

Letní úlet:
Ledové Espresso orange
Více na straně 2...

Stavte se u nás na malý
oběd nebo svačinu
Více na straně 8...

Káva a umění
patří k sobě
Více na straně 16...

COOL

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 04 | 2022 | ČERVENEC-SRPEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Dokonale ledová. Nová frappé s kávou i bez

Ledové frappé je nápoj, který máme spojený s prázdninami, letní dovolenou a kávovým osvěžením.

Češi si jej nejčastěji vychutnávají v řeckých tavernách a plážových barech, svou tradici má už i u nás. A s letními měsíci zavítal i do našich kaváren Costa Coffee, a to ve třech zcela nových chuťových kombinacích. Vyzkoušejte naše nová ledová frappé, která standardně podáváme bez kávy, ale rádi vám do nich kávu přidáme. V parných letních dnech je frappé tím pravým ledovým potěšením pro chuťové pohárky, a pokud si jej navíc objednáte s kávou, pak i potřebným nakopnutím.

Frappé čokoláda a brownie

Všechny tři druhy mají novou vymazlenou recepturu, na níž jsme si dali záležet. Milovníci čokolády budou doslova uneseni čokoládovým brownie frappé, které obsahuje čerstvé mléko, čokoládovo-karamelovou omáčku, čokoládový a vanilkový prášek a brownie drobenku. Připravujeme ho v šejkru s rozdrčeným ledem, podáváme ho na ledu ve sklenici (nebo kelímku) ozdobené šlehačkou a brownie drobenkou.

LEDOVÝ FOTOKOUTEK NA STROSSMAYEROVÉ NÁMĚSTÍ

Máte rádi naše frappé, zábavu s přáteli a bláznivé nápady? Přesně pro vás je jako stvořený náš fotokoutek, který bude instalován během prázdnin v kavárně Costa Coffee na Strossmayerově náměstí v Praze 7. Zastavte se tady, vyfotíte se s obřím frappé a užijete si legraci v ledovém fotokoutku!



Foto: Martin Šec

Na pár slov

Při psaní se
vypisuju z toho,
co zažívám

Když v televizi běžel seriál Kukačky, nemluvílo se o ničem jiném. Jednu z hlavních postav si zahrála Marta Dancingerová, pro kterou byla role Terezy stěžejní v její dosavadní herecké kariéře. My jsme si s ní povídali o pokračování Kukaček, divadelních prknech a knize povídek, která Martě vyšla vloni na podzim.

☉ Aktuálně hrajete v Činoherním klubu a současně hostujete ve Studiu Hrdinů, které má v repertoáru experimentálnější kousky. Máte nějaké oblíbené herecké charaktery?

Nemám. Spíš mě vždycky zajímá, jaký je to žánr a celkově o jakou hru jde. Mám ráda představení, která jsou založená na týmovosti, což zrovna v Činohráku i ve Studiu Hrdinů je. Užívám si, když jsou ideálně všichni herci stále na jevišti, a tím pádem to může být soustředěná hra všech dohromady. To je úplně jiné, než když hrajete půl hodiny na začátku představení, pak hodinu sedíte v šatně a pak máte krátké vystoupení na konci. To není očista duše, kterou herec zažívá, když hra začne a všichni společně něco hodinu a půl na jevišti vytvářejí.

Na přání vám do šejkru přidáme espresso.

Frappé slaný karamel

Pokud patří mezi vaše oblíbené příchutě slaný karamel, toto frappé se stane vaší novou závislostí. Je totiž chuťově dokonale. Připravujeme ho v šejkru s ledem, čerstvým mlékem, omáčkou ze slaného karamelu, vanilkovým práškem a na přání přidáme espresso. Podáváme ho na ledu se šlehačkou a nvrch s posypkou z karamelových perliček.

Frappé jahoda a kokos

Jahodovo-kokosové frappé potěší i vegany, připravujeme ho totiž z kokosového nápoje (rostlinné alternativy mléka), který v šejkru smícháme s ledem, kokosovým sirupem, jahodovým pyré, vanilkovým práškem a nvrch přidáme rostlinnou šlehačku. Kombinace jahody a kokosu je lahodně osvěžující.

Nenechte si ujít jedinečnou příležitost a vyzkoušejte během letních

měsíců všechna tři frappé v limitované edici, která chutnají skvěle s kávou i bez ní. Připravíme vám je do sklenice v kavárně nebo do kelímku s sebou, podáme se šlehačkou a posypem nebo bez nich a vypít si je můžete brčkem nebo bez něj – zkrátka jak si budete přát!

Pro členy klubu 50% sleva

Pokud jste členy Costa Coffee Clubu, nové frappé jahoda a kokos pro vás máme za zvýhodněnou cenu. Stáhněte si voucher, který vám přišel e-mailem v newsletteru, a získajte tento nápoj s 50% slevou!



Pokračování na straně 4

Letní úlet: Ledové Espresso orange

Možná jste si mysleli, že Espresso tonic je vrcholem kávového experimentování. Jenže tato kombinace se stala po celém světě natolik oblíbenou, že baristé šli ještě o krok dál a ani my v Costa Coffee nejsme pozadu. Představujeme vám nový kávový nápoj, který si vysloužil přezdívku „letní úlet“. Nenechte se odradit, Espresso orange je vskutku výjimečné!

Naše espresso se 100% pomerančovou šťávou ve vyvážené kombinaci osvěží a pořádně nakopne. Přípravu-

jeme ho tak, že do sklenice dáme led, přilijeme horké espresso a kvalitní lisovanou 100% šťávu z pomerančů, která je nefiltrovaná, tedy s kousky dužiny, a neobsahuje žádné konzervanty ani přísady. Výsledná chuť nápoje je (možná nečekaně) příjemná a osvěžující. Espresso orange je v limitované nabídce za speciální cenu. Až si budete příště objednávat svou oblíbenou kávu, zkuste se trochu odvázat a dopřát si náš letní úlet!

*Kombinace
espressa se 100%
pomerančovou
šťávou osvěží
i nakopne.*



Sladká letní novinka Letní ovocný koláč

Lehký, křehký a plný ovoce – takový je náš nový Letní ovocný koláč, který rozšířil nabídku zákusků ke kávě. Jeho základem je lahodné máslové křehké těsto, které je plněné jogurtovo-pudinkovým krémem a broskvovou náplní. Pokrytý je lesním ovocem – borůvkami, ostružinami, rybízem a malinami, dále žele glazurou a ozdobený je sekanými lískovými oříšky. Jeho výrazná ovocná chuť se krásně snoubí jak s vaší oblíbenou horkou kávou, tak s letními ledovými kávovými nápoji. Ochutnejte ho – nebudete litovat!

Ranní nabídka Sladké k snídani? Ochutnejte čokoládový crodot

Ještě neznáte crodot? Seznamte se! Připomíná koblihu, ve skutečnosti je to spíše croissant ve tvaru donutu. Jeho výroba je velmi náročná a pečlivá – nejprve se připraví dva druhy těsta, kynuté a tukové, které se posléze opakovaně překládají. Dlouhodobým překládáním se po upečení vytvoří struktura připomínající listové těsto (říká se, že těsto „listuje“). Na rozdíl od vzhledově podobných výrobků je tedy crodot upečený z kynutého vrstveného těsta – je proto křupavější, vláčnější a nadýchanější než kdejaká kobliha! Správný postup při jeho výrobě je pro udržení kvality zásadní. Náš crodot poléváme čokoládou a zdobíme třemi čokoládovými posypy, a tak zajistíme osladí celý váš den.

V nabídce je po celý den, ale pokud si ho objednáte do 11 hodin společně s jakoukoli kávou, dostanete ho za zvýhodněnou cenu. Nechte si chutnat!



Costa Coffee Times | Ročník: X | Vydání 4/2022 | 12. 7. 2022 | Periodicita: 6× ročně

Vydavatel: Corporate Publishing, s. r. o., U Golfu 565, 109 00 Praha 10

www.copu.cz | Redakce: Petra Škeřiková, Vlasta Holéčiová, Alois Žatkuliak, Lucie Krupičková

Jazykové korektury: Andrea Tomešová | Client Service Manager: Petra Bohatá

Inzerce: Ditta Dvořáčková, ditta.dvorackova@copu.cz, tel.: +420 603 196 614

Foto: archiv, Shutterstock, www.costa.co.uk | Tisk: TNM Print | MK ČR E 22527

I přes pečlivé zpracování nepřebíráme zodpovědnost za případné chyby.

Success bombing

Skočdopolovi jsou naši rodinní přátelé. Jejich Kubík chodí s naším synem do školy a máme toho hodně společného – rádi cestujeme, sportujeme a jezdíme za dobrým vínem, s tím rozdílem, že Skočdopolovi dělají všechno lépe než my. I to příjmení mají lepší než my – alespoň je neobvyklé a každý si ho zapamatuje, říká Petr. Petr se totiž před pár lety stal šéfem jedné nadnárodní společnosti a od té doby je jeho největší zbraní jeho vlastní úspěch.

Za dobrým vínem už nejezdí na Moravu, ale na francouzské vinice, a nechápe, jak ty české „břečky“ můžeme pít. Tenisovou raketu vyměnil za golfovou hůl a místo naší oblíbené „tour de české kempy“ vyráží jen do vyhlášených zahraničních destinací. Úspěch mu přejeme a nezávidíme, jen bychom ho rádi dostávali naservírovaný po menších porcích. Anebo by úplně stačilo, kdyby nás také někdy pustil ke slovu.

