

# COSTA COFFEE TIMES

COSTA COFFEE TIMES 1 | 2024 | LEDEN-ÚNOR

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

## Vanilka třikrát jinak

Také u vás ještě doznívá vánoční atmosféra a všechny vůně nejkrásnějších svátků v roce? Ještě dojdáte poslední vanilkové rohlíčky, dopijte vanilkový vaječný likér a dohořívá vám vanilková svíčka? Pojdme si nezaměnitelnou chuť a vůni vanilky užít ještě zkraje nového roku!

Vanilkovník je považován za jednu z nejdražších a nejnáročněji pěstovaných rostlin na světě. Sběr jejího lusku vyžaduje trpělivost a následný proces zpracování pečlivost. Odměnou nám je její neobyčejná chuť a různorodé využití. Jenom málokterá vůně dokáže tak působit na naše smysly.

### Tři nové zimní nápoje

Vanilka je jednou z nejoblíbenějších příchutí dezertů i horkých nápojů.

### SLEVA 50 % PRO ČLENY COSTA COFFEE CLUBU

Staňte se členy našeho klubu a čerpejte akční slevy a výhody v našich kavárnách. Jak na to? Požádejte obsluhu o věrnostní kartičku a zaregistrujte si ji na našich webových stránkách. Nemusíte ji nosit u sebe, stačí ji nahrát do mobilu. Při každé návštěvě vám přičteme 10 % z hodnoty nákupu ve formě coffee korun. Za nasbírané coffee koruny pak můžete libovolně nakupovat z naší nabídky a získat třeba kávu zdarma. Navíc vám každý měsíc zašleme e-mailem newsletter, v němž najdete voucher s exkluzivní slevou na vybraný nápoj. Aktuálně platí sleva 50 % na Spanish flat white!



Přidává do nich tajemnou sladkost a jemnost. Vanilka proto dochucuje naše tři nové zimní kávové nápoje, které vám s radostí představujeme.

### Alpro cappuccino slaný karamel & vanilka

Naše cappuccino netřeba dlouze představovat. Patří mezi nejdřívější druhy kávy po celém světě. My jsme jej pro vás tentokrát připravili trochu jinak. Místo běžného kravského mléka jsme použili ovesný nápoj z řady Alpro Barista, který je zároveň bezlepkový, a tak si cappuccino mohou vychutnat i celiáci nebo ti, kdo mají alergii na mléčnou bílkovinu či bezlaktózovou dietu. Dochutili jsme jej hned dvěma sirupy – slaný karamel a vanilka, jejichž chuť se dokonale snoubí. Zdobené je čokoládovým posypem na povrchu pěny. Podáváme jej ve dvou velikostech přímo a medio.

### Spanish flat white

Naše flat white je již doslova legendou. Ostatně Costa Coffee byla průkopníkem této kávy v České republice. Začali jsme ji připravovat mezi

prvními a u našich zákazníků je stále jedním z nejoblíbenějších kávových nápojů. Ochutnejte novou luxusní kombinaci silného espressa, připraveného hned z 21 gramů kávy, s našlehaným mlékem, bílou čokoládovou omáčkou a vanilkovým sirupem! V chladných dnech je ideální na zahřátí, díky vyšší dávce kofeinu nastartuje váš den, nebo naopak doplní energii po náročném dni. Okouzlí vás nejen svou vyváženou chutí, ale také precizní technikou latte art.

### Caffè latte pražený oříšek & vanilka

Naše mléčné caffè latte, dlouhodobý bestseller, jsme dochutili sirupy z praženého lískového oříšku a vanilky. Na povrchu mléčné pěny ho zdobí čokoládová poleva. Pokud vás svazuje etiketa ohledně neolizování lžičky, u nás to rozhodně neplatí – klidně si tento dokonale kousek užijte jako dezert i se závěrečným „vyškrabáním“ posledních zbytků čokoládové pěny uviznutých na skle. Byla by škoda nevychutnat si jej až do konce! Podáváme ho ve dvou velikostech přímo a medio.



Foto: Kateřina Oujezská / OF agency

### Na pár slov

## Vždycky jsem měl touhu dělat divadlo

V osmnácti letech zazářil v úspěšném snímku Šarlatán, kde si zahrál se svým otcem Ivanem Trojanem. Poslední rok a půl se ale naplno soustředil na divadlo. Opustil kvůli tomu rodné hnízdo v Praze a vydal se do Ostravy, kde je v angažmá v oceňovaném Divadle Petra Bezruče. S Josefem Trojanem o nové životní fázi, která prověřuje především jeho samotného.

### ● Ostravské divadlo Petra Bezruče je váš první divadelní zkušenosti. Co vás vedlo k tomu, že jste se rozhodl odejít právě do Ostravy?

Je to vlastně jednoduché. Kontaktoval mě umělecký šéf divadla Jan Holec s tím, že by se mnou chtěl spolupracovat. Pár měsíců jsem do Ostravy jezdil na otcův náhodný představení, seznamoval se s kolegy, s Honzou jsme si povídali o divadle i o životě. Čím víc času jsem tam trávil, tím víc mě to město a hlavně divadlo uchvacovalo. Byl jsem nadšený z vize, kterou u Bezručů mají. Cítil jsem to podobně a to mě přesvědčilo. Takže ačkoliv se to pro klasického Pražáka může zdát jako výlet do neznáma, pro mě to bylo vlastně úplně přirozené.

Pokračování na straně 4

## Alpro Barista: 100% rostlinné nápoje

Naši baristé ve všech kavárnách Costa Coffee mají nového parťáka – značku Alpro Barista! Jedná se o řadu 100% rostlinných nápojů té nejvyšší kvality, speciálně vyvinutou pro použití do kávy.

**J**eště před pár lety se cappuccino nebo caffè latte připravovalo výhradně z kravského mléka. Zákazníci, kteří mají na klasické mléko alergii nebo jej z jakéhokoli důvodu nechtějí konzumovat, měli smůlu a museli si vystačit s černou kávou. Dnes je tomu naštěstí jinak a i my v Costa Coffee nabízíme několik rostlinných nápojů, 100% bez bílkoviny kravského mléka. S radostí jsme tak navázali novou spolupráci s osvědčenou značkou Alpro, kterou považujeme za špičku na trhu.

### Méně cukru, více chuti

Rostlinné nápoje neobsahují laktózu, nejsou proto tak sladké a díky tomu zdůrazňují přirozený chuťový profil kávy. Rada rostlinných nápojů Alpro Barista je speciálně upravena tak, aby se z nich dala připravit dokonalá pěna. Jsou tak ideální pro techniku latte art třeba a flat white.

### Vyzkoušejte kávu jinak

Ať už kravskému mléku holdujete, či nikoliv, vyzkoušejte svou oblíbenou kávu jinak. Každý z nabízených rostlinných nápojů – sójový, mandlový, kokosový nebo ovesný – ovlivňuje výslednou chuť kávového nápoje trochu jinak. Ovesný nápoj bez lepku má dokonale jemnou, krémovou a neutrální chuť, proto patří

mezi ty nejžádanější. A také nejoblíbenější u baristů díky dokonalé textuře pro napěnění a latte art. Sójový nápoj je vyroben z loupáných sójových bobů a vody. Jablečný extrakt, který je přidán místo cukru, dodává nápoji vyváženou a lehoučce nasládlou chuť, která tvoří dokonalou kombinaci s chutí kávy. Kokosový nápoj má široké využití a je jedním z nejoblíbenějších nápojů letní sezóny, skvěle se pění i za studena. Mandlový nápoj je vyroben z jemně pražených mandlí, které se perfektně hodí ke každé kávě, má výraznou sladkou a ořechovou chuť.



*Ideální pro  
našlehání  
dokonalé pěny*



## Zimní pecka Cold brew s příchutí za zvýhodněnou cenu

Ledová káva zvaná cold brew neztrácí na oblibě ani v zimních měsících. Její silné aroma a chuť získáváme tím, že vodu na její přípravu nevaříme, ale středně nahrubo umletá kávová zrna louhujeme v papírovém filtru ve studené vodě po dobu dvaceti hodin. Tím docílíme vyššího obsahu kofeinu a také nižší acidity. Zastudena připravované cold brew má jemnější a sladší chuť než horká káva.

### Vanilkové, lískooříškové nebo karamelové?

Ať už si vyberete jakoukoli příchutí dle svých preferencí, máme pro vás skvělou nabídku zvýhodněné ceny! Ochutnejte třeba Cold brew slaný karamel, které vás pořádně nakopne a zároveň osladí váš den.



## Novinka! Jablečná tartaletka

Ve vitrinách našich kaváren najdete sladkou novinku, která neunikne vaší pozornosti – je totiž k nakousnutí. Naše jablečná tartaletka! Její základ tvoří světlý korpus z křehkého máslového těsta, plněná je frangipane krémem, což je sladký pudink s mandlovou příchutí, typický pro francouzské pečivo, a zdobená kostičkami jablek. S jablky jsme rozhodně nešetřili, obsahuje jich 43 %, a tak si můžete být jisti, že se vám na jazyku rozplyne jejich šťavnatá chuť. S jakým nápojem ladí nejlépe? Sluší jí to s cappuccinem, caffè latte, flat white i espressem!

## Sorry, že mám rád hory

Sedím na lehátku pod Světým Petrem, popijiňm svařák, který se ve Špindlu nedostane pod stovku, a vystavuji svou tvář horskému slunci, abych večer při pohledu do zrcadla mohla, stejně jako každý rok, zpytovat svědomí – proč jsem se jen nenamázala?! Nejsm v tom sama, ve frontě na vlek potkávám podobné pandy s vyteřovanými brýlemi a červeným nosem. Ona taková fronta na lanovku, to je samostatná kapitola.

Zatímco čekáte a lokty si vydobýváte svou pozici, přemýšlíte, jestli jste se ocitli na módní přehlídce, nebo v ringu. Zástupci první skupiny, říkáme jim bognerovci, jsou oděni do značkového oblečení od hlavy až k patě. Některé dámy mají natolik výrazné líčení, že svými umělými řasami zametají vnitřní stranu brýlí. Někteří pánové vás zas probodávají pohledem, jakmile se jen špičkami lyží dotknete jejich pozlacených Stöckli prkének, za která byste dali svou dvouměsíční výplatu. Kde jsou ty časy, kdy bylo lyžování v první řadě sportem, dnes na sjezdovkách mnohdy převažuje styl.

Druhou skupinu, říkáme jim čecháčci, rovněž neomylně poznáte. Na sjezdovce jsou ráno první, přece aby si užili manšestr, a zastávají názor, že čekání ve frontě je ztráta času, a tak vymyslejí způsoby, jak předběhnout. Tu permici přece musíme projezdít! Často je také zahlédnete, jak si rádooby nenápadně předávají skipasy – přece nebudou platit dva, když jsou tak drahé. A pro peprné slovo nejdou daleko.

Češi na sjezdovce, to je rozmanitá směsice postav, povah a stylů. Jsou mezi nimi nesmělí začátečníci, kteří brázdí sněhovou pokrývku pluhem, zoufale se snažice vyhnout hrozcimú nebezpečí, čímž se sami stávají nebezpečím pro druhé, stejně jako mistři světa, pro které je sjezdovka závodním polem, aby dole mohli zastavit smykem s efektním ohozením prašanem. Potkáte tu samouky, kteří se spouští střemhlav dolů, aniž by znali pravidla lyžování, ale také ty, kteří sice obují lyžařské boty, ovšem většinu dne stráví u stánků a hospůdek lemujičích svah. A ve finále se pak ti všichni potkají u gulášovky s chlebem...

Všem těmto skupinám však nelze upřít jedno společné – mají rádi hory. My Češi jsme obecně vášniví lyžaři, ačkoli v té naší kotlině pro sjezdové lyžování nemáme tak dobré podmínky. Umíme si však hory užít, a o to tu jde. Jak zpívá ve svém hitu kapela O5 a Radeček: Co se stane na horách, to zůstane navždy v nás. Tak sorry, že mám rád hory...

Hezkou zimu nejen na horách přeje  
Petra Š.

## Oblíbené jídlo Vychlazená *Coca-Cola* Šance vyhrát

### Recept na kouzlo



Logo Coca-Cola a tvar láhve Coca-Cola jsou registrované ochranné známky společnosti The Coca-Cola Company.



SKENUJ  
QR



ZADEJ  
KÓD



HRAJ O  
CENY



Zájezd do  
**PIZZA VILLAGE**  
v Neapoli  
a mnoho  
dalších cen.



Každé soutěžní balení má šanci vyhrát.

©2024 The Coca-Cola Company. Akce probíhá 8. 1. – 18. 3. 2024.

Organizátoři si vyhrazují právo na změnu data trvání akce.

Více informací v Coca-Cola aplikaci a na [www.coca-cola.cz](http://www.coca-cola.cz)

# Coca-Cola

Real Magic™



Co je důležitější?  
Dobře lyžovat,  
nebo u toho dobře  
vypadat?

# Vždycky jsem měl touhu dělat divadlo

Pokračování z titulní strany

## Opustil jste domov a přestěhoval se na druhou stranu republiky. Jaké to je?

Ano, poprvé stojím na vlastních nohou. Už nemám každodenní péči rodiny, počínaje teplými večeremi a zaplacenými složenkami konče. (smích) Musím říct, že se to pořád učím. Vždycky jsem měl, hlavně mimo práci, tendence hledat snadnější cesty. Myslím, že v tom byla určitá pohodlnost. To, že jsem opustil rodinné hnízdo a odešel do Ostravy, mě v dobrém slova smyslu sekýruje.

## A není vám někdy smutno?

Vůbec ne. V Ostravě mám spoustu kamarádů a navíc vím, že se mám kam vracet a že na mě rodina myslí. Tohle vědomí mě drží od toho, abych se cítil osamocené.

## Do Ostravy dojždíte vlakem?

Ano, za ten rok a půl jsem vlakem najezdil několik tisíc kilometrů. Už jsem si zvyknul a stala se z toho rutina.

## Divadlo je ve vaší kariéře zlom. Kdy se zrodila myšlenka, že nastal ten správný čas pro divadelní prkna?

Myšlenka ve mně byla léta. Ale na rozdíl od filmového herectví je divadlo hlavně o řemeslu. Film je na vás hodnější, můžete se učit za pochodu, a navíc nabízí spoustu prostřídání, které vám pomůžou. Ať už je to kamera, nebo party, aby vás bylo dobře slyšet. Na divadle musíte umět pracovat s hlasem i s pohybem. Je třeba znát spoustu zákonitostí a být si jich vědom, aby se člověk vůbec mohl vydat na jeviště. Já jsem zkrátka a dobře v sobě tehle potřebný základ dlouho necítil. Naštěstí jsem ho ucítil v životním období, kdy mi zrovna zavolal Honza Holec s nabídkou, abych šel do Ostravy. Krásně se to sešlo.

## Na druhou stranu v divadle jste díky rodičům, herecům Kláře Trojanové a herci Ivanu Trojanovi, takřka vyrostl. Řešil jste s nimi, jestli máte odejít z Prahy na oblast?

Ano, díky rodičům jsem měl k divadlu vždycky hodně blízko. Ten vztah k němu mám v sobě zakořeněný, a to i přes určitá období vzdoru v pubertě. S rodiči jsem to řešil, ale byl jsem už ve věku, kdy člověk nepotřebuje pozhánání. A i kdybych ho potřeboval, tak bych ho dostal. Jsou rádi, že jsem odešel na oblast, protože mimo Prahu je velká výhoda v tom, že nejste tolik v centru pozornosti. Máte větší klid a prostor pro to se pomalu učit, což potřebuju. Herecké vzdělání nemám a ve spoustě věcí zaostávám, takže je pro mě fajn být někde, kde nejsem tolik na očích.

## Proč jste vlastně nešel studovat herectví?

Když jsem se rozhodl, že herectví studovat nepůjdu, byl jsem si moc dobře vědom toho, že v divadle jsou věci, které s prominutím neobčůráte. Tohle vědomí mě vždycky drželo v určité tenzi a pozornosti, abych



Josef Trojan v roli Hamleta a Barbora Krupková jako Ofelie

se na to nevykašlal. Takže se stále učím, ale mimo školu. Vedle toho mě baví číst si o divadle a vytvářet si o něm vlastní názor. Přemýšlím o tom, co divadlo sděluje světu a jaká je jeho úloha. To mě zajímá a musím říct, že se tím vším poctivě zabývám, abych to dohnal. Ale na druhou stranu je mi 22 let, takže toho učení se řemeslu mám před sebou ještě spoustu.

## A věděli jste od dětství, že chcete být hercem?

Věděl jsem to od útlého věku. Samozřejmě mojí dětskou touhou bylo být slavným hercem, ale postupem let, kdy jsem přemýšlel o tom, jaké má divadlo místo ve společnosti, co se jim dá zobrazit a jak může obohacovat, jsem si vnitřně zodpověděl, jaké jsou ty pravé důvody, proč má smysl být hercem.

## U Bezručů ztvárňujete Hamleta, což je zatím vaše největší divadelní role. V jakých dalších hrách ještě hrájete?

Moje první hra byla Sen čarovné noci v režii Michala Háby. Pak následoval Proces od Kafky, který režiroval Honza Holec. Nesmím zapomenout na Lekci Hitchcock, hru od Štěpána Gajdoše, a před koncem loňského roku jsme měli premiéru soudobé hry Strípky ženy od maďarské autorky Katy Weber, opět v režii Honzy Holce. Roli v divácky oblíbené hře Šikmý kostel jsem převzal po jednom kolegovi.

Herectví je skvělé v tom, že čím víc se ponoříte do hloubky věcí, tím víc vás to jako člověka naučí.

## Na nováčka je to úžasné skóre. Nenudíte se. Máte čas jen na divadlo, nebo něco i natáčíte?

Čeká mě natáčení dvou filmů, ale zatím o tom nemůžu mluvit. Obě budou na přelomu jara a léta, takže to bude dost hektické. V posledním roce a půl jsem se věnoval jen divadlu, ale už cítím, že bych se zase rád postavil před kameru.

Z vašich filmových rolí musím zmínit Šarlatána. Co vám dala spolupráce se světově uznávanou polskou režisérkou Agnieszkou Holland? Je něco, co jste si z toho odnesl i pro další filmovou práci? Rozhodně! Práce s Agnieszkou je velmi profesionální. Lpí na tom, aby všechno bylo pravdivé. Nepustí záber, pakliže z něj necítí opravdovost. Je velmi důsledná, vyžaduje velkou přípravu a stoprocentní přítomnost.

V tom to pro mě byla velká lekce. Zároveň je Agnieszka velmi lidská, což se hezky vyvažuje s její profesionalitou. Jsem moc rád za tenhle pracovní i životní vztah.

## Vybíráte si hodně do čeho půjdete?

Řeším to dost, i když už o něco méně, než když jsem začínal. Osvědčilo se mi, že i projekt, který se zdá být zajímavý, ale ve výsledku se to třeba úplně nepovede, vám může získat specifické zkušenosti, které jsou ve výsledku přínosné. Snažím se vybrat projekt ne primárně podle toho, že si myslím, že je dokonalý, ale protože u něj vidím nějaký potenciál. Že se chce třeba vymanit ze stereotypů nebo trochu šokovat.

## A neláká vás zahraničí?

Nějaká natáčení už mám za sebou, ale všechno je to o čase. Sladit film a divadlo je obecně náročné, a navíc ještě divadlo na oblast. Do budoucna se tomu ale nebráním.

## Říkáte o sobě, že jste protekční dítě. K práci ale přistupujete velmi poctivě a zodpovědně.

Snažím se být připravený a dávat do toho co nejvíc. Rád dělám práci poctivě, protože jsem si mazat med kolem pusy. Moje výchozí pozice byla dobrá v tom, že jsem byl hned na začátku na očích. To je něco, co se jiným mladým kolegům nepoštěstí. Byla by hloupost tvrdit, že to tak není. Nicméně má to i svá negativa, která zase jiní mladí kolegové nepocítí.

## Povězte, co děláte rád mimo práci? Jak relaxujete?

Mám rád aktivní odpočinek. Už od dětství sportuju. Nacházím v tom klid a nejlíp si vyčistím hlavu od okolního světa. Rád jsem se svou přítelkyní, s rodinou, s přáteli, kteří mi dopřávají pocit klidu, lásky a bezpečí. V takovém prostředí se odpočívá hezky a je jedno, co děláte. Můžete jít na výlet, na pivo nebo jen sedět a povídat si.

## A lyžujete?

Lyžuju, nějaký čas jsem lyžoval i závodně. Jsem z horalské rodiny, hlavně z máminy strany, takže na lyžích jsem stál už ve třech letech a lyžování je pro mě sport číslo jedna.

## Oproti jiným mladým hercům nejste příznivcem sociálních sítí. Proč?

Ačkoliv jsem generace, která v tom vyrostla, tak mě obtěžuje ten elektronický smog. Příklad mi, že se to až násilně stalo součástí našich životů a mě to v jistý moment začalo otravovat. Vůbec to na mě nemělo dobrý vliv. Rozhodl jsem se, že budu žít bez toho. Mám jen Facebook, díky kterému komunikuju s přáteli, kteří jsou daleko, a to mi stačí.

Foto: Michal Harcovský

## Odhalíme vám, v čem jsou kavárny Costa Coffee tak výjimečné

**N**aši věrní zákazníci už vědí, v čem tkví tajemství výtečné kávy podávané v originálních kavárnách Costa Coffee. Je to kombinace prvotřídních kávových zrn, profesionálního kavářského vybavení a speciálně vyškolených baristů, kteří kávu připravují zásadně ručně za dodržení všech standardů a pravidel britského řetězce.

**Káva ze směsi arabiky a robusty**  
Na počátku všeho stojí kávová zrna samotná – u nás najdete jen kvalitní kávová zrna směsi Mocha Italia ve vyváženém poměru arabiky a robusty, která jsou pražená na stupeň medium roast. Krátce před servírováním jsou čerstvě a precizně umletá, přičemž správné nastavení mlýnku je naprosto zásadní.

**Příprava kávy je proces**  
Dostáváme se tím k druhému důležitějšímu kroku, a tím je precizní ruční práce našich vyškolených baristů. Příprava kávy v jejich podání je dokonalý proces, skoro až umění! Káva v kavárnách Costa Coffee se připravuje výhradně na profesionálních pákových kávovarech, žádně zmáčknutí jednoho tlačítka. Naši

*Kávu připravujeme ručně, s láskou a potřebnými znalostmi*



## Potýkáte se s

# ESG

## výzvami?

Pomůžeme s ESG strategií, uhlíkovou stopou i reportem.  
Staneme se vaším externím ESG managerem.



copu

www.copu.cz

baristé, kteří mají potřebné know-how, musí nejdříve zkontrolovat nastavení mlýnku a kávová zrna správně umlít, vyčistit páku, odměřit přesnou gramáž kávy a upéčovat ji do páky. Poté provedou extrakci espressa a připraví požadovaný nápoj. Ani to není hračka – příprava kávového nápoje s mlékem vyžaduje zručnost. S technikou latte art si pak skutečně vyhraji.

### Zákazník na prvním místě

V neposlední řadě jde o prostředí. Naši filozofie je kromě skvělé kávy také neotřelý design kaváren s maximálním komfortem pro zákazníka. Interiér našich kaváren je vzdušný a členitý tak, aby každý našel dostatek soukromí. Zákazníci si navíc mohou vybrat mezi pohodlným sezením v křeslech, například pro neformální setkání u kávy s přáteli, anebo sezením na standardní židli u stolu, například pro pracovní schůzku s využitím laptopu. Abyste se u nás cítili příjemně, dáváme si záležet také na oživení interiéru pastelovými barvami, zelení a dřevěným dekorem.

### Costa Coffee na cesty

Současně se naši zákazníci mohou setkat se samoobslužnými kávovary Costa Express na čerpacích stanicích Shell a se samoobslužnými kávovary na dalších místech. Kavárny Costa Coffee a samoobslužné kávovary Costa Express provozuje společnost Lagardère Travel Retail, což je zárukou nejvyšší kvality podávané kávy a její pravidelné kontroly.

Skvělou kávu v kavárnách Costa Coffee si můžete vychutnat v řadě větších českých měst – v Praze, Brně, Ostravě, Českých Budějovicích, Hradci Králové, Liberci, Pardubicích, Plzni, Teplicích a v Ústí nad Labem. Jejich seznam najdete na poslední stránce těchto novin, více informací také na webových stránkách [www.costa-coffee.cz/kavarna](http://www.costa-coffee.cz/kavarna).

### JAK POZNAT ŠKOLENÉHO BARISTU?

Naši baristé procházejí tříměsíčním intenzivním tréninkem. Jejich akreditaci poznáte podle počtu zrnků na límečku jejich oděvu. Jedno zrnko znamená školený barista, dvě zrnka nosí baristé maestro.

# „Ochutnejte“ pura vida! Čistý život v Kostarice

Pura vida. Nebo, chcete-li, čistý život. Můžete ho ochutnat i vy. Jak na to? Vyrazte do Kostariky. Ne nadarmo se o téhle zemi říká, že je to Švýcarsko Střední Ameriky. Možná to ale tak docela nevystihuje vše, co země nabízí. Najdete tu nádherné pláže na břehu Pacifiku i Karibiku, úžasné hory s úchvatnými sopkami a dechberoucími výhledy, džungle, pestrou flóru i faunu a to vše zářmované tak trochu bezstarostným a pohodovým životním stylem místních obyvatel. Zkrátka, pura vida. Čistý život!

**T**ím dalším bonusem Kostariky je to, že je bezesporu jednou z nejbezpečnějších zemí v oblasti. Ticos, jak si Kostaričané říkají, jsou si dobře vědomi toho, jaké bohatství jejich země nabízí. A tak si ho na jedné straně střeží, ale na druhé z něj nechávají hojně okusit i přičizl...

## Ochutnávejte všemi smysly

Tím největším trumfem Kostariky je bezesporu příroda. Nespoutaná, úchvatná, přeprstrá... Nejspíš by se našlo ještě mnohem a mnohem víc všemožných přívlastků vyjadřujících, co vše lze v téhle středoamerické zemi zažít a vidět. Ochutnávat se tu dá opravdu všemi smysly – včetně místní kuchyně.

Ale popořadě... Ze všeho nejdříve je třeba říct, že jestliže cestujete do Kostariky, jsou dva týdny minimem na to, aby se vaše cestování neproměnilo v honičku za všemi krásami země. Po Kostarice se dá cestovat různě. Využívat místní dopravu, stopovat, ale nejlepší je vypůjčit si auto, protože uvidíte ze země nejvíc a nebudete na nikoho a na nic vázaní. Silnice jsou navíc na obvyklé latinskoamerické poměry v dobrém stavu. Rozhodně se ale vyplatí pečlivě vybírat autopůjčovnu a vůz si rezervovat s patřičným časovým předstihem.

A co vidět? Milovníci treků si přijdou na své. Rozhodně si nenechte ujít národní park kolem proslulé sopky Arenal. Najdete tu značené trasy vedoucí lávovými poli, ale také džungli s víc než bujnou vegetací, včetně jezera Laguna de Arenal. Samotný výstup na vrchol sopky Arenal není dovolený a je také nebezpečný, protože sopka je neustále aktivní.

## Deštný prales a vrchol sopky

Pravý deštný prales, ovšem s vyznačenými turistickými treky, zažijete v národním parku Monteverde, který je docela dobře dostupný zhruba na polovině cesty mezi hlavním městem San Jose a sopkou Arenal.

Pro ty, kdo touží přece jen zdolat nějaký ten vrchol, se nabízí rovnou



nejvyšší hora Kostariky Cerro Chirripó s vrcholem 3 800 metrů nad mořem. Až na vrchol už je to náročný trek a je důležité si ho dobře naplánovat včetně rezervace bydlení. Ale stojí za to za to – výhledy jsou jedinečné a při troše štěstí je vidět na pobřeží Pacifiku i Karibiku.

A když výstup na vulkán – jen zhruba pět kilometrů od Arenalů je 1 140 metrů vysoká sopka Cerro Chato. Její svahy jsou zalesněné a ne tak strmé jako na Arenalů. Navíc je tenhle vulkán neaktivní, a tudíž výstup bezpečný. Odměnou je na

## Kostariku ochutnávejte všemi smysly. Plnými doušky.

vrcholu výhled na jezero v kráteru sopky obklopené lesy. Výchozím bodem k tomuto treku může být vodopád La Fortuna a na vrchol se do-

stanete po značené turistické trase. Počítejte ale s tím, že musíte zaplatit poplatek.

Jak už bylo řečeno, Kostarika si své bohatství střeží a také si za něj nechává zaplatit. Platí se tady prakticky za všechny vstupy do národních parků. A nutno dodat, že Kostarika není úplně nejlevnější destinací.

## Pláže i ráj surfařů

Ale zpátky na cesty... Rio Celeste je blankytně modrá řeka a vodopád v pralese, ale s koupáním tu nepočítejte. Je zakázané. To si naopak můžete užít na pláži Manuel Antonio, podle mnohých jedné z nejkrásnějších pláží na pobřeží Pacifiku. A k tomu ještě zážitek v podobě „setkání“ s opicemi, leguány, lenochody a spoustou dalších „reprezentantů“ místní fauny. A rozhodně nahlédnete i do podmořského života...

Fanoušci surfigu určitě nevynechají pláž Santa Teresa na poloostrově Nicoya. Obrovské vlny proměňují tohle místo v surfařský ráj, ale rozhodně není dobré podcenit nebezpečné proudy.

Na začátku padlo motto „pura vida“ a to si plnými doušky užijete v Puerto Vieja, vesnici nedaleko panamských hranic, kde vládne uvolněná atmosféra, nabízejí se tu krásné pláže a také dobré ceny. Včetně alkoholu, který sem putuje z bezcelní zóny.

### KOSTARIKA JEŠTĚ KRÁTCE

Země si chrání svou přírodu. Mušle na plážích nesbírejte, je to zakázané a hrozí pokuty.

Spíš než na nemoci si dávejte pozor na všemožnou zvěř a hmyz. V zemi se vyskytují jedovatí pavouci, hadi i žáby. A komáři mohou přenášet malárii či virus zika.

Kostarika má dvě hlavní období počasí – období dešťů od května do listopadu a období sucha od prosince do dubna. To ale neznamená, že během období sucha nezmoknete. A naopak.





## Hurá na wellness! Znáte však etiketu?

Návštěvy relaxačních center a nejrůznější wellness pobyty jsou naší oblíbenou kratochvílí, v zimních měsících obzvlášť. Možná patříte mezi lázeňské šviháky, kteří mají etiketu v malíku, možná jste ještě benjamínky, kteří v pravidlech chování ve wellness trochu tápou. Právě pro vás máme pár rad, jak si relaxaci užít, aniž byste si uřízli faux-pas.

**M**nohé bazény, aquaparky a wellness centra mají prostor nazývaný Saunový svět, kde obvykle platí „bezplavková zóna“. Pokud jste tu poprvé, možná vás překvapí, s jakou jistotou se zde pohybují nazí lidé bez špetky studu. Tradiční finské saunování praví, že do sauny se chodí zásadně bez plavek. Jednak se v mokrých plavkách v horku rychle množí bakterie, navíc plavky zabraňují pokožce volně dýchat, vyplavovat toxiny a rovnoměrně prohřát tělo. Plavky proto odložte a zabalte se do velkého prostěradla. Z těchto důvodů také zvažte návštěvu sauny společně s dětmi nebo kolegy z práce. Ne vždy je ideální, když vás druzí uvidí v Evíně rouše...

### Hygiena na prvním místě

Stejně jako u bazénu nebo vířivky i před návštěvou sauny je nezbytné se důkladně osprchovat s pomocí mýdla. Před vstupem se důkladně osušte – suchá pokožka se v sauně začne potit mnohem dříve než vlhká. Prostěradlo by mělo pokrývat lavičičky všude, kde se dotýkáte kůže, tedy i pod nohama, pokud sedíte na horní lavičičce. Chcete-li se po sauně ochladit v bazénku nebo ledovém jezírku, nejdříve do sprchy! Už víte, proč se na hladině ochlazovacích bazénků tvoří mastné skvrny...? Pakliže navštívíte parní lázeň, obvykle tu najdete hadičky s tekoucí vodou – je slušností po sobě omýt místo, kde jste seděli.

### Ticho, prosím

Respektujte soukromí, intimitu i odpočinek druhých. V sauně nemluvte, v ostatních prostorách wellness cen-

tra jen tichým hlasem. Hlasitý smích a štěbetání sem nepatří. V některých wellness centrech jsou z těchto důvodů omezené hodiny pro rodiny s dětmi, případně sem děti vůbec nesmí.

### Co jste možná nevěděli

V prostorách wellnessu vždy noste gumové pantofle, ty odložte před vstupem do sauny, stejně jako brýle (na zdi na ně bývají speciální poličky) a šperky (veškerý kov se v sauně rozpálí natolik, že se o vlastní řetízky můžete spálit). Vedle prostěradla můžete využít i speciální saunovací čepičky nebo klobouky, které ochrání vlasy a pokožku hlavy před horkem. V každé sauně je na zdi několik přesýpacích hodin – vyberte si ty volné, které zrovna nepřesypají, a využijte je pro měření doby pobytu. Pro začátečnický je vhodných zhruba 8–10 minut. Ve veřejných saunách většinou probíhá polévání kamenů vodou pro zvýšení vlhkosti pouze za přítomnosti obsluhy. Nedělejte to sami bez svolení, okamžitě se totiž zvýší produkce páry a tím i teplota vzduchu, což může být pro přisedící nepříjemné.

Dveře sauny zavírejte rychle, aby neunikalo horko. Před saunou možná objevíte nádobu s drčeným ledem – ten můžete použít jako peeling těla. Vezměte jej do rukou a vydrhněte s ním celé tělo. Pozor, aby vám zbytky ledu nepadaly zpátky do nádoby. Pokud se chcete zúčastnit saunového ceremoniálu, buďte na místě včas. Během ceremoniálu se nevchází, je-li vám příliš horko, můžete odejít, ale už se nevracejte. Na závěr můžete zateskat.

# OSVĚŽENÍ BEZ VÝČITEK

## OCHUTNEJTE NOVINKU BEZ CUKRU A SLADIDEL!

Jemně perlivá alpská voda s příchutí ovoce



**CANS.COM**

## Valentýnské menu pro dva

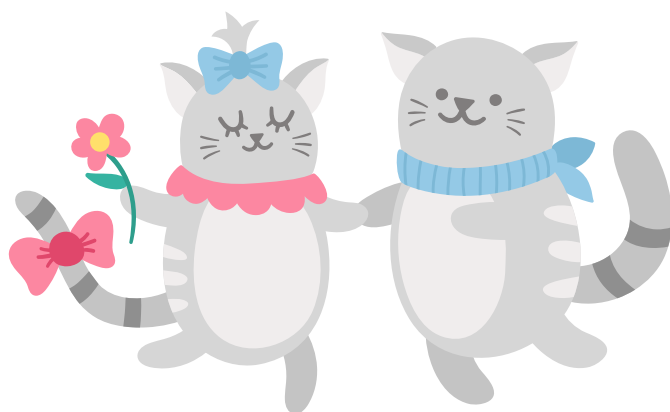
Kam na valentýnské rande? Přece do Costy! Připravili jsme pro vás dokonalé valentýnské menu pro dva s kávou a dezertem, které si se svou drahou polovičkou můžete vychutnat v útulném, příjemném prostředí našich kaváren.

Valentýnské menu pro dva za zvýhodněnou cenu podáváme v týdnu od 12. do 18. února 2024 ve všech našich pobočkách. Objednat si ho můžete, ať už k nám přijdete se svým partnerem, kamarádkou nebo třeba maminkou. Zahrnuje 2x caffè latte v přímo velikosti a 2x mini cheesecake s malinovým mramorováním. K tomu vám na vaši kávu „zavěsíme“ linecká srdíčka plněná ovocnou náplní, která potěší vaše chuťové pohárky a navodí romantickou atmosféru. Přejeme vám dobrou chuť a hodně lásky!

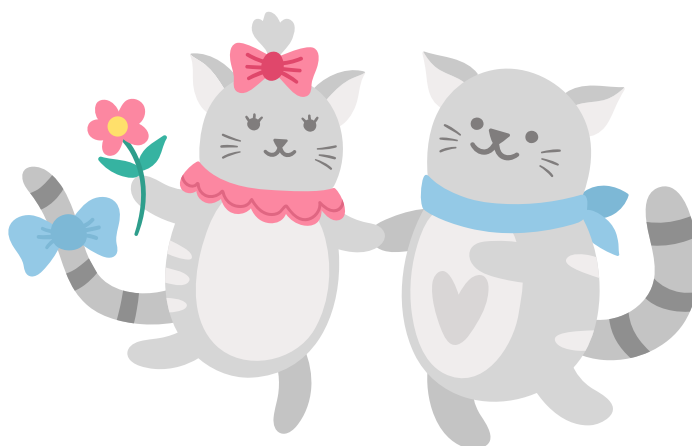
Lineckým srdíčkem ozdobíme 14. února všechny vaše kávové nápoje!



Mini cheesecake s malinami z limitované nabídky si můžete objednat i samostatně



Hledej a bav se!



## Pro děti

V Costa Coffee myslíme i na naše nejmenší zákazníky. Přijďte k nám (nejen) na Valentýna s dětmi, pro které máme v nabídce nekávové mléčné Babyccino. Z naší nabídky dortíků a dezertů si jistě také vyberou!

### Zábava pro nejmenší

Všechny bystré hlavičky na obrázcích rychle najdou deset rozdílů.

# Legenda o svatém Valentýnovi

**D**en svatého Valentýna připadá každoročně na 14. února. Ačkoli se slaví především v anglosaských zemích, i u nás už si vydobyl své místo jako svátek všech zamilovaných. Legenda praví, že se svátek vztahuje ke knězi Valentýnovi žijícímu ve 3. století. Ten vzdoroval vládcí Říma Claudiu II., který zakazoval sňatky vojáků, aby místo bojů nechtěli trávit čas se svými rodinami, a tajně mladé páry oddával. Byl zatčen a popraven údajně právě 14. února. Od středověku se tento

den postupně začal stávat symbolem lásky a romantiky a svatý Valentýn patronem všech zamilovaných.

Svůj podíl na tom má i středověký anglický básník Geoffrey Chaucer, který ve svém díle asocioval únor s romantickou láskou. Typická jsou pro tento den darovaná přáníčka, tzv. valentýnky.

## Darujte lásku

Čím obdarovat drahou polovičku na Valentýna? Pro ženy je samozřejmostí květina. Pokud chcete být

originální, dozdobte ji ještě různými čokoládami připevněnými na špejle, které přidáte mezi květy. Úspěch můžete mít s personalizovaným dárkem, jako je hrmeček nebo polštář se společnou fotografií nebo šperk s gravírováním jména nebo data. Mezi časté dárky patří také visací zámečky jako symbol partnerství, které poté můžete společně někam zavěsit. Chybu neuděláte pozváním na večeři nebo na kávu a dort - v Costa Coffee uděláme vše pro to, abyste si u nás své valentýnské rande užili!



AUTHOR.CZ

## ROOM SL

Rám triple butted chromoly REYNOLDS, vidlice AUTHOR karbon 1.5" tapered, SHIMANO GRX (2x11), hydraulické brzdy SHIMANO GRX 400, zapletená kola MAVIC Allroad UST Disc CL, hmotnost 10,2 kg/54 cm.



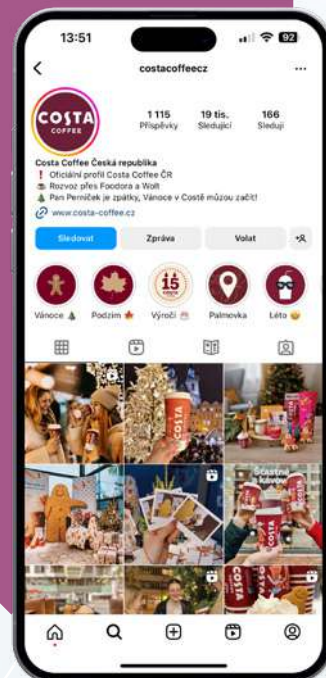
**AUTHOR**  
BICYCLES

## KÁVA UŽ SE VEZE

Kávu i dezerty z Costa Coffee si můžete vychutnat také v pohodlí svého domova nebo kanceláře. Stačí si vybrat z naší nabídky u dovozkových služeb Foodora nebo Wolt. Kurýr vám pak během pár minut doveze přesně to, na co máte chuť. Během valentýnského týdne si dokonce můžete objednat domů i naše speciální Valentýnské menu pro dva! Využijte nabídky a překvapte svou drahou polovičku.

## Valentýnská soutěž

Na našem Instagramu si můžete během valentýnského týdne také zasoutěžit a vyhrát krásné valentýnské ceny. Sledujte náš profil [costacoffee.cz](#) a zapojte se.



# Super postava? Známe něco, co funguje. A předsevzetí to nejsou...

Klasikové tvrdí, že nejlepším novoročním předsevzetím je: nedávat si žádná předsevzetí. Spolu s instruktorkou aerobiku Markétou Brodovou jsme se podívali na to, jak se to má s novoročními předsevzetími týkajícími se pohybu a hubnutí. Právě ta totiž podle výzkumu časopisu Forbes z října 2023 patří k těm nejčastějším. Taky si je dáváte? Tak vytáhněte kapesníky a dejte si naši silnou kávu, zboříme vám nejspíš pár báboviček. A pak prozradíme, co opravdu funguje.



## MÝTUS #1: Předsevzetí tě motivuje

Můžete tomu věřit, ale statistiky mluví jasně. Celá slavná motivace trvá v průměrného předsevzetí 3,74 měsíce (Forbes, říjen 2023).

Potvrzuje to i Markéta Brodová: „Z mého pohledu je nesmysl si předsevzetí dávat. Neznám nikoho, kdo by je plnil. Zato znám spoustu lidí, kterým psychicky ublížilo, když je splnit nedokázali.“

Markéta vede už přes dvacet pět let hodiny aerobiku a jestli se domníváte, že aerobik patří do doby třetihor, měli byste se přijít podívat k ní do tělocvičny. „U mě ve cvičební skupině si taková předsevzetí nikdo nedává,“ říká usměvavá žena. Chodí se tam totiž za dobrou náladou, dobrým pocitem ze sebe sama a na pokec.

## MÝTUS #2: Permanentka tě donutí cvičit

Nedonutí. Vaše předsevzetí s největší pravděpodobností stejně nepřežije prvních pár týdnů. O něco lépe funguje, když si zaplatíte osobního trenéra. Pak je odpovědnost čistě na vás a v žádném kolektivu z tělocvičny se vaše nepřítomnost neskryje. A ano, alespoň chvíli (možná tak tři měsíce a kousek) bude platit, že před ním nebudete chtít ztratit tvář.

Markéta Brodová podle zkušeností se svými klientkami radí, aby se ze začátku domluvily dvě kama-

**Pokud chcete zhubnout nebo zpevnit postavu, novoroční předsevzetí vám s tím nejspíš nepomůže. Předsevzetí lidí dokážou plnit v průměru jen tři a tři čtvrtě měsíce.**

rádky. Jedna druhou pak totiž nebude chtít nechat „ve štýchu“. A alespoň ze začátku to určitě pomůže.

## MÝTUS #3: Udělej radikální předsevzetí a změň se ze dne na den

S příliš velkou změnou těla chvíli bojuje. Počítejte s tím, že když svůj dosavadní životní styl obrátíte naruby, bude se tělo bránit. A nebude pro vás snadné tento boj ustát. Proto je lepší postupovat po krůčcích a nedávat si nerealistické cíle.

## MÝTUS #4: Nejsi v tom sám

Podpora někoho druhého, který má například podobná předsevzetí jako

vy, je samozřejmě dobrým motivátorem. Ale jsme zpátky u statistik: jak dlouho se dokážete vzájemně podporovat? My už odpověď známe a vy ji určitě tušíte, ale nebudeme vám kazit náladu.

## Velké tajemství odhaleno: Dělejte to jen pro svůj dobrý pocit!

Dostáváme se k onomu zaručenému receptu slibovanému už v začátku našeho článku: Všechno je ve vaší hlavě!

Markéta Brodová říká: „Musíte to dělat jen a jen kvůli sobě – kvůli svému dobrému pocitu ze sebe sama. Nic jiného při zlepšování kondice, zdravotního stavu a potažmo vzhledu nefunguje.“ Nechodte cvičit kvůli tomu, aby měla vaše postava míry 90-60-90, abyste zhubli nebo aby vám ostatní říkali, jak dobře vypadáte. Jděte do tělocvičny či posilovny proto, abyste se cítili dobře. To ostatní už přijde samo sebou.

Zní to jednoduše? Nenechte se mýlit. „Je to trochu oříšek, ale úspěch zaručuji. Jsem toho zářným příkladem,“ doplňuje Markéta, které její věk ještě nikdo neuhodl. Zároveň ale připouští, že než se k tomuto přesvědčení dopracovala, uplynulo dobrých patnáct let. Mísoto tělocvičny nebo posilovny vám tak možná zpočátku nejvíc pomůže psychoterapeut.

## NEDÁTE SI ŘÍCT? PAK BUĎTE S.M.A.R.T.

**Potřebujete přesto zaručený manuál na předsevzetí? Zkuste cíle S.M.A.R.T.:**

**Specific (konkrétní)** – dávejte si jen konkrétní cíle: NE budu cvičit, ALE budu 3× týdně 30 minut cvičit.

**Measurable (měřitelné)** – dávejte si cíle, které jde změřit: NE budu cvičit několikrát týdně, ALE budu cvičit právě 3× týdně 30 minut.

**Achievable (dosažitelné)** – dávejte si splnitelné cíle: NE budu cvičit každý den hodinu, ALE budu cvičit právě 3× týdně 30 minut.

**Relevant (relevantní)** – musíte vědět, proč chcete cvičit: NE cvičím proto, abych byla in, ALE cvičím proto, aby mi padly svatební šaty.

**Time-based (časově vázané)** – váš cíl musí mít časový rámec: NE zhubnu do svatebních šatů, ALE do 3 měsíců zhubnu do svatebních šatů.



## MARKÉTA BRODOVÁ

Markéta vystudovala FTVS na Univerzitě Karlově, obor trenérství. Jako trenérka připravovala také malé gymnastky. Už v roce 1999 získala certifikát FISAf jako instruktorka aerobiku a aerobik je její celoživotní vášní. Nebrání se ale ani novým trendům a poznatkům ze světa fitness, takže cvičení neustále aktualizuje a přizpůsobuje potřebám dnešního světa.

## Zimní menu

Stavte se u nás odpočinout si od ruchu všedního dne nebo se zahřát v mrazivém počasí a objednejte si naše zimní menu za speciální cenu! Na výběr máte z cappuccina nebo caffè latte v přímo velikosti pro dodání vaší kávové energie, banánového nebo jablčného chlebičku na chuť nebo malý hlad a k tomu vám navrch přidáme zázvorovou limonádu o objemu 700 ml, která zažene žízu i prohřeje organismus. Speciální cena zimního menu platí ve všech kavárnách Costa Coffee včetně letiště.

### Ovocné chlebičky

Banánový a jablčný chlebiček jsou naše dlouhodobé bestsellery. Jejich předností je vláčnost – doslova se rozplývají na jazyku. Zvolíte-li banánový, těšit se můžete na jedinečnou chuť sušených banánů v kombinaci s banánovým pyré a pekanovými ořechy. Jablčný chlebiček vás pak oslní šťavnatou jablčnou náplní v neodolatelné kombinaci s karamellem. Také už se vám sbíhají sliny?

### Zázvorová limonáda

Hledáte zdraví prospěšné zimní osvěžení? Tato limonáda je to „pravé zázvorové“! Zázvor, známý všelék, je na zimu jako stvořený. Prohřeje tělo, podpoří imunitu, navíc má antibakteriální a protizánětlivé účinky, a tak je skvělým bojovníkem proti rýmě a nachlazení.

Tri produkty za výhodnou cenu



COSTA COFFEE

**Přijmeme  
nové  
baristy**

Máte rádi vůni kávy a kavářenskou atmosféru? Bavilo by vás připravovat kávu jako profesionál? My vás to naučíme! Přidejte se k týmu našich baristů. Nabízíme práci na hlavní pracovní poměr i brigádu na DPP. Sami si vyberete pobočku Costa Coffee, ve které chcete pracovat, a naplánujete si směny.

Ozvěte se na [jobs@costa-coffee.cz](mailto:jobs@costa-coffee.cz).

Pořďte si do knihovny

**KNIHY DOBROVSKÝ**  
Váš knihkupec s tradicí Zal. 1990



### Šeptající mrtví Darcy Coates

Keira je bez domova, pronásledovaná a zoufale se snaží uniknout prudké bouři. Útočiště najde v opuštěné zahradníkové chatce. Ta stojí na okraji hřbitova a ze všech stran ji obklopují hroby: některé nedávné, jiné stovky let staré a všechny nikým zanedbané. A ve tmě slyší šeptání neklidných mrtvých.

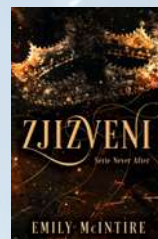
Knihy Dobrovský, cena 349 Kč



### Carrie Soto se vrací Taylor Jenkins Reid

Carrie Soto je urputná tenistka, která se nechvalně proslavila svým rozhodnutím vždy vyhrát za každou cenu. A tak ve chvíli, kdy odchází do důchodu, je nejlepší tenistkou všech dob. Ale šest let po odchodu do sportovního důchodu si její rekord přivlastňuje britská hráčka Nicki Chan. V sedmatřiceti letech Carrie učiní přelomové rozhodnutí vrátit se z důchodu a získat rekord zpět.

Knihy Dobrovský, cena 399 Kč



### Zjizvení Emily McIntire

Scar jako utlačovaný bratr, Mufasa jako neschopný vládce, Sarabi jako mladá bojovnice prahnoucí po pomstě – vítejte ve světě, ve kterém se hranice mezi dobrem a zlem stírá, kde naši hrdinové nejsou takoví, jací se zdají, a kde se naši oblíbení zloději dočkají šťastného konce. Pociťte pod kůží jizvy postav temného románu inspirovaného Lvím králem.

Knihy Dobrovský, cena 399 Kč



### Dny v knihkupectví Morisaki

Hlavní hrdince Takako její přítel najednou oznámí, že chystá svatbu s jinou ženou. Zlomená Takako svůj smutek řeší spánkem až do dne, kdy obdrží telefonát od strýčka Satorua. Neviděla se s ním od dětství a on jí teď nabízí, aby mu pomáhala s provozem knihkupectví. Takako odjíždí do Tokijské čtvrti plné knihkupectví a antikvariátů a zjišťuje, že knihy nejsou tak úplně k zahození...

Knihy Dobrovský, cena 349 Kč



## Alpro Barista: Less sugar, more flavour

Our baristas at Costa Coffee have a new partner – the Alpro Barista brand! This is a range of top-quality 100% vegan drinks with no cow's milk protein, specially developed for use in our coffees.

### Try a different taste to your coffee

Each of the plant-based beverages we offer – soy, almond, coconut or oat – has a slightly different effect on the final taste of the coffee drink. Our gluten-free oat drink has a perfectly smooth, creamy and neutral taste, which is why it is one of our most popular. Our soy drink is made from hulled soy beans and water. The apple extract we add instead of sugar gives the drink a balanced and slightly sweet taste. Our coconut drink is perfect for lots of different occasions and is one of the most popular drinks in summer; it's also nice and frothy when cold. Our almond drink is made from finely roasted almonds that go perfectly with any coffee, as they give it a distinct sweet and nutty taste.



## Vanilla three different ways

Vanilla is one of the most popular flavours for desserts and hot drinks. It adds a mysterious sweetness and delicacy. Vanilla therefore flavours the three new winter coffee drinks we are pleased to present.

### Alpro cappuccino salted caramel & vanilla

Instead of regular cow's milk, we used an oat drink from the ALPRO Barista range, which is also gluten-free. We've flavoured it with two syrups – salted caramel and vanilla. It is decorated with chocolate sprinkled on the top of the froth.

### Spanish flat white

Taste our new luxury combination of strong espresso from 21 grams of coffee, with whipped milk, white chocolate sauce, vanilla syrup and our classy latte art technique! While it's perfect for warming yourself up on cold days, the higher caffeine dose will kick start your morning or replenish your energy after a hard day.

### Caffè latte roasted hazelnut & vanilla

We've flavoured our long-standing bestseller with roasted hazelnut and vanilla syrups. The milk froth is topped with chocolate icing.



*Mysterious  
sweetness and  
delicacy*



## Valentine's menu for two

Where to go on a Valentine's date? To Costa! We will be serving up our discounted Valentine's Day menu for two in all our branches during the week of 12-18 February 2024. It includes 2 primo-sized caffè lattes and 2 raspberry marble mini cheesecakes. In addition, we'll be "hanging" Linz hearts with a fruit filling on your coffee, which are sure to delight your taste buds and add a touch of romance. Wishing you bon appetit and lots of love. All your coffee drinks will come with Linz hearts on 14 February!



## Coffee and art belong together

Take a winter stroll through the centre of Prague and stop by our café at 18 Ječná Street. When you order your favourite coffee, don't sit at a table, but explore the café with a cup in hand instead. We regularly exhibit paintings and photographs by selected talented Czech artists. Come and see for yourself that coffee and art belong together.

## Nemáte co na sebe? Založte si kapslový šatník

**T**aké se každé ráno postavíte před skříň, přehrabáváte ramínka a komínky oblečení, abyste došli ke stejnému závěru – nemám co na sebe? Řešením je kapslový šatník, který vám ušetří čas strávený vymýšlením vhodných kombinací, navíc tím pomůžete naší planetě.

### Co je kapslový šatník?

Je to koncept udržitelného oblékání, který si zakládá na nadčasovosti, kvalitě materiálů, univerzálnosti a především kombinovatelnosti jednotlivých kousků. Zkrátka aby dlouho vydržely a zapadaly do sebe jako „kapsle“. Když je toho ve skříni příliš, nebaví vás vše probírat, nejčastěji saháte po oblečení vpředu a zadní kousky odsouváte do zapomnění. Proto je ideální mít toho v šatníku méně (proto se mu také říká minimalistický), zato všechny základní kousky v dobře kombinovatelných barvách a vzorech. Když tak ráno sáhnete po šedých kalhotách, černobílém pružovaném tričku a černém saku, budete vypadat skvěle. Druhý den stačí jen prohodit tričko a sako za jiné, vyměnit doplňky v podobě šátků a šperků – a nový outfit je na světě během okamžiku.

### „7 Easy Pieces“

Začněte generálním úklidem skříně. Zbavte se všeho, co je vám malé, opotřebované nebo to nenosíte s radostí. Až si uvolníte místo, naskládejte do skříně jen to, co máte rády, co vám dobře sedí a co nosíte nejčastěji. Neměla by vám chybět basic trička v různých barvách, pohodlné kalhoty a džíny, kvalitní svetry a saka, případně „malé černé“ šaty a sukně. Zaměřte se na neutrální barvy – černá, bílá, šedá a všechny odstíny hnědé, které se vzájemně dobře kombinují. Ze vzorů jsou nejlepší pruhy.

### NEJÍ NÁM TO JEDNO

Costa Coffee fandí udržitelnosti. Budoucnost naší planety nám není lhostejná. V našich kavárnách třídíme odpad, neplýtváme jídlem, omezujeme jednorázové obaly a plasty, recyklujeme, šetříme energiemi... Naším cílem je proměnit všechny kavárny v cirkulární. Hvězdou v udržitelnosti je pražská Costa Coffee v Italské, která má dokonce vlastní kompostér. I naše další kavárny se řídí pravidly k co největší efektivitě využití produktů a materiálu a co nejmenší produkci odpadu. Děkujeme, že v tom jedete s námi a pomáháte nám šetřit přírodu.



GREE | DAIKIN | TOSHIBA

## Přitopte si klimatizaci, získejte dodatečnou slevu 5 000 Kč.

Vybírejte z nabídky společností Daikin, Gree či Toshiba.

Slevový kód: **5XRT**



Více na [www.klimotop.cz](http://www.klimotop.cz)

**klimotop**



## Vsadte na kombinaci neutrálních barev.

Jak říkala světově proslulá módní návrhářka Donna Karan, základem je „7 Easy Pieces“ neboli sedm jednoduchých kousků. Nepotřebujete tak nakupovat spoustu oblečení, k tomu vypadat skvěle a každý den jinak, stačí málo. A navíc svoji malou troškou přispějete k udržitelnosti a ochraně životního prostředí.

# Lov na losa. Strhující černá komedie

Hra polského dramatika Michała Walczaka *Lov na losa* v režii Jakuba Krofity nabídne od 30. ledna divákům Divadla U Hasičů jedinečnou podívanou, odkrývající mnoho hlubin lidské duše.

Pětice ústředních postav, které postupně odhalují svá tajemství a nabízí vzhled do nitra moderní společnosti, se zhostili držitel ceny Thálie Saša Rašilov, Marek Daniel, Petra Horváthová, Ladislav Hampl a Jana Polášková. *Lov na losa* se zdá být banálním příběhem snoubenců Elišky a Kamila, kteří se právě nastěhovali do svého prvního bytu a plánují svatbu. Návštěvu Eliščiných rodičů, během které je chce Kamil požádat o ruku jejich dcery, však zkomplikuje nezvaný host, ze kterého se vyklubá bývalý Eliščin milenc. Nastává smršť bizarních a absurd-

**Situační komedie s prvky hororu diváka v žádném případě nešetří.**



Petra Horváthová a Saša Rašilov

ních situací a celý příběh tak nabírá nečekaných obrátěk.

„*Lov na losa* je 135 minut dlouhá jízda na horské dráze emocí, která diváka svezde od smíchu přes hrůzu až po vzrušení a nenechá ho ani na vteřinu vydechnout. Je

to příběh o obavách, frustracích a zmatcích mladého člověka,“ říká Jakub Krofta, režisér české adaptace a také umělecký ředitel divadla Wroclawski Teatr Lalek. Autor hry Michał Walczak patří k nejznámějším polským dramatikům sou-

časnosti. Jeho hry se s úspěchem hrají v divadlech po celém Polsku. Protagonisty většiny jeho dramát jsou autorovi vrstevníci. Sám Walczak dává přednost termínu „iniciální drama“ před termínem „generační“.

Pozvánka do divadla

Foto: Tomáš Krefča

## Viděli jsme v kině



### Jedeme na teambuilding

Za firmní se paří nejlíp – tak zní slogan nové bláznivé komedie ze světa firemních výjezdů v česko-slovenské koprodukcí. Láká na hvězdné komediální obsazení v čele s Jakubem Prachařem, Vojtou Kotkem a Annou Polívkovou. Ambiciózní korporátní zaměstnanec Aleš je svým narcistickým šéfem místo povýšení přeložen do nejhoršího firemního oddělení – call centra. Tam velmi rychle musí přijít na to, jak se svými bizarními kolegy vytvořit sebranou partu.

Hodnotíme: ●●●●○



### Chudáčci

Neuvěřitelný příběh a fantastická evoluce Belly Baxter (Emma Stone), mladé ženy, kterou geniální a neortodoxní vědec Dr. Baxter (Willem Dafoe) přivedl zpět k životu. Pod Baxterovou ochranou se Bella touží učit. Hladová po světských věcech, které jí chybí, uteče se zhyrálym právníkem Duncanem (Mark Ruffalo) do víru dobrodružství napříč kontinenty. Romantické sci-fi drama od režiséra Yorgose Lanthimose a producentky Emmy Stone stojí za vidění.

Hodnotíme: ●●●●●



### Aristokratka ve varu

Další pokračování oblíbené aristokratky z pera Evžena Bočka a v režii Jiřího Vejdělky je tady. Hrabě Kostka (Hynek Čermák), jeho žena Divien (Tatiana Dyková) a jejich dcera žijí na svém rodovém zámku Kostka. Udržovat ho jim pomáhá hospodyně (Eliška Balzerová), údržbář (Pavel Liška) a komorník (Martin Pechlát). Frank však nemá dost peněz na výplatu ani na potřebné opravy. A právě v tu chvíli se objeví dcera právníka Bendy (Vojtěch Kotek) Denisa (Simona Lewandowska)...

Hodnotíme: ●●●●○



### Pan Blake k vašim službám

Od chvíle, kdy úspěšný anglický podnikatel Andrew Blake (John Malkovich) ztratil milovanou manželku, ho na světě nic netěší. Aby si oživil krásné vzpomínky, vydává se do Francie navštívit panství Beauvillier, kde se kdysi seznámili. Když tam ale přijede, zjistí, že je všechno jinak... Přijímá práci komorníka a v tu chvíli se rozjždí mimořádný herecký koncert Johna Malkoviche, který má dokonalou francouzskou atmosféru a inteligentní humor.

Hodnotíme: ●●●●●

# Kulturní tipy na leden a únor

## Michael Rittstein: Nohy na stole

Výtvarník Michael Rittstein patří k nejvýznamnějším představitelům české expresivní figurativní malby. Jeho osobitá díla, vystavená mimo jiné ve sbírkách Národní galerie v Praze, Českého muzea výtvarných umění, Památníku národního písemnictví, ve vídeňské Albertině nebo v pařížském Centre Pompidou, ovlivnila další generace malířů. Aktuálně můžete zhlédnout výstavu jeho obrazů v Museu Kampa, tentokrát s důrazem na stěžejní práce ze soukromých sbírek v kombinaci s výběrem z tvorby posledních tří let. Většina obrazů si zde odbude výstavní premiéru, některé z nich se do Čech vrací po desítkách let ze zahraničních kolekcí.



Michael Rittstein, Hlava jako krajina (2022)

## Lobmeyr Vídeň – 200 let s českým sklem

V historické budově Uměleckoprůmyslového muzea v Praze je až do poloviny března k vidění výstava k 200. výročí firmy J. & L. Lobmeyr. Prostřednictvím početné i stylově bohatého výběru exponátů představuje nejen historii a produkci přední světové sklářské firmy, ale zaměřuje se také návrhářskou tvorbou řady uměleckých osobností, které v 19. a 20. století s firmou spolupracovaly. Sklo značky J. & L. Lobmeyr stojí na nejvyšších stupních projevů sklářské kultury. Nebylo by tomu však bez zásadního podílu výrobců lobmeyrského skla – sklárů a rafinérských dílen v Čechách. Přijďte se podívat.

## Baroko v Bavorsku a v Čechách

Národní muzeum otevřelo velkou výstavu představující unikátní barokní poklady, mnohdy nikdy nevystavené nejzávažnější umělecké skvosty z období 17. a 18. století české a bavorské proveniencí. Vzácná přehlídka unikátních uměleckých děl, uspořádaných do šesti tematických celků, boří zažité stereotypní představy o baroku jako o období temna a politických konfliktů. Do popředí staví epochální rozmach prezentující obě země jako společný kulturní prostor propojený vzájemnou inspirací.

Přirozené prolínání vztahů mezi Bavorskem a Čechami se ve výstavě podařilo zachytit na různých úrovních. Světec Jan Nepomucký, zobrazený dřevorezbou v životní velikosti, se stal zemským patronem obou krajín a velkým uměleckým tématem. Návštěvníci uvidí také jeden z nejzávažnějších předmětů – Dientzenhoferovský skicář z období kolem roku 1680,

kteří je se svými 479 listy největším středoevropským souborem architektonických kreseb z období baroka. V rámci výstavy se můžete těšit také na interaktivní a haptické prvky, například 3D model kostela sv. Vavřince v Jablonném v Podještědí či rozpohybované čtyři barokní obrazy s loveckou tematikou.

## Petr Brandl: Příběh bohéma

Národní galerie uvádí ve Valdešské jízdně jedinečnou výstavu nejvýznamnějšího umělce barokního umění v Čechách –

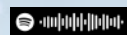
Petra Brandla. Představuje jeho monumentální oltářní plátna, která jsou pro účel této výstavy restaurována, dále portrétní tvorbu a námětově velice zajímavé žánrové malby. Návštěvníci mohou také poprvé vidět Brandlova nové objevená díla. Výstava je koncipována jako vyprávění dvou paralelních příběhů: děl malíře a jeho života. Právě umělcův nevázaný život je i pro dnešního diváka pozoruhodný nejen bohémským a revoltujícím způsobem, ale lze v něm najít zajímavé kontexty s problémy dnešní doby. Na návštěvu máte čas do 11. února 2024.



Pohled do expozice Baroko v Bavorsku a v Čechách

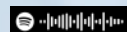
## Nová hudba

### Peter Gabriel i/o



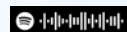
Britský zpěvák a hudebník, bývalý frontman legendární kapely Genesis, vydal svou dlouhou očekávanou desku. Fanoušci už ji znají, jednotlivé skladby totiž zveřejňoval po celý rok – vždy za úplňku vyšel Bright-Side Mix a při novoluní Dark-Side Mix. V jeho skladbách je hlavním motivem hledání smyslu života, zkoumání světa kolem nás a vesmíru.

### Ben Cristovao Zvíře



Pár hodin před svým koncertem ve vyprodané O<sub>2</sub> areně vydal populární zpěvák a tanečník novou desku, kterou pojmenoval podle své nátury – Zvíře. Ben je symbolem nové generace, na kterou působí svým zdravým životním stylem i starostí o životní prostředí, což je znát také z textů jeho skladeb.

### No Name V pôvodnom znení



Slovenská skupina No Name na konci roku vydala očekávané album, které je jejich v pořadí deváté. Obsahuje jedenáct skladeb, na kterých se autorsky nejvíce podílel Igor Timko. Název kopíruje úvodní singl, který vznikl ve spojení s Rastem Kopinou, frontmanem rovněž košické party Nocaden. Obě kapely se na jaře vydávají na společnou tour.

## Jak to funguje? ←

Ve vyhledávací aplikaci Spotify vytvořte tento proužek a začněte album rovnou poslouchat.

## Nová výstava obrazů v kavárně v Ječné



Lukáš Kejha se svou ilustrací Vítr

Vydejte se na zimní procházku centrem Prahy a zastavte se v naší kavárně v Ječné ulici č. 18. Až si objednáte svoji oblíbenou kávu, nesedějte si ke stolečku, místo toho prozkoumejte se šálkem v ruce všechny prostory kavárny. Její zdi totiž zdobí výjimečné obrazy.

Až do konce ledna je v Ječné k vidění výstava fotografií nazvaná Vzpomínky na zapomenuté krajiny, jejímž autorem je fotograf, umělec a cestovatel Vojtěch Vlček. Zaujímou vás obrazy, které jsou na první pohled neostré až rozmazané, při bližším pohledu z nich vystoupí ostré prokreslení. Od 1. února až do konce března vás pak zve na novou výstavu – tentokrát jsme dali prostor talentovanému grafikovi a ilustrátorovi Lukáši Kejhovi.

### Nechte se unést pocitem snění

Po dvanácti letech tvorby komerční grafiky Lukáš Kejha svou chuť tvořit přetavil v sérii převážně černobílých minimalistických ilustrací. V nich se věnuje abstraktní obrazotvornosti, minimalismu, protikladům a hře s negativním prostorem. Všechny jeho ilustrace jsou tvořeny z myriád bodů a teček, které dohromady tvoří odlehčená snově abstraktní díla. Svou první výstavu a vernisáž měl v listopadu 2022 v galerii uměleckého kovárství Hefaistos v Praze, kde je doposud vystavena část jeho prací. Od února najdete portfolio jeho prací v našem výstavním prostoru Costa Coffee. Více informací o autorovi na stránce [www.ilustera.cz](http://www.ilustera.cz).



## Kavárna na Karlově náměstí oblékne nový kabát

Naše oblíbená pobočka na pražském Karlově náměstí už odpočítává dny do krátkodobého uzavření. V únoru ji totiž čeká rekonstrukce, která přinese kompletní proměnu, směřující k udržitelnosti. Zákazníci se mohou těšit na nový design kavárny, v němž bude hrát prim dřevo, pastelové barvy v odstínech červené a růžové a zeleně, která ozdobí především stropní osvětlení. V Costě na „Karláku“ bude zase o něco příjemnější a útulnější. A my už se těšíme!

COSTA COFFEE

Kavárny

WWW.COSTA-COFFEE.CZ

### PRAHA

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4  
 Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3  
 BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4  
 Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14  
 DBK Budějovická 1667/64, Praha 4  
 Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10  
 Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8  
 Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9  
 Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2  
 Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2  
 Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6  
 Italská Italská 1, Praha 2  
 Ječná Ječná 512/18, Praha 2  
 Kaprova Kaprova 15/11, Praha 1  
 Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2  
 Komunardů Komunardů 1046/19, Praha 7  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1  
 Aviatická, odletová hala, Praha 6  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1  
 Aviatická, odletová hala, Praha 6  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
 Aviatická, odletová hala, Praha 6  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
 Aviatická, prst C, Praha 6  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
 Aviatická, prst D, Praha 6  
 Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
 Aviatická, příletová hala, Praha 6  
 Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1  
 Masarykovo nádraží (Costa Pronto) Havlíčkova 1014/2, Praha 1  
 NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9  
 OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5  
 OC Letňany (kiosk) Veselská 663, Praha 9  
 OC Letňany Veselská 663, Praha 9  
 OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5  
 OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5  
 OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1  
 OC Spektrum Obchodní 329, Čestlice  
 OD Bílá labuť Na Poříčí 1068/23, Praha 1  
 Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1  
 Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1  
 Roztyly Tomičkova 2144/1, Praha 4  
 Smíchovské nádraží Nádražní 279/1, Praha 5  
 Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7  
 Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1  
 Vodičkova Vodičkova 33/709, Praha 1  
 Westfield Chodov 0. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4  
 Westfield Chodov 2. podlaží Roztylská 2321/19, Praha 4

### OSTATNÍ MĚSTA

Brno  
 Galerie Vaňkova, Ve Vaňkovce 462/1, Brno  
 Hlavní nádraží, Brno  
 Josefská 427/14, Brno  
 České Budějovice  
 Igy Centrum, Pražská třída 1247/24, České Budějovice  
 Hradec Králové  
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové  
 Hlavní nádraží, Hradec Králové  
 Liberec  
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec  
 Ostrava  
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava  
 Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava  
 Pardubice  
 Hlavní nádraží, náměstí Jana Pernera 217, Pardubice  
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice  
 Plzeň  
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň  
 Teplice  
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice  
 Ústí nad Labem  
 Forum Ústí nad Labem, Bílinská 3490/6, Ústí nad Labem

### NAJDETE NÁS TAKÉ NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH

[www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](https://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ)  
[www.instagram.com/costacoffee.cz/](https://www.instagram.com/costacoffee.cz/)  
[cz.pinterest.com/costacoffee.cz/](https://cz.pinterest.com/costacoffee.cz/)  
[www.tiktok.com/@costacoffee.cz](https://www.tiktok.com/@costacoffee.cz)



Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.