

Dejte si bylinky
na imunitu a relax
Více na straně 2...

Pecky proti
podzimní únavě
Více na straně 4...

Přispějte do nadace
Costa Foundation
Více na straně 8...

COOL

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 05 | 2021 | ZÁŘÍ-ŘÍJEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Javorové caffè latte s oříškem. Obsese letošního podzimu

Čím víc se ochlazuje, tím víc jako by tělo volalo po cukru. A existují obzvláště lahodné způsoby, jak si osladit život! Proto pro vás máme letos caffè latte v kanadském stylu. Je dozdobené šlehačkou s javorovo-lískooříškovou omáčkou a posypané křupinkami v barvách podzimního listí.

Kanadská posedlost je i naší posedlostí

Jestli jsou Kanadčané něčím posedlí, pak je to jejich národní strom a lahodný sirup, který z něj získávají. V Kanadě dokonce mají státní rezervy javorového sirupu! A sirupem si nepolévají jen ony pověstné lívance

VĚDĚLI JSTE O KANADSKÉM TEKUTÉM ZLATĚ, ŽE...

- 70 % produkce javorového sirupu vzniká v Kanadě.
- Stromy se navrtávají před příchodem jara, kdy jsou teploty nad nulou. Právě v té době začíná téct míza.
- V míze je jen 2,5 % cukru, zbytek je voda, která se v dalším procesu zpracování nechává odpařovat. Aby se tedy z mízy stal sirup, je nutné ji zahřát.
- Na výrobu 1 litru sirupu je potřeba asi 40 litrů mízy.
- Čím je tepleji, tím se vyrábí tmavší javorový sirup. A čím tmavší sirup je, tím plnější chuť má.
- Javorový sirup má vysoký obsah cukru, ale méně kalorií než hnědý cukr nebo med.
- Je zdrojem tří důležitých látek: vápníku, draslíku a hořčíku.

k snídaní. Dávají ho skoro do všeho, co si lze představit.

Polévají jím kořenovou zeleninu (ano!), dávají si javorovou zmrzlinu, javorové smažené brambůrky (opravdu!), javorové máslo nebo javorový alkoholický koktejl (je líbo javorový mojito?).

Kdo jednou ochutná javorový sirup, jeho nezaměnitelnou chuť si zapamatuje už navždycky. Věříme, že stejně nezapomenutelné bude i naše Javorové caffè latte, které si navíc pohrává s chuťovým spojením javorového sirupu a lískového oříšku.

Nemůžete nebo nechcete kravské mléko?

V Costě nabízíme také širokou paletu rostlinných alternativ mléka. Teplá káva s rostlinnými alternativami představuje pro baristy pomyslný vrchol jejich umění, ale naši mistři mají trénink.

Tip našich baristů: Do Javorového caffè latte s oříškem vyzkoušejte mandlový nápoj, který se s ním chuťově doplňuje nejlépe. Mandlový nápoj také obsahuje velké množství vitamínů a minerálů – vitamíny skupiny B, vitamin E, hořčík, mangan, selen, vápník, draslík a fosfor. Skvěle pomáhá při překyselení organismu. Neobsahuje sóju.



Pro členy klubu za půlku

Pokud jste členem Costa Coffee Clubu, stačí si stáhnout voucher a mlst Javorové caffè latte za polovinu ceny.

Tip:
Stáhněte si voucher
na Javorové caffè latte
s 50% slevou.

Podzimní nabídka

Takové makové potěšení: Makovec s drobenkou

Někdy se honíme po celém světě, a přitom máme to nejlepší doma. Mák je superpotravina, která u nás roste běžně.

Mák má nesrovnatelně víc vápníku než sýr nebo mléko, obsahuje také například hořčík nebo vitamin E. Dokáže zklidňovat, zlepšuje spánek, zpomaluje stárnutí a působí blahodárně na pleť a vlasy. Česko bývá navíc dokonce v pěstování potravinářského máku označováno za supervelmoc.

V Costa Coffee si na něm pochutnáte v pěkně silné vrstvě s máslovou drobenkou navrch. Dejte si kousek Makovce s drobenkou a svou oblíbenou kávu. Dobrou chuť!



Když makovec, tak s poctivou porcí máku a máslovou drobenkou navrch.

Dejte si bylinky na imunitu a relax

Bylinné čaje umějí tělu skvěle pomoci, když to potřebuje nejvíc. Musí být ale dobře namíchané a správně připravené. O obojí jsme se postarali, na vás je vybrat si podle svého rozpoložení.

Máme pro vás dvě podzimní pečlivě namíchané směsi z čerstvých bylinek – z těch jsou totiž bylinné čaje nejlepší a nejsilnější.

Čerstvá čajová směs Imunita

Složení: šalvěj, máta a oregáno
Tehle čaj je naprostá pecka pro vaši imunitu. Zrovna na podzim se vyplatí věnovat přirozené obranyschopnosti organismu hodně pozornosti. Naše perfektně vyvážená směs dá vašemu tělu vše, co v boji proti nachlazení a chřipkám potřebuje.

Čerstvá čajová směs Relax

Složení: tymián, meduňka a majoránka
Na podzim se všichni snaží nastartovat tělo z letního modu do běžného provozu. Je to vlastně takový druhý začátek nového roku a všude je hodně stresu. Prohřejte si tělo touto naší čajovou směsí, jejíž bylinky jsou hotovým balzámem na duši, a bude vám hned lépe.

NA CO JSOU DOBRÉ

Šalvěj
 ☞ přírodní antioxidant
 ☞ trávení
 ☞ dýchací systém
 ☞ hormonální rovnováha

Máta
 ☞ přirozená obranyschopnost
 ☞ trávicí soustava
 ☞ dýchací systém

Oregáno (dobromysl)
 ☞ přírodní antioxidant
 ☞ střeva a žaludek
 ☞ kardiovaskulární systém, krevní tlak
 ☞ horní cesty dýchací

Tymián
 ☞ přirozená obranyschopnost
 ☞ dýchací systém

Meduňka
 ☞ přírodní antioxidant
 ☞ zažívání
 ☞ nervová soustava
 ☞ spánek

Majoránka
 ☞ přírodní antioxidant
 ☞ nervová soustava
 ☞ střeva, trávení a funkce jater
 ☞ přirozená obranyschopnost

Ochutnejte čaje z čerstvých bylinek.



Jablečný chléb: Dezert a snídaňový hit v jednom

Banánový chlebiček možná znáte. To už je taková snídaňová klasika.

Vyzkoušejte ale Jablečný chléb s karamellem! To je teprve lahoda. Teď si ho navíc můžete každý den dát do 11 hodin se svou oblíbenou kávou za zvýhodněnou cenu.

Váš plátek jablečného chlebičku bude mramorovaný jablečným pyré, které ho krásně zvláčňuje, takže vás vyložené pohladí na patře. Navíc jsme ho s vrchu polili karamellem a dalšími kousky karamelu ještě pro jistotu pokladli. Kombinace jablek a karamelu je totiž božská!



Co si o nás myslí ostatní? Možná vůbec nic

Každý z nás má na světě dost svých starostí, asi proto si rádi přiděláváme další. Ty zbytečné. A absurdní. Například to, co by si o nás pomysleli ostatní.

Nedávno mi volala kamarádka, jestli bych s ní nešla do kina, že chce vidět jeden film, ale nemůže sehnat žádný doprovod. Nemohla jsem ani já, a tak vyrazila sama. U pokladny si ale koupila dva lístky, protože nesnesla, aby si o ní ta mladá holka za kasou myslela, že je single a nemá s kým jít do kina. To jsi vyhodila dvě stovky do vzduchu jen proto, aby si o tobě něco nemyslela cizí holka, ptala jsem se. Kamarádka jen pokrčila rameny.

Jedna moje známá, která je v zasloužilém důchodu, zase každé ráno vstává přesně v sedm hodin, vytáhne rolety, roztáhne závěsy ve všech pokojích a jde si zase lehnout – aby si snad sousedi nemyšleli, že si v důchodu vyspává do deseti. A další ukázkový příklad je moje máma, které jsem domluvila paní na úklid, aby v domě umyla okna a celkově uklidila. Když jsem k našim den předem přišla na návštěvu, zastihla jsem mámu s hadrem a okenou v ruce. Proč uklízíš, vždyť zítra přijde ta paní, ptala jsem se. Právě proto, musím tu trochu poklidit, aby si paní nemyslela, že jsme chuňata, dostalo se mi vysvětlení.

Proč je pro nás důležitější, co si o nás myslí ostatní, než to, co si myslíme sami? Proč ztrácíme čas a energii zbytečnými domněnkami? Pokud se i vy ocitáte v těchto absurdních situacích, kdy vás sžírá obava z toho, co si o vás pomyslí ostatní, zkuste si říct – Co bych si na jejich místě myslel já? Zajímalo by mě to vůbec? Kdybyste celý večer stáli za pokladnou v kině a prodávali lístky stovkám lidí, napadlo by vás, proč jde ta jedna paní do kina sama? Zkrátka a jednoduše – zbytečně nepřemýšlejte. Pokud žijete v domněni,

Pokud žijete v domněni, že vás neustále někdo sleduje a hodnotí, zřejmě se pletete.



©2020 The Coca-Cola Company



že vás neustále někdo sleduje a hodnotí, zřejmě se pletete. Čím více budete řešit, co si o vás myslí druzí, tím více bude klesat vaše sebevědomí. Neberte si to osobně, ale možná je vůbec nezajímáte a nemyslí si o vás vůbec nic. Přijměte fakt, že nevíte a ani se nedozvíte, co si ostatní myslí, proto nemá smysl nad tím bloumat. Je to osvobozující zjištění, které vám usnadní život.

A teď mě omluvte, musím jít ještě posbírat prádlo z balkonu, aby si sousedka nefekla, že ty manžellovy trenky visí na šňůře nějak moc dlouho.

Hezký podzim bez hloupých starostí přeje Petra

Pecky proti podzimní únavě

V září může být zima i příjemné babí léto. Dlouhodobé předpovědi sice ještě v létě věštily na začátek podzimu příjemně teplé počasí, ale člověk nikdy neví. Co ale víme určitě, že s podzimem přichází někdy únava či dokonce špatná nálada. Proto tu pro vás máme pecky v primo velikosti za zvýhodněnou cenu do jakéhokoliv počasí.



V září si dopřejte Mocha latte a Iced mocha za zvýhodněnou cenu.

Mocha latte & Iced mocha

Pokud se vám zdá běžné latte moc slabé, zrovna v září je čas trochu přitvrdit. Právě v září můžete Mocha latte s napěněnou horkou čokoládou a čokoládovým posypem vyzkoušet.

Iced mocha, to je lahodná kombinace hořké a sladké chuti na ledu, která vás v teplejších zářijových dnech zaručeně osvěží.



V říjnu máme nachystané za zvýhodněnou cenu Caffè caramella.

Caffè caramella

V říjnu už se na teplé letní počasí většinou jenom vzpomíná. A protože by to měly být vzpomínky obzvláště krémové a sladké, připravili jsme na tento měsíc další kávu za zvýhodněnou cenu.

Pokud máte rádi cappuccino, pak si na této silnější kávě s karamelovým sirupem a karamelovou omáčkou navrchu pochutnáte.

Objednejte si kávu a něco sladkého přes Dáme jídlo a Wolt.

Nechte si kávu dovézt!

Pro svou oblíbenou kávu nemusíte do kavárny. Necháme ji k vám dovézt.

Víme, jak přesně načasovat přípravu kávy, abychom ji předali kurýrovi a pro vás zaručili tu nejlepší kvalitu. A protože v podávání kávy neznáme žádné kompromisy, nerozvážíme kávy se šlehačkou ani ristretto.

Objednejte si ale klidně flat white, dobroty ze sezónní nabídky i dorty, balenou kávu, kapsle do kávovaru nebo třeba termohrněk.

Jak si objednat kávu Costa Coffee domů
Objednávejte přes mobilní aplikaci nebo webové stránky **Dáme jídlo** a **Wolt**.

Dáme jídlo rozváží naši kávu v Praze, Brně, Ústí nad Labem, Pardubicích, Liberci, Hradci Králové a Ostravě. Přes Wolt můžete objednat v Praze a Brně.



Ferraty v Česku? Adrenalin, výhledy i voda „pod zadkem“

Toulat se jen tak po horách je určitě fajn. Tělu to bezesporu prospěje. Ale chtělo by to trochu přitlačit, trochu víc adrenalinu. Co s tím? Vyzkoušejte ferraty. Pravda, v Česku sice neobjevíte žádné alpské horské velikány, ale terénů, kde si můžete vyzkoušet skalní lezení, zažít napětí a leckdy si sáhnout hodně hluboko do rezervoáru svých sil, najdete víc než dost.

Předností ferrat v Česku je jejich poměrně snadná dostupnost i to, že jsou tak nějak rozprostřené téměř po celé zemi. Zažijete adrenalin, máknete si, ale riziko zranění je přitom minimální. Stezky jsou jistě a bezpečné. Na některých si užijete jako bonus parádní výhledy, jindy vám hned takřkajíc „pod zadkem“ potече voda.

Ještě předtím, než se vydáte na nějakou tu ferratu, je důležité vědět, že cesty ve skalách mají různou obtížnost. Většinou platí, že na jednom místě, resp. na jedné stěně či skalním masívu, najdeme hned několik tras rozdělených právě podle obtížnosti.

V Česku je aktuálně přes padesát zajištěných cest a jejich počet se každoročně lehce navyšuje. To proto, že tento způsob sportovní aktivity si získává stále větší oblibu.

Na většině ferrat u nás budete potřebovat i základní horolezecké vybavení. To obsahuje horolezeckou helmu, sedací úvazek, jističí set a rukavice. Ne každý je ale ochoten hned investovat do nákupu vybavení. Pro něj je dobrou zprávou, že si je lze i vypůjčit. Někdy i přímo na místech, kde ferraty jsou.

Rozhodně se ale vyplatí investovat do nákupu kvalitních bot. Na lehčí ferraty si vystačíte s obuví s lezeckou špičkou a speciální podrážkou pro skalní povrch, na náročnější se už doporučuje vyložené horolezecké obuv.

Od severu na jih

Začít putování po českých ferratách můžeme třeba v Děčíně. Pastýřská stěna téměř v centru města nad řekou Labe a naproti místnímu zámku je totiž klasikou. Nabízí šestnáct různých kombinací zajištěných cest

CO JSOU TO FERRATY?

Jsou to stezky a cesty ve skalách a těžko přístupném horském terénu, jistě většinou ocelovými lany, řetězy, železnými

JAK SE HODNOTÍ OBTÍŽNOST FERRAT?

V Česku se obvykle používá rakouské dělení obtížnosti podle pěti stupňů od A až po E. Ačko je lehká ferrata, vhodná pro začátečníky, B je mírně obtížná, C těžká, D velmi těžká a E je už extrémně těžká, vhodná jen pro zkušené lezce.



Ferrata v Bechyni nad řekou Lužnicí nabízí úseky více i méně obtížné, lanový most a jen málo míst k odpočinku.

V Česku dnes najdete přes padesát zajištěných cest ve skalách různé obtížnosti – od snadných až po hodně obtížné. Někde s krásnými výhledy, jinde hrozí, že si namočíte zadek.

od obtížnosti B až po opravdu náročné.

Za dalšími ferratami ani nemusíte putovat příliš daleko. U Ústí nad Labem jsou k mání hned tři – via ferrata Poustevna v Mirkově, která je sice krátká, ale s obtížností C, via ferrata Lužická spojka, na jejímž vrcholu se pokocháte výhledem na Labe, a via ferrata Vinařská, která je ideální pro začátečníky i pro děti. A jen kousek u Srbské Kamenice najdete via ferratu Kavárnička v nádherné přírodě Českého Švýcarska.

Z Prahy je to jen pár desítek kilometrů na ferratu Slánská hora. Čedičová stěna má převýšení zhruba 40 metrů, střídají se na ní lehké a obtížnější úseky a její součástí jsou i dva vzdušné mosty. Na jihu Čech se ferrata v Táboře hodí spíš pro začátečníky, zatímco ta v Bechyni už docela prověří fyzickou kondici a lezecké schopnosti. Zajímavou ferratu najdete i pár kilometrů od zámku v Hluboké nad Vltavou.

Další zajímavé možnosti najdete směrem na východ. Via ferrata Vír s dvěma cestami Jezerní stěna a Velká věž nedaleko přehrady Vír nabízí i něco navíc – krásné výhledy do údolí řeky Svratky. Doslova adrenalinové a lezecké orgie pak lze zažít ve ferratovém parku Velká dohoda v srdci Moravského krasu. Kromě lezení si zažijete třeba i jízdu na lanovce přes kamenolom.



Chuť na svačinu nebo lehký oběd? Zkuste Costa Coffee meničko

Vyřešte dnešní oběd nebo svačinu. Dejte si svou oblíbenou kávu v primo velikosti za výhodnou cenu a k ní jedno ze dvou meniček.

Menu s louhovaným preclíkem se šunkou a sýrem

Louhované pečivo má intenzivnější chuť než bílé a má taky zlatavější barvu. My jsme se zamilovali do louhovaného preclíku, který jsme také dali do základu tohoto odlehčeného menu. Promazali jsme ho pomazánkovým máslem, proložili šunkou, sýrem a zeleným salátem. K tomu vám ještě naservírujeme Jablčný chléb s karamellem nebo balený nápoj podle vašeho výběru.

Menu s lososovým bagelem

Spojení chuti lososa a bageleu namazaného smetanovým sýrem se v gastronomii zkrátka „našlo“. My jsme tuto osvědčenou lahodnou kombinaci doplnili okurkou. K tomu si vyberte Jablčný chléb s karamellem nebo balený nápoj a můžete si začít pochutnávat.

Říjnová nabídka

DOPŘEJTE SVĚMU TĚLU
ZDRAVOU NÁLOŽ BÍLKOVIN
V PROTEINOVÉM SALÁTU

Nevybrali jste si z našich meniček? Pak zkuste naši říjnovou novinku – Proteinový salát, ve kterém nechybí například cizrna, špenát, vajíčko nebo dýňová semínka.



Máte hlad i chuť na kávu? Dejte si menu s louhovaným preclíkem se šunkou a sýrem nebo menu s lososovým bagelem.



Ke Costa Coffee meničku si vychutnejte svoji oblíbenou kávu v primo velikosti za zvýhodněnou cenu.

Oslavte s námi Mezinárodní den kávy

Už řadu let připadá na 1. října svátek všech kávomilců – Mezinárodní den kávy. Svátek vznikl na oslavu pití kávy a za účelem podpory kávy produkované a prodávané podle standardů fair trade.

Rádi bychom tento den oslavili spolu s vámi, a proto od 1. do 3. října nabízíme espresso jen za 29 Kč.

Jak posílit své sebevědomí? Věřte si, usmívejte se a pijte kávu

Zažili jsme to nejspíš někdy v životě každý. Při jednání s nadřízenými, nebo naopak s podřízenými, na třádech, při vystoupení na veřejnosti... Nejistota, tréma, nervozita. A v duchu třeba i trochu záviděli lidem, kteří takový problém nemají. Jsou sebevědomí, jistí, mají respekt. V čem je jejich tajemství, jaký na to mají recept?

Sebevědomí nepřijde samo, není to vlastnost, neučí se na školách. Přesto se k němu lze dopracovat. Chce to jen nastartovat změny ve svém myšlení, chování a jednání. Tím úplně základním kamenem, na němž se dá upevňování zdravého sebevědomí stavět, je pozitivní myšlení a víra v sebe sama.

Odbourejte negativní výroky i myšleni

Rozhodně pomůže i vlastní motivace. Někdo to označuje za mantru, ale to zní až příliš nadneseně. V podstatě jde vlastně jen o to, abychom si přestali třeba po ránu říkat: „ty ale vypadáš“ nebo „to bude zase den“ a nahradili to výrazně pozitivnějšími výroky typu: „ten nový účes mi fakt sluší“ nebo „dneska to bude v práci zajímavý den, už se těším“.

Zdánlivě maličkosti mohou mnohé změnit. Vykouzlit úsměv na tváři, dodat energii a chuť do života. A jaké maličkosti?

Narovnejte se a hýbejte se

Začněte u sebe. Narovnejte se, chodte vzpřímeně a rázně, žádné shrbené šourání se co noha nohu mine. S tím můžete začít doma a hned. Věřte, nebo ne, najednou uvidíte svět kolem sebe z trochu jiné perspektivy.

Přidejte k tomu pohyb. Vyrzte na procházku, pěkně svižně, zaběhejte si, zacvičte si. Každá taková změna má blahodárny účinek na tělo i mysl. Už žádné podceňování. Nebojte se soutěžit a prodat nově nabyté schopnost. A samozřejmě buďte na sebe patřičně pyšní za každý pokrok, který jste učinili. Tako-

vé chvály není nikdy dost. A když to neudělá nikdo kolem vás, udělejte to sami. Říct si, že tohle se mi fakt povedlo, opravdu nic nestojí, ale pomůže.

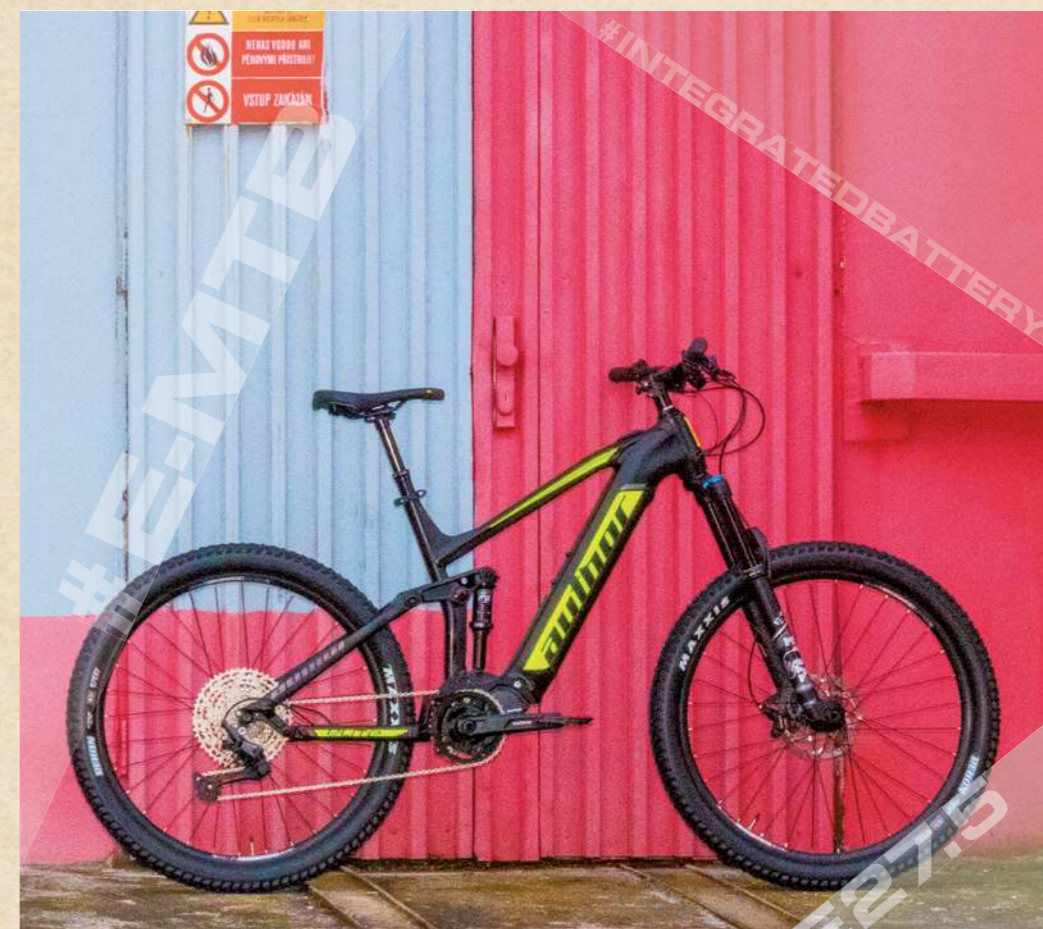
„Rozsviňte“ sebe i okolí

Změňte šatník a styl oblekání, svúj účes. Přidejte novou a zajímavou vůni parfému. Sebevědomí lidé nemají problém komunikovat. Zkuste

to také. Prohodit pár slov v obchodě s prodavačkou, usmát se na řidiče, který vám dal přednost na přechodu.

Takové okamžiky „rozsvítí“ nejen tu danou chvíli, ale především vás samotné. Ostatně, ne nadarmo se říká, že úsměv otevře leckteré dveře. Přidejte k tomu i oční kontakt – nebojte se dívat přímo do očí. Ať z vás jistota jen srší.

A ještě trochu vědy na závěr. Výzkumné studie potvrzují, že dva tři šálky dobré kávy denně vylepšují pozitivní vnímání sebe i okolí. Káva vypitá v práci vylepší vaši soustředění a výkonnost. Navíc je káva skvělým „prostředníkem“ pro debaty s kolegy nebo s přáteli, což je ideální fórum pro posilování a vylepšování vlastního sebevědomí. Tak do toho...



ELITE 27.5

Elite 27.5, modelový rok 2021 – uzamykatelná vidlice Fox Rhythm 34 Float, komponenty Shimano Deore 1 x 11 (38/11-51), motor Shimano Steps E-P800, 250 W, baterie Shimano E-8036 Li-Ion, 36 V / 14 Ah/630 Wh, hmotnost: 24,3 kg/19”.

AUTHOR.CZ



Úsměv dokáže
dělat divy.

Costa Foundation: školy, vzdělání a cesta k lepší budoucnosti

Costa Coffee se řadí ke společnostem, kterým není lhostejné, v jakých životních podmínkách žijí lidé, s nimiž spolupracuje a podniká. Prostřednictvím charitativní organizace Costa Foundation se zavázala starat se o pěstitele kávy, jejich rodiny a jejich blízké. Stačí se ohlédnout za téměř patnácti roky existence nadace, aby bylo zřejmé, že tohle své poslání se jí daří naplňovat.



Costa Coffee si plně uvědomuje, že farmáři a pěstitelé kávy jsou součástí jejich podnikání a bez nich by kvalita kávy v Costa Coffee nemohla dosahovat té nejvyšší kvality a chuti.

Jednou z důležitých zásad činnosti Costa Foundation je to, že nikdy neočekává nic na oplátku od místních komunit, kterým pomáhá. Ani jí k pomoci a podpoře nevedou obchodní motivy či vidina zisku. Ostatně proto nadace často podpo-

ruje i farmáře, s nimiž Costa Coffee přímo nespolečuje.

Vzděláním proti chudobě

Hlavním posláním Costa Foundation je výstavba škol pro děti farmářů a pěstitelů kávy a s tím související školní projekty. Školy staví i v nejvzdálenějších a nejhudších komunitách a jejich místo se pečlivě vybírá tak, aby vzdělání a další podpora byla poskytnuta tam, kde je nejvíce potřeba, tedy v oblastech bez přístupu ke vzdělání.

Od svého založení v roce 2007 poskytla organizace Costa Foundation bezpečné a kvalitní vzdělání desítkám tisíc dětí a mladých lidí, zajistila jim tak vyšší kvalifikaci, životní dovednosti trvalé hodnoty a zlepšila jejich šance na kvalitní ži-

vot. Právě vzdělání je důležitou prevencí proti chudobě.

Vedle výstavby nových škol také rozšiřuje a modernizuje stávající a vybavuje je novou infrastrukturou a technologiemi. Společně s výstavbou nových škol a vzdělá-

vacími programy zajišťuje nadace čistou vodu a zlepšuje hygienické podmínky v komunitách pěstujících kávu.

K dnešnímu dni se díky pomoci Costa Foundation vyučuje v téměř stovce nově otevřených škol v de-

CO JE RAINFOREST ALLIANCE?



Nezisková organizace, jejímž cílem je zachování biodiverzity pomocí aplikace postupů udržitelného rozvoje zemědělství, lesnictví a jiných odvětví. Rainforest Alliance certifikuje kávu a jiné produkty a služby, pokud se jejich výroba a poskytování řídí danými standardy. Těmi zásadními jsou šetrné chování k přírodě, ochrana životního prostředí a práv farmářů. Zároveň aliance vzdělává farmáře, jak mají pěstovat kávu, aby nepoškozovali nevrátným způsobem přírodu a životní prostředí.

Vzdělání je důležitou prevencí proti chudobě.

Čeho Costa Foundation už dosáhla?



Díky pomoci Costa Foundation se vyučuje v téměř stovce škol v deseti zemích na třech kontinentech.

seti zemích na třech kontinentech i v těch nejvzdálenějších komunitách pěstujících kávu v Kolumbii, Etiopii, Hondurasu, Guatemale, Nikaragui, Kostarice, Peru, Ugandě, Vietnamu a Zambii. Nadace dnes zpřístupnila bezpečné a kvalitní vzdělání bezmála stovce tisíc dětí.

V říjnu 2021 oslaví Costa Foundation významný okamžik své historie – otevře svou jubilejní, v pořadí už 100. školu. Stane se to v Etiopii. Plánem na období let 2021 až 2023 je vybudování dalších patnácti až dvaceti škol, které umožní vzdělání dalším sedmi tisícovkám dětí. Společně s tím přicházejí ruku v ruce programy na zlepšení vzdělávání učitelů a dalších pracovníků ve školství, stejně jako programy zaměřené na zlepšení vzdělání dívek.

Zaměření na rovnost pohlaví

Ve svých školách se lidé z Costa Foundation zaměřují na rovnost pohlaví a vzdělávání dívek v rámci komunit, kde nadace působí. Cílem nadace je, aby 45 % absolventů středních škol byly dívky.

