

COSTA COFFEE TIMES

COOL

COSTA COFFEE TIMES 01 | 2023 | LEDEN-ÚNOR

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Velvet caffè latte. Sametové pohlazení

Caffè latte je v kavárnách Costa Coffee dlouhodobě oblíbený nápoj. Naši baristé jich denně připravují tisíce a na mnoho způsobů. Někdo to rád horké, někdo zase ledové. Jedni pijí Caffè latte neslazené, jiní si vybírají z nabídky sladkých příchutí. Pro toho, kdo neholduje kravskému mléku, připravíme nápoj z rostlinné alternativy – ovesné, kokosové, mandlové nebo sójové. Kdo chce šlehačku, dostane ji. Zkrátka vycházíme vstříc takřka všem přáním našich zákazníků, aby své Caffè latte dostali takové, jaké ho mají nejraději.

Sametově jemné i karamelově sladké

A protože fantazii a chutím se meze nekladou, stále přicházíme s novými nápady, jak oblíbené Caffè latte

SLANÝ KAMEL NELZE NEMILOVAT

Lahodná kombinace karamelu a slaného másla, chuť známá jako slaný karamel, má kolébku ve francouzské Bretani, kde ji vymyslel vyhlášený cukrář Henri Le Roux. Oblíbené slané máslo přidal do klasického karamelu a vyvrátil tím mýty, že sůl a cukr nejsou dohromady. Dnes je slaný karamel (patentovaný pod zkratkou CBS jako „caramel au beurre salé“) populární po celém světě, v roce 1980 byl dokonce vyhlášen nejlepším cukrovinkou Francie. Chuť slaného karamelu jsme podleli i my v Costa Coffee, proto ji najdete nejen v našich kávových nápojích, ale i v dezertech, jako je cheesecake nebo muffin. Mimochodem věděli jste, že kombinace sladkosti a slanosti v našem mozku spouští proces, který nás nutí jíst „CBS“ stále víc a víc a víc?



ozvláštnit. Pro chladné zimní měsíce pro vás máme novinku – sametově hřejivé Velvet caffè latte! V čem je jiné? V první řadě potěšíme vegany – je totiž 100% veganské, připravujeme ho z rostlinné šlehačky a ovesné alternativy mléka. Základem je samozřejmě espresso, které doplňuje precizně napěněný mix rostlinné smetany a ovesného nápoje. Vzhledově oproti mléčné pěně z kravského mléka nepoznáte rozdíl, chuťově je však nápoj jemnější a krémovější. Ptáte se, proč jsme zvolili právě oves-

ný nápoj? Protože je ze všech rostlinných alternativ kravského mléka nejměkčejší a na rozdíl od mandlové nebo kokosového nápoje nepřibíjí původní hru chuti Caffè latte.

Sametové caffè latte nabízíme ve dvou variantách – bez příchuti anebo Velvet caffè latte slaný karamel, které potěší všechny milovníky jedinečné chuti slaného karamelu. Přijďte se zahrát do jedné z našich kaváren Costa Coffee a vyzkoušejte sametově jemnou, krémovou chuť našich nových Caffè latte!



Foto: Divadlo Palace / Lucie Vitková

Na pár slov

Jsem ten, co sedí v koutě

Tvrdí o sobě herec, občasný rozhlasový moderátor, fanda pražské Sparty a čtyřnásobný táta David Novotný. My jsme si s ním v přátelské atmosféře povídali ve smíchovském parku Santoška. Reč se stočila k druhé řadě oblíbeného seriálu Kukačky, ale i k tomu, jak se mu žije bez stálého divadelního angažmá a proč mu chutná káva hlavně v noci, kdy celá jeho početná rodina sladce spí.

☉ Druhá řada Kukaček je dotočená. Jak se ti na ní pracovalo?

Poslední klapka padla v listopadu na Slapech. Hrálí jsme léto, takže to bylo trochu dramatický, protože byla mlha a opadaný listí, ale do-točili jsme to. (smích)

☉ V druhé sérii je prý opravdu hustá atmosféra a taky je to hodně založené na psychologii postav.

Pokračování na straně 4

Lehce pikantní
novinka

Velvet flat white malina & chilli

Tak to tu ještě nebylo. Silná káva se sametově jemnou kombinací napěněného mléka a rostlinné smetany a sladce pikantní příchutí – přesně takový je náš nový Velvet flat white s malinou a chilli. Tuto lehce extravagantní novinku prostě musíte ochutnat.

Jejím základem je náš klasický Flat white, tedy espresso ze tří shotů kávy, které doplňuje mléko našlehané společně s rostlinnou smetanou. K tomu přidáme malinovou a chilli příchutí a posypeme špetkou čerstvé namletého chilli. Díky přidání smetaně je výsledná chuť sametově jemná, díky chilli zase lehounce pikantní. Spojení malin a chilli se rozhodně nebojte, krémové mléko pi-

kantní podtón zjemní a výsledkem je opravdu jedinečná bohatá chuť, která vás dostane.

Až se pokocháte pohledem na obrázek, tzv. rozetu, kterou naši baristé „kreslí“ mléčnou pěnou na každý Flat white, posypku z chilli doporučujeme do nápoje zamíchat. A kdyby snad na vás čerstvé mleté chilli bylo už moc, objednejte si tuto kávu bez něj. I tak budete mít dokonalý chuťový zážitek.



Jak šel čas s Flat white

Za kolébku Flat white je považováno australské Sydney, kde se nápoj začal objevovat v nabídce kaváren v 80. letech minulého století. Postupně se dostal do celého světa a na přelomu tisíciletí se z něj stal fenomén. V České republice patřil mezi průkopníky Flat white kavárenský řetězec Costa Coffee, který jej představil milovníkům kávy mezi prvními. Dnes je v nabídce téměř všech kaváren a restaurací.

U nás v Costa Coffee však dostanete jedinečný Flat white, jehož recepturu jinde nemají. Stojí za ní italský kávový mistr Gennaro Pelliccia, licencovaný ochutnavač kávy Costa Coffee v domovské Velké Británii, který má mimochodem svůj profesionální jazyk pojištěný na 10 milionů liber! Právě Gennaro přišel s perfektně vyváženým poměrem kávy a plnotučného mléka, díky němuž nápoj není tak mléčný jako caffè latte, ale ani hořký, ačkoli je připravován z 21 g kávy směsi Mocha Italia. Naši baristé jej podávají standardně v porcelánovém šálku o objemu 300 ml.

ZLATÝ ODZNAK FLAT WHITE

Všimli jste si, že naši baristé nosí na svých košilích různé odznaky? Jedno kávové zrnko na límečku označuje školeného baristu, dvě zrnka nosí baristé maestro. Vedle toho se pyšní také stříbrným nebo zlatým odznakem ve tvaru šálku kávy. Ten je jim udělován na základě jejich dovedností při přípravě a zdobení nápoje zvaného Flat white technikou latte art bez použití šablony, tedy pouze pomocí konvičky s jemně našlehaným mlékem. Získání tohoto odznáčku předchází stovky pokusů při „malování“ mléčnou pěnou, spousta času, píle a úsilí. Kdo se naučí tzv. rozetu, získá stříbrný odznak, ti nejšikovnější, kteří zvládnou i další složitější ornamenty, jsou odměněni zlatým odznakem.

COSTA

Sleva pro členy našeho klubu

Členové našeho Costa Coffee Clubu najdou v lednovém newsletteru voucher se slevou 50 % právě na nový Velvet flat white malina & chilli. Nenechte si jej propadnout!

COSTA
COFFEE
CLUB



Costa Coffee Times | Ročník: XI. | Vydání 1/2023 | 13. 1. 2023 | Periodicita: 6× ročně
Vydavatel: Corporate Publishing, s. r. o., U Golfu 565, 109 00 Praha 10
www.copu.cz | Redakce: Petra Škeříková, Vlasta Holéčiová, Alois Zatkuliak
Jazykové korektury: Andrea Tomešová, mia translate | Client Service Manager: Petra Bohatá
Inzerce: Ditta Dvořáčková, ditta.dvorackova@copu.cz, tel.: +420 603 196 614
Foto: archiv, Shutterstock, www.costa.co.uk | Tisk: TNM Print | MK ČR E 22527
I přes pečlivé zpracování nepřebíráme zodpovědnost za případné chyby.

Máte svůj bucket list?

B ylo mi ten den třicet, seděla jsem sama s posmrkaným kapesníkem na gauči a připadala si jako Carrie Bradshawová v Sexu ve městě, které na oslavu narozenin nepřišla žádná z kamarádek. V televizi zrovna běžel film The Bucket List, v českém překladu Než si pro nás přijde, v němž si Jack Nicholson s Morganem Freemanem odškrtaávají položky na seznamu toho, co chtějí ještě zažít, než je zákeřné nemocí pošlou na věčnost. V tu chvíli jsem sáhla po papíru a začala psát: „Co chci zažít do čtyřicítky“.

Za pár dní oslavím kulatiny se čtyřkou na začátku, a tak je čas tento seznam bilancovat.

1 Vdát se a mít dvě děti.

Odškrtačím jako splněno. Díkybohu. Ale jednoduché to nebylo.

2 Našlápnout si kariéru.

Nacpat do jedné desetiletky dvě děti a kariéru považuji za mladickou nerozvážnost. Odkládám.

3 Postavit si dům.

Ve třiceti jsem asi nevěděla, co to stojí. Škrtačím. V 3+1 je taky dobře.

4 Naučit se dobře anglicky.

To jsem si tehdy myslela, že budu cestovat po světě. Jenže všude dobře, doma nejlíp. Škrtačím.

5 Zaběhnout maraton.

Před „m“ dopisují „půl“ a odškrtačím jako splněno. Ještě teď mě bolí kyčle.

6 Podívat se k Machu Picchu.

Odškrtačím jako splněno, vždyť jsem byla v botanické zahradě Makču Pikču ve Stodůlkách!

7 Dotknout se hada.

Proč má člověk pocit, že musí v životě překonat své největší fóbie? Já si tu svoji ponechám. A škrtačím.

8 Projít se na vodním skútru.

Odškrtačím jako splněno. O tom, jak se dá na vodě zlomit klíční kost, někdy přistě...

9 Naučit se na snowboardu.

Naštěstí se do módy vrátily lyže. Naštěstí pro moji klíční kost. Škrtačím.

10 Napsat knížku.

Počítají se i pravidelné sloupky v Costa Coffee Times?

Bucket list je seznam věcí, které by chtěl člověk udělat, než zemře. Aby nezapomněl na své sny a přání.



**Ikoničtí hrdinové.
Epické ceny.**

SKENUJ A HRAJ



Naskenuj QR kód produktu
Zadej PIN kód zpod víčka do Coca-Cola appky
Získej šanci na výhru

Logo Coca-Cola a tvar láhve Coca-Cola jsou registrované ochranné známky společnosti The Coca-Cola Company. Akce probíhá 16. 1. – 20. 3. 2023. Organizátoři si vyhrazují právo na změnu data trvání akce. Více info v Coca-Cola aplikaci a na www.coca-cola.cz

© 2022 MARVEL



Do další dekády bych svůj seznam ráda aktualizovala:

- 1 Nerozvést se a nezbližnit se z dětí.
- 2 Psát dál sloupky do Costa Coffee Times (a mít k tomu dostatek cappuccina).
- 3 Mít zdravou rodinu a žít spokojeně. Vždyť to mi ke štěstí stačí.

A co vy? Máte už svůj bucket list? Pro inspiraci se podívejte na www.holkasbucketlistem.com, její bačkorový seznam vás zaujme i pobaví. A pusťte si ten výše zmíněný film, stojí za vidění.

Úspěšný nový rok splněných přání a výzev přeje Petra

Jsem ten, co sedí v koutě

Pokračování z titulní strany

Mně přišla dost psychologická i první série. Proto mě to zajímalo. Když jsme pak o Kukačkách se štábem mluvili, shodli jsme se, že je to typický rodinný seriál a že hodně záleží na hercích, co mají odžito. Kukačky mi vlastně v mnoha ohledech připomínají život. Chvilku se bavíš, těšíš se z toho, jak ti to všechno jde, a pak přijde období, kdy je všechno strašně těžké.

Jsi čtyřnásobný otec, pomáhalo ti ve tvé roli?

To si myslím, že není důležitý. Hrál jsem i vrahy, a nejsem vrah. Určité o něčem asi vím trochu víc. Jsem životem zkušenější, můžu se o to opřít, ale i kdybych neměl tolik dětí, poradil bych si s tím. Mně jde vždycky hlavně o to, abych se pobavil a vyslal správnou energii tam, kam má přijít. Když mám dobře naladěno a když to správně předám, tak se mi to vrátí. Tím se poslední roky řídím. A doufám, že to bude i případ druhý řady Kukaček.

V Kukačkách jde o záměnu dětí. Dovedeš si představit, že by se ti to stalo?

Nedokážu. Já jsem to říkal už u jedničky, že pro mě bylo na place naprosto zásadní si to nepřipustit. Je to hodně přepjatá situace. Šest let něco plááš, osvojiš si to, stane se to součástí tvého života a najednou to nemá být? To je nepředstavitelný. Někdy si připustím Karla Holce, což je moje postava. Je to cholerik, nemá daleko k prudkým reakcím, ale zároveň je to dělník a prostě člověk plný emocí. V jeho případě mi pomohly situace, který mám odžity z domova.

Když teď opustíte Kukačky, v roce 2017 jsi po dvaceti letech odešel z Dejvického divadla. Jak se ti žije na volné noze?

Je to spíš změna směru. Nevnímám to nějak dramaticky. Po odchodu jsem rok nechtěl nikde zkoušet, abych zjistil, jestli se mi bude po divadle stejskat. Pak se mi začalo stejskat, tak jsem začal zkoušet. Takže si to všechno sedlo, tak jak mělo.

A pak přišel covid...

Jo, covid to přibrzdil, ale nezastavil. Respektive na chvíli mi dal pocítit, že naše herecký povolání je zbytný. Když je pandemie nebo válka, nikoho nezajímá, že si dáš červenou kouli na nos a umíš kotrmelec a básničky. Nejdřív jsem si to období nečinnosti užíval. Ukazoval jsem dcerám Prahu, ale potom jsem zjistil, že z matrace peníze ubývají, ale nepřibývají. Začal jsem namlouvat audioknihy, což bylo jediný, co tehdy šlo.

Aktuálně působíš v jednotlivých hrách v Divadle Na Fidlovačce, ve Viole a v Divadle Palace. Podle čeho si vybíráš, v čem budeš hrát?

Zajímá mě, s kým tam budu a jak mi tam bude příjemně. Taký mi dost záleží na tom, abych toho neměl hodně. Navíc si myslím, že jít po Dejvících do jiného angažmá je jako přestup ze Sparty do Kotěhůlek. To prostě nejde. Je potřeba se nebát. Umět se o sebe postarat a nemít strach, že ti nebu-

dou chodit nabídky. Sympatický je na tom i to, že jsem se naučil říkat ne, protože kdybych měl vyhovět všem, tak se nehnu z místa. A taky bych neměl volno, který miluju a považuju ho za nesmírně důležitý. Umění odpočívat.

Je reálné, že by ses v budoucnu v nějakém divadle „upsal“ na stálo?

Nikdy neříkej nikdy, ale v tuhle chvíli vím, že se mi nechce. Jediný, co si dokážu představit, je, že by to mohlo být podobný jako kdysi vznikly Dejvice. Že by přišel někdo, koho obdivuju, s tím, že založíme nový divadlo a budeme dělat věci jinak. Něco, co by mě zvedlo ze židle a chtěl bych do toho investovat energii. Ale v tuhle chvíli je mi dobře. Jsem zvyklý prodírat se životem instinktivně. Jsem ten, co sedává v koutě. Tím jdu proti tomu, jak všichni říkají, že ty, co sedíš v koutě, nikdo nenajde. Ne! Já vždycky sedávám v koutě a vždycky to ke mně dojde.

Tvoje moderování na Radiožurnálu Sport k tobě taky přišlo samo?

Jo. Vzniklo to v době covidu. Je to milý, je to rádio a navíc sport. Taky je to lehká exhibice, není na mě vidět, i když už to taky vysílají na YouTube, takže lidi často komentují, jak se drbu na noze. Ale to je mi jedno. Jsem tam kvůli hostovi a abych se pobavil. Teď moderuju každý třetí týden a dělám to s chutí. Nechci, aby se z toho stala povinnost.

A co audioknihy?

To jsou radosti, na který si člověk musí udělat čas. Ve chvíli, kdy zkouším v divadle, tak se snažím dělat divadlo. Když točím, taky si vyčistím diář. Vždycky se chci soustředit jen na jednu věc a dělat ji pořádně. A taky už dávno nemám věk na to, abych všechno pokryl se stoprocentní energií. Na to už nemám. Teď jsem si vybral jednu hezkou audioknihu a moc se na ni těším.

Co to bude?

Bude to Modlitba za Owena Meanyho, od myho oblíbeného Johna Irvinga, což je trochu šovinista. Mně chybí lehký machismus, protože všichni jsou teď feministi. Kdysi dávno jsem to četl a chci si ověřit, jestli je to platný i v třiapadesáti letech.

A co zkoušíš v divadle?

V Divadle Palace zkoušíme hru od rakouského dramatika Stefana Vögela. Jmenuje se to Vedlejší účinky

a je to hra pro dva manželské páry. Bude to zábavný, ale zároveň to není banalita. Režuruje to Petr Svojtka. Vedle mě tam hraje Michal Dlouhý, Klára Cibulková a Veronika Svojtková alternuje s Kateřinou Březinovou.

Jsi velký fotbalový fanoušek. Jak nejradší odpočíváš?

Rád relaxuju u sportu, postupem času čím dál víc pasivně. Můj velké koníček je Playstation. Když přijdu z představení, jsem plný energie. Zkontroluju, jak všichni spí, sednu si k Playstationu, dám si doutníček, umelu si velkýho turka a mastím, dokud nepřekonám rekord.

A odpojiš se u toho od role?

Pomůže ti to?

Vyčistí to hlavu, ale já se od divadla nepotřebuju odpojovat. Mám divadlo rád. Rád si to nosím domů, rád se v tom rochním. Bohužel je to blbý pro rodinu, protože přes den se snažím uspořit energii na večer. Při představení se v dobrým slova smyslu vyšťavím, ale zároveň se nabíjím, protože diváci mi to vracejí. A ve chvíli, kdy bych mohl bejt nejlepší táta, tak všichni spí. Takže se snažím děti vychovávat příkladem. Mluví o tom, co dělám, jak to dělám a proč to mám nastavený tímhle způsobem. Vlastně si myslím, že my tady nemáme nějaký větší poslán. Důležitý je si užít život. Když se podívám zpět, chci si říct, že to bylo dobrý a že za sebou nezanedávám „mrtvolu“, ale lásku a tít.

Mně jde vždycky hlavně o to, abych se pobavil a vyslal správnou energii tam, kam má přijít.



David Novotný v komedii Muž mojí ženy v Divadle Na Fidlovačce

Muffiny plné chutí

Naše muffiny nejsou žádné tuctovky, hrají barvami i chutěmi, jsou měkké, vláčné a pěkně velké, a tak zaženou i malý hlad. Vybírat můžete ze tří nových chuťových kombinací.

Muffin citron & mák potěší všechny milovníky máku – ten je doplněn krémovou náplní a přírodní citronovou příchutí.

Muffin slaný karamel & ořechy je plněný lahodným slaným karamellem, sypaný sekanými karamelizovanými lískovými a vlašskými ořechy a dozdobený karamellem.

Dokonalou lahůdkou je **Muffin maliny & bílá čokoláda**, který vedle malinové náplně obsahuje sušené kousky malin na povrchu, polevu z bílé čokolády a kousky bílé čokolády.

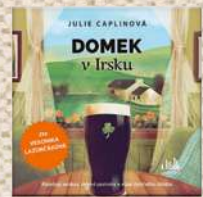
Těžké rozhodování, že? A protože tyto oblíbené chuťovky ke kávě podáváme v elegantním černém košíčku, radost udělají i zabalené s sebou jako malá pozornost třeba pro kolegyni v práci.

Muffin je oblíbené anglické „čajové pečivo“, které se podává tradičně v košíčku.



Vyberte si ze tří nových chuťových kombinací.

Audioknižní tipy podle kávy



IRSKÁ KÁVA:
Domek v Irsku

Sladká a hřejivá. Přesně jako irská káva, i vaše cesta na romantický irský venkov bude nezapomenutelný zážitek, který vás zahřeje hlavně u srdce.



AMERICANO:
Život bez úzkosti

Silná dávka praktické pomoci lehce naředená humorem, abyste si to mohli pořádně vychutnat a hlavně strávit? Užijte si příručku, která vám změní život.



RISTRETTO:
Pavouk

Jako správné ristretto, tahle audiokniha plná napětí vás pořádně nakopne tak, že ji celou zvládnete na jedno posezení.



S KLUBem Audiolibrix můžete mít navíc první audioknihu jen za 149 Kč.

Více informací o KLUBu Audiolibrix i kávových audioknižních tipů najdete na našem webu.

Věrnostní karta Costa Coffee Clubu se vyplácí

Staňte se členy Costa Coffee Clubu a čerpejte akční slevy a výhody v kavárnách Costa Coffee! Jak na to? Požádejte obsluhu o věrnostní kartičku a zaregistrujte si ji na našich webových stránkách. Hotovo. Od této chvíle vždy na pokladně předložte kartu a my vám přičteme 10 % z hodnoty vašeho nákupu ve formě coffee korun. Za nasbírané coffee koruny pak můžete libovolně nakupovat z naší nabídky a získat třeba kávu zdarma.

Zimní nabídka pro členy klubu

Během ledna a února mohou členové našeho klubu proměnit své coffee koruny za vybrané nápoje a dezerty: **Flat white** (ve standardním provedení) za 70 coffee korun, **Iced latte medlo** za 70 coffee korun, **Hruškový koláč** (pišcotové těsto s jogurtovým krémem pokryté vrstvou hrušek) za 60 coffee korun nebo klasický křupavý **Croissant** za 20 coffee korun.

Měsíční newsletter přináší slevové vouchery

Jako členové Costa Coffee Clubu se můžete přihlásit k odběru našeho newsletteru, který rozesíláme jednou měsíčně. V každém takovém e-mailu vždy najdete voucher s exkluzivní slevou na vybraný nápoj nebo dezert. Aktuálně platí sleva 50 % na nový Velvet flat white malina & chilli. Vedle toho budete dostávat speciální nabídky pouze pro členy klubu, pozvánky na akce a informace o dění ve vaší oblíbené kavárně. Být členem našeho klubu se zkrátka vyplácí!

Věrnostní kartu nemusíte nosit u sebe, stačí ji nahrát do mobilu.



audiolibrix.cz/kaficko

audiolibrix

Na Island za polární září. Ale nejen za ní

Na první pohled to může vypadat trochu bláznivě, protože během zimních měsíců spousta lidí hledá možnosti úniku před chladem, sněhem a dlouhými nocemi cestováním za teplem, sluncem a mořem. Najdou se ale výjimky, které vyrazí ještě více na sever. Konkrétně na Island. To proto, že velkým lákadlem je právě v zimě možnost vidět na vlastní oči úchvatné nebeské divadlo v podobě polární záře. Ale pozor, plavky si rozhodně vezměte s sebou. Určitě je využijete v některém z mnoha termálních pramenů.

Vyrazit na Island pouze s vidinou a cílem spatřit polární září, by byl docela risk. Nejlepším obdobím pro její sledování je sice říjen až duben, ale i tak je to po každé bez záruky. Prostě k tomu potřebujete vhodné podmínky, dobrý výběr místa a také trochu štěstí. Island ale naštěstí nabízí kromě nebeského divadla i spoustu dalších možností a výjimečných míst včetně termálních pramenů, horkých gejzírů, jezer, vodopádů a atraktivních treků.

Klíčem ke sledování je tma

Ale vraťme se k aurora borealis, tedy k polární záři. Pro její sledování je Island jedním z ideálních míst, ale potřebujete k tomu i něco navíc. Klíčem je tma. Prostě být co nejvíce vzdáleni od osvětlených měst a míst. Takže doporučení zní, půjděte si po příletu do Reykjavíku auto a vyrazte ještě trochu víc na sever. Auto se vám určitě bude hodit při hledání nevhodnějšího místa.

Rozhodně se ale vybavte do zimy. Na Islandu možná překvapivě nebývá až tak mrazivá zima, jak by se vzhledem k jeho zeměpisné poloze dalo očekávat. Místní klima totiž ovlivňuje teplý atlantický proud, nicméně i tak jsou leden a únor s průměrnými teplotami lehce pod nulou nejmrazivějšími měsíci v roce. V kombinaci se silným větrem a možnými přivaly sněhu je teplá a funkční oblečení nutností. Zkrátka bez „nepromoku“ a „neprofuku“ na Island nelez!

Veďte si i plavky

Jak už zaznělo v úvodu, do výbavy na Island rozhodně přibalte i plavky. Ty rozhodně využijete v některém z mnoha termálních bazénů či pramenů. Dokonce lze najít i ubytování, kde máte před chatkou soukromý vyhřívávaný bazén a třeba i odsud při troše štěstí sledovat polární září.



Vesmírná podívaná v kulisách jedinečné islandské přírody vás zcela uchvátí. V tomto případě s polární září nad Mount Kirkjufell

Island v zimě překvapí množstvím zážitků a krás. Nejen polární září.

Jen nezapomeňte pozhasínat všechna světla...

Během zimy si denního světla na Islandu příliš neuzijete. V lednu a v únoru se den pomalu začíná natahovat, ale i tak počítejte s tím, že víc než pět hodin denního světla v lednu a šest sedm hodin v úno-

ru si neuzijete. To ale pro sledování polární záře vůbec nevedí. Naopak. Platí totiž, čím větší tma, tím je pohled na nebeské barevné představení úchvatnější.

Pozor na sledování záře za volantem

Pro to, abyste polární září opravdu viděli, potřebujete notnou dávku trpělivosti a trochu štěstí. Jít „štěstičku“ naproti lze třeba tak, že použijete některou z mnoha webových stránek (např. www.aurora-service.eu) a aplikací, které předpovídají solární aktivity na Islandu. Tak, jako se u nás předpovídá počasí, na Islandu máte navíc k dispozici i předpověď, kde a v jaké zeměpisné šířce je možné polární září nejlépe pozorovat.

A ještě malé varování, které vydala islandská policie. Ta žádá všechny turisty, kteří vyrazí autem za polární září, aby se kvůli jejímu sledování nepřestali věnovat řízení. Policii k tomu vedl zvýšený počet nehod, které měly i tragické následky. Recept je jednoduchý: řídit a nesledovat, nebo neřídit a sledovat.

CO JE POLÁRNÍ ZÁŘE?

Popsat úplně dopodrobna toto úchvatné nebeské představení není až tak snadné, ale stručně řečeno jde o světelný jev, který vzniká při průchodu částic slunečního větru zemskou atmosférou. Částice se zde odrážejí, ale část jich atmosférou prochází a to je okamžik, kdy se na obloze rozehraje hra úžasných barev a tvarů. Na Islandu můžete zažít polární září, nebo chcete-li auroru borealis, v barevných kombinacích zeleno-fialová, žluto-zelená, či růžovo-zelená. Různé jsou i obrazy – někdy se téměř nemění, jindy divoce tančí po obloze.



Nebeské představení jako z pohádkové fantasy

Objevte kouzlo klobouků

Patříte do skupiny čepičářek, které bez pořádného kulicha v zimě nevycházejí, anebo k prostovlasým, které raději oželí zmrzlé uši, jen aby jim čepice nepoškodila účes? Ať nebo tak, zkuste do svého šatníku zařadit méně obvyklou pokrývku hlavu – klobouk! Ten váš účes nejenže nezničí, ale dokáže ho i podtrhnout.

Klobouk je opomíjeným doplňkem v našich šatních především proto, že jej neumíme nosit nebo se obáváme, že v něm budeme příliš výstřední. Ale klobouky dnes nejsou jen výsadou Britek a dam z lepší společnosti. Zkombinovat se dají s kabátem, ale také třeba koženou bundou, dokonce i se sportovním oblečením. A ještě jeden benefit mají – nikdy nevycházejí z módy. Tvrdíte-li, že vám klobouk nesluší, rozhodně se mýlíte. Správně zvolený klobouk sluší každé ženě.

Jak klobouk vybírat?

Tak, aby seděl k vašemu stylu a abyste se v něm cítila dobře. Šířka klobouku (krempe) by neměla přesahovat šířku ramen. Horní část klobouku (říká se jí střecha nebo také dýnko) by neměla být širší



Dobře zvolený klobouk sluší každé ženě.

Na klobouky se v 21. století tak trochu zapomnělo. Přitom jsou doplňkem, který nikdy nevyjde z módy.

než obličej, musí tedy dobře sedět po stranách. Jak to zjistíte? Když se předkloníte, klobouk vám nespadne z hlavy, zároveň vás ale nikde netlačí.

Jak klobouk správně nasadit?

Podle historické tradice nosí dámy klobouk nakloněný k pravé straně tak, aby lehce zakrýval pravé obočí. Pánové zase naopak k levé straně. Důvod je prostý – když jde

žena zavěšena do rámě muže po jeho pravém boku, jejich klobouky směřují do vnějších stran, aby si do nich vzájemně nedrkali a nebránily jim v komunikaci. Opomineme-li tento ryze praktický důvod, modely pánského tvaru (s rovnou krepou) lépe vypadají nasazené šikmo ke straně, protože tak zeštíhlují tvář. Menší měkké klobouky však můžete nosit i rovně, vždy však nasazené spíše do čela než dozadu k týlu.

Pro méně odvážné je tu baret

Pokud se necítíte na „anglický“ klobouk, vsadte na francouzský baret! Ten můžete nosit opravdu na všechny způsoby – v mírnější zimě lehce nasazený na stranu jako módní doplněk, v mrazivých dnech rovně stažený trochu přes uši. Váš outfit vždy oživí a navíc zahřeje. Ne nadarmo se říká, že baret je všech čepic král!

Jak na suché a popraskané ruce v zimě

S mrazivým počasím obvykle dochází ke snížení produkce mazu kůže a vysušování vrchní vrstvy pokožky v místech, která jsou chladu vystavená. Nejčastěji to schytají naše ruce, které jsou v zimě vysušené, popraskané a více se na nich tvoří nepříjemné záděry. Suché ruce nejen nehezky vypadají, ale popraskaná kůže také mnohdy bolí.

Jak mít v zimě ruce zdravé a hebké? Základem je udržet je v teple a dopřát jim potřebnou péči. V zimním období proto noste rukavice, i když jsou teploty nad nulou. Pociťové vám možná není zima, ale rukám chlad a vítr škodí. Ruce si myjte spíše vlažnou vodou, vyplatí se také nešetřit na mýdla a používat kvalit-

ní bylinná či jiná hydratační mýdla. Vyhněte se sušičkám rukou na veřejných toaletách, lepší službu udělají papírové ručníky. Pokud trpíte na suché a popraskané ruce, při úklidu a mytí nádobí používejte gumové rukavice a po každém kontaktu s vodou ruce ošetřete hydratačním krémem. Může se to zdát jako paradox, ale voda ruce skutečně vysušuje.

Mazat, mazat a zase mazat

Hydratační krém na ruce by neměl chybět ve vaší kabelce, na nočním stolku, na pracovním stole i poblíž domovních dveří. Namažte si ruce vždy před odchodem ven, abyste jim dopřály ochrannou vrstvu před vnějšími vlivy, a také

na noc před spaním. A pokud vám to není nepříjemné, v lehkých rukavičkách klidně spěte. Používejte zásadně speciální vysoce hydratační krémy na ruce, tělové mléko úspěch nepřinese. Nejlepší jsou olejové (olivový, kokosový, avokádový), medové s propolisem nebo s bambuckým máslem. Dopřát si můžete také olejovou lázeň – v misce nahřejte sklenici olejového oleje a ponořte do ní ruce na deset minut. Oleje a hydratační krémy prospějí také nehtové kůžičce, která má v zimě větší sklony k záderám. Loupaní kůžičky nehtů je nepříjemný zlovyk, kterému lze snadno předcházet právě častější hydratací. Jak se říká – kdo maže, ten jede!



Mráz a vítr naše ruce vysušují, nejlepší prevencí je časté mazání hydratačním krémem a nošení rukavic.

Užijte si Valentýna v Costa Coffee

Na valentýnské rande do Costy? Letos rozhodně! Připravili jsme pro vás vše, co je k dokonalému rande potřeba – valentýnské menu pro dva s kávou a dezertem nebo nový míchaný alkoholický drink. Vedle toho vás v našich kavárnách čeká příjemné prostředí a pohodlné sezení, kde si se svým protějškem vychutnáte trochu romantiky.

Valentýnské menu pro dva

Ať už k nám přijdete se svým partnerem, kamarádkou, nebo třeba maminkou, vychutnat si můžete valentýnské menu pro dva, které zahrnuje 2x Caffè latte v přímo velikosti a 2x mini malinový cheesecake. K tomu vám na vaše Caffè latte „zavěsíme“ linecká srdíčka plněná ovocnou náplní, která potěší vaše chuťové pohárky. Náš nový malý cheesecake vás okouzlí lahodnou malinovou chutí – na korpusu z máslových sušenek je vrstva krémového sýru s malinami a malinová náplň. Rozhodně stojí za ochutnání! Zamilované menu pro dva je v nabídce od 7. do 14. února 2023, a to za zvýhodněnou cenu.



Lineckým srdíčkem ozdobíme 14. února všechny vaše kávové nápoje.

Mini malinový cheesecake z limitované nabídky si můžete objednat i samostatně.

PŘEKVAPENÍ NA DOMA

Pokud chcete svůj protějšek překvapit naším valentýnským menu v domácím prostředí, i to umíme zařídit! Menu pro dva si můžete během valentýnského týdne objednat i přes dovozkové služby Dáme jídlo a Wolt.

Campari Kiss Hořkosladké políbení

Po celý únor vás potěšíme speciálním drinkem nejen pro zamilované. Campari Kiss je míchaný alkoholický nápoj, v němž se snoubí hořká chuť Campari Soda se sladkou chutí prošlehané 100% pomerančové šťávy. Možná neholdujete likéru Campari, ale našemu Campari Kiss přesto dejte šanci! Našlehaná 100% pomerančová šťáva s dužinou totiž dává nápoji zcela jiný rozměr, na jazyku se vám rozehraje dokonalá souhra chutí. Podáváme jej ve sklenici na ledu ozdobený plátkem pomeranče.

Kořeněný bitter v kombinaci se sladkým pomerančem vás na Valentýna příjemně naladí.



VALENTÝNSKÝ FOTOKOUTEK

Pokud během valentýnského týdne zavítáte do naší kavárny v přízemí obchodního centra Westfield Chodov, můžete si zařadit v našem srdíčkovém fotokoutku! Sledujte náš Facebook nebo Instagram, kde se dozvíte více.



VALENTÝNSKÁ SOUTĚŽ

Na Facebooku a Instagramu Costa Coffee si můžete během valentýnského týdne také zasoutěžit a vyhrát valentýnské balíčky s kávou, nabitou kartičkou do našich kaváren a hrnečkem. Sledujte nás a zapojte se!

Už žádné Popelky. Velikost chodidel se mění

Zatímco v polovině 20. století byla průměrná velikost ženských bot 36, dnes je to 39 až 40. Když měla tenkrát žena nohu větší než 40, v běžném obchodě s obuví nepořídila. A ještě se měla stydět. Hezká noha totiž byla jen malá noha. Jako ta Popelčina.

V 21. století ale už po světě moc Popelky nechodí. Proces evoluce lidstva přinesl i změnu tělesné konstituce. A s rostoucí tělesnou

výškou pochopitelně přišel i růst velikosti chodidel. V dnešních obchodech s obuví jsou tak prodejci připraveni i na dámy s velikostmi 43 nebo 44. V dřívě „nadměrných“ velikostech se dnes vyrábějí i značkové lodičky. Co naplat, že lodička ve velikosti 44 nevypadá zrovna atraktivně. Ale nejedná se jen o ženy, chodidla rostou samozřejmě i mužům. Ti se dostali z průměrné velikosti 39 na dnešní průměr 43 až 44.

Čím to, že máme větší nohy?

Nejpravděpodobnější vysvětlení zní, že máme lepší životní podmínky než naši předci, především máme volně dostupnou pestřejší a bohatší stravu s dostatkem masa a vápníku. Více nám tak rostou kosti i svaly. Také máme vyspělejší medicínu, a tak netrpíme na různá infekční (nejen průjmová) onemocnění, kvůli kterým dříve lidé chřadli. Celkově jsme zkrátka po zdravotní stránce v lepší formě,



a tak si můžeme poklidně růst, jak se nám zlíbí.

Dnes tak není výjimkou, že stejné velikosti chodidel jako rodiče dosahují děti někdy na prahu puberty. Běžné je, že už dvanáctiletá dcera nosí boty své matky a patnáctiletý syn přeroste svého otce... S nadsázkou řečeno, pokud to takto půjde dál, možná bude třeba prodloužit i velikost postelí, které dnes standardně měří 200 cm.

Noha vyrosté především v těhotenství

Lidská noha roste nejen z generace na generaci, její velikost se mění i během jednoho lidského života. Ať už vlivem přirozeného stárnutí, kdy se rozvolňují vazy a klenba nohy, anebo nabíráním tělesné hmotnosti. Každá druhá žena pak zaznamená zvětšení chodidel v těhotenství. Na vině je nejen přibírání na váze, ale především s tím spojené uvolnění kloubů a vazů a zborcení příčné klenby nohy. Tělo je totiž během krátké doby vystaveno rychlému nárůstu hmotnosti a změně těžiště, klenba se vahou propadá a chodidlo se prodlužuje, často i rozšiřuje. Příčně ploché nohy jsou tak častým důsledkem těhotenství. Špatná zpráva je, že ztráta výšky klenby bývá trvalá. Dobrá zpráva je, že se tak děje většinou pouze během prvního těhotenství, kdy se noha zvětší o dva až deset milimetrů, tedy o jednu velikost. Nemusíte se tedy obávat, že byste po porodu tří dětí měly nohu o tři čísla větší.

VEČER JE NOHA VĚTŠÍ NEŽ RÁNO

Vybíráte si nové boty on-line a potřebujete znát přesnou délku chodidla? Změřte se odpoledne. Dá se totiž říci, že právě odpoledne dosahuje délka nohy průměru. Ráno je tělo v klidovém stavu a noha je menší, naopak večer po celodenním chození může být nateklá a zvětšená, podobně jako po fyzické zátěži, například běhu.



Zkuste třeba klimatizace Daikin z řady Stylsh

DAIKIN

Vytápějte
úsporně
klimatizací



Více na www.klimotop.cz

klimotop

Zimní adrenalin? Najdete ho na sněhu i na ledu

Zima je tady a s ní všechny sněhové nebo ledové radovánky. Ale co když kreslení oblouků na upravených sjezdovkách, ať už na lyžích, nebo na snowboardu, zkrátka nestačí nebo neposkytuje potřebnou dávku adrenalinu?

Zádné strachy, zima, hory, led, to všechno namixované dohromady nabízí hodně pestrou škálu možností, jak se do sytosti vyřádit. Pro odvážné i ty méně odvážné.

Pro milovníky ryzího adrenalinu

Doslova adrenalinovou bombou je freeride. Tahle kapánek jiná liga je opravdu jen pro hodně pokročilé a zkušené lyžaře. To proto, že většinou stoupají už velmi náročnými terény daleko mimo sjezdovky a poté se spouštějí ze svahů, jejichž sklon bere dech.

Pro takový druh „dovádění“ na sněhu je vedle už zmíněného lyžařského kumštu a hodně dobré fyzické kondice důležité speciální vybavení – od speciálních lyží a hůlek do hlubokého prašanu přes tulení pásy až po bezpečnostní vybavení pro případ lavinového nebezpečí. Freeride můžete zažít i na tuzemských horách, ale za opravdovým

adrenalinem je třeba opustit Česko a vyrazit za hranice. A nejbližší jsou Alpy.

Právě i tam najdete ještě o něco vyšší „level“ freeridu, kterým je heliskiing. Zatímco při klasickém freeridu se dostanete jen tam, kam po svých dokážete sami vyšlápnout, při heliskiingu vás dopraví helikoptéra leckdy do míst, kam lidská noha (nebo v tomto případě spíš lyže či snowboard) nikdy předtím nevstročila.

Zážitek, který skýtá sjíždění nedotčených svahů s pocitem naprosté volnosti, je pro mnohé zcela neodolatelný. Natolik, že přehluší i možná rizika.

Vyhlášenými destinacemi pro heliskiing jsou především Kanada a Aljaška a také střední Asie, např. Kyrgyzstán. To ale nejsou úplně levné destinace. Přece jen o poznání méně člověk zaplatí ve Švédsku nebo také Rumunsku a ve většině alpských zemí, ačkoliv heliskiing je v těchto zemích striktně regulovaný.

V Itálii si tuhle kratochvíli užijete pouze v Livignu a Valgrisenche.

Pro ty, kdo mají rádi rychlost a vzrušení

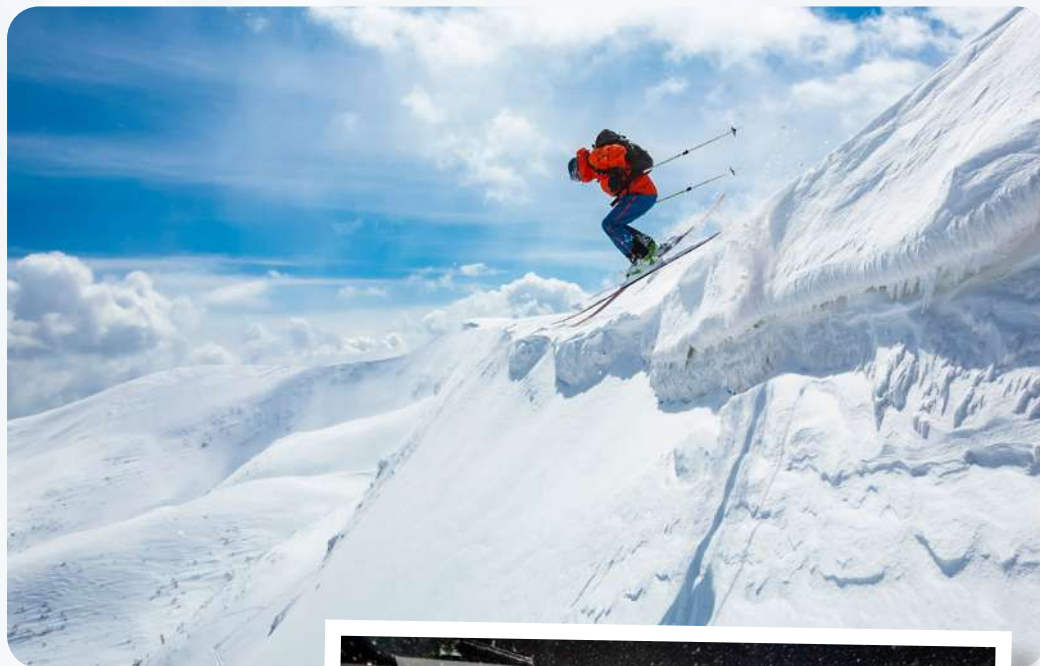
Na helikoptéru a na sjíždění strmých zasněžených svahů každý nemá. Jenže zima je skvělá v tom, že nabízí i jiné možnosti. A vlastně k tomu ani nepotřebujete žádné velké kopce. Stačí jen zasněžené pláně a vítr, a můžete si vyzkoušet snowkiting.

Co to je? Spojení létání na draku a lyží, případně snowboardu. Má to obrovské plus, žádné fronty u vleku ani placení permanentek. Stačí svěřit vítr do plachet, tedy pardon, do draka a můžete vyrazit. A další plus, dá se to naučit poměrně rychle.

Milovníci rychlosti si přijdou na své při jízdě na sněžném skútru. Stačí jen krátká instruktáž a můžete začít řídit ve sněhu. Platí ale, že pouze po vyznačených a povolených trasách a musíte mít minimálně řidičské oprávnění skupiny A. Vyzkoušet si sněžné skútry můžete



S drakem na lyžích a na sněhu zažijete výjimečný pocit volnosti.



i doma, třeba ve Špindlu nebo v Peci pod Sněžkou. Počítejte ale s tím, že to něco stojí a pod tři tisícovky na hodinu se asi nedostanete.

Pro všechny, kdo se chtějí bavit

Adrenalin, byť spíš jen menší dávku, ale především zábavu si užijete při snowtubingu. A to dokonce celá rodina – velcí i malí. Prostě se spustíte z kopce na gumové nafouknuté pneumatice v upraveném sněhovém či ledovém korytu. Je to foťr, ale co je důležité – je to bezpečné a nepotřebujete na to žádné školení ani zvláštní vybavení. A zažít to můžete i na tuzemských horách – např. ve Špindlu, Vrchlabí nebo v Rokytině nad Jizerou.

Na sáních seděl nejspíš úplně každý, ale je rozdíl sjíždět někde malý „prdek“, nebo sáňkařskou dráhu dlouhou skoro čtyři kilometry s převýšením 350 metrů. To je místy už docela fičák. Ve Špindlově Mlýně nebo v Janských Lázních vám půjčí sáňe, vyvezou na kopec a pak už hurá dolů.

Tahle zábava je jen pro tvrďáky. Na bruslích se řítí sedmdesátkou, o pády a drsné střety není nouze.



ŠÍLENSTVÍ JMÉNEM ICE CROSS DOWNHILL

Představte si ledové koryto plné prudkých zatáček, skoků, nerovností – a touhle tratí se dolů z kopce řítí rychlostí přesahující i 70 km/h třeba hned čtveřice bruslařů ve výzbroji podobné té hokejové. Není nouze o drsné střety a pády. Vítěz je jen jeden, poslední kupuje drink. Tohle fakt není zábava pro každého a už vůbec ne pro měkké povahy. Tohle je Ice cross downhill.

Křupavý, lahodně
kremový, zkrátka
neodolatelný!

Ochutnejte Cheesecake slaný karamel

Cheesecake na žebříčku oblíbenosti dezertů tradičně zaujímá první místa, proto v naší nabídce zkrátka nesmí chybět. Náš nový cheesecake se slaným karamellem tvoří křupavý základ z tmavé kakaové drobenky, který pokrývá světlá a karamelová tvarohová vrstva. Pokud vám vrtá hlavou název tohoto dezertu a ptáte se, zda skutečně obsahuje sýr, odpověď je ano. Tvarohová vrstva je připravována z čerstvého měkkého sýru. Navrch dortíku patří slaná karamelová omáčka a křupavé kousky hořké čokolády. Lahodná kombinace! Až ho uvidíte ve vitrině, poznáte sami, že mu nejde odolat.



STAŇ SE BARISTOU COSTA COFFEE!



Máte rádi dobrou kávu a zajímá vás vše kolem její přípravy? Bavilo by vás pracovat v kavárně? Pak se přidejte do týmu Costa Coffee! Rádi přivítáme nové baristy i bez předchozí zkušenosti – vše vás naučíme. Ozvěte se na jobs@costa-coffee.cz a pojdte pracovat k nám!

Pořďte si do knihovny

KNIHY DOBROVSKÝ

Váš knihkupec s tradicí

Zal. 1990



Polib mě znovu
Stella Tack

Silver je jednou z mála absolventek Bodyguard Academy v Miami. Je houževnatá, nezdolná a jedna z nejlepších ve svém oboru, ale přesto má práce málo. Dokud nedostane nabídku pracovat v utajení jako eskorta prince Prescotta. Silver si o rozmazlených královských synáčcích nemyslí nic zvlášť dobrého, ale Prescott se ukazuje jako nesmírně okouzluující. A ona si brzy uvědomí, že ho musí chránit nejen před politickými nepřáteli a paparazzi, ale také před vším, co se jí v přítomnosti neodolatelného prince honí hlavou.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Sedm manželů Evelyn Hugo
Taylor Jenkins Reid

Evelyn Hugo, stárnoucí hollywoodská hvězda, která už roky žije v ústraní, se konečně rozhodne prozradit světu celou pravdu o svém nevědním životě plném skandálů a odhalí zákulisí svých sedmi tajemných manželství. Jako autorku své biografie si zvolí nezkoušenou novinářku Monique Grantovou, čímž zaskočí nejen její nadřizenou v časopise, ale hlavně Monique samotnou. Proč právě ona? Proč nyní?

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Ti, co vidí
J. R. Erickson

Jednoho slunečného srpnového rána roku 1935 najde třináctiletá Sophia Grayová svou kamarádku Rosemary, jak se potuljuje po lese. Zoufale naznačuje Sophii, že jí musí nutně něco ukázat, a ta ji následuje. Dvacet let po nálezu Rosemaryina těla se Sophia ocitá uvězněná v rozlehlém a děsivě krásném Ústavu pro choromyslné v severním Michiganu. Dostává se do rukou zlovlného doktora, který si za své oběti vybírá pacienty s nadpřirozenými schopnostmi.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Hopsálka Skřivánková – Zázrak sněhových vloček
Alex Donovici,
Stela Damaschin-Popa

V tomto úžasném příběhu o zázraku, kouzelně vyprávěném a doprovázeném půvabnými ilustracemi, se skrývá ještě mnohem víc: citlivé ponaučení o tom, jak důležitá je opravdové přátelství a tolerance. Svět nahlížený nikoli z lidského pohledu, ale očima zvířecích obyvatel lesa umožní dětem se do nich vcítit, vážit si jich a vnímat je jako rovnocenné partnery, s nimiž se lidé o planetu dělí.

Knihy Dobrovský, 249 Kč

Muffins full of flavour

Typically British muffins can also be enjoyed at Czech Costa Coffee cafés! They come in all colours and flavours, are soft, lovely and big, so they will sate a mild hunger. Choose from three new flavour combinations. Our Lemon & Poppy Seed Muffin will delight all poppy seed lovers with its creamy filling and natural lemon flavour. The Salted Caramel & Walnut Muffin is filled with delicious salted caramel, topped with chopped caramelised hazelnuts and walnuts, and garnished with caramel. The Raspberry & White Chocolate Muffin, which has dried raspberry pieces on top, white chocolate icing and white chocolate chunks in addition to the raspberry filling, is the perfect treat. Tough decision, isn't it?



Valentine's menu for two

Enjoy Valentine's Day at Costa Coffee! We have a Valentine's menu for two, which includes 2 Caffè lattes in primo size and 2 servings of mini raspberry cheesecake. We will also "hang" linzer biscuit hearts with fruit filling on your Caffè latte, which will delight your taste buds. The mini cheesecake will enchant you with its delicious raspberry flavour - a layer of cream cheese with raspberries and raspberry filling on a butter biscuit crust. Definitely worth a taste! The in-love menu for two is on offer from 7 to 14 February 2023 at a discounted price.

We will decorate all your coffee drinks with linzer biscuit hearts on 14 February!



Velvet caffè latte. A velvet caress

Caffè latte has long been a popular drink at Costa Coffee cafés. And because there are no limits to imagination and taste, we are always coming up with new ideas to spice up your favourite Caffè latte. We have a novelty for you for the cold winter months - a velvety, warming Velvet caffè latte! It is 100% vegan, made with vegetable whipped cream and oat milk alternative. The base is an espresso, which is complemented by a precisely foamed mix of vegetable cream and oat milk. This makes the flavour of this drink softer and creamier. The Velvet caffè latte is available in two versions - unflavoured or Velvet caffè latte salted caramel, which will delight all fans of the unique taste of salted caramel.



Campari Kiss A bittersweet kiss

Throughout February, we will delight you with a special drink that's not just for those in love. Campari Kiss is a mixed alcoholic drink combining the bitter taste of Campari soda with the sweet taste of whipped 100% orange juice. You may not be a fan of Campari liqueur, but give our Campari Kiss a chance anyway! The whipped 100% orange juice with pulp gives the drink a completely different dimension, and the perfect harmony of flavours will dance on your tongue. We serve it in a glass on ice, garnished with a slice of orange.

Co dělat s přečtenými knihami? Pošlete je dál

Jste vášnivým čtenářem, kterému se doma hromadí knihy, pro něž už v knihovně nezbyvá místo? Nadělil vám Ježíšek knížku, kterou už jste četli nebo která nezapadá do vašeho čtenářského vkusu? Pošlete své knihy dál a vtisknete jim nový život.

Přečtené nebo nechtěné knihy nemusíte nosit pouze do antikvariátů (a už vůbec ne do sběru), na trhu je dnes celá řada platform, které se postarají o jejich další využití. Posláním knih dál nejen podpoříte udržitelnost, ušetříte naše lesy, ale také uděláte radost někomu dalšímu, kdo si novou knihu v knihkupectví nechce nebo nemůže pořídit. A pokud využijete některou z prodejních služeb, můžete navíc přispět i své peněženky. Vydělky z přeprodání knih sice nejsou nikterak závratné, ale i symbolická částka za tento dobrý skutek stojí.

Kam knihy poslat?

Vybírat můžete z celé řady známých i méně známých platform. V poslední době jsou hojně využívány služby nazvané Knihobot, Knihovrátěk nebo Reknihy. Všechny fungují na podobném principu jen s drobnými rozdíly – některá platforma vyžaduje, abyste knihy sami nafotili a až po jejich schválení k převzetí pro ně zašle svého kurýra, který si je od vás převezme. Dopravu samozřejmě neplatíte. Jiné služby nabízí, abyste své knihy rovnou přinesli na pobočku nebo odběrné místo, případně zabalili a zaslali Zásilkovnou. Nafocení a prodej knih už je pak čistě v jejich režii.

Služba Knihobot se po prodeji vašich knih s vámi rozdělí o výdělek, který může být kolem 50 % kupní ceny. Knihovrátěk vám za knihy věnuje poukázku na nákup v knihkupectví Martinus, a to ihned po jejich převzetí, nemusíte ani čekat na jejich prodej. Své přečtené nebo nechtěné

ČEŠI JSOU NÁRODEM ČTENÁŘŮ

Zatímco ve světě máme pověst národa pivařů a domácích kutilů, ve skutečnosti jsme také národem knihomolů. Možná vás to překvapí, ale podle průzkumů patříme mezi nejpilnější čtenáře v Evropě. Většina Čechů považuje knihovnu za dominantní prvek své domácnosti. Každý z nás má pak doma nejméně jednu knihu, ke které má citovou vazbu. Zatímco e-knihy se u nás příliš nechytily, stále více nás oslovuje trend knih z druhé ruky. Důvodem je nejen úspora peněz, ale převážně u mladých lidí také odpovědnost k životnímu prostředí.



ronin^{sl}

Rám triple butted chromoly REYNOLDS, vidlice AUTHOR karbon 1.5" tapered, SHIMANO GRX (2x11), hydraulické brzdy SHIMANO GRX, zapletená kola MAVIC Allroad Disc CL UST, hmotnost 10,2kg/54cm.

AUTHOR.CZ



AUTHOR
BICYCLES



knihy tak vyměníte za nové příběhy podle vlastní volby.

Nejlépe prodáte bestsellery v perfektním stavu

Nutno podotknout, že ne všechny platformy přijímají všechny knihy bez rozdílu žánru, stáří a stavu. Například Reknihy přijímají pouze novější, populární knihy ve skvělém stavu, jinde tímto způsobem udáte i lehce poškozené knihy, které vám antikvariát nevezme. Například Knihobot slibuje, že knihy do třiceti let stáří v perfektním stavu od vás přijme vždy všechny, ostatní starší musí nejdříve schválit podle vámi zaslanych fotografií. Hlavním kritériem úspěšného prodeje je to, zda o vaše knihy ještě budou mít další čtenáři zájem.

Pozvánka
do Divadla
Bez zábradlí

Adaptace úspěšného filmu Okupace na divadelních prknech

Z apaldle divadlo na okraji Čech, sedmdesátá léta a normalizace. Uprostřed zkoušky se náhle zjevuje opilý ruský důstojník s kanystrem benzínu a chutí se bavit, ať se to okupovanému divadlu líbí, nebo ne. Divadlo Bez zábradlí zve na novou černou komedii na motivy stejnojmenného úspěšného českého filmu, ze které vás bude mrazit.

Filmová předloha hry Okupace skládala řadu významných českých filmových cen včetně Českého lva a Ceny české filmové kritiky. Divadlo Bez zábradlí ji přeneslo na své jeviště v režii Adama Skaly, autorem adaptace je dramatik a scenárista Kryštof Pavelka. Hra je zasazena do prostředí okresního divadla za dob normalizace, kde se v noci koná generální zkouška nové hry na motivy Fučíkovy Reportáže psané na oprátce. Atmosféra je napjatá – nejenže představení zřejmě nedopadne dobře, ale členové ansámblu mezi



Pavel Batěk, Sara Sandeva, Kryštof Bartoš a Vladimír Pokorný

Foto: Divadlo Bez zábradlí

**Stylizovaná
absurdní groteska
Okupace baví diváky
v divadle stejně
jako v kině.**

sebou navíc zjevně mají nevyřízené účty. Zničehonic se na jevišti zjeví důstojník okupační armády. Je opilý, chce svým nedobrovolným hostitelům prodat erární kanystr benzínu a hlavně má žízeň. Tahle noční zkouška se protáhne...

Vtipná, nekorektní, mrazivá

„Oproti filmové předloze jsme výrazně posílili linku ironického,

sarkastického pohledu nejen na komunitu divadelníků, ale i poválečné dějiny Česka vůbec. Oproti filmovému scénáři jsme také posílili roli Milady, jedinou ženskou roli, kterou v našem nastudování ztvární mladá herečka Sara Sandeva. Pro diváky připravujeme v Divadle Bez zábradlí vtipnou, místy dost nekorektní a ve finále doufáme i mrazivou inscenaci,“ říká

autor adaptace Kryštof Pavelka. „Okupace není prvoplánová inscenace o zlých Rusácích, je mnohem víc o nás, Češích, o našich min-drácích, o naší odvaze i zbabělosti, o naší národní mytologii,“ doplňuje ho režisér Adam Skala. Vedle zmíněné Sary Sandevy hlavní role ztvárňují Pavel Batěk, Kryštof Bartoš v alternaci s Janem Řezníčkem, Karel Heřmánek ml. a Zdeněk Žák.

Viděli jsme v kině



Piargy

Historické drama o lásce, vášni a naději v česko-slovenské koprodukcii vypráví příběh mladé, krásné, ale chudé Juliši (Judit Bárδος), která se provdá za Martina, syna nejbohatšího statkáře ve vesnici Piargy. Juliša se však zamiluje do manželova otce a vznikne podivný milostný trojúhelník, z něž každý zatouží vytěžít nějaký ten prospěch – její sestra, sousedé a dokonce i místní kněz. Vesnice tak žije hříšným životem, dokud jedné masopustní noci úplně nezmizí...

Hodnotíme: ●●●●●



Operace Fortune: Ruse de guerre

Superšpion Orson Fortune (Jason Statham) a jeho tým špičkových agentů naverbují největší hollywoodskou filmovou hvězdu Danynho Francesca (Josh Hartnett), aby jim pomohl při tajné misi, jejímž cílem je zabránit miliardáři a zprostředkovateli zbraní Gregu Simmondsovi (Hugh Grant) v prodeji nové smrtící zbrojní technologie, která hrozí narušit světový řád. Americká akční komedie v duchu Jamese Bonda v režii Guye Ritchieho slibuje napětí i zábavu.

Hodnotíme: ●●●●○



Babylon

Tři hollywoodské příběhy – o muži na vrcholu, o dívce, která na něj šplhá, a o klukovi, který šel kolem, rámuji bláznivou a velkolepou filmovou jízdu, kde v hlavních rolích září Brad Pitt, Margot Robbie a Diego Calva. Své hrdiny i diváky nenechají film ani na chvíli vydechnout. Podle úspěšného režiséra Damiena Chazella totiž Babylon není „jen“ film, ale „filmový zážitek“, který vznikl dlouhých 15 let.

Hodnotíme: ●●●●○



M3GAN

Hororový příběh sleduje Gemmu, geniální robotičku z hračkářské společnosti, jejíž nejnovější panenka s umělou inteligencí M3GAN je naprogramovaná jako nejlepší kamarádka dětí a zároveň spojenec rodičů. Když Gemma nečekaně získá do péče svou osmiletou osiřelou neteř, využije panenku M3GAN k pomoci, jenže toto rozhodnutí má nepředstavitelné následky. Prototypy se bohužel vyznačují tím, že bývají technicky nedokonalé...

Hodnotíme: ●●●●○

Kulturní tipy na leden a únor

Řeč plakátu 1890–1938

V historické budově Umělecko-průmyslového muzea v Praze je až do 9. dubna k vidění unikátní výstava plakátů, která mapuje plakát jako umělecké dílo, leč podmíněné komerčním účelem, a zároveň svébytné vizuální komunikační médium. Podobu plakátů historicky ovlivňovala celá řada mimouměleckých zřetelů od požadavků a vkusu zadavatele, marketingových strategií až po cílové publikum. Výstava tak představuje jak vývoj grafického designu, tak proměny společnosti. Vystaveno je zde 280 plakátů, které doplňuje dvacet dalších exponátů, především dobové umělecké časopisy a knihy. Ve třech tematických blocích (Umění, Reklama, Ideologie) nechybí díla světových tvůrců, jako jsou Henri de Toulouse-Lautrec, Jules Chéret nebo Howard Chandler Christy, i domácích výtvarníků Vojtěcha Preissiga, Františka Zelenky či Viléma Rottera.



Jupp Wiertz, Das Parfum dieses Winters, Vogue, 1927



Hans Jakesch, Bruna, The Forever Shoe, 1925



Emil Ranzenhofer, Kodak, kolem 1900



Eric Hermés, Winter in Switzerland, 1930

Stanislav Kolíbal: Knihy a stavby

Do 12. února můžete v Muzeu Kampa zhlédnout výstavu sochaře, scénografa, autora kreseb, ilustrací a instalací Stanislava Kolíbala, který vnesl do českého i světového umění zcela jiný druh sochy, nezáložený na hmotě a objemu, ale na obrysu. Museum Kampa prezentuje dva ikonické okruhy Kolíbalovy tvorby vzdálené časem a zároveň pokrývající celou jeho uměleckou dráhu. Ve vstupním sále jsou to kresby z jeho rodného Ostravska ze čtyřicátých let a ilustrace knih. Druhou kapitolu představují stavby vznikající z půdorysu berlínských kreseb od roku 1988 až po reliéfy vytvořené v roce 2022 pro tuto expozici.

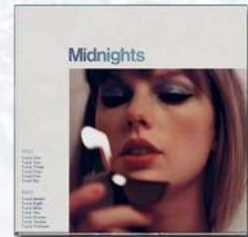
Čeští architekti jako designéři techniky

Výstava v Národním technickém muzeu se jako první věnuje působení absolventů architektonických ateliérů vysokých škol v českém designu technických oborů. Tematicky je zaměřena na architekturu a design elektrospotřebičů, dopravních prostředků či strojů. Významná část výstavy je pojata jako první retrospektivní prezentace tvorby Jiřího Kočandrla, který působil mimo jiné jako designér v podniku TESLA Hloubětín, specializujícím se na vývoj a výrobu

televizních a rozhlasových vysíláčů, a později vytvořil řadu autorových kolekcí včetně kompletního vybavení bytu papírovým mobiliářem. Za soubor obalů a tašek získal v roce 1994 Národní cenu za design. Výstava bude k vidění do 30. dubna.

televizních a rozhlasových vysíláčů, a později vytvořil řadu autorových kolekcí včetně kompletního vybavení bytu papírovým mobiliářem. Za soubor obalů a tašek získal v roce 1994 Národní cenu za design. Výstava bude k vidění do 30. dubna.

Nová hudba



Taylor Swift Midnights

Nové album popové zpěvačky Taylor Swift je plné vztahových příběhů směřujících k sebeenávisti, pochybnostem a úzkostem. Ostatně textařský um vždy byl jednou z jejích předností. Ačkoli autorka názvem desky předesílá, že si ji máme pustit v noci, když nemůžeme spát, rychlé songy s prvky rocku a elektrá usnout stejně nedovolí. Hvězdným hostem alba je Lana Del Ray.



Chinaski Frihet

Frihet znamená v norštině „svoboda“. Parta kolem Michala Malátného totiž novou, v pořadí již dvanáctou desku natočila na březích Norského moře a v novém složení jim to zjevně klaplo. Na albu nechybí nic z toho dobrého, na co jsme od Chinaski zvyklí – chytlavé melodie, energie i pestré slovní obraty. Jeden z textů kapele napsal Jiří Suchý.

Jak to funguje? ←

Ve vyhledávací aplikaci Spotify vyfotíte tento proužek a začnete album rovnou poslouchat.

Foto: Umělecko-průmyslové muzeum v Praze

Znáte jiný fond, který překonává trhy již 95 let?

Amundi Funds US Pioneer Fund 3. nejstarší fond na slavi 95 let!

3 685 000 %* zhodnocení za celou historii.

Aktiový fond s vyšší mírou kolísání.



Důvěru je třeba si získat

Amundi
ASSET MANAGEMENT

Upozornění: Toto je marketingové sdělení. Tato informace se týká fondu AMUNDI FUNDS US PIONEER FUND - A EUR (C), ISIN: LU188372332 - Aktiové, Manažerskou společností je Amundi. Uvedené informace nepředstavují nabídku, poradenství, investiční doporučení ani analýzu investičních příležitostí ze strany kterékoliv společnosti ze skupiny Amundi. Předchozí ani očekávaná budoucí výkonnost nezaručuje skutečnou výkonnost v budoucím období. Před investicí by klient měl provést vlastní analýzu rizik z hlediska právních, daňových a účetních konsekvencí, aniž by se vyřadil spolíhal na informace v tomto dokumentu. Cílový trh adresáta tohoto sdělení nemusí odpovídat cílovému trhu tohoto produktu a klient se může nacházet mimo cílový trh nebo v negativním cílovém trhu. Cílový trh lze vyhodnotit až na základě informací poskytnutých zákaznickým distributorem produktu. Hodnota investice a příjem z ní může stoupat i klesat a nejsou zaručeny jak návratnost investované částky, tak ani případné vyplacení dividendy. U dividendových tříd rozhodne nebo nerozhodne o vyplacení dividendy za příslušné období představenstvo, a to s přihlédnutím k výsledkům hospodaření fondu. Výnos u cizoměnových investičních nástrojů může kolísat v důsledku výkyvů měnového kurzu. Zdanění závisí vždy na osobních poměrech zákazníka a může se měnit. Úplné názvy podílových fondů, detailní přehled výkonnosti, informace o rizicích, včetně rizik vyplývajících ze zaměření na private equity investice, a další informace jsou zveřejněny v českém (Amundi CR) nebo anglickém jazyce (Amundi AM) na www.amundi-kb.cz, www.amundicr.cz ve statutech fondu, sděleních klíčových informací, nebo prospektech fondu. Blíží informace získáte na info@amundi.com nebo www.amundi-kb.cz, www.amundicr.cz. Uvedené informace reflektují názor Amundi, jsou považovány za spolehlivé, nicméně není garantována jejich úplnost, přesnost nebo platnost. Žádná ze společností ze skupiny Amundi nepřijímá žádnou přímou ani nepřímou odpovědnost, která by mohla vzniknout v důsledku použití informací uvedených v tomto materiálu. Uvedené společnosti není možné volat jakýmkoli způsobem k odpovědnosti za jakékoli rozhodnutí nebo za jakoukoli investici učiněnou na základě informací uvedených v tomto materiálu. Informace uvedené v tomto materiálu nebudou kopírovány, reprodukovány, upravovány, překládány nebo rozšiřovány mezi třetí osoby bez předchozího písemného souhlasu ani mezi subjekty v jakékoli zemi nebo jurisdikci, které by vyžadovaly registraci kterékoliv společnosti ze skupiny Amundi nebo jejich produktů v této jurisdikci, nebo ve kterých by mohla být považována za nezákonnou. Tyto materiály nebyly schváleny regulátorem finančního trhu. Tyto materiály nejsou určeny americkým osobám a nejsou zamýšleny pro seznámení nebo použití jakoukoli osobou, ať již se jedná o kvalifikovaného investora, či nikoli, z jakékoli země nebo jurisdikce, jejichž zákony nebo předpisy by takového sdělení nebo použití zakazovaly.

*Zdroj: Morningstar - výkonnost fondu AMUNDI FUNDS US PIONEER FUND - A EUR (C) za období 10.2.1928 až 9.12.2022 (přesná výkonnost). Výkonnost za období 13/12/2017 až 12/12/2022 (EUR) 76,44%.

Amundi Czech Republic Asset Management, a.s.

Kavárna v Ječné hostí novou výstavu fotografií

Káva a umění patří odjakživa k sobě. V našich kavárnách dostanete nejen výtečnou kávu, ale navíc vás okouzlí příjemné prostředí ve výjimečném designu. Interiéry kaváren Costa Coffee jsou uměleckým dílem samy o sobě. Zcela mimořádná je pak v tomto směru naše pobočka v Ječné ulici v Praze. Ta se totiž v loňském roce stala zároveň výstavním prostorem.

Až do konce ledna si zde můžete prohlédnout exkluzivní výstavu fotografií opuštěných kostelů v Praze, kterou autor Petr H. Křivánek nazval příznačně Kde se čas zastavil? Tento brněnský básník, spisovatel a fotograf je fascinován tajemnem a dobrodružstvím a do jeho nálady vás fotografie vystavené v kavárně zaručeně přenesou. A proč zrovna opuštěné kostely? „Je až s podivem, kolik se takových míst vyskytuje jen v naší republice, a to zejména v oblasti pohraničí. Stávaly zde celé vesnice, ze kterých většinou zbyly pouze ty kostely. A ty zde dál tiše stojí jako němí svědci dějin českého národa. Snad k vám promluví skrze mé fotografie,“ vysvětluje autor. Výstava je zároveň prodejní, jakoukoliv z vystavených fotografií si můžete zakoupit za cenu 800 Kč a po skončení výstavy si ji odnést domů i s rámem.



Na fotografiích opuštěných kostelů se snoubí tajemno s krásami přírody.



Costa Coffee na rohu Ječné a Lípové ulice v Praze spojuje výtečnou kávu s uměním.

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
 Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
 BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
 Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
 DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
 Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
 Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
 Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
 Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
 Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
 Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6
 Italská Italská 1, Praha 2
 Ječná Ječná 512/18, Praha 2
 Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
 Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
 Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, přiletová hala, Praha 6
 Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
 NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
 OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
 OC Letňany Veselská 663, Praha 9
 OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
 OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
 OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1
 OC Spektrum Obchodní 329, Čestlice
 OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1
 Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
 Palmovka Open Park Voctářova 2497/18, Praha 8
 Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
 Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
 Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
 Smíchovské nádraží Nádražní 279/1, Praha 5
 Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7
 Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1
 Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
 Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
 Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Galerie Vaňkova, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
 Hlavní nádraží, Brno
 Josefská 427/14, Brno
České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
 Hlavní nádraží, Hradec Králové
Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
Ostrava
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
 Outlet Arena Moravia, Hlučinská 1170, Ostrava
Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
www.instagram.com/costacoffee.cz/
cz.pinterest.com/cosatacoffee.cz/
www.tiktok.com/@costacoffee.cz



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.