Při každém setkání nás Petr svým úspěchem přímo bombarduje, nemluví o ničem jiném, než co se mu podařilo, jaké kontrakty uzavřel, jakých ocenění se mu dostalo a jakých nadlidských výkonů dosáhl... A svůj byznysový úspěch promítá i do své rodiny – jeho děti umějí všechno nejlépe, mají všechno lepší než spolužáci a jeho rodina je jak z reklamy na šťastný život. V Americe se pro takové chování používá výraz „success bombing“, v našich končinách ho můžeme směle nazývat vychloubováním. Říká se, že skutečně úspěšní lidé se vychloubat nepotřebují. Naopak příliš časté prezentování vlastních úspěchů, ať už slovně, nebo online na sociálních sítích, je spíše důkazem vnitřní nejistoty.

O tom, že není všechno zlato, co se třpytí, jsem se přesvědčila jednoho dne, kdy jsem náhodou šla kolem jejich domu a neohlášeně zazvonila. Otevřela mi Petrova žena Martina s rozmazanou řáskou kolem očí a sklenkou drahého francouzského vína v ruce. Petr byl na golfovém turnaji. Alkohol popustil uzdu emocí a Martina mi překotně s přeskakujícím hlasem začala vyprávět, že se v životě necítí šťastná, že chce odejít z Petrovy firmy a vrátit se učít do školky, kde byla spokojenější, a že jejich Zuzka nechce zůstat na tom prestižním anglickém víceletém gymnasiu, ale chce zpátky na základku za kamarádkami, a Kubík ten lakros vůbec nebaví, protože chce radši čtát do míče s kluky na hřišti za školou... A povídala a popí-

ZÍSKEJ ŠANCI VYHRÁT SKVĚLÉ HUDEBNÍ CENY



Akce probíhá 15.6. – 31.8.2022.
Organizátoři si vyhrazují právo
na změnu data trvání akce.
Více info v Coca-Cola aplikaci
a na www.coca-cola.cz



VSTUPENKY
NA FESTIVALY



PŘEDPLATNÉ
NA HUDEBNÍ
PLATFORMĚ

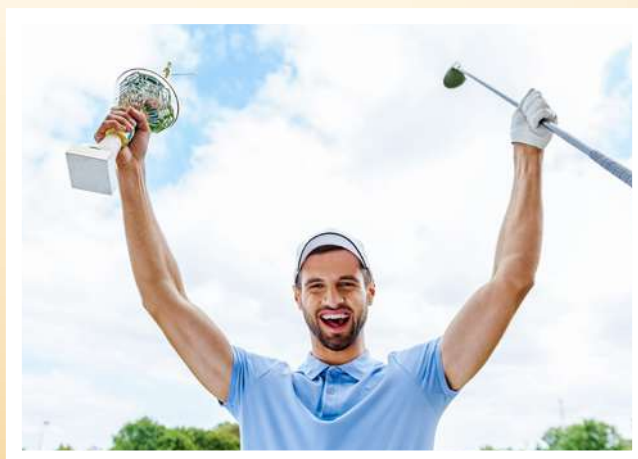


HUDEBNÍ DÁRKY
A PŘÍSLUŠENSTVÍ

ZJISTI VÍC



Logo Coca-Cola a tvar láhve Coca-Cola jsou registrované ochranné známky společnosti The Coca-Cola Company.



jela a zase povídala, až najednou vyprskla víno do trávy se slovy: Ani tenhle hnus mi nechutná!

V tu chvíli se v branže jejich zahrady objevil Petr, s vítězoslavným úsměvem zvedal nad hlavu trofej pro vítěze turnaje a z dále na nás pokřikoval, jak mu to dneska šlo a že neměl konkurenci. Ahoj, řekl mi a rovnou mi vrazil pohár pod bradu. Martina začínala natahovat, ale rychle jsem ji chytla za ruku a ukázala jí nápis, který se vyjímal na trofeji: 1. místo Petr Skočdohole. To už jsme se smály obě. Karma je totiž zdarma. Ať vás vaši přátelé bombardují jen úsměvy, přeje Petra

Při psaní se vypisuju z toho, co zažívám

Pokračování z titulní strany

❶ A kdybyste si měla vybrat – film, divadlo nebo televize?

Když budu úplně upřímná, tak divadlo je pro herce to, co živí jeho duši. Televize je to, co ho živí finančně. S filmem zatím tolik zkušeností nemám. Musím ale říct, že jsem měla štěstí a také u televizního natáčení jsem byla u projektů, které živily moji duši. To považuji za výjimečné a jsem za to opravdu ráda. Nicméně natáčení je jiný druh práce. V divadle lidé žijí spolu, představení se hraje roky a je pokaždé jiné. Když to natáčení je takový strašně rychlý intenzivní zážitek. Dřív jsem měla po natáčení takový „post-táborový syndrom“, bylo mi tak nějak úzko. Něco se stane, je toho hodně, je to velmi intenzivní a pak to ráz na ráz skončí. Dnes jsem si na to zvykla a už to беру, jak to je.

❷ Tím se dostáváme k seriálu Kukačky, které se staly naprosto klíčovým bodem ve vaší kariéře. Už točíte druhou sérii, je to tak?

Ano, pokračování je v plném proudu, natáčím skoro v kuse až do října. První série skončila v momentě, kdy se obě rodiny dozvěděly, kdo vyměnil jejich děti. Druhá série navazuje v tom, že se v dané situaci všichni snaží najít společnou řeč. Rodina, ve které hrají já, to vnímá jako velkou krivdu, protože ta záměna pochází z druhé rodiny. Nabízí se tam tisíce témat, odrývají se další a další věci, na tom jsou Kukačky skvělé. A co se týká mé postavy, tak se také dozvíme něco zásadního o mojí minulosti. Řekla bych, že druhá série má trochu detektivní prvky a osobně se mi moc líbí, jak to celé graduje, je to hodně vyostřené a je cítit celkem hustá atmosféra.



Martin Finger, Vojtěch Kotek a Marta Dancingerová v inscenaci Ošklivec

❸ Vedle toho jste se objevila v televizní krimi Duch v roli vyšetřovatelky. Jaké bylo natáčení vaší první kriminálky?

Moc jsem si to užívala, protože jsem takový akční a energický typ. Třeba u Kukaček jsem se v roli Terezy musela hodně tlumit. Naopak v Duchovi jsem byla ráda, že moje postava může být rázná a ostrá. Moc nepřemýšlím a rychle něco udělám. Když Tereza pořád přemýšlila a je taková zpomalená. Na její obranu ale musím říct, že v druhé sérii i ona vybuchne a povolí ventil...

❹ Pojd'me nyní k psaní. Na podzim vám vyšla kniha povídek Nesměl.

Druhá série Kukaček má trochu detektivní prvky a líbí se mi, jak celé pokračování graduje a vyostřuje se.

Hrdiny jsou outsideri. Čím vás antihrdinové přitahují?

Vlastně už odmalička moje pozornost v kolektivu nešla k lidem, kteří stáli v první linii. Ti třídní machři mě nikdy nezajímali. Já jsem se spíš soustředila na ty, kteří byli v koutě. Na ty, kteří nic nepředstírají, neumí kalkulovat a tak, jak se tváří, takoví i jsou. To mě na lidech baví. Baví mě to i na hercích, když to umí přiznat. Vidím v tom lidskost. A o těchto lidech jsem napsala knížku. Vznikla v době, kdy jsem byla na mateřské, rok jsem nic nezkoušela ani netočila. A neměla jsem vlastně ani Instagram. Zrovna nedávno jsem si říkala, že od té doby, co ho mám, tak jsem skoro nic nenapsala. Takže jsem chodila s kočárkem a všimla si lidí. Zajímalo mě, co kdo asi dělá, jaký je. A protože mám ráda příběhy, tak jsem si vymyslela dvanáct lidí, z nichž každý má svůj příběh. A poslední třináctá povídka je taková pohádka.

❺ Pohádkovou knihu už jste ale taky napsala, kdy vyjde?

Ano, měla by vyjít na podzim a je pro trochu starší děti. Jmenuje se Nicolas. Je o dětských snech a zároveň se ve všech pohádkách propojuje určité životní přání. Napsala jsem jí už na konci studia na DAMU. Ilustrovat ji bude moje spolužačka ze školy, ilustrátorka a herečka Sára Arnstein. Formát knihy bude netradiční – inspirovala jsem se jedním vydáním Mikulášových patálií, které mám moc ráda. Jsem zvědavá, jak knížku přijmou děti, protože dětský čtenář je největší kritik.

❻ A dovedete si představit, že byste nechala hrani a živila se psaním?

To si nedovedu představit, protože já to potřebuju střídat. Navíc na psaní musí člověk někde načerpat inspiraci. A já se vypisuju z toho, co zažívám. A hlavně jsem exhibicionista, hrani by mi opravdu chybělo. Psaní si nechávám jako svůj milovaný koníček, ke kterému se budu pořád vracet. Do budoucna bych ráda spolupracovala s někým dalším a podílela se třeba na nějakém filmovém scénáři. To by mě moc bavilo.

❼ Nedávno jste se se synem a se svým partnerem, hercem Markem Pospíchálem, přestěhovali mimo Prahu. Jak se vám žije na vsi?

Je to velká změna a šok zároveň. Ale strašně mi to vyhovuje. Jsem ve znamení vah, takže potřebuju mít všechno dokonale vyrovnané. Baví mě užít si dva intenzivní pracovní dny v Praze a pak se na pár dní uklidit sem.

❽ A co plánujete na léto?