Costa Foundation přitom vždy dbá na to, aby každá nová škola měla už před položením prvního základ-

ního kamene podporu a jistotu, že na místě bude moci sloužit dlouhou řadu let. To znamená, že v okamžiku předání školy místní komunitě je jisté, že škola významným způsobem přispěje k zajištění lepší budoucnosti dětí na mnoho let dopředu.

Zároveň s podporou vzdělání a zlepšování životních podmínek se Costa Foundation zaměřuje i na ochranu životního prostředí. Ostatně Costa Coffee používá kávová zrna pouze z plantáží, které mají certifikaci Rainforest Alliance.

PROGRAM COSTA FOUNDATION

- výstavba nových škol nebo rozšiřování stávajících
- investice do dodávek vody a elektřiny
- vnitřní vybavení nových budov
- poskytování počítačů a dalších technologií
- výstavba toalet a ubytování pro učitele
- kultivování půdy pro pěstování plodin pro studenty



Jsmo rádi, že každým vypitým šálkem Crème brûlée cappuccino pomáháte s námi.

Lahoda s čistým svědomím: Crème brûlée cappuccino

Crème brûlée, to je francouzský dezert ze smetany, vaječných žloutků a vanilkového lusku pokrytý křupavým karamellem. Je výjimečně lahodný. Dezert, ve kterém je smetana a vanilka, ostatně ani špatně chutnat nemůže.

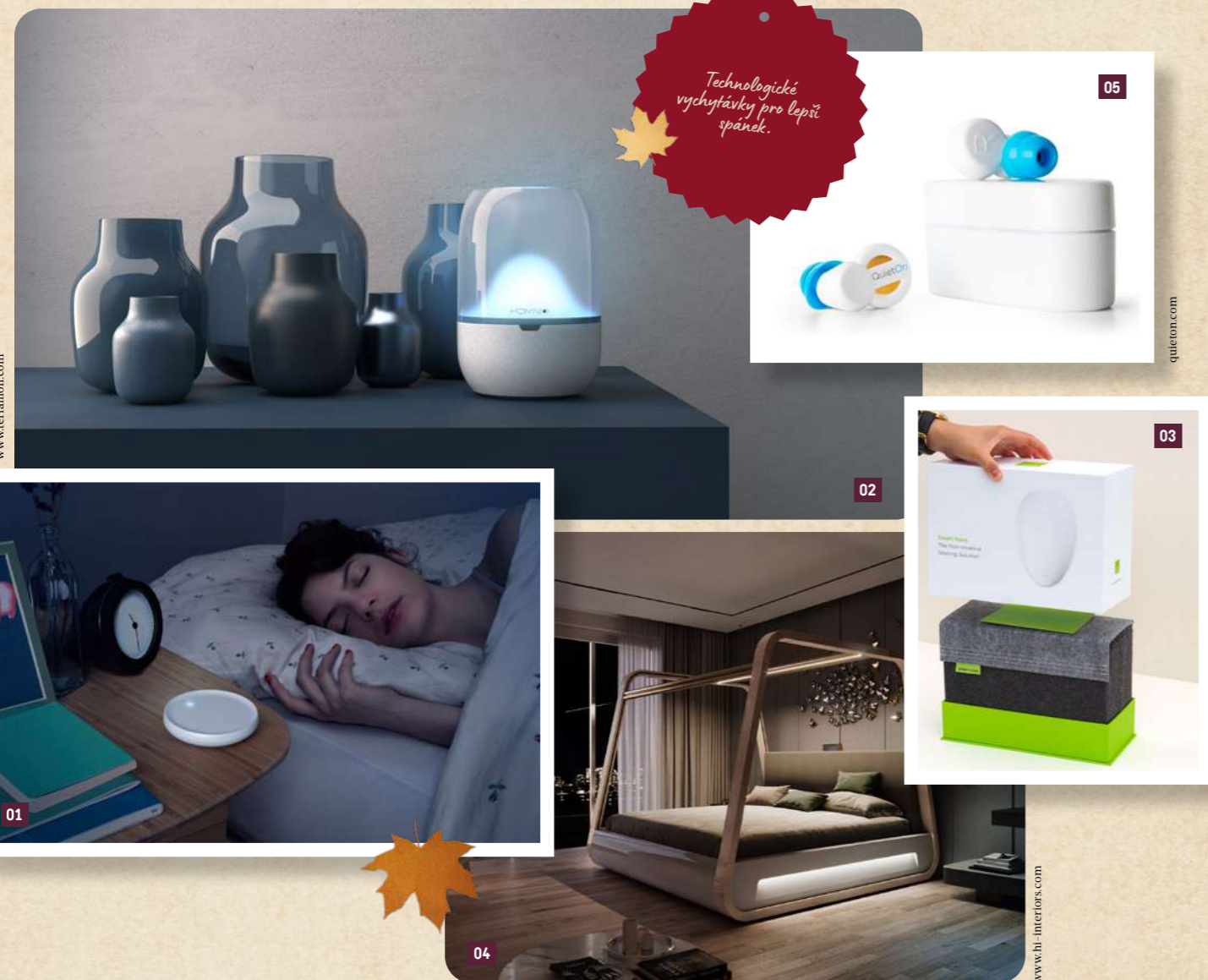
A teď si představte, jak bude asi chutnat cappuccino se sirupem Crème brûlée, posypané čokoládou!

Výčítky svědomí rozhodně mít nemusíte. Jeho pitím totiž přispíváte do nadace Costa Foundation.

Toto cappuccino si budete moci vychutnávat celé dva měsíce!

Lidé, spěte! A spěte chytře

Ke spánku nepotřebujeme nic extra. Dokážeme spát přirozeně, není třeba něco nacvičovat. Význam spánku lze ale jen těžko přecenit.



Technologické vychytávky pro lepší spánek.

01 Spánek má obrovský vliv na naše logické rozhodování, na to, jak ovládáme své emoce, jak se učíme, jakou máme paměť, imunitu, metabolismus i chuť k jídlu. Správný spánek významně snižuje riziko infarktu a mrtvice, chrání před rakovinou, Alzheimerovou chorobou, diabetem 2. typu a dalšími chorobami a podporuje také paměť. Sny zase mohou pomáhat léčit traumata, bolestné vzpomínky a podněcovat kreativitu.

Matthew Walker o tom ostatně napsal svůj bestseller, knihu Proč spíme. Podle něj bychom si měli každý den dopřávat osm hodin spánku a chvástání některých lidí, že jim stačí bohatě čtyři nebo pět hodin, označuje rovnou za hazard se zdravím i bezpečím všech okolo.

02 Počítá se nejen kvantita, ale i kvalita

Platí ale, že pokud nespíme kvalitně, nezáleží už tolik na tom, kolik naspíme hodin. Kvalitní spánek totiž znamená rychle usnout a spát klidně bez převalování a probouzení až do rána. Dnešní svět je ovšem plný rušivých elementů – od hluku z ulice, stresu z práce, chrápání partnera až po modré světlo displejů. Naštěstí existuje pár vychytávek. Vyzkoušejte je a probudte v sobě díky správnému spánku netušené možnosti.

01 Dodov pro rychlejší usínání

01 Přístroj pro nespavce, který údajně pomáhá až dvaapůlkrát urychlit usínání. Promítá světlo na strop a vašim úkolem je vzorec světla kopírovat dýcháním. Přístroj tak pomáhá zklidňovat dech.

02 Spánkový počítač Homni Terraillon

Vypadá jako lampička, ale je to spánkové zařízení se zabudovanými senzory, osvětlením a Bluetooth repráčkem. V místnosti, kde spíte, analyzuje teplotu, hluk, úroveň osvětlení i vlhkost vzduchu. Pomocí programů na osvětlení a zvuky pomáhá s příjemným buzením. Pomocí aplikace zase analyzuje váš spánek a poskytne tipy na jeho zlepšení.

03 Detektor chrápání Smart Nora

Smart Nora detekuje chrápání a nastaví polštář tak, aby stimuloval dýchací svaly ke správnému spánku. Stačí si dát vložku do polštáře. Mikrofon zachytí chrápání, vyšle signál do báze přístroje a ta přifoukne anebo ufoúkne vložku v polštáři. Tím se nastaví hlava do ideální polohy tak, aby člověk nechrápal.

04 Chytré matrace

Pružiny nebo paměťová pěna jsou už podružné. U matrace Balluga můžete například nastavit teplotu, tvrdost i podpěrné body, aby byla vaše páteř rovná v jakémkoliv poloze. Má zabudovaný systém proti chrápání, poskytne masáž těla a monitoruje spánek. Největším hitem na trhu by měla už brzy být HiBed od Hi-Interiors. Chytré osvětlení a matraci u této postele doplňují ještě chytrá nebesa s vestavěným projektorem a plátnem.

05 Pecky do uší QuietOn

Jsou to ty nejmenší pecky do uší na světě, ale dokážou se postarat o to, aby vás nikdo při spánku nerušil. Zabudovaným mikrofonem detekují rušivé zvuky a svými protihlukovými vlnami je ruší.

Další důvod, proč se zastavit na kávu u Shellky

Kávomaty Costa Express patří k čerpacím stanicím Shell stejně jako káva ke služební cestě a cestování. Teď je ještě o důvod navíc, zastavit se cestou pro kofeinové povzbuzení – nová generace kávových automatů.

Kromě toho, že nové automaty kávu připraví vždy z čerstvě umletých zrn a použijí čerstvé mléko, si budete brzy moci vybírat z rozšířené nabídky a dát si navíc například Flat white, ochucené mléko Latino, Espresso macchiato nebo Cortado.

Nové kávové automaty MK4 máme na pobočkách:

- Shell Znojmo
- Shell Valašské Meziříčí
- Shell Brno Heršpická
- Shell Třeboň
- Shell České Budějovice
- Shell Mělník
- Shell Praha Vodičská
- Shell Most
- Shell Praha Jeremiášova
- Shell Teplice Masarykova
- Shell Jižní spojka Záběhlice

Červený kávomat s logem Costa Express vám připraví prvotřídní kávu jako z kavárny Costa Coffee.



Kvalitu kávy zaručuje špičková kávová směs Mocha Italia a vždy čerstvé mléko v každém šálku.

STAŇ SE SOUČÁSTÍ COSTA COFFEE TÝMU!



Baví tě svět kávy? Chtěl by ses naučit připravovat báječnou kávu a další nápoje v kavárnách Costa Coffee? Láká tě pracovat s lidmi a učit se novým věcem a nebojíš se výzev? Pak hledáme právě tebe! S prací baristy nemusíš mít žádné zkušenosti. Vše tě naučíme, a to zdarma. Pošli životopis na náš e-mail jobs@costa-coffee.cz a přijď mezi nás!

Šedá a žlutá. Barevný trend roku v módě i bytovém designu

Kombinace šedé a žluté barvy vždy fungovala a poté, co ji americký Pantone Color Institute vyhlásil barvou roku 2021, se začala ve velkém objevovat nejen na módních přehlídkách věhlasných značek, ale především v návrzích bytových designerů.

Pantone Color Institute každoročně vyhlásuje nejvíce trendy barvu roku a letos toto prvenství udělil hned dvěma barvám – jasně žluté (Illuminating) a ultimátní šedé (Ultimate Gray). Zatímco univerzální šedá je symbolem trvalosti a pohodlnosti, výraznější žlutá je barvou slunce, tepla, symbolem vlivnosti, optimismu a naděje.

V módě je šedá barva označována za „novou černou“. Dokáže nahradit všechny základní kousky, které jsme byli zvyklí nosit v černé – od šatů, přes sukně, trička až po kabáty. Žlutá je pak rozzařujícím prvkem outfitu – dobře se nosí na saku či roláku, ale především jako doplňující akcent v podobě šátek, kabelek či bot.

Své místo si žlutá a šedá našly také v bytovém designu. Šedá platí za neutrální, která se hodí ke všemu a jen tak se neokouká, proto se hodí na větší plochy – typická je pro stěny, nábytek či koberec. Žlutá je pak barvou doplňků – od menších kusů nábytku, jako je pohovka, křeslo, židle či lampa, po polštáře, deky, přehozy a další. Žlutou pořízujte s rozmyslem a jen u těch kousků, které se dají obměnit, když vás časem tato zářivá barva omrzí.

Pokud chcete ve svém interiéru použít šedou a žlutou, ostatní nábytek a doplňky volte jen v neutrálních barvách. Dobře budou vypadat společně s nekonfliktní černou, bílou, smetanovou či odstíny dřeva. S nábytkem a textilními do-



plňky ve žluté barvě to nepřezněte, bohatě postačí pár kousků, například kombinace jednoho křesla, dvou polštářů na černé/šedé pohovce, vázy na komodě či obrazu na zdi. Dobrým tipem je nakombinování židli u jídelního stolu, které působí hravě. Co takhle tři šedé

a jedna žlutá? Dobrou službu udělá i koberec se žlutým (károvaným/patchwork) vzorem. Sázkou na jistotu je pak žlutý přehoz. Ačkoli je kombinace šedé a žluté nejoblíbenější v obývacích pokojích, nemusíte se bát přenést ji i do kuchyně či ložnice.

Žlutá barva se stala oblíbenou i v kuchyni.

Nebud' trilobit!

Nejste v chillu? Tak to jste trilobit

Pokud jste neporozuměli nadpisu článku, s velkou pravděpodobností patříte do věkové kategorie 30+. Neboli k trilobitům, kteří nerozumějí dnešní mládeži.

Dnešní teenageři používají specifický slovník a proniknout do něj není snadné. Kdo nemá doma pubertáka, nepochopí. Díky internetu, počítačům, tabletům a elektronickým hrám se angličtina stala běžnou součástí jejich řeči. Hemží se to mezi nimi výrazy jako „vyrekitit“ (udělat si z někoho legraci), „chill/chillovat“ (být v klidu, v pohodě), „fe-lák“ (kamarád), „kidici“ (mladší děti) apod. Především dívky pak používají slova jako „crush“ (objekt touhy, vysněný kluk) nebo „shipovat“ (přát si, aby se do sebe dva zamilovali). Zatímco my, jejich rodiče a prarodiče, nad nimi nechápavě kroutíme očima, pomalu a nenápadně se nám jejich výrazy dostávají pod kůži.

Roli v tom hrají i influenceri, celebrity a reklamy v televizi, rádiu a na sociálních sítích. Není tak už dneska s podivem, když šedesátiletá babička řekne, že si něco „vygúgluje“ na internetu, její vrstevnice někoho označí za „hustého“ nebo do zprávy napíše „OK“. A je zcela běžné, že dnešní čtyřicátníci používají výrazy jako „týpek“, „zrakvit se“ (zranit se), „čelenc“ (výzva), „fresh“ (čerstvý), „zabukovat“ (zarezerovat), „hejtovat“ (někoho nebo něco nesnášet, kritizovat) nebo „OMG“ (pane bože). Schválně, použijte podobná slova mladé generace i vy?

Všimněte si však jedné zajímavé věci – dříve se řeč mladých vyznačovala sprostými slovy, typické bylo oslovení „vole“. A dnes? V partě se kluci oslovují „kámo“, často přidávají zvolání „hej“. A sprosté výrazy nahradily výše zmíněné anglické zkratky a šifry. Možná že všechno, co nás dnešní mládež naučila, nemusí být vždy špatné. Dejme jim šanci.



Káva a rtěnka jdou dohromady: Dermacol a Costa Coffee rozdávají

Costa Coffee rozdává slevové kartičky na rtěnky osvědčené české značky Dermacol. V Dermacolu můžete zase dostat slevovou kartičku na kávu Costa Coffee.



Byla by škoda na rtěnky kvůli respirátorům zapomenout. Dobře zvolená rtěnka dokáže rozzářit celý obličej, doplnit outfit a přitáhnout pozornost jako magnet. A zaručeně zlepšuje náladu! Stejně jako káva.

Kdy se rozdává:
20. 9. – 20. 10. 2021

Kde se rozdává:
OC Quadrio, Praha
v Costa Coffee a Dermacolu

Palladium, Praha
v Costa Coffee a Dermacolu

Atrium Flora, Praha
v Costa Coffee a Dermacolu

Atrium Palác, Pardubice
v Costa Coffee a Dermacolu

OC Rozkvět, Brno
v Dermacolu

CC Josefská, Brno
v Costa Coffee

OC Forum Nová Karolína, Ostrava
v Costa Coffee a Dermacolu

Naší kávě mimořádně sluší rtěnky Dermacol 16H Lip Colour, které vydrží na rtech až 16 hodin!

DAIKIN

Klimatizace, které chladí, topí a čistí vzduch

Komfortní, inovativní a energeticky účinné klimatizace pro váš dům, byt i komerční prostor.

red dot award 2018 winner

if DESIGN AWARD 2018

klimoto

www.klimotop.cz



SLEDUJTE SOCIÁLNÍ SÍTĚ!

Chystá se velká soutěž o kurz líčení, balíčky Dermacol a Costa Coffee. Tak ať nic nepropánete! Sledujte Instagram @costacoffee.cz a @dermacol_cz_sk, Facebook Costa Coffee Czech Republic a Dermacol CZ & SK.

Marek Lambora na Vinohradech obchoduje s deštěm

Divadla už se probudila z „koronavirového spánku“, soubory se vrací z letních scén na prkna divadelních jevišť a těší se na diváky v hledišti. Neváhejte a vyrazte za kulturou, třeba do pražského Divadla na Vinohradech.

Hra, ze které na svět přší naděje

Na vinohradské jeviště se již potřetí vrací úspěšná hra N. R. Nashe, komedie Obchodník s deštěm. V novém nastudování se v hlavních rolích představí Marek Lambora jako Bill Starbuck a Zuzana Vejvodová jako Líza. Děj se točí kolem farmářské rodiny Curryových, jejichž pole a pastviny pustoší sucho a horko. Citová vyprahlost sžírá duši nezadané Lízy Curryové, kterou se její otec (Igor Bareš) a bratři (Marek Adamczyk / Aleš Petráš, Jiří Roskot) pokoušejí neobratně a marně provdat. Zdá se, že v životě Lízy je všechno na nic a život nemá perspektivu. Než se objeví naděje v podobě okouzujícího hrdiny a tak trochu profesionálního podvodníka s hvězdným jménem Bill Starbuck.

Bill rodně slibuje, že za sto dolarů dokáže přivolat dešť. Přesvědčí Lízu, že je krásná a žádoucí mladá žena, získá na svou stranu farmáře Curryho a poblázní i mladšího syna Jima. Je naděje podvodníkově šiditko, nebo něco, bez čeho se neobejdeme, chceme-li, aby na vysychající prázdnotu každodennosti zapršelo? Komedie Obchodník s deštěm oslovuje už několik diváckých generací.



Pozvánka do divadla



Foto: Studio DVA, Jerry Háka

VŠE O MUŽÍCH

Diváky oblíbená hra od populárního chorvatského autora Miro Gavrana se vrací na Malou scénu divadla Studio DVA. Tragikomedie pro tři herce ve dvanácti rolích navazuje na úspěch hry Vše o ženách a pojednává o tom, jak muži sami sebe vidí a za co se nestydí i stydí. Diváky čeká inscenace plná humoru, testosteronu, citů a dokonce i striptýzu v podání tří herců, Jána Jackuliaka, Petera Pechy a Tomáše Novotného. Jinak řečeno – tragikomedie o mužích pro ženy, aby je opět nepochopily...

Foto: Divadlo na Vinohradech, Viktor Krombáuer

Viděli jsme v kině



Zátopek

Měsíce dřiny předcházely tomu, než se Václav Neuzil postavil před kamery coby legendární maratonec Emil Zátopek. A trénink se vyplatil, Neuzil dokázal Zátopkův nezámenitelný běžecký styl napodobit. Film vypráví příběh o nezlomné vůli, která dodnes inspiruje tisíce sportovců po celém světě, a také o jedinečném vztahu dvou sportovců, Emila a jeho ženy Dany (Martha Issová), kteří navzdory všem překážkám spolu strávili celý život. Režie dlouho očekávaného filmu se ujal David Ondříček.

Hodnotíme: ●●●●●



Večírek

Jiří Langmajer, Tatiana Dyková, Karel Roden, Nela Boudová či Marek Taclík ztvárnili hlavní role ve filmové komedii Michala Suchánka, která začíná na jednom večírku bývalých spolužáků. Setkání, které se zdálo být nostalgickým vzpomínáním na studentská léta, naruší podomní prodáváč, jenž účastníkům večírku sdělí nečekanou zprávu. Jejich kamarád už nikdy nedorazí... Bývalí spolužáci se za ním vydávají autobusem a během cesty se ukáže, že mluvit o skutečných pocitech je mnohem složitější, než se zdá.

Hodnotíme: ●●●●○



Jedině Tereza

Tomáš (Igor Orozovič) s Terezou (Veronika Khok Kubařová) prožili lásku jako z učebnice. Poznali se na střední, přeskočila mezi nimi jiskra a po vysoké spolu zůstali žít v Praze. Tomáš pracuje jako moderátor v televizi. Jednoho dne ho Tereza přistihne v choulostivé situaci s kolegyní (Emma Smetana), a rozjždí se kolotoč pokusů o vysvětlení a usmíření. Tereza se nedá obměkčit, jediné že by snad zabrala gesta známá z romantických filmů... Komedie plná trapasů a omylů dokládá, že o lásku se musí bojovat.

Hodnotíme: ●●●●○



Zbožňovaný

Když za scénářem i režii filmu stojí Petr Kolečko a v hlavní roli Jiří Bartoška, je na co se těšit. Uznávány a všemi oblíbený pediatr Zdeněk jde do důchodu. Jeho žena Olga (Zuzana Kronerová) i jejich dcera se nemohou dočkat, jak o něj budou pečovat. Nadšená je i vnučka Aneta (Martina Czyžová), která dědu vždy považovala za svůj velký vzor a píše o něm seminárku. Jenže děda není tak dokonalý, jak se zdá. Má jedno velké tajemství – udržuje milenecký poměr s ortopedkou Danou (Ivana Chýlková)...

Hodnotíme: ●●●●○

Kulturní tipy na září a říjen



Foto: © MFF Praha – Febiofest

Herečka Iva Janžurová převzala ocenění na loňském Febiofestu

Febiofest tradičně i virtuálně

Mezinárodní filmový festival Praha – Febiofest se letos koná v termínu od 17. do 24. září v Praze. Vzhledem k celosvětové pandemii je jeho program upraven. Pokud to situace dovolí, diváci se mohou těšit na desítky filmů v kinosálech v tradičních sekcích, novinkou letošního ročníku jsou pak snímky ve virtuální realitě ve formátu 360°. Filmy z nové pojmenované sekce VR Cinema bude promítat Centrum současného umění DOX. Sekce Ikony představí filmy známých režisérů, v sekci Nové proudy budou ke zhlédnutí snímky z dílny mladých autorů, v plánu je také mezinárodní premiéra filmu Yesterday's Past.

Šalamounova výstava pro celou rodinu

Pražské Museum Kampa až do 30. září uvádí výstavu díla Jiřího Šalamouna, autora známého večerňáckého Maxipsa Fika. Její název proto zní přímo „fikovsky“: Kdo neviděl, neuvěří, to mně věřte! Výstava představuje průřez tvorbou tohoto všestranného výtvarníka, žijící legendy knižní ilustrace a animovaného filmu. Podstatná část expozice je věnována právě Maxipsu Fikovi, k vidění jsou však mnohé další ukázky z knih, které Šalamoun ilustroval, například Posledního Mohykána J. F. Coopera, Kroniku Pickwickova klubu Charlese Dickense, Hobita J. R. Tolkiena či Hofmanova Pana Tau. Dospělí i děti návštěvníci mohou na výstavě očekávat autorův vsudypřítomný humor a bujnou fantazii.

Nová expozice Národního muzea: Dějiny 20. století

Národní muzeum od léta uvádí zcela novou expozici, která zaujme návštěvníky všech věkových kategorií. Vypráví příběh české moderní historie od první světové války až po vstup ČR do Evropské unie. Pamětníci si jistě zavzpomínají na své dětství a mládí, pro děti je připravena dětská herna s dobovými

Foto: Museum Kampa



Foto: Národní muzeum, Jakub Šedý



dobově zařízenými byty a okolo typického koloniálu z konce první republiky se po schodech dostanete až do luxusního prvorepublikového krejčovského salonu. Obdivovat můžete i originální vzácné předměty, jako je první československá zlatá olympijská medaile z roku 1924 nebo originální sportovní oblek prezidenta T. G. Masaryka.

Dynamická kresba ve Veletržním paláci

Od poloviny srpna do 14. listopadu uvádí Národní galerie ve Veletržním paláci výstavu Dynamická kresba: Pohybové a taneční studie Josefa Mařatky. Český sochař Josef Mařatka byl známý tím, že jej fascinoval pohyb především žen, modelek a tanečnic na jevišti, který hbitě zaznamenával tužkou na papír. Dokázal tak pouhou kresbou tužkou vystihnout jejich emoce a postoje, které se staly předlohou pro jeho sochy. Metodu spontánní kresby před volně se pohybujícím modelem převzal od francouzského sochaře Augusta Rodina, u nějž se učil.

Nová hudba

Billie Eilish Happier Than Ever



Nejčekávanější deska roku je na světě. Držitelka sedmi cen Grammy a v současné době nejpopulárnější popová zpěvačka přichází ve svých devatenácti letech s druhým albem. Šestnáctka skladeb se opět nese v temně laděném duchu a je plná teenagerovských emocí. Jen v předprodeji ještě před vydáním si desku objednal více než milion lidí, což ji předurčuje k podobnému celosvětovému úspěchu jako u debutového When We All Fall Asleep, Where Do We Go?

Maroon 5 Jordi



V pořadí sedmé album populárního amerického seskupení kolem zpěváka Adama Levina ovlivnila smrt jejich manažera Jordana Feldsteina, podle nějž desku pojmenovali. Ke slyšení je na ní dvanáct skladeb, přičemž úvodním singlem je Beautiful Mistakes s hostující americkou rapperkou Megan Thee Stallion. Maroon 5 opět nezklamali, deska je nabitá lživým popem, který se zkrátka dobře poslouchá.

Pokáč Antarktida



Třetí řadovka, třetí pohodovka plná humoru, nadsázky, sebeironie a jednoduchých rytmů, přesně jak fanoušci Pokáče mají rádi. Na albu je celkem šestnáct skladeb, které písničkář napsal v uplynulých dvou letech. Obě jeho předchozí alba, Vlasy a Úplně levej, dosáhla na dvojitě ocenění. Antarktida má podobné ambice. Pokáče pak v lednu čeká křest ve zřejmém vyprodané O₂ areně.



Obchodní centrum Spektrum

Jedeme dál: 3 + 3 nové kavárny Costa Coffee

Jedno anglické přísloví říká, že nouze je matkou vynalézavosti. Lockdowny nebyly pro kavářský byznys zrovna veselým obdobím. V Costa Coffee jsme ale využili čas k rekonstrukci několika stávajících kaváren, a dokonce se nám podařilo získat úžasné prostory pro kavárny nové. Tři zcela nové kavárny teď můžete navštívit na těchto adresách:

- **Václavské náměstí, pasáž Fénix**
Václavské nám. 802, Praha 1 – Nové Město



Václavské náměstí, pasáž Fénix

- **nákupní centrum Quadrio, kde je současně i Costa Coffee stánek**
Spálená 2121/22, Praha 1
- **obchodní centrum Spektrum**
Obchodní 329, Čestlice

Na podzim se v Praze chystá otevření dalších tří kaváren. Brzy už budete moci zajít na kávu na Strossmayerovo náměstí, do obchodního domu Bílá labuť Na Poříčí a do holešovické ulice Komunardů.

Nákupní centrum Quadrio



Tip:
Na svých toulkách Starým Městem nezapomeňte navštívit kavárnu Costa Coffee v Kaprově ulici. V jejím útulném designu prospěje káva ušlým nohám určitě skvěle. A děti jistě ocení nový dětský koutek.

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

- www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
- www.instagram.com/costacoffee.cz/
- cz.pinterest.com/costacoffee.cz/



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

PRAHA

- Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
- Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
- BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
- Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
- DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
- Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
- Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
- Galerie Harfa Ceskomoravská 2420, Praha 9
- Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
- Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
- Hradčanská stanice metra A, Hradčanská, Praha 6
- Hradčanská II M. Horákové 119/201, Praha 6
- Italská Italská 1, Praha 2
- Ječná Ječná 512/18, Praha 2
- Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
- Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
- JÍŽ BRZY Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
Aviatická, odletová hala, Praha 6
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
Aviatická, odletová hala, Praha 6
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, odletová hala, Praha 6
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, prst C, Praha 6
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, prst D, Praha 6
- Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, přiletová hala, Praha 6
- Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
- Nádraží Nádražní 279/1, Praha 5
- NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
- OC Čestlice Obchodní 111, Čestlice
- OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
- OC Letňany Veselská 663, Praha 9
- OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
- OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
- OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1
- OC Quadrio stánek Spálená 22, Praha 1
- OC Spektrum Obchodní 329, Čestlice
- JÍŽ BRZY OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1
- Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
- Palmovka Open Park Votčářova 2497/18, Praha 8
- Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
- Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
- Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
- JÍŽ BRZY Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7
- Tylovo náměstí Bělehradská 102, Praha 2
- Václavské nám. Václavské nám. 802 (pasáž Fénix), Praha 1
- Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
- Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
- Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
- Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

OSTATNÍ MĚSTA

- Brno
Josefská 427/14, Brno
- Galerie Vaňkova, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
- České Budějovice
Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
- Hradec Králové
AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
- Liberec
OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
- Olomouc
Národní dům, 8. května 464/21, Olomouc
- Ostrava
OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
- Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava
- Pardubice
Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
- Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
- Plzeň
OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
- Teplice
OC Olympia, Srbská 464, Teplice
- Ústí nad Labem
Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem