

T I M E S



Orange
Coconut
Espresso &
Orange
Espresso
Tonic

Káva v pomerančovém objetí

Milovníci kávy, máme pro vás dobrou zprávu! Vaše dva oblíbené ledové drinky jsou zpět. Po loňské premiéře jste se pro ně nadchli natolik, že v naší jarně-letní nabídce zkrátka nemohou chybět.

Třivrstvé kávové kouzlo

Nechte se překvapit neotřelou kombinací. Espresso spojené s pomerančovým sirupem vám přinese jedinečný chuťový zážitek. Zvlášť když je umocněn buď hořkosladkým tonikem, nebo exotickým kokosovým nápojem. Který si vyberete?

Orange Espresso Tonic

Tento ledový drink je spojením silného espresso, lahodného pomerančového sirupu a osvěžujícího toniku. Podává

se ve sklenici, do níž se na dno umístí kostky ledu, zalijí se pomerančovým sirupem, následují další kostky ledu a tonik. Nakonec se vše opatrně přelije espressem tak, aby vrstvy zůstaly oddělené. Vznikne tak atraktivní tříbarevný nápoj, který spojuje intenzivní chuť a vůni kávy s citrusovou sladkostí a jemně hořkou příchutí.

Orange Coconut Espresso

Druhý z našich neodolatelných nápojů připomíná exotickou Piña Coladu, a to svou harmonickou

souhrou ovocných a kokosových tónů. Pokud rádi objevujete nové chutě, tento nápoj byste si rozhodně neměli nechat ujít. Jeho základem je espresso doplněné o krémový kokosový nápoj Alpro Barista a kvalitní pomerančový sirup. Ve sklenici se nejprve usadí kostky ledu, zalijí se pomerančovým sirupem a následně kokosovým nápojem. Nakonec se přidá espresso tak, aby zůstal zachován třivrstvý



NA PÁR SLOV

Přátelství je dar

Mezi filmem, televizí, dabingem a divadlem se už dlouhá léta pohybuje s přirozenou lehkostí, přesvědčivostí, nezaměnitelným hlasem i charismatem. Právem tak patří mezi naši hereckou špičku. Pozvání na pár slov u kávy přijal Michal Dlouhý.

☞ Potkáváme se krátce po premiéře Obrazu, nové inscenace Divadla Na Fidlovačce. Jaké máte z nového představení dojmy?

Vzhledem k tomu, že jsme opravdu chvilku po premiéře, tak musím říct, že se cítím jako po požití velkého a chutného šálku kvalitní kávy! (směje se)

☞ Znovu se na jednom jevišti setkáváte s kolegou Davidem Novotným, stejně jako ve hře Muž moji ženy. Jak se vám spolu hraje?

Odpovědi na vaši otázku je právě tato naše už třetí spolupráce v krátké době. Je nám spolu, a to nejen na jevišti, dobře. A díky tomu snad i divákům v hledišti.

☞ Je vidět, že mezi vámi funguje herecká chemie. Dokonale si nahráváte a „slyšíte na sebe“. Držíte se pevně scénáře, nebo máte i prostor pro improvizaci?

David je skvělý improvizátor a já jsem jeho paleta námětů, díky které má dostatek materiálu pro svůj um. Cokoliv na jevišti udělám, řeknu nebo zahraju jinak, on okamžitě přemění na neuvěřitelnou srandu.

→ str. 4

→ str. 5



NOVÉ PŘÍCHUTĚ

Refresher: svěží přírodní limonáda

Tipnete si, který nekávový drink nejvíce frčí v Costa pobočkách po celé Evropě? Náš ledový Refresher! Tato svěží přírodní limonáda je plná ovocných chutí a navíc nízkokalorická. Poznejte naše dvě nové příchutě! Nové Refreshery s příchutí Meloun & jahoda

nebo Dračí ovoce & guava nebo vás osvěží, zaženou žízeň a zároveň potěší chuťové pohárky. Jsou jen lehounce sladké díky přírodní ovocné šťávě, obsahují pouze přírodní ingredience bez konzervantů. Podáváme je na ledu ve třech velikostech.

50% sleva pro členy Costa Coffee Clubu



Věrnostní program Costa Coffee Clubu se vždy vyplatí! S naší kartičkou sbíráte coffee koruny za každý svůj nákup, ty pak proměníte ve slevu nebo kávu zdarma, navíc vám každý měsíc zašleme e-newsletter, v němž najdete voucher se slevou na vybraný nápoj. V květnu získáte 50% slevu na Orange Coconut Espresso

a v červnu vám pošleme 50% slevu na Refresher!

DEZERT

Banánový dort pro fajnšmekry

Banány a čokoláda – co je víc pro milovníky sladkého? Tento luxusní Banánový dort je splněným snem každého gurmána. Se svými třemi vrstvami nadýchaného světlého korpusu, bohatou banánovo-smetanovou náplní,

lahodným banánovým želé a hromadou čokoládových kousků si získá každého. A to nejlepší? Obsahuje více než 23 % banánového pyré, tudíž je jeho chuť opravdu autentická. Tento dokonale dezert nejen ke kávě je vyrobený s láskou v České republice.



Bohatá banánová chuť v každém soustu

Dopřejte si také náš dlouhodobý bestseller - Banánový chlebíček, který se přímo rozplývá na jazyku. Obsahuje banánové pyré, sušené banány a pekanové ořechy.

Letní módní apokalypsa začíná

S prvními letními dny se probudila nejen příroda, ale i lidé a jejich šatníky, které přes zimu buď zamrzly, nebo zdivočely. Zatímco někteří jedinci se nechtějí rozloučit se svými péřovými bundami, jiní se nemohou dočkat, až se vystaví světu v outfitech složených z dvaceti čtverečních centimetrů látky.

A tak v MHD potkáte podivuhodný mix – vedle sebe sedí pán v kulichu, který si jede ještě v lednovém módu, a po jeho boku mladice v tílku se špagetovými ramínky, slunečními brýlemi velkými jako víčka od jogurtu a výrazem, že venkovní teploty jsou rozhodně „na plavky“. Dámy začínají hromadně vytahovat květované šaty. Ano, ty, co už deset let čekaly na svůj návrat do módy. Marně. Některé opravdu zazáří, jiné připomínají kuchyňské ubrusy z 80. let. K tomu nechybí každoroční letní loterie zvaná „jak zamaskovat zimní zásoby“. Přes zimu jsme totiž poctivě budovali tukové vrstvy, abychom v létě mohli statečně zatahovat břicha, nosit volné halenky a doufat, že pareo zvládne víc než Photoshop. Špekly se pak snažíme přesvědčit, že crop top opravdu není jejich nepřítel, jenže zrcadlo bývá neúprosné. A tak zůstává poslední obranná linie: sebevědomí. To si oblékáme vždy a za všech okolností. I když trochu táhne na záda.

Mimochodem, přes zimu se mezi námi zase rozšířil známý trend – kolektivní amnézie, co se používání deodorantů týče. V kombinaci s těmi, kteří se rozhodli oslavit první horké dny vyvětráním svých nohou v sandálech bez pedikúry, jde v autobusu o vsutku silný zážitek. Okénka zavřená, na klimatizaci je „ještě brzy“, pot z nás stéká a vzduch houstne. Člověk by si skoro přál, aby byl zas březen...

Lidé se hromadně stěhují do parků a na trávníky, kde se natáhnou jako ještěrky na kámen a vystavují tělo paprskům. Kdepak opalovací krém, ten je přece pro slabochy. Jen pár hodin stačí k proměně pleti v odstín „vařený rak“. Tito červení pionýři léta pak s hrdoostí vyraží do ulic, často v sandálech a samozřejmě s ponožkami. Nejlépe bílými, aby ten kontrast pěkně vynikl. A světe div se, pořád si někdo myslí, že je to v pořádku.

K tomu přidejme další letní klasiky: náramky z festivalů, které se neodkládají ani při sprchování, brýle a kšiltovky nošené zásadně i při zataženém obloze, outdoorové klobouky se stahovací šňůrkou pod bradou – ideální do amazonské džungle, ledvinky přes prsa – výsada turistů z devadesátek, batohy velikosti příruční ledničky – hlavně hodné vody s sebou, je přece třeba dodržovat pitný režim. A pak jsou tu první pokusy o běhání, kdy se sportovní nadšení bohužel ne vždy setkává s fyzickou přípra-

Raduj se jako dítě.

Včetně štětce, základního nářadí a 2 speciálních barev

HORNBACH

S námi to zvládnete.

Altánek

HORNBACH

S námi to zvládnete.



veností. A tak během romantické procházky na Petřín potkáte funici běžce, jejichž oděr se táhne až k bronzovému Máchovi, a mezi odfrknutými hleny a slinami klíčujete jak po minovém poli.

A přesto tenhle každoroční cirkus má své kouzlo. Když sedíte na zahrádce své oblíbené kavárny s ledovou kávou v ruce, pozorujete tu barevnou směsici, kde se vedle sebe míhají plastové pantofle, lněné kalhoty, šustáky, flitrové kabelky, opálené bicepsy i zmrzlá lýtka, začnete mít pocit, že tohle celé je život. Neřízený, pestrý, absurdní, ale tak nějak lidský. Tak víte, léto!

Veselý a pestrý začátek léta přeje Petra Š.

Přátelství je dar

→ Pokračování z titulní strany

☛ Dokážete pak po boku takového komika udržet vážnou tvář? Stává se vám, že se vzájemně rozesmějete, i když se to zrovna nehodí?

Zaplat' pánbůh hrajeme kusy, kde to zrovna tolik nevádí, a proto se nám občas stává, že se rozesmějeme. Ale je to samozřejmě spojeno i s reakcí publika, která nás k tomu vede.

☛ Hra z ryze chlapeckého světa je o křehkosti přátelství tří mužů. Zdá se, že je vám ušitá na míru – společně s Kamilem Halbichem jste všichni tři přátelé i v soukromém životě. Co pro vás znamená přátelství?

Třeba právě tato naše spolupráce. Myslím, že nikdo z nás tří už nemá potřebu dělat něco s lidmi, se kterými se „nemusíme“. Přátelství je dar a vy musíte vědět, jak s ním zacházet, a případně ho i takto použít pro radost druhých.

☛ Obě zmíněná představení Na Fidlovačce jsou konverzační komedie. Všichni herci proto mají opravdu hodně textů. Jak se vám takové texty učí? Stane se profikovi jako vám, že má někdy „okno“?

No jeřda, stane! Ale právě proto hrajete s kamarády, kteří vás nejdříve



Z představení *Obraz*

Foto: Jan Urbánek, Divadlo Na Fidlovačce

~~~~~

**Káva je pro mě symbol pauzy i krásný rituál.**

z tohoto okna hodí dolů na chodník a pak vám zavolají sanitku, aby vám dokázali, jak velcí kamarádi jsou! (směje se)

**☛ Snad nám dovolíte připomenout, že v červnu uplyne 15 let od chvíle, kdy odešel váš bratr Vladimír. Jak na něj s odstupem času vzpomínáte?**

Není dne, abych si na brášku někde nevzpomněl. Takže krásně a denně!

**☛ Vaši synovci, Jan a Jiří Dlouzí, teď září v novácké Ulici – sleduje-**

## Herecká souhra a inteligentní humor

Divadlo Na Fidlovačce uvádí novou inscenaci hry *Obraz* od renomované francouzské dramatičky Yasmíny Rezy, která se stala oblíbenou repertoárovou položkou na mnoha světových scénách díky svému vtipnému a zároveň hlubokému pohledu na mezilidské vztahy. Tato brilantní komedie v režii Vojtěcha Nejedlého zkoumá křehkost přátelství mezi třemi muži středního věku – Ivanem (Michal Dlouhý), Markem (David Novotný) a Borisem (Kamil Halbich). Jednoho dne si Boris koupí drahé umělecké dílo – bílý obraz s bílými proužky na bílém pozadí. Markovi s Ivanem však vůbec nepříjde tak fascinující. Jak tahle drobnost zasáhne do jejich dlouholetého a doposud pevného přátelství? Je opravdu tak pevné, nebo jej dokáže jediná hádka o obraz zničit?

**te jejich hereckou kariéru? Nebylo by hezké potkat se s nimi před kamerou nebo na jevišti?**

Ano, sleduji. A ano – nejste první, koho to napadlo. Bylo by hezké potkat se na jevišti nebo před kamerou. Jen to zatím necháváme osudu...

**☛ Co vás dnes baví a naplňuje mimo divadlo, ve volném čase? Cokoli, co se v mém tak vzácném čase, jako je čas „volný“, odehrává. Třeba kafe! (směje se)**

**☛ Kávu tedy pijete rád? Co pro vás představuje?**  
Káva je pro mě symbol pauzy. Chvilky, kdy se svět na čas zpomalí a zredukuje se. A může to být i krásný rituál.

~~~~~

Není dne, abych si na brášku někde nevzpomněl.



Michal Dlouhý, David Novotný a Kamil Halbich jsou přáteli na jevišti i mimo něj

Foto: Alena Hrbková, Divadlo Na Fidlovačce

Káva v pomerančovém objetí

—> Pokračování z titulní strany

efekt. Výsledek je osvěžující i nezapomenutelně lahodný, to nám věřte!

Vůně slunce v každé kapce

Pomerančový sirup, který tyto drinky spojuje, pochází z pečlivě vybraných španělských pomerančů. Odrůda s vysokou šťavnatostí prochází důkladným procesem – ručně loupané plody se odšťavnňují, zatímco jejich kůra

se pomalu vaří, aby se uvolnily intenzivní vůně a chutě, které dodávají sirupu jemnou hořkost a hloubku.

Tyto dvě neobvyklé, leč překvapivě skvělé kávové kombinace byly vytvořeny přímo u nás, v české síti Costa Coffee, a tak je nikde jinde neobjevíte! Tak co, vyzkoušíte je? Ať už se usadíte do pohodlného křesla uvnitř kavárny, nebo vystavíte tvář slunci na jedné z našich zahrádek, jsme si jisti, že naše kávy v pomerančovém objetí vám zpříjemní den.



**Luxus
na první
pohled**



Alpro Barista kokosový nápoj

Nejlepší kvalita je naším závazkem. Prvotřídní kávová zrna Costa Coffee si zaslouží ty nejlepší suroviny pro přípravu vašich oblíbených kávových drinků, proto si pečlivě vybíráme naše dodavatele. A tím, na něž se můžeme vždy spolehnout, je Alpro. Nemléčné 100% rostlinné nápoje řady Alpro Barista byly speciálně vyvinuty pro použití do kávy. V nabídce máme mandlový, ovesný, sójový a také kokosový, který přidáváme i do našeho ledového Orange Coconut Espresso. Protože perfektní pěni (a to i za studena), hodí se také do cappuccina, caffè latte nebo flat white. Poznejte zcela jinou kokosovou příchuť kávy!



FRESH FOOD

Zveme vás na oběd

Kavárny už dávno nejsou jen místem setkávání u šálku kávy. Stále více zákazníků v nich vyhledává širší nabídku občerstvení. A my jdeme vašim přáním naproti! Na našich pobočkách si tak můžete dopřát nejen sladké dezerty, ale také lehké teplé obědy či odpolední svačinky.

Nabídka fresh food – vždy čerstvé

Ve vybraných provozovnách pro vás máme širokou nabídku fresh food, která se pravidelně obměňuje. Každý den si tak můžete vybrat jiný sendvič, focacciu, panini

nebo croissant naslano. Všechna jídla připravujeme vždy čerstvá, z lokálních surovin a na přání vám je zapečeme.

Ve vybraných pobočkách nabízíme také zvýhodněná menu (třeba sendvič + káva + nealko). Sledujte aktuální nabídku v našich kavárnách.

Nejoblíbenější fresh food?

Vítězí Panini šunka & sýr! Zapečené křupavé panini pečivo, šunka s vysokým obsahem masa, kvalitní ementál a kapka dijonské hořčice – kdo by odolal?

Filmová turistika: když filmy inspirují dovolenou

Zatoužili jste někdy projít se po pařížském Montmartru jako Amélie, tančit na řeckém molu v rytmu Mamma Mia nebo nastoupit do vlaku na nástupišti 9 a 3/4? Nejste sami. Filmová turistika je fenomén, který spojuje lásku k cestování s vášní pro stříbrné plátno.

Proč láká miliony

Filmová turistika, někdy také screen tourism nebo set-jetting, je stále populárnější cestování po místech známých z filmů a seriálů.

Každý rok se do podobného dobrodružství pustí kolem 80 milionů lidí. A není divu – podle výzkumů může turistický ruch v dané oblasti po premiéře úspěšného filmu vzrůst až o 31 %. Média mají zkrátka silný vliv na naše rozhodování, cestování je dostupnější než kdy dřív a kdo by odolal touze na vlastní oči vidět místa, kde se odehrávaly silné příběhy!

Nechte se inspirovat jednou nadšenkyň

Jestli někdo žije filmovým turismem, je to německá blogerka Andrea David. Vše začalo nevině – diplomovou prací o vlivu filmů na cestování. Dnes je z jejího blogu Filmtourismus.de fenomén a ona sama plní Instagram působivými fotografiemi z celého světa, na kterých kombinuje záběr z filmu s realitou.

Andrea vždy cestuje s vytištěným snímek v ruce a pečlivě hledá přesné úhly, záběry a detaily. Její fotky budí nadšení, sdílejí je fanoušci i média.

Magická místa, která (ne)znáte z plátna

Některá místa díky filmu doslova ožila. Alnwick Castle v Anglii je známý jako Bradavice. Nový Zéland se díky trilogii Pán prstenů proměnil v Tolkienovu Středozem a stále láká tisíce návštěvníků ročně. Twilight přivedl fanoušky na deštivý severozápad USA, konkrétně na Vancouver Island. A řecký ostrůvek Skopelos, kde se natáčel film Mamma Mia, se stal



Thajsko, zátoka Maya Bay na ostrůvku Koh Phi Phi Leh, kde se natáčel film Pláž s Leonardem DiCapriem

ideální destinací pro romantickou dovolenou.

Dopady na místní ekonomiku jsou zřejmé. Ve Skotsku se po uvedení Braveheart zvýšil turistický ruch o 300 %, v Chorvatsku přibýly davy díky Hře o trůny. Místa, která byla dříve přehlížena, se přes noc stávají centry zájmu.

Filmová turistika v Česku

Není přitom třeba jezdit daleko – i v Česku najdete místa, která se proměnila v dějiště slavných filmů a pohádek. Milovníci humoru mohou navštívit Most, kde vznikl kultovní seriál Most! – včetně Severky, Chanova i slavného otočeného kostela. V Bon Reposu, barokním zámečku připomínajícím šlehačkový dort, se pečou dobroty v pořadu Peče celá země. Romantici zase zamíří na zámek Milotice nebo Lemberk, kam se

vrací Aristokratka ve varu, nebo na Švihov a do zasněžených lesů kolem, kde Popelka ztratila střevíček. A kdo chce spatřit světové filmové dějiny, neměl by minout Prahu – například uličky Malé Strany a interiéry Stavovského divadla posloužily Miloši Formanovi pro oscarového Amadea.

Proč nás to táhne právě tam

Psychologové mluví o tzv. mediálním poutu. Místa z filmů v nás

vyvolávají silné emoce, známe je, důvěrně je vnímáme. Když pak stojíme na stejném místě jako naši filmoví hrdinové, je to jako vstoupit do příběhu. Navíc vnímáme víc detailů – budovu, světlo, atmosféru. Jsme dojatí, nadšení a často to chceme sdílet s ostatními.

Sociální sítě hrají v tomto trendu klíčovou roli. Fotky z natáčecích míst plní Instagram a TikTok, vznikají skupiny, diskuzní fóra i celé aplikace. Z turistů se stávají detektivové i průvodci.

Inspirace na cestu: jak se stát filmovým turistou

Chcete to taky zkusit? Stačí málo. Sledujte blogy jako Filmtourismus.de, využijte aplikace typu SetJetters nebo jednoduše hledejte filmové lokace na mapách. Na Instagramu najdete tipy pod hashtagem #filmtourism.

A jedna rada na závěr: pusťte si svůj oblíbený film znovu. Ale tentokrát se dívejte jinak – očima cestovatele. Kdo ví, třeba už zítra budete stát na tom samém místě.

Cestování po stopách hvězd.



Pozor, set-jetting není vždy pohádka!

Na co si dát pozor:

Realita vs. fikce

To, co vypadá ve filmu jako malebná francouzská kavárna, může být ve skutečnosti italská trattoria. A romantická pařížská ulička možná byla natočena v Budapešti.

Přelidněná místa

Hvězdný seriál dokáže změnit klidné město v turistickou atrakci. Dubrovnik po Hře o trůny musel omezit počet návštěvníků, aby ho nevyškrtil ze seznamu UNESCO.

Poškozování přírody

Thajská Maya Bay byla po natáčení filmu Pláž uzavřena kvůli devastaci korálových útesů. Všeho s mírou!

Zážitek bez autenticity

Místo autentického poznávání destinace se člověk může ocitnout v kulíšách plných pastí na turisty.



Chorvatsko, Dubrovnik, jedna z lokací populární Hry o trůny

Na letišti otevíváme už šestou pobočku

Dokážete si představit cestování bez kávy? My ne! Protože dobře víme, že při čekání na let přijde vhod kofeinová vzpruha, na Letišti Václava Havla v Praze otvíráme už šestou pobočku Costa Coffee! Na Terminálu 1 (určeném pro lety mimo Schengenský prostor) nás najdete v odletové hale a za pasovou kontrolou. Na Terminálu 2 (lety do zemí

Schengenského prostoru, tj. většina EU) si kávu z Costy můžete vychutnat jak v odletové hale, tak v příletové hale a nově budeme mít za bezpečnostní kontrolou již druhou provozovnu, kde se můžete těšit také na výhled na runway a letadla. Zpříjemněte si cestování a stavte se u nás nejen na kávu, ale také zahnat hlad či chuť na něco dobrého.



Sbírejte coffee koruny, získejte kávu zdarma

Máte naši věrnostní kartičku? Pokud ještě ne, neváhejte a pořiďte si ji do svého mobilu nebo peněženky! Proč?

- Na věrnostní kartu vám vždy přičteme 10 % z hodnoty vašeho nákupu ve formě coffee korun. Za nasbírané koruny pak můžete nakupovat libovolně z naší nabídky.
- Exkluzivní slevy jen pro členy – vybrané nápoje a dezerty získáte za nižší ceny.
- Jako bonus vám každý měsíc dorazí newsletter s voucherem na 50% slevu na vybraný nápoj.
- Dostávat budete také speciální nabídky pouze pro členy klubu, jako třeba pozvánky na akce či informace o dění v našich kavárnách.



Jak se stát členem?

Požádejte obsluhu na libovolné pobočce o věrnostní kartu Costa Coffee Clubu a zaregistrujte se na www.costa-coffee.cz. A pak hned začnete využívat všech výhod!



NOVINKA!

Cold brew latte

V čem je výjimečná káva zvaná cold brew? Voda na ni se nevaří! Silné aroma a chuť se získává díky pomalé extrakci. Kvalitní kávová zrna nameleme na středně hrubo a necháme je louhovat v papírovém filtru ve studené vodě po dobu 20 hodin. Cold brew má tak vyšší obsah kofeinu, ale také nižší aciditu. Ve výsledku je tedy jemnější a sladší.

Nové mléčné Cold brew latte osvěží i nakopne

Láká vás cold brew, ale máte radši mléčné zjemnění? Dopřejte si naši novinku – Cold brew latte! Podáváme ho jako klasické cold brew na ledu, do kterého pomalu nalijeme mléko tak, aby vznikl „marble effect“, tedy dočasný mramorový vzor.

Z našeho cold brew tria si vedle variant klasik a latte můžete nadále užívat i Cold brew malinovou limonádu, která si vás získá nejen svým atraktivním vrstveným vzhledem, ale především chutí připomínající maliny v hořké čokoládě.

Nově máme všechny kávy cold brew i ve velikosti L!



SBÍRKA

Na pomoc dětem jsme poslali 300 000 Kč

Costa Coffee je stabilním a hrdým partnerem sbírky Pomozte dětem už od roku 2016. I letos jste si tak v našich kavárnách mohli zakoupit charitativní cappuccino – tentokrát s javorovou příchutí – za sníženou cenu 85 Kč.

Nenechali jsme si ani korunu, celou částku jsme vložili do sbírky.

Společně se nám v období jednoho měsíce před Velikonocemi podařilo vybrat krásnou sumu, kterou jsme zaokrouhlili směrem nahoru na celkových 300 000 Kč! Peníze už putují do Nadace rozvoje občanské společnosti, která je v rámci grantového řízení pečlivě rozdělí mezi zdravotně a jinak znevýhodněné děti v celé České republice. Děkujeme, že jste do toho šli s námi! Všechny příběhy pomoci a další informace ke sbírce najdete na www.pomoztedetem.cz.

ŠETŘÍME

Too Good To Go: společně proti plýtvání jídlem

Stáhněte si do svého mobilu aplikaci Too Good To Go a začněte společně s námi zachraňovat jídlo! Do smysluplného projektu se zapojilo už 25 kaváren Costa Coffee v Praze, Brně a Liberci a mezi českými uživateli aplikace patří mezi nejpoblábnější podniky.

Díky tomu se nám dosud podařilo zachránit už více než **7 000** Dobrovaků, což odpovídá **7** tunám dobrého jídla, které by se jinak vyhodilo. Pomáháme tak naší planetě snižováním množství potravinového odpadu, zároveň zákazníkům šetříme peníze a umožňujeme objevovat nové chutě za zlomek ceny.

Jak to funguje?

Vyberte si v aplikaci nejbližší pobočku Costa Coffee a zarezervujte si svůj Dobrovak, tedy balíček produktů jako jsou bagety, croissanty, sendviče, sladké pečivo a nápoje, které mají daný den datum spotřeby, ale stále jsou dobré a kvalitní. Za pouhých 99 Kč získáte mix v hodnotě 300 Kč! Naše kavárna na pražském hlavním nádraží nabízí ještě druhou cenovou kategorii: větší Dobrovak za 125 Kč (v hodnotě 375 Kč). A pak už si jen ve zvolený čas balíček na pobočce vyzvednete.

Starost o životní prostředí je součástí DNA Costa Coffee, a právě proto jsme hrdí na všechny zachráněné Dobrovaky. Děkujeme, že pomáháte s námi.

Do aplikace se nově zapojily pražské pobočky Costa Coffee v Palladiu, na Václavském náměstí, v NC Fénix, na Letišti Václava Havla a v Italské. A přibývají další!



Stáhněte si aplikaci Too Good To Go!

NÁŠ TIP

Jak si v bytě vypěstovat čerstvou a křupavou zeleninu

Mít vlastní čerstvou úrodu jde i bez zahrady. Dokazuje to ostatně stále populárnější městský trend pěstování vlastní zeleniny doma. Stačí trochu trpělivosti, správný výběr plodin a pár chytrých triků – a i ve svém bytě můžete sklízet.

Začněte správným místem

Zelenina potřebuje světlo, ideálně alespoň 6 hodin denně. Nejlepší místo je samozřejmě balkon, ale i na parapetu orientovaném na jih nebo jihozápad dosáhnete skvělých výsledků. Pokud máte byt otočený na sever, nezoufejte – pomoci mohou speciální pěstební LED lampy.

S balkonem i bez něj

Pokud máte balkon, můžete si dovolit větší nádoby a zkusit rajčata, papriky nebo dokonce hrášek, který se krásně popíná po zábradlí. Do truhlíků se skvěle hodí saláty, špenát nebo ředkvičky – rychle rostou a můžete je sklízet už za pár týdnů.

Pokud balkon nemáte, soustřeďte se na menší, nenáročné druhy. Ideální jsou bylinky jako bazalka, tymián nebo máta, které v květináčích na parapetu dobře prospívají. Zelenou cibulku si vypěstujete snadno i z odřezků cibule a mikrobylinky (například řeřicha nebo rukola) vám porostou přímo na kuchyňské lince.

Zemina a nádoby

Nádoby musí mít drenážní otvory, aby neuhnivaly kořeny. Skvělou volbou jsou samozavlažovací truhlíky, které rostlinám pomohou přečkat i dny, kdy je zapomenete zalít. Zeminu vybírejte podle toho, co pěstujete – univerzální substrát s příměsí



kompostu funguje pro většinu druhů, ale třeba rajčata ocení směs s vyšším obsahem živin.

Zálivka a hnojení

V bytě se půda rychle vysušuje, proto zalévejte pravidelně, ale s mírou. Rajčata a papriky potřebují vydatnější zálivku, zatímco bylinky mají raději méně vody. Skvělým pomocníkem je i domácí kompostér na bioodpad – získáte pro svou zeleninu kvalitní hnojivo a zároveň snížíte množství odpadu z kuchyně.

Radost z vlastní úrody

Pěstování zeleniny v bytě není jen praktické, ale i zábavné. Budete mít čerstvé suroviny vždy po ruce a zároveň si vytvoříte malou oázu zeleně. A kdo ví, třeba vás vaše úspěchy inspirují k větším pěstitelským výzvám!

Tipy

Hydroponie

Pokud nechcete řešit hlínu a zálivku, zkuste hydroponické pěstování – rostliny rostou jen ve vodě s živinami.

Vertikální zahrada

Máte málo místa? Vyzkoušejte závěsné květináče nebo stěnové panely na pěstování bylinek.

Druhý život zeleniny

Mnoho druhů zeleniny lze znovu vypěstovat z odřezků – jarní cibulku, římský salát nebo zázvor stačí dát do vody a brzy začnou znovu růst.

Pro živiny do Costy

Zastavte se v Costě pro skvělé hnojivo do své bytové zahrádky! Ve vybraných pobočkách vám ve speciálních stojanech nabízíme zdarma sáčky s kávovou sedlinou, která rostlinám prospívá. Anebo si rovnou vezmete bio kompost z našeho kompostéru, který zpracovává všechny naše bio zbytky jídla. Najdete ho v kavárně Italská v Praze.

GARFIELD

GARFIELDOVY STRIPY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

CREW





Pořídte si do knihovny



Praturní pohádky Petr Cieslar, Tereza Mašinová, Kristýna Pýchová

Vydejte se na dobrodružnou výpravu českou krajinou plnou praturů, divokých koní a příběhů, které vás naučí milovat vědu! Dvanáct pohádek z rezervace v Milovicích propojuje fantazii s vědeckým poznáním v oborech jako ekologie či astronomie.

Knihy Dobrovský, cena 449 Kč



Kavka & Řezník Brynne Weaver

Když se Sloane a Rowan, soupeřící vrazi, nečekaně sblíží, vznikne mezi nimi temné pouto. Vražedná klání napříč USA, duchové minulosti a láska na hraně života – dokážou zlomit pravidla hry, nebo skončí jako její oběti?

Knihy Dobrovský, cena 399 Kč



Až se znovu potkáme Rebecca Yarros

Izzy a Nate se setkají v letadle, které se krátce po vzletu zřítí do řeky Missouri. Jejich životy se spojí a rozdělí. Po letech se znovu setkají v Afghánistánu, kde Nate chrání Izzy. Dokáže jejich láska překonat osud?

Knihy Dobrovský, cena 399 Kč



Ondřej Měšták: Remeslo krásy Pavel Hénik

Lze krásu vyjádřit vzorcem? A co vše dnes zvládne plastická chirurgie? Renomovaný chirurg Ondřej Měšták otevírá zákulisí oboru – od rekonstrukcí po estetiku, mikrochirurgii i filozofii krásy. Otevřeně, lidsky a s nadhledem.

Knihy Dobrovský, cena 399 Kč

Čerstvá káva na cesty z Costa Express

Potřebujete vzpruhu za volantem? Ať už vyrazíte na dalekou cestu k moři, nebo jen „za humna“ na návštěvu, zastavte se na čerpacích stanicích Shell označených Costa Express a poohlédněte se po našem červeném kávomatu! Ten vám připraví výtečnou kávu z čerstvě mleté směsi Mocha Italia, která vám zpříjemní cestování.

Gratulujeme výherkyni zimní fotosoutěže

Fotografií do naší soutěže s Costa Express přišly spousty a vybrat výherce, který získá zájezd do Říma pro dvě osoby, nebylo jednoduché. Porota nakonec vybrala naši zákaznici Lenku Jakšovou, která si se svým pětiletým synem udělala nedělní rodinnou bojovku. A stálo to za to, protože prvně poletí letadlem! Gratulujeme.



„Uděláme si výlet, stavíme se na kávu na Shell a uděláme fotky do soutěže! Syn měl radost a začal si balit věci. A ještě si v atlase ukážeme, kde je ten Řím...“ napsala nám výherkyně Lenka Jakšová

COSTA COFFEE

**Přijmeme
nové
baristy**

Máte rádi vůni kávy a kavárenskou atmosféru? Bavilo by vás připravovat kávu jako profesionál? My vás to naučíme! Přidejte se k týmu našich baristů. Nabízíme práci na hlavní pracovní poměr i brigádu na DPP. Sami si vyberete pobočku Costa Coffee, ve které chcete pracovat, a naplánujete si směny.

Ozvěte se na jobs@costa-coffee.cz.

„Štěrkač“ je trendy. Gravel nadchne univerzálností a všestranností

Není pochyb o tom, že cyklistika je skvělou sportovní aktivitou. Trendem pro rok 2025 je univerzálnost, a když univerzálnost, tak gravel. Cyklisté už dobře vědí, o čem je řeč, těm, kdo poněkud tápou, podáme pomocnou ruku: kola gravel jsou nejmladšími přírůstky mezi bicykly a na tomhle kole zvládnete jízdu na silnici i v lehčím terénu.

Právě všestrannost a univerzálnost jsou největšími přednostmi kol gravel, a to proto, že na nich můžete bez obav vyrazit nejen na silnici, ale také na šotolinové a lesní cesty i do lehčího terénu.

Navíc bezpečně a pohodlně. To proto, že gravel má proti klasickému silničnímu kolu odlišnou stavbu, konstrukce je celkově odolnější, má širší říditka, odpruženou přední vidlici a má pohodlnější a vzpřímenější posed. A co je zásadní, má také širší ráfky a pláště pro pohodlnější a bezpečnější jízdu v terénu.

Dá se říct, že gravel v sobě slučuje to nejlepší ze silničního, krosového a částečně i horského kola. Na hladkém asfaltu gravel sice nikdy nebude tak rychlý jako klasická silnička, ale svižným tempem projedete i rozbitější cesty a lesní stezky, zvládnete i lehčí terén. Do hodně náročného terénu už ale gravel není vhodný, tam musíte přesedlat na horské kolo.

Kola gravel mají většinou i otvory pro uchycení nosičů na zavazadla, takže nic nebrání tomu,



Foto: Author

vyrazit na gravelu i na delší výlety a přibalit na cestu nějakou tu bagáž. Proto se hodí i na cykloturistiku a taková víkendová vyjížďka na kole s přespáním v přírodě se doslova nabízí.

Jaký gravel vybrat?

V tomto případě platí totéž, co pro všechny ostatní typy kol. Nejdů-

Gravel stručně

Gravel zvládne vedle hladké silnice lehké terény, šotolinové a štěrkové cesty. I proto se mu v cyklistické hantýrce někdy říká „štěrkač“.

Gravel je skvělou tréninkovou náhradou za silničku během zimy. Zaručuje větší jistotu na mokřích a kluzkých cestách.

Gravel zvládne silnici i lehký terén.



ležitější roli hraje velikost rámu. Hned v druhém sledu následuje materiál rámu. Hliníkový je lehký a cenově dostupný, karbonový už stojí něco navíc, ale ubere ještě na hmotnosti a skvěle tlumí otřesy. Na výběr je i ocelový, který vydrží takřka vše, ale nevýhodou je vyšší hmotnost.

Barefoot – běhat nebo neběhat bosky?

Běhání naboso neboli barefoot se v posledních letech stalo fenoménem, který rozděluje běžecskou komunitu. Jedni na něj nedají dopustit, jiní ho považují za módní výstřelek nebo dokonce nebezpečnou úchylku. Proč vůbec někdo běhá bez bot? A může to být cesta ke zdravějšímu pohybu?

Co je „barefoot“

Barefoot běhání neznamená jen zout si boty. Může jít buď o skutečné běhání naboso, nebo o běh v tzv. minimalistické obuvi – botách s tenkou podrážkou, nulovým sklonem (dropem) a dostatkem prostoru pro prsty. Cílem je co nejvíce napodobit bosý běh a zapojit přirozené mechanismy těla. Noha se chová přirozeně, protože nemá podporu klasické sportovní obuvi.

Jak běžíme s botami a jak bez nich

Běžná běžecská obuv bývá měkká, tlumí nárazy a často má vyvýšenou patu. To vede k tomu, že většina běžců dopadá při běhu právě na patu. Při barefoot běhu se dopad přesouvá více na přední nebo střední část chodidla, což zmírňuje nárazy a zapojuje jiné svaly – nejen nohou, ale i středu těla.



Běhání naboso tak může posílit svaly a šlachy na nohou, zlepšit stabilitu, rovnováhu a vnímání povrchu. Tělo se díky tomu učí přirozenějšímu pohybu.

Pozor, nejde to hned

Přechod na barefoot by měl být pozvolný. Tělo si musí zvyknout na jiný styl pohybu i na to, že ho nebudou chránit žádné tlumiče nárazů. Pokud začnete používat barefoot běžecké boty bez rozvahy a okamžitě, můžete se i zranit – typicky se ohrožujete přetížením lýtek, Achillovy šlachy nebo plosek nohou. Je proto dobré začít chůzí, kratšími úseky běhu a postupně přidávat zátěž.

Záleží také na typu chodidla. Opatrní by měli být lidé s propadlou klenbou nebo ti, kteří při došlapu stáčeji chodidlo příliš dovnitř. Pokud je to váš případ, poraďte se s fyzioterapeutem nebo odborníkem na běžecskou techniku. Pro někoho je nejlepší se do barefootového běhání nepouštět vůbec.

Nic neplatí pro všechny

Barefoot styl není univerzální recept na zdravý pohyb. Někdo se v něm najde, jiný se vrátí ke klasickým botám. Rozhodně se ale vyplatí o tomto způsobu běhu něco vědět – minimálně jako o alternativě, která může být přínosná třeba i jen jako doplněk klasického tréninku.

Jahodové frappé ke Dni dětí

V neděli 1. června v našich kavárnách rádi přivítáme nejmenší návštěvníky, kterým osladíme Mezinárodní den dětí. Připravili jsme si pro ně vizuálně i chuťově neodolatelný nápoj – Jahodové frappé se šlehačkou! Bez kávy, a tím pádem bez kofeinu, ve velikosti M za speciální zvýhodněnou cenu.

Všechno nejlepší, milé děti!



Silné povzbuzení



Espresso Tonic je in

Je silné, hořké a pořádně nakopne. Přidáme vám do něj plátek citronu, a komu by bylo hořkosti příliš, může si ho dosladit cukrem. Reč je o Espresso Tonic, které si v posledních letech získalo milovníky kávy po celém světě. Nejen že chutná, ale také skvěle vypadá. Připravujeme ho totiž pečlivě tak, aby vznikl efekt dvoubarevného nápoje. Čirý tonik dole, černá káva nahoře. Hotové umělecké dílo!

Pro děti

Najdi dva stejné obrázky.



Hádanka

Na louce byl pestrý květ,
chtěl jsem k němu přivonět.
Jenomže ten květ
dal se náhle v let.
Co je to?

([f]ou)

Letní trend dámského šatníku: široké nohavice jsou zpět

Slimky, kalhoty obepínající nohy, se poslední roky staly základem šatníku většiny z nás. Jenže jak se zdá, letos jim tak trochu odzvonilo. Na scénu se vrací kalhoty, které mají šmrnc, jsou pohodlné a překvapivě lichotivé – široké nohavice. Ať už je nazvete baggy, barrel nebo zvonáče, jedno je jisté: ve vašem šatníku nesmí chybět!

Nosila je ABBA, nosila je máma, teď je nosím já

Móda se obvykle točí v kruzích a tohle je přesně ten případ. Pamatujete si na ikonické „zvonáče“ ze 70. let, které proslavila skupina ABBA? Letos se dočkaly své moderní verze. Zvonové nohavice slaví comeback, a to nejen na diskotékovém parketu, ale i v běžném denním outfitu. S vysokým pasem a správnou délkou dokáží opticky prodloužit nohy až do nebes.

Baggy nebo barrel?

Do popředí se dostávají také střihy zvané baggy a barrel, které hrají na volnost a nápaditost. Jsou ideální pro ty, kdo si potrpí na pohodlí, ale zároveň nechtějí slevit z elegance. Skvěle vypadají s crop topem, košili zastrčenou do pasu nebo kratší bundičkou. A jaký je v nich rozdíl? Baggy kalhoty jsou ležérní – hodně volné, často lehce spadlé v pase. Hodí se k teniskám nebo sandálům. Barrel kalhoty získaly pojmenování pro svůj „sudový“ střih – jejich nohavice se od pasu rozšiřují, v oblasti kolen mají objem a směrem ke kotníkům se zase zužují. Vypadají stylově a velmi fashion-forward. Nejlépe je zkombinujete s kratším svetříkem nebo úzkou halenkou, která vyváží objem dole.

Jak široké kalhoty ozvláštnit?

Zvýrazněte pas: zastrčte košili nebo triko dovnitř a doplněte



Nebojte se barev, pastelové jsou stále in

výrazným páskem. Vytvoříte krásnou siluetu přesýpacích hodin. Hrajte si s proporcemi: k objemným kalhotám se hodí upnutý nebo kratší vršek. Nebojte se ani crop topu – s vysokým pasem nevypadá odhalený pupík nijak vulgárně. Obuv dělá divy: ke kalhotám až na zem zvolte boty na podpatku, platformě nebo klínku – nohy budou působit

nekonečně dlouhé. Ke zkráceným barrel střihům se zase hodí stylové tenisky nebo mokasíny. Nebojte se barev a vzorů: letos letí nejen klasická černá a béžová, ale i výrazné barvy jako kobaltově modrá, smaragdová nebo pastelové odstíny.

Proč jsou tak lichotivé?

Na první pohled mohou působit trochu „moc“ a neforemně. Ale

nenechte se zmást! Široké nohavice dovedou s postavou hotové zázraky. Umějí zakrýt nedostatky a zároveň zvýraznit to, co chcete ukázat. Vysoký pas schová povolené břicho a prodlouží nohy, uvolněný střih zamaskuje boky a stehna, a celková silueta působí štíhleji. Přitom jsou neskutečně pohodlné – žádné zařezávání ani omezování v pohybu.



AUTHOR 1.0

Rám AUTHOR karbon Toray T700/M40 monocoque gravel, vidlice AUTHOR karbon Toray T700 monocoque gravel 1.5" tapered, komponenty SHIMANO GRX 810/600, 22 rychlostí, hydraulické brzdy SHIMANO GRX 400.

AUTHOR.CZ



AUTHOR
BICYCLES

Refresher: fresh natural soda



This fresh, natural soda is packed with fruity flavours and low in calories. Give our two new flavours a whirl! Not only are they lovely and refreshing, our new Melon & Strawberry or Dragon Fruit & Guava Refreshers will quench your thirst and also delight your taste buds. The natural fruit juice means they're only slightly sweet, and they contain 100% natural ingredients with no preservatives. Served on ice in three sizes.

Too Good To Go: Working together to fight food waste

Download the Too Good To Go app on your phone and start saving food with us! 25 Costa Coffee cafés in Prague, Brno and Liberec have already joined this meaningful project. Thanks to this, so far we've managed to save more than 5,000 'Dobrovaků (Suprise Boxes)', which is equivalent to 5 tons of good food that would otherwise have been thrown away. How does it work? Choose your nearest Costa Coffee branch in the app and book your 'Dobrovak (Suprise Box)', a package of food and drinks that have an expiry date but are still good and high quality. Then just pick up your box at the branch at the time you choose.

Coffee in an orange embrace

Try a surprisingly delicious novel combination. Espresso combined with orange syrup for a truly unique taste. Especially when it's enhanced by either a bittersweet tonic or an exotic coconut drink. Which one will you choose?

Our Orange Espresso Tonic is a combination of strong espresso, delicious orange syrup and refreshing tonic on ice. This attractive three-coloured drink has an enchantingly intense coffee flavour and aroma, with a citrus sweetness and a slightly bitter taste. The second of our irresistible

duo, the Orange Coconut Espresso, is a bit like an exotic Piña Colada, with its harmonious blend of fruity and coconut undertones. If you enjoy discovering new tastes, this is one drink you definitely shouldn't miss. It's based on espresso, complemented by the creamy coconut Alpro Barista and premium orange syrup. We serve it in a glass on ice. These two unusual yet surprisingly great coffee combinations were created exclusively here in the Czech Costa Coffee network, so you won't find them anywhere else!



Orange
Coconut
Espresso and
Orange
Espresso
Tonic



Banana Cake

This luxurious Banana Cake is every gourmet's dream come true. With its three light, fluffy layers, rich banana-cream filling, delicious banana jelly and tons of chocolate chunks, it's sure to win everyone over. And the best part? It contains more than 23% banana purée, so its taste is truly authentic. This dessert, which goes perfectly with coffee or whatever else you fancy, is made with love in the Czech Republic.

Pikniková sezóna je tu

Když Angličané zahlédnou na obloze slunce, okamžitě vyrazí do parků. Ať je duben, nebo říjen. Zatímco my ještě nestačíme odložit bundu, oni už prostírají deku, rozbalují sýry, nalévají prosecco a dělí se o sendviče. Piknik je pro ně národní sport, společenská událost i způsob, jak žít pomaleji. My se to teprve učíme. Ale je to učení radostné – voní čerstvým pečivem, zpívají při něm ptáci a všechno chutná lépe než doma.

Trocha historie

Slovo pique-nique má pravděpodobně francouzský původ a první zmínky o něm pochází z roku 1692, kdy označovalo skupinu lidí, kteří si na večeri v restauraci přinášeli vlastní víno. V 18. století se slovo piknik začalo používat pro společenská setkání, na která si každý přinesl něco k jídlu nebo se na pohoštění finančně podílel – vše probíhalo uvnitř a byly to akce vyšších vrstev.

Skutečný rozmach piknikové kultury nastal až po Velké francouzské revoluci, kdy aristokraté emigrovali do jiných zemí, kam s sebou přinesli i své zvyky. V Británii se o popularizaci zasloužila tzv. Pic Nic Society, společnost mladých frankofilů, kteří pořádali večery s jídlem, zpěvem a amatérským divadlem.

Postupně se pikniky přesunuly ven, staly se méně formální a otevřely se i střední třídě. Z hudebních večírků se staly poklidné události pod širým nebem. Důvodem byl i fakt, že se začaly veřejnosti otevírat královské parky a zámecké zahrady. Lidé si do nich mohli přinést vlastní jídlo, víno a na chvíli se cítit jako šlechtici.

Kde si u nás rozložit deku

Možností, kam zajít na piknik, je spousta. Našli jsme za vás pár míst, kde to stojí za to – ať už hledáte romantiku, prostor pro děti, nebo stylovou atmosféru.

Zámecká idylka

Vydejte se do Loučně, Jemniště nebo Liblic. Rozkvetlé zahrady, upravené trávníky, klid.

S výhledem

V Brně to může být Špilberk nebo přehrada, v Praze třeba Petřín nebo Riegrovy sady, kde k západu slunce často hraje i kytara.

Městské oázy

V Praze například obora Hvězda, Stromovka, Letná... I v ostatních městech najdete zelená zákoutí, kde piknik není výstřelek, ale běžná součást dne.



Co přihodit do košíku?

Základem je snadno přenosné jídlo, které chutná i studené. Může to být domácí sendvič, zeleninový quiche, pečená kuřecí křídélka nebo výběr nakrájených sýrů s bagetou. Přihodit můžete i něco sladkého – muffiny, bábovku nebo sušenky. A k pití? Domácí limonáda, ledový čaj nebo víno v šroubovací lahvi. Nezapomeňte na kelímky, příbory a ubrusky.

Pro děti zabalte čerstvé ovoce, tyčinky, sušenky a hlavně

dost vody. A klidně přidejte bublifuk nebo frisbee – budou šťastné.

Jděte ven

Není třeba plánovat složitý výlet. Někdy stačí jen jít s dekou za dům, koupit dobrou obloženou bagetu a vychutnat si hodinku klidu pod širým nebem. Nejde o perfektní fotku, ale o chvíli, kdy nic nemusíte. A kdy i chleba se sýrem chutná jako od šéfkuchaře. Protože venku, ve stínu stromu a s dobrými lidmi kolem chutná všechno líp.



Káva, dort i focaccia v parku

Využijte nabídky rozvázkových služeb Foodora či Wolt a objednejte si kávu, limonádu, dezerty či slané pokrmy z nabídky Costy třeba na piknik v parku!

Piknikové desatero

Dobře zorganizovaný piknik není žádná věda. V základu si vystačíte s pohodlnou dekou, něčím k zakousnutí a dobrou náladou. Nic nemusí být „jako z Instagramu“.

Pár praktických rad se ale hodí vždycky:

- 1 Buďte připraveni.** Místo vybírejte s ohledem na stín, přístupnost a případné WC v okolí.
- 2 Nekompromisní komfort.** Deku je základ, nejlépe ta s hliníkovou vrstvou vespodu, abyste neprochladli. Ale i takový polštářek nebo skládací židle udělají zázraky.
- 3 Chlad a stín.** Uložte jídlo do termoboxu nebo přenosné lednice. Teplý salám nechutná nikomu.
- 4 Myslete na planetu.** Vezměte si sáček na odpadky.
- 5 Dejte si záležet.** Nemusíte rovnou trávit celé dopoledne v kuchyni. Ale drobný detail jako sklenička domácí limonády nebo malý dezert udělá velký dojem.
- 6 Zapojte děti.** Můžou připravit jednohubky, vymyslet hru nebo pomoci s výběrem místa.
- 7 Nezapomeňte na sebe.** Kniha, karty, křížovky, reprák s playlistem... Všechno se počítá.
- 8 Respektujte okolí.** Piknik není festival. Udržujte rozumnou hlasitost a prostor.
- 9 Sdílejte.** Piknik je radost. A radost chutná lépe, když společná.
- 10 Vychutnávejte.** Každý moment. Ať už je to rozteklý sýr nebo zpěv ptáků nad hlavou.

~~~~~

**Piknik je svoboda – v jídle, v čase i v tom, jak si ho užijete.**

# Emoční labyrint: nová výstava v Ječné

V Costa Coffee věříme, že káva a umění jdou ruku v ruce. Naše kavárna v Ječné ulici na Praze 2 je proto zároveň výstavním prostorem, kde svá díla prezentují talentovaní tuzemští malíři, fotografové a další umělci. V květnu a červnu si můžete se šálkem kávy v ruce projít výstavu abstraktních obrazů Paula M Artista. Jeho třetí výstava nazvaná Emoční labyrint vás zve k prozkoumání hlubokých vrstev lidských emocí prostřednictvím fascinujících barev a tvarů.

**Každý obraz je jako bludiště** Paulo M Artist je umělec s vášní pro abstraktní umění. Jeho obrazy jsou plné energie, dynamiky a emocí, které vás nenechají chladnými. Ve své tvorbě používá akrylové barvy a jeho styl je jedinečný a nezaměnitelný. Aktuální výstava Emoční labyrint je cestou do nitra lidské duše. Každý obraz je jako bludiště, ve kterém se můžete ztratit a znovu nalézt, je plný kon-



Paulo M Artist, Slunce v mé duši

trastů, napětí i harmonie. Paulo M Artist se nebojí experimentovat s barvami a tvary, čímž vytváří díla, která jsou vizuálně působivá a emocionálně silná. Více informací o autorovi a jeho tvorbě najdete na [www.paulomartist.cz](http://www.paulomartist.cz).



## Udržitelná kavárna v Italské zve na kávu i dobré čtení

Hledáte útulné místo, kde si vychutnáte prvotřídní kávu, odpočínáte od každodenního shonu a ještě podpoříte udržitelný přístup k životu? Pak zavítejte do kavárny Costa Coffee v Italské ulici v Praze!

Tato pobočka je totiž naší hvězdou v udržitelnosti. Dbá na pravidla cirkulární ekonomiky, máme tu dokonce i kompostér, a tak si domů můžete zdarma odnést sáček s kompostem anebo kávovou sedlinou a využít je třeba jako hnojivo na zahrádce nebo k pokojovým rostlinám. Díky spolupráci se společností Knihy Dobrovský vás tu čekají také knížky k zapůjčení. Vyberte si a začtěte se u šálku kávy v příjemném prostředí.

**COSTA COFFEE**



**Najdete nás také  
na sociálních sítích**

[www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](https://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ)  
[www.instagram.com/costacoffee.cz/](https://www.instagram.com/costacoffee.cz/)  
[cz.pinterest.com/costacoffee.cz/](https://cz.pinterest.com/costacoffee.cz/)  
[www.tiktok.com/@costacoffee.cz](https://www.tiktok.com/@costacoffee.cz)

Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

## Kde nás najdete?

### Praha

Arkády Pankrác Na Pankráci 86, Praha 4  
Atrium Flora Vinohradská 151, Praha 3  
BB Centrum Vyskočilova 4, Praha 4  
Centrum Černý Most Chlumecká 765/6, Praha 14  
DBK Budějovická 1667/64, Praha 4  
Fashion Arena Prague Outlet Zamenhofova 440, Praha 10  
Florenc Sokolovská 394/17, Praha 8  
Galerie Harfa Českomoravská 2420, Praha 9  
Hlavní nádraží (Costa Pronto) Wilsonova 8, Praha 2  
Hlavní nádraží Wilsonova 8, Praha 2  
Hradčanská M. Horákové 119/201, Praha 6  
Italská Italská 1, Praha 2  
Ječná Ječná 512/18, Praha 2  
Karlovo náměstí Karlovo náměstí 313/8, Praha 2  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1  
Aviatická, odletová hala, Praha 6  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1  
Aviatická, odletová hala, Praha 6  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
Aviatická, odletová hala, Praha 6  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
Aviatická, prst D, Praha 6  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
Aviatická, přiletová hala, Praha 6  
Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2  
Aviatická, za bezpečnostní kontrolou, Praha 6  
Masarykovo nádraží Havlíčkova 1014/2, Praha 1  
NC Fénix Freyova 945/35, Praha 9  
OC Galerie Butovice Radlická 117, Praha 5  
OC Letňany Veselská 663, Praha 9  
OC Nový Smíchov Plzeňská 8, Praha 5  
OC Nový Smíchov II Plzeňská 8, Praha 5  
OC Quadrio II Spálená 22, Praha 1  
OC Spektrum Obchodní 329, Čestlice  
Palladium náměstí Republiky 1, Praha 1  
Pasáž Rokoko Václavské nám. 794/38, Praha 1  
Rožtyly Tomičkova 2144/1, Praha 4  
Strossmayerovo nám. Milady Horákové 476/1, Praha 7  
Václavské nám. Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1  
Westfield Chodov 0. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4  
Westfield Chodov 2. podlaží Rožtylská 2321/19, Praha 4

### Ostatní města

**Brno**  
Hlavní nádraží, Brno  
Josefská 427/14, Brno  
**Hradec Králové**  
AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové  
**Liberec**  
OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec  
**Olomouc**  
Galerie Šantovka, Polská 1, Olomouc  
**Ostrava**  
OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava  
Outlet Arena Moravia, Hlučínská 1170, Ostrava  
**Pardubice**  
Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice  
**Plzeň**  
OC Plaza, Radčická 2, Plzeň  
**Teplice**  
OC Olympia, Srbská 464, Teplice  
**Ústí nad Labem**  
Forum Ústí nad Labem, Bilinská 3490/6, Ústí nad Labem