

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 06 | 2022 | LISTOPAD-PROSINEC

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Perníkové caffè latte. Tak chutnají Vánoce

Jaká je vaše oblíbená vánoční vůně? Vanilková, skořicová nebo perníková? U nás vede perník! V adventním období to v kavárnách Costa Coffee voní nejen po kávě, ale také po perníku. Perníčky jsou neodmyslitelnou součástí českých Vánoc a my jsme si je letos pro vás připravili jak v klasickém balení, tak v podobě Perníkového caffè latte.

Lahodně mléčné a chuťově bohaté

Přijďte k nám načerpat vánoční atmosféru, odpočinout si od honu za vánočními dárky a potěšit se tím, co vám vykouzlí úsměv na tváři. Naše Perníkové caffè latte je připravované z jednoho až tří shotů espressa (podle velikosti nápoje) a našlehaného mléka, přidáváme do něj sirup s příchutí perníku a navrch ho ozdobíme šlehačkou a perníkovým panáčkem. Takto připravený nápoj, lahodně mléčný a chuťově bohatý, vás nejen nakopne, osladí váš den, ale také pohladí po duši. Ostatně, během adventu je u nás tradičně kávou číslo jedna, pro kterou zákazníci chodí opakovaně a naši baristé ji s láskou a patřičnou péčí připravují od rána do večera.

TADY JE PERNÍČKOVO

Přijměte naše pozvání do Perníčkova obýváku! Oblíbený fotokoutek s obřím perníčkem, vánočním stromčkem a dárky, kde si můžete nejen vychutnat naši kávu, ale také si pořídit veselé vánoční fotky se svými přáteli, bude čekat na své hosty nejen v pražské kavárně Costa Coffee na Strossmayerově náměstí, ale letos také v Italské! Přijďte se k nám zahrát a užít si zábavu. Sledujte náš Facebook a Instagram, kde se včas dozvíte, kdy a kde bude „Perníčkovo“.



Caffè latte není jen kávou pro dámy

Caffè latte je dlouhodobě nejoblíbenějším kávovým nápojem nejen v našich kavárnách, ale mezi Čechy vůbec. Vyhledávají ho milovníci kávy a rituálu její konzumace, pro něž je „černé“ espresso příliš silné nebo hořké a kteří si do něj rádi přidají mléčné zjemnění. Caffè latte není jen nápojem „pro dámy“, s chutí jej popijí i pánové, zvláště pokud nikam nespěchají a u dobré kávy si chtějí odpočinout nebo třeba vyřídit drobné pracovní povinnosti.

Silné i slabé, mléčné i nemléčné
Caffè latte naši baristé připravují ve třech velikostech (primo, me-

dio, massimo), podle toho se přidává počet shotů espressa. Pokud jste někdy přemýšleli o tom, zda je velké caffè latte silnější než malé, pak byl váš úsudek správný. Naši baristé vám však do jakékoli velikosti na přání přidají extra shot kávy navíc. Stejně tak vám vyjdou vstříc, pokud nechcete nebo nemůžete klasické kravské mléko. Všechna naše caffè latte si můžete vychutnat i ve variantě bez mléka – v nabídce máme rostlinné alternativy, jako je ovesný nápoj, který je oblíbený pro svou krémovou a hladkou texturu, mandlový, kokosový nebo přirozeně sladký sójový nápoj. Se šlehačkou nebo bez ní – jak je libo!

Na pár slov

Natáčení Američanky byl krásný životní zážitek

V listopadu skončila natáčení filmu Američanka, dlouho očekávaného snímku Viktora Tauše. Na podzim dotočila druhou sérii seriálu Osada a zakončila další sezonu silných ženských příběhů, které se odehrávaly po celé prázdniny na jevišti Letní scény Musea Kampa. Herečka Pavla Beretová se nenudí a už teď se těší na svůj Štědrý den, který bude trávit na Kanárských ostrovech.

☛ Máte za sebou natáčení Američanky. Jaké jsou vaše pocity?

Ještě pořád se z toho probírám. Byla to hodně intenzivní jízda. Na jedné straně jsem ráda, že je to za námi, ale na druhou stranu se mi stýská. Nedokážu si představit, že ještě někdy něco podobného zažiju. Byl to skutečně krásný životní zážitek.

Pokračování na straně 4



Foto: Martin Šec

Corto Rum & Kokos
je ideální kávou
pro vánoční čas.

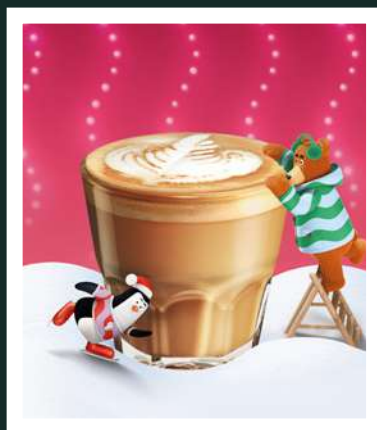


Barista drink Vánoce 2022 Corto Rum & Kokos

Nejlepší baristé kaváren Costa Coffee z celé republiky se setkali na jednom místě v rámci soutěže Barista drink roku, aby představili nové kávové nápoje, které si sami vymysleli. Jedním z nápojů, který porotu nejvíce uchvátil, byl ten od baristky Báry Novákové, manažerky Costa Coffee na stanici metra Smíchovské nádraží. Její vítězný Barista drink Vánoce 2022 kombinuje silnou kávu s oblíbenými příchutěmi rumu a kokosu.

Vánoční rumové kuličky v tekuté podobě

Corto Rum & Kokos je nyní v nabídce ve všech našich kavárnách. Stejně jako porotu i vás osloví svou vyváženou chutí, připomínající vánoční rumové



kuličky, a precizní technikou latte art. Corto je malý, ale silný kávový nápoj, do kterého se podle Bářiny receptury přidává nealkoholický rumový sirup, na povrchu je zdobený technikou latte art a posypaný strouhaným kokosem. Pokud máte chuť na rychlé nakopnutí či sladkou tečku po obědě, bude pro vás Corto Rum & Kokos to pravé ořechové – vlastně kokosové.

„Spousta lidí se v naší kavárně u smíchovského nádraží ptá, jestli nemáme rum do kávy nebo čaje. A tak mě napadlo, že kombinace rumu a kávy je skvělá,“ vysvětluje svou volbu baristka Bára s tím, že ve spojení s kokosem je nápoj naprostá bomba. „Inspiroval mě také líkér Malibu, který jsem si jednou přilila do kávy a chutnalo to báječně,“ dodává a připomíná, že její kávový nápoj je ovšem nealkoholický.

Výhra v soutěži Barista drink Vánoce 2022 ji podle jejich slov potěšila, ale pravé ocenění přijde až tehdy, pokud její nápoj bude chutnat i zákazníkům a zprjemní jim předvánoční čas. Stavte se u nás, ochutnejte a vystavte Báře kávové vysvědčení!



Šťastné a čokoládové!

Jsou tradice, které by se neměly porušovat, a jednou z nich je bezesporu vánoční horká čokoláda z Costa Coffee! V našich kavárnách si Vánoce bez horké čokolády neumíme představit, a tak i letos vám nabídneme tuto lahůdku, která zahřeje v mrazivých zimních dnech a také pohladí na jazyku.

Višňová horká čokoláda

Dočkali jste se, naše vánoční klasika je opět v nabídce! Bohatá sametová chuť čokolády jde ruku v ruce s říznou chutí višně. Oku lahodící nápoj je zdobený višňovou omáčkou a červenými čokoládovými hoblinkami. Krásně se na ni dívá a ještě lépe chutná.

Toblerone horká čokoláda

Čokoláda na druhou, které nelze odolat. Pro všechny milovníky čokolády máme tento horký nápoj s karamelovou omáčkou a medovým sirupem, zdobený šlehačkou a servírovaný s legendární tyčinkou Toblerone. Dopřejte si v Costa Coffee čokoládové potěšení bez výčitek. Kdy jindy než o Vánocích?

SLEVA PRO ČLENY COSTA COFFEE CLUBU

Staňte se členy našeho klubu a získáte společně s newsletterem, který vám budeme pravidelně zasílat na vaši e-mailovou adresu, slevu na vybraný nápoj. Aktuálně máte k dispozici voucher se slevou 50 % na Toblerone horkou čokoládu. Tak se stavte na kus řeči a na kus čokolády!



Kavárny Costa Coffee: originál je jen jeden

S kavárnami se v posledních letech roztrhl pytel. Láka-jí vás na „nejlepší kávu ve městě“, přitom v nich kávu mnohdy připravuje automatický přístroj stisknutím jediného tlačítka a o kvalitě kávových zrn by se dalo diskutovat.

Setkáte-li se někde s označením „We are serving Costa Coffee“ (Podáváme kávu Costa Coffee), nenechte se zmást. Nejedná se o originální kavárnu Costa Coffee. Tento nápis má pouze informativní charakter, že v tomto podniku připravují kávu ze směsi zrn Mocha Italia, která je pro kavárny Costa Coffee typická. Způsob přípravy kávy je však čistě v jejich režii a nedrží se pravidel a standardů, které platí pro opravdové kavárny Costa Coffee.

Některá bistra, pizza stánky a další rychlá občerstvení pak nabízejí „kávu Costa Coffee“, přičemž prodejci ji zpravidla připravují z Costa Coffee kapslí za použití jednoduchého kávovaru. Tyto kapsle jsou však vhodné spíše pro domácí použití nebo pro přípravu kávy v kanceláři.

Pokud chcete pít skutečně špičkovou, čerstvě připravenou kávu, vsaďte na originální kavárny Costa Coffee. Seznam všech našich provozoven v České republice najdete na poslední straně novin a také na našem webu www.costa-coffee.cz.

JAKÝ JE ROZDÍL MEZI COSTA COFFEE A BĚŽNOU KAVÁRNOU?

U nás najdete jen kvalitní kávová zrna směsí Mocha Italia ve vyváženém poměru arabiky a robusty, která jsou pražená na stupeň medium. Krátce před servírováním jsou čerstvě a precizně umletá, přičemž správné nastavení mlýnku je naprosto zásadní. Příprava kávy v Costa Coffee je dokonalý proces, nebo, chcete-li, umění. Káva v kavárnách Costa Coffee se připravuje výhradně ručně, žádné mačkání tlačítek! Vyskolený barista musí nejdříve zkontrolovat nastavení mlýnku a kávová zrna správně umlít, vyčistit páku, odměřit přesnou gramáž kávy a upěchovat ji do páky. Poté provede extrakci espressa a připraví požadovaný nápoj. Ani to není hračka – příprava kávového nápoje s mlékem vyžaduje zručnost. S technikou latte art si naši baristé skutečně vyhrávají.

Naší filozofii je kromě skvělé kávy také příjemné prostředí a komfort pro zákazníka. A nenechte se zmást, pokud některé kavárny mají podobné názvy nebo barvy. Originál je jen jeden!



Logo Coca-Cola a tvůrčí křivo Coca-Cola jsou registrované ochranné známky společnosti The Coca-Cola Company. Akce probíhá od 1. 12. 2022. Organizátoři si vyhradili právo na změnu datů trvání akce. Více info v Costa Coffee aplikaci a na www.coca-cola.cz

Kup si nápoj
Coca-Cola a získej šanci
vyhrát ceny
a rozbalit si kouzlo Vánoc



SKENUJ
A HRAJ



*Kávu
připravujeme
rukama.
A srdcem.*

Věděli jste, že...

... naši baristé procházejí tříměsíčním intenzivním tréninkem? Jejich akreditaci poznáte podle počtu zrnků na límečku jejich oděvu. Jedno zrnko znamená školený barista, dvě zrnka mají baristé maestro.

Natáčení Američanky byl krásný životní zážitek

Pokračování z titulní strany

❖ Vy jste vůbec letos v jednom kole. Co všechno jste během léta a podzimu stihla natočit?

Koncem září jsem měla poslední natáčecí den druhé série Osady. Osada už nebude mít pokračování, takže jsme se se štábem loučili. V září skončila sezona na Letní scéně Musea Kampa a do toho v listopadu padla poslední klapka Američanky. Takže letos jsem nestihla mít prázdniny. Dřív jsem si vždycky hodně hlídala, abych v létě nepracovala a načerpala síly, ale v posledních třech letech mívám léto plné. Volno jsem si udělala v říjnu a odletěla jsem se vykoupat do moře na Krétu.

❖ Už řadu let taky jezdíte na Vánoce na Kanárské ostrovy. Poletíte i letos?

Ano. Miluju cestování a Kanárské ostrovy jsou jediné místo, kam se pravidelně vracím. Už tam létám patnáct let. Mým ostrovem je Lanzarote a teď jsem k němu přibrala ještě Fuerteventuru. Dřív jsem na Kanárské ostrovy jezdila v létě, ale poslední roky se tam vracím v zimě. Už je to takový můj zvyk a mám to moc ráda.

❖ A jak vypadá váš Štědrý den u moře?

Vždycky si ozdobíme nějaký kaktus. Taky jsme zjistili, že když seschne aloe, tak má podobný tvar jako vánoční stromček. Takže ozdobíme aloi, koupíme si tuňáka, uděláme bramborový salát a máme Vánoce. Rozdáváme dárečky, pak jdeme k oceánu, bouchneme šampaňské a koledami přivoláme Ježíška.

❖ To zní skvěle. Pojdme ale nyní k divadlu. V Národním divadle jste v angažmá už od roku 2008, což je neuvěřitelné. Pořád vás to tam baví?

Ano, máte pravdu je to neuvěřitelné! (smích) Vlastně první jeviště, na kterém jsem kdy stála, bylo jeviště Národního divadla. Jsem tam sice v angažmá od roku 2008, ale v Národním jsem hostovala už od roku 2004. Samozřejmě jsem si prošla řadou krizí a říkám si, že bych vlastně měla jít jinam, ale Národní divadlo mě vnitřně stále drží. Mám to tam moc ráda a nějak se stalo mým domovem. Je to taková moje základna, ať už umělecká, intelektuální nebo lidská. Taky mi vyhovuje ten generační střet, který tam je. Jsou tam letití bardi, lidé s obrovskou divadelní zkušeností, a do toho tam je spousta mladých lidí. Obecně moc ráda čerpám energii a zkušenosti od starší generace. A aktuální divadelní sezonu jsme začali s novým uměleckým vedením, duem SKUTR.

❖ A jak jste se těšila na ředitelský tandem SKUTR?

Kluky znám od školy (Martin Kukučka a Lukáš Trpišovský, pozn. red.), takže jsem se těšila, ale zároveň si odžívám smutek z toho, že odešlo bývalé vedení, protože jsem byla příznivkyní směru, který v Národním divadle započali. Na začátku prosince začnu zkoušet Naše furian-



Pavla Beretová v inscenaci Maryša v Národním divadle

Foto: Národní divadlo / Martin Špejda

ty, které bude režírovat Martin František. Moc se těším.

❖ Často ztvárňujete silné ženy, ať už je to Meda Mládková a Zdena Werichová na Letní scéně Musea Kampa nebo Maryša v Národním divadle. Co se vám na těchto ženách líbí? Vidíte mezi nimi nějaké pojítko?

Všechny jsou to bojovnice. Jen tak se nedají a mají v sobě takovou ženskou amazonku. A všechny je mám ráda. Jsem moc vděčná, že hraju tyto silné ženy, protože mám pocit, že mi to dává sílu i v mém osobním životě. Moc mě inspirují.

❖ Tomu rozumím. Jak se vám večer po představení takové silné role „opouští“? Dokážete vůbec usnout?

Stále to hledám a zároveň mám principy, které praktikuji, abych s tím vědomě pracovala. Používám různé dechové techniky nebo pracuji s tělem. Někdy se mi to daří víc, někdy méně, jen prostě chci jít domů a spát. Myslím si ale, že všechny herce role ovlivňuje. Nejde to, z nich z čista jasna vystoupit. Jen si vezmete, když skončíte představení Meda o půlnoci, tak opravdu do dvou do rána nemůžete usnout, protože tělo je nastartované na výkon.

❖ A míváte před představením trému?

V herectví moc trémista nejsem, ale v momentě, kdy mám vystupovat sama za sebe, tak to bych nejradši

Národní divadlo mě vnitřně stále drží. Mám to tam moc ráda a stalo se mým domovem. Je to taková moje základna.

utekla. Před představením se většínou těším a jsem zvědavá, co se bude dít. V něčem jsem hodně připravená, mám ty věci promyšlené, tím pádem není pro trému prostor. Myslím si, že když se člověk nenechá semlít nervozitou, tak cokoliv se na jevišti stane, je vlastně v pořádku. Chyby nebo neočekávané události jsou naopak velmi životadárné a inspirující.

❖ A jak vůbec relaxujete?

Když už odpocívám, tak jdu do úplného vypnutí. Ani nepotřebuju vnější vlivy, jako je sledování filmů nebo čtení knih. Většinou jen sedím a koukám třeba na řeku. Vlastně jsem člověk, který má rád klid a ticho. (smích)

❖ Jste z Ostravy a žijete na Malé Straně. Jak se vám žije v Praze?

Prahu mám opravdu ráda a myslím si, že je to jedno z nejkrásnějších měst vůbec. Usídlila jsem na Malé Straně a je to pro mě takový zázrak. Ale zároveň mi v Praze trochu chybí ta ostravská nátura, způsob přemýšlení Moravanů a Slezanů. I proto se často vracím do Beskyd.

❖ A kdybyste si měla vybrat: hory nebo moře?

Potřebuju obojí. Jsem taky hodně fixovaná na řeku. Fascinuje mě ta podoba vody, která mi působí euforií. Mám i chalupu u řeky Ohře.

❖ A co opravdu nemáte ráda?

Lež, neautentičnost, neupřímnost a do jisté míry i chaos. Myslím si, že mým základním životním motorem je hledání autenticity.

❖ Hrajete v divadle, točíte pro film i televizi. Co je vám nejbližší?

Nedokážu si to představit ani bez jednoho. Líbí se mi, jak se to všechno vzájemně propojuje. Při natáčení Američanky jsem hodně přičichla i k tvůrčí práci. S kolegyní Lucií Žáčkovou jsme vedly dětské herce. To mě moc bavilo a do budoucna bych se tomu chtěla věnovat. Někaké práci s mladými lidmi a předáváním něčeho už nažitého. Záměrně ale neříkám, že bych chtěla učit, protože si myslím, že herectví nejde naučit. Každý nejlíp ví, jak má hrát nebo jak má ty věci cítit. Spíš mě zajímá způsob, jak lidi otevřít k tomu, aby zjistili, jak chtějí hrát a jak to cítí oni.



Vánoční jablečný koláč Potěšení pro gurmány

Jak si představujete dokonalý jablečný koláč? My jsme naši představu rovnou upekli! A když říkáme, že je náš koláč jablečný, myslíme tím opravdu hodně jablečný! Obsah výběrových čerstvých a křupavých kousků jablek je v něm až 70%! Pokládané jsou ručně na tenkou vrstvu křehkého základu, dozdobené mandlovými lupínky a skořicí. Pokud milujete štrúdl od babičky, zamilujete si i tento bezlaktózový koláč.



Když křupne kokoska...

... na jazyku se začínou rozplývat všechny její chutě. Je mimořádně vláčná, dokonale kokosová a směle konkuruje té ve vánoční míse cukroví od babičky. Dejte si ji ke kávě kdykoli během dne a možná se připojíte k řadě zákazníků, kteří našim baristům hlásí, že „lepší nikde nejedlí“. Jen pozor, na její bohaté kokosové chuti hrozí závislost!

Adventní soutěžení o vánoční ceny

Líbily by se vám vánoční dárky od Costa Coffee? Zapijte se do soutěže na našich sociálních sítích a vyhraďte. Každou adventní neděli vyhlásíme na našem Facebooku a Instagramu novou soutěžní otázku ve vánočním duchu. Ze všech odpovědí pak vylosujeme výherce, kteří každý týden získají jednu z prima cen – vánoční balíčky Costa Coffee, balené kávy, nabitě karty do našich kaváren, termohrnky nebo speciální kávové hrnky, které nejsou v běžném prodeji... Sledujte nás na Facebook.com/CostaCoffeeCZ nebo Instagram.com/costacoffee.cz



JSME NA TIKTOKU!

My v Costa Coffee jdeme s dobou, sledujeme, co vás baví a na co máte zrovna chuť, a tomu přizpůsobujeme nejen produktovou nabídku, ale také naše působení na sociálních sítích. Proto nás nově najdete i na TikToku pod názvem costacoffee.cz. Sledujte nás a bavte se!



ROZDÁVÁME VÁNOČNÍ OZDOBY

Sledujte náš profil na Instagramu a nenechte si utéct speciální adventní soutěž, v níž desítky z vás odměníme nádhernými červenými ozdobami Costa Coffee s veselými vánočními motivy. Na přelomu listopadu a prosince vás vyzveme k odpovědi na soutěžní otázku, tak buďte ve střehu na Instagram.com/costacoffee.cz!



Perníkoví panáčci ve svetru

Jsou dva, najdete je na pultech našich kaváren a poznáte je podle červeného svetru. Reč není o našich baristech, nýbrž o lahodných perníčcích ve svetru, tedy zdobených červenou polevou. Plněné jsou švestkovými povídky a pochlubit se mohou poctivou ruční výrobou a zdobením na zakázku. Made in Czech Republic. A protože jsou v každém balení dva, nejlépe si je vychutnáte se svým partnerem anebo kamarády. Ovšem jsou tak dobré, že se vám možná ani nebude chtít dělit...

JAK UCHOVAT VÁNOČNÍ PERNÍČKY MĚKKÉ?

Perníčky se na Vánoce pečou nebo kupují snad v každé české domácnosti. Jak je skladovat, aby zůstaly měkké a vláčné a nezhrozilo, že si na nich vylomíte zub? Perníčky jsou krátce po upečení obvykle tvrdé, ale při správném uložení časem pěkně změkknou, proto je vhodné péct je hned se začátkem adventu. Vyhovuje jim tma, mírný chlad, tedy místnost, kde se netopí, a vzdušná vlhkost. Nejlépe uděláte, když je uložíte do papírové krabice vyložené alobalem a přidáte k nim nakrájené plátky jablka, z nichž si perníčky vytáhnou potřebnou vlhkost. Jablka pravidelně měňte za nová, aby v krabici neplesnivěla. Častou chybou je uzavírání perníčků do plastových boxů a plechových dóz – tam se jim nepodaří změkknout. Některé hospodyňky používají i další triky – do krabic přidávají krajíc chleba nebo vlhký ubrousek či utěrku.

Zázvorová limonáda



Naše zázvorová limonáda je přesně taková, jaká má být – chuťově výrazná, aromatická, mírně sladká a lehce pikantní. Zažene žízeň, povzbudí a díky zázvoru také podporí imunitu. Podáváme ji v lahvičce o objemu 700 ml. Společně s naší jahodovou limonádou a citronádou tvoří silnou trojku nealkoholických nápojů s vitamíny proti zimním bacilům. Tak na zdraví!

Všelák jménem zázvor

Zázvor lze považovat za zázračnou potravinu – má antibakteriální a protizánětlivé

účinky, proto je dobrým pomocníkem při chřipce, rýmě a nachlazení. Mimoto také stimuluje krevní oběh, snižuje cholesterol, podporuje trávení a je zdrojem mnoha vitamínů. V zimním období virových epidemií dokonale prohřeje tělo, a to nejen ve formě horkého čaje, ale i chlazené limonády.



Získali jsme ocenění Czech Superbrands 2022

Se vši skromností bychom se vám rádi pochlubili, že Costa Coffee byla opět vybrána mezi české Superbrands! Jednotlivé společnosti se do výběru Superbrands nenominují, ani se nemohou samy přihlásit, vybírány jsou porotou podle prestiže, inovativnosti a povědomí o značce na českém trhu. Pečeť kvality Superbrands odráží sílu, stabilitu a odhodlanost oceněných značek a jejich schopnost posouvat hranice, inovovat a neustále se zlepšovat. A nás těší, že jsme mezi nimi! Na slavnostním galavečeru jsme byli vyhlášeni v kategorii Consumer Superbrands a svou cenu jsme si s hrdostí převzali. Děkujeme všem za přízeň!



Bio medové perníčky s kořením

Biopekárna Zemanka je pro nás zárukou kvality. Proto v našich kavárnách najdete nově na pultech Bio medové perníčky. Chutnají medově sladce, voní po skořici, hřebíčku, anýzu a kardamomu, navíc jsou bez bílého cukru a bez palmového tuku. Prodáváme balení o hmotnosti 100 gramů, které obsahuje malé perníčkové srdíčka s tím nejlepšími kořeními v bio kvalitě, která si vychutnáte nejen ke kávě. Okuste také naše Kávové sušenky s kokosem, které mají jedinečnou recepturu s využitím naší kávové sedliny!



Nehádáte se? Možná byste měli začít

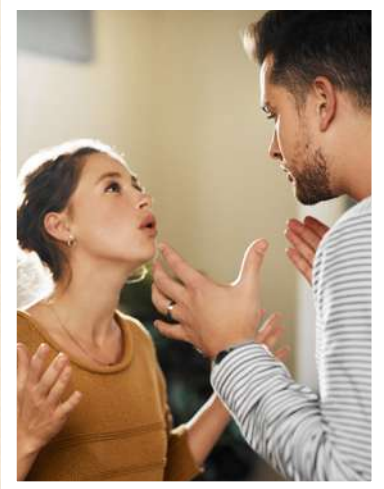
Také už to cítíte ve vzduchu? S nastávajícím adventem napětí v mnoha rodinách roste. Čím blíže je Štědrý den, tím více míra stresu stoupá a riziko hádky, výčitek a obviňování visí v bublině, která každou chvilku praskne. Že se doma vůbec nehádáte? Možná byste měli začít.

Ten vzduch zamořený naším rozčilením a následnou sebelibostí je totiž třeba občas pročistit. Hádky věci pojmenovávají a pomáhají je ře-

šit. Pokud se nebudete hádat, začnete upadat do režimu „je mi to jedno“ a váš vztah začne chřadnout. Jinak řečeno, hádání ve vztazích je zdravé, když ho směřujeme tak, abychom neublížili a aby vedlo ke kýženému cíli. Tím není výhra v podobě ponížení druhého, ale směr a nalezení řešení vyhovujícího oběma stranám. Jak na to, aby vánoční svátky proběhly v klidu a bez hádek?

Začněte pročistovat vzduch dříve než 23. prosince večer. Co v sobě

dusíte, musí jít ven. Základem je uvědomit si, jestli se skutečně hádáte kvůli tomu, co vás aktuálně naštválo či dlouhodobě trápi. Můžete totiž zjistit, že v pozadí hádky o to, kde ležely partnerovy ponožky (na stole) a kde správně měly ležet (v koši na prádlo), je vlastně dotčení, že vám nepochválil vanilkové rohlíčky, se kterými jste se celé odpoledne patlala. A pak se vše nabalovalo, až to odnesly ponožky, které jsou jinak vedlejší.



Velkou podpásovkou jsou útoky z minulosti a vytahování dávno odpuštěných křivd. Pokud váš partner zapomene cestou z práce koupit kapra, opravdu mu nevyčítejte, že před deseti lety zapomněl na vaše narozeniny.

Začněte u sebe. Než budete partnerovi něco vyčítat, uvědomte si, zda jste podobné vztahové přestupky také sama nespáchala. Možná zjistíte, že partner sice nestihl vyzvednout na poště jeden dárek, ale vy jste před pár dny přišla pozdě na školní besídku, protože jste se v obchodě nemohla rozhodnout, která pentle bude lépe ladit s vánočním papírem. To samé platí i o vaší matce. Možná vám mluví do výchovy, do vaření, do vánočních příprav i do vašeho oblékání. Jen tak náhodou – nejste k ní ale sama stejně kritická?

Netahejte do hádek děti. Víš, Aničko, teď si s tebou nemůžu jít hrát, protože tatínek nedonesl z půdy ten stojan na stromeček, ačkoli jsem mu to třikrát připomínala, a já si tam teď musím dojít sama... Opravdu nevím, proč na to zapomněl, zeptej se ho ty... Děti nechme stranou.

Neobviňujte partnera za chování členů jeho rodiny. On si je nevybral. Pokud se nesnesete s tchyní nebo jeho tetičkou, mějte na paměti, že v každé rodině je něco. A kdo říká, že u nich je vše prosluněné, nevěřte. Prostě se obrňte trpělivostí (nebo opijte svařákem) a návštěvy všech nepohodlných příbuzných skousněte.

Naslouchejte si. Když už ta „kravavá“ předvánoční hádka vypukne, alespoň se vzájemně poslouchejte. Nechte druhého mluvit a snažte se pochopit jeho důvody.

Neřešte malichernosti. Ve vztahu vždy nemusí být všechno fíftý-fíftý a dokonalé. Někdo víc dává, někdo víc bere. Soustřeďte se raději na to, co je důležité a co vám dělá společnou radost. A pusťte si Lásku nebeskou.

Tak šťastné a veselé přeje Petra

NELUMBO



**Solární elektrárny
Dobíjecí stanice
Tepelná čerpadla**



Cesta ke splněnímu snu o energetické nezávislosti

U nás ve společnosti NELUMBO myslíme ekologicky od samého počátku. Obnovitelné přírodní zdroje chápeme jako vklad a investici do naší společné budoucnosti. Využíváme sílu přírody, abychom ji společně s vámi mohli chránit.

- ▶ Postavíme vám bezpečnou cestu k energetické nezávislosti.
- ▶ Vybavíme vás jedinečnými technologiemi budoucnosti.
- ▶ Zaručíme vám, že s námi o státní dotaci nepřijdete.



nelumbo.cz

Bizarní až děsivé vánoční tradice ve světě

České Vánoce jsou tradičně mírumilovné. Vánoční stromečky si zdobíme skleněnými koulemi, andělíčky a svíčkami, dárky nám nosí Ježíšek, kterého si většina dětí představuje jako tajemného, hodného dědečka, krájíme si jablíčka, pečeme cukroví, lijeme olovo a házíme střeivicem... Naší jedinou štědrodenní obavou je to, že když si nacpeme břicha ještě před večeří, neuvídíme zlaté prasátko. Napadlo vás někdy, že v českých vánočních tradicích nefigurují žádné strašidelné postavy, zlo ani pověry spojené s výhružkou? Podívejte se, jaké neobvyklé vánoční zvyky mají ve světě.

Na Islandu řadí vánoční kočka

Islandčané si zakládají na tom, aby každý dostal pod stromeček něco nového na sebe. Kdo nedostane „měkouše“, podle pověry ho sežere vánoční kočka. Vidíte, a my si stěžujeme, že každý rok dožíváme ponožky...

V Řecku nosí neštěstí vánoční čertíci

V Řecku o Vánocích vylézají z podzemí čertíci, kteří přináší neštěstí. Aby se nedostali do domu, Řekové na ně chystají nástrahy v podobě cedníku. Čertíci prý celé dny a noci počítají dírky v cedníku, a tím pádem nemají čas na lotroviny.

Ukrajinské vánoční stromy zkrášlují pavučiny

Zatímco my si vánoční stromeček zdobíme samými laskavými předměty, Ukrajinci si na něj zavěšují pavouky a pavučiny. Kdo nemá na stromku pavučinu, nebude mít štěstí.

V Mexiku se rozbíjejí džbány

V Mexiku nemají klasický vánoční stromeček. Jeho roli plní hlíněný džbán zvaný piñata, který Mexičané ozdobí peřím, dají do něj dárky a zavěsí ho ke stropu v jedné z místností. Úkolem dětí je džbán najít, rozbít, a pak si mohou rozebírat dárky. Také si představujete ty střepy v obyvatelích pokojích?

V Argentíně se k večeři podává páv

V Argentíně se ke štědrovečerní večeři neservíruje smažený kapr, nýbrž pečínka z páva. Pavím peřím si pak Argentinci dekorují i vánoční tabuli. Dárky naděluje 6. ledna vánoční kůň Magi, který je nosí do předem

připravených bot. Kolik se toho asi vejde do jedné lakýrky?

Německý skřítek trestá nevěrné ženy

Bizarní vánoční tradici mají i v severním Německu. Na Štědrý večer tu chodí skřítek s rudými vousy

a vlasy přezdívaný Weihnachtsmann, který v pytlí odnáší zlobivé děti a metlou trestá nevěrné ženy. O mužích se tradice nezmiňuje.

Ve Venezuele jezdí na in-linech do kostela

Dost bylo strašení, na závěr něco veselějšího. Ve Venezuele chodí všichni věřící o Vánocích časné ráno do kostela, ovšem dopravují se tam na kolečkových bruslích. Silnice jsou proto po ránu zavřené, aby davy lidí oděných do pestrobarevných masek mohly pohodlně projet. Ve Španělsku zase tradičně 22. prosince všichni upínají zraky k vánoční loterii, jejíž historie sahá až do roku 1812. Vyhrané sumy pak spouště Španělů zpříjemní a rozveselí vánoční svátky. Tak tuto tradici bychom u nás brali také, že?

Finové se na Štědrý den saunují, po setmění ale saunu obsadí jejich zemřelí příbuzní.



Must-have letošní zimní sezony? Pruhovaný svetr a kovbojky

Máte ještě v šatníku pruhovaný svetr, který jste nosily před deseti lety? Je čas ho vytáhnout! Tato pleteninová klasika totiž slaví návrat na výsluní. V proužkovaném svetrku se fotí všechny influencerky a tento nadčasový kousek se dostal i na přehlídková mola.

Hitem je nejen modro-bílý v námořnickém stylu, ale i další barevné kombinace pruhů, především sytá růžová s béžovou. Pohodlí budete mít v oversized velikosti se spadlými rameny a dlouhými rukávy, oživit ho

mohou výrazné knoflíky anebo retro zip. Pod proužkovaný svetr se skvěle hodí ležérní košile, jejíž límeček a spodní okraj budou „vykukovat“. Aby svetr vynikl, noste jej v kombinaci s jednoduchými spodními kousky, jako jsou jednobarevné kalhoty s puky, kožené kalhoty, mama jeans nebo skládané sukně.

Móda z Divokého západu

A co na nohy? Trendem letošní sezony jsou kovbojské kozačky, takzvané kovbojky. Kombinují ženskost s poněkud drsnější westernovou módou. Charakteristické jsou širokým stabilním podpatkem (díky němuž jsou pohodlné) a lehce zvednutou špičkou. Zdobit je mohou různé spony nebo vyšívané ornamenty. Odvážnější dámy si troufnou na výraznější barvy, konzervativnější nositelky kovbojek mohou sáhnout po elegantních kožených v černé nebo hnědé barvě, v lesklé nebo semišové úpravě. Hodí se jak k širokým, tak úzkým nohavicím kalhot, sukním i šatům. Jen pozor, nižší kovbojky lépe vypadají ke kalhotám, k sukním noste vyšší kozačky, ať vám opticky nezkracují nohy.



Svetr s pruhou je letošní módní nezbytností.



Mikulášská čokoláda



Stavte se 5. nebo 6. prosince v některé z našich kaváren pro mikulášskou nadílku – horkou čokoládu v přímo velikosti za zvýhodněnou cenu. Nabídka platí pro všechny děti, ale horkou čokoládu za akční cenu si mohou vychutnat i jejich rodiče, tedy pouze, pokud celý rok nezlobili!

Na Mikuláše máme horkou čokoládu za akční cenu!

Audioknižní tipy

Vyberte originální dárek pro vás i vaše blízké



Rodina nadě vše. Loajalita až za hrob. A mafiánské spory, kvůli kterým se brzy začne rozlévat krev na ulicích New Yorku. Vychutnejte si mafiánskou klasiku s famózním Oldřichem Kaiserem.



Absolutní bestseller, který lidem pomáhá nalézt klid i v době plně neustálého přílivu informací a krizí. Naučte se zastavit a prostě být.



Co byste ve svém životě změnili, kdybyste dostali šanci ho prožít klidně na sto různých způsobů? Přesně takovou dostane Nora v Půlnoční knihovně.



Geniální matematik předpověděl období temna, které čeká prosperující galaktickou říši. A existuje jediný způsob, jak tohle období maximálně zkrátit...

Vyberte si z více než 10 000 audioknih, nebo si od nás nechte poradit.



audiolibrix.cz/raficko

audiolibrix

Slané rozpékané pečivo Na chuť i malý hlad

Je libo rychlý oběd nebo svačinku? Ve vybraných kavárnách na hlavních nádražích, na letišti a v Costa Pronto pro vás máme speciální nabídku slaných pokrmů, které vám na přání rádi ohřejeme. Na výběr máte ze dvou

druhů quiche a dvou druhů plněných taštiček.

Ochutnejte quiche s kuřecím masem a zeleninou dochucený worcesterovou omáčkou nebo quiche se špenátem, ementálem a smetanou. Hlad zaženete našimi

snackys z croissantového těsta – plněnými taštičkami se slaninou a mozzarellou nebo s vepřovým masem, rajčaty a mozzarellou. Všechny slané pochoutky rozpékáme několikrát denně a ohříváme před podáním zákazníkůvi.

Quiche se špenátem, ementálem a smetanou



Quiche s kuřecím masem a zeleninou

Nové kelímky s vánočními motivy

Vánoční kelímky Costa Coffee třikrát jinak

Káva musí nejen chutnat, ale také dobře vypadat. Zvláště ta, kterou si z našich kaváren berete s sebou a slouží vám zároveň jako pomyslný módní doplněk. Naše letošní vánoční kelímky se vskutku povedly. Jsou barevné, veselá a roztomile vánoční. Vychutnejte si cappuccino se sněhulákem nebo třeba caffè latte s medvědem a nechte se naladit na vánoční atmosféru.



Vánoční dárky z Costa Coffee

Premýšlíte, čím obdarovat své blízké na Vánoce? Pokud mezi nimi máte milovníky kávy, u nás pořídíte ty nejhezčí dárky. Třeba termohrnky na kávu nebo čaj, skleněnou láhev na vodu, balíčky pražené zrnkové kávy se šálkem nebo nabitě dárkové karty do našich kaváren. Vyhněte se vánočnímu shonu v obchodácích, stavte se u nás na kávu a vyberte si.



Balíček kávy s ikonickým šálkem

Pro všechny kávomilce máme dárkový balíček Costa Coffee, který obsahuje dvě 500g balení pražené zrnkové kávy - klasickou jemnou kávu na každý den, Signature Blend Medium, a tělnatou 100% arabiku s medovými tóny, Bright Blend. K tomu navíc získáte ikonický šálek Costa Coffee pro domácí pohodu obdarovaného.



Nerezový termohrnek EVO

Elegantní a praktický, takový je náš nerezový termohrnek, který obdarovaný ocení nejen na cestách. Vejde se do něj až 400 ml kávy (nebo třeba čaje), má unisex design a nápoj udrží horký po překvapivě dlouhou dobu.



Termohrnek Contigo šedý

Kovová termoska o objemu 475 ml potěší každého, kdo má rád velké množství kávy nebo čaje take away. Nápoj v ní jen tak nevychladne. Díky neutrálnímu designu se hodí pro dámy i pány, s sebou si ji vezmou do auta, do kanceláře nebo třeba na turistický výlet.



Termohrnek Contigo červený

V moderní kovové termosce sytě červené barvy vydrží káva dlouho horká. Jelikož má objem 295 ml, schová se do každé kabelky nebo třeba do batohu na běžky. Krásně padne do dámské ruky a skvěle se bude vyjímat i na kancelářském stole.



Skleněná láhev na vodu

Pravidelný pitný režim je základem bytí, proto nabízíme i elegantní skleněnou láhev na vodu, kterou si obdarovaný vezme s sebou do auta, do školy nebo třeba na cvičení. Sklo je navíc ekologický a vizuálně efektní materiál. Jen pozor, tato láhev je „limitka“, která rychle mizí z našich pultů, tak si pospěšte.



Dárková karta Costa Coffee

Preferujete, aby si obdarovaný vybral sám podle svého gusta? Pořídte mu dárkovou kartu Costa Coffee, kterou můžete nechat nabit na libovolnou částku. Letos opět v krásném vánočním designu.



Keramický hrnek Strom

Plastové, papírové či nerezové hrnky na kávu už znáte. Ale viděli jste už keramický hrnek, se kterým se můžete vydat do práce nebo na cesty? My jej pro vás máme v zajímavém designu s motivem stromu.



Kávové sirupy Monin

Má vaše maminka nebo kamarádka ráda ochucenou kávu? Darujte jí sadu kávových sirupů, s jejichž pomocí si doma připraví třeba vanilkové caffè latte. Balení pěti mini sirupů obsahuje oblíbené příchutě karamel, vanilka, perníček, lískový oříšek a amaretto. Káva tak bude každý den jiná a pokaždé skvělá!

Speciální
nabídka
Damejdllo.cz



Dáte kávu domů?

Patříte mezi ty, kdo si nechávají dovézt oběd domů nebo do kanceláře? A už jste si někdy objednali i dobrou kávu? Je čas to vyzkoušet. Nemějte obavy, kávu vám kurýr přiveze v té nejlepší kvalitě (jen bez šlehačky) a samozřejmě horkou, při předávkách v našich kavárnách totiž dbáme na správné načasování, aby se k vám káva dostala co nejrychleji. Během listopadu a prosince si můžete na Damejdllo.cz objednat naše vánoční produkty a další položky z menu; kurýr vám tak přiveze třeba naše Perníkové caffè latte, které provoní vaši kancelář. Nabídka rozvozu platí ve vybraných městech – v Praze, Brně, Ústí nad Labem, Pardubicích, Liberci, Hradci Králové, Plzni a Ostravě.

STAŇ SE BARISTOU COSTA COFFEE!



Máte rádi dobrou kávu a zajímá vás vše kolem její přípravy? Bavilo by vás pracovat v kavárně? Pak se přidejte do týmu Costa Coffee! Rádi přivítáme nové baristy i bez předchozí zkušenosti – vše vás naučíme. Ozvěte se na jobs@costa-coffee.cz a pojdte pracovat k nám!

Pořďte si do knihovny



Váš knihkupec s tradicí

Zal. 1990



Dvůr temnoty Victor Dixen

V roce Spásy 1715 se Král Slunce nechal transmutovat v nesmrtelného vampýra, a stal se Králem Temnoty. Od té doby despoticky vládne Francii i jejím místokrálovstvím, které nadobro ustrnul ve Velkém století.

Temnota postupně ovládá celý svět. Veškerý lid je spoután okovy a držen v hrůze. Pro nakrmení vampýrů, kteří tvoří nejvyšší šlechtu země, navíc doslova prolévá krev.

Knihy Dobrovský, 449 Kč



Kniha útěchy Matt Haig

Kniha útěchy je sbírkou povzbuzujících pravd, které se autor naučil v nejtěžších časech, a tipů, jak si v nejhorších dnech pomoci. Ve svém rozjímání, oslavujícím proměnlivý zázrak žití, čerpá z obecných mravních zásad, vzpomínek a inspirativních životních příběhů. Po knize je ideální sáhnout tehdy, potřebujete-li útěchu nebo připomenutí, že i v tomto úspěšném světě lze posilovat vnitřní sílu a žít v sobě naději.

Knihy Dobrovský, 399 Kč

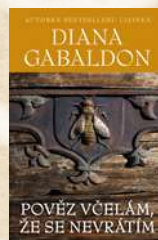


Vymetnout a záhada prázdného pokoje Vladimíra Staňková

Vydejte se s Pětou a Jáchymem za dobrodružstvím, vyluštěte všechny hádanky a vyřešte záhadu prázdného pokoje.

Edice Dráčkovo první čtení přináší dobrodružství pro předškoláky a žáky prvních a druhých tříd. Velké písmo, barevné ilustrace a veselý příběh, s jehož hrdiny se začínající čtenáři mohou snadno ztotožnit, podpoří radost ze čtení i odvahu zkusit se knížkou „prokusnout“ samostatně. Kapitoly jsou krátké, aby čtení rychle ubíhalo, a mají pečlivě volená jednoduchá slova, aby si děti snáze vybudovaly své čtenářské sebevědomí.

Knihy Dobrovský, 249 Kč



Pověz včelám, že se nevrátím Diana Gabaldon

Možná je nejbezpečnější ukryvat se v minulosti... Ovšem nic není tak nebezpečné, jako tam žít...

V roce 1746 od sebe Jamieho Frasiera a Claire Randallovou rozervalo jakobitské povstání a trvalo jim téměř dvacet let, než se opět našli. Nyní hrozí, že jim stejné strasti přivodí americká revoluce.

Píše se rok 1779 a Claire a Jamie se na Fraserově hřebeni konečně znovu shledali se svou dcerou Briannou, jejím manželem Rogerem a jejich dětmi. Splnil se jim tak sen, který považovali za neuskutečnitelný.

Knihy Dobrovský, 599 Kč

Gingerbread Caffè Latte. The taste of Christmas

What is your favourite Christmas fragrance? It's gingerbread for us! During the Advent season, Costa Coffee cafés not only smell of coffee, but also of gingerbread. Visit us and soak up the Christmas atmosphere, take a break from hunting for Christmas presents and enjoy a fragrant and deliciously milky Gingerbread Caffè Latte. We make it with one to three shots of espresso (depending on the size of the drink) and whipped milk, adding gingerbread-flavoured syrup and topping it with whipped cream and a gingerbread man. This deliciously flavoured drink will not only kick-start and sweeten your day, but will also soothe your soul.



Barista Drink
of Christmas 2022

Corto Rum & Coconut

You can now find a new coffee drink in all our cafés. The Corto Rum & Coconut is the winner of the Barista Drink of Christmas 2022 competition, won by our barista Bára Nováková, manager of Costa Coffee at Smíchovské nádraží. The drink combines strong coffee with the popular flavours of rum and coconut. Like the competition panel, you're sure to enjoy its balanced taste, reminiscent of Christmas rum balls coupled with precise latte art. Corto is a small but strong coffee drink, to which Bára's recipe adds non-alcoholic rum syrup, decorated with latte art and sprinkled with shredded coconut. Ideal as a sweet finisher after lunch.

Happy and chocolatey!

In our cafés we can't imagine Christmas without hot chocolate, so this year we offer you this delicacy to warm you up on those frosty winter days. Try our Cherry hot chocolate! The rich velvety taste of chocolate goes perfectly with the tangy taste of cherries. This easy-on-the-eye drink is decorated with cherry sauce and red chocolate shavings. It's beautiful to look at, and tastes even better. How about a Toblerone hot chocolate? Simply irresistible. Any chocolate lover will adore this hot drink with caramel sauce and honey syrup, decorated with whipped cream and served with the legendary Toblerone bar. Treat yourself to Costa Coffee's chocolate delights - you won't regret it. When else but at Christmas?

Discount for Costa Coffee Club members
The newsletter for our club members now contains a voucher with a 50% discount on Toblerone hot chocolate.



Christmas gifts from Costa Coffee

Wondering what to give your loved ones for Christmas? If they're coffee lovers, you'll get the nicest gifts from us. Such as thermos tumblers or ceramic mugs and cups for coffee or tea, glass water bottles, Signature Blend coffee packs or capsules with quality ground coffee for coffee machines, gift cards for our cafés or special Costa Coffee packages. Avoid the Christmas rush in the malls: call in for a coffee and choose something.

On-line kurzy: od vaření, přes osobní rozvoj až po mistra sexu

Žádné vysedávání ve školních lavicích nebo v přednáškových sálech. Vzdělávání a poznávání nových věcí, znalostí a dovedností se přestěhovalo do virtuálního prostoru. Chcete si zdomakovat angličtinu nebo jiný jazyk? Naučit se lépe pracovat s počítačem? Vařit? Odstranit vlastní nedostatky nebo cokoli jiného? Stačí vyzkoušet některý z on-line kurzů. A virtuální prostor jich pro muže nabízí bezpočet...

A protože se blíží čas vánoční, mohli by to být nejen zajímavý, ale také originální a užitečný dárek. I u on-line kurzů však platí – ostatně jako všude jinde – , že je důležité pečlivě vybrat. Nenechat se odbyt nějakým instruktážním videem slibujícím zázračně rychlé nabytí nových vědomostí či znalostí. Nic takového neexistuje.

On-line kurzy dobře vybírejte

Ideální on-line kurzy mají umožnit lektorovi a jeho žákům vzájemnou interakci s možností klást otázky. Ty správné kurzy musí mít i dostatek prostoru, abyste mohli konkrétní činnost také sami trénovat. Špičkově vařit se nenaučíte, když si to sami nevyzkoušíte. A nejlépe hned.

Jak poznat kvalitní on-line kurzy? Mnohé napovědí recenze, ale spíše je hledejte na sociálních sítích než na oficiálních stránkách poskytovatele lekcí. Nežrůdka rozhoduje také cena kurzů. Než vydáte své peníze, vyžádejte si lekci zdarma na zkoušku. Není nadto poohaliti, jestli právě tenhle kurz bude ten pravý, jestli vás zaujme natolik, že do něj budete chtít investovat své peníze.

Dokonalý muž i táta

A co vše se pánům v pohodlí jejich obývacích pokojů, pracoven a leckdy třeba i ložnic nabízí? Už to zaznělo: škála on-line kurzů je neobyčejně pestrá. Od těch, které ve vás probudí skutečného chlapáka, hrdého muže s velkým M, nebo se díky nim stanete dokonalým a sebevědomým taťkou svých dětí a hlavou rodiny, přes, dalo by se říct, všední kurzy zvyšující povědomí a znalosti jazykové, finanční gramotnost, návody, jak a kde podnikat, jak si hledat zaměstnání, až po kurzy s náplní poněkud kuriózní až „lechtivou“. Ale na druhou stranu, kdo z mužů by nechtěl být dokonalým i v sexu a stát se mistrem ženského potěšení, jak zní jeden z reklamních sloganů tímto směrem zaměřené on-line vzdělávací platformy.



RECORD 16

Rám dural 6061 16", vidlice dural, brzdy TEKTRON V, hmotnost 6.5 kg/9".

AUTHOR.CZ



AUTHOR
BICYCLES



Zvládnout stres i pečení perníčků

Jedním z velkých problémů současnosti je nedostatek času nebo spíše neschopnost s časem dobře hospodařit. Anebo jak zvládat stres, paniku a stavy úzkosti. I na to existují kurzy. Stejně jako na „debordelizaci“ hlavy, jako jednu z cest k úspěchu v životě, v práci i podnikání.

Jsou ale i méně vznešené on-line kurzy určené pro muže. Ale to neznamená, že nerozšíří obzory a nepotěší okolí. Jako třeba pečení a zdobení perníčků, drátování nebo jak pracovat s Photoshoppem. Kde hledat? Existuje hned několik platform na on-line i off-line kurzy, třeba Seduo.cz, Svět fitness nebo Naučmese.cz.



Pozvánka
do Svandova
divadla

Kabaret Winton: Silný příběh dvou sester o hledání domova

Dramatický příběh zachráněných dětí inspirovaný skutečnými osudy a událostmi slibuje divákům Svandovo divadlo v nové inscenaci Kabaret Winton.

Psal se rok 1939. Ester byla jedním z 669 dětí, které zachránil Nicolas Winton, když je nechal v narychlo vypravených vlacích transportovat do Anglie. Jejich židovské rodiny zpravidla skončily v koncentračních táborech. Děti díky němu přežily. V jiných rodinách, v jiných zemích. Většina z nich se po válce do své rodné země už nevrátila. Nebyl důvod, někdy ani možnost. Šest let je v životě dítěte přece jen dlouhá doba...

Závažné téma formou kabaretu, typického pro 30. léta

Ester vyrostla u pěstounů a nyní už má dospělou dceru. A přece se jednoho dne roku 1988 umanutě rozhodne se do Československa vrátit.

Záchrana židovských dětí Nicholasem Wintonem poprvé v odlehčeném kabaretním pojetí.



Andrea Buršová jako zpěvačka Lina a Miroslav Hanuš coby dábělský kabaretiér

tit. Ubytuje se v poněkud zašlém Grand hotelu Evropa, v předválečném období známém jako elegantní hotel Šroubek, kde si tehdy

Nicholas Winton zřídil svoji pražskou kancelář, odkud se svými kolegy organizoval první záchranné operace. Ke svému překvapení zde

Ester potkáva osoby, které považovala za mrtvé. Nebo ji jenom klame paměť a vidí, co vidět chce? Na její cestě ji doprovází dcera, která až zde odkrývá příběh své matky. Někdy o něm nechtěla mluvit, až teď v jakémsi podivném hotelu, kde, zdá se, vůbec neplatí zákonitosti času ani prostoru.

Na scénáři inscenace se podílela spisovatelka Kateřina Tučková a jeho spoluautorem je i Martin Františák, umělecký šéf smíchovské scény, který přišel s nápadem odlehčit závažné téma formou kabaretu a zároveň jej režiruje. Téma záchran židovských dětí Nicholasem Wintonem představí Františák publiku v přitažlivém kabaretním žánru – se zpěvem, tancem, stepem i podmanivou živou hudbou přímo na scéně.

Přeživší Ester, hledající po padesáti letech ve staré vlasti ztracená rodinná pouta, hraje Jaroslava Pokorná v alternaci s Danou Syslovou. Mladší sestru Ludmilu, jejíž život se odvíjel zcela jinak, a zároveň matku obou dívek ztvárňuje Bohdana Pavlíková. Kabaretiéra Kašpara, postavu obdařenou dábělskou ironií a charismatem, hraje Miroslav Hanuš, do dalších rolí režisér obsadil mimo jiné Jacoba Erfteimeijera či Roberta Jaškówa. Diváci se mohou těšit na vážný a silný příběh v kabaretní stylizaci, hravost, grotesknost a někdy až krutý sarkasmus.

Foto: Alena Hrbková / Svandovo divadlo

Viděli jsme v kině



Přání k narozeninám

Když babička Líba slaví kulaté narozeniny, malá lež a neplánovaná návštěva spustí lavinu nečekaných událostí, při kterých se celá velká rodina ocitne na cestě, kdy jedna nepředvídatelná situace stihá druhou. Komédie o tom, jak se rodinná oslava zvrtné v divokou jízdu, při které si nikdo nemůže být jistý vůbec ničím. V hlavních rolích osvědčená dvojka Eva Holubová a Jaroslav Dušek, kterým sekundují Veronika Khok Kubařová, Tomáš Klus či Igor Orozovič.

Hodnotíme: ●●●○○



Běžná selhání

Drama v zahraniční koprodukcí sleduje jeden den v životě tří žen (Taťjana Medvecká, Beáta Kaňková, Nora Klimešová). Hana je čerstvá vdova, která odmítá truchlit a navíc právě dostala výpověď. Tereza utekla z nepovedené oslavy svých narozenin a před svou příliš pečující mámou. Silva pochybuje, jestli je dobrá matka a zda její život dává smysl. Hlavní hrdinky se vzájemně neznají, ale když město postihnou tajemné katastrofické výbuchy, osud je svede na jedno místo, aby si vzájemně pomohly.

Hodnotíme: ●●●●●



Za vším hledej ženu

Tři kamarádky, tři osudy. Krásná Alex (Hana Vagnerová) neprožívá zrovna šťastné období s přítelem, a když potká staršího charismatického Alberta (Marek Vašut), podlehne jeho šarmu. Na pomoc přicházejí kamarádky (Tereza Rychlá, Betka Staňková), které vymyslí na Alberta past, do které se postupně chytá... Ovšem osud si občas se vztahy zahrává a přináší překvapení. Osobitá vztahová komedie plná slovního i situačního humoru.

Hodnotíme: ●●●○○



Il Boemo

Životopisný velkofilm režiséra a scenáristy Petra Václava, inspirovaný skutečným příběhem jednoho z nejznámějších hudebních skladatelů 18. století Josefa Myslivečka, zavade diváky do slunné Itálie, kde Mysliveček zvaný Il Boemo žil, tvořil, stal se legendou, ale také zemřel v zapomnění. Jaké tajemství se skrývá za jeho oslnivým úspěchem a následným pádem? V působivě natočeném snímku dominuje výkon Vojtěcha Dyky v hlavní roli, dobové kostýmy, masky a výprava.

Hodnotíme: ●●●●●

Kulturní tipy na listopad a prosinec

Josef Pleskot: Města

Museum Kampa hostí až do 12. února novou výstavu, která je zaměřena na tři města: Prahu, Ostravu–Vítkovice a Litomyšl, v nichž má architekt Josef Pleskot nejvíce realizací. Přehlídka představuje nejen jednotlivé stavby a projekty, ale také autorův přístup k architektuře. Josef Pleskot je hlavním architektem postupné proměny Dolních Vítkovic v kulturní a společenské centrum Ostravy. Vedle již realizovaných konverzí – nejstarší vítkovické vysoké pece ve vyhlídkovou věž s kavárnou či bývalého plynoměru v multifunkční sál a kongresové centrum Gong – je v expozici vystaven i projekt nové městské čtvrti Městopark. Mezi jeho nejvýraznější realizace v Litomyšli se řadí rekonstrukce zámeckého pivovaru, Regionálního muzea a dnešního náměstí Václava Havla. V Praze je podepsán například pod projektem úpravy Jeleního příkopu a průchodu skrze val Prašného mostu, pod stavbou centrály ČSOB v Radlické ulici či pod rekonstrukcí dominikánského kláštera při kostele sv. Jiljí na Starém Městě. Josef Pleskot patří mezi nejocenenější architektury své generace a svou společenskou angažovaností výrazně překračuje mantinely této profese.



Pohled do expozice výstavy V kroužcích dýmu: Portrét moderního umělce

Foto: Národní galerie Praha

fotografie (František Drtikol, Josef Sudek a Jaroslav Rössler) a užité umění, které nastíní širší kontext dobové kultury kouření.

Johna Lennona nebo All I Want for Christmas Is You od Mariah Carey. Českou třešničkou na dortu budou Svobodovy Tři oříšky pro Popelku. Jak uvádí šéfdirigent orchestru Martin Šanda, filmová hudba je jedinečná v tom, že dokáže zaujmout posluchače napříč žánry a spojuje diváky všech generací.

V kroužcích dýmu: Portrét moderního umělce

Ve Veletržním paláci v Praze je až do 8. ledna k vidění neobvyklá výstava, která zobrazuje umělce v českém výtvarném umění od baroka až po meziválečné období jako kuřáky. Ostatně dýmka nebo cigareta odjakživa patřily do ruky umělce. Co vedlo malíře Jana Preislera, Františka Kupku, Emila Fillu či Bohumila Kubištu k tomu, aby odložili paletu a štětec a zobrazili se na svých autoportrétech s kuřáckými atributy? Zvláštní oddíl výstavy je pak věnován vizualizaci dýmu ve výtvarném umění a také zobrazení ženy-kuřáčky. Zastoupena je také

Noc světových vánočních melodií

Obecní dům v Praze rozezní 19. prosince světově proslulé vánoční melodie v podání Bohemian Symphony Orchestra Prague. Koncert s názvem Hollywood in Prague přinese tu pravou vánoční atmosféru a nabídne svátečně laděný, a přesto dokonale pestrý hudební mix. Chybět nebudou tradiční vánoční skladby jako Schubertova Ave Maria nebo Gruberova Silent Night, oblíbené melodie z filmů Sám doma nebo Láska nebeská, Cohenovo Hallelujah, Happy Xmas od

Emma Srncová 80

Výstava známé české výtvarnice a malířky Emmy Srncové k oslavě jejich 80. narozenin je ke zhlédnutí v Galerii v příměstské radnici do 11. prosince, pokračovat bude v Art Rubikonu v Olomouci. Autorčiny obrazy jsou plné radosti, hříbí výraznými barvami a v současné době tolik potřebným optimismem. Součástí výstavy v Praze je i dosud největší dílo malířky – Jablíčkový betlém, který měří na délku 5 metrů. Umístěn je na nádvoří radnice, kde si jej návštěvníci mohou prohlédnout zdarma, ale jen do 24. listopadu.

Vánoční trhy nejen v Praze

S první adventní nedělí 27. listopadu startují v mnoha městech po celé republice oblíbené vánoční trhy se slavnostním rozsvícením městských vánočních stromů. Mezi největší a nejoblíbenější trhy v Praze patří ty na Staroměstském náměstí, náměstí Republiky, Václavském náměstí nebo na náměstí Míru. Vedle femeslných vánočních dárků a tradičních vánočních pochutin, jako je svařené víno, pečené kaštaný nebo trdelník, nabízejí také bohatý kulturní program zahrnující koncerty, divadelní vystoupení či přehlídky betlémů. Přijďte a nechte se vánočně naladit.



Vánoční trhy na Staroměstském náměstí

Nová hudba



Eros Ramazzotti Battito Infinito

Slavný italský zpěvák a skladatel se vrací ve velkém stylu. Nové album je podpořeno celosvětovým turné, které má šedesát zastávek a mezi nimi je 6. března 2023 i Praha. Battito Infinito je jeho patnáctým studiovým albem, kterému předcházeli singl Ama.



Kabát El Presidente

Jestli to někomu na českém rockovém poli pořád šlape, tak jsou to právě Kabáti. Novou desku vydali po sedmi letech a je nabitá rychlými, chytlavými rytmy, místy vulgárními texty a drsným projevem Pepy Vojtky, který má energie na rozdávání.



Rybičky 48 Jedeme dál

Živoucí legendy českého punk-rocku slaví výročí 20 let na scéně a při té příležitosti si nadělili nové album. Zajímavostí je, že na desce hostují Pokáč, Marek Ztracený nebo třeba Vašek Bláha z Divokýho Billa.

Jak to funguje?

Ve vyhledávací aplikaci Spotify vyfotíte tento proužek a začnete album rovnou poslouchat.

Otevřeli jsme kavárnu v Italské. Její interiér bere dech

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ



Oblíbená kavárna Costa Coffee v Italské ulici v Praze prošla rozsáhlou rekonstrukcí pod taktovkou věhlasného architektonického studia archicraft. Nový interiér kavárny je naprosto výjimečný, a tak jsme se nemohli dočkat jejího otevření.

Kdo neviděl, nevěř!

Nová Italská se nese v duchu udržitelnosti, recyklace a úsporných řešení, a to vše ve spojení s velmi moderním designem. Interiér se vymyká standardu, dominují v něm pastelové barvy a všudypřítomné dřevo. Prostory vyplňuje zelen – jak na stěnách, tak i živé květiny pro pocit příjemného a útulného posezení. Kdo fandí eco-friendly směřování, jeho srdce zaplesá. Kavárnu osvětlují ekologické závěsné lampy z papírového kartonu a také lampy z kávové sedliny. Takzvaný lógr, naše skryté bohatství, byl využit i pro výrobu hrnečků, jež zdobí výlohu, a používáme jej i jako hnojivo do květináčů. V obkladech i dlažbách je pak 20 % recyklované keramiky. Část sezení byla přelouněna, aby mohlo být znovu využito. Pro výrobu stůlů byly použity recyklované obaly od mléka.

Jdeme příkladem

Úspornou cestou jsme šli i při dalším vybavení kavárny, jako je šetrná myčka nádobí nebo úspornější panini gril. Toalety jsou vybaveny úsporným splachováním a vodovod-

ními bateriemi, v celém prostoru jsou umístěna teplotní čidla, abychom mohli vzdáleně měřit teplotu a udržovat potřebný chlad pro potraviny a teplotní komfort pro zákazníky.



ZA UMĚNÍM DO JEČNÉ

Naše kavárna Costa Coffee v pražské Ječné ulici dostala nový rozměr. Spojili jsme v ní výtečnou kávu s uměním a proměnili ji ve výstavní prostor. Aktuálně zde až do konce listopadu probíhá výstava nazvaná Tygr 2022, která na představuje největší kočkovitou šelmu na světě, predátora na vrcholu ekologické pyramidy, a to z různých úhlů pohledu očima fotografky a cestovatelky Magdalény Radostové.

Perníčkův obývací
Přijměte naše pozvání do Perníčkovy obývacího v pražských kavárnách Costa Coffee na Strossmayerově náměstí a v Italské.



PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6
Italská Italská 1, Praha 2
Ječná Ječná 512/18, Praha 2
Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, odletová hala, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, prst C, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, prst D, Praha 6
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
Aviatická, přiletová hala, Praha 6
Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
OC Letňany Veselská 663, Praha 9
OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1
OC Quadrio stánek Spálená 22, Praha 1
OC Spektrum Obchodní 329, Cestlice
OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1
Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
Palmovka Open Park Votčářova 2497/18, Praha 8
Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
Rožtyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
Smíchovské nádraží Nádražní 279/1, Praha 5
Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7
Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1
Vestibul metra Letňany Beladova, Praha 9
Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
Westfield Chodov 0. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4
Westfield Chodov 2. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
Hlavní nádraží, Brno
Josefská 427/14, Brno
České Budějovice
Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
Hlavní nádraží, Hradec Králové
Liberec
OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
Ostrava
OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava
Pardubice
Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
www.instagram.com/costacoffee.cz/
cz.pinterest.com/costacoffee.cz/
www.tiktok.com/@costacoffee.cz



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.