

# T I M E S

Javorové  
caffè latte  
s praženým  
lískovým  
oříškem



## Káva, která voní podzimem

Představte si podzimní les, kde vám pod nohama křupe barevné listí a vzduchem se nese sladká vůně javoru... Přesně takový je podzim v Costa Coffee. Do naší nabídky se vrací loňský hit, který u vás naplno zabodoval: Javorové caffè latte s praženým lískovým oříškem!

### Sladké a hřejivé pohlazení ve skle

Javorové caffè latte s praženým lískovým oříškem si vás získá na první doušek. Vychází z našeho klasického caffè latte – jemné a plné chuti, připravené z kvalitního espressa a horkého mléka s dokonale našlehanou mikropěnou. Co ho dělá výjimečným? Spojení javorové omáčky a sirupu z praženého lískového oříšku, které dodává

nápoji podmanivou sladkost a hloubku. A navrch? Nadýchaná šlehačka a sušenková drobenka, která vypadá jako podzimní listí. Podáváme ho ve velikostech M a L, ve sklenici nebo kelímku „to go“, a to jak horké, tak ledové!

### Na osvěžení i na zahřátí

Váháte, jestli si dát horkou nebo ledovou variantu? Horké javorové latte vás po ránu příjemně nakopne anebo zahřeje, když venku začíná

zima zalézat za nehty. Ledové se zase skvěle hodí na dny, kdy se ozývá babí léto a vy toužíte po sladkém osvěžení. Nedokážete se rozhodnout? Tak si dejte dvojité kávové rande a ochutnejte obě!

### Proč právě javor?

Javorový sirup je kanadským pokladem – doslova přírodní zlato „země javorového listu“.

→ str. 5



Foto: Divadlo Kalich

### NA PÁR SLOV

## Miluju objevovat svět

Do povědomí televizních diváků se zapsala jako seriálová Sestřička. Pozornost na sebe strhla účastí v reality show Survivor Česko & Slovensko 2025, kde naplno projevovala své emoce. Ráda tančí a zpívá, což dokazuje i na prknech Divadla Kalich. Pozvání na pár slov u kávy přijala herečka Natalie Halouzková.

### Jaké jste prožila léto?

Letošní léto jsem po dlouhé době strávila celé v Praze. Bylo to vědomé rozhodnutí, cítila jsem, že tentokrát chci zůstat tady, dávat si život zpátky dohromady, trávit čas se svými přáteli a rodinou a realizovat všechny ty nápady a sny, které se mi v hlavě za poslední měsíce formovaly. Nicméně v září mám v plánu jet aspoň na týden do milovaného Portugalska.

### Cestování je vašim velkým koníčkem – která destinace ve vás zanechala největší dojem?

Pro mě je největší srdcovka právě Portugalsko. Stále se tam vracím, protože mám potřebu ho dále objevovat. Síla oceánu, kterou tam člověk cítí, mě nepřestává fascinovat. Podobně mě to táhne i do Španělska. Ale každá země, kterou jsem navštívila, má něco do sebe – každá má své krásy a nemůžu říct, že bych

→ str. 4

Doporučujeme  
s ovesným  
nápojem Alpro  
Barista



DOKONALÁ CHUŤ  
~~~~~

## Skořicové flat white se slaným karamellem

Jakou vůni a chuť si spojujete s podzimem? Naším tipem je skořice! Vychutnejte si šálek našeho voňavého a hřejivého Skořicového flat white se slaným karamellem. Tato luxusní kombinace silné krémové kávy s našlehaným mlékem, skořicí a slaným karamellem je pro nadcházející chladnější dny jako stvořená. Nejen že vám zachutná, ale také potěší na pohled díky precizní technice latte art, kdy skořice jako záznakem vystoupí společně s obrázkem nahoru. Pokud nechcete nebo nemůžete kravské mléko, ochutnejte také verzi s rostlinnou alternativou z řady Alpro Barista – nejlépe se hodí

ovesný nápoj, který má lahodnou jemnou, krémovou chuť a dokonalou texturu pro napěnění. Mléko vám za ovesné „vyměníme“ bez příplatku!

### Pěna, která jen tak nespadne

Zkuste svou oblíbenou kávu jinak. Namísto klasického mléka si můžete objednat 100% rostlinný nápoj z řady Alpro Barista, přirozeně bez laktózy a kaseinu – tvoří bohatou pěnu i za studena, která jen tak nespadne! Vyzkoušejte, jak se různé druhy s kávou kombinují a jak ovlivní její chuťový profil. V nabídce máme sójový, mandlový, kokosový anebo ovesný.

## Karamelový cheesecake

V průběhu podzimu dorazí do chlazených vitrín našich kaváren jeden nový fešák – neuvěřitelně krémový cheesecake na tenoučkém korpusu, zalitý karamelovou polevou a zdobený sušenkami. Jeho výjimečnost spočívá ve vysoké krémovitosti – z plných 40 procent je tvořený tvarohovou náplní doplněnou lahodnou smetanou.



Krémové  
potěšení

## Sladká symfonie pro milovníky čokolády

Čokoládový dort se na vaše opakované žádosti vrací do nabídky! Tento prémiový dezert uspokojí i ty nejnáročnější milovníky čokolády. Jeho základem je vláčný čokoládový korpus v několika vrstvách, který je proložený jemným čokoládovým krémem a dozdobený čokoládovým glazé, kostičkami a hoblíčkami. Dopřejte si extra porci té nejkvalitnější belgické čokolády!



# Hejtři pod lupou

Když je vám přes čtyřicet, jen tak něco vás nerozhodí, ani to, když vám někdo na Facebooku napíše, že vypadáte na padesát. A už vůbec ne to, když vám úplně cizí člověk poradí, jak byste se měli oblékat, aby „to aspoň trochu vypadalo“. Co mě ale stále fascinuje, je ta odvaha – vlastně spíš zbabělost. Protože v reálném světě tihle „hejtři“, ukryvající se za přezdívku nebo anonymním profilem, většinou mlčí. Když vedle nich stojíte frontu na kávu, usmějí se, možná vás pustí před sebe nebo dokonce popřejí hezký den. V online světě jim ale narostou křídla, možná spíš rohy, a stávají se z nich samozvaní soudci, stylisté, dietologové a profesionální posuzovatelé životních rozhodnutí.

V diskuzích už jsem si přečetla ledacos. Pod fotkou z pláže: „Ta má ale odvahu se takhle ukazovat. Místo k moři by měla zamířit do posilovny. Na co horní díl plavek, když tam má dvě rozinky pod kobercem?“ U receptu na domácí koláč: „Vypadá to nechutně, i moje dvanáctiletá dcera by ho upekla líp. Tohle má být koláč? To bych nedala ani psovi. Vypadá to, jako by to spadlo na zem a pak jste to zvedla a vyfotila.“ A moje oblíbená perla z rodičovského fóra? „Chudák dítě, když má takovou matku.“ A když si myslíte, že jste už viděli a slyšeli všechno, objeví se někdo, kdo vás vyvede z omylu – třeba tím, že vám do diskuze k článku o zdraví napíše, že „vypadáte nemocně, měla byste jíst víc masa“, přestože vůbec neví, jestli maso nejíte z důvodu víry, zdravotního omezení nebo prostě proto, že vám nechutná.

Přiznám se, že nový trend odhalování hejtřů je moje „guilty pleasure“. Je v tom cosi terapeutického. Ten moment, když zjistíte, že anonymní Janinka Květinka, která kritizuje vaše usilovné snažení v posilovně, na své profilové fotce leží na gauči obklopena svými špeky a kremrolemi. Nebo když Mirek Pravda, který píše „ten účes ti vůbec nesluší, vypadáš jak moje babička“, má na profilovce mastného mulleta jak Jarda Jágr v devadesátkách. Anebo Pepík Vomáčka, který v komentáři radí, ať se raději „držím plotny než veřejného prostoru“, sám sdílí na své zdi motivační citáty o laskavosti a fotky koťátek. Člověk má pak skoro chuť jim poděkovat – ne za ten hejt, ale za tu komedii, kterou nám nechtěně servírují bez vstupu.

Je na tom něco až groteskně lidského – v tom bezpečném online stínu se proměníme v někoho, kým bychom našivo nikdy nebyli. Přitom by stačilo položit si jednoduchou otázku: Řekl/a bych to samé do očí člověku před sebou? Pokud ne, možná je lepší místo hejtování sáhnout po koláči. Klidně po tom, co vypadá jako sebraný ze země. Protože život je příliš krátký na to, abychom ho trávili s kyselým obličejem nad

## „V tom videu to bylo jednodušší.“

DRAMA PATŘÍ K PROJEKTU.

### HORNBAACH

S námi to zvládnete.



### Odhalování hejtřů je jako terapie.



klávesnici, a příliš dlouhý na to, abychom si pamatovali, kdo nám kdy ublížil komentářem. A navíc – ten koláč třeba může být skvělý. Jen to prostě nepoznáte, dokud neochutnáte.

Co nejméně srážek s hejtry přeje Petra Š.

# Miluju objevovat svět

→ Pokračování z titulní strany

někdy byla zklamaná nebo že by se mi někde vyloženo nelíbilo. Miluju objevovat svět, miluju tu různorodost, pestrost, zkoumat odlišnosti i podobnosti.

**👉 A jak vzpomínáte na Dominikánskou republiku, kde jste pobývala v rámci Survivoru? Jak svou účast v soutěži s odstupem času hodnotíte?**

Poslední dobou na ni zase vzpomínám častěji. Na jaře jsem zpětně hodně přemýšlela nad hrou, nad rozhodnutími, co jsem udělala... Teď se ale vracím k momentům, kdy jsme seděli na pláži, koukali na západ slunce a na všechny ty drobnosti a chvíle, které vím, že už nezažiju, nebo minimálně ne v téhle podobě. Občas se trochu utápím v té nostalgii. Zároveň si stále více uvědomuju, jak moc z toho celého zážitku teď benefituju, i když to bylo neskutečně náročné. Jedno z nejlepších rozhodnutí v mém životě.

**👉 Říkáte, že jste si v létě dávala život zpátky dohromady. Už je zpátky „stará Natálka“?**

Stará Natálka je mrtvá! (směje se) Myslím to tak, že tenhle zážitek je tak moc transformující, že opravdu pohrbí vaše staré já. Ne že bych se změnila úplně, ve své podstatě jsem to pořád já. Spíš je to, jako když se postavička ve videohře dostane na další level – a ta moje postavička je teď rozhodně silnější a neohroženější. (směje se) Věděla jsem, že to bude náročné, jela jsem na ostrov s tím, že očekávám to nejhorší, že pravděpodobně narazím na své dno. A kolikrát jsem byla hodně hluboko, ale zároveň jsem si uvědomila, a myslím, že můžu mluvit za nás všechny, že dno není, že vždycky má ještě člověk kam sáhnout a dokáže mnohem víc, než si myslí.

**👉 Moderátor Ondřej Novotný o vás řekl, že jste se stala symbolem letošního ročníku a svým způsobem vítězkou. Jak tato slova vnímáte?**

Až teď si plně uvědomuju ten přesah, jaký to asi mělo. Ještě stále za mnou chodí lidé, cizí nebo i z mého okolí, aby mi řekli, že to se mnou strašně prožívali, že se ve mně našli a že jsem je inspirovala k nějakému kroku v jejich životě. To je pro mě něco neskutečného a moc si toho vážím. Že všechny ty uroněné slzy nespadly zbytečně...

**👉 Pomohla vám k návratu do běžného života třeba i jóga, které se věnujete?**

Upřímně, po návratu to byl pořádný fičák a na sebe samotnou jsem měla málo času. Jóga tak šla trochu stranou – aspoň co se týče mé osobní praxe. Zároveň jsem ale znovu začala pravidelně učit, takže úplně bez ní jsem nebyla a přinášela mi pocit nějakého „uzemnění“.

**👉 Co vás vlastně přivedlo k józe? Dlouho jsem hledala pohyb, který by mi aspoň částečně nahradil**



Z muzikálu Biograf Láška s písničkami Hany Zagorové

Foto: Richard Kocourek, Divadlo Kalich

**Na ostrově jsem často snila o tom, až si dám svůj milovaný flat white s ovesným mlékem.**



tanec, se kterým jsem ve dvaceti letech přestala. Jóga jsem dřív zkoušela, ale nebavila mě. Pak jsem zjistila, že bylo jen zapotřebí najít ten správný styl a studio, které mi vyhovuje. Kamarádka mě jednou vzala do Prague Yoga

Collective a po první lekcí mě to naprosto pohltilo. Od té doby tam pravidelně chodím, minulý rok jsem si udělala svůj certifikát a teď tam i dvakrát týdně učím lekce.

**👉 V září Divadlo Kalich uvádí premiéru komedie Malé chytré lži, v níž hrajete hlavní roli. O čem představení je a proč stojí za vidění?**

Moje postava Jane je čerstvá maminka, která se naplno ponořila do své nové role – natolik, že pro ni momentálně nic jiného neexistuje. Právě to jí ale brání vnímat, že její manželství s Billym není v nejlepší kondici a že Billy před ní ve skutečnosti utíká... k jiné ženě. Představení je hořkosladká komedie, která otevírá témata nevěry, dlouhodobých vztahů a hodnot s nimi spojených. A i když se



Herectví, tanec i zpěv Natalie propojuje v Divadle Kalich

Foto: Richard Kocourek, Divadlo Kalich

převážnou většinu času smějete, najdou se i momenty, kdy člověk tak trochu zatrne – jako by postavy mířily přímo do našeho nitra.

**👉 Cítíte se dobře po boku velkých herců, jako jsou právě v této komedii Petra Špalková a Robert Jaškův? Nebo máte jako mladá herečka ještě stále trému?**

Je mi velkou ctí stát vedle nich na jevišti. Snažím se nasávat vše, co jde, učit se, pozorovat. Oba jsou skvělí, cítím se přijímaná, ale trému pořád trochu mám, to rozhodně.

**👉 Na svém profilu na Instagramu o sobě píšete, že „zpíváte už nejen ve sprše“.**

**Kde vás tedy uslyšíme zpívat? Právě třeba na prknech Divadla Kalich v muzikálu Biograf Láška.** Je to moje srdcové představení hned z několika důvodů. Jedná se o moji vůbec první zkušenost s divadlem, moji kolegové jsou skoro moje druhá rodina a to představení je opravdu nádherné. Zasmějete se, pobřečíte si a odejdete s takovým tím feel-good pocitem.

**👉 Kde se cítíte lépe – na divadelních prknech nebo před kamerou?**

Na tohle úplně nemám odpověď. Oboje má něco do sebe a baví mě něčím jiným. Na divadle mám ráda, že cítím energii živého publika, na kameře zas tu niternost.

**👉 Máte nějakou vysněnou roli nebo typ projektu, který by vás v budoucnu lákal?**

Moje aktuální projekty, na kterých jsem se podílela, byly převážně komedie nebo odlehčenější žánr, takže bych si ráda stříhla nějaké to drama. Jak před kamerou, tak na divadle. Odpovím asi jako každá herečka: chtěla bych si ztvárnit silnou komplexní ženskou postavu. A také mě to stále táhne k hudbě. A takový můj šílený sen je zahrát si špiónku, což nevím, jestli se mi tady v Česku poštěstí. (směje se)

**👉 Jak trávíte volný čas, co vám přináší radost mimo natáčení a jeviště?**

Mám spoustu zájmů. Mám ráda pestrost a chci nasát všechno, co svět může nabídnout, nechat se inspirovat věcmi okolo mě... Hodně důležitá je pro mě komunita, takže dost času trávím udržováním vztahů – s přáteli a rodinou. Dále už zmíněná jóga a jakýkoli druh pohybu. Učím se teď na klavír, doma si často zpívám, ráda si čtu, píšu, procházím se po městě, zajdu do kina nebo jinam za kulturou.

**👉 A co káva?**

Miluju kávu! Jsem příznávný závislák a v blízké době to nehodlám měnit. (směje se) Miluju chuť kávy, miluju ten rituál, že si sednu do kavárny nebo že si ji udělám sama doma. Na ostrově jsem často snila o tom, až si dám svůj milovaný flat white s ovesným mlékem nebo klasickou filtrovanou. V tom vedru samozřejmě nejlépe na ledu!

# Káva, která voní podzimem

→ Pokračování z titulní strany



lahodná tradice sahá až k původním indiánským kmenům – a dnes s ní Kanadané ochucují vše od kávy přes čaj až po lívanec. Vyrábí se z mízy javoru cukrového, která se na jaře sbírá přímo ze stromů a následně se vařením zahušťuje. Výsledek? Je sladší než med, ale s nižším obsahem kalorií a menším glykemickým indexem než běžný cukr.

Ať už si vyberete horkou nebo ledovou verzi naší podzimní kávové pecky, jedno je jisté – čeká vás dokonalá harmonie chutí, která s podzimem opravdu ladí.

## Javorové caffè latte za polovinu



Pokud ještě nejste členy našeho Costa Coffee Clubu, neváhejte a požádejte obsluhu v kavárně o věrnostní kartičku. Jednoduše se zaregistrujte a čerpejte všechny výhody našeho

## Sladkost javoru zvýrazní plnou chuť kávy a přidá jí šmrnc.



věrnostního programu. S naší kartičkou (kterou stačí mít uloženou v mobilu) sbíráte coffee koruny za každý svůj nákup a ty pak proměníte ve slevu nebo kávu zdarma. Navíc vám každý měsíc zašleme e-newsletter, v němž najdete voucher se slevou na vybraný nápoj. V září získáte 50% slevu na javorové caffè latte v ledové verzi a v říjnu 50% slevu na jeho horkou variantu!

## Sprchový gel s vůní karamelu zdarma



Costa Coffee podporuje české značky a mezi nimi i výrobce kvalitní české kosmetiky Dermacol. Využijte naši společné podzimní akce: ve vybraných kavárnách Costa Coffee dostanete ke každému horkému Javorovému caffè latte ve

velikosti M dárkovou poukázku. Tu pak uplatníte v libovolné prodejně Dermacol, kde ke svému nákupu získáte sprchový gel Aroma Moment s vůní Karamelová krowka zdarma. A také obráceně: k nákupu ve vybraných prodejnách Dermacol dostanete poukázku na 1+1 Javorové caffè latte zdarma, kterou můžete uplatnit v libovolné kavárně Costa Coffee.

### Kde dostanete poukázku do Dermacolu:

Kavárny Costa Coffee Praha – Karlovo náměstí, Masarykovo nádraží, Atrium Flora, OC Quadrio, Pardubice – Palác Pardubice, Ostrava – OC Forum Nová Karolína, Olomouc – Galerie Šantovka a Brno – Josefská.

### Kde dostanete poukázku do Costa Coffee:

Prodejniny Dermacol Praha – Palladium, Atrium Flora, OC Quadrio, Pardubice – Palác Pardubice, Olomouc – Galerie Šantovka a Brno – OC Rozkvět.

## LIMITOVANÁ EDICE

# Linecké javorové listy

Linecké patří mezi nejoblíbenější cukroví vůbec – a není divu. Jemné, křehké těsto a lahodná chuť v sobě nesou kouzlo dětství, rodinného pečení i tradic, které máme rádi. Ale proč si ho schovávat jen na Vánoce? Užijte si ho v našich kavárnách i teď na podzim! Připravili jsme pro vás ručně vyráběné linecké ve tvaru javorového listu – pouze v limitované edici.



Sladká  
tradice, co  
neomrzí

# Charitativní hrneček pomáhá

Ve všech kavárnách Costa Coffee si můžete zakoupit porcelánový set hrnečku a podšálku, jehož design navrhla Natálie Charchan, studentka Střední uměleckopřemyslové školy keramické a sklářské v Karlových Varech. Tento stylový šálek se může stát nejen krásným dárkem, ale především konkrétním příspěvkem na dobrou věc, jelikož 60 % z prodejní ceny putuje přímo Centru Seňorina na podporu pečujících i nemocných. Uděláte

## Nezapomeň na kávu – a ani na sebe

Zapomínání je typickým příznakem Alzheimerovy choroby. Často ale zapominají i ti, kdo o nemocné pečují – na své vlastní potřeby, radostné chvíle i malé každodenní rituály. Kampaň „Nezapomeň na kávu“, kterou připravila Costa Coffee ve spolupráci s Centrem Seňorina, připomíná, že popíjení kávy podporuje mozkovou činnost a že čas pro sebe je stejně důležitý jako péče o druhé. Šálek voňavé kávy může být nejen potěšením, ale i podporou dobré věci.

**Koupí hrnku uděláte dvojnásobnou radost.**

tak dvojnásobnou radost – obdaranému i těm, kteří naši pomoc potřebují. Limitovaná edice hrnečků je v prodeji během září až do vyprodání zásob.

**Na dobrou věc**  
Centrum Seňorina dlouhodobě pomáhá lidem s Alzheimerovou

chorobou a jejich rodinám. Jejich symbolickou připomínkou jsou Aloisovy ponožky – v páru vždy ladící, ale každá jiná. Nemoc totiž často narušuje každodenní zvyky, vnímání detailů i drobných rozdílů. Design hrnečku s podšálkem byl navržen právě na motivy těchto ponožek, které si můžete zakoupit na stránkách Centra Seňorina.

**Děkujeme, že pomáháte**



SLAVÍME

## Na den kávy cappuccino v akci

Mezinárodní den kávy se každoročně slaví 1. října jako pocta jednomu z nejoblíbenějších nápojů světa. Zároveň je to příležitost připomenout si nejen radost z vůně a chuti čerstvě připravené kávy, ale i práci lidí, kteří stojí za každým šálkem – od pěstitelů kávových zrn přes pražiče až po baristy. Stavte se u nás ve středu 1. října a přijměte od nás malé poděkování za vaši přízeň kávě a našim kavárnám – v tento den od nás dostanete horké cappuccino ve velikosti M za krásných 55 Kč! Nabídka platí na všech pobočkách kromě Letiště Václava Havla.

# Orientální kávy – nápoje s vůní exotiky

Do naší nabídky právě přibyly nové příchutě orientální kávy, které vás přenesou do světa dalekých cest, exotických vůní a hřejivých chutí. Každý šálek je tak malým rituálem, který povzbudí tělo i mysl.

Orientální kávy připravujeme tak, že do vyextrahovaného espressa zamícháme prvotřídní chai prášek značky BARÚ a následně nápoj zalijeme horkým našlehaným mlékem. Za drobný příplatek lze klasické mléko vyměnit za rostlinnou alternativu – třeba ovesný nebo mandlový nápoj.

## Nové příchutě

**Spiced cinnamon** orientální káva – jemný černý čaj a směs skořice, hřebíčku, kardamomu, zázvoru a muškátového oříšku vás zahřeje i v nechludnějším dni.

**Vanilla** orientální káva – voňavá kombinace černého čaje, vanilky a exotického koření, která potěší všechny milovníky vanilky.

**Spiced pumpkin** orientální káva – krémové spojení kávy a exotického koření s nádechem dýně je podzimní klasikou, která vás překvapí svou jemnou sladkostí. Tento nápoj jako jediný nelze připravit v bezkofeinové variantě, protože už samotný chai prášek obsahuje kávu.



## Co je chai latte?

Horký nápoj původem z Indie, který kombinuje silný černý čaj s kořením – typicky skořicí, kardamomem, hřebíčkem, zázvorem a někdy i černým pepřem. Slovo chai znamená v hindštině prostě „čaj“, latte odkazuje na to, že je nápoj připravován s teplým, napěněným mlékem. Výsledkem je sladký, krémový a voňavý nápoj. Díky přidanému espressu má zároveň povzbuzující účinek.

Ať už potřebujete dobít energii, nebo si jen tak vychutnat klidnou chvíli, naše orientální kávy vám přinesou chuťový zážitek, na který jen tak nezapomenete. Přijďte ochutnat – voní až k vám!

Vyzkoušejte **nové** orientální kávy BARÚ v příchutích **spiced cinnamon, vanilla a spiced pumpkin.**



[www.baru.be](http://www.baru.be)



## Ochutnejte matchu

Také si vás získal trend zvaný matcha? Pak jste u nás správně! Matcha dorazila do Costa Coffee s velkou slávou a popotávka po nových nápojích s atraktivní zelenou barvou byla tak obrovská, že vám přidáváme novou příchuť!

### Novinka: Iced coconut matcha jahoda

Ochutnejte naše horké Matcha latte bez kávy, které je ideální pro chladné podzimní dny. Anebo dvě ledové varianty: Iced coconut matcha a Iced coconut matcha s přidáním jahodovým pyré. Všechny matcha nápoje připravujeme s kokosovým nápojem Alpro řady Barista, který je

přirozeně bez laktózy a kaseinu. Podáváme je ve velikostech M a L – na místě do skla, nebo s sebou do kelímku.

Co je matcha? Jemně mletý prášek ze speciálně pěstovaných a zpracovaných lístků zeleného čaje, který pochází z Japonska. Známa je nejen svou výraznou zelenou barvou, ale i bohatou nasládlou chutí a blahodárnými účinky. Na rozdíl od běžného zeleného čaje se u matchy konzumuje celý čajový list – v práškové podobě se rozmíchá ve vodě, což znamená vyšší obsah antioxidantů, aminokyselin i jemného kofeinu. I když matcha neobsahuje kávu, její povzbuzivé účinky jsou podobné.

Podzimní tip



## Horká čokoláda

Na chuť i na zahřátí. Klasická, vanilková, oříšková, skořicová nebo třeba kokosová. Taková je horká čokoláda z Costa Coffee! Je bohatě krémová, sametově jemná, zahřeje, zasytí a v každém případě vykouzlí úsměv na tváři. Na prání (a za drobný příplatek) vám ji připravíme s libovolnou příchuťí anebo s rostlinným nápojem namísto klasického mléka.

## Hra pro děti

Medvěd Brumla si na podzim připravil zásoby a ukládá se k zimnímu spánku. Najdeš na obrázcích 8 rozdílů?



## PODZIMNÍ RITUÁLY

# Před zimou zpomalte a nabijte se

Léto je za námi a s ním i období grilovaček, večírků a neustálých přesunů. Podzim přináší šanci zpomalit a dopřát tělu i mysli restart. Využijte tohoto přechodného období a připravte se na zimu.

### Jídelníček po létě: zpátky k pravidelnosti

Po měsících lehkomyšlného požívání všeho, co se ugrilovalo, a upjení všeho, co se osvěžilo ledem, je čas vrátit do jídelníčku strukturu a výživu. Tělo potřebuje před zimou také zahrát, podpořit trávení a doplnit zásoby vitamínů.

Začněte třeba teplými snídaněmi – ovesná kaše se skořicí, jablky a ořechy je sázka na jistotu. Do oběda i večere zapojte sezónní zeleninu, vývary a fermentované potraviny, které podporují zdravou mikroflóru. Místo skleničky vína ulevte tělu a naordnujte si podzim bez alkoholu.

**TIP:** Zkuste potraviny, které podle tradiční čínské medicíny „zahřívají“ – například zázvor, česnek, hřebíček nebo dlouho vařená jídla jako hovězí vývar.

### Cvičení, které vás nerozhodí

Pravidelný pohyb pomáhá udržet energii i dobrou náladu. Nemusíte ale hned do fitness centra. Stačí 20minutová svižná procházka denně, domácí jóga nebo funkční trénink s vlastní vahou.

Pohyb si naplánujte jako přirozenou součást dne – třeba ranní protažení než se uvaří voda na čaj. Tyto drobné rutiny, tzv. habit stacking, mají velký dopad.

**TIP:** Pořiďte si odporové posilovací gummy – levná pomůcka, která rozhýbe tělo i v malém bytě.



Podzimní energie nabíjí

### Relaxace není slabost, ale investice

Načrpat sílu na zimu neznamená jen zdravě jíst a cvičit. Stejně důležité je umět vypnout. Dopřejte si wellness víkend, saunu nebo jen obyčejnou koupel se solí. Udělejte si večer bez telefonu a místo scrollování si přečtěte pár stránek oblíbené knížky.

**TIP:** Na podzim je teplo tak akorát na celodenní procházku a večer se můžete u krbu pohodlně zabalit do deky.

**Imunita se buduje včas, ne až při rýmě**  
Nečekejte, až vás zima přepadne. Preventivně doplňujte vitamin D – ideálně

po konzultaci s lékařem. Pravidelně a dostatečně spěte. Každodenní pobyt na čerstvém vzduchu je základ.

A pokud to zvládnete, zvažte otužování – ať už ve formě studených sprch nebo pobytu ve venkovních bazénech.

**TIP:** Pro okamžité zklidnění vyzkoušejte řízenou dechovou techniku, která pracuje se čtyřmi fázemi dýchání: nádech, zadržení dechu, výdech a opětovné zadržení. Každá fáze trvá čtyři vteřiny. Tato technika pomáhá také proti úzkosti, se soustředěním a k lepšímu spánku.

# GARFIELD

GARFIELDOVY STRIPY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY  
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA  
[WWW.OBCHOD.CREW.CZ](http://WWW.OBCHOD.CREW.CZ) A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.

# CREW



# Divoká krása „střechy Balkánu“ – pohoří Rila a Pirin

Když se řekne Bulharsko, v drtivé většině na první dobrou každému naskočí Černé moře, písečné pláže, Zlaté písky či Slunečné pobřeží a Nesebar. Tahle balkánská země ale nabízí mnohem víc. Třeba úžasné hory. Dokonce ty nejvyšší na Balkáně. Pohoří Rila s nejvyšší horou Musalou, dosahující výšky téměř tři tisíce metrů. Hned v sousedství láká více i méně zkušené horaly Pirin, pohoří mnohem divočejší, se svou dominantou – horou Vichren.

Přestože obě pohoří na jihu Bulharska, kterým se říká „střecha Balkánu“, spolu sousedí a dělí je vlastně jen pár kilometrů, jsou zcela odlišná. Rila svými oblými hřebeny a množstvím travnatých planin, na nichž se pasou divocí koně a ovce, působí spíše uklidňujícím dojmem, byť se její nejvyšší vrchol Musala tyčí až do výšky 2 925 metrů.

Narazíte tu ale i na skalnaté štíty a také na desítky, možná i stovky jezer s průzračně čistou vodou. Ale pozor, jak Rila, tak Pirin jsou národní parky, takže pokud byste si v některém z jezer, kde to není povoleno, chtěli zaplavat, riskujete pokutu. A poměrně „mastnou“.

## Bez lezeckého vybavení

Pirin má oproti Rile mnohem dramatictější kulis. Ostatně i jeho nejvyšší bod Vichren připomíná spíš obří kamennou pyramidu dosahující výšky 2 914 metrů. Vrcholy Pirinu jsou mnohem ostřeji řezané, vše je tu tak nějak divočeji krásné, včetně kaskádovitých jezer a horských říček.

Obě pohoří ale především nabízejí vše, co bezezbytku ocení každý milovník vysokohorské turistiky – množství tu více, tu méně náročných túr a treků včetně výstupů na majestátné vrcholy obou horstev a jako odměnu naprosto úžasné výhledy do širokého okolí. Výhodou je, že ani v Rile, ani v Pirinu nepotřebujete žádné lezecké vybavení. To ale neznamená, že si při putování po obou pohořích nesáhnete hodně hluboko do rezerváru fyzických sil.

Na trek přes Rilu lze vyrazit ze severu, z jihu i ze západu. Častým výchozím bodem bývá Rilský monastýr, nejproslulejší a největší bulharský klášter, který rozhodně



Divoká  
krása pro  
milovníky  
hor

Pohled na Musalu, nejvyšší vrchol Balkánu, bere dech

stojí za návštěvu. Druhým výchozím bodem bývá zimní středisko Borovec, odkud se můžete nechat vyvézt lanovkou na Jastrebac a ušetřit tak pár set výškových metrů při cestě na nejvyšší vrchol Musalu.

## „Houpání“ na hřebenech

Ve všech směrech se dá vyrazit na různě dlouhé treky. I vícedenní. Většinou po dobře značených cestách, z Borovce na Musalu a dál konkrétně po červené. Cesty vedou většinou po vyšlapaných stezkách, přes horské louky, někdy kamenitým terénem nebo sutovými poli. Narazíte i na náročnější úseky jištěné řetězy. Byť se budete pohybovat z velké části po hřebenovkách, i tak musíte počítat se značným „houpáním“, tu stoupáním, tu klesáním. Denní převýšení činí zhruba tisíc metrů.

Rilu a Pirin od sebe odděluje sedlo Predel. Jeho název není jen symbolický, ale opravdu vstoupíte do jiných hor. Mnohem dramatictějších, divočejších. Výchozím místem bývá nejčastěji Bansko, známé zimní středisko, kde se jezdí i lyžařské Světové poháry. Odtud se dá vyrazit třeba i jen na jednodenní túry nebo vícedenní treky, většinou přes chatu Vichren, která leží ve výšce 1 950 metrů nad mořem.

Odtud pak vedou dál značené trasy na okolní štíty včetně toho nejvyššího – Vichrenu. Pak už záleží jen na vás, zda si vyberete okružní trek přes další vrcholy a plesa a zakončíte ho odpočinkem v termálech v Dobriništi, nebo přejdete téměř

celý Pirin až do historického města Melnik, proslulého nejen skvělým vínem, ale i tajuplnými pískovcovými pyramidami.

## Bez vody ani ránu

Na jeden den se dá vyrazit na lehkou, ale při vícedenních cestách je

nutností výbava „na těžko“. Zhruba každých 10 až 15 km sice narazíte na chaty, kde je možné přenocovat, ale dá se přespat i pod stanem. V obou národních parcích je sice volné stanování zakázáno, ale zároveň tak nějak tiše tolerováno. Za podmínky, že nerozděláváte oheň a místo po sobě zanecháte v „nepoškozeném“ stavu.

Na hřebenech může být problém s pitnou vodou. Proto je nutné mít s sebou dostatečné zásoby. Totéž platí i pro jídlo. Na chatách vám sice uvaří některé ze skvělých jídel bulharské kuchyně, ale není to pokaždé se zárukou. Avšak pokud ano, pochutnáte si, a navíc za rozumnou cenu.

~~~~~  
**Rila a Pirin: divocí koně, stovky horských jezer i sídlo boha Peruna.**



Pohoří Pirin láká divokými a dramatickými scenériemi

## Rila a Pirin po svých

Nejvyšší vrchol Rily se původně jmenoval Muss Allaha, tedy Alláhův trůn, zatímco Vichren v sousedním Pirinu byl pro staré Slovany sídlem boha bouří a blesků Peruna.

Ideální dobou, kdy vyrazit na treky do obou pohoří, jsou především letní měsíce, ale dá se to podniknout i v září, případně v říjnu. V červnu ještě hrozí, že v cestě budou na mnoha místech sněhová pole.

# Letíte z Prahy? Sledujte žhavé tipy z letiště

Nový profil #letimzpraha na Instagramu nebo TikToku nabízí spoustu tipů, jak si užít každou minutu strávenou na Letišti Václava Havla v Praze – kde nakoupit ty nejlepší kousky, kde se dobře najíst nebo dobít baterky na cestu nejen kofeinem.



## Čekání ve stylu

Čekání na odlet nemusí být nuda – naopak! Dorazte na letiště s dostatečnou časovou rezervou, abyste si mohli užít pestrou mozaiku chutí, vůní a inspirace z domova i ze světa. Pražské letiště je totiž plné značkových obchodů, parfumerií, restaurací a kaváren. A my je všechny sledujeme, abychom vám mohli přinášet novinky v nabídce a pohledy do zákulisí.

## Novinky v duty-free zóně

Chcete ulovit za výhodnou cenu nový parfém nebo stylový



**Pro všechny tipy,  
kam na letišti na  
dobré jídlo a nákupy,  
sledujte sociální sítě  
@letimzpraha.**

## Costa Coffee na letišti

Naše kavárny najdete hned na šesti místech – dvě na terminálu 1 a hned čtyři na terminálu 2. Stavte se v letištní Costě třeba na ledovou matchu nebo espresso tonic a pořádně se nastartujte na dlouhou cestu!

doplňků? Doporučujeme značky Carolina Herrera a Maison Margiela Replica, které jsou nově dostupné v duty-free sortimentu na terminálech 1 i 2. Chcete se příjemně naladit na svou dovolenou? Vychutnejte si koktejl v moderním Prg take off baru, umístěném v prstu C na terminálu 2, který navíc poskytuje panoramatické výhledy na letištní plochu.

## Časopis do letadla?

Koupíte ho v červené prodejně RELAY, kde navíc seženete i rychlou svačinu, pití na cestu, sluchátka nebo dárky pro své blízké. Novinkou na letišti je samoobslužná prodejna v režimu 24/7, kde mohou cestující hned po přistání na T2 nakoupit to nejnnutnější, a to kdykoliv.



c h a r i s m a 6 6 i

Rám a vidlice AUTHOR karbon Toray T800 monocoque, komponenty SHIMANO Ultegra Di2, 24 rychlostí, kotoučové hydraulické brzdy SHIMANO R8170 (160 / 140 mm kotouče), hmotnost 7,9 kg / 52 cm.

AUTHOR.CZ



**AUTHOR**  
BICYCLES

# LUXOR

Pořídte si  
do knihovny



## Tajemství všech tajemství

**Dan Brown**

Robert Langdon, uznávaný profesor symbolologie, přijíždí do Prahy a vydává se na přednášku Katherine Solomonové – přední badatelky v oblasti noetiky, s níž nedávno navázal romantický vztah. Katherine chystá k vydání kontroverzní knihu, jež přináší alarmující odhalení o podstatě lidského vědomí a má potenciál vyvrátit leccos, čemu lidstvo pevně věří po staletí.

**Vydává nakladatelství Argo  
9. 9. 2025, cena 748 Kč.**



## Svědectví o životě v KLDR 2

**Nina Špitálníková**

Žijeme v turbulentní době – neda-leko od nás zuří válka, demokratické režimy čelí mohutnému nástupu autokracie, přesto jsou země, kde se zaběhané pořádky takřka nemění. Jednou z takových zemí je Severní Korea. V roce 2020 přinesla Nina Špitálníková sedm rozhovorů, které nechaly čtenáře a čtenářky nahlédnout pod krustu jednoho z nejkruťejších režimů světa. Nyní na knihu Svědectví o životě v KLDR, oceněnou Magnesii Literou, navazuje dalšími osmi rozhovory.

**Vydává nakladatelství Paradox  
15. 9. 2025, cena 359 Kč.**



## Nic mě nezastaví

**David Goggins**

Autorův bestseller Nic mě nezastaví ukázal, kolik nevyužitých schopností všichni máme. Byl to nicméně pouhý úvod do síly mysli. V nové knize vás Goggins zavede do své mentální laboratoře, kde vyvinul filozofii a psychologii, které mu umožnily zjistit, že to, co považoval za svou hranici, byl jen začátek a že cesta za velikostí je nekonečná. Příběhy a lekce v těchto syrových memoárech nabízejí čtenáři návod k tomu, aby se ze dna vyšplhal do zcela nové stratosféry, která se kdysi zdála nedosažitelná.

**Vydává nakladatelství Mímochoďem  
19. 8. 2025, cena 399 Kč.**



## Miluju tě napořád

**Keira Knightley**

Příchod mladšího sourozence do rodiny může být pro prvorozené dítě náročným obdobím, ale zároveň i příležitostí k osobnímu růstu. Keira Knightley, hvězda stříbrného plátna a držitelka nominace na Oscara, inspirovaná vlastními rodičovskými zkušenostmi napsala a ilustrovala okouzující knihu o sourozeneckých vztazích. Citlivě zpracovává témata strachu z odloučení a žárlivosti v něžném příběhu vhodném i pro nejmenší děti.

**Vydává nakladatelství Pikola  
6. 10. 2025, cena 399 Kč.**

## Stylové termohrnky

Jak na kávu stylově? Jedině s našimi novými termohrnky, které si okamžitě zamilujete. Vyberte si ze tří elegantních odstínů: cappuccino, malina nebo smetanový, který má navíc ucho pro pohodlný úchop. Vyrobené jsou z nerezové oceli, mají plastové víčko, které dobře těsní, a součástí je také nerezové brčko se silikonovým nástavcem. Všechny modely mají objem 590 ml, a tak bez problémů pojmu velké caffè latte nebo jinou kávu ve velikosti XL – ideální na cesty, výlety i do práce. Nápoj udrží horký nebo studený až 6 hodin!



**COSTA COFFEE**

Přijmeme  
**nové  
baristy**

Máte rádi vůni kávy a kavárenskou atmosféru? Bavilo by vás připravovat kávu jako profesionál? My vás to naučíme! Přidejte se k týmu našich baristů. Nabízíme práci na hlavní pracovní poměr i brigádu na DPP. Sami si vyberete pobočku Costa Coffee, ve které chcete pracovat, a naplánujete si směny.

Ozvěte se na [jobs@costa-coffee.cz](mailto:jobs@costa-coffee.cz).

# Barista roku míří na evropské finále do Dubaje

Costa Coffee zná svého Baristu roku 2025! V českém finále se jím stal náš kolega Le Trung – barista maestro z pobočky Václavské náměstí, kterého brzy čeká evropské finále v Dubaji. O vítězi rozhodla odborná porota, která hodnotila perfektní zvládnutí techniky latte art, nastavení mlýnku, dokonalý standard kávy a také recepturu a prezentaci vlastního signature drinku.

## 👉 Jakými dovednostmi jste si získal porotu?

Nebylo to jednoduché – v 15minutovém limitu nastavit správně mlýnek a připravit výčet našich káv v perfektní kvalitě. Na přípravě jsem si dal opravdu záležet a dával si pozor na detaily. Podle slov mého trenéra jsem vyhrál díky své preciznosti v technickém i senzornickém hodnocení.

## 👉 Jaký je váš vítězný drink?

Yuzu Star – nápoj, který se skládá jak z kyselých, tak sladkých ingrediencí. Jeho dominantní složkou je citrus Yuzu, který propojuje sladkost bezového sirupu a citrónové trávy. Nápoji tyto ingredience dávají plnou chuť a s perfektně připraveným espressem i smysl.

## 👉 Jak se chystáte na velké finále v Dubaji?

Využívám veškerého volného času, abych se zlepšil. Trávím se svým trenérem dva tři dny týdně v našem tréninkovém centru, kde piluju techniku a senzornickou část, která bude v Dubaji hlavním kritériem pro výhru v Evropském finále Barista roku 2025/26. Nesmírně se těším, ale cítím i stres – budu soutěžit s nejlepšími ze všech koutů Evropy a nemám v plánu vrátit se jako poražený. (směje se)

**Miluju flat white, startuju s ním každý den.**



## 👉 Co vás baví na práci v Costě?

V Costě pracuju víc než rok, baví mě práce s kávou a kolektiv, který tu máme. Naplňuje mě, když se posouvám nejen jako barista, ale i jako člověk – tato práce mi přinesla víc než jenom znalosti o kávě.

## 👉 Jakou kávu máte sám nejraději a jakou byste nám doporučil ochutnat?

Miluju flat white, startuju s ním každý den. Je to mléčná káva, přesto je v ní cítit intenzita. Ranní silná káva mi vždy pomůže nastartovat den ve správném rytmu. Pokud si zákazník neví rady a chce výbornou kávu, tak v teplých dnech doporučuji Orange espresso tonic a v těch chladnějších silnější espresso s kapkou mléčné pěny.



**Bez laktózy  
a palmového  
oleje**

**DEZERT**

## Jablečný koláč nejen pro vegany



Kolik jablek je hodně jablek? Přesně tolik, kolik je v našem veganském jablečném koláči! Čeká vás poctivá porce (více než 65 %) tak akorát sladkých jablek na lahodném lineckém těstě, zdobený je praženými plátky mandlí a dochucený skořicí. Chutná i voní jako poctivý štrůdl od babičky.

# Cinnamon Flat White with salted caramel



Enjoy a cup of our fragrant and warming Cinnamon Flat White with salted caramel. This deluxe combination of a strong creamy coffee and whipped milk, cinnamon and salted caramel is perfect for the upcoming colder days. Not only are you sure to love the taste, you can't fail to be impressed by the precise latte art, with the cinnamon miraculously rising to the top along with the image. If you don't fancy or can't have cow's milk, try our version with a plant-based alternative from the Alpro Barista range – the oat drink is best, with its delicious smooth, creamy taste and a texture that is just perfect for frothing. We'll swap your milk out for oats at no extra charge!

## Maple Autumn at Costa Coffee

You're sure to love our Maple Caffè Latte with roasted hazelnuts from the very first sip. It's based on our classic caffè latte – smooth and full-flavoured, made with premium espresso and hot milk topped with perfectly whipped microfoam. What makes it so special? That combination of maple and roasted hazelnut syrup, both of which add a captivating sweetness and depth. And on top? Fluffy whipped cream and biscuit crumbs that look like

autumn leaves. We serve it up in M and L sizes, in a glass or a "to go" cup, both hot and iced!

### To freshen or warm you up

Can't decide whether to go for hot or iced? A hot maple latte is a lovely kick-start to the morning or will warm you up when the winter starts knocking on the door. The iced version is perfect for the height of Indian summer, when you're craving something sweet and refreshing.



## Stylish travel mugs

How to enjoy coffee in style? The only way to go is with our new travel mugs, which you're sure to fall in love with. Choose from three classy colours: cappuccino, raspberry or cream, which also has a handle for a comfortable grip. They're made from stainless steel, have a tightly-fitting plastic lid, and also include a stainless-steel straw with a silicone mouthpiece. They all hold 590 ml, so they're perfect for a large caffè latte or other XL-sized coffee – ideal for travel, trips, and work. They'll keep your drink hot or cold for up to 6 hours!



## Chocolate cake

This premium cake is sure to satisfy even the most fastidious of chocolate lovers. It's several layers of moist chocolate sponge cake interspersed with a delicate chocolate cream and topped with a glossy chocolate glaze, rich chocolate chunks and delicate shavings. Treat yourself to an extra serving of the finest Belgian chocolate!

# Zapomínáte? Otestujte svou paměť včas

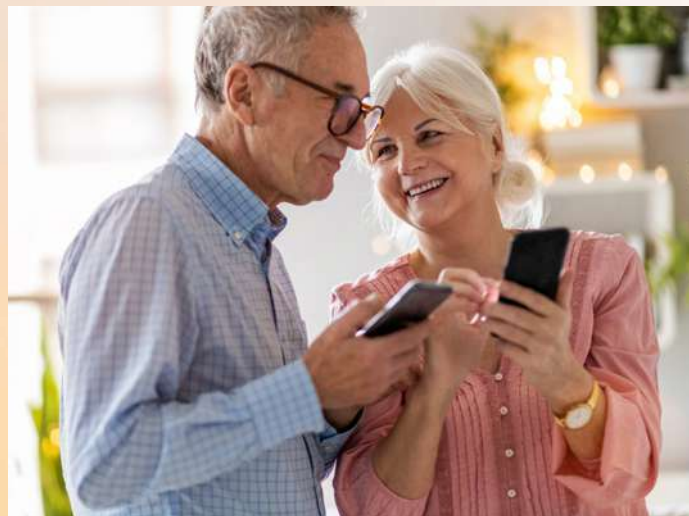
Stáhněte si do mobilu unikátní aplikaci Terrapino, která přináší nový nástroj pro sledování kognitivního zdraví.

Aplikace Terrapino prověřuje mentální i fyzickou kondici, informuje, motivuje ke zdravému životnímu stylu a zároveň odměňuje. Je tak skvělým pomocníkem nejen pro seniory, u kterých se plíživě objevuje Alzheimerova nemoc. Ta se sice zcela vyléčit nedá, zato se může účinně předcházet jejím rozvoji, a to právě díky trénování mozkové činnosti.

Součástí aplikace je test Alzheimer Risk Assessment (ARA), který pomáhá uživatelům zhodnotit míru rizika rozvoje „Alzheimera“. Test je založen na kombinaci vědecky ověřených otázek zaměřených na životní styl, zdravotní stav nebo subjektivní vnímání paměti. Výsledkem je přehledné skóre, které může uživatele motivovat k dalším krokům – ať už k preventivním opatřením, nebo ke konzultaci s odborníkem.

## Rychlý test BASIC rozpozná změny v paměti

Na podzim do aplikace přibude nový kognitivní test profesora Harrisona s názvem BASIC, který umožní jednoduše a rychle zhod-

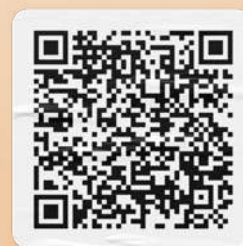
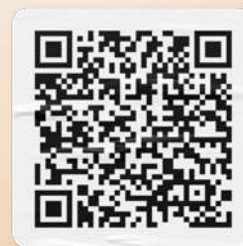


notit stav kognitivních funkcí, jako je paměť, pozornost anebo rychlost zpracování informací. S jeho pomocí můžete včas odhalit první příznaky kognitivního oslabení. Díky přehlednému

skórování, vícejazyčné podpoře a možnosti opakovaného vyplnění bez zkreslení výsledků je tento test praktickým (a také zábavným) nástrojem pro každého, kdo pečuje o své zdraví.



Aplikaci stahujte ZDARMA zde:



Vizualizace  
kavárny  
ve Foru v Ústí  
nad Labem



## NAŠE Pobočky

# Otevíráme kavárny po rekonstrukci

Během léta prošly další kavárny Costa Coffee rozsáhlou rekonstrukcí a dnes už se těší na své zákazníky v novém, moderním kabátu.

Plzeňská pobočka v OC Plaza už je od konce srpna opět v provozu. Na první pohled zaujme barevností, již vévodí sametově vínová. Do odstínu „red velvet“ se ponořily pohovky, židličky i dělicí stěny. Výrazným prvkem jsou ocelové květináče a grafika na stěně, které se krásně doplňují s nábytkem a dřevěnou podlahou ve světlém dekoru a umělou

i živou zelení. Naši baristé vás rádi obslouží u nového dřevěného baru s profilovaným obkladem a barovou deskou z kamene.

Druhou rekonstruovanou pobočku v nákupním centru Forum v Ústí nad Labem otevíráme na konci září. Těšit se můžete na podobně atraktivní interiér jako v Plzni, kterému dominuje velká vínová malba na stěně. Věříme, že se (nejen) v našich nových designových pobočkách budete cítit příjemně a komfortně.

# Káva a umění v srdci Prahy: nová výstava Abstrakce

Naše kavárna v Ječné ulici není jen místem, kde si dáte skvělou kávu – je to také prostor, kde potěšíte svou duši. Při návštěvě si totiž můžete vychutnat svůj oblíbený šálek a zároveň se projít mezi obrazy či fotografiemi, které zdobí stěny.

Aktuálně hostíme výstavu Abstrakce od umělkyně Dagmar Micové. Její díla jsou pestrá, plná energie a emocí. Převládají v nich růžové a zlaté tóny, ale barvy i tvary se mění podle nálady autorky. Ta se výtvarně tvorbě věnuje od dětství – začínala portréty, působila jako maskérka v divadle a televizi. Malba se pro ni stala nejen formou sebevyjádření, ale i terapií. Navzdory zdravotním problémům – roztroušené skleróze a operacím rukou a krční páteře – nachází v malování únik od bolesti a prostor pro radost a kreativitu. „Mám zvláštní slabost pro růžovou a zlatou barvu ve svých obrazech. Když mám dobrou náladu, cítím se šťastná a bez bolesti, tyto barvy si téměř vždy najdou cestu k mé tvorbě,“ vysvětluje barevnost svých obrazů.

Každý obraz je originál, jeho název však nehledejte. Dagmar



nechává na divácích, aby si sami „přečetli“, co v obrazech vidí a cítí. Malované jsou akrylem, nejčastěji špachtlí, ale i neobvyklými nástroji, jako je stěrka na okno, kus kartonu nebo bublinková fólie. Přijďte si k nám dát voňavou kávu a nechte se pohltit barvami a energií obrazů, které vyprávějí příběh síly, radosti i naděje. Více na [www.dagmarart.com](http://www.dagmarart.com).



## Nabídka pro studenty a učitele

Držitelé průkazu ISIC/ITIC/ALIVE si mohou v našich kavárnách nově užívat nabídky 1+1 zdarma! Po předložení průkazu získají ke svému nákupu jednu kávu nebo jeden dezert navíc. Aktuálně se nabídka vztahuje na Jahodový cheesecake a kávu ve velikosti M (v horké i studené variantě), a to cappuccino, americano nebo caffè latte.

**COSTA COFFEE**



Najdete nás také na sociálních sítích

[www.facebook.com/CostaCoffeeCZ](https://www.facebook.com/CostaCoffeeCZ)  
[www.instagram.com/costacoffee.cz/](https://www.instagram.com/costacoffee.cz/)  
[cz.pinterest.com/costacoffee.cz/](https://cz.pinterest.com/costacoffee.cz/)  
[www.tiktok.com/@costacoffee.cz](https://www.tiktok.com/@costacoffee.cz)

Po přihlášení na Wi-Fi Costa Coffee máte přístup k rozcestníku, který vás provede světem kávy.

## Kde nás najdete?

### Praha

**Arkády Pankrác** Na Pankráci 86, Praha 4  
**Atrium Flora** Vinohradská 151, Praha 3  
**BB Centrum** Vyskočilova 4, Praha 4  
**Centrum Černý Most** Chlumecká 765/6, Praha 14  
**DBK** Budějovická 1667/64, Praha 4  
**Fashion Arena Prague Outlet** Zamenhofova 440, Praha 10  
**Florenc** Sokolovská 394/17, Praha 8  
**Galerie Harfa** Českomoravská 2420, Praha 9  
**Hlavní nádraží (Costa Pronto)** Wilsonova 8, Praha 2  
**Hlavní nádraží** Wilsonova 8, Praha 2  
**Hradčanská** M. Horákové 119/201, Praha 6  
**Italská** Italská 1, Praha 2  
**Ječná** Ječná 512/18, Praha 2  
**Karlovo náměstí** Karlovo náměstí 313/8, Praha 2  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1** Aviatická, odletová hala, Praha 6  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 1** Aviatická, odletová hala, Praha 6  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2** Aviatická, odletová hala, Praha 6  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2** Aviatická, prst D, Praha 6  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2** Aviatická, přiletová hala, Praha 6  
**Letiště Václava Havla Praha, Terminál 2** Aviatická, za bezpečnostní kontrolou, Praha 6  
**Masarykovo nádraží** Havlíčkova 1014/2, Praha 1  
**NC Fénix** Freyova 945/35, Praha 9  
**OC Galerie Butovice** Radlická 117, Praha 5  
**OC Letňany** Veselská 663, Praha 9  
**OC Nový Smíchov** Plzeňská 8, Praha 5  
**OC Nový Smíchov II** Plzeňská 8, Praha 5  
**OC Quadrio II** Spálená 22, Praha 1  
**OC Spektrum** Obchodní 329, Čestlice  
**Palladium** náměstí Republiky 1, Praha 1  
**Pasáž Rokoko** Václavské nám. 794/38, Praha 1  
**Roztyly** Tomíčkova 2144/1, Praha 4  
**Strossmayerovo nám.** Milady Horákové 476/1, Praha 7  
**Václavské nám.** Václavské nám. 802 (Palác Fénix), Praha 1  
**Westfield Chodov 0. podlaží** Roztylská 2321/19, Praha 4  
**Westfield Chodov 2. podlaží** Roztylská 2321/19, Praha 4

### Ostatní města

**Brno**  
 Hlavní nádraží, Brno  
 Josefská 427/14, Brno  
**Hradec Králové**  
 AUPARK, Puškinova 1215/11, Hradec Králové  
**Liberec**  
 OC Forum, Soukenné náměstí 669, Liberec  
**Olomouc**  
 Galerie Šantovka, Polská 1, Olomouc  
**Ostrava**  
 OC Forum Nová Karolina, Jantarová 4, Ostrava  
 Outlet Arena Moravia, Hlučinská 1170, Ostrava  
**Pardubice**  
 Palác Pardubice, Masarykovo nám. 2799, Pardubice  
**Plzeň**  
 OC Plaza, Radčická 2, Plzeň  
**Teplice**  
 OC Olympia, Srbská 464, Teplice  
**Ústí nad Labem**  
 Forum Ústí nad Labem, Bilinská 3490/6, Ústí nad Labem