trojici, bez které si Vánoce v Costa Coffee neumíme představit. Poctivá horká čokoláda doplněná ovocným sirupem, šlehačkou, višňovou polevou a čokoládovými hoblinkami z pravé belgické čokolády je tím pravým svátečním nápojem do šálku i do vánočního kelímku.



Omán: Tak trochu skrytý klenot Arábie

Země s krajinou a místy jako vystřiženými z pohádek tisíce a jedné noci. Země, která se za pouhé čtyři desítky let posunula o několik století dopředu, ale přesto neztratila nic ze svého jedinečného kouzla. Země, která ještě nedávno byla uzavřená okolnímu světu, dnes láká na města, kde se psala historie, na pouště s ohromujícími písečnými dunami, zelené oázy, číré říčky, horské scenérie a nádherné mořské pláže. A také na téměř všudypřítomnou omamnou vůni kadidla. Vítejte v Ománu!

Iproměna Ománu ze zaostalé země se odehrála takřka stejně pohádkově, jako množství příběhů a zázraků z už zmíněných pohádek tisíce a jedné noci. Ještě před čtyřiceti lety byly v zemi na jihovýchodě Arabského poloostrova, na pobřeží Arabského moře a Ománského zálivu, pouze tři školy, jediná nemocnice, nefungovala televize ani rádio, neexistovaly noviny. Hlavní město na noc zavíralo své brány. Jako kdysi při vyprávění krásné Sahrazád...

Osvícený sultán Kábús

Třicet let osvícené vlády sultána Kábúse bin Saída změnila zemi k nepoznání. Otevřela se světu a ománská metropole Maskat se proměnila v zelené, moderní a vzkvétající město, které si ale díky tomu, že se tady nestaví žádné mrakodrapy jako v sousední Dubaji, udrželo svůj původní ráz. V Ománu tak můžete ještě zažít opravdovou Arábii jako ze starých časů.

To ostatně pozná na vlastní kůži každý, kdo zabloudí úzkými uličkami Maskatu na pravděpodobně nejstarší arabské tržiště na světě – na Muttrah Souk. Pod střechem se tady line ona omamná vůně kadidla a prodejci neúnavně zvou na návštěvu právě svého občudku a k nákupu svého zboží. Najdete tu krásné šperky, zlato, ale i méně kvalitní zboží. Ale atmosféra, včetně tradičního smlouvání, je neopakovatelná.

Vzkvétající Maskat

Maskat ale nabízí mnohem víc. Obdivovat lze řadu místních památek včetně mešity Ali, hindských chrámů Shiva a Krishnae, stejně jako trojici pevností střezících město – Mutrah, Al Jalali a Mitrani. Zrovna tak si ale lze vychutnávat jemné písčité pláže, průzračně čisté moře,

palmy a to, že Maskat je neobyčejně zelené město. Okolní pouštní krajina vytváří se zelení města, palmami a květinovými záhony velice zajímavý kontrast. Město Salalah, v překladu Záře, na jihu Ománu je zasazené mezi do ruda zabarvené písčité pláže a horské masivy, ze kterých dodávají kokosové palmy a ba-

nánovníky. Vyrazit odtud můžete k Ayubově hrobce, odkud je úchvatný výhled na město, nebo k vykopávkám nedávno objeveného města Ubar. Chcete-li si odvést nějaký suvenýr, navštivte trh Al-Husn. Vedle parfémů, keramiky, kadidel, šperků a zlata tu seženete i tradiční ománskou dýku khandžary.



Poušť Wahiba láká dunami vysokými i 100 metrů nebo noci mezi beduíny.



Vodopády Ayn Khor jsou nejkrásnější a nejsilnější v období od června do října.



SPLŇTE LETOS SVÝM BLÍZKÝM
všechna tajná přání.

OBJEVTE PŘEKRÁSNÉ ADVENTNÍ KALENDÁŘE JIŽ NYNÍ V PARFUMERIÍCH
DOUGLAS A NA WWW.DOUGLAS.CZ. CENY OD 699 Kč.

DOUGLAS



V arabském světě jsou velice populárním sportem číslo jedna velbloudí dostihy. Během roku se uskuteční deset až dvanáct velkých dostihů, v nichž se točí velké peníze. Vítězný velbloud i jezdec si přijdou na odměny v řádech milionů korun. Budete překvapení, jak rozvážný koráb pouště dokáže zrychlit a běhá doslova jako o závod.

Přibližně dvě stovky kilometrů od Maskatu leží kouzelné rybářské město Súr. V duchu pohádkových příběhů právě odsud na své výpravy vyplouval námořník Sindibád. V každém případě je Súr jediným místem na světě, kde se dodnes vyrábějí tradiční arabské lodě jako kdysi – ručně jen za pomoci seker, pil, kladiv a dalších tradičních nástrojů. Ale nejen stavbou lodí je Súr proslulý – už méně se ví, že tohle místo je známé i chovem koní, arabských plnokrevníků.

Oáza, která vyrazí dech

Na své si přijdou i ti, kteří kromě poznání hledají i nějaký ten adrenalin. Nebo aspoň pohyb se špetkou dobrodružství. Ti zaručeně vyrazí na trek do hor Al Hadžar s nejvyšším vrcholkem Džabal aš-Šám, který se tyčí bezmála do výšky tří tisíc metrů. A hned pod ním je jedno z nejnavštěvovanějších míst Ománu – nejhlubší kaňon na Blízkém Východě Vádí an-Nachr. Lákavým cílem je ale i další z extrémních míst – poušť Wahiba na západě Ománu s písč-

nými dunami zvedajícími se místy až do stometrové výšky. Vyrazit na trek do hor nebo do pouště ale vždy znamená mít s sebou dostatek vody. Vádí je v Ománu označení pro údolí a těch je v zemi poměrně dost. Na jejich dně se většinou nachází i nějaká vodní plocha. Osvěžit se v některé z nich je nanejvýš lákavé. Mezi nejproslulejší údolí s kaskádou jezírek patří Vádí Baní Chalíd či Vádí aš-Šáb, ale vykoupat se můžete i v propasti Bimma, která vznikla po pádu meteoritu.



Ománský fjord v Musandamu uchvátí tyrkysovou vodou a příkrými bílými útesy.



OSLIVÁ VELKÁ MEŠITA

Velká mešita sultána Kábúse uchvátí svou velikostí i architekturou. Slonovinově bílý mramor doslova oslní a nelze přehlédnout ani pět minaretů tyčících se do výšky 90 metrů. Mešita byla dokončena relativně nedávno, v roce 2001, a její velikost ohromí. Najednou se v ní může modlit až dvacet tisíc lidí. A uvnitř se lze projít po největším ručně tkaném koberci, který má přes čtyři tisíce metrů čtverečních a váží 22 tun.



ŽELVY NA „KONCI SVĚTA“

Ras-Al-Hadd, nebo v překladu konec světa, to je nejvýchodnější bod Arabského poloostrova, na který každoročně míří želvy z Indického oceánu, aby tady nakladly vajíčka. Nejživěji je na místní pláži během léta.

Doslova vyrazí dech oáza Al Ain na hranicích Ománu a Spojených arabských emirátů. Uprostřed nekonečné pouště se najednou objeví úchvatné zelené město – tak se mu ostatně i říká – s množstvím datlových palm prokládaných banánovníky, fíkovníky, mangem a pomerančovými. Životodárnou silou je voda dodávaná už po tisíc let starověkým zavlažovacím systémem zvaným falaj.

Vladimír Polívka: Nepovažuji se za celebritu. A dávám si pozor na závist



Foto: Jiří Salík Sláma

Pokračování z titulní strany

Proč zrovna Dejvické?

Všechna naše představení mají jasný důvod a směr a to je pro mě důležité. Třeba hra Elegance molekuly pojednává o významném českém chemikovi profesoru Holém, který svým objevem přispěl k léčbě AIDS. Hraju v ní zakladatele firmy Gilead Sciences Michaela Riordana, který se kvůli českým molekulám neskutečně zadlužil. Je neuvěřitelné, co všechno se odehraje a kolik peněz proteče, než se nový lék dostane k lidem.

V jakých představeních hrajete nejraději?

Když nepočítám Dejvické divadlo, pak je to třeba hra Jak se Husákoví zdálo, že je Věra Čáslavská, se kterou hostujeme s divadlem Komediograf na různých místech. To představení miluju. Je to politická klaunerie, která vypráví o tom, jak Husákoví vtrhne do kanceláře v den jeho jmenování prezidentem Věra Čáslavská. Mám pocit, že je ta hra čím dál tím aktuálnější.

Připadáte si jako celebrita?

Já se za slavného nepovažuju. Dneska je tolik známých lidí, že se pojem sláva úplně rozměnil. Je to něco jiného než devadesátá léta, kdy měly celebrity naprosto jinou váhu. Můj táta byl v té době něco jako rocková hvězda, znal ho úplně každý. Mně stačí, že můžu být pyšný na svoji práci. Nechci se s nikým porovnávat. Byl jsem od dětství vedený k tomu, abych si dával pozor na závist. Ta může člověka snadno zničit.

Když je řeč o vašem tátovi, povězte, jak se vám hraje na jednom jevišti? Společné hraní přišlo v pravý čas. V představení Šašek a syn hraju rytíře zběhlého z boje, kterého se snaží král šašků převychovat ke svému obrazu.



Foto: Johana Hahlová

Tedy v šaška. Ta hra nese jasný tátův rukopis, je plná mučení, krutostí, jeho typického deformování a natahování obličejů. Člověk tomu musí být otevřený, aby vnímal představení jako srandu. Z pointy ale zamrazí. Starý šašek umírá, z rytíře se stane paňáca i král, který na závěr pronese: Ano, tatínku, budu šaškem. Ano, maminko, budu vládnout. A před obličejem má předtím masku z představení Šašek a královna.

Už několikrát jste se objevil ve filmových rolích, naposledy ve filmu Do větru. Je vám bližší film, nebo divadlo?

Divadlo je pro mě nenahraditelné v kontaktu s lidmi. Navíc na jevišti máte svoje hraní víc pod kontrolou než před kamerou. Ve filmu jste jen jedním článkem v obrovském mo- lochu. O vašem výkonu rozhoduje také střiháč nebo osvětlení. Můžete zahrát výborně, ale střiháč váš výkon zkazí. A naopak.

A na závěr: Máte rád kávu?

Kávu piju často, ale spíš účelově, abych se probral, nejsem žádný gurmán. Často se přistihnu, že si dám v kavárně úplně automaticky dvojité espresso, ani nevím proč. Když natačím, je to složitější, ale když jsem v divadle, můžu si odskočit do kavárny. Ovšem celé Dejvické divadlo stejně pije kafe z dvacet let starého automatu.

K NOVÉ DŘEVOSTAVBĚ TEPELNÉ ČERPADLO ZDARMA!

Vysněný domov vám navrhne, vyrobíme a postavíme včetně všech detailů, díky nimž si v něm užijete každý den. Důsledně se postaráme o hladký průběh stavby, protože chceme, abyste neměli žádné zbytečné starosti. Garantujeme vám pevné ceny, s námi máte vždy jistotu, že smluvní ceny zůstanou po celou dobu pevné a neměnné. Provedeme vás celým procesem a na konci vám předáme klíč od vytouženého domova. Na vás už bude jen jedině – spokojeně bydlet!



AKTUÁLNÍ NABÍDKA



www.Haas-Fertigbau.cz

Haas
besser bauen.

Při využití jednoho z našich balíčků pro vytápění a ohřev vody, vám poskytneme zdarma tepelné čerpadlo Vaillant aroSTORE VWL B 290/4. (Detailní podmínky naleznete na www.haas-fertigbau.cz). Akce je časově podmíněna podpisem smlouvy o dílo na výstavbu rodinného domu Haas Fertigbau do 31. 12. 2018 a nelze ji kombinovat s jinými slevovými akcemi.

S našimi pamlsky se na chvíli vrátíte do bezstarostného dětství

TIP!
Na vánočním stole má být podle tradice sedm druhů cukroví. Proč by mezi nimi nemohly být Costa kokosky?



Alespoň jednou za rok se přeneste do bezstarostných okamžiků, které jste naposledy zažívali jako malí. Dovolte si to, co si seriózní dospělí nedovolí. Třeba si dopřejte dva zákusky k odpolední kávě, oblečte si na schůzku svetr s bláznivými vánočními motivy nebo protáhněte večírek až do rána. Pomůže vám k tomu vůně našich vánočních dobrot!

Costa kokoska jak se patří

Určitě si je pamatujete z dětství. Malé pusinky, po kterých zbyla na jazyku lahodná kokosová chuť. Kokosky by měly být na povrchu křupavé a uvnitř vláčné. Přesně jako naše Costa kokosky připravené z našlehaných vaječných bílků a strouhané kokosové dužiny, která tvoří celou třetinu tohoto vánočního pamlsku.

Perníkový muffin s vůní Vánoce

Perníkové koření patří ke sváteční atmosféře stejně jako jehličí, purpura a světlo svíček. Pokud se vám ne-

chce stát u trouby, dopřejte si nefalšovanou vůni typického vánočního pečiva v našem Perníkovém muffinu. V jeho náplni se harmonicky propojuje chuť zázvoru a karamelového sirupu, který krásně zvláční muffinové těsto. Z karamelové polevy shlíží malý perníkový kluk, který nám připomíná, že je občas třeba podívat se na svět dětskýma očima. A Vánoce jsou přece skvělá příležitost!



SKOČTE SI S DĚTI NA VÁNOČNÍHO TUČŇÁKA

Některé děti si přejí pod stromček namísto psa tučňáka. A to jim můžete snadno splnit. Vezměte je s sebou k nám do kavárny, objednejte jim babyccino a k tomu malý dortík z kakaového těsta s čokoládovo-vanilkovou polevou, jehož předlohou byl tučňák patagonský. A dejte si s nimi. O Vánocích je to dovolené.

Jsme s vámi i na Facebooku a Instagramu

Navštivte nás na sociálních sítích a sdílejte s námi nadšení z kávy i virtuálně. Dozvíte se obratem o zajímavých novinkách nebo si na chvíli odpočnete nad našimi oddechovými posty.



Proč se stát fanouškem facebookové stránky Costa Coffee? Protože se dozvíte všechno, co se u nás šustne. Vybráme pro vás na Facebook novinky z našeho sortimentu, informujeme o nově otevřených kavárnách, o provozní době, o našich akcích, o soutěžích nebo o volných pracovních pozicích. A je toho ještě mnohem více. Facebook Costa Coffee je otevřený prostor, ve kterém s námi můžete sdílet vaše postřehy, pochvaly i náměty ke zlepšení. Jsme za ně rádi.

Pokud jste v říjnu poctivě sledovali náš facebookový profil, měli jste šanci vyhrát v rámci #10letcostacoffee prodloužený víkend v Londýně spojený s exkurzí v pražirné největšího kavárenského řetězce v Evropě. Stačilo jen zachytit pět tipovacích otázek a správně je zodpovědět. A to se výherci opravdu vyplátilo! Do pražirny, ve které se připravuje unikátní směs Mocha Italia, se totiž jen tak někdo nedostane. Děkujeme všem, kteří se do soutěže zapojili, a výherci přejeme vydařený pobyt v Londýně.

SOUTĚŽ O VÝLET DO LONDÝNA
S NÁVŠTĚVOU PRAŽIRNY COSTA COFFEE

JEDINEČNÁ TIPOVACÍ SOUTĚŽ OD 1. DO 31. 10. 2018.

ZODPOVĚZTE V PRŮBĚHU 5 TÝDŇŮ 5 OTÁZEK UVĚŘENÝCH NA [F.COSTACOFFEECZ](#) A VYHRAJTE VÝLET DO LONDÝNA S EKSKLUZIVNÍ NÁVŠTĚVOU PRAŽIRNY COSTA COFFEE.

[WWW.COSTA-COFFEE.CZ](#) **COSTA COFFEE** ÚPLNÁ PRAVIDLA NAJDETE NA [F.COSTACOFFEECZ](#)

Sledujte také Instagram Costa Coffee. I ten přináší řadu novinek, ale hlavně potěší oko všech milovníků kávy.

Léto s Costa Express + Shell = Amsterdam!

Na začátku léta jsme vás vyzvali, abyste se zapojili do soutěže Letní soutěž Costa Express na čerpacích stanicích Shell. Přišel podzim a my už víme, kdo zvítězil a pojeďte na výlet do Amsterdamu.

Zadání bylo jednoduché. Zastavit se během prázdnin na „Shellce“, dát si kávu z kávomatu Costa Express, při té příležitosti pořídít fotku prázdninového zážitku s kávou Costa Express na čerpací stanici Shell a poslat nám ji. Po dlouhém rozhodování se odborná porota Costa Coffee shodla na čtyřech nejoriginálnějších snímcích, jejichž autoři získají skvělé odměny.

Vyznáváme pravidlo, že v jednoduchosti je krása, a proto nás nejvíce zaujal odlesk kelímku s kávou Costa Coffee ve slunečních brýlích Venduly Jarošové, která si jako vítěz soutěže odnáší hlavní výhru, kterou je zpáteční letenka pro dvě osoby do Amsterdamu a tři noci ve tříhvězdičkovém hotelu v Amsterdamu včetně snídaně pro dva. Martin Kratochvíl znázornil svou cestu do Amsterdamu graficky a my mu za to jako druhému v pořadí předáváme voucher na kurz vaření s Filipem Sajlerem, food ambasadorem společnosti Shell. Třetí místo náleží Ivetě Martinové, která si jezdí pro kávu z kávomatu Costa Express jako pravá Holanďanka na kole. Ta se může radovat z dárkového balíčku Costa Coffee a Shell v celkové hodnotě 3 000 Kč. Speciální cenu jsme vyčlenili pro Romana Jaroše, který si rád pochutnává na kávě ve společnosti svého ochočeného chameleona. Pana Jaroše jistě potěší dárková karta Costa Coffee v hodnotě 500 Kč a jeho chameleona potkážka na terarijní potřeby ve stejné hodnotě.

Jsme rádi, že vás naše káva inspiruje i na cestách, a už teď se těšíme na příští soutěž s Costa Express a čerpacími stanicemi Shell.

1. místo



2. místo



3. místo



zvláštní cena



Poděl se o vánoční pohodu

#DarujmeSe

Kdo nosí dárky? No přece Costa!

Jde vám z nakupování hlava kolem? Máte fobii z přeplněných obchodů? Nechte to letos na nás. V kavárně Costa Coffee můžete pořídit dárky pro všechny blízké, a navíc si odpočinout u šálku skvělé kávy.



Termoska Contigo do města i na výlet
V designové ocelové termosce značky Contigo o objemu cca 450 ml vydrží káva teplá po dobu až čtyř hodin. Samočinný mechanismus uzavírání zabrání náhodnému rozliti tekutiny, takže láhev můžete bez obav zabalit na cesty i do kabelky.



Směs Mocha Italia:
Káva se vypeje, plechovka zůstane. Unikátní směs kávových zrn Mocha Italia potěší každého, kdo si doma potrpí na dokonalou kávu. Zrnkovou nebo již namlitou směs o váze 250 gramů můžete zakoupit v elegantní Costa plechovce.



100% arabika z Peru pro fajnšmekry
Fajnšmekři zajásají, když najdou pod stromčkem sáček s 227 g nemitelé peruánské kávy, která se vyznačuje jemnou sladkou a ovocnou chutí a výrazným aroma.



Hrčky s kávovými motivy pro svěží rána
Ranní únava pomine po šálku kávy z hrčku s kávovými motivy. Na výběr máte z bílého keramického hrčku se vzorem kávových zrn, skleněného hrnečku s motivy kávovníku a keramického hrčku s motivy Costa Coffee Roastery.



Vánoční hrnek pro skutečné milovníky kávy
Sedý vánoční hrnek Costa se zimními motivy o objemu 360 ml udělá radost každému, kdo má vášně pro kávu do posledního upraženého zrnka.



Hrnek s víčkem pro workoholiky
Do porcelánového hrčku s motivy Costa Coffee Roastery se vejde káva Costa Coffee velikosti primo a medio. Hrnek je opatřený silikonovým víčkem, takže se obzvlášť hodí pro ty, kteří zamýšleně upijí kávu u počítače nebo při řízení.



Konvička do domácího kávového koutku
Plánujete letos bohatého Ježíška? K dárkovému balení kávy a hrnečku s kávovými motivy poříďte navrch moka press konvičku pro přípravu espressa za použití vysokého tlaku vodní páry. Nerezová konvička je k dostání ve dvou velikostech na tři nebo šest šálků.



Dárková karta: Sázka na jistotu
Nemůžete se rozhodnout mezi hrnkem a termoskou? Vyřešte to dárkovou kartou Costa Coffee ve hodnotě 250 Kč, 500 Kč a 1000 Kč.

VÁNOCE NEJSOU SHON ANI STRES

Vánoce jsou kouzelné okamžiky, které si nejlépe užijeme se svými blízkými. Zapomeňte na chvíli na kuchyňské, pracovní nebo úklidové resty. Domluďte si u nás schůzku s přáteli, na které jste neměli celý rok čas. Vezměte na vánoční kávu babičku. Dejte si dort. Prostě si to užijte.

Nabídka vánočních Costa Coffee dárků se může v jednotlivých kavárnách lišit.

Darujte radost a krásu. Darujte vánoční kolekci Kiehl's

TIP!
Při nákupu nad 1200 Kč získáte jako dárek dvě miniaturní oblíbených produktů. Stačí zadat kód COSTA18.

Vánoce se každým dnem nezadržitelně blíží a mít jistotu dárku, který zaručeně potěší, to je trumf, který by chtěl mít v rukávu nejspíš každý. A protože nejsme skoupí, o tenhle trumf se podělíme. Darujte některý z produktů letošní vánoční kolekce proslulé a tradiční – už od roku 1851 – kosmetické značky Kiehl's. Darujete radost, a především špičkovou kvalitu.

Dárek ve svátečním a hravém stylu

Kosmetika Kiehl's nabízí vyjimečné produkty špičkové kvality péče o pleť, tělo a vlasy, ale letošní

vánoční kolekci ještě ozvláštňuje limitovaná série produktů ve spolupráci s proslulým grafikem Andrewem Banneckerem. Jejím znakem je láska k umění a nabízí milovníkům péče o pleť vyjimečnou příležitost obdarovat své blízké ve svátečním a hravém stylu.

Hravost najdete i u produktu Ultra Facial Cream. Oblíbený denní hydratační krém poskytuje až 24hodinovou hydrataci pleti a zanechává ji hebkou, jemnou jak ve dne, tak i v noci. Vánoční balení navíc skrývá překvapení. Pod víčkem najdete symbol, díky kterému vás Kiehl's odmění dalšími dárečky.

Kiehl's jako říše zázraků

Kiehl's je tak trochu říší zázraků, a tak nabízíme ještě několik tipů na konkrétní vánoční dárek.

Co třeba Calendula Herbal-Extract Toner, jemné měsíčkové tonikum, které za posledních 50 let patří mezi nejoblíbenější produkty a po každém použití zanechává pleť hebkou a osvěženou.

Nebo nejpřodávanejší produkt Midnight Recovery Concentrate, který je elixírem nabitým esenciálními oleji a rostlinnými výtažky.

Crema de Corps je kultovní tělový krém, který nabízí výživnou tělovou péči bohatou na betakaroten a vyživující oleje. Je ideální pro suchou pokožku, kterou postupně proměňuje v hebkou, jemnou a zvláčňenou.

Tělové maslo Crema de Corps Whipped Body Butter je nejen lehounké, ale zároveň poskytuje pleti bohatou 24hodinovou hydrataci. Okamžitě pronikne a odumřelé buňky kůže. Obsahují zklidňující a vyživující částice a ponechávají pleť hedvábně jemnou.

Výživná tuhá mydla Holiday Bar Soaps s vůní grapefruitu, levandule či koriandru jemně a efektivně odstraňují nečistoty a odumřelé buňky kůže. Obsahují zklidňující a vyživující částice a ponechávají pleť hedvábně jemnou.

Crema de Corps je kultovní tělový krém, který nabízí výživnou tělovou péči bohatou na betakaroten a vyživující oleje. Je ideální pro suchou pokožku, kterou postupně proměňuje v hebkou, jemnou a zvláčňenou.

Produkty Kiehl's můžete nakoupit v kamenných prodejnách v Centru Chodov, v OC Nový Smíchov, OC Letňany a Palladium nebo přes e-shop na webových stránkách www.kiehls.cz.



Je pro vás balení vánočních dárků noční můrou? Máme pro vás řešení. V Kiehl's vám rádi produkty zabalí zdarma do originálních a krásných krabiček.

Vánoce bez kil navíc? Jezte, pijte s mírou, hýbejte se

Vánoční svátky se nezadržitelně blíží. A s nimi i vše, co k nim tradičně patří. Nejen vůně skořice, vanilky a františky, koledy, ale také spousta dobrého jídla a pití, které v drtivé většině nepatří právě do jídelničky zdravé kuchyně. Jenže kdo by odolal? Cukroví, bramborový salát nebo svařák v klidu u televizních pohádek... Lehce se pak stane, že najednou nějak nejdou dopnout kalhoty. Jak přežít Vánoce bez kil navíc? Jde to...

A jde to i bez toho, abyste si museli cokoliv z vánočních dobrot zcela odříkat. Na druhou stranu ale platí – což už věděli i naši moudří předkové – užijte si všeho, ale s mírou. Takže nic proti tomu, když okusíte vánoční cukroví, ale v rozumném množství. Omezte počet druhů cukroví i jeho množství. Nepečte pro celou ulici. A zkuste něco nového, odlehčeného, zdravějšího. Nebo třeba jen místo cukru použijte med.

Místo klasického bramborového salátu se dá připravit i jeho méně tučná varianta. Místo ma-

jonézy použijte třeba bílý jogurt. Rozhodně se nepřejídejte, radši si dávejte menší porce, ale zároveň nijak neměňte svůj obvyklý stravovací režim. Snídejte, protože snídaně je základ. Jen myslete na to, co jíte.

A nezapomínejte pít. Nejlépe čistou vodu. Odborníci doporučují aspoň dva litry denně. Když je řeč o pití, k Vánocům patří svařák, punč a další podobné sladké horké nápoje. Chutnají skvěle, ale také je to ve větším množství docela slušná kalorická bomba.

Ani přes Vánoce se ale určitě nepřestaňte hýbat. I hodina svižné chůze každý den má blahodárné účinky. Vyčistíte si hlavu, protáhnete tělo a spálíte i nějakou tu kalorii. Když přidáte bruslení, cvičení nebo třeba tenis či badminton, přežijete Vánoce bez újmy. Nebo přesněji bez kil navíc. V Praze i v dalších městech se každoročně otevře řada sportovišť, na nichž lze během vánočního týdne sportovat dokonce zdarma...



Vánoční dárky pro každého. Romantika, zážitky i adrenalin

Každý rok je to většinou stejné. Vánoce se blíží, a hlavou, tu s větší, tu s menší intenzitou šrotuje, co a komu nadělit pod stromek. Vybrat ale opravdu dárek, který udělá radost, potěší nebo zaujme svou originalitou a nápaditostí, není vždy snadné. Zvlášť, když někdo je milovníkem adrenalinu, a jiný zase spíš romantických chvil. Nabízíme pár tipů, takřkajíc od každého něco...



Hurá na saně se psím spřežením

Nemusíte vyrážet až na dalekou Aljašku, abyste zažili nefalšovanou atmosféru jízdy se psím spřežením a sami se na nějaký čas proměnili v opravdového mushera. Jízdu na saních tažených sibiřskými husky nebo aljašskými malamuty můžete na vlastní kůži zažít na Šumavě, Vysočině či v Jeseníkách a Rychlebských horách. Stačí si jen vybrat místo vašemu srdci nejbližší a pak už jen vstřebávat zážitek, který nadchne sportovce, stejně jako romantiky.

Na koloběžce do práce i do hospody

Touží někdo ve vašem okolí po méně obvyklém dopravním prostředku? Pokud ano, poříďte mu koloběžku pro dospělé, která je nejen ideálním dárkem pro ty, kteří chtějí vylepšit svoji fyzickou kondici a najít novou náplň volného času, ale zároveň se může stát i velice efektivním dopravním prostředkem na cestách do práce. Zrovna tak ale koloběžku skvěle využijete při cestách za nákupy či do hospody za přáteli.

Co vše odhalí Hacknutá čeština?

Nejen pohybem živ jest člověk, zrovna tak potřebuje stravu. I tu duševní. Tedy zajímavou knihu. Jeden takový titul, a navíc hodně atypický se nabízí: Hacknutá čeština od autorů Martina Kavky a Michala Škrabala. Kdo nebo co je krachonoš, řvoued, kontokorentiér, memopauza, náno-technologie, benevitip nebo třeba alzheimer, to vše odhalí kniha, která s nadhledem, vtipem a kreativitou dokazuje, že čeština nechradne, ale naopak vzkvétá.

Zacvičte si ve Škole paměti

Jedna věc je knihu si přečíst, druhá pak nové pojmy si zapamatovat. Jak na to? Sáhnete po zdatném pomocníkovi. Prvním krokem může být kniha Jak se naučit 100 slovíček za hodinu od Jakuba Poka, odborníka na lidskou paměť a zakladatele Školy paměti. Pokud vám dělá potíže zapamatovat si i zdánlivě jednoduché věci, těžko se učíte cizí jazyk, zapomínáte naučená slovíčka či nevíte, jak trénovat svou paměť, nabízí se krok druhý, a tím jsou kurzy Školy paměti. Díky nim se naučíte paměťové techniky, které vám pomohou zapamatovat si čísla, data, slovíčka, obličej i jména.

Po Evropě za romantikou

Pravda, mezi dárky často frčí ty zážitkové, do slova našlapané adrenalinem. Namátkou létání ve větrném tunelu, kročení aut v terénu, či pilotování velkých dopravních letadel. Jenže někdo naopak touží po klidu, romantice. V takovém případě si stačí vybrat jen destinaci – je libo Řím, Atény, Paříž, Londýn, Benátky, Istanbul – a pak si už s partnerem či partnerkou užívat nevšední chvíle při společném romantickém vikendu.

Špičkové pití s čokoládou

Možná to na první pohled nezní ani originálně, ani nevšedně, ale i dárek v podobě dobrého pití může potěšit. Leckdy i nadchnout. Stačí jen dobře vybrat, a pak už nemusí nic bránit v tom, abyste prožili báječný vánoční romantický večer. Láhev špičkového rumu Diplomatico Reserva Exclusiva takovým nevšedním dárkem klidně může být. Zvlášť v kombinaci se speciální ručně vyráběnou čokoládou s kořením a mořskou solí. Věřte nebo ne, ale takový rum ocení nejen muži.

Kávové semináře: Odhalte tajemství kávy

Odhalit tajemství dobré kávy a její přípravy, kdo by to nechtěl? Tak neváhejte a zaregistrujte se na tradiční kávové semináře nazvané Vydejte se na cestu kávy s Costou nebo Staňte se odborníkem na techniku latte art, které se uskuteční v lednu a v únoru 2019. Nejen, že se dozvíte vše o kávě, od jejího pěstování, pražení až po přípravu, ale sami si budete moci připravit svou vlastní kávu a osvojíte si techniku latte art.

Více na: www.costa-coffee.cz/seminare



TIP!
Nadělit originální dárek s přidanou hodnotou nemusí být žádná věda. Co třeba věnovat „vstupenku“ na tradiční kávové semináře Costa Coffee, na nichž odhalíte tajemství kávy a její přípravy nebo se naučíte techniku latte art.

Offroad projede i tam, kde se nedá projít

Krotit stovky koní pod kapotou nadupaného autíku někde na uzavřeném okruhu je určité zážitkem. I adrenalinovým. Ale někomu je hladká silnice zkrátka málo a potřebuje ještě jistou dávku adrenalinu navíc. Co s tím? Vyzkoušejte offroad. Co se za tím skrývá? Jízda v terénu nadupaným terénním autem. A nutno hned na začátku říct, že terénní speciály projedou i místa, která na první pohled – leckdy i na druhý, třetí a všechny další – působí jako naprosto neprůchodná a už vůbec ne průjezdná.

V offroadech lze prožít divoké dobrodružství při jízdě bahnem, v písku, při brodění vodou, v terénu s neuvěřitelnými sklony stoupání i klesání, z nichž se slabším povahám lehce zamotá hlava nebo bojují se závratěmi. Ne nadarmo se o takovém offroadu říká, že to je nefeděný adrenalin.

Offroad ale může být i romantika. Dobrodružná, ale romantika. To v případě jízdy v terénu leckdy nedotčenou krajinou. Možná to zní neuvěřitelně, ale na takovou výpravu můžete vyrazit i v tuzemsku – třeba Českým středohořím nebo krajinou opuštěného a tak trochu tajemného Doupovska, dříve vojenského prostoru.

Možností, jak na offroad, je vícero. Jednou z nich je pořídit si vlastní terénní vůz a pak už



CO JE TO OFFROAD?

Je to označení terénních vozidel, která jsou uzpůsobena pro jízdu v obtížném terénu, která zvládají prudká stoupání i klesání, jízdu bahnem, vodou, pískem a po kamení a poradí si většinou i v extrémním terénu. Zpravidla mají pohon 4x4, větší světlou výšku, robustní konstrukci s uzavřenou, ale i otevřenou karosérií. Nejznámějšími značkami jsou Jeep, Land Rover, Hummer či Ford, populární jsou i různé terénní čtyřkolky.



AUTHOR
BICYCLES

Dětská kola
Record 16 / 20

jen vyrazit. Jedním dechem je třeba dodat, že offroad je docela nákladný koníček, ale nikoliv nedosažitelný. Další variantou – mnohem přístupnější – je využít některou z mnoha nabídek různých organizací, které nabízejí svezení v offroadu, výuku jízdy v terénu nebo i několikadenní výpravy v terénních vozech.

Novým majitelům offroadu se rozhodně vyplatí ze všeho nejdřív absolvovat kurz jízdy v terénu. Pod dohledem zkušeného profesionála a na speciálním polygonu – jedním takovým je například bývalý tankodrom v Milovicích – se naučíte zvládat různé překážky v lehkém i těžkém terénu, s různými prudkými sklony i náklony a nejspíš budete

hodně překvapeni, co všechno offroad dokáže a kudy a čím projede.

Offroad má na jedné straně spíš závodní podobu, což jsou soubornější – je využít některou z mnoha nabídek různých organizací, které nabízejí svezení v offroadu, výuku jízdy v terénu nebo i několikadenní výpravy v terénních vozech. Novým majitelům offroadu se rozhodně vyplatí ze všeho nejdřív absolvovat kurz jízdy v terénu. Pod dohledem zkušeného profesionála a na speciálním polygonu – jedním takovým je například bývalý tankodrom v Milovicích – se naučíte zvládat různé překážky v lehkém i těžkém terénu, s různými prudkými sklony i náklony a nejspíš budete

hodně překvapeni, co všechno offroad dokáže a kudy a čím projede. Offroad má na jedné straně spíš závodní podobu, což jsou soubornější – je využít některou z mnoha nabídek různých organizací, které nabízejí svezení v offroadu, výuku jízdy v terénu nebo i několikadenní výpravy v terénních vozech. Novým majitelům offroadu se rozhodně vyplatí ze všeho nejdřív absolvovat kurz jízdy v terénu. Pod dohledem zkušeného profesionála a na speciálním polygonu – jedním takovým je například bývalý tankodrom v Milovicích – se naučíte zvládat různé překážky v lehkém i těžkém terénu, s různými prudkými sklony i náklony a nejspíš budete

Dobrodružství za volantem v terénu a koncentrovaný adrenalin. To je offroad.

Barvy a vzory letošních Vánoc. Něžné, rustikální i zvířecí

A už je to zase za dveřmi. Dárky, dojetí, dobroty... Prostě Vánoce! A co dekorace? Každý si zdobí po svém, ale není na škodu občas se trochu inspirovat. Jaké jsou trendy vánočních barev a vzorů pro letošní rok?



NAPIŠTE TO

Rekněte o Vánocích, co si myslíte. Nebo řekněte, co si myslíte o Vánocích. A povězte to nejlépe výraznými designovými nápisy, kterými se letos nebude šetřit. Třeba: Důležité jsou společně prožité chvíle, nikoliv věci.

Rustikálně

Čím rychleji žijeme, tím více se ve svátečních časech vracíme ke kořenům a toužíme po jednoduchosti. Ke klidu vánočních dní přispěje prostý skandinávský styl s jeho neutrálními barvami a povytvářecími materiály. Dřevo, kožešiny, len a bavlna vytvoří útulné prostředí, ze kterého vás vytáhnou až první jarní paprsky.

Romanticky

Zimní sezónu ovládne růžová. Kromě harmonické a něžné světle růžové se objeví i akcenty ve výraznějších odstínech. Tradiční vánoční červená si letos vypůjčí intenzivní odstín perské červené, malinové a vínové.

Přírodně

Přírodu do svých příbytků přivoláváme zelení, nebo alespoň odstíny zelené. Oslavte letošní svátky s ultramarínovou a olivově zelenou. Skvěle se k ní hodí modrá v tmavších tónech, než byly dosud oblíbené pastelové. Sáhnete po odstínech nemlu, indigové nebo inkoustové modře.

A CO VZORY A STRUKTURY? DŘEVO, RYBÍ KOST A HLAVNĚ... TEČKY!

K rustikálnímu stylu patří struktury dřeva nebo kamene, které svou drsností a nepravidelností připomínají dokonalost nedokonalé přírody. Ani tento rok neopustíme temné květinové vzory navozující melancholickou až dramatickou náladu. Nebo spíše magickou? Geometrické jsou vzory stále aktuální, letos obzvláště vzor rybí kosti a tečky.

POZOR! VÁNOČNÍ DIVÁ ZVĚŘ!

Tuto zimu se do našich příbytků vplíží opět zvířata. Naše interiéry se budou hemžit tygry, leopardy, zebry a hady. Dotek exotiky vnesou do letošních Vánoc i etnické vzory z celého světa, které vás zahřejí během chladných dnů. Po několika předchozích letech nebylo vidu ani slechu po šátkových vzorech. A nyní jsou opět tu. Pestré barvy a neméně pestré vzory projasní každý interiér.

Etiketa v praxi: Jak se chovat vánočně

Radit, jak bychom se měli chovat o vánočních svátcích, zdá se být zbytečné. Všichni přece víme, že Vánoce jsou svátky klidu, radosti a rodinné pohody, a tak se snažíme být k sobě o něco laskavější než ve zbytku roku, více se usmíváme, chválíme, odpouštíme chyby, nebavíme se o kontroverzních tématech, vyhýbáme se konfliktům a jsme naložení optimisticky – a tak to má být, i za cenu lehké přetvářky. Nejdůležitějším pravidlem vánoční etikety je vytvářet příjemnou atmosféru. V předvečer 24. prosince proto hoďte starosti za hlavu a snažte se v následujících dnech především věnovat pozornost svým blízkým.

Vánoce jsou ideální dobou nejen pro rodinné a jiné návštěvy, ale i pro komunikaci s příbuznými a známými na dálku. Buďte při tom co nejvíce osobní, popřejte si s úctou – místo prostě esemesky si zavolejte (ovšem nikdy nevolejte ve štedrý den v podvečerních a večerních hodinách!), domluvte si setkání, zajímejte se o to, co druzí v uplynulém roce dělali, co se jim přihodilo a co je čeká. Znít to banálně, ale i dnešní úspěchané době spousta lidí „odbyde“ své blízké jen neosobní SMS zprávou s lacinou vánoční básničkou, či na



návštěvě „z povinnosti“ celou dobu hledí do displejů telefonů a tabletů. Odložte mobily a povídejte si!

Nesluší se ani radit, jak byste měli trávit štedrý den. To je záležitostí rodinné tradice. Podotknout však můžeme, že byste tento den měli pojímat jako mimořádně slavnostní – a tomu přizpůsobit nejen své chování, ale také obléčení či prostředí štedrovecerní tabule. Ve večere sedte spořádaně, zbytečně neodbíhejte, ničím se nenechte rušit a alespoň

v tento výjimečný večer si „hrajte“ na gurmány v luxusní restauraci, kteří drží skleničku za stopku, otírají si ústa ubrouskem, chválí hostitelku a pronášejí slavnostní přípítky.

Co se týče vánočních dáreků, sdělujte jejich výběrem, že vás vaši blízcí zajímají a víte, co by se mohlo potěšit. Pokud vaše maminka, babička i tetička dostanou stejnou univerzální sadu kosmetiky, je to dárek-nedárek, který nenadchne a někdy možná i urazí. Netrefí-li se druzí svým

dárkem do vašeho vkusu, nedávejte to najevo. Rozbalování dáreků u stromku by mělo být pěkným a pohodovým rituálem, který si užijí nejen děti, ale i dospělí – nespěchejte, přistupujte k němu s vážností a důstojně, každému dárku věnujte pozornost. Je známo, že mnohdy více rozveselí akt rozbalování než samotný obsah balíčku.

Právě u vánočního stromku se odehrávají někdy nepřijemná faux pas – snažte se jim předcházet, například tím, že nebudete kupovat enormně drahé věci, pokud si ostatní dávají jen drobnosti (nesnažte se „přebít“ druhé). Myslete na to, aby počet dáreků pro všechny byl přibližně stejný, nedej bože, abyste na někoho úplně zapomněli. Nekupujte věci či zážitky, které by druhé mohly přivést do rozpaků. Pokud už dojde k nějakému vánočnímu trapasu, berte ho s úsměvem, obraťte ho ve vtip. Namísto omlouvání raději vymyslete vtipný důvod, proč jste onen dárek koupili, nebo zábavné řešení, co s obdrženým nechtěným dárkem uděláte. Společný smích totiž spolehlivě odbourá a překryje všechny rozpaky.

Vánoční svátky zalité rodinnou pohodou přeje Petra

Úryvek z knihy

„Co pijete?“ zeptal se. „Máte rád irskou whisky?“

„Mám,“ přisvědčil jsem. „To jste moudrý člověk,“ řekl. „Já ji mám taky rád. Ale špatně se shání, protože už dvacet let se dovážím jenom skotská.“

Pokýval hlavou a vysvětlil: „Mně se o ní tuhle zdálo. A ráno si povídám – jdi se zeptat, třeba ji mají. A víte, že měli?“

Zamrkal svými malými očima, které neztratily nic ze své živosti. Těžce však dýchal. Často kašlal, sипavě mluvil a špatně slyšel. Pod košilí se mu rýsoval kardiostimulátor a na krku byly patrné stopy léčebného hrтанu. Táhlo mu na tříasedmdesát.

Přinesl láhev, nalil a prohlásil: „Koupil jsem ji málo, a zítra tam dojdou znova. Co kdyby ji zase dvacet let neměli!“

„Jak vlastně vznikly ty slavné improvizované dialogy před zataženou oponou, kterým jste říkali forbiny?“ zeptal jsem se.

Chvilí si třel špičku nosu a vzpomínal.

„Když jsme hráli poprvé (a mysleli si, že naposled) Vest pocket revue, utrhly se špagáty, na kterých visely kulisy. Proto nás vystrčili před oponu a řekli, že musíme lidi nějak zabavit. A vznikla první forbina. Od té doby jsme ji dělali pravidelně, při všech dalších hrách, ale vždycky zároveň sloužila k tomu, aby se mohla přestavět scéna. My nikdy neměli divadlo s propadlístěm, kde můžete jedny kulisy vytáhnout a druhé spustit. U nás se musely jedny odnést a druhé přinést.“

„Která z předscén byla podle vás nejlepší?“

Zahleděl se do dálky. „Největší sranda byla asi při forbině o vších. Jeden myslil vši vodní a druhý rozuměl vši vod ní. Voskovec se taky domnívá, že tahle byla nejlepší. Ale tvrdit to nemůžeme, protože ji nemáme.“

„Jak to – nemáte?“ nerozuměl jsem.

„Některé forbiny jsou nahrané, nebo zapsané,“ vysvětlil. „Ne všechny. A obvykle ne v konečném stadiu. Tahle se nezachovala vůbec. Já si ji už nepamatuju, on taky ne.“

Zavrtěl nevěřícně hlavou. „Byla to ale strašná sranda,“ dodal spokojeně. „Při téhle forbině lidi tak řvali, že už nemohli, a prošli nás, abychom toho nechali.“

„Pro komika to musí být ten nejkrásnější pohled,“ řekl jsem. „Vidět lidi, jak pláčou smíchy...“

„Pokud si neublíže,“ poznamenal. „Jeden magistr se tak smál, že spadnul ze židle a prasknul mu žaludeční vřed. Ale doktoři pak řekli, že jsme mu zachránili život, protože kdyby ten vřed neprasknul předčasně, tak by ho prý zahubil. A potom taky jedné paní jsme přišli tak k smíchu, že předčasně porodila.“

„V divadle?“

„Jo,“ potvrdil. „Měla jeden lístek a z divadla šli dva. Měla to de facto s padesátiprocentní slevou.“



JIŘÍ JANOUSEK JAN WERICH ZA OPONOU

Vycházejí poklady z Werichova osobního archivu. Na tři stovky unikátních fotografií, doplněné dvanácti obsažnými rozhovory Jiřího Janouška, v nichž se Jan Werich nedlouho před smrtí ohlížel za svým životem. To vše přináší přelomová kniha Jan Werich za oponou, která ikonu české kinematografie a divadla zobrazuje ve zcela novém světle – světáckého dandyho, geniálního komika, advokáta proletářů, kumpána známých paců i neznámých rybářů, obskavovaného učence i osamělého Mistra.

Vydalo nakladatelství Práh, 2018.

Pořídte si do knihovny

LUXOR

Knihy doporučuje knihkupectví Luxor



Angie Thomasová Vypálená nenávist Yoli

Šestnáctiletá Starr Carterová žije v chudinské černošské čtvrti, ovšem studuje na prestižní střední škole, kterou navštěvují lidé z bohatého předměstí. Poté, co její nejlepší kamarád Khalil přijde při konfliktu s policií o život, uvědomuje si, že její dva světy se nekontrolovatelně střetly. Starr je jediná, kdo ví, co se onoho tragického večera skutečně stalo. Její svědectví však může mít fatální následky nejen pro její okolí, ale i pro ni samotnou. Jak se zachovat?

Vlastina Svátková Prostor pro duši

„Na záranky už nevěřím,“ říká autorka knihy. „Jsem sarkastická a ironická a v mé knize najdete i pár sprostých slov. Ale věřím, že Prostor pro duši pomůže těm, kteří to potřebují a hlavně chtějí,“ dodává. Kniha je určená ženám, které opakují stejné chyby, hledají lásku a pochopení. Je pro muže, kteří chtějí pochopit své ženy. Je pro všechny. Protože je o životě. A život je prostor pro duši.

Lars Kepler Lazar Host

Šedým díl bestsellerové série s komisařem Joonou Linnou od autorské dvojice manželů Ahndorilových skryté pod pseudonymem Lars Kepler slibuje opět napínavé čtení. Policie objeví na předměstí Osla tělo mrtvého muže. Ukáže se, že byl vykradač hrobů, kanibal a sběratel trofejí. Jednou z nich je i lebká Summy Linnové, Joonovy manželky...



COSTA COFFEE Staň se žralokem v moři baristů!



Stačí jeden klik a zaslat životopis na:
jobs@costa-coffee.cz
nebo zvednout telefon a vytočit:
222 515 044

Kam v adventním čase a na Silvestra? Do Městských divadel pražských

Poslední měsíc v roce nemusíte trávit jen sháněním vánočních dáreků, velkým úklidem nebo pečením vánočního cukroví. Zvolněte a zajděte si se svými blízkými na některé ze svátečně laděných akcí Městských divadel pražských.



Inscenace České Vánoce, která bude mít 30. prosince premiéru

Začátek adventu v Městských divadlech odstartuje Vánoční festival. Oproti minulým rokem se festival rozrostl. Nově bude celovikendový, navíc se rozšíří o další divadlo. K divadlům ABC a Rokoku přibude ještě Komédie. Návštěvníci se mohou těšit na divadelní soubory z celé České republiky, koncerty, dílničky pro

děti a další doprovodný program ve foyer Komédie. Přijďte první prosincový víkend do divadel, ozdobte si perníček a napište Ježíškov!

Po celý prosinec pak můžete vyrazit na představení České Vánoce, které bude mít 30. prosince po dvanácti letech v Městských divadlech pražských premiéru. Máte tak

poslední šanci vidět tuto svéráznou adaptaci starého známého příběhu o narození Božího syna.

Městská divadla nabízejí řešení i pro netradiční oslavu konce roku. Na programu ABC najdete od 15 a 19 hodin představení 60's aneb Šedesátky - příběh retrofila z doby, kdy chlapcům rostly dlouhé vlasy

TIP

Využijte vylepšené nabídky předplatného, se kterým si můžete zvolit termíny jednotlivých představení podle svých časových možností.

a láska nebyla sprostým slovem. Ve stejných časech se v divadle Rokoko hraje Premiéra mládí, komedie s jítkou Smutnou a Danou Syslovou o tom, že touha žít a něco začít není vyhrazená jen mladším ročníkům. A v Komediích mohou diváci zajít na představení Gossip o drbech rychlejších než světlo. Skvělá zábava i bez petard a televizí.

Bližší informace o programu a nabídkách Městských divadel pražských naleznete na stránkách www.MestskaDivadlaPrazska.cz



Foto: Archiv Městských divadel pražských

Viděli jsme v kině

Ten, kdo tě miloval



Komediálně laděná rodinná detektivka s předvánoční atmosférou ze známého lázeňského města, z Karlových Varů, na motivy stejnojmenné knihy

Marie Poledňákové. Hlavním výpravečným příběhem by sice správně měl být kpt. Kalina (Pavel Rezníček), kdyby se ovšem ironií osudu hned na začátku filmu nepřesunul při nehodě do metafyzické podoby. Jako duch se musí spokojit s tím, že vyšetřování podivných okolností posledního případu přeberou jeho dvě děti a žena Vanda (Soňa Norisová). Naštěstí mají ve svém kriminalistickém týmu také bačičku a tchyni v jedné osobě (Eva Holubová) a jednoho nepraktického praktického lékaře (Hynek Čermák). Cestu k rozuzlení provází eskapáda nečekaných událostí a nahodilých peripetií.

Hodnotíme: ●●●●

Dívka v pavoučí síti



Geniální hakerka Lisbeth Salander, dívka s dračím tetováním, která vždy byla outsiderem. Novinář se sklony k vyhledávání nebezpečí Mikael Blomkvist, horlivý editor Milénia. Společně jsou vtaženi do nemilosrdného podsvětí špiónů, kyberzločinců a vládních agentů. Někteří z nich jsou ochotní zabít, jen aby uchránili svá tajemství. Předlohou snímku Dívka v pavoučí síti se stal čtvrtý díl slavné knižní série Milénium, který napsal po smrti Stiega Larssona David Lagercrantz. Role svérázné ochránčyně práv se ujala držitelka Zlatého Glóbu a hvězda seriálu The Crown Claire Foy v režii Fede Alvarez, známého průlomovým thrillerem Smrt ve tmě z roku 2016.

Hodnotíme: ●●●●●

Bohemian Rhapsody



Bohemian Rhapsody popisuje hudební dráhu i jedinečnou životní a uměleckou jízdu Freddieho Mercuryho od založení skupiny Queen až po památný koncert Live Aid. Snímek mapuje raketový vzestup nekonvenční skupiny prostřednictvím jejich revolučního zvuku a ikonických písní, jako jsou We Will Rock You, We Are the Champions nebo právě Bohemian Rhapsody. Jejich příběh začíná bleskovým startem, pokračuje neřízenou životní spirálou a vrcholí nezapomenutelným, strhujícím vystoupením na koncertu Live Aid v roce 1985, na jehož pódiu předvedli Queen v čele se rtuřovitým Freddieem jednu z největších show v historii rocku.

Hodnotíme: ●●●●●

Soumrak



Snímek Soumrak je dílem maďarského režiséra Lásló Nemese, jehož režijní debut Saulův syn získal Velkou cenu poroty v Cannes i Oscara za nejlepší cizojazyčný film. Nemesova novinka se odehrává v jeho rodné Budapešti na počátku 20. století. Drama sleduje dvacetiletou modistku Irisz Leiter, která přijíždí do maďarského hlavního města poté, co strávila dospívání v sirotčinci, a je náhle konfrontována s vlastní minulostí a temným tajemstvím obestírajícím její rodinu.

Hodnotíme: ●●●●●

Kulturní tipy na listopad a prosinec

František Kupka v rozsáhlé retrospektivě

Výstava František Kupka 1871–1957, která bude ke zhlédnutí až do 20. 1. 2019 ve Valdštejské jízdárně, představuje dílo Františka Kupky v celé jeho šíři, od raných prací z devadesátých let 19. století až po abstraktní práce z padesátých let 20. století. Díky spolupráci s francouzským partnerem se podařilo sestavit jedinečnou sbírku, která provede návštěvníka umělcovou cestou od symbolismu k abstrakci, u jejíhož zrodu Kupka stál. Retrospektiva se zaměří na jeho symbolistické malby, první expresionistické portréty, cestu k abstraktnímu umění, barevné vertikály, řeč tvarů a barev, mašinismus i geometrickou abstrakci.

Prohlédněte si díla, na která řekl TGM „Tož to kupte!“

Pražský hrad zavřít oslavy 100. výročí založení CSR výstavou souboru děl, které po roce 1918 vybral a zakoupil pro interiéry Habsburské vyklízeného Pražského hradu první československý prezident T. G. Masaryk. V expozici v Císařské konírně mají návštěvníci možnost prohlédnout si více než 100 obrazů, u nichž nepůjde pouze o slavná jména autorů, ale o příběh o tom, jak měla zakoupená díla spolu-vytvářet obraz Pražského hradu jako symbolu nové demokratické republiky. Výstava nazvaná Tož to kupte! TGM a sbírka umění pro Pražský hrad potrvá do 9. 12. 2018.

V Doxu můžete vypotit černé svědomí

Péči o své tělo a vzhled jsme nikdy nebyli posedlí tak jako dnes. Ale proč neřešíme i problémy současného světa? Interaktivní výstava Welcome to Hard Times / Vítejte v těžkých časech, probíhající do 4. 2. 2019 v Centru současného umění DOX, promění prostor galerie v tělocvičnu, kde tyto zásadní otázky nelze ignorovat! Vypotíte svou vinu a netečnost, potrénujete si svědomí, postavte se k těhle výzvě čelem. Možná získáte lepší



František Kupka, Třeskant II (Vítěz), 1923, olej, plátno, 121 x 83 cm, Národní galerie Praha

fyzickou nebo přijďte na to, jak vyčistit oceány či zbavit svět chudoby. Po cvičení se budete cítit nabít energií, informacemi a možná budete i ochotnější vnímat to, co se děje kolem nás.

Lenny poprvé ve Foru Karlín

Na jaře tohoto roku vydala mimořádně talentovaná písničkářka Lenny pod hlavičkou německého vydavatelství Universal Music novou skladbu i videoklip Enemy jako ochutnávku ze svého přípra-

vovaného alba, na kterém v současné době usilovně pracuje. Na přelomu podzimu a zimy se vydává na menší turné po České republice nazvané LENNY – MMXVIII TOUR, které zahájí v Hradci Králové v hudebním klubu Denoche a uzavře pak 1. 12. 2018 v pražském Foru Karlín, kde vystoupí vůbec poprvé.

Letná otvírá prostor Paměti národa

Multimediální výstava Paměť národa je umístěna v rozsáhlé sloupové síni pod bývalým pomníkem Stalina v Praze na Letné a zaměřuje se na obě období totality – nacismus a komunismus, jimiž naše země ve 20. století prošla. První část výstavy nazvaná Obrazy přeneše návštěvníky prostřednictvím videomappingu na pár okamžiků do vlaku mříčkového kamzí do koncentračního tábora, do kokpitu letounu Spitfire během bitvy o Británii či do gestapem zatopené krypty kostela sv. Cyrila a Metoděje v Praze v Resslově ulici. Obrazy zprostředkují hrůzu vyšetřovny StB i euforii sametové revoluce. Ve druhé části výstavy, kterou tvůrci nazvali Svědectví, lze prostřednictvím videoprojektů sledovat vyprávění pamětníků ze sbírky Paměť národa, kteří vzpomínají na významné události 20. století. Výstava je ke zhlédnutí do 9. 12. 2018.

Foto: DOX Prague

Nová hudba

Dagmar Pecková Nativitas



Mezzosopránistka Dagmar Pecková nadělila sobě i svým příznivcům velmi osobní

dárek v podobě vánočního alba Nativitas: Vánoční písně staré Evropy. Posluchače potěší českými a moravskými koledami z českých barokních kancionálů, jako je třeba Michnova Chtíc, aby spal, ale dívá se i mimo českou kotlinu. Mezi třiceti koledami naleznete i anglickou Good King Wenceslas, polskou Lułajze Jezuniu, v celé Evropě zakotvené Stille Nacht a Adeste fideles a nahlíží i do Švédska, Švýcarska, Holandska, Belgie či Itálie.

Lenny Kravitz Raise Vibration



Lenny Kravitz je jednou z mála posledních hudebních osobností, o které se dá říct, je

skutečně rockovou superstar se vším všudy. Ani po třiceti letech hudební kariéry nemá důvod měnit svůj styl tvorby: složil, aranžoval, produkoval a nahrál Lenny Kravitz. Jedenáctá řadová deska Raise Vibration přináší drobné změny, kvalita zůstává stejná. Tematicky je deska kompilací minulých alb: láska jako jediná cesta k záchraně lidstva (The Majesty Of Love), spopolitost (We Can Get It All Together), odpor k rasismu (It's Enough) a místy až hipisácká víra v dobro (Here To Love).

Twenty One Pilots Trench



Americká formace Twenty One Pilots přichází se čtvrtou studiovou nahrávkou, jejíž

příběh se odehrává ve fiktivním městě Dema. Fiktivní postava Clancy provází posluchače různými místy představujícími zákoutí lidské mysli a hledá únik z depresi a úzkosti. V porovnání s předchozím albem Blurryface, které vydala formace před třemi lety, je znatelný značný posun, a to nejen hudební, ale i textový. Celá deska je promyšlená do nejmenšího detailu; rozhodně stojí za to zaposlouhat se do textů jednotlivých písní.

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ



Počet kaváren se nám zakulatil. Už jich máme 50!

K letošnému desetiletému výročí Costa Coffee v Česku jsme si nadělili pěkný dárek. Do konce roku zaokrouhlíme počet našich kaváren na padesát. Mezi nejnovější přírůstky patří kavárna v Praze 9, v přízemí Nákupního centra Fénix v těsné blízkosti stanice metra Vysočanská. Nabízí dostatek místa v kavárně i na „předzahrád-

ce“ k posezení s přáteli nebo k pracovní schůzce a také vysoké pultíky se zásuvkami, u kterých se můžete posadit na barovou židličku a vyřídít si třeba pracovní resty. Další dvě pobočky Costa Coffee přibudou do konce roku, jedna na ulici 8. května v Olomouci a druhá ve zbrusu nové ostravské Outlet Areně Moravia.



Obchodní centrum Letňany v Praze 9 prošlo rozsáhlou rekonstrukcí. Stejně tak prošla zásadním redesignem i kavárna Costa Coffee, kterou najdete nově v přízemí obchodního domu.



Proměny se dočkal také obchodní dům DBK u metra Budějovická. Prodejní plocha narostla o více než třetinu. Vychutnejte si při svých nákupech kávu u nás v Costa Coffee v -2. podlaží.






Kavárna Costa Coffee v přízemí OC Nový Smíchov na pražském Andělu je skvělým útočištěm pro unavené členy výpravy během rodinných předvánočních nákupů.



Kavárna Centrum Chodov ve 2. podlaží je jako stvořená pro obchodní a jiné schůzky. Nabízí návštěvníkům neobyčejný výhled na Prahu. Nemusíte si lámat hlavu s parkováním. Jednoduše vyjedete až na střechu.

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

 [cz.pinterest.com/costacoffee.cz/](https://www.pinterest.com/costacoffee.cz/)
 www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
 www.instagram.com/costacoffee.cz/



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

PRAHA

Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
 BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
 Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
 Centrum Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
 Centrum Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
 DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
 Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
 Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
 Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
 Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
 Hradčanská stanice metra A, Hradčanská, Praha 6
 Hradčanská II M. Horákové 119/201, Praha 6
 Italská Italská 1, Praha 2
 Ječná Ječná 512/18, Praha 2
 Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, příletová hala, Praha 6
 Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
 Můstek stanice metra A, Václavské nám., Praha 1
 MY Národní Národní 63/26, Praha 1
 NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
 OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
 OC Letňany Veselská 663, Praha 9
 OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
 OC Quadrio Spálená 22, Praha 1
 OC Spectrum Obchodní ulice 113, Čestlice, Praha-východ
 Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
 Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
 Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
 Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
 Tylovo náměstí Bělehradská 102, Praha 2
 Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
 Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Josefská 427/14, Brno
České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
 OC Nisa, České mládeže 456, Liberec
Olomouc
 JIŽ BRZY 8. května 464/21, Olomouc
Ostrava
 OC Forum Nová Karolína, Jantarová 4, Ostrava
 JIŽ BRZY Outlet Arena Moravia, Hlučínská, Ostrava
Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem