

Osvěžující káva nebo dezert?
Frostino je obojí
Více na straně 2...

Káva s dortem podle vašeho
výběru za 99 Kč
Více na straně 5...

Na RunTour 2020 bude pojízdná
kavárna Costa Van
Více na straně 6...

COSTA COFFEE TIMES

COOL

COSTA COFFEE TIMES 04 | 2020 | ČERVENEC-SRPEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Dejte si kávu, která se nevaří. Je čas na cold brew

V letním parnu člověk potřebuje osvěžení a povzbuzení. Zastudena připravovaná ledová káva cold brew dává obojí. Pokud jste ji nevyzkoušeli loni, letos máte možnost ve třech variantách. Vyberte si každý milovník kávy.

Není ledová káva jako ledová káva
Neplette si cold brew s klasickou ledovou kávou. Cold brew vůbec nepřichází do styku s horkou vodou a to se samozřejmě projevuje v jeho chuti. Má nižší aciditu a vyšší obsah kofeinu než klasická káva, je tím pádem jemnější a má sladší chuť připomínající čokoládu.

Dvě tajemství přípravy cold brew
Prvním tajným trikem toho nejlepšího cold brew je káva. Tady nepřipadají v úvahu kompromisy – dobré cold brew snese jen kvalitní a čerstvě namletou kávu.

Druhým kamenem úspěchu je mletí. Káva musí být namletá tak akorát – to znamená středně na-

HISTORIÍ PROVĚŘENÉ

Holanďané prý pili cold brew už na přelomu 16. a 17. století. Tito ostřílení obchodníci si ho na cestách vozili s sebou jako „konzervu“, kterou si pak ohřívali. Holandskou metodou se údajně inspirovali Japonci, kteří vyvinuli přípravu cold brew ve velkém stylu. Horní nádobu vysoké elegantní skleněné věže podobné laboratornímu zařízení naplnili ledem. Ten postupně odtával a po kapkách smáčel namletou kávu umístěnou ve středu soustavy. Do spodní nádoby pak odkapávala extrahovaná káva. A funguje to tak víceméně dodnes. Systémy pro přípravu cold brew v duchu japonské sestavy uvidíte velmi často v kavárnách ve Spojených státech.



Tip:
Cold brew
chutná nejlépe
ze skla.

hrubo. Jemně mleté kávy delší louhování nesvědčí a hotový nápoj pak může být nahořklý nebo zakalený.

Jak ho připravujeme my
Středně namletou kávu v papírovém filtru vložíme do velké nádoby s vodou a necháváme dvacet hodin (opravdu!) louhovat. Pomalá extrakce ve studené vodě vytáhne to nejlepší z chuti a vůně. Pak kávu odfiltrujeme a silný koncentrát vychladíme. Podáváme do sklenice nebo kelímku s sebou.

Dejte si ho tak, jak to máte rádi

Klasické cold brew
Klasika bude chutnat všem milovníkům čisté chuti kávy. Tohle cold brew si nenechává ničím kazit chuť – zjemňují ho jen kostky ledu.

Pokud by ale na vás byla tato chuť příliš surová, rádi vám do vašeho klasického cold brew přidáme příchut dle vaší volby nebo mléko či jakoukoliv jeho alternativu.

Cold brew s mléčnou pěnou
Cold brew se záměrně připravuje z poměrně velkého množství kávy, aby se z ní při louhování vytáhlo co nejvíce chuti. Je proto silné. Pro zjemnění vám do něj rádi přidáme mléčnou pěnu. Skvělá volba, zvláště pokud si i jinak rádi pochutnávejte na mléčných kávových nápojích.

Jahodové cold brew
Tahle ochucená lahůdka vzniká tak, že smícháme cold brew v šejkru s jahodovým pyré a ledem, přelijeme do skleničky a podáváme s kousky sušených jahod.

Speciální letní drink

Espresso tonic. Hořké uvnitř, krásné navenek

Výrazně hořká chuť a osvědčený zabiják únavy. Na Instagramu spolehlivě zvedá počet lajků, takže se s tímhle fešákem nezapomeňte vyfotit.

Espresso tonic pochází ze Švédska, odkud se už několik let šíří do celé Evropy. Nápoj vznikl tak jako řada jiných úžasných věcí – úplnou náhodou. Víte, jak to po prohýřené noci chodí. Prázdňá lednička, ještě že je k mání aspoň káva. Naštěstí tehdy zbyl i tonik s ledem, který ji příjemně zjemnil. Voilà! Letní trhák byl na světě. Od roku 2007 ho jako první a s velkým úspěchem podávala kavárna Koppi Roasters ve švédském Helsingborgu.

Jak se připravuje

Espresso tonic je nekomplikované, a přesto chutově velmi výrazné. K jeho přípravě stačí čtyři ingredience: espresso, led, tonik a plátek citronu, který pomůže rozvinout jeho výjimečnou hořkou chuť. Tajemství spočívá v přípravě, konkrétně v pořadí jednotlivých kroků.

V Costa Coffee ho připravujeme tak, že ledem naplníme sklenici, zalijeme tonikem a pak opatrně přelijeme přes lžičku jednu dávku espressa. Musíme postupovat *Pokračování na straně 2*



Osvěžující káva nebo dezert? Frostino je obojí

V létě jsou představy o mrazu a jinovatce velmi příjemné. A proto je v této roční době tak oblíbené Frostino, které získalo jméno právě po nich. Můžete ho usrkávat brčkem nebo užídat lžičkou jako zmrzlinu. Tenhle mrazivé ojíňený nápoj vás osvěží a díky své kávové podstatě zároveň povzbudí.

Základem lahodného Frostina je espresso, čerstvé mléko a rozmixovaný led. Barista vám ho připraví tak, že šálek čerstvé kávy doplní ledem a studeným mlékem. Poté vše přelije do mixéru, přidá trochu vanilkové báze pro typicky jemnou smetanovou chuť, doladí podle varianty, kterou si vyberete, a rozmixuje.

Letos pro vás máme tři varianty Frostina

Frostino čokoláda a oříšek s čokoládovou omáčkou, oříškovým sirupem a zdobíme šlehačkou a kakaovou posypkou.

Frostino kokos a čokoláda připravujeme z kokosového pyré a čokoládové omáčky, která dotváří samotný nápoj a zároveň zdobí šlehačku na povrchu.

Frostino slaný karamel rozmixované dohladka s omáčkou ze slanečného karamelu podáváme s kopečkem šlehačky a křupavými karamelovými kousky.



Tip: Frostino pro letní popíjení, usrkávání brčkem a mlsání.

Stáhněte si voucher na Espresso tonic, jedno máte na nás.



Pokračování ze strany 1

opravdu pomaloučku, aby se složky nepromísily a kýžený efekt byl dokonalý. Jednotlivé složky nápoje tak zůstanou oddělené, míchání už bude na vás.

Čirý tonik dole a černá káva, která postupně klesá, nahore. To je skoro živé umění. Instagram ostatně tohle pít miluje. Máme podezření, že Espresso tonic vděčí za nemalou dávku přízně právě svému neodolatelnému vzhledu, který se tak krásně fotí a sdílí.

Jak chutná

Chutná hořce a zároveň kysele. Má příjemně osvěžující chuť. Pokud by pro vás byl nápoj příliš hořký, určitě si ho dosladíte. Kromě klasického cukru si dobře rozumí i se sirupy.

Jak si ho můžete dát

Celé léto vám budeme připravovat klasiku, tj. Espresso tonic ozdobené plátkem citrónu. V červenci vás navíc může zchladiť Espresso tonic granátové jablko. Tuto chuťovou kombinaci skvěle doplňuje plátek grepu. Na srpen chystáme Espresso tonic s okurkou a limetkou. Nápoj připravujeme v prímé velikosti.



Cena je 59 Kč. Členové Costa Coffee Clubu si mohou stáhnout voucher a mít nápoj dokonce zdarma.

Zůstáváte v létě v Česku? Máme pár tipů

Dovolená v roce 2020 bude určitě netradiční. Víc než půlka Čechů, kteří chtěli letos vycestovat, se kvůli riziku nákazy koronavirem svých plánů vzdala. A to znamená, že s největší pravděpodobností budou české kempy a letoviska praskat ve švech ještě o něco víc než obvykle.

Pokud ale máte rádi trochu jiný šálek kávy a do zahraničí se také nechystáte, máme tu pro vás několik tipů. Svata trojice letní dovolené je pro nás příroda, voda a památky. A v tomto duchu jsme také sestavovali naše doporučení.

Dovolená v Praze

Do Prahy se letos davý zahraničních turistů (především těch z východní Asie) s největší pravděpodobností už nevrátí. Teď je tedy ta správná doba vyrazit do centra Prahy beze strachu, že vás před orlojem ušlapou.

Pokud si chcete dopřát i něco luxusnějšího, zkuste některý z balíčků pětihvězdičkových hotelů. Teď v pokoronavirové době nabízejí noc i desetkrát levněji a k tomu spoustu výhodných benefitů. Takový pobyt v Praze si užije i Pražák, který tu už leccos viděl.

Tip: Výhodné nabídky těch nejlepších hotelů na internetu nehledejte. Volejte přímo na recepci a doptejte se osobně.

Dovolená na vinařské stezce

Milovníci památek, sportu a dobrého vína by neměli vynechat příležitost projet si na kole jižní Moravu. V některém z malých sklípků pak můžete ochutnat skvělá vína od soukromých vinařů, ke kterým byste se jinak nedostali.

Asi 250 vinařských obcí jižní Moravy propojuje síť 1 200 kilometrů cyklotras. Stezky jsou označeny logem vinařského sklepa v různých barvách podle konkrétní trasy. Na zajímavosti a služby v blízkosti stezek vás upozorní informační směrovky, ve vinařských obcích zjistíte

informace o otevřených sklepech, obecních vinotékách a dalších zajímavostech.

Tip: Pro jednotlivé vinařské stezky existují speciální mapy. Kromě informací o zajímavostech regionu v nich najdete délky jednotlivých

tras, jejich výškové profily a stav povrchů.

Kempink nadivoko

Kempování, to je pro našince od kancelářského stolu velké dobrodružství. V poslední době stále oblíbenější. A to je ten kámen úrazu.



Letos v létě máte možnost navštívit Staroměstské náměstí bez davu turistů.



Vydejte se na kole krajem vína a památek.

Užijte si léto
v přírodě.



Z krásného romantického místa u řeky se po nájedzu turistů může totiž snadno stát uprchlický tábor.

Kempovat se ale dá i „nádívoko“ a svobodně. Nebude to sice úplně tak, jak znáte z amerických filmů, uprostřed neprostupných lesů a s medvědem za zády, ale rozhodně se dá uniknout davům. Vyzkoušejte třeba službu bezKempu.cz. Stačí si najít lokalitu, kam chcete jet, a zobrazí se vám seznam krásných pozemků, na kterých se můžete se souhlasem majitelů utábořit. Vše rezervujete a platíte online. Ceny jsou rozhodně nižší než v kempech.

Nechce se vám vůbec vázat a dělat rezervace? Pozor na nocování v přírodě! České zákony ho sice umožňují, ale „nocování“ si každý může vyložit, jak chce. Definice se

Tip: Na mapy.cz si zadejte do vyhledavače „turistické přístřešky“ nebo „nocoviště“ a zobrazí se vám příslušné značky míst, kde můžete v přírodě jednu noc přespát bez rizika pokut.

ustálila na tom, že jde o jednorázové přespání bez znaků dlouhodobějšího pobytu. Karimatku si tedy můžete položit kdekoli, stejně tak můžete kdekoli přespát třeba v hamace. S přístřešky už je to složitější, protože nocování zkrátka není táboření.

Dovolená s koupáním jako u moře
Aquadarky budou letos zřejmě natřískané k prasknutí. Dá se předpokládat, že podobně to bude vypadat i u „Mácháče“ nebo na Lipně. Zkus-

te místo toho nějaké přírodní koupaliště nebo lom.

Záleží na tom, kde se zrovna budete nacházet. Pokud u Prahy, vyrazte místo na Lhotu do Konětop, které se nacházejí na území Mělník – Stará Boleslav – Benátky nad Jizerou. V Plzeňském kraji doporučujeme Hradišský vrch u Konstantinových Lázní, což je podle místních teplý a dostatečně rozlehlý lom, ve středních Čechách můžete vyrazit například do Hříměždic u Příbra-



BEZ ČEHO SE PŘI KEMPOVÁNÍ NEOBEJDETE

Jistě máte svůj seznam věcí, bez kterých na žádnou dovolenou neodjedete. Ke svým krémům na opalování a knížkám si nepamenejte na kempování přibalit tyhle nutnosti:

Na spaní
Stan (samozřejmě odpadá, pokud jedete karavanem), spacák, karimatka

Na vaření
Vařič, zápalky, kempovací nádobí, nůž

Na sebe
Nepromokavá bunda s kapucí, fleecová mikina (skvělá i jako polštář do spacáku), pevné naimpregnované boty, dlouhé kalhoty i kratsy

Na zdraví
Repelent, polštářkové náplasti, obvazy, antibakteriální gel na ruce

Na tmu
Baterka (v noci je tma, na což lidé z města často zapomínají)

mi nebo na Barabu na Mělnicku, na Moravě do Kurovického lomu na Zlínsku nebo Mašovického lomu na Znojemsku, v severních Čechách k Příšanskému jezeru s písčnými plážemi. Všude se něco najde. Stačí se poptat místních.

Tip: Nezapomínejte na základní pravidla koupání! Najedení, unavení nebo přehřátí plavat nechoďte. Do vody skákejte, jen pokud víte, jaká je v ní hloubka.



Vychytávky do kempu

Stanování má být dobrodružství, nejedeme přece do hotelu, přesto některé vychytávky, které vám pobyt v přírodě usnadní a příjemný, vsuktnu oceníte. Tak třeba:

Multifunkční náramek – Nosíte ho neustále s sebou na ruce, a když je třeba, rozmotáte z něj až 3 metry dlouhé lano, které využijete na cokoli, nejen v případě nebezpečí, ale třeba na stavbu přístřešku či jako prádelní šňůru na promočené oblečení.

Multifunkční ocelová karta – Vypadá jako kreditka v plastovém obalu, vejde se do každé peněženky a skrývá hotový poklad – šroubovák, otvůrák na lahve i konzervy, pilník, nožič, pravítko a další potřebné nářadí.

Zámek na stan – Zkušební zloděje s nožem v kapse váš zámek na stan nezastaví, ovšem náhodně kolemjdoucí „kapsáře“ ano. Cennosti si ve stanu

nelehněte, ale běžné věci denní potřeby si zamknout můžete.

Opasek na peníze – Papírové bankovky i drobné můžete mít neustále u sebe a přitom nenápadně, stačí je zapnout do kapsičky ve speciálním opasku.

Vodotěsný obal – V kempu u vody a především při sjíždění řeky oceníte vodotěsný obal, kam umístíte všechny své cennosti jako doklady, peníze, mobil či šperky.

Korek na klíče – Jedete-li vodu a starost vám dělají klíče od auta či stanu, připevněte si k nim korek od vína, díky tomu budou plavat a vy je nikdy neupotíte.

Elektrická plácačka na hmyz – Posezení u stanu dokáží znepříjemnit obtěžující vosy, komáři a ovádi. Poříďte si elektrickou plácačku, kterou je zlikvidujete jen letným dotykem. Dobrým

tipem je také lapač vos, který jen postavíte na kempingový stůl.

Nafukovací karimatka – Kazí vám kempování bolavá záda? Místo obyčejné karimatky si vezměte s sebou tu (samo)nafukovací. Váží sotva půl kila, nafouknutá je během chvíle. Dobrou službu udělá i malý nafukovací polštářek na cestu. Pro fajnšmekry se pak nabízí i nafukovací postelový rošt.

Svítilna z kanystru – Pokud s sebou máte kanystr a čelovku, máte se svítilnou vycaráno. Připevněte čelovku světlem směrem do kanystru a budíž světlo všude!

Rychlé rozdělení ohně – Do kempu s sebou nejspíš nepovezete noviny či pevný podpalovač Pepo, ale vzít si můžete kukuřičné pochutiny jako nachos či tacos. Bláfnou během chvíle.

Smoothie: dohladka rozmixovaná lahoda, která prospívá zdraví

Je takové vedro, že byste si nejráději místo jídla dali dva litry zmrzliny a limonádu s ledem? Zkuste radši smoothie, ideální letní svačinku i nápoj v jednom.

Smoothie totiž není jen šťáva z ovoce. Na rozdíl od fresh džusů obsahuje z ovoce i vlákninu, takže skvěle zasytí a pročistí trávicí trakt. Připravujeme ho pouze z kvalitního hluboce zmrazeného ovoce. Žádné konzervanty, umělá barviva ani cukr. Přidáváme čistou jablečnou nefiltrovanou šťávu z kvalitních a perfektně dozrálých jablek z Itálie.

Máme pro vás tři vyladěné varianty, takže si určitě vyberete.

Smoothie malina a borůvka

Smoothie z lesních plodů, konkrétně z malin a borůvek, skvěle zklidňuje. Dejte si ho, pokud vás trápí stres, na nervy a nervozitu jsou borůvky nejlepší. Maliny jsou nízkokalorické a zvednou vám náladu. Do tohoto smoothie přidáváme i mango, které doplňuje zklidňující účinky borůvek a je plné antioxidantů. Příjemný odstraňovač stresu před důležitým jednáním nebo rande!

Smoothie jahoda a banán

Věděli jste, že banán dokáže zmírňovat kruhy pod očima a jahody zase zbavovat pleť pupínků? Jahody mají také kromě řady prospěšných účinků málo kalorií! A banán zlepšuje činnost mozku a bojuje proti únavě. Smoothie ideál po náročném dni.

Smoothie ananas a kokos

Ananas zbavuje tělo škodlivých látek, a dokonce přebytečných kil. Kokos kromě toho, že také urychluje spalování tuků, podporuje obranyschopnost, dodává energii a pomáhá s trávením. Vše zjemňuje kokosové mléko, které je plné minerálů, vápníku a železa. Tohle smoothie je prostě hladké pohlázení pro břicho.



Naše smoothies
jsou vyladěné
do poslední
kapky.



Káva s dortem za 99 Kč

V letním parnu na člověka odpoledne často padá únava. Skvěle vám pomůže dávka vaší oblíbené kávy.

Každý den od 13 do 17 hodin si můžete za 99 Kč dopřát jakoukoliv kávu v primo velikosti s dortem podle vašeho výběru.

Vyberte si třeba **Jahodový cheesecake**, nadýchaný dort s pořádnou porcí smetanového syra s jahodami. Nebo máte chuť na něco lehcího? Pak byste měli ochutnat **Hruškový koláč**, jehož základ tvoří piškotové těsto s jogurtovým krémem a ve kterém mají hrušky celou jednu třetinu místa jen pro sebe. Milovníci čokolády jistě neodolají **Čokoládovému dortu** z těsta se štedrou dávkou čokoládového krému. S kávou a citlivějším žaludkem se skvěle doplňuje bezlepkový **Mandlový dort** s arašidy a karamellem.

Nabídka dezertů se může v jednotlivých kavárnách lišit.



Croissant k snídani za 10 Kč

Snídaně na francouzský způsob je příjemně líná. Čtete noviny, pomalu si k tomu trháte čerstvý nadýchaný máslový croissant, zapijíte ho dobrou kávou nebo ho rovnou do té kávy máte. Sbíhají se vám sliny?

Nechte se zlákat. Dejte si jakoukoliv kávu, na kterou máte chuť, a my vám k ní pěkně po francouzsku naservirujeme croissant. A pozor – zaplatíte za něj jen 10 Kč.

Nabízíme každý den do 11 hodin.

Jak běhat v horku

V horkých letních měsících, kdy venkovní teploty přesahují třicítku, se nemusíte vzdávat svého běžeckého tréninku či závodů, jen je třeba k nim přistupovat s opatrností, abyste své tělo totálně „nevyždimali“ a běžecké boty pak nemuseli na pár dnů pověsit na hřebík.

Je-li před vámi tropický den, vyberte si k tréninku ranní nebo naopak večerní hodiny. Vyvarujte se hodin těsně po polední, kdy je slunko nejintenzivnější. Předem si promyslete trasu, která by měla vést co nejvíce stínem – tedy ideálně lesní cesty. Vyhnete se městským asfaltkám. Běže o jeden rychlostní stupeň pomaleji než obvykle – nebojte, nijak zásadně to vaši běžeckou přípravu neohrozí. Neběhejte až „nadoraz“ – běhání v horku představuje velkou zátěž pro srdce a plíce, proto pokud cítíte, že se vaše tělo přehřívá, máte mžítky před očima a pocit na omdlení, zastavte a ochlaďte se.

Pijte, pijte a zase pijte

Samozřejmostí je zvýšený pitný režim. Pijte více už před samotným tréninkem (před závodem už den předem), ať se zavodníte a tělo má z čeho brát. Na výběh si vezměte s sebou běžecký pás (běžeckou ledvinku), do kterého si zastrčíte láhev s vodou. Případně si vezměte do ruky púllitrovou pet láhev, kterou po vypití vyhodíte do koše. Můžete také běhat kratší úseky a láhev si nechat někde položenou. Někteří běžci dokonce vyrážejí s tzv. camelbakem, což je batoh s vodním rezervoárem – dlouhé „brčko“ si hodíte přes rameno a můžete popíjet i za běhu.

Pijte čistou vodu nebo iontový nápoj s minerály, který vám doplní ztracené soli. Nezapomeňte, že pocením ztrácíte nejen tekutiny, ale právě také minerály a vitamíny. Nedostatek hořčíku, vápníku, draslíku a sodíku pak může vést k nižší výkonnosti svalů a ke křečím. Před sportovním výkonem v horku je vhodné jíst chladivé potraviny, což je především vodnaté ovoce a zelenina. Během závodu pak nevyne-



Běháte-li na slunci, pořídte si sportovní sluneční brýle a pokrývku hlavy či kšilt. Hlídejte si také srdeční tep, nejlépe pomocí běžeckých hodinek.

chávejte občerstvovačky a použijte chladicí houbičky.

Jak se připravit

Oblečte si funkční oblečení, svršek světlé barvy. Zvažte, zda jsou pro vás vhodné krátké vzdušné šortky – pokud máte silnější stehna (což mívají, bez urážky, dámy), může dojít

ke tření a nepříjemným odřeninám, proto bývají lepší elastáky nad kolena. Na hlavu kšiltovku, namazat krémem s UV faktorem (nezapomeňte na uši a nos). Dobrou vychytávkou je speciální ochlazující ručník, který dáte před výběhem do mrazáku a pak s ním běžíte kolem krku. Chystáte-li se závodit, přečte-

te si něco o pre-cooling metodách, které mají za cíl před závodem snížit teplotu těla, například ponořením do ledové vody, ledováním zátýlku, čela a předloktí apod. Elitní atleti využívají i speciální chladicí vesty. Hobíkům postačí jakýkoli ledový ručník nebo kostky ledu, kterými hodinu před závodem zchladí tělo.

Na běžeckém seriálu RunTour 2020 se bude pít káva z Costa Vanu

RunTour, to je radost z běhu, Costa Coffee, to je radost z kávy. Na čtyřech místech této běžecké série bude letos radost dvojnásobná!

Ať už se chystáte běžet nebo fandit na RunTour 2020, budeme tam s vámi. Kdykoliv dostanete chuť na kofeinovou vzpruhu, hledejte náš červený Costa Van. Jsme připraveni vám kromě skvělé kávy naservirovat i ledové nápoje, zákusky nebo čerstvé pečivo.

Kde nás najdete

RunTour je proslulá tím, že běžecké trasy plánuje na krásných, zajímavých a často netradičních místech českých a moravských měst. Je to velmi prestižní sportovní akce. Její běžecké trasy zvládnou začátečníci, ale užije si i rekreační běžec nebo „profík“.

Více najdete na stránkách www.run-tour.cz nebo na Facebooku www.facebook.com/runtour.

S naší kávou zvládnete únavu na těchto místech:

11. 7. Brno – Běží se kolem Brněnské přehrady, takže se určitě stihnete i opálit.

25. 7. České Budějovice – Vybíhá i končí se na historickém náměstí Přemysla Otakara II.

15. 8. Olomouc – Vyzkoušejte rychlou trasu rozkvetlými Smetanovými sady.

26. 9. Karlovy Vary – Kolonáda a lázeňská atmosféra vás neminou ani při běhu nebo fandění.



Těšíme se na setkání u Costa Vanu i na dalších sportovních a kulturních akcích roku 2020!

Módní slovník letošního léta: culottes a pisa heels

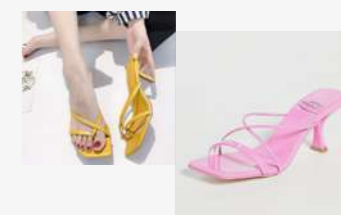
Módní trendy letošního roku (a teplejších měsíců obzvláště) jsou na ulicích k vidění už od jara – kromě nabíraných rukávů svetrů, halenek a topů jsou to kalhoty culottes a boty zvané pisa heels. Co si pod těmito pojmy představíte?

Pisa heels nenesou své pojmenování náhodou, podpatky těchto trendy bot totiž skutečně připomínají šikmou věž v Pise. Jsou asymetrické, mírně zkosené a většinou kulaté, podobně jako světoznámá italská památka, mohou mít i tvar jehlanu. Boty s takzvanými pisa heels jsou šik a hodí se k nejrůznějším outfitům – od džinsů až po letní šaty. Na rozdíl od „jehel“ jsou nižší, a tím pádem pohodlnější, proto je unesete jak ve verzi elegantních loďčích, tak letních sandálů s otevřenou špičkou. Pokud vás napadá, že takovým botám s nízkým kulatým podpatkem se vždy říkalo „kačenky“, nebudete daleko od pravdy. Svým tvarem a především výškou podpatku se totiž starým dobrým kačenkám, které v šedesátých letech proslavila Audrey Hepburn, opravdu podobají.

K čemu pisa heels vynést? Nejlépe ke kalhotám s délkou ke kotníkům, vzít si je můžete i k sukni různých délek. S čím však jednoznačně zabodujete, bude kombinace s culottes – neprehlédnutelným módním trendem posledních let. „Kulotky“ jsou široké kalhoty do

pasu se sedmiosminovou nebo i tříčtvrteční délkou. V pase bývají na gumu nebo je můžete zavázat na mašli. Vynikají především svým pohodlným střihem a lehkým materiálem vhodným na léto. Například Francouzky si je oblíbily namísto mídi sukní, protože v nich mohou po městě jezdit na kole.

Mnoho žen se obává, že si tento zkrácený střih kalhot nemohou dovolit – pravdou je, že více sluší vyšším a štíhlejším ženám, které si k nim mohou vzít cokoli včetně oversized triček a sportovních tenisek. Obavy však nemusí být na místě ani u menších a plnoštíhlých žen, pokud je dobře zkombinují s dalšími kousky, především s botami na podpatku, které opticky prodlouží postavu. Doplnit je pak mohou basic tričkem na tělo a bundičkou do pasu. Kulotky unesete jak do práce v kombinaci s bílou košilí či halenkou, tak na procházky ve sportovním doladění. Ne nadarmo se říká, že kdo má tyto kalhoty ve svém šatníku, už nikdy se mu nechce do upnutých džínů, protože kulotky jsou ty nejpohodlnější kalhoty na světě.



Směnárna
/Exchange

Tourist Centrum

Česká síť směnáren s více než 100 pobočkami po celé ČR!

V nabídce **46 druhů měn** (kuny, eura, dolary, libry a další měny z naší nabídky)

Do práce ve městě: na kole i koloběžce

Striktní omezení způsobená koronavirovou pandemií se stále více uvolňují, ale spousta lidí pořád nechce příliš riskovat nákazu, a tak se raději vyhýbají prostředkům veřejné hromadné dopravy. Jenže do práce se nějak dostat musí. Trpět ale každé ráno v autě v dopravních zácpách se většině lidí nechce. Jak na to? Co třeba vyrazit na kole nebo na koloběžce. Nebo ještě jinak?

Jezdit do práce na kole či koloběžce, proč ne? Má to řadu nesporných výhod a předností. Rozhodně každodenní jízda na kole nebo na koloběžce prospívá svému zdraví, vylepšujete svou fyzickou kondici. A většinou jste i rychlejší než při cestování MHD, případně při pomalém posouvání autem v dopravní špičce. Navíc ušetříte i nějakou tu „kačku“ – za jízdenky nebo za pohonné hmoty.

Rozhoduje trasa i vzdálenost

Pravdou ale také je, že tento způsob dopravy do zaměstnání nemusí být pro každého. Faktorů, které volbu dopravního prostředku ovlivňují, je vícero: vzdálenost i to, kudy trasa vede, možnosti parkování kola či koloběžky (s tou ale většinou problém není, dá se uskladnit snadněji, klidně i pod stůl v kanceláři) a také, zda je v práci možnost se převléct a umýt.

Uprímně řečeno, když do pedálů šlápnete pořádně zostra, určitě se zapotíte. Stačí, když trasa nevede jen po rovině, ale její profil je sem tam kopcovitý. A rozdíl samozřejmě je, jestli do práce dojíždíte pět, nebo dvacet a více kilometrů. A zda jen po cyklostezkách, nebo v provozu po městských ulicích.

Ti, co na kole jezdí pravidelně (a platí to i pro koloběžkáře), nejspíš bez problémů zvládnou i jízdu ve městě při hustější dopravě. Většina měst už nabízí poměrně hustou síť cyklostezek, nebo aspoň pruhů na silnicích speciálně určených cyklistům. Pořád ale musíte myslet na to, že všude kolem vás se pohybují auta...



VE MĚSTĚ TŘEBA I NA JEDNOKOLCE

Pokud se řadíte do skupiny lidí, kteří zkoušejí rádi netradiční věci a hledají originální dopravní prostředky do města a trochu adrenalinu, nabízí se i elektrická jednokolka s gyroskopem. Dokáže jezdit hodně svižně, je lehká a skladná, zvládne převýšení, stejně jako horší povrchy cest. Pravda, má i jisté nevýhody. Tou první je poměrně vysoká cena, tou druhou, že není pro každého. Naučit se jezdit na jednokolce není totiž úplně lehké. Ale pokud to zvládnete, jízdu si opravdu vychutnáte.



Cestu do práce zvládnete na kole či koloběžce i v „pracovním“ oděvu.

Tip: Najděte si co nejpríjemnější trasu. Pokud možno se vyhněte hustému provozu. A nespěchejte! Cesta do práce není závod. Naopak si jízdu na kole užijete.

Důležité je si jízdu na kole či koloběžce užít. Nebrat ji pouze jako cestu do a z práce. Najděte si ideální trasu z domova do práce, nejlépe v několika variantách. Nemusí být nejkratší, raději zvolte tu nejklidnější s minimem aut kolem vás. Můžete si vypomocet i autematickým vyhledávačem trasy, který

dokáže vybrat trasy v několika variantách podle náročnosti.

Pokud na tom nejste fyzicky úplně nejlépe nebo nepatříte mezi zdatné cyklisty se stovkami největších kilometrů a do práce to máte více než dvacet kilometrů, můžete sáhnout po elektrokole, případně koloběžce s elektrickým pohonem.

Kolo ve městě má svá specifika

Jízda na kole v ulicích města má svá specifika. Je nezbytné pozorně sledovat provoz kolem vás, předvídat, jezdit s odstupem od zaparkovaných aut, protože nikdy nevíte, kdy těsně před vámi nepozorný řidič otevře dveře. Rozhodně pro jízdu po městě vybavte své kolo zvonkem, hodí se i zpětná zrcátka, blatníky, ale ne jen ty symbolické, ale opravdu pořádné a funkční. Při jízdě na mokré či osychající vozovce je rozhodně oceníte.

Součástí výbavy je i kvalitní zámek. Kolo na ulici bez zajištění rozhodně nenechávejte. A skvělou službu odvede i nosič na kole s braš-

NA CO SI DÁT POZOR PŘI JÍZDĚ V HUSTÉM PROVOZU?

- používejte přilbu a rukavice
- jezděte vpravo, ale ne úplně u obrubníku či krajnice
- jezděte čitelně, dávejte včas znamení o změně směru
- pozor na jízdu při moku, zvláště při přeježdění kolejí

nou, která pojme třeba i notebook, případně náhradní oblečení do práce. A nemusíte tak vláčet na zádech batoh.

Kolo nebo koloběžka? Na kole zvládnete i delší trasy, jste rychlejší, na koloběžce zase můžete jet i ve „svátečním“ oblečení, složíte ji klidně i v kanceláři, není ani problém v případě horšího počasí využít MHD. Obojí ale prospěje vašemu zdraví i peněžence.

Etiketa v praxi: Jak si poradit s nepřechýleným příjmením

Ženská příjmení v posledních letech českým jazykovědcům přidělávají vrásky na čele. Český jazyk není zcela připraven na absenci přípony -ová a nepřechýlování příjmení se stává oříškem nejen pro okolí provdané ženy, ale často i pro uživatelku samotnou. Jak tyto dámy oslovovat a jak jejich příjmení skloňovat?

Nebudeme nyní hodnotit důvody, proč si některé ženy po svatbě nechávají dvě příjmení či nepřechýlenou podobu manželova příjmení, či jaké to má výhody a nevýhody. Podívejme se na problematiku z hlediska etikety – tedy jak se sluší tyto dámy oslovovat. Základní pravidlo zní, že bychom měli takové rozhodnutí ženy respektovat, oslovovat ji a hovořit o ní tak, jak si sama určila, a nevytvářet žádné zkomoleniny a posměšné tvary.

Pokud se žena jmenuje Jana Hanáková Novotná nebo třeba Lenka Dvořák Menšíková, při oficiální komunikaci s ní (nebo o ní) použijte obě příjmení. Přičemž prostřední (manželovo) nepřechýlené příjmení nesklouňujte („mluvil jsem s paní Lenkou Dvořák Menšíkovou“). Jedná-li se o osobu bližší, například kolegyni v práci, vysledujte, jak se dotyčná sama představuje či jak se podepisuje v mailu. Pokud používá jen jedno příjmení, můžete tak činit i vy. Nejjednodušší pak je se dotyčné zeptat – často se stává, že žena používá jen jedno příjmení, i když v občance má z různých (profesních, rodinných) důvodů uvedena dvě.

Pokud má žena po svatbě manželovo příjmení v nepřechýlené podobě, narážíme často na problém, jak ho skloňovat. U Kateřiny Emmons nebo Karolíny Peake obavy nemáme, protože jejich příjmení jsou nesklonná. Ovšem Emma Smetana, Kateřina Hynek nebo Anna Vrána nás často přimějí oslovovat je křestním jménem či jakkoli jinak, jen abychom se nemuseli prát s jejich příjmením. Snad každému z nás zní poněkud divně až posměšně oslovovat tyto dámy „paní Smetano“ či „paní Vráno“. Proto je nejlepší rada tato příjmení vůbec nesklouňovat. Pomáhejte si tím, že při komunikaci s nimi (o nich) budete používat oslovení „paní“ nebo/a současně jejich křestní jméno („mluvil jsem o tom s paní Smetana“ nebo „paní Anno Vrána, mohla byste...“).

V některých případech, jako u zmíněné Emmy Smetana, jsou ženy zvyklé na oba tvary svého příjmení (Smetana/Smetanová). Můžete se dotyčné dámy zeptat, zda jí nebude vadit, když ji budete oslovovat s příponou -ová. Více tomu bývají nakloněny ženy provdané za Čechy, nerady slyší přechýlování svého příjmení ženy provdané za cizince (například Karolína Peake by neměla být oslovována Peakovou). Setkat se můžeme i s cizojazyčné

ELEVATION 29
SHIMANO STEPS DUE-7000 250W,
baterie 36V/14Ah Li-Ion/500Wh,
RST FIRST s dálkovým ovládním,
komponenty SHIMANO DEORE
– 10 rychlostí. **Cena: 72.990 Kč**

AUTHOR.CZ

AUTHOR
BIKES



znějícím příjmením, jako má například herečka Veronika Arichteva. Jelikož skloňování jejího příjmení nezničí česky nepřírozeně ani posměšně, v jejím případě můžeme použít i tvar „Arichtevy“ („natačení proběhlo bez Veroniky Arichtevy“ nebo „bez Veroniky Arichteva“).

Na závěr připomínám, že tyto rady nejsou přepisem pravidel českého jazyka (tato problematika ještě není v našich pravidlech ukotvena, jelikož se jedná o poměrně nový jev), nýbrž pohledem z hlediska slušného chování.

Hezké léto všem, ať už se jmenujete jakkoli, přeje Petra.

Absolonová s Blažkem na Letní scéně Vyšehrad čtyřikrát jinak

I letos patří Letní scéna Vyšehrad divadlu Studio DVA, které zde pod širým nebem divákům servíruje jednu lahůdku za druhou. O novítku, která měla premiéru v půlce června, se postaral režisér Jakub Nvota, jenž do hlavních rolí komedie o zvláštnosti vztahů a věčném hledání štěstí mezi muži a ženami obsadil Moniku Absolonovou a Filipa Blažka. Představení plné humoru a písniček nese název Duety.

Světová premiéra hry z pera Petera Quiitera se konala v roce 2009 v divadle Ensemble Theatre v Sydney. Českým divákům se představuje poprvé. Hra je napsána pro dva herce, kteří se po-

stupně předvedou každý ve čtyřech rolích. Monika Absolonová a Filip Blažek se tak na pódiu sejdou nejdříve jako dva životní ztroskotanci, kteří se seznámili na inzerát, poté se promění ve velkého šéfa a jeho

věrnou sekretářku. Chybět nebude ani manželský pár na dovolené snů a nakonec ne úplně nejmladší nevěsta, která se za „podpory“ svého cynického bratra vdává už potřetí. Režisér si spolupráci s oběma herci

velmi pochvaluje. „Mezi Monikou a Filipem funguje na jevišti kouzlo, rozumějí si, vnímají se a dokážou se respektovat i překvapovat – a ještě se na to hezky dívá,“ prozrazuje Jakub Nvota.

Studio DVA zve na herecké i pěvecké duety.

A jak se oběma hercům zkouší a hraje pouze ve dvou? „Je rozdíl, když je jediným vašim hereckým partnerem žena. S Monikou jsme toho totiž většinu prokecali – o dětech a o všem. Navíc jsem se po dlouhé době vrátil i ke zpívání, takže jsem byl víc nervní, ale Monika mi vždycky skvěle pomůže a dodá odvalu,“ uvedl Filip Blažek. Monika Absolonová prozradila, že její vztah k postavám, které ztvárňuje během hry, se v průběhu zkoušení měnil: „V různých fázích jsem chápala sekretářku a nechápala manželku. A teď už chápu všechny. A jsem zvědavá, jak se moje holky budou líbit divákům.“



Viděli jsme v kině



Víkend na chatě

Finská romantická komedie, která nese podtitul Poslední večer našeho mládí, vypráví příběh o tom, že stará láska nerezaví a dávne krivdy se jen tak nehojí. To pozná i parta starých přátel, kteří se sešli na jedné chatě k oslavě 35. narozenin jejich kamarádky. Roky nevázaného mládí vystřídaly nádherné konvence a se stoupající mírou alkoholu vyplouvají na povrch věci, o kterých se nemluví... Film s jednoduchou zápletkou zaujme brilantními dialogy, vrstevnatostí postav i známými písničkami.

Hodnotíme: ●●●●○



Havel

Dlouho očekávaný celovečerní film o životě prezidenta Václava Havla se konečně dočkal premiéry. Děj se odehrává mezi roky 1968 a 1989 v Havlových disidentských dobách, kdy ještě nebyl slavnou osobností. Soustředí se na jeho bouřlivý osobní život, kterému dominuje boj za pravdu a správnou věc, pronásledování, věznění a také milostné vztahy, vlastní pochyby a humor. Budoucího prezidenta si zahrál Viktor Dvořák, jeho ženu Olgu ztvárnila Aňa Geislerová.

Hodnotíme: ●●●●●



Jít krást koně

Severské drama s oblíbeným Stellanem Skarsgårdem v hlavní roli, natočené podle bestselleru Pera Pettersona, se odehrává na konci roku 1999. Sedmašedesátiletý Trond žije na samotě a těší se, že i rok 2000 stráví sám. Plány mu překazí soused, v němž poznává muže, kterého znal v roce 1948. Tehdy bylo Trondovi 15 let a netušil, že jeho otec ho donutí nést břemeno jeho zrad a zmizení. To léto dospěl a ucítil vůni ženy, po které toužil. Stejně ženy, s níž jeho otec hodlal strávit zbytek života...

Hodnotíme: ●●●●●



Téměř dokonalá tajemství

Německá komedie přináší zajímavý experiment, který hned od začátku zavání průšvihem. Na společné večeri se sejdou několik párů a po pár sklenkách se rozhodnou, že svoje telefony položí na stůl a všechny své zprávy i telefonáty budou od té chvíle sdílet – zprávy číst nahlas a hovory pouštět na hands-free. Nevinná hra, která měla být zábavou, se zvrtné v sérii trapných situací, při nichž se všichni zapotí. Odejdu spolu domů partnerské páry, nebo budou po večeri všichni single?

Hodnotíme: ●●●●○

Kulturní tipy na červenec a srpen

The World of Banksy

Jednoznačně nejkontroverznější výstavu letošního léta uvádí pražská Galerie Mánes. Kdo je Banksy? Pseudonym pro světoznámého pouličního graffití umělce, jehož identita nikdy nebyla odhalena. Streetartista, který už od 90. let napříč celým světem transformuje ulice do gigantických pláten. Člověk, kterého časopis Times zahrnul mezi 100 nejvlivnějších osobností roku 2010. Jeho pouliční malby neskrývají rebelii, všestrannou kritiku autorit, jsou troufalé, odvážné, antikapitalistické, protiválečné a snad všechny vzbuzují senzací a plní titulní strany světových médií. Sám záhadný autor se na pražské výstavě, která představuje více než osmdesátku jeho děl, nijak nepodílel, přesto na sebe výstava strhává velkou pozornost a přináší mnohé otázky. Ať už je pravda ohledně pravosti jeho děl kdekoli, zajděte se podívat na nevidané.



Alenka, 1982, Kurt Gebauer, Národní galerie Praha, foto Jakub Přečtěl

Lucerna Music Bar Open Air

Na pražském Výstavišti vyrostlo nové koncertní pódium – hudební klub pod širým nebem. V průběhu léta sem můžete zavítat hned na několik koncertů. V červnu si tu zahráli J.A.R., začátkem července MIG 21 a Tomáš Klus a do konce srpna se můžete těšit ještě na Gaia Mesiah, Queenie, Pokáče, Monkey Business, UDG, Skyline, Bereniku Kohoutovou a spoustu dalších. Celý program najdete na www.musicbar.cz. Pódium se nachází v přírodní části Výstaviště pod vzrostlými stromy a nechybí tu chill out zóna s občerstvením, a tak je místo jako stvořené k naší příjemné letní koncertní atmosféře.

Kurt Gebauer

Výstava ve Veletržním paláci je zatím nejucelenější představením souborem prací sochaře a malíře

Kurta Gebauera, který se celý život soustředěně vrací k několika překrývajícím se technikám a tématům. Ať už je to vznášející se tělo i mysl plavkyň a létavců, tékavé pulzování života dívek na prahu mezi dětstvím a dospělostí, strnulost a nabubřelost gest a těl pomníkovek konvencí, nebo do jednoduchosti a lehkosti vybroušená hloubka jeho satirických alegorií. Tak jako tak, Gebauerova díla vám vykouzlí úsměv na tváři.

NEBOURAT! Podoby brutalismu v Praze

Obdivovatelé a znalci architektury nemohou vynechat výstavu, která je k vidění ve 3. patře Veletržního paláce. Šedesátá až osmdesátá léta v československé architektuře jsou mnohdy obdivovaná, ale často také

nenáviděná a rozporuplně přijímaná. Výstava NEBOURAT! Podoby brutalismu v Praze prezentuje pražské stavby (včetně projektů připravovaných, ale nepostavených), které byly ve větší či menší míře ovlivněny brutalismem a pokrokovými vlivy tehdy zapovězeného, leč inspirativního Západu. K vidění jsou zde fotografie staveb, které výrazným způsobem vstupují (nebo měly vstoupit) do obrazu města a které zásadně ovlivňují kvalitu veřejného prostoru. Takové objekty, jako například obchodní dům Kotva, bývalá Ústřední telekomunikační budova na Žižkově (aktuálně určená k demolici), budova bývalého Federálního shromáždění, hotel Intercontinental, Barrandovský most, stejně jako nedávno zbořený soubor staveb Transgasu, byly a jsou příklady na svou dobu nejpokročilejších řešení a špičkových výtvarných koncepcí.



Dům bytové kultury, 1971-1981 Věra Machoninová, Vladimír Machonin, Národní galerie Praha, foto Kamil Wartha



Omnipol v Nekázance, 1974-1979 Zdeněk Kuna, Zdeněk Stupka, Milan Valenta, Jaroslav Zdražil, Národní galerie Praha, foto Kamil Wartha

Nová hudba

Neil Young Homegrown



Kanadský zpěvák, respektovaný kytarista a skladatel, jenž je označován za jednoho z největších rock'n'rollových umělců světa, vydal akustické album, které bylo natočeno už v letech 1974 a 1975, avšak v době nahrání nebylo vydáno. Skladby se tak dostaly k posluchačům až po více než 45 letech od napsání, což lze označit za unikát.

Adam Lambert Velvet



Zpěvák Adam Lambert se už nejspíš nikdy nezbaví nálepky „náhradník Freddieho Mercuryho“. Ačkoli vystupoval s kapelou Queen, nikdy nezanevřel na svou vlastní tvorbu a to teď dokazuje svým novým albem nazvaným Velvet. Upřímně nelze jedinečný hlas a všudypřítomnou energii – při poslechu jeho nových písniček budete mít chuť tančit.

Lady Gaga Chromatica



Novinka od Lady Gaga potvrdila své ambice a stala se nejžádanějším albem letošního roku. Na albu se objeví tři hosté – Ariana Grande (s tou Lady Gaga nazpívala hitovku Rain On Me), Elton John a jihokorejské dívčí seskupení Blackpink. Fanoušci se mohou těšit na kombinaci tanečního popu, electropopu a synth-popu. A co že je Chromatica? Údajně planeta, na které extravagantní zpěvačka žije.

COSTA COFFEE

Kaviárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Ovoce je výborným zdrojem energie, vitamínů a vlákniny.



Džus, fresh nebo smoothie?

Pít dostatek tekutin je jedním z klíčů k tomu, aby vaše tělo dobře fungovalo. Základem je obyčejná voda, ale to může být docela nuda. Nejspíš si nepochutnáte a ani tělu nedodáte potřebné vitamíny, vlákninu či minerály. Co takhle sáhnout po džusu, freshi nebo smoothie? A v čem se vlastně tyto nápoje liší a kdy po kterém sáhnout?

Džus
Nenechte se opít rohlíkem. V tomto případě ošálit rozmanitou nabídkou ovocných i zeleninových džusů v lákavě barevném balení. Vždy otočte krabici i na druhou stranu a ověřte si složení džusu.

Většinou se totiž jedná o stoprocentní šťavy z koncentrátu. V takovém případě sice

většinou neobsahují konzervanty, barviva ani přidaný cukr, ale během výroby se ztrácejí vitamíny, minerály a nenajdete v nich ani vlákninu. Nicméně není na místě ovocné džusy zatracovat – vzhledem k tomu, že obsahují fruktózu, což je ta zdravější verze cukru, poslouží pro dodání rychlé energie, třeba jako doplněk ke snídani nebo před tréninkem či závodem.

Fresh

Fresh je v podstatě čerstvě vymačkaná čistá šťava z ovoce nebo zeleniny pomocí lisu či odšťavnovače, zatímco zbylá dužina se vyhodí. Díky tomu je v nápoji více vitamínů a minerálních látek oproti džusům, ale také veškerý cukr v případě vylisovaného ovoce. Pokud zařadíte fresh do svého jídelníčku, klidně si je řeďte obyčejnou nebo minerální vodou.

Smoothie

Pokud bychom měli vyhlásit vítěze z těchto tří možností, stalo by se jím nejspíš smoothie. Jeho předností je to, že vedle složek, které obsahují vymačkané šťavy, obsahuje díky rozmixovanému ovoci či zelenině i dužinu bohatou na vlákninu. Stručně řečeno, ovoce či zelenina se využijí prakticky celé.






Smoothie se dá leckdy považovat spíš za jídlo než za nápoj. Zvlášť když ovoce promícháme s jogurtem, mlékem či keffirem, případně oříšky či ovesnými vločkami. Jedním dechem ale můžeme dodat, že fantazii se meze nekladou. Do smoothie můžete přimíchat téměř cokoliv podle naladění vašich „chuťových buněk“.



SMOOTHIE V COSTA COFFEE

Nyní si můžete v Costa Coffee vybrat ze tří druhů smoothie. Jsou připravena z nejlepších surovin a nakombinována tak, aby vám nejen chutnala, ale také doplnila energii.

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

 www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
 www.instagram.com/costacoffee.cz/
 cz.pinterest.com/costacoffee.cz/
 www.facebook.com/CostaCoffeeSK
 www.instagram.com/costacoffee_sk



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
Hradčanská stanice metra A, Hradčanská, Praha 6
Hradčanská II M, Horákové 119/201, Praha 6
Italská Italská 1, Praha 2
Ječná Ječná 512/18, Praha 2
Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, přiletová hala, Praha 6
Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
MY Národní Národní 63/26, Praha 1
NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
OC Čestlice Obchodní 111, Čestlice
OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
OC Letňany Veselská 663, Praha 9
OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
OC Quadrio Spálená 22, Praha 1
Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
Palmovka Open Park Vochtářova 2497/18, Praha 8
Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
Rožtyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
Tylovo náměstí Bělehradská 102, Praha 2
Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

BRATISLAVA

Aupark Einsteinova 18, Bratislava
Eurovea Pribinova 8, Bratislava
Kamenné náměstie Bratislava
VIVO! Bratislava Vajnorská 100, Bratislava

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Josefská 427/14, Brno
 Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
 OC Nisa, České mládeže 456, Liberec
Olomouc
 Národní dům, 8. května 464/21, Olomouc
Ostrava
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
 Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava
Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem