

Podzimní cappuccino chutná
po javorovém sirupu
Více na straně 2...

100% podzimní,
100% arabika
Více na straně 5...

Soutěžte o kávu zdarma
na celý rok!
Více na straně 7...

COOL

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 05 | 2020 | ZÁŘÍ-ŘÍJEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Nemůžete kravské mléko? Máme pro vás tři nové rostlinné alternativy

Obliba rostlinných alternativ mlék stále roste. „Nemléka“ z oříšků a semínek se vyrábějí tak, že se základní surovina nejprve nechává fermentovat ve vodě, poté se voda slijí, surovina se propláchne a směs se následně mixuje a filtruje. V případě obilovin se surovina nejdříve povaří a až potom mixuje.

Tyto nápoje pak mají řadu výhod:

- Nezatěžují organismus a nezpůsobují alergie – na rozdíl od mléka jsou mnohem lépe stravitelné.
- Mohou si je dát všichni, koho trápí vysoký cholesterol – mají nízký obsah nasycených tuků a zároveň vysoký obsah těch „zdravých“ nenasycených.
- Jejich výroba je v porovnání s mlékem šetrnější k životnímu prostředí a zvířatům.

Tři nová „nemléka“ v nabídce Costa Coffee

Nové a nastalo zařazujeme do naší nabídky kokosovou alternativu mléka, abyste své kávě mohli dát lahodnou exotickou příchuť, mandlovou alternativu mléka, aby vaše káva získala jemnou a příjemně nasládlou oříškovou

MLÉKO JE MLÉKO

Teplá káva s rostlinným mlékem představuje pro baristy pomyslný vrchol jejich umění. Když by ale měli sami sáhnout po mléku do kávy, volili by to plnotučné kravské. Má totiž nenapodobitelnou chuť a dobře se s ním pracuje.

V Costa Coffee si můžete do kávy dát i speciální druhy kravského mléka, jako je mléko bezlaktózové, nízkotučné či naopak plnotučné.



Tip:
Vychutnejte si
kávu s kokosovým,
mandlovým
nebo ovesným
nápojem.

chuť, a ovesnou alternativu mléka, abyste si mohli vychutnat svou kávu stejně hodnotně jako s kravským mlékem.

Cena rostlinných alternativ mlék je vyšší, což je dáno hlavně náročností jejich výroby a faktorem jejich stále rostoucí oblíbenosti. Costa Coffee je ale nabízí za příplatek pouze 15 Kč.

Jakou rostlinnou alternativu mléka si dát do kávy

Jakékoliv mléko dává kávě jiný chuťový rozměr a texturu. U rostlinných „nemlék“ to platí dvojnásob. V široké nabídce je ale snadné se ztratit. Tady je proto stručný přehled. Rozhodněte sami, které z nich vám bude chutnat v kávě nejvíce.

Ovesný nápoj **Náš tip**

Ovesný nápoj je hit poslední doby. Obsahuje minerály, vitaminy E a B a má podobný obsah bílkovin jako kravské mléko. Pozor by si u něj ale měly dávat osoby alergické na lepek a sóju.

Má krémovou a hladkou texturu, která nepřibíjí chuť kávy. Dejte si ho klidně do cappuccina nebo flat white.

Mandlový nápoj

Obsahuje velké množství vitamínů a minerálů – vitaminy skupiny B, vitamin E, hořčík, mangan, selen, vápník, draslík, fosfor. Skvěle pomáhá také při překyselení organismu. Vyzkoušet ho můžete třeba v caffè latte.

Kokosový nápoj

Obsahuje vysokou dávku manganu, železa, draslíku či fosforu a hlavně omega-6 kyseliny, což jsou „zdravé tuky“. S kávou si velmi dobře rozumí, skvěle funguje i ve studených kávových nápojích.

Sojový nápoj

Má hladkou a krémovou konzistenci a poměrně neutrální chuť. Dobře pění a je přirozeně sladší, takže nemusíte kávu sladit. Vyzkoušejte ho třeba v caffè latte.

Ranní nabídka

Jaký jste snídaňový typ?

Ať už jste spíš skřivan, nebo sova, u nás můžete sníst výhodně každý den až do 11 hodin. Lidi totiž nedělíme podle chronotypu. Rozlišujeme ty, kteří snídají rádi sladké, a ty, kteří po ránu potřebují spíš něco „naslano“.

Snídaně nasladko

Pokud máte slabost pro sladší snídaně jako my, tahle nabídka vás osloví.

Banana bread neboli banánový chléb je laskomina, která chutná i zapřísáhlým odpůrcům banánů. Je vláčný, přirozeně sladký po banánech, obsahuje kousky banánů a pekanové ořechy. Krásně voní po skořici. Jeho delikátnost volá po kombinaci s nasyklou krémovostí jogurtu. A tak jsme je dali dohromady.

Vyberte si k banánovému chlebičku jogurt podle své volby a nabídky kavárny – v Praze s borůvkami a müsli nebo čokoládou a müsli, na letišti s ananášem a medem a müsli nebo borůvkami a müsli, jogurt vám naservírují také v Teplicích, Ústí nad Labem, Hradci Králové nebo v Pardubicích (Palác Pardubice). Natřete si

Pokračování na straně 2



Podzimní cappuccino chutná po javorovém sirupu

Máme pro vás další nápoj na rozehrátí duše, dokonalý do studených a mlhavých dnů – Javorové cappuccino. Když je venku nevlídné, nemůže trocha rozmazlování škodit. Nenechte si toto sladké podzimní pohlazení ujít.

Díky javorovému sirupu získává cappuccino hloubku a dotek sladký tak akorát, aby nepřebíjel chuť kávy. Skořice a hřebíček mu zase dávají neodolatelný šmrnc, který chuť kávy podtrhuje. Vše skvěle zvýrazňuje mletá pomerančová kůra. Vypadá sice jen jako ozdoba, ale opak je pravdou. Na kombinaci javorového sirupu a pomerančové kůry se nedá jen tak zapomenout.



Tip:
Javorové cappuccino si nyní můžete objednat také s ovesným nápojem.

Odměna za věrnost
Pokud jste členem Costa Coffee Clubu, stáhněte si od 12. 10. do 10. 11. voucher na Javorové cappuccino s 50% slevou.

Jaký jste snídaňový typ?

Pokračování ze strany 1
ho přímo na plátek chlebičku nebo vychutnejte zvlášť.

Snídaně nasladko si můžete vychutnat i v jiných pobočkách: Liberec, Plzeň, Ostrava, Českých Budějovicích, Olomouci a Brně dostanete k chlebičku místo jogurtu jablčkové chipsy.

To vše navíc každý den v rámci snídaňové nabídky za zvýhodněnou cenu s kávou v přímo velikosti.

Snídaně naslano

Šunka a sýr nebo šunka a sýr s brusinkami v objemí dvou plátků čerstvě opečeného toastového

chleba. To je naše nabídka toastie k snídani. Ve výhodném snídaňovém pojetí opět každý den do 11 hodin v doprovodu zeleninových tyčinek z okurky a mrkve s humusem a kávou v přímo velikosti.

Slanou variantu snídaně si můžete dát v těchto kavárnách Costa Coffee: v Praze ve vestibulu metra Letňany, ve stanici metra Hradčanská, na Masarykově nádraží, na Hlavním nádraží, na Letišti Václava Havla a ve Fashion Arena Prague Outlet. V Pardubicích v kavárně na Hlavním nádraží.



Costa Coffee Times | Ročník: IX. | Vydání 5/2020 | 10. 9. 2020 | Periodicita: 6x ročně | Vydavatel: Corporate Publishing, s. r. o., U Golfu 565, 109 00 Praha 10
www.copu.cz | Redakce: Gabriela Bartošová, Alois Zatkuliak, Petra Škeříková | Jazykové korektury: Andrea Tomešová
Client Service Manager: Petra Bohatá | Inzerce: Ditta Dvořáčková, ditta.dvorackova@copu.cz, tel.: +420 603 196 614 | Foto: archiv, Shutterstock
Tisk: TNM Print | MK ČR E 22527 | I přes pečlivé zpracování nepřebíráme zodpovědnost za případné chyby.

Etiketa v praxi: Když na pracovišti haraší

V pracovním kolektivu, ať už je to v kanceláři, či kdekoliv jinde, by měly panovat dobré vztahy. Je mimořádně důležité cítit se v zaměstnání dobře a pohodlně, protože jinak se náš diskomfort odrazí v našich výkonech.

Zatímco vztahy se svými kolegy si většinou dokážeme nastavit a případně urovnat sami, problematický někdy bývá vztah s nadřízeným. Každý šéf by si měl umět zachovat svou autoritu, a současně se ke svým podřízeným chovat slušně a v případě žen také galantně. Jak říká mistr etikety Ladislav Špaček: „Galantnost nikdy neohroží autoritu vedoucího, vždy jí jen posílí.“ Neměl by proto zapomínat, že i ta poslední asistentka či uklízečka je také žena, která má svoji důstojnost, a podle toho se k ní chovat. Je vyloučené, aby překračoval hranice její osobní zóny a jakkoli zasahoval do jejího soukromí, pokud si to ona sama nepřeje.

Mnozí si pamatují známé klíše socialismu, že šéf má „právo“ poplácat svoji sekretářku po pozadí, hladit ji po ramenou či ji oslovovat intimněji, než je zdravé. Dnes si toto málokdo dovolí, obzvlášť po kampani MeToo, která obletěla svět a v rámci níž bylo mnoho nadřízených mužů obviněno ze sexuálního obtěžování či vydírání, což vedlo až k soudním přím. Jako sexuální obtěžování (někdy také harašení z anglického „harassment“) je totiž definováno nejen samotné vynucování intimního sblížení, ale vlastně jakýkoli projev, který druhá strana považuje za obtěžující. Což mohou být kromě doteků i vtíravé a intimní otázky či lechtivé vtipy a dvojsmyslné narážky.

Pokud k tomuto na pracovišti opakovaně dochází a komukoli z dotčených to není příjemné, měl by se bránit a svoji nevoli dát důrazně najevo, i přes případné obavy ze ztráty pracovní pozice či jiného možného postihu. V tomto ohledu platí podle etikety pravidlo, že dovoleno je vše, k čemu dají souhlas obě strany. A nepatřičné je vše, co se jedné straně nelíbí. Dokonce i zákoník práce hovoří o sexuálním obtěžování jako o diskriminačním a ukládá zaměstnavateli povinnost (pod hrozbou vysoké pokuty) případnou nastalou situaci řešit.

Je třeba také zmínit, že chlipnost není vlastností pouze mužů, i ženy by měly pamatovat na to, co je zdvořilé a co už překračuje meze. Je nevhodné nosit do práce vyzývavé oblečení, především krátké sukně, hluboké výstřihy, průsvitné oděvy a šaty bez ramínek, přehnané koketovat a používat další „ženské zbraně“, které mohou působit provokativně a do zaměstnání nepatří.

Nepříjemně pro ostatní bývají na pracovišti i soukromé telefonáty vedené v erotickém duchu, dnes už snad ojedinělé vylepování plakátů nahých žen na zeď a pozor také na soukromé návštěvy v kancelářích

Nově si můžete Costa Coffee vychutnat i z pohodlí Vašeho domova.

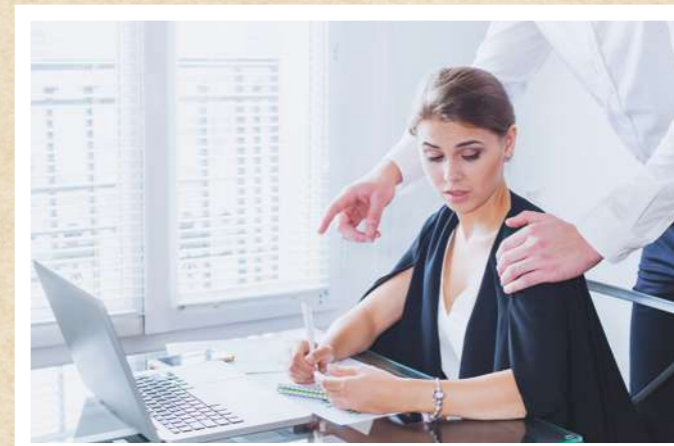


Lepší dát si

COSTA COFFEE

Již brzy v kavárnách Costa Coffee a ve Vašich obchodech.

© 2019 Costa Ltd. Všechna práva vyhrazena.



– pokud spolu v jedné firmě pracují oba partneři, v práci by se k sobě měli chovat jako kolegové, nikoli jako milenci!

V souvislosti s tímto tématem nelze opomenout také sociální síť. Pokud na svůj facebookový profil sdílíte příliš mnoho ze svého soukromí, například fotografie v plavkách, nepřidávejte si do přátel své kolegy a už vůbec ne nadřízené. Pokud již přáteli jste, vyvarujte se nevhodnému komentování a lajkování. Jinak řečeno, chovejte se i v tomto virtuálním světě ke svým kolegům tak jako naživo, tedy s úctou a bez přehnaného šmirování.

Ať vás v práci obtěžuje jen práce samotná, přeje Petra

Deset míst v Česku, která musíte v životě navštívit

Znáte film Než si pro nás přijde? Jack Nicholson a Morgan Freeman, dva staříci na sklonku života, si v něm sepsali seznam všeho, co ještě chtějí zažít a navštívit, a postupně si jednotlivé položky odškrtačují... Tady je seznam deseti míst v tuzemsku, která každý správný Čech musí v životě navštívit. A kdy jindy začít „odškrtačovat“ než nyní, v době koronavirové, která nás naučila více cestovat po Česku?

1 Praha
Každý Čech od Aše po Jablunkov by měl alespoň jednou za život navštívit hlavní město. Projít se po Staroměstském náměstí, prohlédnout si Pražský orloj, přejít Karlův most, vyšplhat se k Pražskému hradu, nechat se vyvézt lanovkou na Petřín a projet se metrem. Ideálně si najít čas ještě na návštěvu Národního divadla a Státní opery.

2 Karlštejn
Karlštejn je po Pražském hradě druhým nejvýznamnějším hradem v Česku, zároveň jednou z nejnavštěvovanějších památek vůbec. Sídílil zde náš nejvýznamnější panovník Karel IV. a hrad sloužil jako klenotnice – prostor pro uchování koronovačnických klenotů. Pro veřejnost je otevřen celoročně a rozhodně se vyplatí zakoupit si prohlídkový okruh.

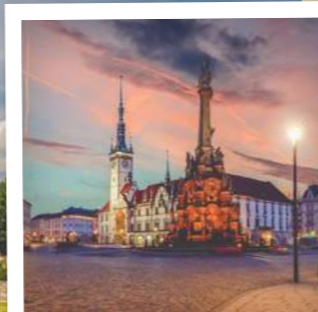
3 Český Krumlov
Jihočeské město se pyšní národní kulturní památkou – Státním hradem a zámek Český Krumlov, který je vyhledávaným turistickým cílem. Dorazte sem v podvečer a nechte se unést procházkou jednotlivými nádvořími. Projděte si celé historické centrum Krumlova, které je zapsané na seznamu UNESCO. Pokud to čas a doba dovolí, naplánujte si také návštěvu Otáčivého hlediště, která se pro vás stane nezapomenutelným kulturním zážitkem.

4 Lednicko-valtický areál
Lednicko-valtický areál je považován za nejrozsáhlejší komponovanou krajinu v Evropě, proto bývá označován jako Zahrada Evropy. Pokud máte rádi krásnou přírodu, zajímavou architekturu od baroka přes gotiku po romantismus a v neposlední řadě dobré moravské víno, toto místo zkrátka musíte navštívit. Prohlédněte si zámek Lednice, projděte si zámecký park a vystoupejte na rozhlednu tamního minaretu. Nechte se svěřit loďkou po ramenech řeky Dyje, třeba až k Janovu hradu. Nevynechejte také známou Kolonádu na Reistně, kde se točí pohádky. A když už budete v této vyhlášené vinařské oblasti jižní Moravy, zavítejte do některého z mnoha vinných sklípků.

5 Brno
Druhé největší město se stejně jako Praha může pochlubit mnoha výjimečnými památkami a jedinečnou architekturou, ale také pulzujícím (nejen studentským) životem. Brno má svého ducha, kterého stojí za to objevit. Za všechny zdejší památkové skvosty jmenujme dva – vilu Tugendhat, střešní dílo světové funkcionalistické architektury, a hrad a pevnost Špilberk.



Lipno v létě skutečně připomíná život u moře



Olomoucká radnice a sloup Nejsvětější Trojice

Víte, čemu se říká...

... ocelové srdce republiky, český Vatikán, jihočeské moře, Zahrada Evropy?

6 Lipno
Vodní nádrž Lipno je největší vodní plochou v Česku. Jeho okolí čisté šumavské přírody stojí za návštěvu ve všech ročních obdobích, ať už vyrazíte lyžovat, běžkovat, bruslit nebo se koupat, jezdit na kole či se jen tak procházet. Rozhodně se vydejte na lipenskou Stezku korunami stromů, která měří 372 metrů, přičemž vystoupáte do 24metrové výšky. Zpátky dolů můžete po svých anebo se svěřit unikátním tobogánem, který vede středem vyhlídkové věže a měří 52 metrů. Sešup dolů bude jistě zážitkem.

7 Olomouc
Město Olomouc bývá pro své množství kostelů a klášterů přezdíváno „český Vatikán“. Neďaleký Svätý Kopeček, významné poutní místo a historická památka, nabízí jedinečný výhled na město. Projděte si historické centrum, prohlédněte si tamní netradiční orloj a sloup Nejsvětější Trojice, které jsou zapsány na seznamu UNESCO, a nezapomeňte ochutnat pravé olomoucké tvarůžky.

8 Prachovské skály
V nádherném Českém ráji se nachází dokonale pískovcové skalní město. Útvary Prachovských skal dosahují výšky až 40 metrů. Ale si zde přijdou nejen horolezci, ale všichni turisté. Projděte se všemi roklemi, skulinami a zákoutími a na-

vštíte místní vyhlídky, které nabízejí přímo dechberoucí výhledy.

9 Sněžka
Všichni si pamatujeme ze školy, že Sněžka je se svými 1 603 metry nad mořem naší nejvyšší horou, ovšem kdo z nás už zdolal její vrchol? Vydejte se na něj pěšky po jedné z oblíbených turistických tras anebo se nechte vyvézt lanovkou. Pokochejte se pohledy na hřebeny Krkonoš, nahlédnout můžete i do Polska, jelikož tudy prochází česko-polská hranice.



Český ráj to napohled...

10 Ostrava
Industriální město Ostrava si získává stále větší oblibu a rozhodně stojí za návštěvu. Namířte si to do Lanek Parku Ostrava, největšího hornického muzea v ČR, a na vlastní kůži si vyzkoušejte, co znamená být jednou nahoře, jednou (v) dole. Zavítejte také do Dolní oblasti Vítkovice, což je rozsáhlý průmyslový areál Vítkovických železáren s unikátním souborem industriální architektury. A co nesmíte vynechat, je pivo ve vyhlášené ulici Stodolní.

100% podzimní, 100% arabika



Letošní podzim je jiný než ostatní roky. Platí to i pro nabídku Costa Coffee, ve které najdete speciální 100% arabiku.

Podzimní arabika obsahuje zrna z pěti regionů, které jsou zárukou té nejlepší kvality: Honduras, Kolumbie, El Salvador, Brazílie a Peru. Kávová zrna jsou v ní světleji pražená, takže v chuti vynikají květinové, citrusové a silné kakaové tóny.

Káva s pečeti

Podzimní arabiku certifikovala organizace Rainforest Alliance. Můžete si být tedy jisti, že káva byla pěstována ohleduplně k životnímu prostředí (zvláště co se týče zachování lesních porostů) a farmáři se stejně chovali i ke svým pracovníkům.



Matcha-anýz flat white: káva a matcha v jednom

Yvážená kombinace kávy, mléka a čaje matcha, kořeněná lékočivou chutí anýzu. Naše Matcha-anýz flat white jde ještě dál. Doladili jsme je špetkou černého čaje a třtinového cukru. Neobsahuje lepek a všechny přísady jsou v BIO kvalitě s certifikátem FAIRTRADE.

Proč by vám mohlo chutnat?

Matcha, to je jemně mletý japonský zelený čaj z těch nejmladších lístků. Když pijete matchu, požíváte vlastně celé lístky, nejen vylouhovanou uvařenou vodu, jako je to v případě běžného zeleného čaje. A je to síla. Detoxikuje, posiluje imunitu, dává energii, posiluje paměť.

Flat white je zase fenomén pro všechny milovníky kávy. Více kávy, méně mléka, zato se sametově hebkou pěnou, a dohromady silná, bohatá chuť vynikající svou jemností.

Pro členy Costa Coffee Clubu s 50% slevou!

Pokud jste členy Costa Coffee Clubu, stáhněte si voucher na Matcha-anýz flat white s 50% slevou. Nabídka platí od 10. 9. do 11. 10.



Ochutnejte Podzimní arabiku. V nabídce je jen omezenou dobu.



ESPRESSO ZA 29 Kč

Mezinárodní den kávy připadá na 1. října. Proto od 1. do 4. října nabízíme Espresso za 29 Kč. Vyzkoušejte ho z Podzimní směsi nebo naší klasické vyvážené směsi robusty a arabiky Mocha Italia.



Pohádkově dobrý dort

Tvarohový dort s višněmi je vynikající sám o sobě. Čisté spojení jemné chuti tvarohu s navinulostí višni jsme tentokrát vylepšili ještě mákem!

Tvarohovo-makový dort s višněmi vystupuje z řady jako maková panenka v lánu obilí. Na sušenkách s máslovou příchutí se vjíjíma tvarohová náplň s makovými zrnky zdobená očky višňového želé. Těžké odolat.

Chcete v životě změnu? Najměte si stylistu

Přiznat si, že ve vašem vztahu k módě něco nesedí, vyžaduje dávku odvahy. Jakmile ale tuhle překážku překonáte, začnou se ve vašem životě dít věci. Ano, mluvíme o tom, co se stane, když do svého šatníku pustíte stylistku (nebo stylistu).

Jakmile se totiž žena začne oblékat do správných barev, střihů a přizpůsobí styl oblékání své osobnosti, začne se vidět jinými očima a má se více ráda. A co je důležité – všimnou si toho i všichni ostatní. Je až zázrak, jak vnější skořápka, jako je vhodné zvolené oblečení, rozzáří zároveň samotné nitro člověka.

Jak poznat, že službu stylisty potřebujete

Existuje několik situací, které vám napoví. Ta nejjasnější a nejjednodušší je, když stojíte ráno před plněným šatníkem a nemáte co na sebe. Poznáte to taky podle toho, že si z obchodů nosíte pořád stejné kousky, případně vám v nákupním oblečení není úplně dobře. Anebo cítíte, že v životě potřebujete změnu. Ať už si chcete najít nového partnera nebo naopak zachránit rozpadající se vztah, změna ve stylu oblékání dokáže zázraky.

První certifikovaná koučka stylu pro ČR a SR Dagmar Gabulová a autorka knihy STYL říká, že její služby vyhledávají ženy z byznysu, které potřebují v práci reprezentovat nebo sladit šatník s firemním dress codem, ale taky třeba maminky, které se po mateřské chystají zpátky do práce. Výjimkou nejsou ani starší dámy, které mají i při vnučatech víc času na sebe.

Na co si dát pozor aneb Není stylistka jako kouč stylu

Při volbě stylisty si zjistěte, jestli vás nebude tlačit do něčeho, co neodpovídá vašemu životnímu stylu nebo rozpočtu. V drahém butiku nakoupíte snadno, ale figl je v tomto případě v tom, aby vám oblečení slušelo a nestálo vás půl platu.

Běžný stylistka s vámi vyrazí jen na nákup a vy si odnesete oblečení podle posledních módních trendů. Může vám to tak vyhovovat, ale neporozumíte tomu, proč pro vás stylistka dané barvy, styl oblečení a střih zvolil. To znamená, že příště budete muset jít nakupovat se stylistkou znovu nebo se vrátíte ke své staré rutině, která vám nevyhovovala.

Kouč stylu se s vámi nejprve sejde, zjistí, jaký typ člověka jste a co potřebujete, naučí vás, jaké barvy vám sluší a jakým se máte vyhýbat, jak zvýraznit přednosti své postavy a zamaskuje případné kritické partie, pomůže vám najít vlastní styl a před samotným nakupováním vám vytřídí šatník. Při nákupech se pak budete učit rychleji a efektivněji nakupovat, orientovat se v obchodech a nacházet v nich pro sebe ty správné kousky.

Módní trendy jsou skvělé, ale najít si svůj vlastní styl je důležitější.



Dagmar Gabulová tvrdí: „Utíkejte od každého, kdo říká, tohle se teď hodně nosí. Místo toho, abyste se přidala ke stádu a nosila trendy úlovek, který vám nesedí, soustřeďte se na to, co sluší přímo vám.“

A co se bude nosit na podzim 2020?

Z první ruky od Dagmar Gabulové jsme se dozvěděli: „Letošnímu podzimu budou kralovat sáčka do pasu, výrazné volány, barevná kůže, nabírané rukávy a třásně. Z barev se můžeme těšit na metalické, žluté i skořicové odstíny.“

Je třeba si ale neustále připomínat, že módní trendy jsou skvělé hlavně pro inspiraci. Jak Dagmar říká: „Najít svůj vlastní styl je důležitější. Když se totiž v oblečení, které nosíte, cítíte sebejistě, vyzařuje to z vás navenek. Pokud je navíc i v souladu s tím, kým jste, máte vyhráno.“

Kolik to stojí?

I když nejste žádná celebrita, můžete si služby stylisty dovolit. Není pravda, že jsou jen pro vyvolené. Tři hodiny času věnované pouze vám většinou vyjdou od 2 500 do 3 000 Kč. Dávejte si ale pozor, ať neuletíte.



Krátké sako do pasu prodlužuje nohy a celou postavu.



Letošnímu podzimu vládnu metalické, skořicové a žluté barvy.

U módních volání se vyplácí střídmost. Postavě mohou přidat několik kilogramů.

Přijďte na kávový seminář. Budete ohromovat svými znalostmi

Za odborníka na kávu se dnes považuje kde kdo. Ne každý kávě ale skutečně rozumí a jen málokdo má na to „glejt“. Patent na rozum sice nemáme, ale kávě rozumíme a rádi vám alespoň část našeho know-how předáme. Naučíme vás ji připravovat a získáte od nás i certifikát, že jste seminář absolvovali.

Vybírejte ze dvou kávových seminářů

Termíny kávových seminářů sledujte na stránkách www.costa-coffee.cz.

Vydejte se na cestu kávy s Costou

- Dozvíte se toho o kávě opravdu spoustu. Vzděláte se v historii kávy, jejím pěstování i pražení.
- Budete vědět, jakou kávu si vybírat. Dozvíte se, jaký je rozdíl mezi arabikou a robustou, zjistíte, co nejvíc chutná právě vám.

Saňte se odborníkem na techniku latte art

- Osvojíte si základní techniku latte art. Nenecháme vás odejít, dokud nebudete se svým obrázkem v kávě spokojeni.
- Zjistíte, co všechno je důležité, aby se mléčná kresba povedla.



Semináře Vydejte se na cestu kávy s Costou proběhnou 19. září a 24. října. Seminář Saňte se odborníkem na techniku latte art se bude konat 31. října.

Vyzkoušejte rostlinné alternativy mléka v Costa Coffee

Rakouská společnost Mona vyrábí již od roku 2002 rostlinné výrobky značky Joya. Pečlivý výběr kvalitních surovin, férové obchodní vztahy a výroba šetrná k životnímu prostředí patří mezi hlavní priority společnosti.

V produktovém portfoliu Joyi najdeme širokou škálu rostlinných nápojů, rostlinných alternativ jogurtů, zmrzlin i smetan, a to na ovesném, sójovém, mandlovém, kokosovém a rýžovém základě. Každý si tak najde svou oblíbenou příchuť pro chvíle plné potěšení.

Rada Joya Barista je ideální rostlinnou alternativou pro vytvoření dokonalého kávového zážitku. Nápoj vytvoří jemně nadýchanou a stabilní pěnu a může být použit jak za tepla, tak za studena. Všechny varianty (oves, mandle a kokos) mají navíc jemnou příchuť, která nechá vyniknout výraznou chuť kávy. Spolu tak ztvární jemné a harmonické duo. Kromě toho mají Barista nápoje nízký obsah kalorií a jsou buď zcela bez cukru, nebo mají nízký obsah cukru. Díky tomu si můžete svůj kávový zážitek užít bez výčitek.

Výhradním distributorem pro Joyu v České republice a na Slovensku je společnost Emco, s. r. o. Tato česká rodinná firma má na trhu již třicetiletou tradici a v jejím portfoliu najdeme rozmanitou nabídku müsli, kaší, tyčinek a mnoha dalších dobrot. Dnes Emco své výrobky vyváží do 50 zemí světa a v kategorii müsli je dlouhodobě jedničkou na českém trhu.



Káva zdarma na celý rok

Není to hoax. Zásobu kofeinu zdarma na 365 dní můžete v Costa Coffee získat právě vy! Na účast v soutěži máte celý měsíc od 5. 10. do 5. 11. 2020.

3 kroky

1. Udělejte co nejoriginálnější fotku, na které bude nějak zobrazena Costa Coffee. Fotte přímo v kavárně, vyfoťte kelímek, ubrousek apod. Fantazii se meze nekladou.
2. Fotku pošlete na e-mail soutez@costa-coffee.cz.
3. Sledujte facebookové stránky Costa Coffee, kde se dozvíte víc informací.

3 výhry

1. předplacená karta Costa Coffee na čerpání jedné kávy denně po celý rok
2. předplacená karta v hodnotě 2 000 Kč na čerpání v Costa Coffee
3. předplacená karta v hodnotě 1 000 Kč na čerpání v Costa Coffee

3 vítězové

Vyhraňují tři nejoriginálnější, kteří nás budou nejvíc bavit.

Nechcete se zavřít v posilovně? Zkuste domácí „tělocvičnu“

Koronavirová omezení nabourala mnohé naše zvyklosti. Třeba pravidelné návštěvy posiloven. Doba jejich naprostého uzavření sice už pominula, ale řada lidí kvůli obavám o své zdraví přestala do posiloven chodit. Rozhodně to ale není důvod, abychom rezignovali, přestali cvičit a starat se o své tělo a kondici. Možností se nabízí víc než dost. V „tělocvičnu“ můžeme proměnit svůj byt či garáž nebo si zacvičit na prahu babího léta stále ještě i venku v přírodě.

Udržovat se v dobré kondici, nebo ji dokonce vylepšovat, můžeme i bez toho, abychom byli pravidelnými návštěvníky posiloven. Základní sportovní vybavení můžeme mít doma, ale cvičení se dá zvládnout i bez něj. Cvičit se totiž dá kvalitně a účinně i bez složitých posilovacích strojů.

Cvičení s vlastní vahou těla

Cvičení s vlastní vahou těla nejen zlepšuje vaši kondici, zformuje tělo a zpevní svaly, ale navíc tak můžete cvičit kdekoliv – doma, na zahradě, na louce. A bonusem je to, že ušetříte svůj čas i peníze.

Vybírat můžete z bohaté škály cviků, které lze různě kombinovat a opakovat. Důležité je vybrat takové cviky, které zapojí všechny části těla. A neméně důležité je správné provádění cviků. Proč? Za prvé odbouráte možnost zranění, za druhé se vyhnete špatným návykům a za třetí kvalitě provádění cviků má navrch před kvantitou.

Proto se vyplatí si zpočátku vzít na pomoc zkušeného trenéra nebo aspoň využít internet, který nabízí množství různých typů cvičení. Stačí si jen vybrat... Škála je opravdu pestrá – od klasiky v podobě dřepů, klasických kliků, tzv. planku neboli prkna až po „angličáky“ a různé modifikace kliků či dřepů.

Pak už je jen na vás, jak si cvičení poskládáte. Zda budete cvičit na čas, cviky několikrát po sobě opakovat v sériích. Skvělým způsobem, jak cvičit doma, je tzv. tabata. Pod tímto názvem se skrývá cviče-



ní, při němž se pravidelně střídají časové úseky cvičení a odpočinku, např. 30 vteřin cvičení a 10 vteřin odpočinku. I tady si můžete vzít na pomoc internet. Na YouTube najdete sestavy i s hudbou odpočítávací čas.

Do takových cvičení lze zařadit i – pokud je vlastníte – některé pomůcky: gymnastický míč, balanční podložku. I tady platí, abyste si na pečlivém provádění cviků dali opravdu záležet.

Stručně řečeno, výběr toho, co a jak cvičit je pouze na vás. Ideální je ale kombinovat různé typy. Na jedné straně se věnovat silovému tréninku na zpevnění těla a svalstva, na druhé straně k němu přidat i tzv. kardio cvičení, které pořádně rozproudiví krevní oběh.

Přidejte jógu, zaběhejte si

Mezi domácí cvičení bez obav zařaďte i jógu. Rozhodně neslouží jen k uvolnění a protažení těla. Stačí

**Kvalitně a účinně
můžeme cvičit
i s vlastní vahou
těla bez složitých
posilovacích strojů.**

si vyzkoušet dynamický typ jógy, například power jógu. Při takovém cvičení své tělo nejen posílíte, ale také se pořádně zapotíte. Pokud nevíte, jak začít, nejrychleji najdete nápovědu opět na internetu.

Ať sáhnete po jakémkoliv způsobu cvičení, nezapomeňte se před každým tréninkem protáhnout a zahřát takřikajíc do provozní teploty. Stačí poskoky či běh na místě. A zrovna tak nevynechte pořádné protažení svalových partií po skončení cvičení.

Zacvičit si doma, to je vždycy fajn, ale venku je venku, byť každý nemá vlastní zahradu nebo les hned za domem. Přesto platí i v tomto případě, že domácí tělocvičnu je příjemné čas od času vyměnit za přírodu. Skvělým doplňkem k pravidelnému cvičení jsou totiž procházky, pro fyzicky lépe připravené pak běhání nebo jízda na kole. Ostatně, babí léto k pobytu venku doslova vybízí.

S ČÍM SI DOMA VYSTAČÍTE?

- používejte podložku na cvičení
- využívejte svinadlo, případně činky
- hodí se gymnastický míč, posilovací závěsný systém
- cvičení vylepšují domácí stroje (běžecký pás, rotoped apod.)

VYTVORTE SI PLÁN A DODRŽUJTE HO

Proměňte cvičení v rutinu, cvičte pravidelně. Udělejte si plán, kdy, jak dlouho a jak často budete cvičit. Cvičte denně, ale také třeba „jen“ třikrát týdně. Někomu stačí půlhodina, jiný potřebuje aspoň hodinu. Důležitá je pravidelnost. Cvičte kdykoliv během dne nebo i večer, ale neefektivnější je cvičení hned ráno. Tělo pak lépe funguje po zbytek dne.



Je arabika lepší než robusta? Zkuste naše balené kávy a porovnejte v klidu doma sami

Většina lidí považuje za kvalitnější kávu arabiku. Je to ale opravdu tak? Pravda bude zřejmě někde uprostřed. Oba druhy kávy mají svoje přednosti a nedostatky.

The Signature Blend (500 g): Jemná káva na každý den

Tato směs arabiky a robusty je dokonale vyvážená. Nabízíme ji už od roku 1971. Prochází velice pomalým středním pražením, takže má hladkou ořechovou chuť a bohatou vůni. Dejte si ji černou jako espresso a vyniknou její karamelové a oříškové tóny. S mlékem bude chuťově připomínat sušenky.

The Signature Blend je důkaz, proč by měly arabika s robustou spolupracovat. Ve směsi se nejen skvěle doplňují chutě obou druhů káv, ale díky robustě vzniká i lahodná crema.

The Bright Blend (500 g): Plná káva s medovými tóny

100% arabika znamená stoprocentní a ničím nerušený požitek z dobré kávy. The Bright Blend se skládá z pečlivě vybraných zrn z regionů Jižní Ameriky. Prochází opět středním pražením. V espressu ucítíte tóny ovoce a sladkosti, v kombinaci s mlékem se projeví tóny ovocného koláčku s medem.

The Bright Blend je ideální pro milovníky opravdu silného a kvalitního espressa. Má intenzivní čokoládové aroma s výraznými citrusovými tóny a lehkým dozvukem karamelu.



ELEVATION 29

SHIMANO STEPS DUE-7000 250W,
baterie 36V/14Ah Li-Ion/500Wh,
RST FIRST s dálkovým ovládním,
komponenty SHIMANO DEORE
– 10 rychlostí. **Cena: 72.990 Kč**

AUTHOR.CZ



FAKTA O ARABICE A ROBUSTĚ BEZ EMOCÍ

Arabika a robusta jsou druhy kávy. Arabika roste na kávovníku arabském, robusta na kávovníku statném.

Arabika je aromatictější, chutnější, jemnější a asi proto se pěstuje víc. Na celosvětové produkci káv se podílí zhruba čtyřmi pětinami. Vyznačuje se vyšší či nižší mírou kyselosti.

Robusta obsahuje víc než dvojnásobné množství kofeinu a téměř dvojnásobek antioxidantů. Má intenzivnější hořkou chuť a v boji s únavou funguje lépe. Není tolik náročná na pěstování a je odolnější vůči škůdcům a parazitům.

Cikáni jdou (znovu) do nebe v Divadle Bez zábradlí

Pozvánka na mimořádně temperamentní představení

Hudebně-dramatická balada Cikáni jdou do nebe se vrací na muzikálovou scénu, a otevře tak novou sezónu Divadla Bez zábradlí. Diváky čekají podmanivé melodie a temperamentní tance, ze kterých až mrazí. Strhující podobnost o věčné lidské touze, svobodě, vášni a lásce, která dokáže zničit sama sebe – to je příběh osudové lásky krásné Rady a zloděje koní Lujko Zobara. Jevištního zpracování slavného filmu Emila Lotjanu a Jevgenije Dogy podle povídek Maxima Gorkého se ujal režisér Radek Baláš.

Hudebně-dramatický projekt Cikáni jdou do nebe je unikátní artový divadelní počín, jehož zařazení se vzpírá jakémukoliv prvoplánovému zaškátulkování. Je to dílo vycházející z umělecké tradice ruského písemnictví. Koncept netradičního muzikálu vychází z původní povídky Maxima Gorkého Makar Čudra. Inscenace je nejenom sondou do dějin romské kultury jako takové, ale je především názornou ukázkou průsečíku dvou různých přístupů – romského a gádžovského – k životu, a to jak na sociálně-kulturní, tak historické úrovni. Na přípravě představení se také podílí smíšený tým složený z různých uměleckých osobností, jejich přístupů a postojů, vysvětluje režisér Radek Baláš. V inscenaci se setkávají herci slovanského, romského a dokonce moldavského původu. Jde tedy o dílo multizánrové, multikulturní a multietnické. A tento fakt jej činí zcela výjimečným na současné divadelní mapě pražských inscenací příbuzného zánrového zařazení.

Na prknech Divadla Bez zábradlí se v muzikálu předstírá řada talentovaných herců a zpěváků, mezi nimi například Michal Kavalčík. „Jsem velmi poctěn, že si na mě Radek Baláš po letech vzpomněl



Foto: Tereza Křenová

a k novému nastudování Cikánů mě přizval. Radost mám dvojnásobnou, protože jsem prošel konkurzem, a také z toho, že tento skvělý muzikál budeme hrát, doufám, že opět nejméně osm let jako poslední,“ uvedl herec. V další roli diváci uvidí zpěváka a moderátora Milana Peroutku. „Cikáni jdou do nebe

je pro mě v mnoha ohledech nová zkušenost, jak po hudební a textové stránce, tak pojetím,“ nechal se slyšet. Premiéru v Divadle Bez zábradlí si odbyla i mladá nadějná herečka Kateřina Marie Fialová, která se zhostila hlavní role Rady. „Titul sám o sobě je emocionální, temperamentní, s brutální energií a hudbou.

Nahrává tomu také obsazení,“ říká herečka. V obsazení figurují také Filip Kaňkovský, který přijal roli Buči, Jan Kopečný jako Lujko Zobar či Zdeněk Žák v alternaci s Ladislavem Županičem. Hudební stránky muzikálu se ujal Petr Malásek, scénary Jozef Ciller a kostýmů Jana Zbořilová.

Viděli jsme v kině



Krajina ve stínu

Režisér Bohdan Sláma stojí za novým historickým dramatem z 30. až 50. let minulého století, které je kronikou lidí a jedné malé vesnice v pohraničí. Hrdinové filmu čelí nacismu i komunismu, každý z nich se s jejich přísliby a hrůzami vyrovnává jinak. V popředí příběhu stojí osud jedné rodiny, na kterou předválečná doba, válka i události po ní dopadají vždy plnou silou. Marie (M. Borová) je Češka, její muž (S. Majer) je ale pevně spjatý s místní půdou a vždy byl Němec...

Hodnotíme: ●●●●●



Šarlatán

Když se spojí jména herce Ivana Trojan a režiséry Agnieszky Holland, nemůže z toho vzniknout nic jiného než dobrý film. Šarlatán je strhující životopisné drama jednoho výjimečného muže obdařeného léčitelstvími schopnostmi. Příběh je inspirován skutečnými osudy léčitele Jana Mikoláška, na kterého se v průběhu několika desetiletí obracely s prosbou o pomoc tisíce lidí ze všech společenských vrstev včetně nejvýznamnějších osobností politického i kulturního života.

Hodnotíme: ●●●●●



Tenet

Hlavní zbraní hrdiny akčního sci-fi snímku z americko-britské koprodukce je jediné slovo: TENET. Takzvaný palindrom, slovo, které lze číst v libovolném směru a vždy má stejný význam. V temném světě mezinárodní špiónáže bojuje o záchranu celého světa. Vydává se na extrémně komplikovanou misi, ve které pro časoprostor neplatí pravidla, tak jak je známe. Režisér a scenárista Christopher Nolan vsadil na známá herecká jména jako J. D. Washington, R. Pattinson či M. Caine.

Hodnotíme: ●●●●●



Bábovky

Komu se líbila stejnojmenná kniha Radky Třeštkové, nebude zklamán ani jejím filmovým zpracováním. Bábovky propojují různorodé příběhy žen, které dělají svá osudová životní rozhodnutí, v jeden velký příběh. Film mapuje současné partnerské i rodinné vztahy, ukazuje zábavné a trefné situace z každodenního života, které zná každý z nás. Objevuje se v něm řada hereckých hvězd v čele s O. Větchým, J. Plodkovou, L. Vlasákovou, M. Tačlíkem či T. Pauhofovou.

Hodnotíme: ●●●●●

Kulturní tipy na září a říjen

iMUCHA – slavná sbírka v pohybu

Unikátní výstava v Obecním domě v Praze vás přenesou do atmosféry zdobné secese. Nejslavnější sbírka plakátů a dalších děl Alfonse Muchy, jejíž základy položil světový tenista Ivan Lendl, získala v roce 2013 titul Nejnavštěvovanější výstava výtvarného umění v historii ČR. Její aktuální provedení vás obohatí o pohledy na nově získané mistrovské kousky a především o zážitek z digitálního zpracování. Výstava nabízí zcela nový pohled na celosvětově nejkomplexnější sbírku českého secesního mistra. Muchovy plakáty byly díky profesionálnímu technologickému zpracování rozpořívány, a tak se ocitnete tvář v tvář pohybujícím se modelkám i výjevům z obrazů a promluví k vám dokonce sám Alfons Mucha. Více na www.imucha.com

Praha září uměním

Praha už zase září, potvrzují organizátoři akce na pražském Výstavišti, které se až do 28. září promění v centrum oslav kulturního a společenského života. Čeká vás řada zajímavých akcí napříč různými uměleckými směry, od moderní



a klasické hudby přes nový cirkus, divadlo a tanec po výtvarné umění či design. Akci pořádá sdružení Prague Incredible, které stojí za úspěšnými festivaly jako Designblok,

Letní Letná, Metronome Prague, Mezinárodní filmový festival Praha – Febiofest, Pražské jaro, Signal Festival či United Islands of Prague. Zapojili se i další organizátoři různých

kulturních aktivit jako Aerofilms, Festival Kefír, Mladí Ladí Jazz, Tanec Praha a mnoho dalších. Dle tohoto výčtu je zřejmé, že se návštěvníci mají na co těšit. Program najdete na www.prahazari.cz.

Koncert na hladině Vltavy

V sobotu 19. září se na plavoucí scéně přímo na hladině Vltavy mezi mostem Legií a Slovanským ostrovem uskuteční jedinečný koncert v rámci festivalu Struny podzim. Zahraje tu český orchestr Epoque Orchestra společně s britským houslovým fenoménem Danielem Hopem, a to novodobou verzí Vivaldiho Čtvera ročních období od britského skladatele Maxe Richtera. Ve světové premiéře zazní v úvodu koncertu úprava Smetanovy Vltavy od Floexy a Toma Hodge. Daniel Hope platil za hvězdu už při své festivalové premiéře před sedmi lety, od té doby pokračuje v upevňování pozice jednoho z nejvýznamnějších houslistů světa. Celý koncert bude prostřednictvím evropské televize Arte v koprodukcí s Českou televizí streamován, a tak o zážitek nepřijdou ani ti, kdo nebudou moci dorazit osobně.

Tourist Centrum

V nabídce 46 druhů měn (kuny, eura, dolary, libry a další měny z naší nabídky)

Česká síť směnárén s více než 100 pobočkami po celé ČR!

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Hledáte neobvyklé recepty? Podívejte se na www.foodpairing.com, kde najdete inspiraci.



Jak si ochutit babí léto

Mezi nové gastronomické trendy patří tzv. foodpairing, tedy párování chutí. Zkušený šéfkuchař vám v restauraci připraví pokrmy s neobvyklými chuťovými spojeními, která vás na první pohled překvapí, ale hned na první ochutnání potěší. Různé potraviny se totiž dobře doplňují, pokud obsahují stejné hlavní aromatické složky. Například čokoláda se překvapivě snoubí se slanými pokrmy, a tak se nebojte vyzkoušet třeba grilovanou rybu s čokoládovou omáčkou. Jaké párování si můžete připravit sami doma?

Rajčata se skořicí

Rajčata si každý z nás spojuje především se slaným sýrem či mozzarellou, olivovým olejem a bazalkou. Málodko se odváží místo bazalky použít skořicí, která má však podobné aromatické složky jako bazalka.



JAVOROVÉ CAPPUCCINO

Ani Costa Coffee není s neobvyklými chuťovými kombinacemi pozadu. Vyzkoušet jste u nás mohli třeba Espresso s colou, Banánové corto, Arašídové cappuccino nebo nově Javorové cappuccino s posypem z pomerančové kůry.

Sýr se švestkami

Slané plísňové sýry v kombinaci se sladkým ovocem už nejsou ničím neobvyklým, podobně jako třeba žlutý meloun se sušenou šunkou prosciutto. Vyzkoušeli už jste sýr s modrou plísní společně se sušenými švestkami?

Pivo s čokoládou

Teď se zřejmě většina pivařů osypala leknetím, avšak hořká chuť piva se skutečně dobře doplňuje s čokoládou, nejlépe s tou s vysokým obsahem kaka. Vyzkoušejte k vychlazenému chmelovému moku přikusovat kostičky čokolády...

Káva se sýrem

Sýr k pivu nebo vínu považujeme za samozřejmost, dát si ale kousek slaného sýru ke kávě nám nezní příliš vábivé. Představte si však, že Finové považují tuto kombinaci za lahodnou. Tradičním skandinávským nápojem je tzv. Kaffeost, což jsou kousky sýra zalité horkou kávou. Někteří si sýrové kostičky napichují na vidličku a do kávy namáčejí.

Maso s kávovou omáčkou

Co takový hovězí steak s omáčkou barbecue ochucenou kávou? To nezní tak špatně, že? Až si budete chystat omáčku ke svému oblíbenému masovému pokrmu, přimíchejte do ní trochu čerstvého espressa. Příjemnou hořko-slanou chuť budete mile překvapení.

PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
Hradčanská stanice metra A, Hradčanská, Praha 6
Hradčanská II M. Horákové 119/201, Praha 6
Italská Italská 1, Praha 2
Ječná Ječná 512/18, Praha 2
JIZ BRZY Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, přiletová hala, Praha 6
Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
MY Národní Národní 63/26, Praha 1
NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
OC Čestlice Obchodní 111, Čestlice
OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
OC Letňany Veselská 663, Praha 9
OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
OC Quadrio Spálená 22, Praha 1
Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
Palmovka Open Park Vocháčova 2497/18, Praha 8
Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
Rožtyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
Tylovo náměstí Bělehradská 102, Praha 2
Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
Westfield Chodov 0. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4
Westfield Chodov 2. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4

BRATISLAVA

Aupark Einsteinova 18, Bratislava
Eurovea Pribinova 8, Bratislava
Kamenné náměstie Bratislava
VIVO! Bratislava Vajnorská 100, Bratislava

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Josefská 427/14, Brno
 Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
 OC Nisa, České mládeže 456, Liberec
Olomouc
 Národní dům, 8. května 464/21, Olomouc
Ostrava
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
 Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava
Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH



www.facebook.com/CostaCoffeeCZ



www.instagram.com/costacoffee.cz/



cz.pinterest.com/costacoffee.cz/



www.facebook.com/CostaCoffeeSK



www.instagram.com/costacoffee_sk



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.