Pocházím z velké rodiny, takže máme každý rok takovou tradiční rodinnou dovolenou. Účastní se jí moji tři sourozenci se svými dětmi a moji rodiče. Pak budu točit Kukačky a Marek bude hrát na scéně Otáčivého hlediště v Českém Krumlově v představení Petra Formana Muž Dvojhvězdy a my tam budeme pobývat nějaký čas s ním. Moc se tedy těším na prázdniny v jižních Čechách.



Marta Dancingerová (vpravo) s Lucií Žáčkovou v inscenaci Macbeth

Foto: Činoherní klub / Pavel Nesvadba

Foto: Činoherní klub / Pavel Nesvadba



Přijďte do Costa Coffee na Aperol!

Víte, že v našich kavárnách si můžete vychutnat nejen kávu prvotřídní kvality, ale také v létě velmi oblíbené alkoholické drinky Aperol Spritz a Campari Soda? Oba dva chutnají nejlépe na ledu a nejlépe na našich Costa zahrádkách!

Hořkosladký Aperol Spritz je namíchaný ze tří dílů Prosecca, dvou dílů Aperolu a jednoho dílu sodovky. Campari Soda vychází ze spojení legendárního italského likéru Campari a sodovky v poměru 40 : 60. Obsah alkoholu v obou koktejlech je poměrně nízký, a tak si je můžete bez obav dopřát i během všedního letního odpoledne. Naservírujeme vám je přesně tak, jak je máte rádi – do sklenice s ledem, pomerančem a brčkem (anebo do kelímku s sebou). Stavte se u nás na pár slov s přáteli a užijte si léto s míchanými perlivými drinky, které osvěží váš den.

Speciální nabídka: Dáme kávu domů?

Kobjednání
pouze na
damejidllo.cz!



Pokud patříte mezi zákazníky dovážkové služby Dáme jídlo, potěší vás naše letní nabídka. Během července a srpna si můžete nechat dovézt domů nebo třeba do kanceláře dva kávové nápoje, které u vás v minulosti měly velký úspěch: teplé **Fialkové caffè latte** nebo studené **Espresso cherry cola** – vítězný nápoj Foodservice Championship 2019 naší maestra baristky Nadi Krejčíčkové.

Fialkové caffè latte je připravováno jako standardní latte, tedy s napěněným mlékem, do něž přidáváme fialkový sirup. Jeho jemná květinová chuť a vůně vás naladí na letní notu. Osvěžení a nakopnutí zároveň si dopřejete v podobě Espresso cherry cola, jehož základem je dvojitě espresso na ledu, které je doplněné studenou Coca-Colou Zero, třešňovým sirupem a plátkem citronu. Kombinace kávy a coly je pro léto jako stvořená!

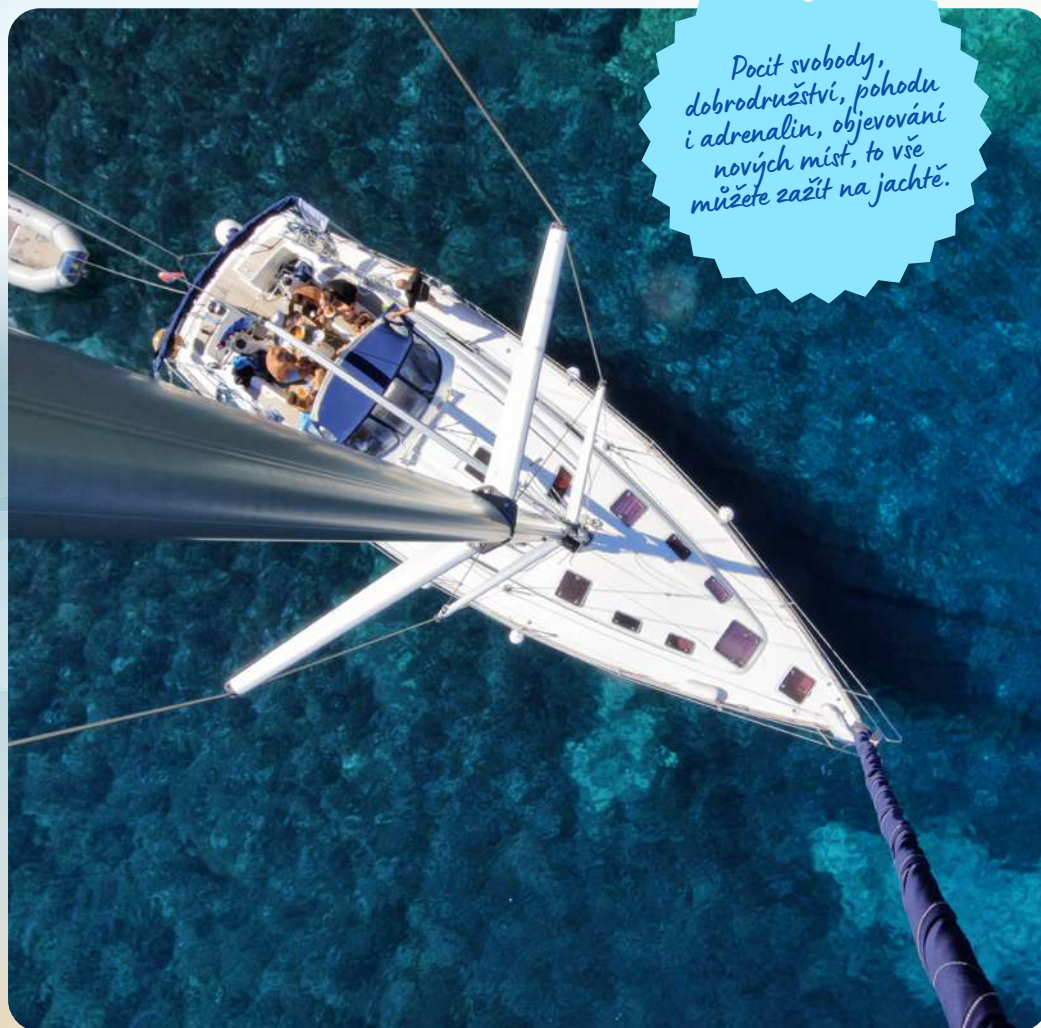


Nové kelímky v neonovém designu

Frappé nebo jiný ledový nápoj vám naši baristé rádi připraví i do vašeho vlastního kelímku. Pokud ho ještě nemáte, pořídte si ten náš z letní limitované edice. Nové kelímky pro opakované použití na „ledovky“ mají dvojitou izolační stěnu, aby váš nápoj udržely studený, a barevně opakovaně použitelné brčko. Vybrat můžete ze tří barev a vzorů ve stylovém neonovém designu. Ušetříte přírodu, a navíc pak kelímek využijete i k dalším příležitostem, třeba až si budete užívat dovolenou na pláži.

Na jachtě na moři? Svobodné objevování

Co takhle zažít dovolenou u moře trochu jinak? Vlastně ne trochu, ale úplně jinak. Změnit zaběhlý model v podobě hotelu, cesty na pláž a koupání v moři, a to vše na jednom místě, v možnost během týdne, deseti dní nebo i delší doby – to už je jen na vás – poznat spoustu krásných míst, aniž byste museli každý den balit kufry. Že to nejde? Ale ano. Stačí vyrazit na dovolenou na moře na jachtě!



*Pocit svobody,
dobrodružství, pohodu
i adrenalin, objevování
nových míst, to vše
můžete zažít na jachtě.*

Každý, kdo propadl jachtaření, bude mluvit stejně. Nebo hodně podobně. Na lodi jste svobodní. Aby bylo ale úplně jasno, jste svobodní ve smyslu, že se můžete sami rozhodnout, kam vyrazíte, kde a kdy zakotvíte a jestli si budete užívat opalování na palubě při poklidném pohupování vlně nebo adrenalin a vodní tříšť ve tváři při ostré jízdě pod plachtami v náklonu.

Každý den jinde a něco nového

Jízda na jachtě otevírá zcela nové obzory letní dovolené. A to i na místech, o kterých si myslíte, že už notoricky znáte a že vás ničím nemohou překvapit. To platí třeba pro Chorvatsko, které je nejčastější destinací, kam „suchozemci“ z české kotliny vyrazí k moři.

Na jachtě si můžete sami vytvořit trasu a každý den být někde jinde. Všechno máte stále s sebou, spíte na lodi, můžete celý den chodit v plavkách, vykoupat se v opuštěné zátce, kam se normální smrtelník nepodívá.

Na místech stranou od turistického ruchu můžete zažít i to, co byste na pobřeží a na lidmi přečpané pláži rozhodně nezažili – třeba podmořský svět při potápění či šnorchlování. Pravda, v Chorvatsku na korálové útesy nenarazíte, ale na hejna pestrobarevných ryb ano. A při troše štěstí nebo šikovném plánování trasy třeba i na nějaký lodní vrak.

Dobrá parta je základ

Navic platí, že na spoustu míst se jinak než lodí zkrátka nedostanete. Klasik tvrdí, že nejkrásnější pohled na svět je z hřbetu koně. S tím ovšem milovníci jachtingu nebudou souhlasit, budou naopak unisono tvrdit, že to je z paluby lodě.

Abyste si ale mořské i podmořské zážitky mohli vychutnávat plnými doušky, je k tomu nutný jeden předpoklad. Pokud vyrazíte na jachtu, tak rozhodně s lidmi, které znáte, na něž je spolehnutí a kteří něco vydrží. Plachetnice o délce kolem deseti metrů je přece jen poměrně omezeným prostorem,

a pokud vám život na něm bude znepríjemňovat být jen jeden jediný člověk, může se zážitek proměnit v noční můru. A věřte, nebo ne, hlavou vám může občas i proběhnout myšlenka: co kdybych ho (nebo ji) strčil přes palubu...

Ale pryč od černých myšlenek... Léto na jachtě umožní především zažít nové věci a poznat nová místa. Nebo objevit něco nového na starých.

Jaderské moře je rozhodně nejčastější jachtařskou destinací, ale stejně je lákavé i Egejské moře mezi Reckem a Tureckem, případně Jonské s řeckými ostrovy Korfu, Kefalonie či Zakynthos. Vyrazit se dá i do převážně italských vod Tyrhénského moře, kam spadá i Korsika, patřící Francii. Pro milovníky exotiky se nabízí i Karibik nebo Thajsko.

Naopak vyznavači spíš sportovního jachtingu a poněkud drsnější romantiky se budou cítit jako ryba ve vodě ve Skotsku, Irsku, Bretani nebo některé ze skandinávských zemí. A jako trešničkou na dortu

a exotikou pro „drsoně“ je pak sever v podobě Islandu, Grónska a Arktidy.

Jachta není jen pro milionáře

Jak vyrazit na jachtu? Loď se dá pronajmout. I s kapitánem. To ale celý pobyt prodraží. Druhou možností je udělat si kapitánské zkoušky. Nemá to samozřejmě ze dne na den ani zcela levné, ale rozhodně řešitelné. Zkoušky obnášejí většinou třídní teoretický kurz a týdenní praktický kurz na moři, a to vše přijde na zhruba 22 tisíc korun. Pak už se můžete postavit ke kormidlu sami.

A ještě poznámka na závěr. Dovolena na jachtě rozhodně už není pouze výsadou milionářů. Náklady na týden na lodi nejsou nijak moc odlišné od těch, když vyrazíte na obvyklou rodinnou dovolenou u moře v hotelu.



KDYŽ JACHTY NA HLADINĚ LETÍ...

Tohle už je úplně jiná liga jachtingu. Ta nejvyšší. Extra liga. A ani to tak docela nevystihuje, co se na hladině odehrává. Vlastně spíš nad hladinou, protože tyhle jachty při největších světových regatách Vendee Globe, The Ocean Race či Americký pohár nesvíží po hladině, ale vlastně letí nad ní, a to díky zařízení, které nese název foil.

Co jsou foily? Původně byly foily určené ke zvýšení stability jachty, jenže jejich vývoj a použití nejmodernějších technologií dokázaly to, že se loď jejich zásluhou v podstatě vznesla nad hladinu. A doslova po ní letí. To doslova není žádná nadsázka. Úžasné je, že stačí třeba i vítr o síle 15 uzlů, aby jachta letěla na vodě, pardon, nad vodou rychlostí trojnásobnou, i přes 50 uzlů, tedy skoro 93 km/h. A to zdaleka není konečná.

Nejde přitom o levnou záležitost. Cena téhle legrace se pohybuje nad půl milionem eur. Bez daně. To už je cena hodně slušné jachty dlouhé 50 stop, tedy patnáct metrů.

Kam s pěšinkou? Doprostřed!

Vzpomínáte si na ikonický účes Rachel z Přátel? Herečka Jennifer Aniston se v devadesátých letech stala takzvaným trend setterem, co se dámských účesů týče. Jakmile začala nosit pěšinku uprostřed hlavy, následovaly ji miliony žen po celém světě. A její legendární pěšinka je nyní zase v módě! V posledních měsících si ji oblíbila i vévodkyně Kate, která je rovněž považována za módní ikonu.



Pěšinka uprostřed lichoří každému obličej, který opticky prodlužuje, a sedí ke všem typům vlasů, od těch krátkých až po dlouhé kudrnaté. Jak dokazuje vévodkyně z Cambridge, pěšinka uprostřed a vyžehlené vlasy sčesané za uši působí velmi elegantně, přičemž nechávají vyniknout lícním kostem a náušnicím. Vyzkoušejte ji i vy – možná budete překvapené, jak taková nevýznamná změna může proměnit celkový vzhled vašeho obličeje.



Účes „jako Rachel“ ovlivnil celou generaci žen a je inspirativní dodnes.

DAIKIN

Klimatizace, které chladí, topí a čistí vzduch

Komfortní, inovativní a energeticky účinné klimatizace pro váš dům, byt i komerční prostor.



Pěšinka uprostřed a „plážové vlny“ vám zajistí dokonalý letní look.



LETNÍ MUST-HAVE: TUHÝ PARFÉM

Tuhé parfémy jsou alternativou ke klasickým flakonům s rozprašovačem. Jejich výhodou je praktické malé balení vhodné do kabelky, přírodní složení bez zbytečné chemie, které je šetrnější k pokožce, a také příjemná vůně, která vydrží skutečně dlouho. Na rozdíl od tekutých parfémů mají krémovou konzistenci, základem jsou totiž přírodní vosky doplněné o esenciální oleje, tudíž se z kůže tak snadno nesmyjí a překonají i kdejaké vodní radovánky. Prodávají se v malých skleničkách či kelímcích (vůně se pak nanáší prstem) nebo v tyčince (používají se podobně jako balzám na rty). Naneste si tuhý parfém na zápěstí a za ušní lalůčky a přesvědčte se samy o jeho dlouhotrvající vůni.

klimotop****

www.klimotop.cz



I v kavárně se můžete dobře najíst

K dobré kávě v našich kavárnách si můžete dopřát nejen sladkou chuťovku. Stavte se u nás také na malý oběd nebo rychlou svačinu. V nabídce fresh food máme panini, sendviče, slané croissanty nebo zeleninové saláty. Masové i vegetariánské, chlazené nebo na přání zapečené, v klidu kavárny nebo ve spěchu s sebou – tak, aby si každý vybral podle svého gusta a aktuální potřeby.

Ochutnejte panini s kozím sýrem

Nabídka našich zapečených panini je doslova vymazlená. Pochutnáte si na bestselleru šunka & sýr, lahodné kombinaci šunky a emmentaleru s trochou hořčice, stejně jako na panini s hovězím masem a irským cheddarem. Letním hitem je naše novinka – panini s kozím sýrem, sušenými rajčaty a čerstvými špenátovými listy na lehkém smetanovém dresinku. Všechna panini vám rádi zapečeme a podáváme teplé.

Těstovinový salát Mediterranean – Dopřejte si chuť Středomoří

Náš nový zeleninový salát inspirovaný Středomořím je ideálním lehkým obědem v horkých letních dnech, který zasytí i zachutná. Složený je z těstovin s balkánským sýrem, okurkami, rajčaty, černými olivami, žlutými paprikami a cibulkou, dochucený je provensálskými bylinkami a špetkou černého pepře.



NOVĚ V NABÍDCE

Ovocné saláty

Hledáte osvěžující a zdravou svačinu? U nás jste správně, nově máme v nabídce svěží ovocné saláty! Potřebujete-li zchladit a zavodnit v horkých letních dnech, doporučujeme šťavnaté melouny. Pochutnat si můžete na dvou druzích – na melounovém mixu se žlutým a cantaloupe melounem nebo na vodním melounu s mátou. Vaše chuťové pohárky jistě potěší i jahody s ananášem. Ovocné saláty jsou součástí limitované letní nabídky ve vybraných kavárnách Costa Coffee.

V NAŠÍ STÁLÉ NABÍDCE NAJDETE

Sendviče třikrát jinak

Zapečené nebo standardně chlazené – jak si budete přát. Naše sendviče jsou vždy čerstvé, šťavnaté a chuťově vyvážené. Vyberte si ze tří druhů: variace sýrů (kombinace jemného emmentaleru a ostřejšího irského cheddaru na jemné smetanové pomazánce), BLT – britská klasika pojmenovaná po slanině (bacon), ledovém salátu (letuce) a rajčatech (tomato) ve světlém pečivu nebo kuřecí sendvič s poctivou porcí uzených kuřecích prsou v jemném bílém pečivu se salátem, červenou paprikou a dresinkem. Chutný rychlý oběd nebo svačina, která se navíc díky svému trojúhelníkovému tvaru snadno konzumuje i „za pochodu“.



Křupavý a zdravý – multicereální croissant

Mezi žhavé novinky patří multicereální croissant s pořádnou porcí mozzarely a čerstvých rajčat na lollo biondo salátu doplněný bazalkovým pestem se sýrem pecorino a piniiovými oříš-

ky. Zní to lákavě, co myslíte? Navíc své tělo nezatížíte zbytečnými kaloriemi a dodáte mu výběr zdravých semenek – naše pečivo obsahuje hnědá a žlutá lněná semínka, slunečnicová semínka, semínka máku, tykvovala semínka a sezamová semínka.

Letní soutěž Costa Express na čerpacích stanicích Shell

Sledujte náš facebookový profil, rozjiždíme zde novou letní soutěž společně s Costa Express na čerpacích stanicích Shell. A výhry jsou více než lákavé!

Pravidla jsou jednoduchá. Stavte se během svých letních prázdninových cest na benzince Shell a dejte si kávu z našeho červeného kávomatu Costa Express. Vyfoťte se u toho a pošlete nám svou originální fotku, z níž by mělo být zřejmé, že je spojená s létem, cestováním a pořízená právě na „Shellece“. Nejlepší kávové snímky vyhodnotíme a výherce náležitě odměníme. Hlavní výhra bude naprosto luxusní – nechte se překvapit! Další výherci získají nabitou kartu do kaváren Costa Coffee, nabitou SMART kartu na čerpání pohonných hmot u Shell a také dárkové balíčky od Costa Coffee a Shell. Soutěžíme až do konce září, tak nezapomeňte sledovat náš Facebook na www.facebook.com/CostaCoffeeCZ, kde se dozvíte více informací!



Zažijte dovolenou v crazy stylu

Nepřemýšleli jste o dovolené v jiném stylu? Třeba strávit pobyt v nějakém netradičním ubytování? Co takhle vyjít ze stereotypu a vycestovat za nezapomenutelným dobrodružstvím?

Ríká se, že nejlepším suvenýrem z cest je samotný zážitek. Cestování a poznávání nás nesmírně obohacuje a dává jiný pohled na život. Jste-li duší dobrodruh, úplně zapomeňte na ta typická ubytování v hotelech či penzionech. Prostě se nebojte zkusit něco nového, neotřelého. Možností, kde všude můžete strávit svou dovolenou, je mnoho. Možná budete sami překvapeni, kolik netradičních variant ubytování existuje. A čím je ubytování „bláznivější“, tím je turisty vyhledávanější.

Ubytování pro milovníky dopravních prostředků

Co takhle přenocovat v letadle? Že si to nedokážete představit? Prostě neváhejte a zkuste to. Takový zážitek nabízí hotel JumboStay. Vznikl po přestavbě bývalého letounu 747 Singapore Airlines. Ubytovat se můžete ve čtyřlůžkových pokojích, ale pro opravdové nadšence je zde i možnost dvoulůžkového pokoje přímo v kokpitu. Letadlo/hotel stojí na letišti Arlanda nedaleko Stockholmu. Pokud ale máte blíž ke kolejím, pak se zde nabízí možnost strávit noc v tramvaji. Tento hotel naleznete v Holandsku. Na výběr jsou čtyři druhy vozů a ceny na osobu za jednu noc jsou relativně přívětivé.

Ubytování v přírodě má své kouzlo

Jste-li více přírodní typ, pak vaše představy může uspokojit ubytování ve Švédsku bez elektriny. Je to hotel o dvanácti pokojích a svítí se v něm pouze petrolejovými lampami. Za zmínku také určitě stojí nápaditý hotel na Jamajce, kde se turisté ubytovávají v chládku jeskyně. Zde si užijete vřídlnou komorní atmosféru. Moderní ubytování je tam zakomponované do stařícké skály vzniklé sopečnou činností. Pokud máte raději zimu, pak nepohrdnete poby-

Užít si netradiční dovolenou můžete kdekoli na světě. Vyberte si to správné dobrodružství a vyrazte!



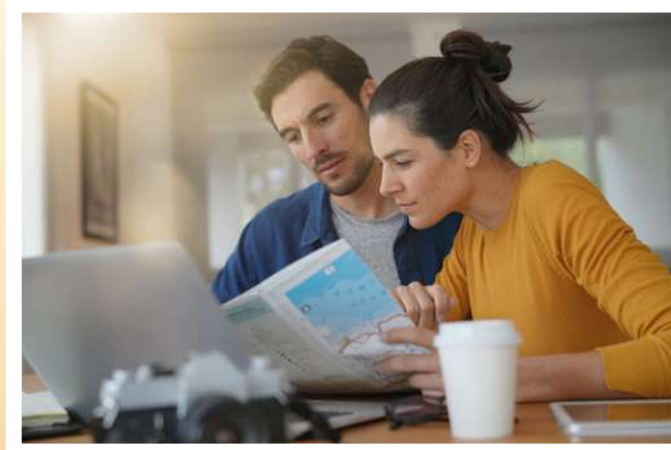
COSMIC →

Rám dural 6061 20", komponenty Shimano, brzdy Tektro V, hmotnost 8.8kg/10".

AUTHOR.CZ



AUTHOR
BICYCLES



tem v ledovém hotelu pro otužilce. Otužování je v dnešní době více než trendy, takže budete „dovolenkáři“ v cool stylu. Tohle místo se nachází v krásném Laponsku. V hotelu najdete kapli, ve které je možné pořádat svatby, ledový výstavní sál, kino a Absolut ice bar. Takže je to i námět na netradiční svatbu. Jen se nezapomeňte tepleji obléct, na pokojích je teplota -5 °C.

Přenocovat netradičně můžete i v Česku na Žižkovské věži

Komfort a jedinečnost. To má rád snad každý. Chcete se pokochat pohledem na matičku Prahu z výšky 66 metrů přímo ze svého pokoje? Tak neváhejte zabukovat si luxusní apartmán přímo v Žižkovské věži.

Léto u vody napěchované adrenalinem

Léto a voda k sobě náramně pasují. Zapomeňte ale na povalování na pláži a chytání bronzu. Když voda a léto, tak pořádné vodní radovánky. A pokud možno našlapané adrenalinem. Možností se nabízí víc než dost – a nejen těch klasických, ale třeba i kiting, jetsurfing nebo rafting na divoké vodě.

Pro toho, kdo tráví rád čas u vody a vyhledává adrenalinové sporty, je kiting, nebo chcete-li kiteboarding či také kitesurfing, tím pravým ořechovým. Kombinuje v sobě rychlost, vzrušení z výšek i boj s přírodním živlem, v tomto případě větrem a vodou. Kiting však lze provozovat i na souši či na sněhu. Ale teď žijeme létem...

Jezděte i létejte na draku

Stručně řečeno, za pomoci tažného a říditelného draka (z anglického slova kite) můžete uhnět na speciálním prkně – kiteboardu, případně vodních lyžích či wakeboardu, po vodní hladině a podle toho, jak jste pokročilí, létat nad ní a provádět další akrobatické kousky. Ostatně kite dokáže vyzvednout jezdce klidně i deset metrů nad hladinu. Ale to už se bavíme opravdu o mistrech svého oboru...

Kdo má blízko k windsurfingu a paraglidingu, bude mít lehký náskok, ale i tak se vyplatí najít si nejdřív co nejvíc informací, a ještě lepší je absolvovat kurz pod dohledem profesionálů. To proto, že poradí nejen s technikou, ale i s výběrem vybavení, konstrukcí draka i jeho velikostí, stejně jako s prknem či trapézem.

Ideálním místem pro kitesurfing jsou díky téměř permanentnímu větru pláže přímořských zemí, ale i v Česku je řada vhodných míst – vodní nádrže Nové Mlýny a Rozkoš, stejně jako Slapy, Lipno nebo Nechanice.

Prkno s motorem je český hit

Žádný vítr není potřeba pro kratochvíli zvanou jetsurfing. Ten je zajímavý navíc tím, že pod jeho vznikem je český podpis. První jetsurfové prkno totiž zkonstruoval a vyrobil absolvent brněnského VUT Martin Šula. A nastartoval tím éru nového vodního sportu, který si získává stále větší oblibu. A nejen u nás.

O co jde? V podstatě prkno vybavené motorem, který je poháná a jehož výkon ovládá surfař pomocí ovladače v ruce. A nejde o žádného



Řeka Tara v Černé Hoře je doslova rájem raftařů

„šneka“ na vodě – jetsurf uhná po hladině i padesátkou a ti nejlepší dokážou ještě přitlačit.

Tenhle sport velice rychle došel i do světa – daří se mu i za mořem v USA, stejně tak na francouzské Riviéře, v Dubaji, na Bahamách či jinde ve světě. Jen tak mimochodem, na jetsurfu se ve svém volném čase prohánějí i slavní piloti F1 Lewis Hamilton, Charles Leclerc nebo motocyklový šampion Valentino Rossi. V Česku třeba letecký akrobat Martin Šonka nebo mistr světa ve skikrosu Tomáš Kraus.

Vyzkoušet si jetsurf nebo vylepšit své umění na tomhle rychlém prkně lze v Česku ve Valticích, v Předměřicích nad Labem nebo v areálu Wake & Fun v Třebouticích u Litoměřic.

A co krotit divokou vodu?

Ve srovnání s předchozími aktivitami může rafting vyznít jako poněkud obyčejná zábava, ale věřte, nebo ne, když se vám řeka pod lodí pěkně „rozběhne“, dostanete naservírovanou dávku adrenalinu na několik chodů dopředu. A to i v Česku. Jen záleží na tom, zda jste už zkušený krotitel divoké vody, nebo hodláte kouzlo zdolávání peřejí teprve objevit.

Ti skuteční milovníci divoké vody ale nejspíš vyrazí za hranice. V Evropě je hned několik úžasných řek, které uchvátí svou krásou i divokostí. Patří mezi ně rozhodně řeka Tara v Černé Hoře a Bosně a Hercegovině s kaňonem dlouhým 144 km, řeka Soča ve Slovinsku, Inn ve Švýcarsku či Noce na severu Itálie.



CANYONING, NEBOLI VZHŮRU DOLŮ

Tahle vodní „disciplína“ je hodně specifická. Adrenalinu nabízí ažaž, ale zrovna tak vyžaduje i hodně dobrou fyzickou kondici. A také psychickou odolnost. V podstatě jde o zdolávání horských potoků a řek ve směru jejich toku v těch nejúžších kaňonech, takže se slaňují vodopády, skalní stěny, překonávají se tůně a jezírka s chladnou horskou vodou, nebo když to lze, využije se terén jako skluzavka, samozřejmě s jistícím lanem.

V každém případě tohle není aktivita pro padavky. Druhou pravdou je to, že za canyoningem, někdy v češtině uváděným jako kaňoning, se musíte vydat do zahraničí. Skvělé lokality v Evropě naleznete ve Francii, Itálii, na Korsice, ve Slovinsku, Rakousku, Španělsku a Švýcarsku.



Při kitesurfingu svištíte po hladině i létáte vysoko nad ní

Nuda v létě u vody? Ani náhodou. Milovníci adrenalinu mají přímo žně!



Espresso tonic: Hořké nakopnutí

Espresso tonic – kávový nápoj, který si získal oblibu po celém světě. Je silný, a tak vás spolehlivě nakopne, když to potřebujete. Je hořký, ale nic vám nebrání v tom, osladit si ho. Přidáme vám do něj plátek citronu a na přání také libovolný sirup. Vybírat můžete mezi klasickým Espresso tonic a Espresso tonic Bitter Rose, které kombinuje hořkost s příchutí květů růže. Vaší chuti ani fantazii se meze nekladou. Espresso tonic nejenže skvěle chutná, ale také je radost na něj pohledět. Připravujeme jej totiž pečlivě: naplníme přímo sklenici ledem, zalijeme vychlazeným tonikem a pak opatrně přes lžičku přidáme jednu dávku espressa. Vznikne tak efekt oddělení obou nápojů – čirý tonik dole, černá káva nahoře – a umělecké dílo je na světě. Dobrou chuť!

STAŇ SE SOUČÁSTÍ COSTA COFFEE TÝMU!



Baví tě svět kávy? Chtěl/a by ses naučit připravovat báječnou kávu a další nápoje v kavárnách Costa Coffee? Láká tě pracovat s lidmi, učit se novým věcem a nebojíš se výzev? Pak hledáme právě tebe! S prací baristy nemusíš mít žádné zkušenosti.

Vše tě naučíme, a to zdarma. Pošli životopis na náš e-mail jobs@costa-coffee.cz a přijď mezi nás!

Pořďte si do knihovny

KNIHY DOBROVSKÝ

Váš knihkupec s tradicí

Zal. 1990



Ultimátum T. J. Newman

Pilot amerických aerolinií Coastal Airways, Bill Hoffman, letí z Los Angeles do New Yorku se 144 cestujícími na palubě. Krátce po startu dostane zprávu, že jeho žena Carrie a jejich dvě děti byly uneseny. Bill si teď musí vybrat – buď s letadlem narazí do vytyčeného cíle ve Washingtonu D. C., nebo jeho rodina zemře. Terorista ho donutí přerušit komunikaci se zemí. Billovým jediným spojencem je hlavní letuška, která musí nejenom kontrolovat rostoucí paniku cestujících, ale také učinit rozhodnutí, zda může v takové extrémní situaci kapitánovi důvěřovat...

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Útěk za svobodu Zoje Stage

Imogen a Beck, dvě sestry, které nemají vůbec nic společného, a Tilda, jejich kamarádka od střední. Kdysi nerozlučná trojice, jejíž cesty se ale v průběhu dvou desetiletí rozešly. Avšak poté, co Imogen přežije traumatické napadení, přijde Beck s návrhem, že podniknou výpravu do divočiny, která je opět spojí. Týden v odlehle přírodě je přesně to, co potřebují. Po krátké době se ale ukáže, že je nepronásledují pouze stará tajemství.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Všechno, co jsme měli Jennifer Bright

Otevřená, optimistická, veselá – to je Kate. Dokud ji nevykolejí hluboce traumatická událost. Jen jedno jediné ji drží nad vodou: její sen o vlastní kavárně. Když dostane šanci pronajmout si malý kráček v Londýně, vsadí vše na jednu kartu. Ale nepočítala při tom s Aidanem. Synovec majitelky chce prodejnu proměnit ve své knihkupectví. Aby si mohla splnit svůj sen, musí Kate s Aidanem spolupracovat. Během toho se k sobě dostávají nebezpečně blízko.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Chtíč Geneva Lee

Clara Bishopová má zlomené srdce. Pod vlivem tlaku královské rodiny a také proto, že se k ní princ z Cambridge nehodlá přihlásit veřejně, se s Alexanderem rozejde. V hloubi duše však ví, že bez něj nemůže plnohodnotně existovat, a tak žije jen prací a začne se stranit lidí a společností. Z této bezútešné situace ji však vytrhne překvapivé zjištění: Její nejlepší kamarádka Belle a teta Jane před ní ukrývaly Alexanderovy dopisy ve snaze uchránit zlomenou Claru před dalším zklamáním.

Knihy Dobrovský, 399 Kč

Jan Zeman: „Na kávových sušenkách, které pečeme pro Costa Coffee, si sám rád pochutnávám.“

Rozhovor s majitelem Biopekárny Zemanka, která si zakládá na poctivosti a kvalitě svých výrobků.

📍 Jak vzniklo spojení vaší Biopekárny Zemanka s Costa Coffee?

Costa Coffee nás oslovila a my jsme to brali jako skvělou možnost pro rozšíření naší cirkulární řady sušenek, které pečeme vždy s partnerem, jenž má ve svém provozu hodnotnou surovinu, ale sám ji neumí dál využít. V případě Costa Coffee je to kávová sedlina, které se v každé kavárně každý den vyprodukuje několik kilogramů. Část sedliny teď proto odebíráme my a pečeme z ní výborné kávové sušenky. Víme, že samotná Costa Coffee má několik dalších programů, jak kávovou sedlinu dál zužitkovat – nabízí ji například domácím pěstitelům jako výživu pro rostliny. Za své partnery si vybíráme ty, kteří hledají vlastní cesty, jak ve svém oboru přispět k lepšímu zacházení s přírodními zdroji, a ukazují tak, že to s udržitelností myslí vážně. A přesně za takového partnera Costa Coffee považujeme.

📍 Jak byste popsal chuť vašich sušenek s kávovou sedlinou?

Kávové sušenky pečeme již řadu let, až donedávna jsme do nich ale přidávali mletou kávu. Napadlo nás, že kávová sedlina je vlastně mleté kávy v mnohém podobná. Do receptu jsme posléze přidali kokos pro jemnější chuť. Já sám si na kávových sušenkách, které pečeme pro Costa Coffee, rád pochutnávám. Skvěle se hodí k ranní kávě, dobré jsou s jogurtem jako odpolední svačina pro nabuzení.



Jan Zeman založil Biopekárnu Zemanka v roce 2006

📍 Jaké suroviny a jaké dodavatele si pro výroby Biopekárny Zemanka vybíráte?

Už více než patnáct let pečeme ve středočeském Oříkově sušenky a krekry z certifikovaných bio surovin dle našich vlastních rodinných receptů. Děláme to proto, že nám to tak dává smysl a snažíme se svým dílem přispět k rozvoji podnikání, které respektuje přírodu a dostupné zdroje. A přesně podle těchto našich hodnot si vybíráme také dodavatele surovin pro peče-

ní nebo další partnery, se kterými spolupracujeme, jako je například Costa Coffee.

📍 Často zmiňujete udržitelnost. Je pro vás zásadní hodnotou?

Udržitelnost je naprostým základem našeho podnikání. Radu let jsme ji aplikovali do našeho provozu pocitově – suroviny nakupujeme v bio kvalitě, nabízíme sušenky v bezobalové variantě, odebíráme elektřinu z obnovitelných zdrojů... Přesto nám chyběl jistý řád, proto



OCHUTNEJTE NAŠE KÁVOVÉ SUŠENKY S KOKOSEM

Jsou křupavé, příjemně hořkosladké a rozhodně stojí za ochutnání. Lógr v nich obsažený pochází ze směsi Mocha Italia, přidaná mouka, kakao, třtinový cukr, kokos a další ingredience jsou v bio kvalitě. Sušenky neobsahují žádné kypřicí látky ani palmový tuk a jsou veganské. A jak chutnají nejlépe? Přece s kávou!

jsem si vypracovali strategii udržitelnosti pro nejbližších pět let. Její součástí je také být inspirací ostatním podnikatelům nebo vytvářet více produktů pro lidi s potravinovými alergiemi. Jak se nám to daří, můžete sledovat například na našem webu biopekarnazemanka.cz.

Ledové cold brew vás dostane

Jsou zákazníci, kteří i v letních měsících vyhledávají horkou kávu, a pak ti, kteří se svou denní dávkou kofeinu chtějí nejen povzbudit, ale také trochu ochladit. Druhé skupině vřele doporučujeme oblíbené cold brew.

Příprava tohoto ledového nápoje je vskutku jedinečná, především proto, že se káva do něj nevaří. Středně namletá kvalitní kávová zrna necháme v papírovém filtru louhovat ve studené vodě po dobu více než dvacet hodin. Díky pomalé extrakci získáme to nejlepší z chuti a vůně kávy. Cold brew má díky tomu vyšší obsah kofeinu, jemnější a sladší chuť než horká káva a zároveň nižší aciditu. Vyberte si ze tří variant: **Cold brew klasik** (čistá chuť kávy na ledu), **Cold brew s mléčnou pěnou** (pro zjemnění přidáme mléčnou pěnu) nebo letní pecka **Cold brew mango**. Mangové cold brew je neuvěřitelně lahodné a svou jedinečnou ovocnou chutí vás přímo dostane.



*Náš tip!
Vyzkoušejte populární Cold brew mango.*

Plavky léta 2022: Vysoký pas, šňůrky a vintage styl

Plavkový trend pro letošní léto potěší všechny dámy, které nemají dokonalé postavy modelek. Hitem jsou totiž bikiny, jejichž spodní díl dosahuje až k pupíku. Kalhotky s vysokým pasem opticky prodlužují postavu a především zakryjí nějaké ty faldíčky na břiše. Ozvláštnění pak přinesou volánky, řasení či výraznější pásky. Vedle nešlápnete ani s plavkami vcelku, které svůj návrat na výsluní oslavily už loni a stále se drží v módě. Zajímavé jsou pak ty asymetrické – například jen s jedním ramínkem.

Letošním trendem jsou rovněž šňůrky a jejich různé důmyslné vázání. Šňůrky bikin se zavazují nejen kolem krku, ale také směrem dolů kolem trupu. Chcete-li být in a jít po vzoru slavných modelek, oblečte si horní trojúhelníkový díl bikin opačně, tedy „hlavou dolů“, a zavažte kolem pasu! Je to úlet, ale je to sexy.

Plavkám letos vévodí také vintage nebo retro styl, různé kostičky a také kytičky. Nebojte se tak vynést plavky „po babičce“, které proslavi-



Vysoký pas a kytičky? Retro plavky jsou zase in!

la Brigitte Bardot. Co se týče barev, výrazné neonové jsou na ústupu, naopak se nově objevují barvy země – hnědá či zelená. Dobrou službu udělají také geometrické vzory, které odvádějí pozornost od nedokonalostí postavy. Některé značky pak nabízejí oboustranné plavky, kdy můžete libovolně kombinovat vrchní a spodní díl a se svou plážovou vizáží si tak pěkně letně pohrát.

Jak si udržet opálení? Připravte pokožku peelingem

Nejedna z nás touží v létě po bronzovém opálení, které vydrží minimálně do podzimu. Jenže realita bývá jiná – rychle se opálíme a do čtrnácti dní se zase sloupeme. Jak na to, aby pokožka zůstala krásná co nejdéle?

Nejdůležitější je příprava na slunění. Před dovolenou u moře je dobré uživat betakaroten jako doplněk stravy, tedy buď v tabletkách anebo přirozeně se vyskytující v ovoci a zelenině, například v mrkvi. Aby bylo vaše opálení rovnoměrné a nezačala jste se zakrátko „loupat“, předem svou kůži na sluneční paprsky připravte, a to nejlépe peelingem, který odstraní všechny odumřelé buňky. Peeling si můžete koupit v drogerii, pokud však upřednostňujete domácí bez zbytečné chemie, máme pro vás tip! Překvapivě skvělé účinky má peeling z kávové sedliny, jinak řečeno z lógru, který zůstává jako „odpad“ po extrakci espressa. Přijďte si k nám do vybraných kaváren Costa Coffee, kde vám rádi zdarma poskytneme taštičky s naší kávovou sedlinou, ze které si doma peeling jednoduše vyrobíte. Stačí lógr smíchat s kokosovým olejem, jemně vtírat a masírovat kůži po celém těle a poté opláchnout teplou vodou.

UV ochrana je nutnost

Máte-li dojem, že bez opalovacího krému zhnědnete rychleji, děláte chybu. Rychlé opálení (spálení) má za důsledek rychlé sloupání, navíc je nezdravé. Kůži je třeba hydratovat a chránit krémem s UV filtrem. Začínáte vyšším faktorem, postupně můžete ubírat. Každý večer pak pokožku namažte hutnějším krémem po opalování nebo olejem. Peelingu se nemusíte bát ani po návratu od moře – není pravda, že opálení „obrousí“. Jednou týdně pokožku jemně pročistíte, tím bude kůže připravená na další sluneční paprsky a opálení vydrží výrazně déle.



Stojany s lógrm najdete v Costa Coffee kavárnách:

Praha: OC Spektrum, Strossmayerovo náměstí, Karlovo náměstí, Italská, Atrium Flora, OC Nový Smíchov – 1. patro
Ostrava: OC Forum Nová Karolina
Hradec Králové: AUPARK
České Budějovice: Igy Centrum

Vyzkoušejte
kávový
peeling.



Letní shakespearovské slavnosti 2022

Divadelní festival Letní shakespearovské slavnosti je každoročně očekávanou událostí, která se těší velké oblibě. Není divu – každý ročník představí nové nastudování vybraných her nejslavnějšího dramatika všech dob Williama Shakespeara, režiséři do hlavních rolí obsazují věhlasná herecká jména a diváci si užívají představení na letní scéně v krásných kulisách Pražského hradu.

Nejinak tomu je i letos. Na konci června se na scéně Letní míčovny v Královské zahradě Pražského hradu odehrála premiéra inscenace hry Macbeth – nejtemnějšího příběhu z pera britského dramatika. Hluboký středověk v legendami opředeném Skotsku, nikdy nekončící bitva. Svět, ve kterém věštba definuje realitu. Strach, toxické vztahy a především neukojitelná touha po

Představení Macbeth je temné až strašidelné, divákům bude tuhnout krev v žilách.



Marek Němec a Lenka Krobotová, Macbeth

moci, která způsobí katastrofu – to vše provází hlavního hrdinu na jeho posledním d'ábelském tažení. V režii Jakuba Krofky a překladu Martina Hilského se v hlavních ro-

lích představují Marek Němec jako tyranský Macbeth a Lenka Krobotová jako Lady Macbeth. Po jejich boku se objeví David Matásek, Klára Issová, Filip Kaňkovský nebo Tomáš

Pozvánka na festival pod širým nebem.

Měcháček. Nechybějí ani role čarodějnic, jejichž představitelky jsou rovněž vynikající muzikantky, a tak divákům při jejich živém hraní bude tuhnout krev v žilách.

Kromě Macbetha je na programu letošních slavností také nové nastudování komedie Sen noci svatojánské se Zuzanou Říčařovou a Tomášem Dastlíkem nebo slavného Hamleta. Novinkou je pak Koncert pro Mr. Shakespeara, kde zazáří herečka a zpěvačka Jitka Čvančarová společně s Kateřinou Pechovou, Richardem Tesaříkem nebo Miroslavem Etlzerem. Repríz se dočkají úspěšné inscenace jako Mnoho povyku pro nic, Zimní pohádka, Zkrocení zlé ženy a další.

„Příprava nové sezony je každoroční dobrodružství přinášející nové výzvy. Vždy chceme našim divákům dopřát co možná nejrozmanitější shakespearovskou radost a tu ještě něčím vyšperkovat. Mix napětí i humoru, který v premiérách přináší Macbeth, Hamlet a Sen noci svatojánské, tak doplní Koncert pro Mr. Shakespeara. Do všech projektů se nám podařilo ke spolupráci přizvat populární talentované kumštýře, a že byl náš výběr dobrý, potvrzuje i stále narůstající zájem o vstupenky. Teď ještě aby nám přálo i počasí!“ s úsměvem dodává umělecký ředitel Libor Gross a zdůrazňuje, že kdo neviděl komedii Mnoho povyku pro nic, má letos poslední příležitost, neboť tato veselohra se po devíti letech loučí a poslední reprízy budou nepochybně hodně divoká jízda. Je na co se těšit!

Foto: © AGENTURA SCHOK, foto: Pavel Mára

Viděli jsme v kině



Prezidentka

Aňa Geislerová v roli Kateřiny Čechové, historicky první české prezidentky, má za sebou rok v úřadu. Její program je každý den nabitý k prasknutí a na odpočinek ani záliby nezbyvá čas. Jednoho dne se odhodlá k riskantnímu kroku – oblékne si převlek s parukou a v noci se potají vytráží z Hradu. Při svém nočním dobrodružství se seznámí se sochařem Petrem (Ondřej Vetchý), kvůli němuž se pak do města vydává každou noc. Petr nemá tušení, že žena, do které se zamiloval, je ve skutečnosti českou prezidentkou. A Kateřina musí za svou lásku bojovat...

Hodnotíme: ●●●●○



Thor: Láska jako hrom

Thor (Chris Hemsworth) se nachází na své nejtěžší životní cestě – k nalezení vnitřního míru. Jeho cestu za odpočinkem však přeruší galaktický zabiják Gorr the God Butcher (Christian Bale), který usiluje o zánik bohů. Thor se společně s Valkýrou (Tessa Thompson), Korgem (Taika Waititi) a svou expřítelkyní Jane Foster (Natalie Portman) vydává na vesmírné dobrodružství, aby odhalili tajemství Gorra a zastavili ho dříve, než bude pozdě. Americký akční fantasy film natočený na motivy komiksu slibuje napětí i dobrodružství.

Hodnotíme: ●●●○○



Řekni to psem

Film podle scénáře oblíbené spisovatelky Ireny Obermannové, v němž si hlavní roli Dity zahrála její dcera Berenika Kohoutová. Dita místo vytouženého miminka dostane od svého přítele Filipa (Igor Orozović) psa, ačkoli nikdy psa nechtěla; pejskařská komunita jí případá směšná a vše kolem psů nesnáší. Filip ji navíc začne podvádět s její kamarádkou (Hana Vagnerová), a tak zůstane se psem sama. Rozehrává se romantická komedie, v níž si postupně místo v jejím srdci získá nejen zmíněné zvíře...

Hodnotíme: ●●●○○



Hádkovi

Dva bráchové, kteří se mají rádi, se svými ženami, které se nesnáší a vzájemně se pomlouvají, se potkávají v bytě nemocného dědečka, jenž leží v nemocnici na smrtelné posteli. Ve vzduchu visí dědictví, avšak děda by nejdříve chtěl splnit poslední přání – vyrazit s celou rodinou k moři. Jenže členové rodiny se nikdy na ničem neshodnou a pokaždé to skončí tím, že se pohádají. Jmenují se totiž Hádkovi. Novou českou komedii má na svědomí manželský pár, režisér Vojtěch Maravac a herečka Sandra Nováková.

