

COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 2 | 2023 | BŘEZEN-DUBEN

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

Espresso Collection. Pro drsňáky i sladouše

Káva může mít mnoho chutí a mnoho tváří. Jedni ji pijí s mlékem, druzí s cukrem, jiní ochucenou sirupem nebo se šlehačkou. My v Costa Coffee nemáme rádi nudu, a proto připravujeme kávu na sto způsobů. Už jste ochutnali naše Espresso Tonic, Espresso Orange, Corto Rum&Kokos... Myslete si, že už nevymyslíme nic „ulítějšího“? Kdepak! Je tu něco, co tu ještě nikdy nebylo!

Přijmete naši výzvu?

Představujeme vám novou řadu Espresso Collection, s níž si přijdou na své jak „sladkouši“, tak „drsňáci“. Pro ty první máme Espresso s medem nebo Espresso se šlehačkou, těm odvážnějším naservírujeme Espresso s pepřem nebo Espresso s chilli. Nedokážete si tuto chuťovou kombinaci představit? Nepředstavujte si, rovnou ji vyzkoušejte!

Sladká i pikantní

Pokud pijete černou kávu a nepotrpíte si na sladkou chuť, ba naopak preferujete něco pikantnějšího, seberte odvahu a objednejte si espresso s čerstvým, nejmenno namletým pepřem čtyř barev anebo espresso s nejmenno namletým čerstvým chilli. Kořením meleme skutečně nejmenno a jen lehce jim posypeme povrch

SDÍLEJ NA TIKTOKU A VYHRAJ!

Přijď do jedné z našich kaváren s kámoši, dejte si espressa z naší speciální kolekce a ukažte nám, jak se s nimi dokážete pobavit! Komu káva s medem vykouzlí úsměv na tváři? A kdo se po vypití espressa s chilli nejlépe zakřívá? Těšíme se na vaše videa s přijatou výzvou na TikToku. Označte nás a vyhrajte jednu ze tří karet do Costa Coffee nabitou na 2 000 Kč!



cremy extrahovaného espressa. Že bude asi pálit? Mírně vás pošimrá na jazyku, ale ne tolik, aby příchut přebila chuť a vůni samotné kávy.

Pokud patříte do skupiny „jedine s mlékem“, vyměňte si mléko za čerstvou šlehačku. Ostatně tato kombinace není nijak neobvyklá a naše Espresso con panna už možná znáte. Co jste však nejspíš ještě nevyzkoušeli, je nahradit cukr medem! Tato lahodná kombinace vás uchvátí. Aby medu nebylo málo ani moc, dostanete jej vedle kávy na podšálek a přidáte si ho sami, jak vám bude po chuti.

Solo či doppio

Všechny čtyři varianty neobvyklých espress podáváme v solo i doppio velikosti. Standardně je připravujeme z naší směsi Mocha Italia, která obsahuje vyváženou směs robusty a arabiky. Chcete-li, vyzkoušejte za malý příplatek 100% arabiku. A co je na tom nejlepší, cena těchto mimořádných kafiček z Espresso Collection je stejná jako za klasické espresso!

Tak co, najdete odvahu? Přijmete naši jarní výzvu a vyzkoušíte jedno, anebo rovnou všechny čtyři nové příchutě espressa?



Foto: Matěj Kauffman

Na pár slov

Jsem solitér, co má rád svobodu

Mluví několika cizími jazyky, proto často natáčí v zahraničí. Vloni uhranula diváky v seriálu Jitřní záře, který se zamýšlel nad tím, zda a jak lze žít mimo systém. Vedle toho neúnavně objíždí republiku s projektem LiStOVáNí. Aktuálně se představí v jedné z hlavních rolí v novém, neotřelém komediálním seriálu o složitosti dospívání Sex O'Clock. Dvanáct let, souběžně s profesionální hereckou kariérou, dělala Petra Bučková v českých nemocnicích a domovech pro seniory zdravotního klauna.

Petro, jak se máte? Nedávno jste se vrátila z dovolené u moře, je to tak?

Ano, byli jsme s mým partnerem Thomasem a jeho dcerou Liou v Thajsku. Šlo o dlouhou plánovanou cestu, kterou jsme si vysnili v době pandemie. Po dvou letech jsme ji konečně uskutečnili a moc jsme si to užili.

Pokračování na straně 4

Sametově bílé pokušení: White mocha caffè latte

V čem se mocha liší od běžného caffè latte? V čokoládovosti! A jaká čokoláda chutná v kávě nejlépe? Přece bílá! Pokud mezi vaše hříchy, kterým neodoláte, patří bílá čokoláda, bez váhání vyzkustejte naše White mocha caffè latte, které kombinu-

je kvalitní, precizně umletá kávová zrna s horkým napěněným mlékem a bílou čokoládou. Chuť čokolády se snoubí s chutí kávy, navíc tato kombinace skvěle působí jako jarní vzpruha. Nápoj připravujeme ve dvou velikostech a navíc v horké i ledové variantě!

Je líbo horké či ledové?



Jarní dort s jahodami

Jak zahnat jarní únavu a dobit baterky? Co třeba kávu v kombinaci s naším novým jarním dortem? Jeho svěží chuť a vůni umocňuje sladký smetanový krém s jahodovou náplní a především lyofilizované jahody na povrchu. A protože jaro hraje barvami, vyhráli jsme si i s jeho vzhledem. Vedle růžové vás zaujme zelená – korpus dortu je totiž přírodně obarvený zeleným čajem. Je přece pravda odvěká, že jíme i očima! Okuste dokonale vyváženou chuť této lahodné novinky a nalaďte se s námi na jaro.

JARNĚ, SLADCE A VÝHODNĚJI

Držitelé věrnostních karet Costa Coffee Club získají na jarní dort slevu 20%! Slevu najdete v březnovém newsletteru a platí v termínu od 9. 3. do 9. 4. 2023.



Hravé Popdots Mixuj podle sebe

Jsou tři, hrají barvami a společně jim to sluší. Nejlépe na talířku společně s kávou jako sladká tečka po obědě. Ochutnejte naše Popdots, variaci na oblíbené donuty, které jsou pečené z kobližového těsta a zdobené polevou. V nabídce máme tři druhy: Popdot s oříšky (poznáte ho podle tmavě hnědé barvy a mletých lískových oříšků na povrchu), Popdot s karamellem (světlý s karamelovými křupinkami) a Popdot cukrový (to je ten krásně růžový s cukrovým zdobením). Jeden a jeden, dva a jeden nebo tři stejně – nakombinujte si je podle své chuti. Při koupi tři kusů máte výhodnější cenu!

**COSTA
COFFEE
CLUB**



Pro členy klubu za půlku

Stáhněte si voucher z našeho dubnového newsletteru pro členy Costa Coffee Clubu a získáte toto čokoládové caffè latte s 50% slevou! Platí v termínu od 10. 4. do 10. 5. 2023.

Costa Coffee Times | Ročník: XI. | Vydání 2/2023 | 9. 3. 2023 | Periodicita: 6× ročně
Vydavatel: Corporate Publishing, s. r. o., U Golfu 565, 109 00 Praha 10
www.copu.cz | Redakce: Petra Škeříková, Vlasta Holéčiová, Alois Zatkuliak
Jazykové korektury: Andrea Tomešová, mia translate | Client Service Manager: Petra Bohatá
Inzerce: Ditta Dvořáčková, ditta.dvorackova@copu.cz, tel.: +420 603 196 614
Foto: archiv, Shutterstock, www.costa.co.uk | Tisk: TNM Print | MK ČR E 22527
I přes pečlivé zpracování nepřebíráme zodpovědnost za případné chyby.

Jarní únava a vrásky z lásky

Představte si, že je vám čtyřicet. Je začátek dubna, oknem vám proudí do ložnice sluneční paprsky a ptáci protivně cvrlikají. To poslední, co se vám chce, je vylézt z postele a jít do práce.

Pomalou našlapávám po bytě, kde to už pár dní vypadá jak po výbuchu atomovky, na hlavě mám z vlasů hnízdo a trpím, jak kdybych měla kocovinu. Mně se nic nechce, jen bych spala, říkám mámě do telefonu, toužíc po slovech útěchy. To je jarní únava, to je normální. Jez hodně vitamínů a buď trochu na sluníčku, ať se posilíš, radí máma.

Přicházím do práce vybavena dvěma pomeranči, banánem a mandarinkou a usedám k počítači, ze kterého na mě bliká dvanáct nepřetčených mailů včetně čtyř od šéfa s červeným vykřičníkem Urgent. Co asi prožívá býk, když vidí červený hadr? To teď vím přesně. Jdou na mě návaly vzteku, pocity marnosti, beznaděje a sebelitosti. A do toho ta jarní únava! To je normální, máš syndrom vyhoření, jsi tady už moc dlouho, chtělo by to změnu, slyším od kolegyně. Měla by ses trochu odreagovat od práce a přijít na jiné myšlenky, radí mi druhá.

Tak jo. Večer jdu s kamarádkou do kina a na víno. U skleničky prosecca se mě ptá, jak to máme doma, jestli mě taky šťve manžel jako ji. Tak jako asi každého po dvanácti letech manželství. Když mě nenašťve hned u snídaně, ale až u večeře, tak je to dobrý, říkám se smíchem svůj oblíbený vtíp a dodávám, že víc než manžel mě štvou první šediny a vrásky kolem očí. Nesměje se. Zcela vážně mi říká: Tak to máš krizi středního věku. Měla bys... A dost!

Ráno si беру sick day. Vypravím děti do školy a manžela do práce a využívám ticha k tomu, abych si v hlavě urovnala myšlenky a všechny ty nevyžádané rady. Kamarád Google radí, že jarní únavu spolehlivě zažene pohyb na čerstvém vzduchu a zvýšený pitný režim. Po půlhodinovém výklusku a vypití litru vody s citronem se cítím lépe. Dokonce mám sílu i poklidit v bytě, umýt si vlasy a nalakovat nehty. Tak to bychom měli.

Co tam máme dál? Syndrom vyhoření. Nastavte si lepší time management a naučte se říkat NE, čtu na internetu. Proberu svou poštovní schránku, důležité vyřídím, ne důležitě smažu a na žádost, zda bych něco mohla udělat přednostně před několika dalšími přednostními úkoly, odpovídám: Bohužel ne. Ulevilo se mi.

A co uděláme s vráskami a manželem, který podle všeho přispívá k mé krizi středního věku? Vyměnit ho? Já bych si ho s dovolením nechala, stejně jako ty vrásky. Ono je totiž těch špatných dnů značně méně než těch hezkých. A těch si ode dneška začnu více vážit.

Ať vás nesemele jarní únava, přeje Petra Š.

bez cukru

fuzetea

chvilu klidu i vzrušení made of fusion.



FuzeTea® je registrovaná ochranná známka společnosti DP Beverages Ltd.



Když se potká jarní únava se syndromem vyhoření a krizí středního věku, den je jako korálek.

Jsem solitér, co má rád svobodu

Pokračování z titulní strany

Na Instagramu jsem viděla video, jak se potápíte. Dost vám to jde.

Potápění mě vždycky přitahovalo. I v přeneseném slova smyslu mě baví se do něčeho ponořit hlouběji, ale pak zase bezpečně vyplavat. A taky se mi líbí, co potápění od člověka vyžaduje. Je nutné se zklidnit, dělat umírněné pohyby, být soustředěný. Zároveň mi potápění připomíná herectví, kdy se ponořím do něčeho nového, co mi třeba není komfortní. Nebo se v rámci role musím vžít do úplně jiné lidské povahy či psychiky. Třeba hraju matky dětí, nebo dokonce někdy mi to dítě umře, a já, ačkoliv děti nemám, se do toho musím vžít. Takže využiju to, co mám v sobě, co jsem zažila, odehraju to, ale pak se zase vynořím a vrátím se k sobě a žiju úplně normální nudný život.

Vy žijete úplně normální nudný život? Tomu se mi nechce věřit.

Víte, že čím jsem starší, tak mám raději klid a ticho? Bejvávaly doby, kdy jsem byla divoška. (směje se)

A prozradíte, na čem aktuálně pracujete?

Mám teď takové zajímavé období. Nedávno jsem dvě nabídky odmítla, což jsem dřív moc neuměla, ale cítila jsem, že bych se do té práce neutila. Nebyla to pro mě srdcovka. Aktuálně mám nějaká želižka v ohni a zatím nevím, co z toho vyjde. Když to vyjde všechno, bude práce opravdu hodně. Když nic, tak čas bez větší práce využiju jinak, jako přípravu. Teď zkouším v angličtině, dojíždím turné s LiStOVÁNím a hraju v Divadle Na zábradlí.

Cizích jazyků umíte hned několik. Koneckonců často se objevujete v zahraničních filmech a seriálech. Co je to tentokrát?

Zkouším satirickou divadelní hru o Miladě Horákové The Trial. Napsala ji mladá a velmi talentovaná newyorská autorka Laura Zlatos, která má za sebou už několik úspěšných her. Jde spíš o takové scénické čtení a já tam mám dvojroli. Vedle mě tam hraje ještě Karel Heřmánek a někteří další čeští herci a také rodilí Američané. Takovéto mezinárodní projekty mě moc baví a obohacují mě.

Vaše domovská scéna je pražské Divadlo Na zábradlí, kde jste už čtvrtou sezonu.

Já jsem Na zábradlí takovým stálým věrným hostem, což naprosto vystimuje to, jak nejraději pracuji. Intenzivně a v bloku. Mám projektové myšlení. Nevychovuje mi být dlouhodobě v jednom kolektivu. Nesedí mi to. Nehodím se do té standardní divadelní rutiny, kde se vytváří druhá divadelní rodina. Zkoušela jsem se do této pozice mockrát v minulosti napasovat, ale přišla jsem na to, že jsem prostě solitér. Krátce a intenzivně se začlením do kolektivu, ale pak už nezůstávám posedět. Nechodím na společné kávičky. Já po prá-



Petra Bučková v seriálu Sex O'Clock

Audio tvorba je pro mě nejvyšší a nejférovější herecká disciplína.

ci potřebuji odejít, být klidně sama a dělat si zase, co chci.

Tomu docela rozumím. Pojďme nyní k vaší televizní tvorbě. Velký úspěch jste sklídila za ztvárnění alternativní matky v nedávno vysílané minisérii Jitřní záře, která běžela na Voyo. Čím vás tahle role obohatila?

Za tuhle příležitost jsem moc ráda a vážím si jí. Z ohlasů od diváků vím, že příběh o netradičním jménu dítěte, jehož rodiče se dostanou do střetu se sociálními pracovníci, lidi zasáhl. Práce na Jitřní záři byla velmi

intenzivní, a i když to bylo náročné, tak to stálo za to. Stejně jako moje působení a další role matky v internetovém thrilleru o kyberšikaně #martyisdead, který získal jako vůbec první český seriál prestižní mezinárodní cenu Emmy.

A v březnu bude mít premiéru seriál Sex O'Clock, kde opět hrajete matku. Prozradíte víc?

Je to seriál pro mladé lidi, kteří žijí na sítích. Vzdáleně bych Sex O'Clock přirovnala k seriálu Sexuální výchova, který běžel na Netflixu. Je to skvěle napsané a odvážně natočené. Já hraju matku dospívajícího Adama a Emu, za manžela mám Jana Révaie a Jana Švandová je moje maminka.

V Jitřní záři jste hrála matku malého dítěte, v Sex O'Clock je to puberták. To jsou dva velmi rozdílné světy.

Ano, byla to obrovská výzva. Zase úplně jiná matka. (směje se) Pavla v Jitřní záři byla svobodomyšlná di-

voženka. V Sex O'Clock hraju paní ze Zlína s odbarvenými vlasy. Jmenuje se Judita. Je vystresovaná, protože toho má moc a kvůli tomu všemu zapoměla sama na sebe. Všechno se jí začne sypat a ty katastrofy ji začnou měnit. Sex O'Clock je tragikomedie. Jitřní záře je tragický příběh na motivy skutečných událostí. Jsou to kontrasty a ty mám moc ráda.

Taky už řadu let působíte v projektu Lukáše Hejlíka LiStOVÁNÍ. Ten představuje divákům všech generací zajímavé knihy formou scénického čtení. Pořád vás to baví?

Ten projekt je úžasný a funguje už dvacet let! Ani jeden z nás, kdo v tom působíme, bychom to už nemuseli dělat, ale nás to strašně baví. My se s Lukášem často očitáme v osm ráno v tělocvičně někde v „Horní Dolní“ a před námi sedí na žíněnkách dvě stě pubertáků, a ty je opravdu těžké zaujmout! Jenže to je ta výzva, kterou máme rádi. V současné době je LiStOVÁNÍ postavené na tom, aby odlehčilo situaci a lidi rozesmálo. Já teď jedu turné s komediální hrou Třešně v rumu a po čtení za mnou lidé chodí a říkájí mi, jak moc je potěšilo, že se po dlouhé době opravdu zasmáli. Mám velkou radost, že se povedlo prolít republiku humorem.

A zkoušíte u LiStOVÁNÍ?

Krátce a intenzivně. U LiStOVÁNÍ jsem se namlsla toho, že je možné zkoušet bez prodlev. Párkrát se sejdeme, projdeme text a pak už se to cizeluje samotným hraním.

LiStOVÁNÍ se hodně prolíná s projektem Zdravotního klauza. Co vás přivedlo k tomu rozveselovat na lůžkách nemocné děti nebo seniory?

Měla jsem potřebu používat svoje schopnosti jinak než jen v divadelním prostředí. Vždycky jsem ráda lidi rozveselovala nebo jim něco hrála. Třeba moji babičce. A vždycky mě fascinovala ta moje síla a moc nad tím, že se někdo může zbořit smíchy nebo rozplakat díky tomu, co hraju. Dnes můžu říct, že zdravotní klauza ze mě udělal člověka, který jsem. Nikdy nezapomenu na dvanáct let práce v tomto prostředí a na zážitky, které byly často velmi hraniční a pro mě formativní. Vlastně nevím, co by ze mě bylo, kdybych byla jen herečkou. Určitě bych si k tomu našla ještě něco dalšího.

Vaší srdcovkou je audio tvorba. Hrála jste v mnoha rozhlasových hrách a četbách na pokračování. Co máte ráda na práci s mluveným slovem?

To je moje obrovská láska už od dětství. Spojuje se mi to s tím, jak sedím doma v Táboře na rohové lavici u dráčku a poslouchám nedělní pořádku. Naprosto jsem tím žila a do teď si ten pocit vybavuju. Pro mě je audio nejvyšší a nejférovější herecká disciplína. Tam to prostě neuhrajete tím, jak vypadáte. Tam jde o techniku, o to dostat do toho duši, srdce a já se to s každým dalším čtením pořád učím.



V jedné z hlavních rolí v seriálu Jitřní záře

Foto: Voyo, TV Nova

Foto: Voyo, TV Nova

Dejte si cappuccino a pomozte dětem

Chcete se příjemně zahřát, povzbudit, potěšit své chuťové pohárky, a k tomu ještě pomoci tam, kde to má smysl? Dejte si v období od začátku března až do Velikonočního pondělí naše Javorové cappuccino, které splní vše zmíněné.

Oblíbené cappuccino s populárním javorovým sirupem a skořicovou posypkou ve tvaru kuřete totiž dostalo charitativní rozměr. Z vámi zaplacené částky přispějeme 49 Kč do sbírky Pomozte dětem, káva tak přinese radost hned dvakrát!

Každá koruna se počítá

Spolupráce Costa Coffee s Kuřetem trvá už od roku 2016 a nás těší, že se zákazníci do sbírky aktivně zapojují. Pokud zrovna nemáte chuť na cappuccino, nevadí, jsou tu i jiné možnosti, jak vykouzlit úsměv na tváři potřebným – pošlete pár korun přímo na účet 95959595/0600, prostřednictvím DMS v době vysílání benefičního pořadu v České televizi, anebo mrkněte na stránky www.pomoztedetem.cz, kde najdete další možnosti, jak pomoci.



POMOZTE DĚTEM

Charitativní projekt Pomozte dětem vznikl v roce 1998, jeho pořadatelé jsou Nadace rozvoje občanské společnosti a Česká televize. Cílem je přímá pomoc ohroženým a znevýhodněným dětem po celé ČR. Sběrka tradičně vrcholí o Velikonočních televizních benefičním pořadem. Jejím symbolem je žluté kuře se záchranným kruhem kolem pasu.



Praline mocha caffè latte Káva jako dezert

Čokoládové kávy jsou nadmíru oblíbené, ale co teprve, když se jejich chuť spojí s pralinkovým sirupem! Praline mocha caffè latte chutná i voní po pralínkách, z vaší kávy tak udělá neodolatelný dezert. Budete si je přát malé nebo střední? Horké, nebo na ledu?

Víte, jaký je rozdíl mezi pralínkou a praliné?

Belgické pralinky jsou čokoládové bonbony s náplní, francouzské pralinky jsou vyráběné z mandlí a karamelizovaného cukru, americké pralinky zase z kombinace sirupu a pekanových ořechů s mlékem nebo smetanou. Oproti tomu výraz praliné označuje pastu (česky griliáš) z namletých pražených oříšků a mandlí v karamelu.



Kontrasty země vycházejícího slunce: tradice i pokrok

Japonsko je pro Středoevropana sice vzdálenou destinací, nicméně velice lákavou, a to pro svou magickou, stejně jako tajemnou auru. Země vycházejícího slunce, jak zní překlad názvu státu ležícího především na čtyřech hlavních ostrovech Hokkaidó, Honšú, Šikoku a Kjúšú, je také zemí naprostých kontrastů. Na jedné straně symbol technologického pokroku, na druhé stále platící úcta k tradicím. Rozmanitost Japonska je zkrátka jedinečná i úchvatná.

Jedinečná rozmanitost platí i pro jednotlivé ostrovy – od drsného a chladného Hokkaidó na severu, během zimy pokrytého sněhovou pokrývkou, přes Honšú s milionovými metropolemi včetně Tokia až třeba po písčité pláže ostrova Okinawa úplně na jihu.

Na jaře za kvetoucími sakurami

Všechny části země ale přece jen něco spojuje. Vyrazit do Japonska sice lze v kteroukoliv roční dobu, bezesporu krásný je všemi barvami hraví podzim, ale tou určitě nejlepší je začátek jara, přelom března a dubna, kdy rozkvetou sakury a příroda se probouzí ze zimního spánku. Vidět tu krásu na vlastní oči je zážitek na celý život.

Přijďte k tomu výjimečnou ochotu, vřelost a slušnost místních obyvatel, nepřeberné množství historických památek, skvostů, které vytvořila příroda, a zážitků třeba v podobě jízdy místními rychlovlaků zvanými šinkansen, které jezdí na minutu, nebo spíš na vteřinu přesně. A když k tomu přidáte místní kuchyni, která zaujme nejen svými rozmanitými chutěmi, ale je také pastvou pro oči, máte v ruce dost trumfů na to, vážit tak dalekou cestu.

Ale zdaleka ne ještě všechny. Jaro je také časem obřadních festivalů, například Omizutori ve městě Nara, nebo Takajamu, dubnový festival fadčů se ke třem nejužasnějším v celém Japonsku. Právě tradice a bezměrná úcta Japonců k nim jsou způsobem, jakým obyvatelé země hledají vnitřní klid, relaxují a odpovídají. Je to nakažlivé.

Bydlení v rjokanu: tradice a relax

I proto stojí za to dát přednost před ubytováním v některém z klasických hotelů pobytu v některém z místních rjokanů. O co jde? Jsou



to tradiční hostince s ubytováním a některé fungují už od 8. století. Spíš než pouhé přenocování je pobyt ve rjokanu sondou do japonského způsobu života a možnosti zažít japonskou pohostinnost, bydlení v jednoduchých pokojích na rákosové podlaze tatami, spaní na futonové posteli, horkou lázeň a místní kuchyni.

To všechno je totiž součástí ubytování ve rjokanu – cena za jednu noc tu ovšem není nikterak malá. Na druhou stranu je v ní obsažena nejen hodně bohatá a pestrá snídaně a večeře, ale také zapůjčení typického oblečení a veškerá péče při koupeli v lázni některého z hor-

kých pramenů. Prostě stojí za to si připlatit aspoň dvě tři noci a zažít něco z japonských tradic a báječný relax na vlastní kůži.

Ale pozor! Do koupele vás pustí jedině „na ostro“, tedy bez plavek. A druhé varování, pozor na tetování. Ve velké většině rjokanů vás s tetováním prostě do lázně nepustí.

Kam? Města, hrady, příroda a Fudži

Člověk ale nejede takovou dálku, aby ji strávil naložený v horké lázni, byť sebestříjemnější. Objevovat lze mnohé – nevynechejte ani lidské mraveniště a zároveň supermoderní metropoli Tokio. Za ná-

CO JAPONEC, TO PRODEJNÍ AUTOMAT

Ten titulček je samozřejmě nadsázka, nicméně prodejní automaty jsou v Japonsku abnormálně rozšířené i oblíbené. Jeden automat vychází zhruba na 25 obyvatel. A prodává se v nich prakticky všechno. Od klasiky v podobě nápojů, cigaret a potravin přes noviny, lístky na vlak, ovoce, hračky až po deštníky nebo spodní prádlo. Najdete je téměř všude – na rušných třídách i v odlehklých uličkách, ve vlaku, na záchodě i na posvátné Fudži.

vštevů určitě stojí Nakagin Capsule Tower, Prada Building nebo chrám Reiyukai Shadaken. A chybou by bylo zůstat jen na úpatí posvátné hory Fudži. Z jejího vrcholu uvidíte zemi vycházejícího slunce jako na dlani.

Možností, kam vyrazit je do slova přešel. Do dalších velkých měst Kjóto, Ósaka, na historické hrady Himedži-džó, Macumoto a Kumamoto, za relaxem mezi mnichy na horu Kója nebo zažit nocleh v kapslovém hotelu v Hakodate, které je vstupním místem na ostrov Hokkaidó. V tomto směru je seznam míst, kam vyrazit, zdánlivě nekonečný...



CO JE FAJN VĚDĚT...

- Nepředbíhejte. V Japonsku se při čekání na cokoli stojí pěkně v řadě. Kdo přijde poslední, zařadí se na konec fronty.
- Nepřehánějte to s fyzickým kontaktem. Je vhodnější pokynout hlavou nebo se uklonit, než si hned padat do náručí.
- Smrkat či zívát hlavně u jídla nebo při hovoru s Japonci je neslušné. Když už, tak je dobré aspoň decentně poodstoupit.
- Sprotné v restauracích nedávejte. Nenosi se to. Obsluhu byste tím urazili.

Jarní romantika v Japonsku: kvetoucí sakury

Velikonoce den po dni

Mnozí z nás považují Velikonoce oproti Vánocům za méně významné svátky. Pro věřící je ale právě Svatý týden, jinak řečeny také Pašijový, nejdůležitějším obdobím křesťanského liturgického roku. Připomíná totiž poslední týden Ježíšova pozemského života. Ani ateistům nejsou pojmy jako Zelený čtvrtek nebo Velký pátek cizí, často však zapomínáme na jejich význam. A možná je to škoda. Velikonoce nejsou jen o pomlázce a vajíčkách...

Květná neděle

Svatý týden začíná Květnou nedělí, ta připomíná Ježíšův příjezd do Jeruzaléma. Zajděte si na trhát kočičky a vymetejte domácnost zelenými ratolestmi (vrbovými, ne svými dětmi).

Modré pondělí

Modré pondělí je dnem odpočinku. Podle lidové tradice by se nemělo pracovat. Zkuste se zeptat, co na to váš zaměstnavatel. Pokud vám to neprojde, alespoň se cestou z práce stavte nazdobit kostel.

Šedivé nebo žluté úterý

Pusťte se do jarního úklidu. Po vymetení veškerého nepořádku a umytí oken se do domu dostanou sluneční paprsky a z šedivě je rázem žlutá.

Škaredá středa

Uprostřed svatého týdne Jidáš zradil Ježíše. V tento den se nemračte, jinak vám to zůstane po každou středu v roce! Zadělejte si těsto na jídáše, ale ještě je nejzte. Středě se říká také sazometná, protože se tradičně vymetaly komíny, takže máte-li komín a nemáte-li co dělat...

Na Popeleční středu začíná čtyřicetidenní půst, jehož smyslem je duchovní očista. Kněží dělají věřícím na čelo křížek popelem, tzv. popelec, jako znamení kajnosti.



Zelený čtvrtek

Naposledy se rozeznívají kostelní zvony a varhany, které utichnou až do velikonoční bohoslužby, protože „odlétají“ do Říma. Na radě jsou řehtačky, klapačky a hrkači. Dopřejte si hodně zeleného, třeba špenát, hrách nebo jarní bylinky, abyste byli po celý rok zdraví. Přichází poslední večere Páně...

Velký pátek

Velký pátek je dnem Ježíšova ukřižování. Provázejí ho tajemné síly – otevírají se hory, které vydávají poklady. A vaše děti je určitě najdou! Věřící by měli dodržovat přísný půst, na stole by nemělo být maso. V pátek si rozhodně nic nepůjčíte, protože půjčená věc by mohla být začarovaná. Nepracujte s hlinou,

VELIKONOČNÍ SYMBOLY

Beránek je součástí křesťanského Božího stáda, proto se stal symbolem Velikonoc. O zajičkoví se zase mluví jako o znamení čistoty a plodnosti. Podle lidové tradice si nezapomeňte na Velikonoce pořídít (nebo darovat) něco nového na sebe, „aby vás beránek nepokakal“.

kteřá by připomínala utrpení a smrt Ježíše Krista, a neperte prádlo, bylo by namočené do Kristovy krve!

Bílá sobota

Nastává čas pečení velikonočních beránek a mazanců a příprav na hlavní oslavy. Nezapomeňte vymést dům novým koštětem, upleťte pomlázky, nabarvěte vajíčka. Večerní bohoslužba v předvečer Ježíšova zmrtvýchvstání spouští radost a veselí.

Velikonoční neděle

Boží hod velikonoční. Pro křesťany ten nejdůležitější den v roce. V tento den došlo k Ježíšově vzkříšení, začínají opravdové oslavy Velikonoc a vy se konečně můžete najíst!

Velikonoční pondělí

V pondělí se podle lidové tradice chodí s pomlázkou, ale s křesťanským týdnem už moc společného nemá. Pomlázka by měla být upletená z mladých vrbových proutků a ozdobená stuhou. Dámy, naslehnání se rozhodně nebraňte, jeho smyslem není vás vytrést, ale omladit! Chlapci za odměnu dostanou malovaná vajíčka, jinak řečeno kraslice, které symbolizují plodnost a znovuzrození. Dáte-li někomu červené vajíčko, znamená to, že si na něj tajně myslíte.

Jsem malý, ale mazaný

K českým velikonočním tradicím patří mazanec. Sladký, vláčný, plněný rozinkami a brusinkami, zdobený plátky mandlí. Přesně takový najdete od 1. dubna na pultech kaváren Costa Coffee. Pochází z české pekárny, kde ho vyrábějí ručně a s láskou. Vychutnejte si ho u nás ke kávě, nebo si jich pár vezměte s sebou a podávejte je na sváteční tabuli na Boží hod velikonoční, kdy končí půst a nastává čas veselí. Náš mini mazanec přispěje k radosti nejen koledníků.



Mazanec patří mezi nejstarší české ořádní pečivo

První máj, kávy čas

První máj je lásky čas a u nás v Costa Coffee také kávy čas! Přijďte se svou drahou polovičkou 1. května do některé z našich kaváren a užijte si zamilované menu za zvýhodněnou cenu. Ke dvěma Vanilkovým caffè latte v primo velikosti dostanete dvě velká májová linecká srdce. Navíc vám lineckými srdíčky ozdobíme i vaše nápoje. Májovou nabídku nejen pro zamilované si můžete objednat také domů přes dovozkové služby Dáme jídlo nebo Wolt.



DERMACOL LOVE DAY

Ani letos nebudeme chybět na oblíbeném Dermacol Love Day v Grébovce. Přijďte si na Prvního máje užít atraktivní program v duchu lásky, krásy a zábavy a stavte se u našeho Costa Vanu na dobré kafičko! Vedle občerstvení nabídneme také workshopy o kávě. O rozkvetlé stromy pro vaše polibky tu nebude nouze.

PRO KYTKY K PEPOVI

Co by byl První máj bez květin? Máme pro vás tip, kde sehnat ty nejhezčí. Těšit se můžete na naši jarní spolupráci s květinářstvem Kytka od Pepy! Sledujte náš Facebook nebo Instagram a už brzy se dozvíte, jak spojit čerstvé voňavé květiny s čerstvou voňavou kávou...

Májová
nabídka



Komp
pro do



Ředí se
1:10

Kompost
pro domácí použití

COSTA
COFFEE



Přijďte si pro „světový“ kompost do Italské

Ekologie a udržitelnost jsou synonymem pro dnešní dobu. Co se týče městské udržitelnosti, snažíme se jít příkladem. Ve vybraných kavárnách Costa Coffee proto najdete vedle recyklovatelného nábytku také stojany s logem, který si můžete odnést domů a použít třeba jako hnojivo. Naší novinkou a dalším krokem k udržitelnosti je rychlokompostér na pobočce Italská v Praze. V něm zužitkujeme veškerý bioodpad, který kavárna vyprodukuje. Za pouhých 24 hodin dokáže zpracovat až 5 kg bioodpadu na úrodný kompost. Ten si pak, stejně jako naši kávovou sedlinu, můžete zdarma vzít a využít dle libosti. Jelikož náš kompost umí zpracovat vše od sedliny arabiky a robusty přes italskou bagetu až po americké muffiny, dalo by se

říct, že si z Costa Coffee odnesete přímo světový kompost!

Nádoba na zpracování bioodpadu je umístěna v zázemí kavárny, v souladu se všemi hygienickými předpisy. Úrodný kompost pak najdete v papírových sáčcích ve speciálním stojanu v kavárně Italská. Do budoucna plánujeme rozšíření kompostů i do dalších kaváren.

Jak kompost využít?

Náš kompost pro domácí použití můžete uplatnit při výměně zeminy pokojových rostlin nebo si z něj připravit výživný výluh v podobě závlivky či postřiku. Využití najde i ve venkovních truhlících nebo ve skleníku pro pěstování rostlin, které bude zásobovat živinami.

Barvou roku je karmínově růžová

Viva Magenta, odstín barvy, který bude vévodit roku 2023. Jako každoročně už více než dvacet let vyhláší americký Pantone Color Institute barvu roku, která odráží aktuální náladu a trendy ve společnosti. Tou letošní se stala karmínově růžová, odstín na pomezí červené a fuchsiové.

Je výrazná, energická, optimistická. Podle ředitelky institutu má v každém z nás probouzet sílu, energii, vášně, odvahu a statečnost.

A také trochu rebelství. Viva Magenta je inspirována přírodou, konkrétně karmínovým barvivem, jedním z nejstarších a nejcennějších přírodních barviv na světě. Krátce po vyhlášení barvy roku na ni vždy reagují jak módní návrháři a interiéroví designéři, tak výrobci kosmetiky.

Rozzáří jarní šatník

Největší uplatnění nachází v ženském šatníku, který doslova rozzáří. Nosí se na šatech, sukních, ka-

bátech, ale i lodičkách, kabelkách a dalších doplňcích. Dodává šmrnc a ženskost. Protože je sama o sobě velmi výrazná, nejlépe se kombinuje s tlumenějšími odstíny, jako je béžová nebo šedá.

Najde využití v interiéru

Karmínově růžová se bude skvěle vyjímat i v bytovém interiéru. Designová studia ji využívají při výmalbě stěn, jako dominantní prvek v pokoji bude působit pohovka,



Zkuste třeba klimatizace Daikin z řady Stylish

DAIKIN



Nyní sleva 2 500 Kč!

Připravte se na sezónu včas a využijte mimořádnou slevu ve výši 2 500 Kč na montáž klimatizace s kódem: **akce2500**.

Více na www.klimotop.cz

klimotop

nejlépe v pozadí s neutrálními tóny. Skvělou službu udělají doplňky v tomto odstínu, jako kusový koberec, závěsy, taburety nebo polštářky. Dobře se kombinuje s přírodními materiály, především dřevem, moderně a nadčasově bude vypadat i s kovy a betonem.

Udává trend v kosmetice

Viva Magenta se záhy začala objevovat nejen mezi novými odstíny laků na nehty, očních stínů a rtěnek, ale také na špercích a doplňcích, jako jsou šátky nebo obroučky brýlí. Díky své chladno-teplé kombinaci lichoť každé barvě pleti, a ačkoli prý více sluší brunetkám, řada plavolasých modelek a dalších celebrit už na červeném koberci i Instagramu dokázala, že sluší všem!



ŽENÁM SLUŠÍ, MUŽI Z NÍ ŠÍLÍ

Viva Magenta je považována spíše za ženskou barvu, ruce pryč od ní však nemusejí dávat ani pánové. Skvěle bude vypadat na pánské jarní bundě, košili nebo polobotkách. A nejvíce ji muži ocení na spodním prádle – na tom dámském, ovšemže.

Jaro je tady, hurá na kolo. Co vyzkoušet singltreky?

Pravověrní cyklisté sice zimní přestávku neznají, ale pro většinu milovníků jízdy v sedle kola právě na jaře startují dny plné hojnosti. Tedy přesnější, najetých kilometrů, ať už na kole silničním, nebo horském, na hladkých silnicích, či v terénu na lesních a polních cestách. Komu už takové vyjížděky nestačí, může sáhnout i po něčem jiném. Co třeba singltreky, singletrail, bikeparky nebo cyklopark?



Kolo a čistá příroda k sobě pasují náramně.

Pod několika různými názvy se skrývá vlastně jedno a totéž. Do přírodních kulis zasazené a uměle vytvořené terénní cesty s různou úrovní obtížnosti, které jsou jednosměrné a nekříží se s jinými cestami, například pro pěší turisty. A cyklistům nabízejí zážitky tu s menší, jindy s větší porcí adrenalinu.

Pro začátek si vystačíte s „horákem“

Obtížnost tras se liší tak trochu po vzoru lyžařských sjezdovek – od těch snadných, které si vychutnají děti, stejně jako ti, kteří vyrazí na podobné dobrodružství úplně poprvé, až po ty náročné s prudkými zákrutami, skoky určenými pro zkušené bikery a milovníky extrémů, ale především pro ty, kdo své stroje dokonale ovládají.

V každém případě je na každém, jak obtížnou trasu zvolí, jakou rychlostí se z kopce po většinou úzké stezce spustí, jakým stylem jízdy a nakolik věří své schopnosti kolo bezpečně zvládnout.

Pro první seznámení se singltreky si vystačíte s horským kolem, nejlépe s celoodpruženým. Pokud se vám ale tahle disciplína dostane pod kůži, určitě sáhněte po speciálu, po trailbiku, který se od „horáka“ liší širšími řídítky, pneumatikami a dalšími detaily. Do základní výbavy samozřejmě patří i helma a ru-

Singltreky si užije každý. Stačí si vybrat obtížnost trailu podle svých schopností a podle toho, po jak velké porci adrenalinu zrovna toužíte.

kavice, podle stylu jízdy a výběru tratí se určitě „šikne“ i batoh s páteřákem, do něhož se vejde i něco k jídlu, pití a případně náhradní oblečení.

Česko plné singltreků

Když už víme co, na čem a v čem, zbývá ještě doplnit, kam. Skvělou zprávou pro bikery je to, že singltreků a bikeparků v Česku během posledních let utěšeně přibýlo. Můžete se Českem vydat doslova křížem krážem a na nějaký singltreky určitě narazíte. Velká část areálů navíc poskytuje i další služby – půjčovnu kol, jejich servis, odbornou pomoc i trénink s experty a další zázemí.

Takže kam? Sluší se začít tím nejstarším a se zhruba 80 km stezek stále nejrozsáhlejším areálem v tuzemsku: Singltrekem pod Smrkem ve Frýdlantském výběžku. A další možnosti? Rychlebské stezky vás protáhnou nádhernou krajinou Jeseníků, desítky kilometrů

tras najdete v areálu Trutnov Trails, v Cyklo Areně Vysočina v Novém Městě na Moravě, na trailech Moravský kras či v Beskydech. Ale zajedíte si i v bikeparku v pražských Letňanech, který si užijí především rodiče s dětmi.

Dopřejte kolu ozdravnou kúru

Atraktivní možností jsou i lyžařské areály, které se v letní sezoně mění na bikerské. Lanovkou se nechte vyvézt vzhůru a poté většinou po sjezdovce pojedete dolů. Opět po trasách s různou obtížností. Vyzkoušet to můžete ve Špindlerově Mlýně, v Rokytnici, na Ještědu, šumavským Špičákem, na Lipně nebo na Klínovci.

A ještě jedna poznámka... Pokud nepatříte ke skupině pravověrných cyklistů, kteří jezdí na kole celý rok, ale chystáte se svého „oře“ na dvou kolech „oprášit“ po zimním spánku, nezapomeňte na jarní údržbu a servis. Dopřejte svému kolu kompletní ozdravnou kúru.

APLIKACE JAKO VÍTANÍ POMOČNÍCI

Vítanými pomocníky, společníky a tak trochu i trenéry se mohou stát na kole i aplikace. Díky nim můžete vylepšit svou kondici, naplánovat trasy a sledovat své jízdy, stejně jako třeba najít nejbližší a nejlepší singltreky v místě, kde se právě nacházíte. Tady je pár tipů na aplikace, které mají jedno společné – jsou zdarma. Stačí si je stáhnout do chytrého telefonu.



Trailforks

Pomůže objevit nové trasy nebo pomůže ověřit aktuální stav vašeho oblíbeného singltreku. Aplikace obsahuje přes 160 tisíc stezek po celém světě. Zobrazuje i zajímavá místa na trase.



Strava

Slučuje v sobě hned několik funkcí – plánovač tras, sledovací i fitness program. I proto se řadí mezi nejoblíbenější cyklistické aplikace, ale „umí“ i běh a plavání. Po dojetí můžete sledovat údaje o jízdě od ujetých kilometrů, přes tempo, nadmořskou výšku až po analýzu tréninku a srovnání s jinými jezdci.



Wahoo Fitness

Aplikace zobrazuje a zaznamenává podrobné údaje o jízdě a snadno ji spárujete s dalšími zařízeními a aplikacemi pro sledování výkonu.



Komoot

Vítaný navigační nástroj pro cyklisty, jak se nejlépe dostat z bodu A do bodu B. Ať už se pohybujete ve městě, nebo někde ve volné přírodě.

Vyhrajte kávu
zdarma pro sebe
i své přátele!

Soutěž o dárkové karty v hodnotě 3 000 Kč

Naše soutěže vás baví a nás zase baví, jak se do nich zapojujete a sdílíte nám své dojmy a zážitky z kaváren Costa Coffee. Proto pro vás máme další soutěž, která bude probíhat v termínu od 27. 3. do 27. 4. 2023 na našem Instagramu a Facebooku. První, co musíte udělat, je sledovat náš profil na jedné z platforem (anebo třeba na obou). Až se objeví soutěžní příspěvek, pošlete správnou odpověď. A pak už jen čekejte, zda vás vybereme. Ve hře jsou tři dárkové karty do Costa Coffee nabitě na 3 000 Kč!



STAŇ SE BARISTOU COSTA COFFEE!



Máte rádi dobrou kávu a zajímá vás vše kolem její přípravy? Bavilo by vás pracovat v kavárně? Pak se přidejte do týmu Costa Coffee! Rádi přivítáme nové baristy i bez předchozí zkušenosti – vše vás naučíme. Ozvěte se na jobs@costa-coffee.cz a pojdte pracovat k nám!

Pořďte si do knihovny

KNIHY DOBROVSKÝ

Váš knihkupec s tradicí

Zal. 1990



Osamělé srdce Mona Kasten

Rosie nemůže uvěřit, že jí v její internetové rozhlasové show poskytnou rozhovor samotní Scarlet Luck. Nejenže kapelu sleduje už roky, její písně jí také dostaly přes nejtěžší období jejího života. Fascinuje ji především bubeník Adam, a to nejen proto, že se o něm ví leda tak to, že už léta nesnáší, když se ho někdo dotýká – kdokoliv. Pak ale kapela přichází do Rosina malého studia a všechno se pokazí.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Smrková Tíšina Kristýna Sládečková

Čtyři skupinky lidí se vydaly strávit dovolenou v šumavských lesích. Rudolf se třemi kamarády, Jakub s přítelkyní Sašou, Richard s manželkou Emou a parta studentů v čele s Márou. Nejprve se setkává Márova parta s Jakubem a Sašou. Ráno se ukáže, že Jakub zmizel. A při jeho hledání je v lesích nalezen jiný muž v bezvědomí...

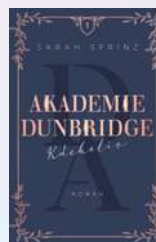
Knihy Dobrovský, 399 Kč



Skryté obrázky Jason Rekulak

Mallory Quinnová začíná v jednadvaceti nový život. Právě ji propustili z protidrogové léčebny a získává práci chůvy na bohatém předměstí New Jersey. Má se starat o pětiletého Teddyho, syna Teda a Caroline Maxwellových. Teddy je roztomilý a plachý klouček, který nedá ani ránu bez skicáku a tužky. Kreslí to, co jiné děti v jeho věku: stromy, králíčky, balony. Jednoho dne však nakreslí muže, který lesem táhne mrtvou ženu.

Knihy Dobrovský, 399 Kč



Akademie Dunbridge: Kdekoliv Sarah Sprinz

Emma se vydává na roční výměnný pobyt do Skotska s jediným cílem: najít svého tátu, který před lety odešel od rodiny. Doufá, že jí v hledání pomůže právě nová internátní škola, Akademie Dunbridge, kde se její rodiče seznámili. Už cestou do Edinburghu ale potkává Henryho, který není jen mluvčí školy, ale taky neskutečně okouzlující kluk. Sice už je zadáný, ale to Emmě vlastně přijde vhod, protože se přece nepřijela do Skotska zamilovat. Jenže na něj narazí všude.

Knihy Dobrovský, 399 Kč

Spring cake with strawberries

Want to overcome that springtime fatigue and top up your batteries? How about our spring cake to go with your coffee? Its refreshing taste and aroma are taken to another level with sweet cream and a strawberry filling and, most of all, freeze-dried strawberries on top. And as spring is all about colours, we've had some fun with how it looks, too. Besides the pink you're sure to love the green – the cake body is naturally coloured with green tea. Try the perfectly balanced flavour of our new delicacy and get yourself in the mood for spring.



Espresso Collection: Will you accept our challenge?

We don't like boredom here at Costa Coffee, which is why we have a hundred ways of preparing our coffee. We present our new Espresso Collection, with something to please everyone, from "sweeties" to "tough guys". For the former, we have Espresso with honey or Espresso with whipped cream, while bolder types can enjoy Espresso with pepper or Espresso with chilli. Can't imagine a combination of flavours like this? So quit thinking about it and give it a try!



Give it a try and enjoy it!



Mini mazanec

That soft, sweet pastry known as mazanec is a traditional part of Czech Easter. It's filled with raisins and cranberries, sprinkled with almond flakes, and made by hand and with love. Treat yourself to one with our coffee.



Composter at Costa Coffee

The environment and sustainability are the bywords for the modern age and we like to set an example. In our café in Italská in Prague we have a new composter, in which we utilize all our organic waste. Customers can take our fertile compost home with them.



We're opening a café in the DBK

After extensive refurbishment we are again opening our popular café in the DBK shopping centre on Budějovická in Prague. You're sure to love its new colourful design and cosy atmosphere.

Módní trend: retro čelenka à la Bardotka

Zkrotí poletující vlasy, aby ne-
padaly do očí. V chladnějších
jarních dnech zahřejí. Navíc
podtrhnou tvář a celkové vzezření do-
dají šmrnc. Reč je o čelenkách, vla-
sovém doplňku číslo jedna. Do módy
se vrací ty široké v retro stylu podle
proslulé Bardotky.

Francouzská herečka Brigitte
Bardot je proslavila v 60. letech. Naše
maminky a babičky v nich trávily
celé dny. Byly totiž nejen líbivé, ale
především praktické. A praktické
zůstávají i dnes. Jsou totiž skvělým
pomocníkem, když máte takzvaný
bad hair day. Zakryjí šediny nebo
odrosty, zamaskují nemyté či nevy-
foukané vlasy, zkrátí nepoddajnou
hřívu, podrží vlasy padající do tvá-
ře... Široké kruhové čelenky také na
rozdíl od těch tenkých nasazovacích
s plastovou výztuží netlačí za ušima.

Hladký účes nebo cukrová vata?

Nosit je pak můžete na mnoho způ-
sobů. Slušet budou jak hladkému
účesu, tak natupírovanému po vzoru
již zmíněných slavných hereček ze
šedesátek, který připomínal cukro-
vou vatu. Pořídít si můžete elastickou
kruhovou čelenku s gumou, anebo
do vlasů uvázat jednoduchý šátek,
jehož konce necháte volně viset na
zádech nebo je zavážete nad čelem
a vytvoříte si módní uzel nebo mašli.
Pokud máte ofinu, čelenkou ji mů-
žete sčesat dozadu, nebo ji naopak
umístíte až nad ní. Čelenkou ozvlášt-
níte nejen rozpuštěné vlasy, ale i ty
stažené do culíku nebo vyčesané do
drdolu. Nejen modelky, ale i influen-
cerky na Instagramu pak často nosí
čelenku s vytaženými prameny vlasů,
a vytvářejí si tak nedbalý, ležerní
boho styl.

Hitem jsou černé kožené

Nosí se čelenky bavlněné, saténové,
sametové nebo denimové, barevné
i vzorované, zdobené perličkami či
kamínky nebo ty černé kožené, kte-
ré proslavil návrhář Tom Ford a které
se před pár lety staly světovým tren-
dem. Značka Prada zase představila
tzv. puffý headbands, nafukovací
čelenky ze sametu. Široké čelenky
najdete i v kolekcích dalších velkých
návrhářů, jako je třeba Karl Lager-
feld. Stačí si jen vybrat, nevázat se
a odvázat se – vlastně spíš ovázat.

NEJEN ŽENSKÁ ZÁLEŽITOST

Zatímco dámám čelenky přidávají
na ženskosti a něžnosti, mužům
naopak na drsnosti a sex-appealu.
Vzpomeňme si třeba na Jona Bon
Joviho nebo hudebníky z Guns N'
Roses. V 80. letech se čelenky staly
neodmyslitelným doplňkem řady
rockových hvězd, na konci tisíciletí si
je zamilovali zase rapperi.



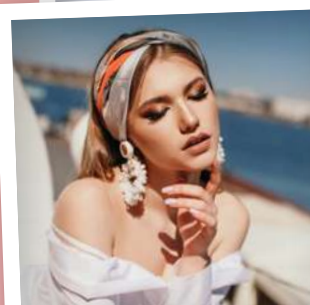
AUTHOR.CZ

SIMPLEX

Rám dural 7005 skládací,
komponenty SHIMANO Altus/Revoshift (8),
brzdy TEKTRO V, váha 12,6 kg/M.



AUTHOR
BICYCLES



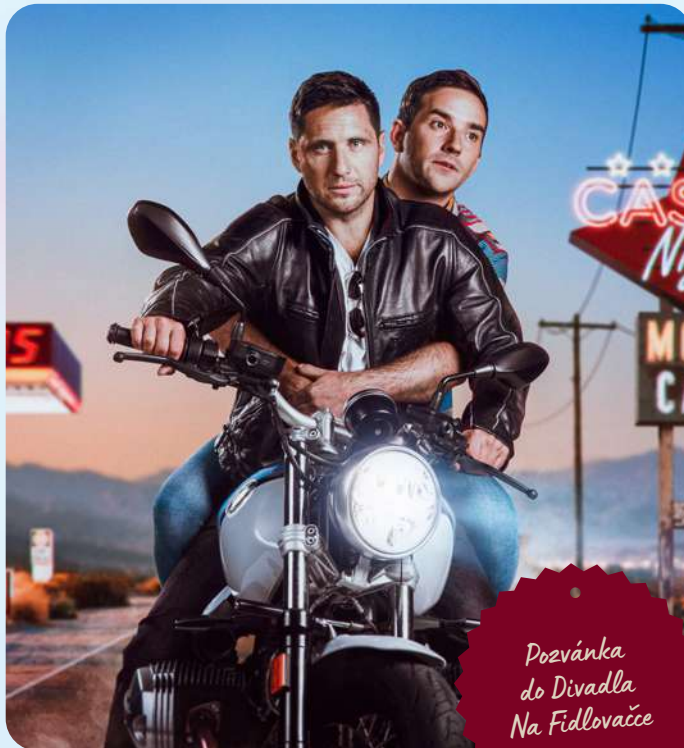
*Šátková čelenka
s výraznými náušnicemi
působí velmi šik.*

Kultovní Rain Man na divadelních prknech

Dojemný oscarový příběh o cestě prospěcháře Charlieho a jeho autistického bratra Raymonda ke vzájemnému sblížení a osobní proměně se vrací na česká divadelní prkna po delší odmlce. Divadlo Na Fidlovačce zve na „road movie“ s gradujícím příběhem, jemným humorem a detailní psychologickou kresbu obou bratrů.

Po smrti svého otce se Charlie vrací domů pro domnělé dědictví. Tam ovšem zjistí, že má autistického bratra Raymonda a že otec přenechal

Filmový Rain Man z roku 1988 získal čtyři Oscary. Vedle cen za nejlepší film, režii a scénář to byla i soška za hlavní roli pro Dustina Hoffmana.



Martin Písařík a Matouš Ruml jako Charlie a Raymond

Pozvánka
do Divadla
Na Fidlovačce

své jmění ústavu, ve kterém Raymond žije. Charlie se pokusí závěť zvrátit a Raye z ústavu odveze. Společná cesta do Los Angeles nakonec oběma bratrům změní život.

Každý má v sobě svého Raymonda i Charlieho

Titulní postava Raymonda je obrovskou hereckou příležitostí pro všestranný talent Matouše Rumla, navíc podpořený režijním vedením Adély Laštovkové Stodolové, která v Rain Manovi opět jedinečně zkombinuje své režijní a choreografické zkušenosti. „Pro mě Rain Man představuje dva naprosto odlišné světy, které se spolu učí komunikovat, žít vedle sebe. Je to nádherná sonda do lidských vlastností a do duše. Ten příběh je o opravdovosti, každý má v sobě svého Raymonda i Charlieho,“ říká k představení protagonista Matouš Ruml. Jeho bratra Charlieho ztvárňuje oblíbený herec Martin Písařík, který doplňuje: „Příběh Rain Mana je pro mě hlavně o lidskosti, která je v každém z nás. O cestě, která vede zpět k rodině a hodnotám, které nás dělají lepšími. O povrchnosti, která na nás denně útočí.“ V dalších rolích se představí Alena Doláková, Vanda Chaloupková nebo Daniel Rous. Premiéra inscenace je 16. března.

Foto: Divadlo Na Fidlovačce

Viděli jsme v kině



Děti Nagana

Píše se rok 1998, celá třída sleduje semifinále zápasu českých hokejistů na ZOH v Naganu. Dvanáctiletý Dominik je u vytržení, chce také začít hrát hokej a stát se novým Haškem nebo Jágre. Překvapivé vítězství Čechů v turnaji ovlivnilo celou řadu tehdejších dětí. Příběh o přátelství, sportu, sociálních vztazích nejen na sídlišti, hrdosti, euforii ze sportovní události a hlavně outsiderech, kterým někdo dá šanci vyniknout a jít si za svými sny.

Hodnotíme: ●●●●○



Láska podle plánu

Mladá filmařka hledá v Londýně námět pro svůj film a řeší otázku, jak v dnešním světě najít lásku. Potkává svého dávného kamaráda z dětství, který se rozhodl následovat příklad svých rodičů a kývl na předem dohodnuté manželství. Jaká cesta je správná – láska jako romantický výbuch citů, nebo pragmatická otázka rozumu? Lily James, Emma Thompson a Shazad Latif zazáří v romantické komedii od producentů Lásky nebeské.

Hodnotíme: ●●●●○



Muž jménem Otto

Film, jehož předlohou je celosvětový knižní bestseller Muž jménem Ove, vypráví příběh mrzouta Otta Andersona (Tom Hanks), který po ztrátě manželky ztratí smysl života. Otto je připraven všechno ukončit, ale plány mu naruší mladá živá rodina, která se nastěhuje do sousedního domu. Sousedka Marisol ho naučí vidět věci jinak, a vznikne tak neočekávané přátelství, které mu změní život. Dojemný a vtipný příběh o ztrátě, lásce a nové rodině.

Hodnotíme: ●●●●●



Emigranti

V polovině 19. století odešly ze Skandinávie miliony obyvatel kvůli hladu a nouzi do Ameriky s naději lepšího života. V tomto monumentálním příběhu sledujeme jednu rodinu, která opouští chudé švédsko a vydává se na dlouhou a nebezpečnou cestu přes Atlantik do divoké Severní Ameriky. Film v norskoo-švédské koprodukcí je poutavým příběhem o tom, jak daleko jsme ochotni zajít, abychom ochránili naše děti a dosáhli svých snů.

Hodnotíme: ●●●●●

Kulturní tipy na březzen a duben



Pohled do expozice Mistři renesance

Mistři renesance

V pražském Mánesu je do 30. května k vidění unikátní výstava představující repliky slavných děl světového umění, přivezené z dvanácti největších galerií světa. Výstavě dominuje slavná renesanční čtyřka – Da Vinci, Michelangelo, Botticelli a Raffael. Poprvé jsou tak spojena nejvýznamnější umělecká díla jako vysoce kvalitní reprodukcce na jednom místě. Nechybí slavná Mona Lisa ani Da Vinciho mytická Poslední večeře, Sixtinská madona, Michelangelova freska Stvoření Adama či Botticelliho ženský akt Zrození Venuše. Vrcholem expozice je bezesporu 5,17 metru vysoká replika Michelangelova Davida. Nenechte si ujít tuto mimořádnou příležitost spatřit neslavnější obrazy historie, i když se jedná jen o repliky.

ART, LIFE. Umění pro život

Uměleckoprůmyslové museum v Praze otevřelo novou stálou expozici z dějin užitého umění a designu. V šesti tematicky dělených sálech představuje plastický a živý obraz evropského užitého umění od antiky až po design 20. a 21. století. Vystaveno je 1 300 předmětů ze sbírky UPM, která čítá celkem půl milionu exponátů.

Expozice ukazuje, jak všechny věci kolem nás vstupují do lidského života a mění jej po stránce funkční i symbolické. Umění a design spoluutváří životní styl a modely lidského chování. Více než v jiných oblastech umělecké tvorby zde vystupuje do popředí existenciální smysl věcí, jejich účel, zjiště-

ní pro koho, jak a proč vznikly. Zajímavostí je, že až stovka exponátů, většinou liturgické textilie, práce ze slonoviny a spodní prádlo, byla zásadním způsobem restaurována, aby jim byl zachráněn či prodloužen život. Na míru bylo vyrobeno 500 pomůcek na individuální upevnění předmětů.

Znovuzrození v gobelínu

Císařská konírna na Pražském hradě uvádí výstavu o zázraku znovuzrození výtvarné předlohy v gobelínu. Představuje tvorbu Moravské gobelínové manufaktury, která ve Valašském Meziříčí pokračuje ve 125leté tradici tkaní tapiserií v českých zemích. Stěžejní kolekci je pro výstavu realizovaný unikátní cyklus jedenácti rozměrných gobelínů, inspirovaný ex-

presivními linořezy Josefa Čapka. Tvorbu první české gobelínové dílny reprezentují dále tapiserie utkané podle předloh vynikajících českých umělců – Mikuláše Medka, Karla Malicha, Jiřího Sopka a Petra Nikla. K vidění do 23. dubna.

Bohemia: Příběh fenoménu 1950–2000

Od dob svého vzniku v Paříži v polovině 19. století představuje myšlenka bohémství vlivnou a přetrvávající součást umělecké identity, ačkoliv mají lidé zabývající se uměním pověst těch, kdo žijí mimo společenské normy. Výstava uváděná v Kunsthalle Praha mapuje rozdíly i prvky kontinuity v rozmanitých projevech bohémství po druhé světové válce až do konce 20. století.



Pohled do expozice ART, LIFE. Umění pro život

Nová hudba



Måneskin Rush!

Když v roce 2021 vyhráli Eurovizii, ze dne na den se stali světovými hvězdami. Tato glamrocková čtveřice z Říma, která získala i nominaci na Grammy, vydává třetí album. Od rodné italštiny se posunuli k angličtině, na desce se objeví i hvězdný host, a to kytarista Tom Morello, který si zahrál v songu Gossip.



Pink Trustfall

Nové album Pink je inspirováno jejími pocity z doby, kdy se synem těžce onemocněl covidem. Tehdy si uvědomila důležitost zdraví a svobody, a toto poselství promítla i do nových skladeb. Nechybí pohodové letní pecky či chytlavé melodie a nakažlivé refrény, jako v případě titulního tanečního songu Trustfall.



Korn Requiem Mass

Nové album metalové kapely Korn má stopáž jen 20 minut, ale stojí za to. Minideska je záznemem jejich koncertu pro tři stovky vybraných fanoušků v prostorách hollywoodského kostela, který byl jakousi metalovou mší za zemřelé v době covidu. Kombinuje starší songy v akustickém provedení i novinky v doprovodu sboru.

Jak to funguje? ←

Ve vyhledávací aplikaci Spotify vyfoťte tento prouzek a začnete album rovnou poslouchat.

Nová kavárna v DBK má okouzující design

Interiér je moderní, svěží a útulný



Na konci března znovu otevíráme po rozsáhlé rekonstrukci oblíbenou pobočku Costa Coffee v obchodním domě DBK na Budějovické v Praze. Její nový design, připomínající pobočku v Italské, vás

doslova okouzlí. Kavárně dominují pastelové barvy, prostory pro zákazníky jsou odděleny dřevem a spoustou zeleně, zdi zdobí veselé malby a celkově vás čeká příjemná atmosféra vonící novotou. A kávou samozřejmě!

Udržitelnost, recyklace a úsporná řešení ve spojitosti s moderním designem, to je směr, kterým se kavárny Costa Coffee ubírají.

Vietnam dosud neobjevený objevíte v Ječné

Pobočka Costa Coffee v Ječné ulici v Praze je místem, kde se setkává káva s uměním. Již od loňského roku tu pravidelně uvádíme výstavy fotografií a obrazů. A ta nejnovější se nese v duchu cestování. Její autorka Magda Radostová, cestovatelka, fotografka a průvodkyně, na fotografiích odhaluje nepoznané krásy Vietnamu, o kterém mluví jako o svém druhém domově, kam se vždy ráda vrací. Výstava, nazvaná Vietnam dosud neobjevený, bude v kavárně k vidění až do 16. dubna.



COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4
 Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3
 BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4
 Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14
 DBK Budějovická 1667/64, Praha 4
 Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10
 Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8
 Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9
 Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2
 Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2
 Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6
 Italská Italská 1, Praha 2
 Ječná Ječná 512/18, Praha 2
 Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1
 Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2
 Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1
 Aviatická, odletová hala, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst C, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, prst D, Praha 6
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2
 Aviatická, přiletová hala, Praha 6
 Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1
 NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9
 OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5
 OC Letňany Veselská 663, Praha 9
 OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5
 OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5
 OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1
 OC Spektrum Obchodní 329, Cestlice
 OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1
 Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1
 Palmovka Open Park Votčářova 2497/18, Praha 8
 Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1
 Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4
 Seifertova Seifertova 570/55, Praha 3
 Smíchovské nádraží Nádražní 279/1, Praha 5
 Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7
 Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1
 Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1
 Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4
 Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

OSTATNÍ MĚSTA

Brno
 Galerie Vaňkovka, Ve Vaňkovce 462/1, Brno
 Hlavní nádraží, Brno
 Josefská 427/14, Brno
 České Budějovice
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice
 Hradec Králové
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové
 Hlavní nádraží, Hradec Králové
 Liberec
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec
 Ostrava
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava
 Outlet Arena Moravia, Hlučinská 1170, Ostrava
 Pardubice
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice
 Plzeň
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň
 Teplice
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice
 Ústí nad Labem
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

www.facebook.com/CostaCoffeeCZ
 www.instagram.com/costacoffee.cz/
 cz.pinterest.com/cosatacoffee.cz/
 www.tiktok.com/@costacoffee.cz



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.