Hodnotíme: ●●●○○

Kulturní tipy na červenec a srpen

Marta – divadelní recitál, který stojí za vidění

Kulturní léto se jako každoročně nese ve znamení open-air festivalů a letních divadelních scén. Nabídka je i letos široká a počet divadelních inscenací pod širým nebem stále roste. Za zmínku stojí například Letní scéna Voděrady u Říčan, která uvádí autorský muzikál Tomáše Kluse a Jana Svěráka nazvaný Branický zázrak, Léto hereckých osobností Studia Dva, které na letní scéně Vystaviště Holešovice uvádí novinku Patrika Hartla Lovci bobrů, a především pak Letní scéna Musea Kampa, která sklízí úspěch s premiérou divadelního recitálu Marta. Herečka a zpěvačka Berenika Kohoutová (v alternaci s Hanou Holišovou) v něm přímo exceluje a vzdává hold jedné z nejvýraznějších zpěvaček a osobností české hudební scény Martě Kubišové. Recitál, uváděný k 80. narozeninám zpěvačky, přináší její životní příběh, je plný písní a živé hudby a vzhledem k pozitivním recenzím kritiků pravděpodobně potěší i náročného diváka.

Retro muzeum Praha v Kotvě

V legendárním obchodním domě Kotva bylo otevřeno unikátní retro muzeum, největší svého druhu v České republice, které mapuje design, trendy a běžný život v 70. a 80. letech 20. století v Československu. V rámci výstavy je k vidění na 12 000 exponátů, rozdělených do pěti hlavních okruhů. První část je zaměřena na repliky bytů s originálními předměty, které návštěvníkům ukážou, jak se žilo v panelácích. Druhá část je nahlédnutím do tehdejší módy a ukáže i ty nejlepší výrobky dobových designerů. Třetí část je zaměřena na běžný život, jako bylo kempování, televizní reklama, nakupování, škola, volnočasové aktivity či sport. Čtvrtá část se soustředí na dětské hračky či elektroniku. Pátá část je věnována politice 70. a 80. let, především fungování tajné bezpečnosti, odposlechů disidentů apod.

Přijďte si zavzpomínat na své dětství nebo se podívat, jak žili vaši rodiče a prarodiče. Na výstavě nechybí například céčka, moničkáci nebo stovebnice Merkur, tehdejší psací stroje, telefony, kočárky nebo dobové gaucé, křesla, vázy a obaly potravin. Zcela unikátní je pak expozice magnetofonů, kterou pro účely výstavy zapůjčil zpěvák Matěj Ruppert.

Jiří Příhoda: Void

Až do 28. srpna je k vidění (a v tomto případě i k prozkoumání) jedinečná výstava v pražské Galerii Rudolfinum, jejíž sály uznávaný a všestranný výtvarník Jiří Příhoda proměnil k nepoznání. Jde o dosud největší přehlídku umělcovy tvorby, jež je charakteristická zkoumáním prostoru, objemu, hmoty a prázdnoty (odtud název Void). Jeho umělecká díla v hluboce pro-



Berenika Kohoutová a Hana Holišová jako Marta

myšlené sestavě propojují architektonická řešení s výtvarným uměním, návštěvníci mohou do objektů (například do napodobeniny písečné duny) vstupovat nebo po nich stoupat. V jednom z děl dokonce vystoupají do výšky tři metrů až pod strop sálu! A není výjimkou, že ztratí pojem o tom, kde se právě nacházejí – to byl ostatně autorův záměr, aby se návštěvník tak trochu „ztratil v prázdnotě“. I proto u vystavených děl nenajdete žádné popisky. Návštěva výstavy se tak stane jedinečným zážitkem pro malé i velké. Jistě potěší i fakt, že je přístupná zdarma.

Olbram Zoubek a Eva Kmentová: Lidská důstojnost

Museum Kampa otevřelo novou výstavu, která představuje vzájemnou konfrontaci dvou výrazných osobností poválečného sochařství, manželského páru Olbrama Zoubka a Evy Kmentové. Oba ikonické sochaři byli autory výrazných plastik lidských postav – člověka a jeho existence. Výstava ve dvou podlažích Musea Kampa nabízí okruhy vycházející jak z děl obou autorů (témata jako figura, gesto, povrch, prázdno a jejich rozdílné či blízké ztvárnění oběma tvůrci), tak nalézající momenty vzájemné inspirace, či naopak naprosto rozdílného přístupu. Nedílné přítomny je i jejich vlastní vztah. Vystaveny jsou nejen známé práce obou sochařů, například Zoubkovi Stražci či Běžec, ale i méně známá díla,

reliéfy a drobné plastiky. Expozice, jež je doplněna texty z rodinných deníků, je ke zhlédnutí až do čátek října.



COSTA VAN VYRÁŽÍ ZA KULTUROU

Naše stylová kavárna na čtyřech kolech, nepřehlédnutelný červený Costa Van, také letos vyráží na vybrané kulturní akce. Přiveze vám nejen skvělou horkou i ledovou kávu, kterou vám naši baristé připraví ve stejné kvalitě jako v kamenných kavárnách Costa Coffee, ale také lahodné dezerty a slané pochutiny. Potkat ho můžete 28. srpna na F.O.O.D. pikniku na pražské Ladronce anebo na střeše Centra Černý Most v rámci promítání letního kina. Svoji oblíbenou kávu z Costa Vanu si můžete vychutnat společně s těmito filmy: Chyt' mě, když to dokážeš (14. 7.), Pulp Fiction (28. 7.) a Bumblebee (25. 8.). Užijte si to právě léto s tou pravou kávou!

Nová hudba



Liam Gallagher C'mon You Know

Někdejší člen slavné kapely Oasis přichází s novinkou, kterou sám nazývá svým nejlepším počinem v životě. Jedná se o jeho třetí sólovou desku s dvanácti rockovými skladbami, v nichž nechybí silný rockový hlas a kus frajeřiny, ale například také dětský sbor. Nejméně ve třech písních pak pozorný posluchač najde paralelu (skoro až kopii) s Beatles.



Vypsaná fixa Kusy radosti

Nová sestava kapely, nové album. Všechny texty napsal zpěvák a kytarista Márdi. Na desce jej doplnili zkušený Mejla, Pítrs a nový člen bandy Kryštof Mašek. Sázkou na jistotu, myšleno na hit, je singl Buvol, k němuž už vznikl i klip. Oblíbení rock'n'rollové rebelové novou desku představí v koncertním turné – zastaví se skoro ve všech koutech republiky, především na letních festivalech.



Michal Kindl Loutka devátá

Jeho jméno rezonuje českou hudební scénou čím dál více. Pomohl tomu nejen spolupráce se Štefanem Margitou nebo klip ke skladbě Holka z města, v němž si zahrála Lucie Borhová, ale především talent Michala Kindla, který si hudbu i texty k popovým melodickým písníčkám píše sám. Jeho druhé sólové album nazvané Loutka devátá je tak příjemným překvapením.

Jak to funguje? ←

Ve vyhledávací aplikaci Spotify vyfoťte tento prouzek a začnete album rovnou poslouchat.

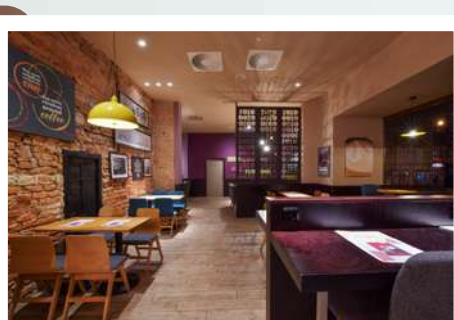
Káva a umění patří k sobě

Kavárna v Ječné jako výstavní místo.



V našich kavárnách se vám dostává nejen výtečné kávy, ale snažíme se také o to, abyste se u nás cítili příjemně a vnitřní prostory lahodily vašemu oku. Proto si na designu a vybavení provozoven dáváme extra záležet. Naše kavárna v Praze 2 na rohu ulic Ječná a Lípová je v tomto ohledu přímo dokonalá – svými konstrukčními prvky, vybavením, grafikou a barevným laděním evokuje tradiční kavárny Londýna, domovského města řetězce Costa Coffee.

Tento útulný prostor plný dřevěných detailů přímo vybízí k tomu, aby si zde naši zákazníci užili nejen svou chvíli s kávou, ale také se kulturně obohatili. Můžete se tak těšit, že v druhé polovině léta se kavárna Costa Coffee v Ječné promění v malé kulturní centrum. Až do konce roku zde budou k vidění nejrůznější výstavy obrazů a fotografií, chystáme také zajímavé přednášky a diskuze. Přijďte se podívat.



Costa Coffee v Ječné je designovou kavárnou, která je jako stvořená pro instalaci výstav obrazů a fotografií.

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
www.instagram.com/costacoffee.cz/
cz.pinterest.com/costacoffee.cz/



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
 Atrium Flora Vínohradská 151, Praha 3
 BB Centrum Vysokčilova 4, Praha 4
 Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
 DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
 Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
 Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
 Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
 Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
 Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
 Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6
 Italská Italská 1, Praha 2
 Ječná Ječná 512/18, Praha 2
 Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
 Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
 Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, přiletová hala, Praha 6
 Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
 NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
 OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
 OC Letňany Veselská 663, Praha 9
 OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
 OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
 OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1
 OC Quadrio stánek Spálená 22, Praha 1
 OC Spektrum Obchodní 329, Cestlice
 OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1
 Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
 Palmovka Open Park Votčářova 2497/18, Praha 8
 Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
 Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
 Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
 Smíchovské nádraží Nádražní 279/1, Praha 5
 Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7
 Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1
 Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
 Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
 Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
 Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Galerie Vaňkova, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
 Hlavní nádraží, Brno
 Josefská 427/14, Brno
České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
 Hlavní nádraží, Hradec Králové
Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
Ostrava
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
 Outlet Arena Moravia, Hlučinská 1170, Ostrava
Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem